

Різдвяний
піст за новим
календарем

Що можна і
не можна їсти

с. 15

Крім газу та його
доставки доведеться
платити за
утримання мереж



с. 2

Яким буде розмір
допомоги людям
з інвалідністю
у 2024-му



с. 3

Як утеплити
старі дерев'яні
вікна в домашніх
умовах

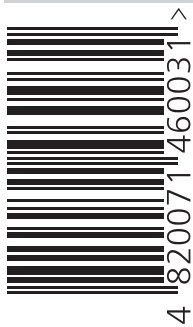


с. 13

Не запускайте
нежить, він може
перерости у
гайморит



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї[®]

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» плюс»

Ціна 10 грн.

№47 (1126), 23 листопада 2023 року



ПЕРШИЙ СНІГ НА ПОЛТАВЩИНІ Ожеледиця та численні ДТП

Увечері 19 листопада Полтавську область накрив циклон, наслідком якого став снігопад. Мокрий сніг падав усю ніч. На ранок у Полтавській області висота снігового покриву коливалася від 14 до 18 сантиметрів, але у деяких місцях утворилися справжні кучугури. На дорогах та тротуарах з'явилася ожеледиця

Під час першого в сезоні 2023/24 снігопаду та ожеледиці на Полтавщині дорожні служби використали майже 1000 тонн протиожеледної суміші. З ночі дорожні служби ліквідували наслідки негоди на державних і місцевих автошляхах області. Сніг розчищали понад 150 робітників та близько 120 одиниць техніки. Про це повідомив начальник Полтавської обласної військової адміністрації Філіп Пронін.

У Кременчуці, де перший сніг випав близько 21.00, на автошляхи міста одразу виїхали вісім автомобілів КП «КАТП 1628». На розчищенні тротуарів, зупинок громадського транспорту, пішохідних переходів тощо з ранку 20 листопада працювали 12 бригад КП «Благоустрій Кременчука» та дорожня спецтехніка: щітки та мінівантажувачі.

Попри намагання комунальників, протягом доби внаслідок негоди по всій Полтавщині правоохоронці фіксували численні ДТП. Одне з них сталося поблизу села Супрунівка. Через засніжену дорогу там врізалася у відбійник і перекинулася вантажівка.

Крім того, через складні погодні умови з'їхав у кювет та перекинувся мікроавтобус у селі Лелюхівка Новосанжарської громади.

Водій не постраждав, а пасажирів у салоні не було.

Ще одне авто з'їхало в кювет у селі Любка Котелевської громади. Там теж обійшлося без потерпілих.

А ось поблизу села Сухинівка Кобеляцької громади зіткнулися два легкові автомобілі. Внаслідок зіткнення тілесні ушкодження отримала водійка та 16-річний пасажир. Обоє госпіталізовано до лікарні.

Для тих, хто потрапив у складні дорожні умови та потребує допомоги, цілодобово функціонують диспетчерські служби:

- 0674006080 (державні дороги);
- 0500150233 (місцеві дороги).

Мирoslava УКРАЇНСЬКА



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО
РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А
(колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ
КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння
соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу:
с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

Київський клуб колекціонерів

КУПУЄМО ДОРОГО

ордени та медалі; ікони; монети;
бурштинове та коралове намисто;
фотоапарати та об'єктиви СРСР;
годинники наручні, настінні, підлогові;
портсигари; старовинне срібло;
бивень моржа, бивень мамонта, зуб
кашалота; картини маслом; статуетки;
біноклі; шаблі та кортики; хромові
чоботи (не ношені); старовинні
вишиванки; ялинкові іграшки

098 646 08 02

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗИ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ТАК ВИРІШИЛИ

ВУЛИЧНЕ ОСВІТЛЕННЯ ПІД ЧАС ТРИВОГ НЕ ВИМИКАТИМУТЬ

Рада оборони Полтавщини ухвалила рішення не вимикати вуличне та рекламне освітлення під час повітряних тривог. Воно набуло чинності з 17 листопада

Одночасно визначено, що режим світломаскування залишається в силі, включаючи період з 23:00 до 05:00.

«Питання щодо забезпечення вуличного освітлення під час повітряних тривог надходили від місцевих жителів. Люди звертали увагу на незручності, коли потрібно повертатися додому у вечірній час у темряві. Зазначали, що в цей період важче помітити пішоходів, тому збільшується імовірність виникнення ДТП», – повідомив начальник Полтавської ОВА Філіп Пронін.

ФЕЙКИ

РОСІЙСЬКІ РЕСУРСИ НАМАГАЮТЬСЯ ДИСКРЕДИТУВАТИ КЕРІВНИЦТВО УКРАЇНИ

Російські ресурси поширюють інформацію про те, що українці почали отримувати повідомлення у застосунку Дія із закликами «закрити для України кредит перед МВФ»



Для цього нібито потрібно сплатити п'ять тисяч гривень. Про це повідомляє Центр протидії дезінформації.

– Насправді це фейк. Ніяких подібних повідомлень українцям Міністерство цифрової трансформації через додаток Дія не надсилає. Окрім цього, текст повідомлення

містить лексичні помилки, які властиві росіянам під час створення своїх фейків від імені українських структур або ЗМІ. Розповсюджуючи подібний фейк, російська пропаганда намагається дискредитувати керівництво держави в очах українців, – йдеться у повідомленні ЦПД.

Віктор КРУК

ПІДТРИМКА

ЯКА ФІНАНСОВА ПІДТРИМКА ДОСТУПНА ПІДПРИЄМЦЯМ ПОЛТАВЩИНИ

Кілька програм підтримки на рівні держави й області доступні для підприємців Полтавщини, зокрема для ветеранів і вимушених переселенців. Про це повідомив начальник Полтавської обласної військової адміністрації Філіп Пронін



Для ВПО: релокований бізнес може отримати відшкодування витрат за оренду, комунальні послуги чи купівлю обладнання. Це передбачає обласна Комплексна програма підтримки ВПО на 2023-2024 роки. Такою можливістю вже скористалися десять підприємців. Їм виплатили понад 1,5 млн грн.

ЕРобота: бізнес області активно добувається до державної грантової

програми «єРобота» за різними напрямками. Фінансування на майже 52 млн грн у межах «Власної справи» цього року отримали 222 людини. Для започаткування або розвитку переробних підприємств погодили 14 заявок на понад 55 млн грн.

Для ветеранів і членів їхніх сімей: в області діє і грантовий проєкт для створення чи підтримки бізнесу ветеранів війни та членів їхніх сімей. Нині вже профінансували 8 ініціатив на суму 2,24 млн грн.

Володимир ДМИТРЕНКО

КРИМ ГАЗУ ТА ЙОГО ДОСТАВКИ ДОВЕДЕТЬСЯ ПЛАТИТИ ЗА УТРИМАННЯ МЕРЕЖ

В Україні з'явився ще один рахунок, який мають оплачувати українські споживачі газу. Побутові споживачі муситимуть платити також за утримання внутрішньобудинкових газових мереж. Про це повідомив консультативний центр для населення Газправда



За даними порталу, для цього укладається угода із сертифікованою організацією, яка має право проводити такі роботи. Власники будинків можуть самі обирати організацію, яка на договірних умовах обслуговуватиме внутрішньобудинкові мережі. Найчастіше цю функцію виконують місцеві облгази, але це можуть бути й інші організації.

– Законодавство зобов'язує мешканців багатопверхівок укласти угоди на техобслуговування (ТО) внутрішньобудинкових систем газопостачання зі спеціалізованим підприємством, а за їхньої відсутності – з Оператором ГРМ, – розповідає голова правління ПРАТ «Кременчукгаз» Богдан Оксененко. – Згідно з механізмом, розписаним у Наказі, за укладеними угодами та сплаченими коштами здійснюються роботи. Якщо будинок не обслуговується, його мусять відключити від споживання газу до моменту проведення ТО.

Фахівці обслуговуючої компанії мають проводити регулярний візуальний огляд газопроводів і перевіряти: наявність вільного доступу до них, стан фарбування та кріплення газопроводу, наявність футлярів у місцях прокладання через зовнішні та внутрішні конструкції будинку, ущільнення міжтрубного простору.

У разі необхідності мають бути проведені відповідні роботи.

У багатоквартирних будинках до початку і після закінчення опалювального сезону проводиться перевірка герметичності з'єднань газопроводів і газового обладнання з усуненням виявлених витоків газу.

Щорічно перевіряється стан запірних пристроїв, встановлених на газопроводах, проводиться очищен-

ня від залишків корозії та мастила. Також не рідше ніж один раз на рік проводиться ТО газового обладнання.

Оксененко наголошує, що угода на техобслуговування, яка мусить бути укладена будинком/ОСББ, це питання безпеки. Лише за перше півріччя 2023 року кременчуцька аварійно-диспетчерська служба в оперативному порядку усунула 716 витоків газу на внутрішньобудинкових системах.

– Згідно з Законом, «Кременчукгаз» буде зобов'язаний обслуговувати будинок, що не має сервісної організації, – пояснює керівник підприємства. – Міністерство енергетики зобов'язує «Кременчукгаз» протягом першого року здійснити обслуговування 100% багатоквартирних будинків. Далі діятиме певна періодичність, залежно від терміну експлуатації будинку: що новіша будівля, то рідше вона обслуговуватиметься. Відповідно до цієї періодичності формуватимуться графіки.

НКРЕКП наразі розробляє встановлення граничної ціни на ці послуги, залежно від типу та терміну експлуатації будинку. Очікується, що в кінці листопада 2023 року документ буде ухвалено.

Вірогідно, перша платіжка за техобслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання мешканцям багатопверхівок може надійти у новому році.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

ПРОЦЕДУРУ КУПІВЛІ ДРОВ ЗНАЧНО СПРОСТИЛИ

Лісгосподарські філії Слобожанського лісового офісу мають достатню кількість лісоматеріалу, аби забезпечити жителів області дровами паливними. Про це повідомив директор Слобожанського лісового офісу державного підприємства «Ліси України» Іван Гришко

Він зазначив, що зроблений відповідний запас деревини і нині на складах лежить 10 тисяч кубічних метрів дров паливних. До кінця року цей запас збільшиться до близько 40 тисяч загального запасу деревини паливної.

Ціни на дров'яну продукцію для населення лишилися на рівні минулого року - від 570 грн за м³ м'яколистяної породи до 2200 грн за м³ твердої породи вже колотих дров.

Вартість дров встановлюється згідно із затвердженим прайсом

філії та залежить від породи деревини. А ось процедуру купівлі дров значно спростили.

«Щоб людині придбати дрова, потрібно звернутися у найближче лісництво з паспортом та картою платника податків і укласти договір. Сплатити або передплатити замовлення й звернутися для відвантаження деревини», – розповів Іван Гришко.

Крім того, лісвічники Полтавщини з перших днів повномасштабної війни забезпечують деревиною і



Збройні Сили України. З початку війни для потреб армії було надано 5831 кубічний метр деревини круглої, 993 кубічних метри пиломатеріалів та 1432 кубічних метри дров. Використовують лісоматеріали для будівництва укриттів, бліндажів, господарських споруд та опалення.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... з початку 2023 року від платників податків Полтавщини до держбюджету надійшло 896,1 млн грн військового збору. У порівнянні з аналогічним періодом торік надходження збільшилися майже на чверть – 24,6%. У грошовому еквіваленті це додаткові 176,8 мільйона гривень.



...для запобігання сказу серед диких тварин заплановано провести санітарний відстріл лисиць. Таке рішення ухвалила Кременчуцька районна комісія з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій. Наразі збирається інформація від Кременчуцького державного лісового господарства та Товариства мисливців щодо кількості диких тварин, щоб визначити, скільки лисиць потрібно відстріляти для запобігання епідемії. «Проведення санітарного відстрілу диких тварин буде погоджено з обласною військовою адміністрацією і про це ми своєчасно повідомимо населення», – повідомив начальник Кременчуцької РВА Олег Леднік.



...СБУ відкрила кримінальне провадження щодо Ірини Фаріон. Служба безпеки України розпочала кримінальне провадження та вже призначила низку експертиз щодо висловлювань і публікацій колишньої депутатки парламенту від «Свободи» та викладачки Національного університету «Львівська політехніка» Ірини Фаріон. Згодом міністр освіти та науки Оксен Лісовий повідомив про те, що Національний університет «Львівська політехніка», де Фаріон викладала понад 30 років, ухвалив рішення звільнити її. Сама Фаріон пообіцяла оскаржити своє звільнення у суді.



ЯКИМ БУДЕ РОЗМІР ДОПОМОГИ ЛЮДЯМ З ІНВАЛІДНІСТЮ У 2024 РОЦІ

На розмір допомоги, яку отримують особи з інвалідністю, впливає рівень прожиткового мінімуму для людей, які втратили працездатність. Згідно з ухваленим Верховною Радою Держбюджетом, цей параметр з початку 2024 року зміниться



Виплати по догляду за дітьми з інвалідністю наступного року будуть такими:

Прожитковий мінімум для тих, хто втратив працездатність, зросте на 268 гривень - із 2 093 до 2 361 гривень. І це вплине на розмір соціальної допомоги людям з інвалідністю у 2024 році.

Громадяни України, які мають інвалідність з дитинства, отримують:

- **I група** – 2361 грн (100% прожиткового мінімуму);
- **II група** – 1888,8 грн (80% прожиткового мінімуму);
- **III група** – 1416,6 грн (60% прожиткового мінімуму).

Діти з інвалідністю, які не досягли 18 років, отримують допомогу в розмірі 1652,7 грн (70% прожиткового мінімуму).

Виплати по догляду за особами з інвалідністю з дитинства будуть у 2024 році встановлені в такому розмірі:

- **інвалідність з дитинства I групи підгрупа А** – 4722 грн (200% прожиткового мінімуму);
- **інвалідність з дитинства I групи підгрупа А** – 2361 грн (100% прожиткового мінімуму);
- **інвалідність з дитинства II або III групи** за потреби в постійному сторонньому догляді – 1770,75 грн (75% прожиткового мінімуму).

- на дитину з інвалідністю віком **до 6 років, підгрупа А** – 5163 грн (200% прожиткового мінімуму для дітей);
- на іншу дитину з інвалідністю віком **до 6 років** – 1281,5 грн (50% прожиткового мінімуму для дітей);
- на дитину з інвалідністю віком **6-18 років, підгрупа А** – 6392 грн (200% прожиткового мінімуму для дітей);
- на іншу дитину з інвалідністю віком **6-18 років** – 1 598 грн (50% прожиткового мінімуму для дітей відповідного віку).

Віктор КРУК

САНАТОРНО-КУРОРТНЕ ЛІКУВАННЯ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ

Відповідно до державної програми у 2023 році на Полтавську область виділено 1,9 млн грн для санаторно-курортного лікування 157 осіб з інвалідністю, зокрема для чотирьох осіб у санаторіях спинального профілю.

Про це розповіла директор Департаменту соціального захисту населення облвійськкадіміністрації Людмила Корнієнко.

Департаментом здійснено всі необхідні заходи щодо розподілу коштів до органів соціального захисту райвійськкадіміністрацій та

міських територіальних громад, а також організовано роботу щодо укладання договорів із санаторіями за вільним вибором особи з інвалідністю.

Крім того, у поточному році 345 осіб з інвалідністю виявили бажання отримати грошову компенсацію

замість санаторно-курортного лікування, яка виплачується один раз на три роки у встановлених законодавством розмірах.

Додатково, в рамках Комплексної програми соціального захисту населення для осіб з інвалідністю надається компенсація вартості проїзду автомобільним транспортом на міжміських (міжобласних) автобусних маршрутах загального користування, шляхом проведення виплати вартості квитка.

ФЕРМЕРСЬКІ ГОСПОДАРСТВА, ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ ВІД ВІЙНИ, МОЖУТЬ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ

Програму підтримки фермерським господарствам започаткували Міжнародна гуманітарна організація Mercy Corps спільно з асоціацією "Ягідництво України". Про це повідомляє Мінреінтеграції

До участі в програмі запрошують: дрібних фермерів та домогосподарства, які мають статус внутрішньо переміщених осіб;

місцевих дрібних фермерів, діяльність яких значно постраждала внаслідок війни, у Полтавській, Сумській та Чернігівській областях

(за винятком районів, де відбуваються активні бойові дії, а також районів з обмеженим доступом або високим ризиком для життя та ведення такої діяльності).

«Середній розмір фінансової допомоги становить 1500 доларів США в гривневому еквіваленті

за актуальним курсом НБУ. Сума підтримки залежить від типу фермерської діяльності та фінансових потреб конкретного учасника програми», - йдеться в повідомленні.

Подання заявки на участь у цій програмі є можливим лише після обов'язкової реєстрації на головній сторінці <https://uerc.mercycorps.org>

За додатковою інформацією щодо участі в програмі звертайтеся на гарячу лінію за телефоном **067 568 40 67**.

ДОВІДКОВА «ДДС»

АДРЕСИ ПУНКТИВ НЕЗЛАМНОСТІ

Полтавська ОВА оприлюднила перелік Пунктів незламності в області, по районах та громадах

(продовження, початок у «ДДС» № 42-46)

Градизька громада

- Градизьк, вул. Київська 51, селищна рада.

Кам'янопотоківська громада

- Кам'яні Потоки, вул. Миру, 19, сільська рада;
- Садки, вул. Центральна, 55, ліцей;
- Ройове, вул. Крюківська, 14, заклад дошкільної освіти;
- Чечелеве, вул. Соборності, 39А, гімназія;
- Білецьківка, вул. Центральна, 231, адмінприміщення.

Козельщинська громада

- Козельщина, вул. Остроградського, 9б, підрозділ ДСНС;
- Козельщина, вул. Партизанська, 7, заклад дошкільної освіти;
- Козельщина, вул. Суворова, 9, фізкультурно-спортивне товариство;
- Лутовинівка, вул. Миру, 14, заклад дошкільної освіти;
- Бреусівка, вул. Олесь Гончара, 54, адмінприміщення;
- Хорішки, вул. Олесь Гончара, 47, адмінприміщення.

Новогалещинська громада

- Нова Галещина, вул. Центральна, 95, адмінприміщення;
- Нова Галещина, вул. Центральна, 134, центр культури дозвілля спорту та туризму;
- Бондарі, вул. Центральна, 11 А, адмінприміщення;
- Василівка, вул. Горького, 9, адмінприміщення;
- Піски, вул. Партизанська, 40, адмінприміщення.

Оболонська громада

- Оболонь, вул. Позена, 1/3, місцева пожежна охорона;
- Оболонь, вул. Соборності, 17, центр надання соціальних послуг;
- Погребняки, вул. Миру, 3, адмінприміщення;
- Горошине, вул. Гагаріна, 19 в, адмінприміщення.

Продовження у наступних номерах

ВЕРХОВНА РАДА НАДАЛА ВІДСТРОЧКУ ВІД МОБІЛІЗАЦІЇ ЩЕ ОДНІЙ КАТЕГОРІЇ ЧОЛОВІКІВ

Відповідна норма міститься у законопроекті про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо уточнення повноважень суб'єктів забезпечення цивільного захисту



Верховна Рада ухвалила в цілому законопроект № 9274. Серед іншого цей законопроект передбачає розширення категорії громадян, які можуть отримати відстрочку від призову під час мобілізації.

Згідно з документом право на відстрочку тепер отримують працівники органів та підрозділів Державної служби з надзвичайних ситуацій – відповідне доповнення внесено до статті 23 Закону України «Про мобілізаційну підготовку та мобілізацію», яка визначає право на відстрочку від призову на військову службу під час мобілізації.

Крім того, законопроектом визначаються завдання єдиної державної системи цивільного захисту в особливий та відбудований періоди.

Цей документ підтримали 269 народних депутатів. Він набуде чинності після підписання Президентом України.

Нагадаємо, що влітку минулого року Верховна Рада надала відстрочку від мобілізації науковим, науково-педагогічним та педагогічним працівникам. При цьому Володимир Зеленський досі не підписав цей законопроект.

Віктор КРУК

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...в «Укрзалізниці» збільшилась кількість поїздів із жіночими купе. Вісім поїздів «Укрзалізниця» виходять у рейси з жіночими купе. Перелік рейсів із жіночими купе:

- №15/16 Харків – Ясіня
- №17/18 Харків – Ужгород
- №25/26 Одеса – Рахів
- №29/30 Київ – Ужгород
- №3/4 Запоріжжя – Ужгород
- №41/42 Дніпро – Трускавець
- №75/76 Київ – Кривий Ріг
- №81/82 Київ – Ужгород



...в Україні пропонують штрафувати водіїв автомобілів за використання взимку літніх шин. У Верховній Раді зареєстрували законопроект №8369, який передбачає запровадити обов'язкову сезонну зміну шин. У ньому пропонується заборонити в період із 1 листопада до 31 березня експлуатацію автомобілів масою до 3,5 т, які не оснащені зимовими чи всесезонними шинами. А для автотранспорту вагою понад 3,5 т передбачено використання лише зимових шин. За порушення пропонується встановити штраф у розмірі 340 грн.



...до кінця листопада у п'ятьох містах Полтавщини відкриють «Жіночі центри працевлаштування».

У цих центрах жінки зможуть безоплатно пройти навчання на курсах прикладних професій. Після закінчення курсів мають можливість отримати стартові набори для початку власної справи. Долучитися до проекту можуть жінки, які мають статус ВПО, які є особами з інвалідністю, які постраждали від гендерно зумовленого чи домашнього насильства, які опинилися в складних життєвих обставинах. Контактний номер телефону: **Гадяч** 098 838 16 38, **Глобине** 098 838 15 91, **Лубни** 098 838 12 76, **Миргород** 098 838 14 49, **Пирятин** 098 838 13 52.



ЯК КРЕМЕНЧУК ДОПОМАГАЄ ВІДНОВЛЮВАТИ ХЕРСОН

Рік тому, в листопаді 2022 року, українські військові звільнили правий берег Херсонської області та місто Херсон від російських загарбників. 11 листопада 2022 року українські Сили оборони зайшли у Херсон та вивісили український прапор над центральною площею

Завдяки херсонській операції правобережжя Дніпра очистили від російських окупантів. ЗСУ тоді звільнили значну частину Херсонської області, додали захисту Миколаєву, Одесі, іншим містам і селам на півдні держави та закріпили успіх України у битві за Чорне море.

Увесь цей рік ситуація у прифронтовому місті залишається складною. Росіяни щодня обстрілюють з артилерії житлові будинки, зупинки громадського транспорту, лікарні, магазини та культурні пам'ятки.

Стороння допомога

Попри постійні обстріли, місто живе та відроджується. Зокрема Кременчук та Полтавщина виділяли кошти на підтримку місцевих мешканців, а також надіслали бригади комунальників. Бригади працювали над розчищенням вулиць населених пунктів Херсонщини після підтоплення внаслідок ворожого підриву Каховської ГЕС.

До Херсона співробітники «Кременчукводоканалу», «Теплоенерго» та КАТП-1628 прибули наприкінці липня. Вони згодилися допомогти добровільно, адже роботи виконували під постійним обстрілом російської армії.

Кожен із комунальників був забезпечений індивідуальними засобами захисту, а саме шоломами й бронежилетами. Також працювала команда архітекторів, які документували наслідки підтоплення в місті через підрив російськими окупантами Каховської ГЕС.

«Погодився одразу, знаючи, яке нещастя трапилось у Херсоні»

Ми поспілкувалися з одним із працівників комунальної сфери, який працював над очищенням міста. Ось що розповів факт-вець КАТП-1648 **Олександр Зайченко**:

– Мені подзвонили з КАТП та запропонували поїхати в Херсон допомогти. Що саме будемо там робити, я не знав. Попередили, що ми будемо на кшталт розвідників. Приблизно так само було і в інших хлопців – з Водоканалу і Теплоенерго.

Погодився одразу, знаючи, яке нещастя трапилось у Херсоні...

Спочатку нас привезли до Полтави. Там усіх зареєстрували й сформували чотири бригади, відповідно до районів, посадили в автобуси і повезли знов через Кременчук. Далі – через Кропивницький і Миколаїв. Шлях був довгий, але був час перезнайтись з усіма. Знайшов серед них молодшого



брата мого товариша. Кременчук не таке вже й велике місто.

Приїхали до Херсона дуже пізно, десь опівночі. На під'їзді нас зустрів салют із наших градів по орках.

«Страшно бачити великий район безлюдним»

Ми запитали в Олександра, чи відчував він страх, коли приїхав у місто?

– У кожного по-різному... Спочатку було цікаво побачити звільнене велике місто від росіян, побачити на власні очі всі ті жахіття, що приніс «руський мір» на нашу землю. Потім було страшно бачити великий район безлюдним. Місцеві цей район називають Острів. Він безлюдний, з розбитими обстрілами будівлями або знищеними повінню. Звісно, було страшно працювати під обстрілами, коли міни лягають за якусь сотню метрів... Від пострілу до прильоту було не більше п'яти секунд, часу щось вдіяти майже не було.

Ховалися в будинок, хоч це було дуже хитке укриття, з огляду на стан цих будівель, які простояли повністю під водою не один день.

Мене ось одразу «перемкнуло». Під час обстрілу залишився на подвір'ї їсти обід, який привезли. Я був страшенно голодний, бо зранку не встиг і кави навіть випити. Така реакція мозку – «байдуже на обстріли, коли хочеться їсти».

Олександр також розповів про свою роботу в Херсоні.

– Вичищали будинки після повені. Це була нелегка справа. У будинках замість штукатурки обмазані товстим шаром глини, все воно осіло, підлога у воді, змішалася з меблями, всяким домашнім «скарбом». Тому лопати, сокири, відра, тачки в руки і все це витягати, виносити на вулицю під пекучим південним сонцем.

Нам наказували працювати в бронежилетах і касках, але це було фізично неможливо.

«Вибухи у них – буденна річ...»

Чоловік зізнається, що його особливо здивувало в Херсоні.

– Люди... Херсонці. Вони пережили окупацію або повернулися до рідних домів після звільнення міста. У нас в неділю був вихідний, на власні очі бачив, як на ринку до бабусь підійшла дівчина-військова купити якихось овочів, так їй надавали цілу сумку різного, ще й ображались, коли вона почала гроші пропонувати.

Або підійшов чоловік купити квасу для хлопців на блок посту, то хлопець-продавець теж відмовився гроші брати зі словами: «Це ж для ЗСУ!».

Здивувала реакція місцевих на вибухи й прильоти. У нас сирена або вибух обговорюється тиждень, а там це настільки буденна річ, що люди просто не реагують на те.

Ворог за якийсь десяток кілометрів звідти, а обстріли там буденна річ. Лише під час вибухів читаєш по губах, здебільшого «пі***».

Здивувало, що так швидко звикаєш вночі не сахатися від близьких вибухів і торохотіння дронів. До речі, я там зрозумів, чому їх називають «мопедами», звук дуже схожий, особливо коли він над самим твоїм дахом летить, – розповів Олександр.

Кременчук надалі продовжує допомагати Херсонщині: перераховує фінансову допомогу та надає бригади комунальників на відновлення краю.

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України



ДОПОМОГА ВІЙСЬКОВИМ

ОГОЛОШУЄМО ЗБІР НА ШИНИ ДЛЯ «ЗАЛІЗНОГО КОНЯ» РОЗВІДНИКІВ ТАНКОВОЇ БРИГАДИ

Розвідники танкової бригади, яка зараз тримає оборону на фронті, потребують допомоги

Керівник «Видавничого дому «Приватна газета» та «Кременчуцького Телеграфу» Сергій Кулясов закликає кременчужан допомогти зібрати кошти на мотошини, необхідні для їхнього «залізного коня».



– «Танкісти просять вогню!» (гуми)!

Доброго дня, друзі. Я знову до вас по допомозі: розвідка танкової бригади їздить «на роботу» на лісії автогумі. А по полях та по багнюці не дуже «погаса-

єш». Застряг у калюжі – і ти вже мішень для дрона. Я знайшов не дуже дорогу гуму – чотири скати за 13600 грн. Допоможіть, будь ласка, «тракам»!

Строк – до 28 листопада.

Волонтерська карта – 4627 0551 1034 2143 (Кулясов С. В.)

Крім того, він повідомив, що мотобайк, який ветеран із Кременчучини передав захисникам, уже готовий до відправки!



У жовтні цього року мешканець Садків, що під Кременчуком, 79-річний Іван Іванович Бондаренко, вирішив подарувати бійцям ЗСУ свій важкий мотоцикл КМЗ «Дніпро» з коляскою. Механік одного з кременчуцьких СТО Олександр Пугачов, який з юності захоплюється мотоциклами, погнав мотоцикл до ремонтної майстерні приводити його до ладу. На ремонт були зібрані необхідні гроші, і ось мотобайк уже капітально відремонтовано, технічно обслуговано і він готовий до відправки.

ЯК УТЕПЛИТИ СТАРІ ДЕРЕВ'ЯНІ ВІКНА В ДОМАШНІХ УМОВАХ

У ці складні часи не в усіх є можливість встановити в своїй оселі сучасні вікна, проте всім нам потрібно готуватися до похолодання і зими. Є багато варіантів, як і чим утеплити дерев'яні вікна. Вони відрізняються один від одного не тільки матеріалами, але і місцем установки. У квартирі у вас є доступ до всього вікна лише з внутрішньої сторони, а ось приватний будинок дає більше роздолья



Чим утеплити дерев'яні вікна

- вата;
- ущільнювач;
- папір;
- монтажна піна;
- герметик.

Будь-який із цих варіантів підходить, і кожен може вибрати на свій смак, що йому ближче. Також проблему можна вирішити більш категорично, повністю закрити вікно від проникнення холодного повітря.

Як утеплити дерев'яні вікна плівкою

Найкращим варіантом, як утеплити дерев'яні вікна на зиму, все ще залишається ПВХ-плівка. Головне, купити її якомога щільнішу і роздобудьте меблевий степлер зі скобами. У тих місцях, де будете кріпити, наклейте товстий скотч або ізоляційну стрічку - це потрібно, щоб не порвалася плівка. Звісно, в житловому приміщенні вона виглядатиме не дуже естетично, але чудово підійде для балконних вікон або лоджії.

Євгенія СОКОЛЕНКО

Якщо ви проживаєте на окремій території, у вас є набагато більше варіантів, як утеплити дерев'яні вікна зовні, а не лише всередині. Щоб мінімізувати втрату тепла, дотримуйтеся інструкції:

- Ретельно очистити укоси від старих матеріалів, які можуть у перспективі відпасти. До них належить штукатурка, шпаклівка, фарба і т.д.
- Обробіть поверхню ґрунтовкою і задуйте всі щілини монтажною піною. Якщо проблема зовсім запущена, можете обклеїти укіс пінопластом. Головне - простежте, щоб він заходив на раму.
- Якщо використовували піну, то обріжте її після застигання і закрийте штукатуркою. У випадку з пінопластом роботи буде більше. Доведеться докупити полімерну сітку, щоб закрити матеріал, а на кутах встановити перфоровану стрічку. Лише після цього можна штукатурити.
- Далі ґрунтуємо і фарбуємо.

У квартирі це буде складніше, адже там зручніше утеплювати зсередини. Лайфхаки для багатоквартирного будинку підійдуть також і для приватного житла.

Перш ніж братися за віконні рами і щілини, можна обклеїти скло термомпівкою.

КРУТИЙ ЛАЙФХАК ДЛЯ ГОРОДНИКІВ У ГРУДНІ, ЩОБ ЗУСТРІТИ ВЕСНУ У ВСЕОЗБРОЄННІ

Грудень — не привід для городників сидіти, склавши руки. Саме цього місяця необхідно вчинити певні дії на своїй ділянці, щоб зустріти весну у всеозброєнні

Наприклад, рекомендується зрізати з дерев живці для зимового чи весняного щеплення. Їх слід зберігати у ящику з піском у прохолодному місці. Довжина гілок має досягати до 40 сантиметрів.

Можна ще підготувати попіл для подальшого удобрення рослин. Для цього треба збирати та підсушувати на газеті біля батареї картопляні очистки. Коли їх накопичиться достатньо - спалити. Отриманий попіл

використовуватимете навесні. Ще один вид попелу, багатого на кальцій і калій, можна отримати, якщо спалити яєчну шкаралупу.

Навесні стане в пригоді суміш із чайної заварки та залишків кави. Починайте вже зараз збирати в окрему тару використану заварку та кавову гущу. Все це стане в пригоді, коли вирощуватимете розсаду.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

БУРЯК ПО-КОРЕЙСЬКИ

Рецепт простий і доступний, що нагадує моркву по-корейськи, лише замість неї використовуємо буряк

Складові:

- буряк сирий - 500 г
- олія - 60 мл
- оцет 9% - 2 ст. л.
- цукор - 2 ст. л.
- сіль - 0,5 год. л.
- часник - 3 зубочки
- перець чорний мелений - 0,25 ч. л.
- коріандр мелений - 0,25 ч. л.



рець і коріандр. Перемішайте все рівномірно.

Розігрійте олію в маленькій каструльці до кипіння. Обережно вилийте гарячу олію на буряк, постійно помішуючи. Олія зробить його м'яким і соковитим.

Накрийте миску з буряком плівкою або кришкою і поставте в холодильник на 2-3 години, щоб буряк настоявся і проникся ароматами. Якщо ви хочете, щоб буряк був кислішим, додайте трохи соку, який ви віджали. Якщо ви хочете, щоб буряк був солодшим, додайте трохи цукру.

Почистіть буряк і натріть його на крупній тертці або на спеціальній тертці для корейської моркви. Перекладіть буряк у велику миску, додайте сіль і цукор і добре перемішайте. Залиште буряк на 20 хвилин, щоб він виділив сік.

Відтисніть зайвий сік, але не виливайте його - він може знадобитися для регулювання кислотності страви. Додайте до буряка часник, пропущений через прес, оцет, пе-

ПЕЧИВО НА РОЗСОЛІ

Одне з найдешевших і найшвидших у приготуванні - це домашнє печиво на розсолі. Воно виходить смачним, а головне - ніхто не здогадається, що це випічка на розсолі

Складові:

- розсіл - 1 склянка
- борошно - 4-5 склянок
- олія - 1 склянка
- цукор - 1 склянка
- сода харчова - 1 ч. л.



Викладіть тісто на робочу поверхню, присипану мукою. Розкачайте його до однакової товщини і виріжте з тіста печиво за допомогою форм або довільної форми.

Випікайте в заздалегідь розігрітій духовці за 180 градусів 15-20 хвилин до золотистого кольору. Посипте цукровою пудрою.

Порада:

Тісто довго не вимішуйте.

У миску влийте розсіл, всипте цукор, соду і перемішайте віночком. У цю масу додайте олію. Перемішайте. Додайте просіяне борошно частинами і замісіть тісто. Воно має вийти нелипким, м'яким та пластичним.

Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Кращі з них будуть опубліковані.

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
(цемент М-500)

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

☎ 097-240-76-03

КАДАСТРОВИЙ НОМЕР

ПРИВАТИЗАЦІЯ

ГЕОДЕЗІЯ

098 130 64 30

СТАНЬТЕ ВОЛОДАРЕМ КВАРТИРИ!

Саме таке повідомлення Ви можете отримати у випадку Вашої перемоги в Акції!

ПЕРЕВІРТЕ ПРЯМО ЗАРАЗ:

1. Візьміть дві останні цифри року, в якому Ви народилися.
2. Тепер додайте свій вік, якого Ви досягли / досягнете в 2023 році.
3. Якщо в результаті вийшло **123** — **ВІТАЄМО!**



Ви можете стати **ГОСПОДАРЕМ КВАРТИРИ** або отримати **400 000 гривень!**

Негайно зателефонуйте за **БЕЗКОШТОВНИМ** номером телефону і повідомте свій результат!

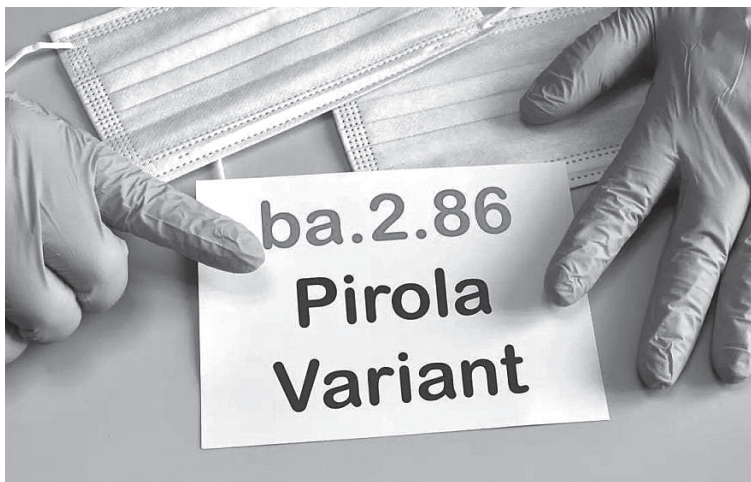
Обов'язково назвіть призовий код

30925

0 800 30-97-15

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ з мобільних і стаціонарних телефонів у межах України (щодня з 8:00 до 20:00). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.

У випадку Вашої перемоги згідно з офіційними правилами Акції. ТОВ "МЕЙЛ-МАРКЕТ" є Організатором маркетингової Акції «Золотий Фонд». Загальна вартість призів складає 1 857 000 грн. Акція проводиться на всій території України у період з 30.01.2023 по 29.12.2023 року включно. В Акції мають право брати участь виключно повнолітні громадяни України, які зробили та оплатили замовлення товарів із Пропозиції Організатора. Повна версія офіційних правил на сайті: <https://poshtorg.com.ua>



COVID-19 ПОВЕРТАЄТЬСЯ?

В Україні вперше зафіксували штам Пірола: чим він небезпечний

Пандемія коронавірусу вже минула, але люди продовжують хворіти. В Україні лабораторно підтверджено випадок нового субваріанту коронавірусу варіанту Омикрон під назвою Пірола. Його виявили на Рівненщині

У МОЗ повідомили, що захворів 20-річний чоловік. За даними МОЗ, у кожній області спеціалісти центрів контролю та профілактики хвороб відбирають зразки, щоб досліджувати штами та вивчати мутації, які виникають.

— Наразі за симптомами та клінічним проявом захворювання субваріанту Пірола не виявлено особливих відмінностей від попередніх штамів Covid-19. Однак через велику кількість мутацій Пірола швидше вражає ослаблений імунітет. Захворіти можуть навіть раніше вакциновані, однак вакцина знижує ризики ускладнень, — сказав головний санітарний лікар Ігор Кузін.

Штам коронавірусу Пірола: що варто знати

Новий штам Covid-19 Пірола має офіційну назву BA.2.86. Цей штам виявили у серпні, він може викликати нову хвилю сплесків захворювання на Covid-19.

Штам Covid-19 BA.2.86 виявили в Ізраїлі, Канаді, Данії, Великій Британії, Південній Африці, Швеції, Норвегії, Швейцарії, Таїланді. ВООЗ побоюється, що він може поширитися світом, тому класифікує цей варіант як той, що перебуває під моніторингом.

Зокрема, це через те, що Пірола має високий рівень мутацій. За припущеннями, існує до 30 змін у білковій структурі.

Вчені уважно спостерігають за новим штамом, але, згідно із заявою Центру з контролю та профілактики захворювань США, ще надто рано говорити, наскільки швидко він передається та чи викликає серйозніші симптоми, ніж старі варіанти.

Симптоми вірусу Covid-19 Пірола:

- підвищена температура;
- лихоманка;
- кашель;
- втрата смаку або нюху.

Крім цього, вірус може мати й інші симптоми, тож не варто зволікати з походом до лікаря. Також треба зробити тест на Covid-19. Якщо результат позитивний, варто залишатися вдома та виконувати рекомендації лікаря. Коронавірус може впливати на наші органи та погіршувати їхню роботу.

Богдана МАКАЛЮК

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

**АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ**

(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

**КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг**

(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

НЕ ЗАПУСКАЙТЕ НЕЖИТЬ, ВІН МОЖЕ ПЕРЕРОСТИ У ГАЙМОРИТ

Причини, форми, симптоми та лікування

Якщо звичайному нежиттю не приділити достатньо уваги, то може розвинутися гайморит

Причини гаймориту

Гайморит або синусит – це запалення верхньощелепних пазух обох боків носа, викликане інфекціями, хронічними захворюваннями дихальної системи, травмами, продуктивними чи алергічними факторами, а також курінням, ослабленим імунітетом і забрудненим повітрям.

Види та форми гаймориту у дорослих

Гайморит може виникати в одній із пазух, і тоді його класифікують як правосторонній чи лівосторонній. Також він може бути двостороннім.

За формою гайморит буває:

• **Гострим.** Виникає переважно в осінньо-зимовий період, коли спостерігається авітаміноз.

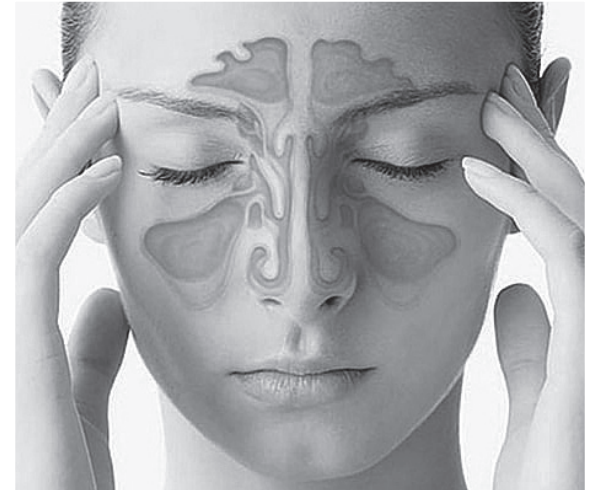
Якщо форма захворювання гостра, то симптоматика дуже яскрава, діагностика не викликає ускладнень. За своєчасного лікування одужання настає упродовж 10-21 днів.

• **Хронічним.** Тривалий час симптоми взагалі не спостерігаються. У період загострення може піднятися температура тіла, ніс повністю перестає виконувати дихальну функцію, з'являються головні та місцеві болі.

• **Гнійним.** У такому разі відбувається скупчення гною в синусах. Він може виділятися або утворювати кірки, провокуючи ускладнення.

Симптоми

- Сильні слизові виділення з носа.
- Порушення нюху або його відсутність.
- Головні болі.
- Загальна слабкість.
- Біль у перенісці та лобовій частині, коли нахилити голову вниз.
- Голос стає гугнявий.
- Може порушуватися сон.
- Посилення симптоматики відбувається у вечірній час.



Якщо причиною є вірусне інфікування, то гайморит розвивається впродовж двох – п'яти днів після перших проявів застуди. Бактеріальна форма відрізняється гострим початком хвороби з підвищенням температури до 39-40 °С. З'являються гнійні виділення з носа. Постійний головний біль, від якого не допомагають пігулки.

Якщо гайморит одонтогенний (викликаний стоматологічними проблемами), то перед закладеністю носа може турбувати зубний біль чи дискомфорт, карієс.

Лікування

Якщо гайморит спровокували віруси, то його лікують промиваннями для видалення слизового секрету та ліками, які зменшують симптоматику застуди.

У разі бактеріального гаймориту подібне лікування буде неефективним. Тоді лікарі прописують антибіотики й препарати, що вбивають бактерію.

Додатково застосовують ліки, які знижують закладеність носа, запалення. Можливе використання соляного розчину, який покращує відходження слизу.

Деякі форми й стадії гаймориту потребують хірургічного втручання. Однак при лікуванні будь-якого гаймориту необхідно гарно зволожувати повітря та якомога частіше проводити вологе прибирання.

Одонтогенний гайморит особливо неприємний, адже супроводжується проблемами з зубами. Щоб їх не було і ця причина гаймориту ніколи не з'являлася, треба правильно слідкувати за здоров'ям своїх зубів.

Вероніка КОНОНЕНКО

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

Де і як можна здобути грошовий приз?

Як кажуть, хто не ризикує, той не п'є шампанського. А ви ризикували задля перемоги, беручи участь у маркетингових акціях? Адже наразі єдиним легальним способом швидко розбагатіти є промоакції та лотереї, які проводяться національними компаніями, що отримали акредитацію відповідно до законодавчих норм України.

І сьогодні ми розповімо вам про «ІМІДЖ КЛУБ»™ (ТОВ «МЕЙЛ МАРКЕТ»), а точніше про нового щасливого власника грошового призу – Алексєєва Віктора Леонідовича з м. Кременчук.

Віктор Леонідович – якраз із тих, хто не боїться ризикувати і завжди наполегливо прямує до своєї мети. Його девіз: «Іти до кінця, не обманювати себе та цінувати життя». Ці три постулати, як каже чоловік, допомагають йому в житті. Так, керуючись ними, він узяв участь в акції від «ІМІДЖ КЛУБУ»™, у якій здобув Головний приз.



Віктор Леонідович – світла і добра людина, про що свідчать його вчинки, адже частину призових коштів він віддав на потреби ЗСУ.

Усім нашим читачам пан Віктор щиро радить вірити в себе і свою удачу: «Реєструйтеся в «ІМІДЖ КЛУБІ»™ і не втрачайте шанс на збагачення, а ще краще – реєструйтеся цілою родиною, щоб збільшити свої шанси на приз!»

І це лише одна з безлічі щасливих історій, що абсолютно реальні, коли акцію проводить добросовісний організатор. А ми нагадуємо, що стати наступним переможцем може кожен, тож реєструйтеся вже зараз: imageclub.com.ua

Щиро бажаємо успіху!

ЯК ВИБРАТИ КОВДРУ НА ЗИМУ

Варіантів безліч — знайди свій

Зима вже близько, а отже варто думати про тепло в наших домітках та ліжках уже зараз. І те, що дарує нам затишок та тепло — ковдра. Як вибрати ковдру на зиму та якому наповнювачу краще надати перевагу?

Нині в магазинах представлений величезний асортимент ковдр із різними наповнювачами. Класифікуються вони, виходячи з походження, зовнішнього вигляду і ціни. Серед найпоширеніших наповнювачів ковдр є:

- пух;
- вовна;
- синтепон.

У кожного виду є свої переваги та недоліки.

Пухова

Для наповнення ковдри з пуху зазвичай використовують натуральний пух та пір'я гусей, качок та гагари.

Вважається, що саме пухові ковдри є найтеплішими, вони підійдуть навіть тим людям, що мерзнуть і влітку.

Однак у пухових ковдр є й вагомий недолік: через натуральність вони є дорогими, а також часто викликають алергію на наповнювач. Також пухову ковдру важко прати, для неї потрібен спеціальний догляд.

Вовняна

Вовняна ковдра також виготовляється з натурального наповнення — овечої вовни. Навіть тонка ковдра з вовни забезпечить тепло, вона також швидко сохне,



проте й дуже вбирає вологу. Такі ковдри ідеально підійдуть немовлятам, адже вони набагато легші за пухові, однак не поступаються у теплових якостях.

Синтепонова

Чи не найвідомішим наповнювачем зимових речей та ковдр є синтепон. Це об'ємний синтетичний наповнювач, який є дуже легким та теплим.

До переваг синтепонових ковдр варто віднести те, що від них практично не з'являється алергія чи набряки слизової, у синтетичному наповнювачі також не заведуться шкірні кліщі чи клопи. До того ж така ковдра є в рази дешевшою за інші. Однак влітку від синтепонової ковдри варто відмовлятися, адже вона може парити тіло.

Тож обирати ковдру на зиму лише вам, враховуйте свої вподобання, особливості та бюджет.

Вікторія МЕЛЬНИК

РІЗДВЯНИЙ ПІСТ 2023: ЩО МОЖНА І НЕ МОЖНА ЇСТИ

У листопаді почався один із найважливіших постів серед вірян — Різдвяний піст. Він триває 40 днів

- із 15 листопада до 24 грудня за григоріанським календарем;
- із 28 листопада до 6 січня за юліанським календарем.

Також Різдвяний піст називають Пилипівським. Таку назву він отримав у народі на честь Дня святого апостола Пилипа, який відзначають 14 листопада.

Цей день був останнім, коли люди вживали скоромну їжу перед постом. Пилип проповідував Слово Боже і прославився як цілитель.

Пост поєднує як фізичну, так і духовну складову. У цей період не можна їсти м'ясні, молочні страви та яйця. Можна щосередини та щоп'ятниці вживати рослинну їжу

без олії, а цювівторка та щочетверга — з олією. Щосуботи та щонеділі (крім останніх), на великі свята можна готувати та їсти рибу.

Полегшити піст можна хворим або тим, хто працює на важких роботах, вагітним і мамам, що годують груддю.

Так само в Різдвяний піст не можна вінчатися, але можна хрестити дітей.

Богдана МАКАЛЮК

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

27 ЛИСТОПАДА. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.36
МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Повний Місяць наст. о 12.17. Будьте уважні до подій цього дня, оскільки вони є дзеркальним відображенням вашого ставлення до життя і до світу. Надайте підтримку тим, хто її потребує.

28 ЛИСТОПАДА. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.13
МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. Відкладіть усі важливі справи, якими б не відкладними вони вам не здавалися. Побудьте наодинці з собою.

29 ЛИСТОПАДА. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.03
МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. Плавний і гармонійний день, час милосердя, терпіння і духовного перетворення. Практичні зусилля не дадуть особливих результатів.

30 ЛИСТОПАДА. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.06
МІСЯЦЬ У РАКУ

Спадаючий Місяць. Активний, творчий день, пов'язаний зі змінами, перемогою, тріумфом, із силою і рухом. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях, добре розлучитися з шкідливими звичками.

1 ГРУДНЯ. 18 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.16
МІСЯЦЬ У РАКУ

Спадаючий Місяць. Це день прояву мудрості. Зважтеся на нестандартні рішення, вони принесуть добрі результати. Ніяких планів сьогодні краще не будувати, а слідувати за своїми бажаннями, інтуїцією.

2 ГРУДНЯ. 19 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.29
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Спадаючий Місяць. День сприятливий для роботи з інформацією і для звільнення від будь-якого роду залежностей. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Сприятливе здійснення покупок.

3 ГРУДНЯ. 20 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.41
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Спадаючий Місяць. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Цього дня можна багато що поправити в людських відносинах, повернути життя на краще.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 27 ЛИСТОПАДА ДО 3 ГРУДНЯ

ОВЕН

Тиждень в цілому сприятливий і для роботи, і для відпочинку. В п'ятницю заскочить на вогник старий приятель. А в кінці тижня завітають улюблені родичі.



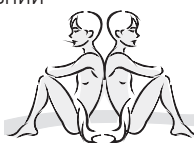
ТЕЛЕЦЬ

Дуже багато роботи, нервової, нудної. Але є дуже важливий момент: саме робота зведе вас у середині тижня з дуже розумним і цікавим співрозмовником. Матеріальний рівень - на висоті.



БЛИЗНЮКИ

Ви будете тільки раді розізнатися: на початку тижня є шанс відбутися у відрядження, у середині тижня - відвідати дружню вечерку.



РАК

Зараз ваше гасло - лише вперед, буря і натиск. Саме проявивши активність, ви зможете просунутися службовими сходами. Та й на особистому фронті проявіть наполегливість, приділіть увагу близьким.



ЛЕВ

Більшу частину тижня займуть порожні турботи. Ви постійно намагатиметеся опікати своїх родичів. Вашою допомогою знехтують, іноді - дуже різко. З'явиться можливість заробити пристойні гроші.



ДІВА

Багато хто цього тижня відчує нездужання і бажання байдикувати. Прагніть тримати себе в руках і не піддаватися на провокації колег по роботі. Домашні проявлять увагу до ваших справ.



ТЕРЕЗИ

Прагніть не ігнорувати роботу. Начальник і так вами не дуже задоволений, може зопалу і звільнити. Романтичний настрій, небажання трудитися, прагнення міняти щось у своєму іміджі - це нове кохання!



СКОРПІОН

На початку тижня - проспіте на роботу. У середині тижня - заплутаєте фінансові справи. Намагайтеся вихідні провести на свіжому повітрі - допоможе.



СТРЕЛЕЦЬ

Чи не багато на одного? Травма на початку тижня, догана начальства, тут вже ви самі винні - доручення слід виконувати. Хвороба родича в кінці тижня. Тиждень явно не ваш, тому тримайтеся!



КОЗЕРІГ

Не дуже вдалий тиждень, і на роботі не все ладнається. Удома теж все не слава богу. Сім'я потребуватиме поповнення фінансів. І лише у вихідні з'явиться просвіт - розвеселять друзі.



ВОДОЛІЙ

Особисті відносини захлеснуть вас із головою. Справи відійдуть на другий план, але на роботі все ладнається. Матеріальний бік не постраждає.



РИБИ

Поки все більш-менш чітко вимальовувалося в роботі і кар'єрі. З фінансами повне непорозуміння, а ось в особистому житті час розібратися і ухвалити життєво важливі рішення.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

На запитання читачів відповів протоієрей Андрій Дудченко

– Збираємося хрестити онуку. Розкажіть, що потрібно для хрещення?

– Передусім – віра. Це найголовніша умова. Без віри неможливо приймати жодне церковне таїнство. Православна Церква хрестить як дорослих, так і малих дітей та немовлят. Умовою для хрещення немовлят є віра їхніх батьків, які мають бути православними християнами. Також під час хрещення немовля християнську віру засвідчують хресні батьки, які мають бути православними християнами. Тож для хрещення дітей потрібні хресні батьки. Для хрещення дорослої людини хресні батьки не обов'язкові.

З матеріальних речей для хрестин треба мати із собою: натільний хрестик (може бути з будь-якого матеріалу), білу пелену (так звану «крижму»). Вода для хрещення підігривається, храм опалюється, але у холодну пору року візьміть із собою ще щось додаткове, щоб загорнути дитину.

– Як правильно носити хрестик? Чи можна його носити поверх одягу? Що робити зі зламаним хрестиком?

– Наші предки ніколи не носили хрести поверх одягу. Навіть сорочки шили з косим коміром, аби хрестик не випадав назовні. Хрестик має бути прихований одягом, по-перше, тому, що це не намисто і не кольє, які надягають для прикраси. По-друге, віру не прийнято виставляти напоказ. Річ у тім, що, на думку Церкви, таким чином людина ніби як хвалиться своєю релігійністю, виставляє її напоказ. А гордіня, згідно з Біблією, є страшним гріхом.

Хрести поверх одягу носять тільки священники. Але ці хрести не натільні, а наперсні. Натільний хрестик і у священників захований під одягом, так само як у прихожан.

Служителі Церкви не рекомендують знімати натільний хрестик без особливої потреби.

Не варто носити на одному ланцюжку з хрестиком будь-які амулети або знаки зодіаку.

Священники не радять носити натільний хрестик у сумці, у вусі у вигляді сережки або на браслеті.

Якщо хрестик зламався або ще з якихось причин став непридатним, його не можна викидати як звичайне сміття. Жоден з освячених предметів, кажуть служителі церкви, чи то бутель з-під святої води, чи церковний календар, не має бути потоптаний ногами. Тому, якщо хрестик ще можна полагодити, не забороняється віднести його в звичайну майстерню. Але якщо це вже неможливо, краще просто передати хрестик до храму.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Куди дзвонити жителям Кременчучини, якщо не відповідає лінія екстреної допомоги «101»?

– Треба дзвонити на альтернативні номери. Вони є у Кременчуці, Горішніх Плавнях, Глобину, Козельщині та Семенівці. Тимчасово дзвінки можуть прийматися за такими телефонами:

- Кременчук – (066) 617 4142, (068) 679 3853, (066) 035 2878;
- Горішні Плавні – (063) 959 2703, (066) 629 6241;
- Глобине – (066) 696 4457;
- Козельщина – (099) 543 5158;
- Семенівка – (066) 617 3866.

Куди потерпілому внаслідок нещасного випадку на виробництві подати заяву для отримання предметів особистої гігієни? Чи можна написати заяву в довільній формі?

– Щомісячна грошова компенсація на придбання предметів та засобів особистої гігієни, санітарно-гігієнічних засобів, а також засобів догляду, продуктів харчування, одягу, взуття та інших предметів першої необхідності належить до соціальної послуги натуральної допомоги, яка надається потерпілим внаслідок нещасного випадку на виробництві.

Тобто Пенсійний фонд України не забезпечує постраждалих власне предметами особистої гігієни, а надає кошти на їхнє придбання.

У разі виникнення потреби в соціальній послугі натуральної допомоги (зокрема, й коли є потреба в отриманні предметів та засобів особистої гігієни), якщо ця потреба визначена висновком медичного закладу (ЛКК, МСЕК та ін.), потерпілому внаслідок нещасного випадку на виробництві або його законному представнику потрібно звернутися із заявою встановленої форми до територіального органу Пенсійного фонду України.

Форма заяви про надання соціальної послуги натуральної допомоги наведена в додатку 1-1 Порядку організації надання деяких соціальних та медичних послуг потерпілим



внаслідок нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, затвердженого постановою Кабінету міністрів України від 28.04.2023 № 438.

Потребу потерпілого оцінює соціальний працівник / соціальний менеджер / фахівець із соціальної роботи.

Мені 34 роки, я недовго працював учителем, зараз служу настоятелем сільського храму. Чи можу я сплачувати за себе добровільні внески?

– Оскільки ви вже працювали вчителем та, очевидно, інформація про вашу трудову діяльність наявна в реєстрі застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування (ведеться з 1998 року), ви можете сплачувати за себе добровільні пенсійні внески (стаття 12 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування»).

Який зараз розмір допомоги при народженні дитини?

– Відповідно до Закону України Про державну допомогу сім'ям з дітьми української родини отримують фінансову допомогу при народженні малюка. Розмір допомоги становить 41 280 грн.

Батьки отримують не всю суму одразу. Після народження виплачують 10 320 грн одноразово, а потім упродовж 36 місяців виплачують

по 860 грн. Виплати на другу дитину залишаються такими ж, як і на першу. Гроші надходять на картку.

Для жінок, які не працюють, але зареєстровані в центрі зайнятості, грошова допомога у зв'язку з вагітністю і пологами у 2023 році становить 671 грн.

Самотні матері у 2023 році отримуватимуть грошову допомогу в розмірі:

- до шести років – 2272 грн;
- 6-18 років – 2833 грн;
- 18-23 роки (у разі продовження навчання) – 2684 грн.

Як і де кременчуцькі матері можуть отримати «пакунок малюка»?

– Кременчужани, які нещодавно стали батьками, можуть отримати натуральну або фінансову допомогу на новонародженого від держави – «Пакунок малюка».

Видають такий набір безпосередньо у положовому. Якщо ж батьки або офіційні опікуни хочуть отримати грошову компенсацію, необхідно подати документи до ЦНАПу.

У Кременчуці для оформлення такої разової грошової допомоги усі зібрані документи можна надіслати поштою на адресу управління соціального захисту:

Автозаводський район: проспект Свободи, 66. Телефони: (0536) 75-86-86, 75-86-85, (068) 265-68-25;

Крюківський район: вил. І. Приходька, 90. Телефони: 6-13-63, (096)403-29-69, (095) 582-03-92.

Також увесь необхідний пакет документів для оформлення ви можете принести до ЦНАПу за однією з адрес:

вул. Покровська, 14, тел. (096) 097-15-88;
вул. І.Приходька, 90, тел. (0536) 75-85-07;
вул. Героїв України, 11-А, тел. (097) 907-15-88.

Але наголошуємо: якщо «бебі-бокс» ви отримуєте одразу під час виписки з положового, то на грошову компенсацію доведеться почекати кілька місяців.

У 2023 році сума грошової компенсації за «пакунок малюка» становить 6816 грн.

СЛОВО ЧИТАЧУ



Живемо в Кременчуці. Місто за тише, зелене, красиве, але в ньому багато проблем. Одна з найактуальніших – дороги в центрі.

Минулого тижня на території залізничного вокзалу ми пошкодили свою машину. Річ у тім, що на виїзді з вокзалу на дорозі – глибока яма, на яку ніхто з комунальників та влади не звертає ніякої уваги. Може, тому, що всі вони їздять на джипах або ж зовсім не користуються потягами та не знають про стан дороги на вокзалі?

Того дня була сильна злива, всі ями були залиті водою. Ми хоч і їхали дуже обережно, але все одно «сіли на пузо» та пошкрябали пороги.

Мені дуже цікаво, коли представники нашої влади почнуть думати не тільки про клумби (вони, звісно, теж потрібні), а й про стан асфальтового покриття. Коли по вулиці Небесної Сотні ми будемо їхати не як по пральній дошці? Коли ями хоча б залапають асфальтом – про капітальний ремонт я вже не кажу!



Ми всі розуміємо, що йде війна, але річ не в тому. Якби у місті був справжній господар, дороги були б відремонтовані, а укриття обладнані. На жаль, наша влада частіше жаліється, ніж працює.

**Олексій Анатолійович,
Кременчук**

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



В родинному колі: 65-річчя голови сім'ї Балацьких

ЗВЕРНЕННЯ ЧИТАЧІВ



В країні йде війна. Багато людей згуртувалися та кожного дня допомагають ЗСУ. Хтось плете сітки, хтось шиє білизну, хтось донатить або допомагає їжею. Але, на жаль, зустрічаються й такі, хто каже «як вже набридли ці волонтери зі своїми проханнями». Таких небагато, але вони є. Сьогодні я звертаюся до всіх своїх земляків, які мешкають на Крюківщині.

У нас такий великий район чудового міста Кременчука. В такий важкий час нам усім треба об'єднатися! Нам потрібні люди, які можуть працювати руками: плести сітки або шити необхідне для захисників. Робота неважка і забере буквально пару годин вашого часу на день. І це буде великий внесок у допомогу.

Донати. Це окрема історія. У Крюківському районі проживає приблизно 75 тисяч, тож якщо ви не можете допомогти фізично, то донат у 20 грн на місяць допоможе волонтерам закупити необхідні матеріали для виготовлення сіток. Бо навіть якщо задонатить 1/4 населення, то це вже 375 тис. грн! Картка для донатів 4149 4393 1554 8200.

Хіба це велика плата за наш спокій, за наші життя? Це ж не велика плата, щоб ми мали змогу працювати, вчитися? Якщо кожен із нас візьме за правило кожного місяця задонатити невелику суму, навіть 20 грн, то ми будемо мати можливість працювати й жити.

Дякуємо! І сподіваємося на підтримку.

Щиро ваші #крюківськімурашки