

Коли час купувати ялинку та як за нею доглядати



с. 15

У Кременчуці руйнується та занепадає пам'ятка місцевого значення



с. 2

Кому в Кременчуці департамент соцзахисту надаватиме пільги на «комуналку»



с. 3

Домашні страви для хлопців на передову – волонтери з «Кучерявої хати» готують без відпочинку

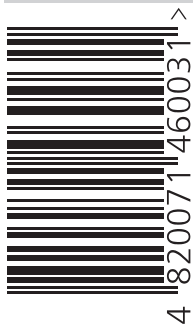
с. 13

Тепло впускаємо і не випускаємо

Як зробити оселю теплішою на 35%



с. 13



Ціна 10 грн.

Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глянсе

№50 (1129), 14 грудня 2023 року



Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ



ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!
РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців
Instagram: [intera_lux](#)
м. Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

ЧОМУ ПОВІСТКИ ВРУЧАЮТЬ У ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ

Пояснення Полтавського ТЦК

У Кременчуці та в інших містах Полтавської області минулих вихідних на вулицях значно побільшало патрулів територіальних центрів комплектування та соціальної підтримки (ТЦК та СП), які вручали повістки чоловікам призовного віку. Це викликало масове обговорення, а інколи й обурення користувачів соціальних мереж

Ситуацію прояснила служба зв'язків з громадськістю Полтавського обласного ТЦК та СП на своїй сторінці у фейсбуці. У повідомленні йдеться про те, що в інформаційному просторі Полтавщини продовжує поширюватися інформація «стосовно діяльності ТЦК та СП, яка має ознаки викривлення».

— Починаючи від 24 лютого 2022 року ресурси ТЦК та СП максимально спрямовані на комплектування ЗСУ особовим складом, призначеним за мобілізацією. Зокрема проводились заходи адресного оповіщення військовозобов'язаних про необхідність уточнення своїх військово-облікових даних. Тобто... військовослужбовці ТЦК та СП Полтавської області вручали і вручають повістки за місцем проживання

громадян, — зазначають у повідомленні.

Служба зв'язків з громадськістю Полтавського обласного ТЦК та СП пояснює, що, окрім адресного, іншим методом оповіщення стало вручення повісток на блок-постах та у громадських місцях.

— Подібні заходи були викликані значною кількістю внутрішньо переміщених осіб, які не прибували до ТЦК та СП для взяття на військовий облік, та мешканців регіону, які не повідомляли про зміну місця проживання у 7-денний термін, як того вимагають правила військового обліку, — йдеться у по-

відомленні.

Працівники Полтавського обласного ТЦК також пояснюють, що одним із різновидів громадських місць є спортивні та тренажерні зали, а тому в них також проводили оповіщення військовозобов'язаних громадян.

— Жодних «посилених» заходів мобілізації ТЦК та СП не проводять — максимум особового складу займається питаннями мобілізації від початку повномасштабного вторгнення. Просимо громадян не піддаватися на провокативні повідомлення, — закликають в обласному ТЦК та СП.



Військові наголошують, що заходи оповіщення представники ТЦК та СП проводять спільно з представниками Національної поліції в межах чинного законодавства України.

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Київський клуб колекціонерів
КУПУЄМО ДОРОГО
ордени та медалі; ікони; монети; бурштинове та коралове намисто; фотоапарати та об'єктиви СРСР; годинники наручні, настінні, підлогові; портсигари; старовинне срібло; бивень моржа, бивень мамонта, зуб кашалота; картини маслом; статуєтки; біноклі; шаблі та кортики; хромові чоботи (не ношені); старовинні вишиванки; ялинкові іграшки
098 646 08 02

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ від 7500 ГРН

Ліцензія №08/1109-М від 11.09.2017р. Гіпотези дає на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я
— ПРЯД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн —

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ
Портрет на камені Фотомаля
Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*
Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.
м. Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua
*пенсіонерам знижка 5%

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

Встановлення
Зберігання
Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
 - ▶ ПІДВІКОННЯ
 - ▶ ВІДЛИВИ
 - ▶ УКОСИ
 - ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
 - ▶ ЖАЛЮЗІ
 - ▶ РОЛЕТИ
- ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ВІТАННЯ ТИМ, ХТО ОБРАВ ДЛЯ СЕБЕ ШЛЯХ ДОБРОВІЛЬНОЇ ДОПОМОГИ

Минулого тижня, 5 грудня, вся Україна святкувала Міжнародний день волонтера. Цього дня дякували тим, хто обрав для себе шлях добровільної допомоги

Як стало відомо, Президент України Володимир Зеленський нагородив 39 українських волонтерів відзнакою «Золоте серце». Серед нагороджених – **Марина Геннадіївна Шляпіна – волонтерка, голова громадської організації «Шлях до людей».**

Також відзнаку від президента отримали двоє волонтерів з Полтавщини:

Давид Манучарович Джалагонія – волонтер, директор Всеукраїнського благодійного фонду допомоги та розвитку «Хелп Груп», Полтава;

Ірина Михайлівна Каптур – волонтерка, засновниця благодійної організації «Благодійний фонд Ірини Каптур», Полтава.

Крім того, відзнакою міністра оборони України нагородили **керівника «Видавничого дому «Приватна газета» та «Кременчуцького Телеграфу» Сергія Кулясова.**

Також у День волонтера начальник Кременчуцької районної військової адміністрації Олег Леднік привітав добровільних помічників громадської організації «Шлях до людей» на їхньому робочому місці в одному із закладів у мікрорайоні Молодіжний.

Перед приходом очільника району та журналістів волонтери плели маскувальні сітки для військових. Олег Леднік приєднався до них та спробував себе у цій справі.

Після цього він привітав та вручив Листи подяки від Кременчуцької РВА кожному волонтеру та волонтерці громадської організації, підкресливши, що маскувальні сітки захищають воїнів та їхню бойову техніку.

Голова ГО «Шлях до людей» Марина Шляпіна розповіла про те, що, окрім плетіння маскувальних сіток для військових, волонтери багато допомагають жителям звільнених районів Херсонщини, Донеччини...



– Люди нас всюди чекають та просять про допомогу. Вони там рік без світла, газу, місцевої влади, медицини, під постійними обстрілами. Пройшли окупацію. Збираємо також гроші на автомобілі для військових, на дрони-камікадзе. Працюємо на Перемогу! А хто, як не ми? – резюмувала Марина Шляпіна.

Також у Кременчуці нагородили двох семикласників, які плетуть браслети з бісеру та збирають гроші на ЗСУ.

Вероніка Кліпаченко розповіла, що її рідний дядько – на передовій від початку повномасштабної війни, тож ще минулого літа дівчина почала плести браслети та продавати їх. Гроші віддавала на потреби бригади, де служить її дядько. За одне літо дівчина збрала понад 15 тисяч гривень. Потім до своєї команди вона запросила однокласника Дмитра, адже брат допомагати не зміг. Пласти та роздавати браслети діти продовжили удвох. Хлопець каже, що не вагався жодної секунди, адже розуміє, наскільки це важливо.

– Усі кошти передаємо тепер волонтерці Христині Смірновій, вона вже скеровує їх у потрібне русло. Коли підходимо до людей на вулиці, вони кажуть – не зупиняйтеся, продовжуйте, – розповідає Дмитро.

Зупиняться школярі не збираються аж до Перемоги. Нині на вулиці продавати браслети холодно, тож продають через соціальні мережі.

Роксолана ЖУКОВА



РОБОТА БУДЕ!

«УЗ» УКЛАЛА УГОДУ З КРЮКІВСЬКИМ ВАГОНБУДІВНИМ НА МАЙЖЕ МІЛЬЯРД ГРИВЕНЬ

«Укрзалізниця» 4 грудня підписала контракт із Крюківським вагонбудівним заводом на постачання 22 нових пасажирських вагонів на загальну суму 980,45 млн грн (із ПДВ) до 30 червня 2026 року, йдеться на порталі Prozorro

Кременчуцький завод має виготовити: 11 купейних вагонів (44,075 млн грн/шт); три вагони СВ (43,176 млн грн); сім плацкартних вагонів (45,57 млн грн), вагон, пристосований для перевезення пасажирів з інвалідністю, з купе начальника поїзда (47,07 млн грн).

Вагони мають бути обладнані кондиціонерами, вакуумними туалетами, сповивальними столиками, керованим освітленням, розетками й USB-портами, кава-машинами та системами відеоспостереження. У купейних вагонах і ваго-

нах СВ також передбачено систему сигналізації та кнопку блокування дверей.

За умовами договору, УЗ має внести 65% передоплати (637,29 млн грн) протягом 14 робочих днів від дати виставлення рахунка і 35% післяплати протягом 30 календарних днів від дати поставки товару.

Також Крюківський вагонбудівний завод став першим в Україні підприємством, яке отримало право випускати вантажні вагони на колію 1435 мм, повідомило профільне залізничне видання Railway

Supply. Завод виконав вимоги відповідних технічних специфікацій інтероперабельності (TSI), що діють в країнах Євросоюзу.

Фахівці підприємства, відповідно до європейських стандартів, спроектували інترمодальний вагон-платформу типу Sggrss 80' для перевезення контейнерів, виготовили два прототипи, які пройшли випробування на полігоні країн ЄС.

Отримані сертифікати, що внесено до бази Залізничного Агентства Європейського Союзу (ERA), є підтвердженням виконання всіх чинних вимог. Вагони верифіковані для експлуатації на всій мережі залізниць ЄС.

Руслана ГОРГОЛА

ДОВІДКОВА «ДДС»

«КРЕМЕНЧУКВОДОКАНАЛ» ПОВІДОМЛЯЄ

Споживачі КП «Кременчукводоканал» можуть отримати інформацію з будь-яких питань, що стосуються діяльності підприємства, в телефонному та електронному режимах

Контактні телефони служб підприємства

E-mail: vodakpkvk@gmail.com

Диспетчерська служба: +38 (067) 403-97-86 (цілодобово)
+38 (050) 305-45-71 (цілодобово)

Прймальня: +38 (067) 408-55-36 (пн-пт, з 8:00 до 17:00)

Абонентський відділ: (пн-пт, з 08:00 до 17:00)
+38 (097) 557-35-33; +38 (095) 814-40-32; +38 (067) 508-16-28

Служба реалізації води: (пн-пт, з 8:00 до 17:00)
+38 (067) 530-84-85; +38 (067) 610-28-43;
+38 (066) 420-47-51; +38 (050) 300-24-62

Виробничо-технічний відділ:
+38 (067) 673-13-53 (пн-пт, з 8:00 до 17:00)

Центральна хіміко-бактеріологічна лабораторія:
+38 (050) 189-10-19 (пн-пт, з 8:00 до 17:00)

Служба допомоги мера кременчужанам: 15-63 (цілодобово)

КОМУ У КРЕМЕНЧУЦІ ДЕПАРТАМЕНТ СОЦЗАХИСТУ НАДАВАТИМЕ ПІЛЬГИ НА «КОМУНАЛКУ»

У Кременчуці орієнтовно 502 особи у 2024 році отримають пільги на оплату за житлово-комунальні послуги від департаменту соціального захисту населення. На це з міського бюджету виділять 3 млн 401 тис. 150 грн

Про це стало відомо з програми соціального забезпечення та соціального захисту населення Кременчуцької міської територіальної громади «Турбота» на 2024 – 2026 роки.

Відомо, що пільги отримають особи з інвалідністю по зору, сім'ї загиблих воїнів-афганців та зі званням «Почесний громадянин міста» і «Заслужений донор України».

Розмір пільг

Особам з інвалідністю по зору, залежно від групи інвалідності:

- особам з інвалідністю першої групи – 50%;
- особам з інвалідністю другої групи – 40%;
- особам з інвалідністю третьої групи – 30%.

Почесним громадянам міста – 100%.

Сім'ям загиблих воїнів-афганців – 50%.

Заслуженим донорам України – 50%.

Зазначено, що завдяки пільгам мешканці міста отримають додаткові соціальні гарантії та підвищення матеріального забезпечення.

Вероніка БІЛОДІД

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

КАДАСТРОВИЙ НОМЕР
ПРИВАТИЗАЦІЯ
ГЕОДЕЗІЯ
098 130 64 30

БУТІК ВЗУТТЯ
Від 150 грн
В НАЯВНОСТІ ВЕЛИКІ РОЗМІРИ
зуп. «Меморіал «Вічно живим»
(098) 116-19-86

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... із 15 грудня відбудуться зміни у графіку руху електропоїзда Кременчук-Полтава.

З 15 грудня змінюється час відправки електропоїзда Кременчук-Полтава. Раніше поїзд відправлявся з Кременчука о 14.08. Тепер же час відправки зміститься на 24 хвилини – поїзд вирушатиме з Кременчука о 14.32. Час зміниться у зв'язку з виробничою необхідністю залізничників. На який період запроваджені такі зміни, працівники вокзалу поки що не повідомляють.



... у Кременчуці на різдвяні та новорічні свята масові заходи не проводитимуть.

На площі не встановляватимуть сцену та не проводитимуть новорічний ярмарок. Цього року, як і минулого, нові прикраси для ялинки не купували. Щоб освітити новорічну красуню, електроенергію з мережі не використовуватимуть. Гірлянди підключать до генератора, який надали представники соціально відповідального бізнесу міста. Також для безпеки кременчужан під час повітряних тривог розроблена схема найближчих укриттів біля новорічної ялинки.



... начальник Кременчуцької РВА вручив подарунки підрозділу, який захищає кременчуцьке небо. Це спеціальне обладнання, вкрай необхідне зведеному підрозділу протиповітряної оборони (ППО) 116 Полтавської бригади територіальної оборони (військова частина А7044). Подарунки від Кременчуцької РВА отримав командир підрозділу ППО, який захищає небо над Кременчуком.

– Ми знаходимося на бойовому чергуванні щодня, включаючи будь-які свята. В режимі 24/7. Сьогодні вночі нам «працювати» не довелося, і для нас це вже свято, – значив капітан, відповідаючи на питання, як військові святкують День ЗСУ.



ДОМАШНІ СТРАВИ ДЛЯ ХЛОПЦІВ НА ПЕРЕДОВУ

Волонтери готують без відпочинку

Етносадиба «Кучерява хата», що знаходиться в Недогарках, ще рік тому приймала багато гостей. Її господарка Віталіна Нетребко знайомила відвідувачів з українською культурою та традиціями, вчила ліпити вареники, навіть показувала, як колись українські гончарі виготовляли посуд. Тут не було заборон – всі експонати можна було брати до рук і роздивлятися, одяг – приміряти

Зараз у «Кучерявій хаті» також немає жодних заборон. Тут часто звучать народні українські пісні. Тут ліплять вареники, смажать вергуни, ріжуть капусту. Але замість гостей сюди приїжджають жінки та чоловіки, які готують хлопцям на фронт. Від грудня минулого року етносадиба «Кучерява хата» стала справжнім волонтерським центром.

Ми побували в Недогарках того дня, коли волонтери чекали машину, яка відвезе домашню їжу на передову. З раннього ранку тут кипіла робота: жінки готували плов, козацьку кашу, вінегрет, смажили вергуни, пиріжки та пампушки з часником.

Близько десяти жінок різного віку працювали, як бджілки: кожен виконував свою роботу. І хоч на вулиці було сиво, а пронизливий вітер проникав під одяг, господині не звертали жодної уваги на холод.

«Хлопцям готуємо, і робота нас зігриває», – сказала літня жінка на ім'я Ніна, яка на вулиці під навісом різала солоні огірки на вінегрет.

Чи не мерзнуть у неї руки, тільки посмінулася у відповідь: «Та що ми... Головне, щоб соколки наші не мерзли».

Тут всі тільки й говорять про захисників та планують, що будуть готувати наступного разу та де знайти необхідні продукти.

Керує процесом господарка садиби Віталіна. Замішуючи тісто на вергуни, ця приємна кучерява жінка розповіла нам про роботу волонтерського центру «Кучерява хата».

«Моя зарплата – це подяка від хлопців за смаколики»

– Волонтерство для мене – це не просто пиріжки готувати для хлопців. Волонтерство – це нести Україну самим українцям. Саме це я й робила до повномасштабного вторгнення тут, у «Кучерявій хаті», коли знайомила гостей етносадиби з нашою українською культурою та традиціями. Коли війна почалася, я їздила у місто плести сітки з дівчатами. А потім ми готувати почали. Це було у грудні минулого року. Спочатку вдома у Людмили Луц для хлопців із тероборони якісь смаколики робили, потім вирішили сюди перебраться. У мене дрова з'явилися й ми почали готувати у садибі. Місцеві мешканці стали приходити допомагати, хтось приносив якісь продукти, яйця, борошно, хтось овочі. Так усе й закрутилося, – розповідає Віталіна.

Зараз вони готують усе, що замовляють хлопці: зрази, вареники, голубці, перець фарширований, каші, плов, млинці солодкі й солоні. Минулого разу приготували 16 відер капусти маринованої за один раз!

Віталіна весь час чимось зайнята: зранку закупає продукти, вдень готує, ввечері шукає, де купити продукти дешевше, а вночі пише пости у фейсбук про те, що потрібна допомога.

– Я розповідаю, що нам потрібно. Зараз дуже бракує дров. Тож, якщо хтось може допомогти, ми будемо вдячні. Крім того, на своїй сторінці пишу, хто вже допоміг, запрошую бажаних до нас працювати. У нас кожен день кипить робота. А перед приїздом військових ми працюємо понад 15 годин біля плити. Головне, виконати їхнє замовлення, адже хлопці там, в окопах, дуже потребують нашої підтримки. Вони, як діти, радіють домашнім стравам та завжди надсилають відео з подякою за нашу працю. Про вареники на пару, які

ми відправляємо на передову, кажуть, що це «справжній мед», – розповідає жінка.

Вона каже, що для неї ці звісточки від хлопців та слова, що «вони наче вдома побували, куштуючи справи від Віталіни», – найдорожчі у світі.

– Коли в мене питають, чи платять вам зарплату, я кажу: «Так, моя зарплата – це подяка від хлопців за смаколики, які ми готуємо», – сміється Віталіна.

Страви, заряджені добром та позитивом. Наша розмова ненадовго перервалася: господарка етносадиби пішла підбивати тісто, яке вже просилося на заміс. Ми тим часом поспілкувалися з жінками, які готували вергуни.

Тут у маленькій обладнаній кухні кожна господиня виконувала свою роботу. Двоє замішували тісто, ще двоє стояли біля плити та смажили смаколики.

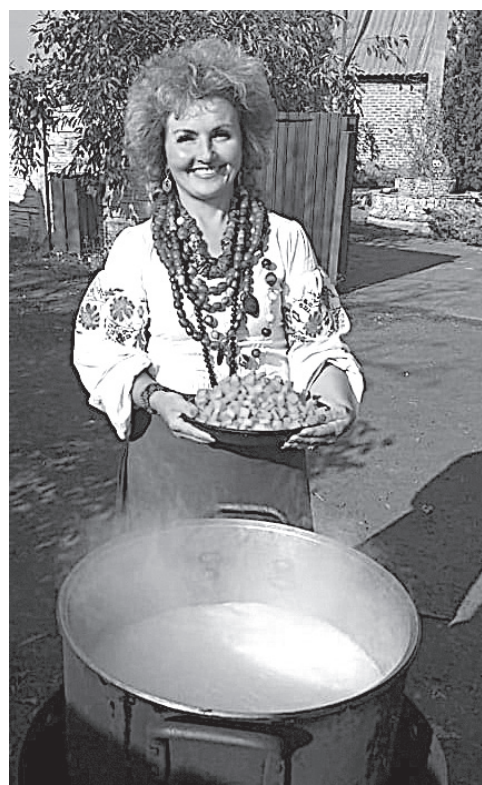
Вони готували й разом співали українську пісню. Кажуть, що пісня заряджає страви добром та позитивом, гарною енергією.

– Сьогодні ми готуємо пиріжки, вергуни, пампушки з часником. Прийшло багато людей, кожному робота знаходиться. Дівчата з Потоків приїхали та з Кременчука. Наші, недогарські, також працюють. Я з чоловіком прийшла. Раніше сама готувала, а потім чоловік приєднався до нас, він дрова привозить, воду набирає з колодязя – допомагає. А ми й раді, нам чоловічі руки дуже потрібні, – розповідає пані Віра.

Дійсно, тут, у «Кучерявій хаті», дівчатам складно без чоловічої допомоги, тому вони радіють кожним новим рукам, які з'являються. Сюди запрошують усіх бажаних допомогти – для всіх знайдеться робота.

– Ми хочемо якомога більше наготувати, щоб хлопцям відправити, – кажуть жінки. – Ми хочемо, щоб вони смакували домашню їжу – для них це важливо, бо вони розуміють, що ми їх підтримуємо, чим можемо.

Працювати волонтерки готові хоч із ранку до ночі, аби були продукти та дрова, щоб піч топилася.



«КУЧЕРЯВІЙ ХАТІ» ЗАВЖДИ ПОТРІБНІ РУКИ

Також можна допомагати з дому, наприклад, чистити часник, картоплю, моркву та цибулю, або нарізати овочі на вінегрет. Це дуже пришвидшує роботу.

Постійно потрібні продукти, дрова.

Картки для донатів:

- 4149499150620647
- 4441111135395857

Долучайтесь.

Лише разом ПереМожемо!



домашні страви, тому й працюємо без відпочинку. Відпочивати будемо разом із нашими захисниками після Перемоги.

Разом до Перемоги

Віталіна додає, що нам усім зараз бракує єдності. Якщо на початку війни всі згуртувалися та весь час працювали, то зараз багато хто втомився.

– Але завжди треба пам'ятати, що ми з вами спимо в теплих ліжках, живемо в теплих хатах, а хлопці сплять в окопах і помитися можуть не в ванній, а лише з пляшки. У них немає ніякого комфорту. Поруч із ними постійно снують миші, які навіть пальці обгризають, якщо руки погано помити. Над головою у них літає весь час. Якось один військовий розповідав, що поки викурив цигарку, було 100 вибухів! Вони в постійному стресі знаходяться. А коли приїжджають молоді військові, я бачу, що вони навіть посміхатися вже не вміють...! ми всі мусимо про це думати та пам'ятати, що вони нас захищають! Тому треба об'єднуватися та допомагати, увесь час! А посміхатися ми потім їх заново навчимо, після Перемоги, – зі сльозами на очах каже Віталіна.

Жінка показує прапори з підписами військових, гілзи, на яких написано «Від «Кучерявої хати» або «Від Віталіни», шеврони та багато іншого – це все привозять у подарунок військові.

– Після війни тут, у «Кучерявій хаті», я обладнаю ще один музей та буду розповідати відвідувачам про ці подарунки. Але це все буде після нашої Перемоги. А зараз найціннішим подарунком для усіх нас є відео з передової, на якому військові гріють на горілки наші варенички зі словами: «Ці варенички найсмачніші! Ручки, які їх готували, треба цілувати. Дякуємо за смаколики з дому...»

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Без допомоги складно

Про дрова Віталіна розповіла окремо. Каже, що волонтерський центр постійно їх потребує, бо тут є пічка для приготування на вулиці, а ще велика піч у самій хаті.

Зараз, коли стало холодно, потреба у дровах ще зростає.

– Нам допомогли дровами інші волонтери, місцева влада, але цього замало. Якщо хтось може ще допомогти, ми будемо дуже вдячні.

Жінка також загострює увагу на тому, що нерідко змушена відривати частину грошей від донатів, щоб заправити газові балони.

Крайній раз на заправку витратила 2200 грн: «А це мінус котлети, мінус сало, які хлопці не отримують».

Віталіна вдячна кожному, хто бере участь у добрій справі й приєднується до волонтерів. І тим, хто дає продукти, й тим, хто готує, й тим, хто дровами допомагає, й гроші на карту кидає.

– Ми всі робимо одну спільну справу, допомагаємо нашим хлопцям, – підкреслює жінка.

На питання про мрію, відповідає, що зараз у всіх українців одна мрія – Перемога.

– А вже після неї я тиждень не буду вставати з ліжка. Буду відпочивати, – сміється волонтерка, у якої зовсім не залишилося часу для себе. – Постійно готувати дуже важко, але ми вмотивовані тим, що хлопці чекають наші

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа.
Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів

Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України

ЯК ЗРОБИТИ ОСЕЛЮ ТЕПЛІШОЮ НА 35%

З похолоданням температура в оселях опускається все нижче. Особливо ми відчуваємо холод в дні негоди

Утепліть вхідні двері

Від дверей іде витрата тепла у 15%, тому потрібно відновити щільність їх прилягання до дверної коробки. Це можна зробити за допомогою монтажної піни, спеціальних рейок для щілин, ущільнювачів тощо.

Можна самостійно пошити захисти-мішки, які кладуться під двері, аби уникнути проходження холодного повітря. Окрім того, ці мішки можуть слугувати як шумоізоляція, тому їх можна використовувати цілий рік. Для того, щоб їх зробити, потрібно трохи тканини, піску та вправності рук.

Утепліть вікна

Через щілини у вікнах з помешкання йде до 25% тепла. Заміна старих вікон на енергоефективні може допомогти зберегти тепло в оселі. Такі вікна мають подвійне або потрійне скло з ізоляційним наповнювачем, що зменшує втрати тепла.

Якщо пластикові вікна встановлені, але є продування, потрібно перевести їх в «зимовий режим». Це допоможе зробити віконний майстер, який замінить ущільнювач та налагодить притиск.

Якщо немає встановлених склопакетів, то вікна потрібно утеплити. Щоб заблокувати вхід холодного повітря до помешкання з вікон, можна скористатися простим трюком. Чудовим рішенням стануть штори зі щільної тканини та жалюзі, які потрібно закривати на ніч. Так ви знизите витрату тепла через віконне скло.

Утепліть стіни та підлогу

У панельних будинках через зовнішні стіни виходить до 35% тепла.

Якщо немає грошей на утеплення, є найпростіший бюджетний варіант. Аби не дуло зі стін, до них можна приставити шафи, повісити картини та гобелени.

На підлогу варто постелити килими, які не пропускатимуть холодне повітря і не випускатимуть тепло. Під них можна покласти додатковий шар ізоляції підлоги.



Налаштуйте систему опалення

Від радіаторів у квартирі йде до 90% тепла. Щоб зробити батареї більш ефективними, можна пофарбувати їх у темний колір, радіатор віддає тоді тепла на 10% більше. Також гладка батарея збільшить тепловіддачу на 10%.

Максимально звільніть простір навколо батарей, протирайте їх від пилу. Можна самостійно зробити тепловідбивний фон і встановити його між стіною та радіатором. Для цього слід використати фольгу. Це одразу підвищить віддачу тепла на 20%, бо тепер батареї не будуть обігрівати стіни.

Установка програмованого термостата дозволить вам регулювати температуру в будинку відповідно до вашого графіку. Це допоможе зменшити непотрібні витрати на опалення.

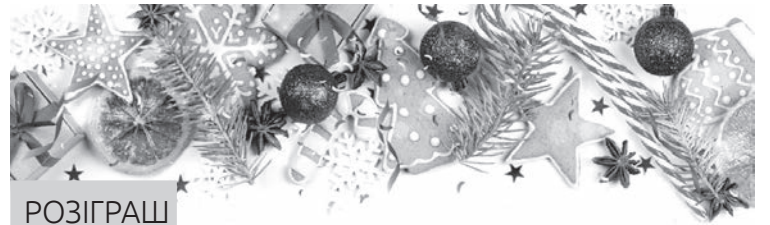
Вентиляційні отвори

Через вентиляційну систему з будинку йде до 30% тепла. Повністю закривати отвори вентиляції у квартирі заборонено за технікою безпеки. Але їх можна прикрити картонкою чи дверцятами, що підвищить температуру на п'ять градусів.

Також намагайтеся мінімізувати користування електровентиляторами та витяжками.

Альтернативні джерела тепла

Розгляньте можливість використання альтернативних джерел тепла, наприклад, сонячних панелей або геотермальних систем. Або просто пропускате вдень у помешкання якомога більше денного світла. Воно становить 3% тепла в квартирі.



РОЗІГРАШ

ВИГРАЙ СВІЙ НОВОРІЧНИЙ КОШИК ВІД «ДДС» ТА «БУТІК М'ЯСА»

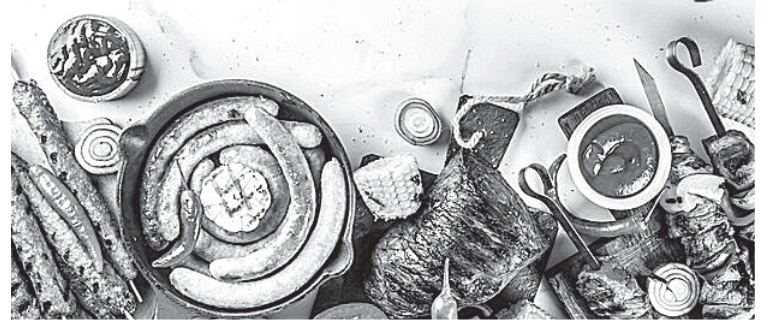
Близько місяця залишилося до Нового року. Господарки вже планують, чим смачненьким почастувати своїх рідних, що приготувати на святковий стіл

«ДДС» разом із «Бутік м'яса» приготував для читачів приємний сюрприз: справжній святковий новорічний кошик отримає автор найсмачнішої та найоригінальнішої новорічної страви.

Головна умова: рецепт мусить бути святковим, але досить простим та недорогим у приготуванні.

Надсилайте свої рецепти у редакцію за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А або в Телеграм на номер +380507574356.

Переможця визначить конкурсне журі. Кошик вручимо напередодні Нового року.



КУПЛЮ М'ЯСО
Від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ М'ЯСО ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ ЗАВОД ПРИЧЕПІВ «ЗОЛОТИЙ ЛЕВ»: МАКСИМАЛЬНА ЯКІСТЬ ОБСЛУГОВУВАННЯ ЗА МІНІМАЛЬНОЇ ЦІНИ

Замовляйте круті причепа та приєднуйтеся до креативної команди заводу

Кременчуцький завод причепів ЛЕВ – це виробничо-торгове підприємство з понад 25-річним досвідом роботи, що спеціалізується на виробництві й реалізації вантажних легкових автопричепів, лафетів, причепів під генератори, причепів для човнів, причепів для перевезення катерів торгової марки «ЛЕВ» до легкових автомобілів, мікроавтобусів і мінівантажівок загальною вантажопідйомністю до 3,5 тонн.

На заводі причепів «Золотий Лев» налагоджені всі етапи підготовки та обробки сировини, виготовлення та складання причепів.

Модельний ряд нараховує понад 166 видів причепів. Тому наші фахівці завжди готові допомогти Вам підібрати оптимальний причіп конкретно під Ваші потреби та вимоги з огляду на модель і вантажопідйомність вашого автомобіля.

У нас у наявності понад 300 причепів ЛЕВ:

- Одновісні причепа ЛЕВ базової й вдосконаленої комплектації.
- Двовісні причепа ЛЕВ з гальмівною системою та без гальмівної системи.
- Причепа для човнів ЛЕВ для транспортування водних ску-

терів, мотоциклів і човнів. Причепа оснащені лебідкою і кріпильними елементами, мають торсіонну підвіску, зазвичай оцинковані.

- Двовісні й тривісні лафети – ЛЕВИЦЯ.
- На торсіонах або ресорах з гальмівною системою для перевезення одного та двох автомобілів одночасно відповідно.
- Причепа й лафети ЛЕВ для бджолярів
- Будь-який причіп ЛЕВ за вашим індивідуальним замовленням.

Крім стандартних моделей, які виробляються на заводі причепів «Золотий Лев», Ви можете замо-



вити легковий причіп за індивідуальним замовленням. Наші фахівці обов'язково врахують усі вимоги, розрахують технічні параметри, узгодять з Вами кожен деталь. В результаті Ви отримаєте такий причіп, про який Ви самі й не мріяли, «з вишенькою на торті!»

Також наші фахівці запропонують Вам оптимальну комплектацію Вашого причепа ЛЕВ за мінімальну вартість, яка буде відповідати технічним вимогам вашого автомобіля та умов подальшої експлуатації.

Купуючи причіп Лев, Ви отримуєте гарантію нашого виробництва на 10 років із повним дотриманням договірних зобов'язань. До речі, завод причепів «Золотий Лев» шукає фахівців та пропонує офіційне працевлаштування та конкурентну заробітну плату.

У дружній колектив потрібні:

- керівник відділу продажу
- майстер виробництва
- вантажники
- швачка

- менеджери із досвідом та великим бажанням заробляти

На заводі стабільна заробітна плата, за необхідності у перший місяць роботи працівнику виплачують аванс. Крім того, керівництво підприємства випишує премії за злагожену роботу, а також є заохочення за ініціативність.

Для працівників пропонують комфортні умови праці, як для сімейних пар, так і для чоловіків та жінок, які готові переїхати. Крім працевлаштування, зайнятості та доходу працівникам можуть надати житло (приватний будинок з ділянкою). Також для усіх працівників з 12.00 до 13.00 безкоштовні обіди. Працюючи на заводі причепів «Золотий Лев», ви можете реалізувати себе і розвиватися у дружній і креативній сім'ї.

На наших сайтах Ви можете знайти докладнішу інформацію.

www.tdkremmin.com.ua/
www.lev.ua/

Наша місія: максимальна якість обслуговування за мінімальної ціни!

Ми працюємо для вас! Ми виробляємо для вас щастя! Хочеш стати частиною величезної родини «сталевих звірів» – телефонуй за номерами:

- 067-119-1999
- 067-118-1888
- 067-508-5586



ОБЕРЕЖНО, СКАЗ!

У ДОМАШНЬОГО КОТА У СЕЛІ
ВИШНЯКИ ПІДТВЕРДИЛИ СКАЗ

Минулого тижня у Полтавській області підтвердили ще один випадок сказу. Цього разу – у Хорольській громаді. Кіт із симптомами сказу загинув у селі Вишняки Лубенського району. У нього підтвердили сказ за допомогою лабораторного аналізу



Від початку цього року в області було підтверджено шість випадків сказу. Хворобу підтвердили у березні у лисиці у місті Полтава, а також – у лисиці, яка вкусила чоловіка у селі Бережнівка Білицької громади, згодом – у собаки у селі Трояни, також у Білицькій громаді. Крім того, у липні сказ виявили у Горішньоплавнівській громаді. У жовтні захворювання виявили у теляти у селі Лиман Першої Решетилівської громади.

Карантин запровадили у Вишняхках та ще у 20 селах району. А саме: Бутівці, Вербине, Глибока Долина, Єньки, Ковалі, Ковалівка, Котуржиха, Кулики, Костюки, Новоаврамівка, Новоіванівка, Павленки, Петракеївка, Пристань, Радьки, Садове, Староаврамівка, Трубайці, Штомпелівка та місто Хорол Хорольської міської територіальної громади Лубенського району.

У цих селах Лубенського району ветлікарі влаштують безплатні щеплення для тварин.

Ветлікарі нагадують, що єдиний спосіб захиститися від сказу – це щеплення для тварин. Тож не зволікайте, вакцинують своїх улюбленців!

ПОРАДИ

ЯК ЗУПИНИТИ КРОВ
ПРИ ПОРІЗИ БРИТВОЮ

Чоловіки, які голять бороди та вуса, знають, що таке порізи, але не всі вміють вчасно і правильно зупинити кровотечу

Причини, які можуть призвести до появи порізів:

- застосування старих одноразових верстатів або лез;
- гоління на суху шкіру;
- гоління в зоні проти зростання волосся.

Як боротися з порізами та кровотечею

Щоб впоратися з порізами та кровотечею під час гоління, завжди тримайте при собі аптечку та чистий рушник. Найкращим кровоспинним засобом є спеціальний олівець. Його склад має унікальні компоненти, такі як **квасцовий камінь або алуніт**.

Перш, ніж ним скористатися, приберіть залишки піни з обличчя, вмийтеся прохолодною водою і

скористайтеся олівцем. Ви відчуєте слабке печіння у місці ран. Сама кровотеча зупиняється за рахунок ефекту стягування шкіри у місці порізу.

Квасцовий камінь схожий візуально на шматок мила, і зустріти його можна не лише у вигляді олівця. Основний мінус кошти в тому, що їм складно точково завдати рани, тому форма речовини відіграє велику роль.

Крім кровоспинного ефекту, алуніт і квасцовий камінь застосовується ще, як і заспокійливий засіб після гоління. Ними можна протирати шкіру обличчя після гоління і після вмиватися прохолодною водою. Але найкраще ефект буде видно, якщо ви маєте жирний тип шкіри.

При виборі таких засобів потрібно бути уважним, адже деякі виробники додають зайві компоненти, які токсично впливають на шкіру обличчя.

Найпростішим і найдоступнішим засобом для заспокоєння шкіри після гоління є лосьйони. Вони мають ще й антисептичну дію, що дуже корисно.

ЗАСТІЙ ЖОВЧІ: ЯК ДОПОМОГТИ
ЖОВЧНОМУ МІХУРУ

Що таке застій жовчі та як допомогти жовчному міхуру, розповідає лікар-терапевт **Олена Колісник**

Жовч виробляється у печінці з кров'яних тілець, які пройшли свій життєвий цикл. По протоках рідини потрапляє в жовчний міхур. Там вона зберігається, стає більш концентрованою, а згодом потрапляє в дванадцятипалу кишку.

Основна функція жовчі – розщеплення жирів.

Якщо концентрація рідини недостатня, організму буде важко перетравити жирну їжу.

Крім цього жовч **регулює кількість бактерій в кишківнику.**

Застій жовчі: симптоми

- тупий біль в правому підбер'ї;
- сеча темного кольору, світлий кал;
- порушення стільця;
- неприємний запах із рота;
- відчуття гіркоти у роті;
- свербіж шкіри;
- втому та сонливість.

Щоб стимулювати функціонування жовчного міхура, необхідно:

- займатися фізкультурою;
- повноцінно харчуватися;
- мати збалансоване меню;
- вживати якнайменше жирної, гострої, солодкої їжі;
- не переїдати;
- спати 7-8 годин на добу.

ЦІЛЮЩІ М'ЯЧИКИ
ДЛЯ СТОП

Самомасаж для тих, хто багато сидить за комп'ютером



Малорухливий спосіб життя, яким грішать усі, хто працює в офісі або по багато годин просиджує за комп'ютером, призводить до появи в тілі «тригерних зон» – точок постійного напруження м'язів, які погіршують роботу людського організму

Найкраще вирішити цю складну проблему можна, спробувавши досить нехитрий, але дієвий спосіб – самомасаж стоп за допомогою твердих м'ячів

Усі ці вправи можна виконувати вдома самостійно, результатом стане позбавлення від болю в різних місцях і красива хода.

Самомасаж можна виконувати:

- стоячи, коли є вільних п'ять хвилин;
- сидячи за комп'ютером,
- під час їжі або перегляду улюблених телепрограм і фільмів.

Самомасаж тенісним м'ячем

Два максимально твердих тенісних м'ячі поміщаємо в шкарпетку з м'якої тканини. Катати масажер необхідно дуже повільно вздовж усієї стопи. Коли буде знайдена болуча точка, необхідно натиснути на

м'яч ще сильніше і чекати, поки біль мине.

На це може знадобитися від 30 секунд до 5 хвилин. Найголовніше: не припиняти масаж через біль. Це абсолютно безпечно для здоров'я.

Самомасаж м'ячиком-їжачком

Придбати м'яч із шипами можна як у спортивних відділах супермаркетів, так і в ветеринарних магазинах.

Порада з вибору м'яча-їжачка лише одна: потрібно придбати натвердіший із наявних в асортименті. Масааж необхідно проводити за тими ж принципами: повільно і з максимальним тиском.

Цей м'яч ідеальний для самомасажу під час роботи за комп'ютером або прийому їжі.

Коли з'являється болуча відчуття в тій чи іншій точці стопи, необхідно затриматися в цьому місці і посилити натиск до зникнення больових відчуттів і появи спокійного відчуття відтоку до шипиків м'яча, яке прийде на зміну болю.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ЛІКУВАННЯ ХРЕБТА ТА
СУГЛОБІВ, БОЛІ У СПИНІ

Як саме відбувається процес старіння хребцевих сегментів? Інакше цей процес має назву «остеохондроз» на початкових стадіях дегенерації. Це не є хвороба, як усі звикли вважати. Це просто констатація факту початку старіння структур хребта. Перша ознака такого початку «старіння» є дегідратація (зневоднення) міжхребцевого диска. Він під фізичними навантаженнями вдень втрачає вологу у ядрі. Тому людина ввечері має менший зріст у порівнянні з ранковим часом, після нічного відпочинку. Вночі кількість вологи в диску відновлюється, завдяки відсутності навантажень по вертикальній осі хребта. Але, чим довший життєвий шлях володаря хребта, тим більша вирогідність того, що міжхребцевий диск не в змозі за ніч відновити тиск та кількість рідини у середині. Без цього амортизаційна функція диску, його еластичність, можливість компенсувати навантаження значно зменшується. Це може виникати чи раніше, чи пізніше... Залежить від багатьох умов. Генетика, навантаження, харчування та інше. Але, раніше чи пізніше, це стосуватиметься кожного. Бо вологу дають міжхребцевим дискам тільки судини, що є в хребцях. А вона потрапляє до диску через особливу поверхню хребця. Замикаючи пластинку. З віком вона перетворюється на фарфорову тарілочку, яка не може пропустити вологу до диску. Тому він не може її відновити як слід, починаються дегенеративні зміни у диску. Він втрачає вологу та зменшує свою висоту.

І тут – увага! Зменшення висоти міжхребцевого диска приводить до прогресування остеохондрозу! Починається друга фаза дегенеративних змін хребта. Функціональне блокування міжхребцевих суглобів. Це означає, що вони анатомічно не змінені, але не можуть виконувати свою функцію рухів у звичайному фізіологічному об'ємі. Завдяки зміненому висоті міжхребцевого диска, а саме його зменшення за висотою, велике фізичне навантаження чи різкий рух може спричинити «блокування» міжхребцевих суглобів. Бо, нагадаю, міжхребцевий диск втратив тиск та дозволяє хребцям стати ближче один до одного. Навантаження не витримують суглоби між хребцями та зрушають з нормального фізіологічного положення, різко деформуючи суглобову сумку.

Тільки в сумці, капсулі суглоба, яка його «обтягує», є рецептори, які доповідають «на гору» до мозку, що відбувається перенапруження та є загроза подальшої травми. Відповідь мозку на такий сигнал однозначна – заборонити любі рухи! Серед людей це називається простріл у спині. Болить, перекошує



ЛІЦЬ МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

тулуб, втрачається рухливість, можуть реагувати кінцівки. Виникає великий генералізований м'язевий спазм в пошкодженому відділі хребта. Це погіршує стан людини, посилює набряк, провокує запалення в м'яких тканинах навколо хребта та погіршує функції міжхребцевих нервів.

Саме на цьому етапі змін у хребті вважається доцільним застосування стимулюючих регенерацію тканин, відновлюючих процедур стимуляції м'яких тканин навколо хребта під назвою «Плазмоліфтинг»

Лікар Володимир готовий Вам допомогти вже сьогодні! Зробіть свій крок до здоров'я!

Лікар Володимир Роман Романович веде прийом за адресою:
м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського, 13-А

Інформація та запис на прийом по телефону:

073-431-31-03, 066-431-31-03

Детально і доступно про захворювання хребта та суглобів, а також про методи лікування можна прочитати на офіційному сайті Центру вертебрології доктора Володимирова: www.spinanebolit.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

КОЛИ ЧАС КУПУВАТИ ЯЛИНКУ ТА ЯК ЗА НЕЮ ДОГЛЯДАТИ

Щоб ялинка тішила вас своєю красою на Різдво та Новий рік, вам слід знати, коли її поставити та як за нею доглядати



Якщо ви купите ялинку занадто рано, то ризикуєте отримати сумне й голе дерево ще до того, як будуть розпаковані різдвяні подарунки. Команда Christmas Tree World назвала найкращу дату для купівлі справжньої ялинки. І оскільки від цього року ми святкуватимемо Різдво разом з усім світом, до цих порад варто дослухатися.

Коли треба ставити ялинку

У зв'язку з переходом на новий церковний календар Різдво ми святкуватимемо 25 грудня, відповідно, різдвяні базари вже працюють. Саме час купувати колючу красуню, бо справжні різдвяні ялинки живуть в оселі в середньому від чотирьох до п'яти тижнів.

Головне – вибрати хорошу якісну ялинку. Є певні речі, які покажуть, чи достатньо здорове дерево, щоб залишатися яскравим і пишним протягом усього святкового сезону.

гілках або постукуючи по стовбуру дерева. Майте на увазі, що деяке опадання хвої буде, але якщо опадає занадто багато, варто пошукати свіжіше дерево.

Міцний стовбур необхідний для безпеки і є позитивною ознакою здорової ялинки. Це свідчить про те, що за деревом добре доглядали і воно правильно розвивалося.

Як доглядати за справжньою ялинкою

Придбавши здорове дерево, що йно ви принесете його додому, вам потрібно відпилити стовбур на 2-3 см. Це позбавить ваше дерево від затверділого соку і дозволить йому вбирати багато води, щоб залишатися свіжим і зеленим протягом усіх свят. Справжні різдвяні ялинки можуть випивати до півтора літра води на день, тому обов'язково перевіряйте, щоб їхня підставка щодня поповнювалася водою.

Також за можливості розташуйте дерево якомога далі від батареї, тому що коливання температури можуть дуже швидко висушити вашу ялинку.

Якщо ви дотримаєтеся всіх цих корисних порад, гарна різдвяна ялинка стоятиме весь грудень.

Аромат дерева: різні дерева пахнуть по-різному, але сильний, приємний і свіжий аромат є гарним показником здорового дерева. Загнений та пліснявий запах – ознака можливого розкладання.

Колір: перше і найпростіше, на що варто звернути увагу покупцям ялинок, – це колір. Треба, щоб ваше дерево мало якомога яскравіший і зеленіший вигляд. Не забудьте ретельно оглянути всю ялинку, щоб переконатися, що на ній немає ділянок із сірою або коричневою хвою.

Стан голки: переконайтеся, що голки гнучкі, оскільки жорсткі голки, які легко ламаються, є першою ознакою дерева, що вмирає.

Опадання хвої: перевірити хвою можна, провівши руками по

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

18 ГРУДНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.55
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Зростаючий Місяць. Зробіть перші кроки до здійснення цілей, які ви собі визначили. Сприятливе спілкування з тими, хто близький вам за духом і за енергетикою.

19 ГРУДНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.10
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Перша чверть наст. о 21.40. Починати можна лише добре продумані і ретельно сплановані справи, інакше є ризик потрапити у важку ситуацію, зіткнутися з проблемами.

20 ГРУДНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.24
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Зростаючий Місяць. День сприятливий для роботи з інформацією і для звільнення від будь-якого роду залежностей. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Сприятливе здійснення покупок.

21 ГРУДНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.37
МІСЯЦЬ В ОВНІ

Зростаючий Місяць. Найсприятливіший час для налагодження і відновлення контактів, пошуку однодумців. Зателефонуйте старим друзям.

22 ГРУДНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.53
МІСЯЦЬ В ОВНІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні не варто приміряти на себе чужі ролі, уявляти себе на місці інших – добре б розібратися зі своїми проблемами. Не відмовляйтеся від запланованого.

23 ГРУДНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.11
МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Якщо цей день не складається вдало, якщо все валиться з рук, це означає, що терміново треба щось міняти – і, швидше, не в зовнішніх обставинах, а в собі.

24 ГРУДНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.36
МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні важливо проявляти самостійність у рішеннях, витримку і характер, не піддаватися на провокації, уникати чужих впливів.

ЗВ'ЯЗОК ІЗ ЧИТАЧЕМ

Відтепер ваші листи, цікаві історії, питання та відповіді на них ми публікуватимемо на сторінках нашої газети **ДОМУ і сім'ї**

Листи та фото надсилайте на адресу: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А,** або на електронну адресу: **gazetakremenchuk@gmail.com.** Наш контактний номер: **098-124-84-90**

privatka.ua

Понад 5000 товарів
вже на сайті
Добавляй свій!!!

- телевізори
- холодильники
- телефони
- хлібопічки, свч печі
- пилососи

НОВИ, Б/В
НЕДОРОГО



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 18 ДО 24 ГРУДНЯ

ОВЕН



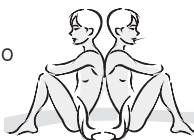
Перестаньте боротися за визнання оточуючими вашими старими заслугами, краще націлюйтеся на нові досягнення. Не намагайтеся насильно ошасливити близьких.

ТЕЛЕЦЬ



Період апатії залишиться в минулому, оточуючі злякаються вашої енергії, з якою ви кинетеся завойовувати світ. Але імпульсивність може вас підвести. У вихідні до вас можуть завітати веселі друзі.

БЛИЗНЮКИ



Збувається все, про що мрієте: у будь-якому товаристві ви притягуєте погляди протилежної статі, вмiєте невимушено і легко вести розмову і все встигаєте. Ще трохи розсудливості – і світ біля ваших ніг!

РАК



Головна формула вашого успіху – вмiння спілкуватися з людьми. Обставини на вашому боці. Знайте, обміняйтеся ідеями, просувайтеся вперед і нічого не бійтеся. Не засиджуйтеся в чотирьох стінах.

ЛЕВ



Не смикайте долю за хвіст. На перше місце поставте вічні цінності. Перегляньте графік життя, не перенапружуйтеся. Не забувайте говорити «дякую» долі і близьким людям.

ДІВА



Настав час штурму нових висот. Не соромтеся блиснути своїми знаннями і вмiннями. Уважно прислухайтесь до нових пропозицій, усі починання повинні бути продумані. Ну і близьким теж хочеться вашої уваги.

ТЕРЕЗИ



Дійте активно, з вогником, але не крокуйте напролом – і ви досягнете успіху. Не варто витрачати свої сили на те, щоб показати, що вам усе до снаги. Домашні завжди зрозуміють і підтримають вас.

СКОРПІОН



Налаштуйтеся на практичну діяльність і зосередьтесь на результаті. Ваші мрії чекають на своє втілення. Опануйте себе, якщо не бажаєте мати більше ворогів, ніж друзів.

СТРІЛЕЦЬ



У цей період ви ні за що не прогавите своєї вигоди. Скрізь на вас чекають нові друзі і нові перспективи. Доля обіцяє успіх у сфері роботи, тому про справи не забувайте.

КОЗЕРІГ



У вас хороша інтуїція, швидка реакція, і ви можете скористатися своїм і чужим досвідом. Завжди знайдуться люди, які підтримають вас. Дихайте на повні груди і вбирайте всі фарби життя.

ВОДОЛІЙ



Потрібні контакти, підтримка друзів вам забезпечені, якщо ви діяльні і не витрачаєте часу. Не сумнівайтеся в своїх силах, але й не застосовуйте їх на шкоду іншим. Це час перелому у вашому житті.

РИБИ



Бурхливі події очікуються в особистому житті. Непримиренна позиція і претензії до людей можуть дуже ускладнити навіть перевірені часом відносини. Дорожть тим, що маєте.

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

На запитання читачів відповідають священники ПЦУ

– Чи може молитва зцілити?

– Хоча багато хто вважає, що молитва – це таке заклинання, чарівна фраза, яка сама по собі зцілює, це не так. Слово має велику силу. Є цілі лікарські галузі, де словом користуються як ліками, як методом лікування. А молитва – це розмова людини і Бога. Це не просто розмова, базікання. Це волання, прохання, вдячність, це коли збираються всі сили, як з останніх сил юнак кричить дівчині про кохання або вона йому кричить – його забирають в армію, він їде потягом, висунувся у вікно, а дівчина йому кричить, – це молитва, бо там зібрана вся людська істота! Чи вдячність. Чи прохання – допоможи, врятуй!

Молитва – це діалог. На свій заклик треба почути відповідь. Зрозуміло, якщо людина з повнотою своєї віри, з повнотою своєї істоти ось так кричить, волає, звісно, вона не залишиться не почутою. У цьому сенсі – молитва рятівна.

– Чи можна молитися без натільного хрестика?

– Існують різні думки з цього приводу, але у багатьох така думка: хрестик – це найбільш обов'язкова річ, яку мусить носити християнин. Хрестик – це той знак, який має нам нагадувати про те, ким ми є. Але якщо хрестика немає, молитися без натільного хрестика все одно можна. Натільний хрестик – це символ і релігійний атрибут, який деякі люди використовують як нагадування про свою віру або як об'єкт для молитви. Однак він не є обов'язковим елементом молитви в більшості релігійних традицій. Важливо зосередитися на своїй вірі та намірах, а не на зовнішніх предметах.

Якщо натільний хрестик для вас має особливе значення і допомагає вам зосереджуватися і заглиблюватися в молитву, то ви можете використовувати його.

Однак це не є обов'язковою умовою для молитви, і молитва залишається сильним і важливим засобом духовного зв'язку без нього.

– Надрукуйте, будь ласка, молитву матері за сина, що перебуває на війні.

– Милосердний Боже, Отче наш, звертаюся до Тебе і схиляю коліна мого серця, серця матері, син якої знаходиться на війні. Боже Всемогутній, віддаю у Твою люблячу Батьківську руку життя сина мого і молю Тебе, Отче, бережи його життя від усякої кулі, від зради, від усякого полону. Укрий його Твоєю Святою рукою і допоможи йому виконати свій обов'язок, захищаючи Вітчизну від ворогів. У важку хвилину життя допоможи йому кликати до Тебе і покладатися тільки на Тебе і на Твоє Слово. Нехай Твоя милість і благодать буде з ним, щоб він був сміливим, мужнім і приймав правильні рішення – рішення від Тебе. Допоможи йому завжди пам'ятати, що життя його приховане з Христом у Тобі. Збережи його життя та дай йому пізнати радість виконаного обов'язку і радість перемоги над ворогом. Дякую Тобі, Отче, що воля Твоя благоуспішно виконується рукою Твоєю у житті мого сина. Славлю Тебе, Великий Боже, і поклоняюся Тобі. Амінь.

СЛОВО ЧИТАЧУ

Читала в газеті про субсидію на дрова. Звернулася до сільради, але мені відповіли, що в цьому році я вже отримала субсидію. Що ж то за допомога така в розмірі кількох гривень, коли дрова коштують кілька тисяч? Для кого приймається та субсидія в розмірі 16 тисяч грн, якщо вона не поширюється на сільських мешканців? Якесь несправедливе рішення.

Ніна Олександрівна, село Пронозівка

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ Чула, що пенсіонерам радять знімати нараховані виплати з картки. Розкажіть, у чому причина?”

– Як розповіла перша заступниця міністра соціальної політики Дар'я Марчак, пенсіонерам, які не витрачають і не знімають гроші зі своїх рахунків протягом півроку, можуть заблокувати виплати. За її словами, зараз відомство має намір послабити і спростити цей механізм, щоб адаптувати його для тих українців, які тимчасово проживають за кордоном або в прифронтовій зоні.

Чинне українське законодавство передбачає, що якщо півроку не знімають кошти з пенсійної картки, то нарахування пенсій зупиняється. «Ми не знаємо, що з цією людиною могло статися, і щоб гроші платників ЄСВ не сплачувалися в такий спосіб, що вони просто лежать і не використовуються ніким, ще кілька років тому було запроваджено цей механізм», – пояснила Марчак.

Однак, зупинка нарахувань не означає позбавлення пенсії. Гроші просто акумулюються на рахунках ПФУ, виплату пенсії можна легко відновити, якщо пройти фізичну ідентифікацію.

Зараз це можна зробити так:

- зв'язатися зі співробітником ПФУ по відеозв'язку;
- пройти ідентифікацію в електронному кабінеті ПФУ з “Дія.Підпис”;
- надіслати лист до Пенсійного фонду.

Якщо пенсіонер перебуває за кордоном, він також може вирішити це питання в українському консульстві.

Щодо пенсійних виплат тим, хто перебуває на тимчасово окупованих територіях України, Марчак сказала так: «Ми провели велику роботу, щоб наші громадяни, які опинилися на окупованій території, могли і далі отримувати свої пенсійні виплати».

За її словами, було змінено механіку того, яким чином здійснюються виплати. Виплати через “Укрпошту” переведено на банківські рахунки, щоб пенсіонер міг скористатися будь-якою можливістю отримати гроші. Але навіть якщо людина не має можливості зняти пенсію з картки або отримувати її через “Укрпошту”, її пенсія все одно накопичується протягом трьох років.

“ Я пенсіонерка-переселенка з Харкова, зараз живу в Полтаві. Хочу запитати щодо субсидії. В мене невеликий борг по комунальній в Харкові. Скрізь писали, що, доки війнний стан, борги не будуть впливати на субсидію. Борг був ще у 2022 році, але тоді субсидію мене не позбавили. І знезацька я зовсім випадково дізнаюся, що мене позбавили субсидії через заборгованість. Але я – пенсіонерка і не уявляю, як без субсидії мені заплатити борги в Харкові і винаймати житло в Полтаві.”

НА ПРОХАННЯ ЧИТАЧІВ

ПОРАДИ ВЕТЕРИНАРНОГО ЛІКАРЯ – НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ У ГРУДНІ

Зимовий місяць грудень вимагає особливої уваги до турбот про здоров'я ваших домашніх тварин. Ось кілька порад

Тепло та комфорт: переконайтеся, що ваш вихованець має тепле та сухе місце для відпочинку. Намагайтеся уникати тривалого перебування на вулиці в холодну погоду.

Живлення: підлаштовуйте раціон вихованця під зимові умови. У холодну пору року вони можуть потребувати більшої кількості калорій. Обговоріть із ветеринаром можливість коригування порції їжі.

Обмеження доступу до небезпечних речовин: у грудні багато людей починають використовувати різні хімічні засоби для прибирання та прикраси будинку. Переконайтеся, що ваші тварини не мають доступу до небезпечних речовин, таких як антифриз, гарячі нагрівальні прилади та електричні дроти.

Турбота про лапи: сніг, сіль та лід можуть негативно впливати на лапи тварин. Після про-

гулянок на вулиці промивайте та обтирайте лапи, щоб уникнути подразнення.

Вакцинація: перевірте вакцинаційний статус вашого вихованця. Взимку рівень активності деяких захворювань, таких як грип, може зростати.

Увага до поведінки: зауважте будь-які зміни у поведінці вашого вихованця. Якщо у нього з'являються нові симптоми або він поводить незвично, зверніться до ветеринара для консультації.

Дбайлива прикраса будинку: якщо ви оздоблюєте будинок

- користування житлово-комунальними послугами (газопостачання, електропостачання та інші) та на ціну зрідженого балонного газу для побутових потреб (у межах норм та соціальних нормативів, визначених урядом);
- вартість палива (у разі відсутності центрального опалення).

Для оформлення пільги слід підготувати оригінали та копії документів, що підтверджують право пільговика та членів його сім'ї на пільги, та звернутися до одного з органів:

- територіальні органи ПФУ;
- виконавчі органи сільських, селищних, міських рад;
- виконавчі комітети сільських, селищних, міських (крім міст обласного значення) рад;
- центри надання адмінпослуг.

ЗООВОЛОНТЕРИ

БЕЗХАТЧЕНКИ ШУКАЮТЬ НОВИЙ ДІМ



Двомісячні кошенята Маша й Міша шукають добрих господарів

У них складна доля. Кошенят виховували на зупинці 17-ї маршрутці «Поворот» на жвавій власівській трасі при першому похолоданні. На малечу накинулися собаки, вони перелякалися й залізли на дерева – саме це їх врятувало.

Кошенята дуже ласкаві й грайливі, привчені до туалету. Хочеться, щоб вони потрапили в одну сім'ю, де їх любитимуть.

Телефони для зв'язку:

- (050) 140 83 09
- (096) 097 87 76

Тетяна