

Як підготуватися до відключення світла і скільки це коштуватиме



с. 2

Як розрахувати субсидію, пояснює Пенсійний фонд України



с. 3

Поетична сторінка

Місцева поетеса Наталія Маєвська розповіла про свою творчість



с. 4

Як доглядати за кімнатними квітами під час опалювального сезону



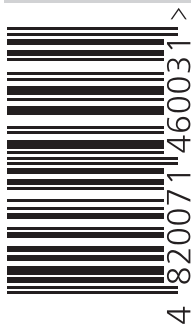
с. 13

Гепатит А

Чим небезпечна ця хвороба і чи може епідемія поширитись з Вінниччини на всю Україну



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глос-

Ціна 10 грн.

№45 (1124), 9 листопада 2023 року



ПЕРЕДПЛАТА ТРИВАЄ!

Шановні читачі газети «Для дому і сім'ї»!

Сьогодні всі друковані видання, зокрема й наше, переживають непрості часи. Жорстка конкуренція з інтернет-виданнями та телебаченням, повномасштабна війна, нестабільна економіка, скрутне матеріальне становище багатьох українців не додають впевненості в стабільній роботі редакції.

Щороку ми боремося за наших передплатників, бо усвідомлюємо, що саме вони є стійким фундаментом для подальшої роботи видання у наступному році, гарантом того, що газета потрібна, що на неї чекають.

Передплата — це гарантія, що газета дійде до свого читача! Попри всі складнощі, труднощі, реформування «Укрпошти», скорочення кількості листонош та змінення тарифів на доставку.

Вже тиждень триває передплата на газету «Для дому і сім'ї» на наступний рік. Переконані у тому, що й у 2024 році ми разом з вами будемо переживати всі події сьогоднішнього дня, що ви, як і раніше, будете активними читачами «ДДС» — видання для всієї сім'ї.

Сподіваємось, що ви оформите передплату, яка в порівнянні з цінами на інші видання, зовсім невисока — 50 грн на місяць із доставкою (300 грн на півроку та 600 грн на рік).

Цього разу передплата проводиться за новими тарифами. Послуга з приймання передплати на періодичні друковані медіа (на одну адресу незалежно від кількості видань) становитиме 15,00 грн (без ПДВ).

Зі свого боку гарантуємо в кожному випуску «ДДС» цікаві статті й корисні поради щодо здоров'я, саду, городу, розширену ТБ-програму, актуальний гороскоп та багато іншого.

Оформити передплату можна онлайн (<https://peredplata.ukrposhta.ua/>), а також у поштових відділеннях та через листонош.

З повагою до кожного читача «ДДС», головна редакторка Мирослава УКРАЇНСЬКА

ЗВ'ЯЗОК ІЗ ЧИТАЧЕМ

Відтепер ваші листи, цікаві історії, питання та відповіді на них ми публікуватимемо на сторінках нашої газети **Для ДОМУ і сім'ї**

Листи та фото надсилайте на адресу: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А, або на електронну адресу: gazetakremenchuk@gmail.com. Наш контактний номер: 098-124-84-90

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ВИМИКАЙ ПОТУЖНУ ТЕХНІКУ

у вечірні години!



з 19.00 до 22.00

UKRENERGO

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗИ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](https://www.instagram.com/intera_lux)

м. Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ

КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136

(траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ☑ Встановлення
- ☑ Зберігання
- ☑ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ВИСТАВКА

КНИЖКИ КРЕМЕНЧУЖАН НА ВИСТАВЦІ В КИЄВІ

Книжкова палата презентувала виставку «Російсько-українська війна в друкованих виданнях України», що охоплює літературу з 2014 до 2023 років. На ній представлене видання з Кременчука



«Видавнича складова – це серйозний сегмент інформаційної політики країни. Тому у нас народилася ідея показати палітру видань, створених під час війни, які присвячено відстоюванню суверенітету нашої країни», – зазначив перший заступник директора з наукової роботи Книжкової палати Анатолій Мураховський.

На виставці представлено майже 200 експонатів, зокрема, художні твори, документалістика, мемуаристика, епістолярія, публіцистика та періодичні видання, опубліковані протягом 2014-2023 років.

Вперше на виставці представлено видання з Кременчуччини. Це «УКРАЇНСЬКИЙ ЩОДЕННИК: Визвольна війна України ХХІ ст. історична інформаційна хроніка захисту і Перемоги над російськими рашистами». Томи I – XI (В.Шевченко, О.Саян), «Я – матусин ангел Михайл... : Новели», «Слово-зброя: Вибране», «Рядки, опалені війною» (Т.Булат), збірки «Кризь морок війни. Кременчук» та «Кризь морок війни. Кременчук. Рік другий».

Мирослава УКРАЇНСЬКА

МІНДОВКІЛЛЯ ПОВІДОМЛЯЄ

ДРОВА НЕ ЗДОРОЖЧАЮТЬ

Міністр захисту довкілля та природних ресурсів України Руслан Стрілець запевнив, що ціна на дрова у нинішньому опалювальному сезоні не підвищуватиметься і паливо буде доступне для українців



«Наразі на складах по країні 140 тис. кубометрів дров резерву. З початку 2023 року заготовлено 2,3 млн кубометрів дров. Сьогодні робимо усе, аби ціна на дрова не підвищувалася і вони були доступні для українців», – зазначив Стрілець.

Він зауважив, що останнім часом ширяться чутки про складнощі із заготовленою та придбанням дров. Тож особисто перевірів, як здійснюється їхня заготівля та реалізація. Пересвідчився, що сучасні інструменти працюють. Перешкод немає.

ЗНАХІДКА

«ЧОРНИЙ АРХЕОЛОГ» ЗНАЙШОВ ЦІННІ АРТЕФАКТИ

У незаконному привласненні археологічних знахідок підозрюють 35-річного мешканця Семенівської громади

– Досудове розслідування встановило, що чоловік за допомогою металодетектора знайшов неподалік одного із сіл Семенівської громади 16 бронзових тесл (інструменти бронзової доби – ред.). Знайдений скарб він намагався продати через

онлайн-платформу оголошень, – прокоментував начальник відділу № 1 (Глобине) Кременчуцького райуправління поліції Сергій Джулай.

«Чорному археологу» вручили підозру у кримінальному правопорушенні, передбаченому ч. 1 ст. 193 ККУ – незаконне привласнення особою знайденого скарбу, який має особливу історичну, наукову, художню чи культурну цінність. Триває досудове розслідування.

Катерина ТУРУБАРА

«БЛЕКАУТНИЙ НАБІР»

Як підготуватися до відключення світла і скільки це коштуватиме

Восени минулого року росія здійснила масовану атаку по енергетичній системі України. Як наслідок – по всій країні відбувались тривалі відключення світла та опалення, зникало водопостачання. У цьому році не виключають повторення сценарію. Тож як можна підготуватися до блекаутів і скільки на сьогодні це коштуватиме – у нашому матеріалі



В одній із енергетичних компаній України назвали перелік речей, які краще мати на випадок відключення світла і опалення: павербанк, зарядна станція типу EcoFlow, генератор з необхідним запасом пального для нього (для мешканців приватних будинків), пальник та балони, світлодіодні лампи на акумуляторі, ліхтарики.

Крім того, українцям радять запаситися водою, сублімованою їжею та консервами. Зокрема, кременчужани торік у період блекауту використовували господарські свічки.

Лампи, які працюють на акумуляторах або мають сонячні батареї, коштують від 250 гривень і вище. У середньому потужний ліхтарик для кемпінгу вартуватиме 600-800 грн.

Є також і невеликі прожектори. Так, наприклад, пристрій за 1,5 тис. грн не лише дає світло, а й працює, як павербанк. Підзаряджається від сонячного світла.

У магазинах продають і невеликі ліхтарики – деякі екземпляри коштують менше 100 грн. Вартість однієї господарської свічки у магазинах формату «dollar store» менше ніж 20 гривень.

Дитячі світільники, наприклад, в одному з гіпермаркетів вартують приблизно 700 гривень, але в магазинах «все по \$1» місцями розцінки майже вдвічі нижчі.

Вартість на портативні туристичні плити варіюється у межах 400-600 грн. Є пальник за понад 1 000 грн із газовим балоном на 5 літрів.

Газові балони в середньому коштують 50-70 грн, але є дорожчі варіанти – усе залежить від потреб покупця.

Якщо брати ціни в середньому, то загальний чек на «блекаутний кошук» вийде на понад 50 тисяч гривень, без врахування купівлі їжі та теплої одягу.

У чеку врахована кожна річ із переліку в кількості однієї одиниці. Зазначимо, що на деякі товари в магазинах діють знижки, тому кінцеві витрати можуть варіюватися залежно від запропонованих цін.

Вероніка БІЛОДІД

Скільки грошей готувати?

На сьогодні ціни на генератори на Полтавщині коливаються від 9 000 грн – до 58 000 грн. Проте знайти моделі можна і дорожчі.

В одному з магазинів, що займається виробництвом, продажем та сервісним обслуговуванням будівельних інструментів, вартість генераторів коливається від 20 000 до понад 40 000 грн. Там зазначили, що пристрій наразі розкуповують, тому придбати «з прилавка» – не вдасться.

В одному з гіпермаркетів міста пропонують інверторні генератори приблизно від 7 000 грн.

Розцінки на зарядні станції типу EcoFlow у магазинах електронної техніки починаються приблизно від 12 тис. грн. У середньому пропонують варіанти майже за 20 тис. грн. Є станції за 50 тисяч гривень. Ціна залежить від потужності приладу.

Нині діапазон цін на цей пристрій широкий і придбати його можна навіть у магазинах формату «dollar store» або «все по \$1». Зокрема, ціни коливаються від 400-1000 грн. Гаджети, які можуть заряджати не лише телефон, а й ноутбуки, коштують від 4,5 тис. грн і вище.

У ЧОТИРЬОХ ГРОМАДАХ ПОЛТАВЩИНИ ЗБУДУЮТЬ ЗАВОДИ З ПЕРЕРОБКИ ТА УТИЛІЗАЦІЇ ВІДХОДІВ

За словами міністра захисту довкілля та природних ресурсів Руслана Стрільця, у кожній громаді області планують створити об'єкти, які дадуть змогу забути про сміттєзвалища

За словами очільника Полтавської ОВА Філіпа Проніна, у регіоні побудують чотири заводи із сортування та утилізації відходів, виробництва сировини з пластику та виробництва електричної енергії.

Заводи планують побудувати на території Лубенської, Кременчуцької, Полтавської та Кобеляцької громад. Пронін зазначив, що в об'єднаній адміністрації невдовзі почнуть

працювати з інвесторами, і вже після цього зможуть знати терміни побудови заводів.

«Зазвичай цей процес займає орієнтовно півтора року. Для побудови виділять кілька ділянок. Кожна громада пропонує ділянку на своїй території», – уточнив очільник ОВА.

Під час процедури оцінки впливу на довкілля враховуватимуть безліч показників. У Міністерстві за-



значають, що найліпшим варіантом є побудова таких об'єктів поруч з існуючими сміттєзвалищами. Втім, ділянки для побудови заводів будуть обирати саме представники органів місцевого самоврядування.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...пенсіонери можуть отримувати пенсію за довіреністю. Пенсії за довіреністю виплачуються протягом усього періоду дії документа. Водночас ПФУ нагадує, що пенсіонер зобов'язаний поновлювати право виплати пенсії за довіреністю щорічно. Для цього потрібно подати заяву в будь-якому зручному сервісному центрі ПФУ. Видати та отримати довіреність можна нотаріально в порядку, визначеному Цивільним Кодексом України у статті 245.



...понад 90 тисяч власників житла отримують компенсацію за прихисток ВПО. У межах реалізації проекту «Прихисток» за вересень цього року планується виплатити 105,5 млн грн 90 811 власникам житла, які безкоштовно прихистили внутрішньо переміщених осіб. Нагадаємо, програмою «Прихисток» передбачена компенсація у розмірі близько 450 грн на місяць (14,77 грн на день) за безоплатне розміщення одного ВПО. Компенсація виплачується за рахунок коштів Червоного Хреста. Також, зазначена компенсація може надаватися орендарям житла державної або комунальної власності.



...борги із зарплати у Кременчуцькому районі перевищують 27 млн грн. Станом на 1 жовтня працівникам шістьох підприємств заборгували майже 27,8 млн грн зарплати. Про це повідомив заступник начальника Кременчуцької райвійськкадрової адміністрації Артем Даценко. Він пояснив, що при Кременчуцькій РВА створена комісія із заборгованості податкових надходжень, зарплат та пенсійних виплат. І якщо у когось є інформація про те, що якісь підприємства не виплачують своїм працівникам вчасно зарплату, то варто повідомляти про це комісію, яка візьме це питання під свій контроль.



ЯК РОЗРАХУВАТИ СУБСИДІЮ НА ОПАЛЮВАЛЬНИЙ ПЕРІОД

За даними ПФУ, субсидія розраховується як різниця між вартістю комунальних послуг і сумою обов'язкового платежу. Отримати її мають право сім'ї, у яких розмір плати за комуналку перевищує визначений для них обов'язковий платіж. На підставі Постанови № 409, ухвалені Кабміном, встановлено нормативи, за якими українці можуть отримати субсидії на оплату житлово-комунальних послуг



Середній дохід сім'ї за місяць визначається шляхом ділення сукупного доходу за 2 квартали (6 місяців) на кількість місяців, за які враховуються доходи.

$$((8\ 500 * 6) + (7\ 500 * 6)) / 6 = 16\ 000 \text{ грн}$$

Потім визначається розмір обов'язкового платежу. Для цього обов'язковий відсоток платежу множить на середній дохід сім'ї за місяць.

$$16\ 000 \text{ грн} / 4 / 2589 / 2 * 15\% = 11,58\%, \text{ де}$$

4 – кількість членів домогосподарства, 2589 – прожитковий мінімум на 1 січня 2023 року, 2 – базовий коефіцієнт доходу для призначення субсидії, 15% – базова норма плати за житлово-комунальні послуги.

Тепер можна розрахувати суму обов'язкового платежу домогосподарства за ЖКП.

$$16\ 000 \text{ грн} * 11,58\% = 1\ 852,80 \text{ грн}$$

І нарешті, визначаємо розмір субсидії для цієї родини.

$$2\ 859,35 \text{ грн} - 1\ 852,80 \text{ грн} = 1\ 006,55 \text{ грн, де}$$

2 859,35 грн – розмір плати за ЖКП у межах соціальних норм і нормативів

$$1\ 852,80 \text{ грн} - \text{розрахована сума обов'язкового платежу домогосподарства за ЖКП.}$$

Розмір обов'язкового платежу фіксується для кожного домогосподарства в індивідуальному порядку. Згідно з Постановою №1156 Кабміну на нього впливає середній дохід сім'ї на місяць на одного члена сім'ї.

Формула визначення розміру субсидії за ЖКП

Обов'язковий відсоток платежу за житлово-комунальні послуги (частка доходу) для домогосподарства розраховується таким чином

$$P_o = K_d / K_g \times P_g, \text{ де:}$$

P_o – частка плати за послуги для сім'ї;

K_d – коефіцієнт доходу домогосподарства, що дорівнює середньому доходу сім'ї на особу, поділеному на прожитковий мінімум на особу на місяць;

K_g – базовий коефіцієнт доходу для призначення субсидії, що дорівнює двом прожитковим мінімумам на людину на місяць;

P_g – базова норма плати за послуги, що дорівнює 15% середнього доходу домогосподарства.

Розрахунок житлової субсидії для сім'ї з двома дітьми

Наприклад, у жовтні 2023 року чоловік і дружина мають дохід 8 500 грн і 7 500 грн на місяць та виховують двох дітей до 18 років.

В УКРАЇНІ ЗМІНИЛИСЯ ПРАВИЛА ОФОРМЛЕННЯ ВИПЛАТ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМ

Виплати внутрішньо переміщеним особам тепер призначатимуться на родину

Як повідомили у пресслужбі Мінреінтеграції, з 1 листопада змінили правила оформлення виплат ВПО. Це стосується внутрішніх переселенців, які вперше звертаються за призначенням такої допомоги від держави.

Зокрема, для оформлення виплат ВПО тепер має звертатись одна особа від усієї родини, а не кожен член родини окремо.

Йдеться про щомісячну державну допомогу у три тисячі гривень на проживання особам з інвалідністю й дітям і 2 тисячі гривень для всіх інших внутрішніх переселенців.

Відповідна допомога призначається на кожного члена сім'ї, відомості про якого включено до Єдиної інформаційної бази даних про ВПО.

Ці нововведення передбачені Постановою КМУ від 31 липня 2023 року № 789.

Разом з тим, комплексна послуга для ВПО в «Дії» буде тимчасово недоступною через модернізацію.

Поки сервіс оновлюється, кременчужани можуть звернутися до найближчого Управління соціального захисту населення або ЦНАПу, щоб отримати допомогу.

Управління соціального захисту

- Автозаводський район: проспект Свободи, 66, кім. 16
- Крюківський район: вул. Івана Приходька, 90, кім. 207

ЦНАП

- Головний офіс: вул. Покровська, 14
- Молодіжне: вул. Героїв України, 11-А
- Крюків: вул. Приходька, 90
- Потоки: вул. Шевченка, 4
- Гаряча лінія: Мінреінтеграції: 15-48
- Уповноважений з питань ВПО: (066) 813-62-39

Руслана ГОРГОЛА

ДОВІДКОВА «ДДС»

АДРЕСИ ПУНКТИВ НЕЗЛАМНОСТІ КРЕМЕНЧУЦЬКОГО РАЙОНУ

Полтавська ОВА оприлюднила перелік Пунктів незламності в області, по районах та громадах

(продовження, початок у «ДДС» № 42-44)

- вул. Свободи, 21, заклад дошкільної освіти №68
- вул. Молодіжна, 25А, заклад дошкільної освіти №74
- вул. Миколи Залудяка, 5, КЗ фізичної культури та спорту
- пров. Павлівський, 2, КЗ фізичної культури та спорту
- вул. Велика Набережна, 23, заклад дошкільної освіти №60
- вул. Мрії, 9, заклад дошкільної освіти №80
- вул. Лейтенанта Покладова, 3, департамент освіти міської ради
- вул. Київська, 12а, заклад дошкільної освіти №65
- вул. Ю. Кондратюка, 12, заклад дошкільної освіти №14
- вул. Майора Борищака, 3, заклад дошкільної освіти №29
- 274 квартал, 7, заклад дошкільної освіти №73
- вул. Давида Кострова, 70, заклад дошкільної освіти №77
- вул. Європейська, 33К, заклад дошкільної освіти №82
- вул. Соломії Крушельницької, 40, заклад дошкільної освіти №4
- пров. Правобережний, 14, заклад дошкільної освіти №26
- вул. Першотравнева, 52, залізничний вокзал

Продовження у наступних номерах

УКРАЇНЦЯМ ПОВЕРНУТЬ ГРОШІ ЗА РЕМОНТ ПОШКОДЖЕНОГО ЖИТЛА

Президент України Володимир Зеленський підписав відповідний закон



Про це повідомила пресслужба Міністерства з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій України. – Йдеться про зміни до закону № 2923-ІХ, яким регулюється порядок виплати компенсацій громадянам, житло яких було пошкоджене або зруйноване в результаті російської агресії, – зазначають у пресслужбі відомства.

Основна зміна – розширення форм компенсації за програмою «Відновлення». Відтепер її зможуть отримати й ті українці, які зробили ремонт за власний кошт. – Це буде третій етап комплексної програми відновлення житла, який розпочнеться з 1 січня 2024 року, – додали у пресслужбі.

У Мінреінтеграції також нагадали, що перший етап комплексної програми передбачає ремонт пошкоджених будинків вартістю до 200 тисяч гривень.

Під час другого можна було отримати компенсацію за повністю знищене житло.

– Запуск третього етапу планували давно з огляду на відповідні запити від громадян, які зробили ремонт самотужки. Адже вони так само претендують і мають право на державну компенсацію, – пояснили у відомстві.

Варто додати, що станом на середину жовтня близько 50 тисяч українців подали заяви на отримання коштів на ремонт житла за програмою «Відновлення», а 19,3 тисячі з них вже отримали виплати на загальну суму 1,5 млрд грн.

Віктор КРУК

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

privatka.ua

ПОДАВАЙТЕ
ОГОЛОШЕННЯ
В ГАЗЕТУ
НЕ ВИХОДЯЧИ
З ДОМУ

privatka.ua

ПРИВАТНА
ГАЗЕТА

ВОРОТА
ХВІРТКИ
ЗАБОРИ

(цемент М-500)

СИПУЧІ
МАТЕРІАЛИ

097-240-76-03

- Забір
- Виготвлення
- Доставка та установка

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...інформація про запровадження карантину через спалах гепатиту А – фейк.

Інформація про запровадження карантинних обмежень внаслідок спалаху гепатиту А на Вінниччині та Закарпатті є неправдивою. У МОЗ повідомили, що у разі виявлення нових спалахів захворювання про це проінформують на офіційному сайті відомства та сторінках у соцмережах.

«У 2022 році в Україні було зареєстровано 281 випадок гепатиту А. За 9 місяців цього року зареєстровано 314 випадків захворювання», – зазначили в міністерстві.



...українці можуть заощадити на оплаті газу.

Для того, щоб отримати знижку в розмірі 1% клієнтам «Нафтогазу» потрібно сплатити рахунок за допомогою онлайн-сервісу до 15 числа. У цьому разі знижка буде автоматично включена в наступному розрахунковому місяці. Згідно з чинними тарифами, споживачі «Нафтогазу» отримують газ за ціною 7,96 грн/м³.



...102 нові книжечки українських видавців отримала філія №2 «Кременчуцької міської публічної бібліотеки».

Філія стала однією з 32 публічних бібліотек України, що були відібрані з 975 поданих заяв та отримали книжковий грант! Організатор проекту «Книжкові гранти» – Українська асоціація видавців та книгорозповсюджувачів у партнерстві з Благодійним фондом «Бібліотечна Країна» та Благодійним фондом громади Харкова «Толока» за фінансової підтримки письменників і книготорговців Helping Ukrainian Books and Booksellers та Біржової спілки німецьких видавців.



НАТАЛІЯ МАЄВСЬКА: НЕЗВАЖАЮЧИ НА БІЛЬ, ПРОДОВЖУЄ ЛЕТІТИ ПО ЖИТТЮ

Відчувати свій внутрішній світ, володіти своєю багатогранністю та унікальністю може не кожна жінка. Наша землячка, поетеса Наталія Маєвська не тільки вміє відмежовувати усе зайве та руйнівне, але й скеровує власну енергію на створення комфортного зовнішнього світу, який її оточує

За своє життя жінка багато чого пережила. Вона часто порівнює себе із журавлем, у якого через усі груди – шрам, що кровоточить, заштопаний широкими стібками. Наталія каже, що вона, як той поранений птах, незважаючи на біль, продовжує летіти по життю.

З дитинства жінка всім серцем любила українську мову. Вона навчалася в українській школі й завжди писала такі чудові твори, що вчителі пророкували їй кар'єру журналіста, філолога або письменниці. Але після шко-

ли дівчина вступила в технічний вуз на спеціальність «Експлуатація залізничних шляхів», й на багато років забула про будь-яку творчість.

Саме під час навчання Наталія зустріла свого майбутнього чоловіка Миколу. Вони створили сім'ю, в якій народилося дві чудові доньки. Наталія всю себе віддавала вихованню дітей, створенню затишної оселі. Звісно ж, вона працювала, але саме в своїй родині жінка знаходила те тепло й енергію, які надихали.



Багато років Маєвські жили у Кривому Розі, а у 1995 переїхали до Кременчука. Чоловік займався бізнесом, Наталія йому допомагала, доньки росли – всі були щасливі. Але щастя виявилось недовгим. У 2004 році Микола захворів, а через два роки Наталія залишилася вдовою.

Це були найважчі часи в житті жінки. Розгублена, самотня, вона не розуміла, що робити далі, де й у чому шукати сили для подальшого життя. Але Наталія взяла себе в руки та впоралася з бідою.

Початок творчого шляху

Якось, листаючи в інтернеті сторінки, жінка натрапила на вірш, рядки якого знов повернули її у щасливе минуле з її коханим Миколою. Наталія каже, що її це дуже схвилювало – такими пронизливими були рядки того вірша.

– Немов про мене, про моє життя писав поет, – розповідає пані Наталія. – А тут ще й сон наснився, у якому я побачила свого чоловіка, поспілкувалася з ним та отримала підтримку й натхнення на подальші дії. Я прокинулася та зрозуміла, що він і з небес допомагає мені. Перед очима поплили рядки, які я записала на папері. То був мій перший вірш після довгої перерви. «Ось і осінь прийшла...» – написала я, тим самим відкрила нову сторінку свого життя, творчу сторінку.

Далі була поїздка до рідного Кривого Рогу й зустріч із творчою спільнотою міста. Саме там їй запропонували стати авторкою для альманаху «Саксагань».

– Іван Найденко, який очолював спілку, запросив мене до співпраці, підкресливши, що альманаху не вистачає україномовних авторів. Я хоч і мала сумніви, але погодилася. Написала пару новел, їх надрукували, це надало впевненості. А після того, як я потрапила до творчого об'єднання «Творча кухня», де мені підказували, як краще зробити, навчали, допомагали редагувати, я виїшла зовсім на інший рівень.

Комусь може здаватися, що написання віршів – це легко й просто, що рими самі складаються в рядки, але на-

справді це кропітка робота. Пані Наталія згадує, що якось один із віршів вона переписувала 16 разів! Лише тоді досягла успіху та буда задоволена результатом.

Жінка каже, що в її душі живє поетеса, тому й вірші виходять проникливими, щирими. Вона пише тоді, коли приходить натхнення. Пише про природу, про любов, про людські стосунки, про дитинство й своє життя. Також у її творчості багато лірики й віршів для дітей.

Після початку війни з'явилися ще й патріотичні віршки, які вона записала на папері. То був мій перший вірш після довгої перерви. «Ось і осінь прийшла...» – написала я, тим самим відкрила нову сторінку свого життя, творчу сторінку.

Далі була поїздка до рідного Кривого Рогу й зустріч із творчою спільнотою міста. Саме там їй запропонували стати авторкою для альманаху «Саксагань».

– Іван Найденко, який очолював спілку, запросив мене до співпраці, підкресливши, що альманаху не вистачає україномовних авторів. Я хоч і мала сумніви, але погодилася. Написала пару новел, їх надрукували, це надало впевненості. А після того, як я потрапила до творчого об'єднання «Творча кухня», де мені підказували, як краще зробити, навчали, допомагали редагувати, я виїшла зовсім на інший рівень.

Комусь може здаватися, що написання віршів – це легко й просто, що рими самі складаються в рядки, але на-

Свої перші роботи Наталія Маєвська випустила у збірці під назвою «Проліски для мам», яка нещодавно перемогла в конкурсі «Українська мова – мова єднання». Крім того, пані Наталія у цьому році стала Лауреатом поетичного марафону «Нескорені», у якому брала участь із віршом «Косар».

Як і всі українці, наша героїня мріє про Перемогу й мирне щасливе життя в Україні. Вона дуже хоче щастя для своїх дітей та онуків, хоче, щоб усі люди жили в гармонії з собою на своїй рідній землі. Саме про це вона пише в своїх сьгоднішніх віршах, які будуть включені у майбутню збірку поетеси, що готується до випуску.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Здійснено за підтримки Асоціації «Незалежні регіональні видавці України» в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Асоціація
Незалежні Регіональні
Видавці України

Вишиванка

Зіщулилась в кутку старенька скриня.
Спідничкою звиса на ній фіранка.
В тій скрині зберігається святиня -
Бабусина поживка вишиванка.

Це полотно, убрane китичками,
Неначе й досі пахне стиглим льоном
І теплими пошерхлими руками
Та вишитим на ньому пишним гроном.

Минають роки. Посивіли коси.
Я вже й сама онуків обіймаю.
Та пам'ять знов в дитинство переносить,
Коли в руках сорочку розгортаю.

Струнка, висока, статна, молода
Бабуса посмішкою радісно вітає.
Мою голівоньку до себе пригорта.
Волосся лагідно у косу заплітає.

Закон життя нікому не змінить.
І день народжується кожного світанку.
Ростуть онуки - наближають мить,
Коли й мою дістануть вишиванку.

Капелюх

Чарівне сонечко до себе закликало.
Пішла до нього та в ромашках заблукала.
Зірвала квіточку, гадала на кохання,
Пройшла любов, залишилось зітхання.

А поряд протікала бистра річка.
Манила в прохолоду синя стрічка.
«Втоплюся з горя», - промайнула думка.
Та враз здалась безглуздою задумка.

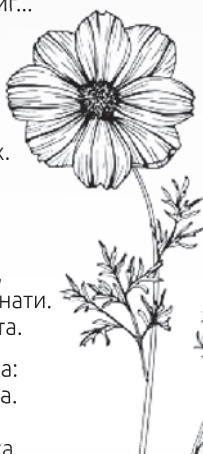
Хай краще лагідно хлюпне мене водичка,
Журбу та смутко забере з собою річка.
І розіклавши одяг поміж сірих гілочок.
Я капелюшка почепила на кривий сучок.

Виходжу з річки – погляд враз застиг...
Трима мій капелюх крутезний ріг.
Ряба корова спала поміж квіточок,
А сірий ріг її стирчав, немов сучок.

Сміється ліс, в долоні плеще луг.
Солом'яний корові личить капелюх.
Змолилась до роботи: «Совість май.
Є роги в тебе – капелюх віддай!»

Не сприйняла рогата компроміс.
Хвостом махнула - дременула в ліс,
Хутчій побігла, щоб крадучу наздогнати.
Та де там, зникла в хащах пика клята.

Знайшлась нарешті модниця Рябуха:
В тінючку смачно доїдала капелюха.
Така от сталася зі мною невезуха,
І не втопилася, і лишилась капелюха.



Пливе щука з Кременчука

Пливе Щука з Кременчука в хвилях поринає,
Рясні сльози в чисту воду Дніпрову скидає.
Тяжкі думи сповивають серденько і душу
«Хотіла би закричати, та лиш плакати мушу».

Не дав мені Господь мови. Не вмію сказати,
Як я хочу вороженьку побажати страти.
Вже й Дніпрові чисті води з горя почорніли,
А могутчі його кручі стоять посивілі.

Води бистрі почорніли, бо кров'ю політи
Тих солдат, які злетіли в небесні блакиті.
Ну, а кручі посивіли, бо вогнем спалило,
Стоять сірі, бо попелом верхівки встелило.

«Прошу тебе, святий Боже», – щука помолилась, -
Якби мала шлях до храму, низько б поклонилась
Тобі Отче, щоб послав ти МИР для України,
І щоб поле хліборобське не було в вирвинах.

А мені щоб ти позичив окраєць надії:
Хай плекають знову люди довоєнні мрії.
Та про мене стару пісню гарно заспівають,
Як приносила кохання, нехай пригадають.

А я знову помандрую з Кременчука тихо
Заберу з собою горе, заберу і лихо!»
Хай війна до України вже не повертає,
Ворог лютий на схід сонця, як роса всихає.

Косар

Панує навколо заквітчане літо,
Рясним різнотрав'ям убралась земля,
Зеленим ліси постають монолітом,
Сімейство бджолине над полем кружля.

Схилила колосся достигла пшениця,
Над нею літають то кулі, то «град»,
Під кулями й «градом» збирає пашницю
Косар, не боячись ворожих завад.

А постріл шалений над полем витає,
Та колос налитий нагнувся до землі,
Хай ласка Господня тебе зберігає,
Щоб ти не загинув у вражій імлі.

Невтомний жнивварю, святий господарю,
Не ждеш ти ні почестей, ні нагород,
Турбота про землю, багатство врожаю,
Багатотраждальний український народ.

Зігріє солдата окраєць хлібини,
Тієї, що пекар натхненно спече,
Надасть йому сили звільнить Україну,
І ворог лукавий в неславі втече!



Мамі

Мені б хотілося сказати тобі: «Привіт»,
А в відповідь почути «Здрастуй, доню».
Дочасно перервався твій політ,
А я немов вдягла тугу супоню...

Мені б хотілося почути твоє «Привіт»,
А в відповідь сказати: «Добридень, мамо».
Мене життя навчило зрозуміти -
До тебе шлях, то стежечка до Храму!

Осінь

Осінім садом босоніж піду...
Вже перше листя падає додолу.
На клумбі айстри цвітом виграють,
А сполин розтривожив душу знову.

Про те, як ми щасливими були,
Як мир і спокій в душах панували,
Про те, як не було тої «війни»,
Як будували плани, працювали...

Душа тримала щирі почуття,
Їх важко і не в змозі приховати.
Як жаль! Нема їм вороття!
На жаль! Лишилось відчуття втрати!

Осінь листя впало на поріг.
Я айстрочки в букетик назбираю.
Додам листочок, що злетів до ніг...
Та у зозулі років напитаю...



ЯК ДОГЛЯДАТИ ЗА КІМНАТНИМИ КВІТАМИ ПІД ЧАС ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ

Поради щодо догляду

Восени і взимку багато кімнатних рослин потребують особливого догляду, оскільки в цей період вони стикаються зі стресом внаслідок змін у природних умовах: скорочення тривалості світлового дня, зниження вологості та температури повітря та увімкнення систем опалення. Як допомогти своїм зеленим друзям адаптуватися до нових умов та зберегти їхню красу та здоров'я?



Температура

Забезпечте рослинам оптимальну температуру повітря, залежно від їхнього виду. Більшість кімнатних рослин почуваються комфортно за температури 18-22 градусів улітку і 15-18 градусів взимку. Уникайте різких коливань температури та перегинів, оскільки це може призвести до стресу або хвороб. Не розташовуйте рослини поруч із опалювальними приладами, оскільки це може спричинити пересушування повітря та ґрунту. Утримуйте рослини подалі від холодних підвіконь, оскільки вони можуть замерзнути або зів'яти.

Освітлення

Забезпечте рослинам достатнє освітлення, відповідно до їхніх потреб. Більшість кімнатних рослин потребують яскравого, але розсіяного світла, тому вони найкраще ростуть біля східних або західних вікон. Уникайте прямого сонячного світла, бо може вигоріти листя. Взимку зменшуйте тривалість освітлення, коли рослини перебувають у періоді спокою. Якщо вам не вистачає природного світла, використовуйте штучне освітлення, таке як фітолампи або лампи денного світла. Освітлюйте рослини 10-12 годин на добу, але не вночі, оскільки це може порушити їхній біологічний ритм.

Дотримуючись цих простих правил, ви зможете зберегти ваші кімнатні рослини здоровими і красивими восени і взимку.

Анастасія ДЖАБЕР

Полив

Рослини слід поливати не занадто часто. Восени і взимку рослини споживають менше води, ніж влітку, тому не перезволожуйте ґрунт. Перед кожним поливом перевіряйте вологість ґрунту, вставляючи палець на глибину 2-3 см. Якщо ґрунт сухий, поливайте рослину, якщо вологий, зачекайте декілька днів. Використовуйте м'яку і теплу воду, яка відстоялася принаймні добу. Не залишайте воду в піддоні після поливу, оскільки це може призвести до гниття коренів. Зменшуйте частоту поливу взимку, коли рослини перебувають у періоді спокою.

Підживлення

Застосовуйте добрива для кімнатних рослин, але не частіше ніж раз на місяць. Восени і взимку рослини ростуть повільніше, тому вони потребують менше поживних речовин. Не підживлюйте рослини занадто інтенсивно, оскільки це може викликати хвороби або перегорання листя. Використовуйте добрива з низьким вмістом азоту, оскільки він сприяє росту листя, а не квітів. Не застосовуйте добрива взимку, коли рослини перебувають у періоді спокою.

КОЛИ ТА ЯК ПРАВИЛЬНО ВИКОПУВАТИ ХРІН, ЩОБ ВІН БУВ ГОСТРИМ

Коли викопувати хрін, має знати кожен городник, який вирощує на своїй ділянці цю пряну рослину. Практично жодна заготівля на зиму не обходиться без листя або коріння хрону

Коли викопувати

Восени слід дочекатися, коли поживоті і поникне на кущах нижнє листя. Це ознака того, що пора викопувати корінь хрону для зберігання на зиму.

Коли можна викопувати хрін для заготівлі консервації, відповідь однозначна – влітку з середини липня. Саме в цей час домогосподарки починають солити огірки.

Теплої осені корінь хрону може рости довго, тому поспішати прибирати його на зберігання не ре-

комендується. Дочекайтеся, коли почне відмирати нижнє листя, і починайте викопувати.

Як викопувати

Для збирання коренів використовуйте вила, лопату або спеціальний інструмент, призначений для викопування коренеплідів.

Щоб хрін добре зберігався взимку, копати слід обережно. Спочатку підкопайте рослину навколо, потім потягніть за бадилля і витягніть хрін. Корінь може бути довгим,



тому підкопуйте глибоко.

Струсіть землю, обріжте листя і помістіть коренеплід під навіс для просушування. Листя обрізають так, щоб залишилися черешки завдовжки 2-3 см.

Марія КЛИМКО

ЯК ПРАВИЛЬНО СМАЖИТИ РИБУ, ЩОБ НЕ ПРОВІТРЮВАТИ ПОТІМ УВЕСЬ ДІМ

Смажена риба – це дуже смачна і корисна страва, але неприємний запах у домі після смаження може зіпсувати настрій. Щоб після смаження риби не доводилося довго провітрювати всю оселю, досвідчені господині використовують один простий секрет

Для цього буде потрібна лише одна картоплина середнього розміру – цього цілком вистачить на одну порцію риби. Отже, що треба зробити:

- розрізати картоплину на чотири частини;
- покласти її на сковорідку разом із рибою;

- смажити рибу на середньому вогні до золотистої скоринки, перевертаючи раз на 2 хв.

Вуаля – картопля вбере весь основний неприємний запах, і він не пошириться по всій квартирі. Картоплю можна також з'їсти разом із рибою або використати для іншої страви.



Також можна застелити дно сковорідки пергаментом, влити олію і так посмажити рибу. Так ви себе позбавите від болісної необхідності потім відмивати неприємний нагар із посуду.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ЯБЛУЧНІ ТРОЯНДИ

Вишуканий десерт, який стане вашим фаворитом, адже готувати його швидко і просто

Складові:

- тісто листкове – 500 г
- яблуко – 1-2 шт.
- масло вершкове – 15 г
- цукор/мед – 2 ст. л.
- кориця мелена.

Помийте яблуко, розділіть навпіл, приберіть серцевину та наріжте півколами, товщиною 2 мм. Підготовлене тісто розкатайте в одному напрямку, щоб його товщина була близько 5 мм, змастіть вершковим маслом та посипте корицею за смаком.

Далі розріжте тісто на рівні довші смужки шириною 4-5 см.



Після цього уздовж кожної смужки викладіть половинки яблука нахлестом так, щоб округла сторона була зверху і на пару міліметрів виступала за краєчок тіста.

Сформуєте бутони: смужку разом із викладеними яблуками обережно згорніть у рулон, щоб яблуко опинилось всередині. Защипніть край тіста, щоб бутон тримав форму.

Застеліть деко пергаментом, змастіть його олією. Викладіть на нього бутони, присипте зверху цукром або замініть його, поливши медом, та запікайте 20-25 хв у розігрітій до 180°C духовці.

РИБНІ КОТЛЕТИ

Рибні котлети – страва дуже проста в приготуванні. Адже їх можна робити майже з усіх видів риби, запікати чи смажити, або ж узагалі готувати на пару

Складові:

- філе риби – 400 г
- батон – 150 г
- яйця – 1 шт.
- молоко – 200 мл
- цибуля – половина
- спеції – за смаком.
- філе риби добре помийте та наріжте на невеликі шматки.

Цибулю почистіть і наріжте четвертинками. Замочіть батон у молоці. Зробіть рибний фарш. Для цього перекрутіть у м'ясорубці рибу, хліб і цибулю. Додайте спеції за смаком. Вбийте куряче яйце і добре вимішайте фарш.



На розігріту пательню викладіть сформовані руками котлети. Смажте до золотистої скоринки з кожного боку. Подавайте рибні котлети з улюбленим гарніром.

Якщо хочете запекти рибні котлети, змастіть деко олією, викладіть на нього сформовані котлети. Потім змастіть котлети сметаною, щоб вони не пригоріли й були соковитими. Запікайте у духовці за температури 180 °C 20-25 хвилин. Готово!

ШАУРМА

Шаурма – страва східної кухні, але згодом вона вийшла далеко за її межі. Для нашого середовища звично купувати шаурму в різних кіосках, але приготувати її досить просто і в домашніх умовах

Складові:

- лаваш – 2 шт
- філе куряче – 1 шт
- капуста – пекінська або білокачанна
- огірок – свіжий чи солоний
- помідор
- морква по-корейськи
- кетчуп
- майонез
- гірчиця

Спочатку потрібно підготувати філе. Помийте його, зріжте зайві плівки та наріжте на шматочки.



Посолийте та поперчіть.

Наріжте овочі – капусту, огірок та помідор, перемішайте, як салат. Обсмажте шматочки курячого філе до готовності.

З гірчиці, кетчупу та майонезу зробіть соус. Для цього змішайте їх в однакових пропорціях.

Зберіть шаурму. Для цього намастіть лаваш соусом та викладіть на нього овочі з м'ясом та морквою по-корейськи. Загорніть лаваш та обсмажте по дві хвилини з кожного боку.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ

(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг

(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

ГЕПАТИТ А. ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНА ЦЯ ХВОРОБА

Чи може епідемія поширитись з Вінниччини на всю Україну

У Вінницькій області запровадили надзвичайний стан через спалах захворюваності на гепатит А. Після кількох тижнів епідемії санітарні служби досі не встановили джерело інфікування, розслідування триває

Яка ситуація у Вінниці?

ВВС Україна збрала інформацію про ситуацію. У місті, де зафіксували спалах гепатиту А, призупинили роботу дитсадків, спортивних секцій і гуртків, діти не ходять до школи, а навчаються дистанційно.

Також місцева влада заборонила ярмарки і масові заходи, де продають продукти домашнього виробництва, і посилила контроль на ринках.

Окрім того, з понеділка на Вінниччині почали вакцинувати від гепатиту А медичних працівників та людей, які у близькому контакті з хворими.

Що таке гепатит А і які загрози він становить

Гепатит А, або як його ще називають - хвороба Боткіна, це гостра інфекційна хвороба з ураженням печінки.

Хвороба належить до одного з п'яти відомих вірусів гепатиту: А, В, С, D та Е. Вона передається фекально-оральним шляхом.

Інфекція потрапляє в організм через їжу або воду, забруднену інфікованими випороженнями, а також під час користування предметами побуту, забрудненими вірусом.

Як пояснює лікар-інфекціоніст Євген Дубровський, гепатит А в більшості випадків не

становить небезпеки для хворого, одужання настає впродовж кількох місяців.

Проте, як кажуть лікарі, у похилому віці, а також у людей, котрі мають супутні захворювання печінки, захворювання може протікати у тяжкій формі.

Чи є загроза зараження в інших регіонах

«Передача вірусу в масових масштабах може відбуватися у першу чергу через забруднену воду, а вже в другу - через безпосередні побутові контакти», - наголошує лікар Дубровський.

Від місцевої влади лунають попередження, що внаслідок міграції людей з Вінниччини до областей, що з нею межують, існує ризик поширення гепатиту.

Про це, зокрема, кажуть і у столичній адміністрації.

Симптоми і наслідки

Інкубаційний період захворювання досить довгий, 2-6 тижнів, і цим пояснюється складність пошуку джерела. Людина може просто не пам'ятати, де вона могла заразитися.

Лише після цього з'являються слабкість, діарея, може підніматися температура, зникає апетит. Серед симптомів також блювота, біль, важкість під правим ребром, де розташована печінка, а також потемніння сечі і сірий кал.

Лише після цих проявів хвороби з'являється жовтяниця - жовтіє шкіра, склери очей. Найчастіше саме тоді люди звертаються до лікаря.

Як пояснює лікар Дубровський, жовтіє людина із-за масової загибелі клітин печінки - гепатоцитів.

Перехворівши один раз, людина набуває імунітету проти гепатиту А на все життя. Також тривалий імунітет від інфекції забезпечує вакцинація.

Що таке гепатит А: симптоми та лікування

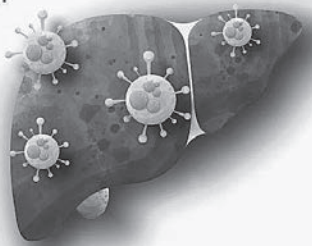


Гепатит А — це вірусне захворювання печінки

Симптоми: втома, втрата апетиту, біль у животі, нудота, пожовтіння шкіри й білків очей.

Хвороба може спричинити ураження печінки, нирок, підшлункової залози та навіть призвести до смерті.

Спеціального лікування проти гепатиту А не існує. Найкращий спосіб запобігти хворобі — зробити щеплення.



РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

НЕВРАЛГІЯ ТРІЙЧАСТОГО НЕРВА

До нас звернулася жінка зі страшним болем в обличчі. Не могла говорити, про симптоми писала на листочку. Після обстеження діагностували невралгію трійчастого нерва.

Трійчастий нерв розташований у задній черепній ямці. Ділиться на три гілки. Одна веде до ока, друга до верхньої щелепи, а третя - до нижньої щелепи. Через патологічні зміни трійчастий нерв, наче вузлечкою, охоплює судина. Кожна її пульсація б'є по нерву і спричиняє розряди електричного струму в одній частині обличчя. Пацієнти не можуть ні їсти, ні спати. Вживають сильні знеболювальні. Проте ті знімають лише 30% відсотків болю.

Якщо консервативне лікування препаратами не допомагає, наступний етап - блокада нерва гліцеролом.

Під рентгенапаратом пацієнтці ввели препарат у вузол для розволокнення його. Це зняло біль. Процедура тривала майже годину. Жінка заговорила наступного дня після операції. До того ми не чули її голосу.

У 50% пацієнтів біль зникає на все життя. В решті - ефект триває до року, далі потрібно робити повторну блокаду. Якщо не допомагає, третім етапом є операція. Лікарі роз'єднують судину та нерв. Між ними ставлять тefлонову прокладку.

З усіх операцій у Міжнародному центрі нейрохірургії майже 20% виконують саме на трійчастому нерві

096 923 65 79 099 309 20 21

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Ліц. АВ №554809 від 20.09.2010 року

ТОВАРИСТВО «ЕЙР ТАУРУС» ПЕРЕДАЛО «КРЕМЕНЧУЦЬКІЙ» ЛІКАРНІ ДОПОМОГИ НА ПІВ МІЛЬЙОНА ГРИВЕНЬ

Це інструментарій для проведення операцій та реабілітації, а також медикаменти, пелюшки, шприци

Минулої п'ятниці, 3 листопада, Товариство з обмеженою відповідальністю «Ейр Таурус», яке працює у Кременчуці, передало комунальному некомерційному медичному підприємству «Лікарня інтенсивного лікування «Кременчуцька» благодійну допомогу на суму понад 500 тисяч гривень. Медзаклад звернувся до товариства з проханням надати в якості благодійної допомоги медичне обладнання та інструментарій. Зі свого боку «Ейр Таурус» закупило та доставило все необхідне.

До складу допомоги увійшов інструментарій для проведення операцій та реабілітації - каталки, налобний освітлювач для хірургічного втручання, затискачі, а також медикаменти, пелюшки, шприци.

Заступниця директора з медичної частини лікарні «Кременчуцька» Юлія Сущенко прокоментувала:

«Враховуючи профіль та складність пацієнтів, важкість їхнього стану при надходженні до нашої лікарні, це медичне обладнання для нас надзвичайно важливе. 24 години 7 днів на тиждень ми приймаємо людей по травматології та нейрохірургії, гнійно-септичній хірургії. Геморагічні інсульти надходять тільки сюди, бо це профіль нейрохірургічного відділення, це надзвичайно складні пацієнти. Ця допомога дозволить покращити надання медичної допомоги нашим пацієнтам.»



«ТОВ «Ейр Таурус» на постійній основі займається благодійністю, підтримуючи заклади охорони здоров'я та ЗСУ. Тому, почувши про проблему з дефіцитом медикаментів та різного роду обладнання, ми одразу відреагували та доклали максимум зусиль, аби забезпечити лікарню всім необхідним. Щиро вдячні колективу лікарні «Кременчуцька» за професіоналізм та доброзичливе ставлення до пацієнтів, за нелегку та самовіддану працю, людяність та терпіння у ці складні для нашої країни часи, - каже директор товариства Ігор Іванов.»

На правах реклами

ТЕСТ

УЩИПНІТЬ СЕБЕ, ТАК ВИ ДІЗНАЄТЕСЯ, ЩО З ВАШОЮ ШКІРОЮ НАСПРАВДІ

Як правильно визначити стан своєї шкіри, щоб вибрати правильний догляд за нею?

Ці запитання, напевно, ставила собі кожна жінка. Адже для догляду за шкірою обличчя пропонується купа всього - зволоження, живлення, антивікова косметика. І не завжди зрозуміло, яку саме доглядову косметику купувати. Але косметологи завжди рекомендують орієнтуватися на стан своєї шкіри, а не на те, скільки вам років..

Як перевірити стан своєї шкіри

Тут у пригоді стане простий щипковий тест. Як його проводити? Ущипніть себе за тильний бік долоні, потримайте шкіру 5 секунд і подивіться, як швидко розгладиться складка.

Як оцінити результат тестування шкіри

- До 30-ти років складка не повинна формуватися взагалі.
- У 30-40 років складка від щипання розправляється менше ніж за 5 секунд.
- У віці 40-50 років складка розправиться за 5-8 секунд.
- У віці старше 50-ти років складку видно понад 8 секунд.

Тест допоможе вам без аналізів визначити рівень естрогенів - гормонів, які впливають на стан шкіри, бо від них залежить рівень вироблення організмом колагену та еластину.



Продукти, багаті на вітаміни Д, Е та поліненасичені кислоти омега-3, допоможуть зберегти молодість вашої шкіри надовго. Ці корисні мікроелементи містяться:

- в морській червоній рибі;
- морепродуктах;
- горіхах;
- зелені;
- кислому молочному сиру;
- оливковій олії;
- бобових;
- печинці;
- броколі;
- авокадо.

ЯК МОЖНА УТЕПЛИТИ КВАРТИРУ, ЯКЩО НЕ БУДЕ ОПАЛЕННЯ

У мирний час і в період воєнного стану українці стикаються з аваріями в системах міських комунікацій, і в останньому випадку подібні ситуації трапляються ще частіше. Ці негаразди призводять до відключення водопостачання, електропостачання, газу та центрального опалення. Ділимося порадами щодо того, як можна підтримувати тепло в квартирі без центрального опалення



Для того, щоб швидко зігрітися восени і взимку, використовуйте наші рекомендації. Вони дозволять вам заощадити велику кількість грошей і не захворіти, якщо в квартирі буде холодно:

- відкривайте штори, якщо вікна виходять на сонячний бік;
- на ніч завішуйте вікна щільними шторами або навіть ковдрами;
- закрийте всі щілини в будинку монтажними піною або гелем;
- обклейте вікна пакувальною плівкою (з пухирцями) - допоможе знизити тепловтрату на 50%;
- постеліть на підлогу якомога більше килимів, особливо якщо живе на першому поверсі або в приватному будинку;

- з листа картону і алюмінієвої фольги зробіть відбивач для радіатора і наклейте його за батарею;
- укутайте бойлер в старі ковдри або куртки;
- спорудіть саморобний свічковий обігрівач будь-якого типу;
- лягайте спати з грілкою.

Якщо у вас вдома є камін або піч, то обов'язково перекривайте димохід, щоб через нього не циркулювало повітря.

Враховуйте всі перераховані вище правила і не забувайте одягатися - це допоможе, навіть якщо ви зможете утеплити свою квартиру по максимуму. Також намагайтеся частіше обіймати свою другу половинку - холод у квартирі може стати вагомим аргументом для прояву ніжності, яка ніколи не буде зайвою.

ЯК СЛІД ПРОГРІВАТИ АВТОМОБІЛЬ ВОСЕНИ ДО РУХУ

Багато водіїв вважають, що прогрівати машину необхідно лише в мороз, але насправді це не зовсім так

Навіщо прогрівати авто до настання морозів

Іноді навіть досвідчені автомобілісти не знають, навіщо слід прогрівати авто, якщо температура повітря не опустилася нижче нуля. Причина проста - вранці в кінці осені буває холодно, навіть якщо вдень сонце яскраво світить і гріє, то рано вранці стовпчик термометра може показувати від +1 до +3 градусів. Де-

які водії помічають, що за ніч на лобовому склі автомобіля навіть іноді з'являється іній.

В такому випадку авто прогрівати потрібно хоча б пару хвилин - доти, доки двигун не нагріється, а ви не побачите позначку в 800-900 оборотів. Така процедура піде лише на користь: по-перше, мастило прогріється і буде ретельно змащувати двигун, а по-друге, ви уникнете запотівання скла в машині.

Як довго прогрівати авто при 0°C і нижче

За температури повітря від +5 до 0 - вистачить однієї хвилини. Починати рух варто на низькій швидкості і малих обертах, тоді двигун.

Якщо ж температура повітря коливається від 0 до -10 - необхідний прогрів протягом 2-3 хвилин і недовго постояти на холостих обертах. Одразу рушати категорично не рекомендується.

Кристина КАЩАВЦЕВА

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

13 ЛИСТОПАДА. 30/1 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 07.12
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Новий Місяць наст. о 12.27. Сьогодні можна починати лише ті справи, в успіху яких ви не сумніваєтеся. Не брешіть і не розпускайте плітки, не піддавайтеся метушні, уникайте поспішності і різких суджень.

14 ЛИСТОПАДА. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 08.33
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні корисно очистити будинок від бруду - як реального, так і астрального. Сприятливе спілкування з природою. В ніч із суботи на неділю може приснитися віщий сон.

15 ЛИСТОПАДА. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 09.52
МІСЯЦЬ У СТРИЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Постарайтеся скерувати свою енергію в творче русло: не слід обмежувати себе в отриманні нових вражень. Вбирайте інформацію, діліться досвідом, спілкуйтеся.

16 ЛИСТОПАДА. 3 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.)
ПОЧ. 11.03 МІСЯЦЬ У СТРИЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Загострюється «інстинкт натовпу», низькі інстинкти, тому не варто слідувати за своїми поривами і потурати бажанням.

17 ЛИСТОПАДА. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.00
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГУ

Зростаючий Місяць. Не плануйте сьогодні переговорів і підписання важливих юридичних документів. Остерігайтеся переоцінити власну значущість, загордітись.

18 ЛИСТОПАДА. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 12.41
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГУ

Зростаючий Місяць. Практичні зусилля не дадуть особливих результатів. Але почату справу не кидайте і обов'язково доведіть до кінця. Перевантаження сьогодні протипоказані.

19 ЛИСТОПАДА. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.10
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЙ

Зростаючий Місяць. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях, добре розлучитися зі шкідливими звичками. Налагоджуйте контакти, спілкуйтеся і вирішуйте невідкладні питання.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 13 ДО 19 ЛИСТОПАДА

ОВЕН

Краще припинити ділове спілкування і активність. Можливе отримання неприємної звістки, спотвореної або непотрібної інформації. Період не сприятливий для заявлення своїх прав, пошуку допомоги і фінансової підтримки.



ТЕЛЕЦЬ

Добре зайнятися господарськими, внутрішніми справами фірми. Якщо інші аспекти цього не суперечать, ви зможете зробити вдалі покупки, вирішити питання з нерухомістю, деякі торгові справи.



БЛИЗНЮКИ

Ви підвищено сприйнятливі до почуттів та інтересів інших людей, тому вам вдасться навіть незлостива хитрість, дріб'язковий обман. Але і самі будьте напоготові, особливо з жінками-партнерами.



РАК

Ваша увага і проникливість можуть підказати вам оптимальний вихід із будь-якого скрутного становища. Посилуються творчі пориви, артистичні здібності.



ЛЕВ

Займіться складанням кореспонденції і веденням переговорів, обговоренням, конференціями, складанням і підписанням важливих документів і контрактів. Прибуток у деяких сферах бізнесу.



ДІВА

Ймовірно вдале рішення господарських або майнових проблем, але покупки нерухомості краще все ж таки відкласти.



ТЕРЕЗИ

Поява нових ідей та інтересів, неоднозначний поворот у відносинах з колегами і партнерами, ділові відносини з жінками можуть перерости у романтичні.



СКОРПІОН

Про всяк випадок обійдіть питання спадку, інакше нічого, окрім роздратування і образ, не вийде. Вам не вдасться уникнути неприємної серйозної розмови. Добре підуть справи на біржі.



СТРИЛЕЦЬ

Настрій може зовсім опуститися до нуля, якщо тільки ви не зустрінете людину, спілкування з якою примусить вас забути про неприємне. Якщо ви не в шлюбі, то, можливо, слід зареєструвати свій союз.



КОЗЕРІГ

Приділіть більше уваги дітям, надовго не випускайте їх із виду, щоб не загубилися або не натворили бід. Але не беріть усе так близько до серця.



ВОДОЛІЙ

Не слід займатися розробкою нових проєктів. Успішною буде інтелектуальна і творча діяльність, яка надихне вас новими ідеями.



РИБИ

Велика вірогідність того, що вас попросять заплатити за старими рахунками. Після середи ваш настрій зміниться, ви відчуєте себе зібранишими, справи підуть краще.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

На запитання читачів відповів протоієрей Андрій Дудченко

– Якщо розбилась ікона, зроблена з гіпсу, що з нею слід робити?

– В іконі ми шануємо образ того, хто зображений на ній, а не матеріал, з якого ікону зроблено. Якщо ікона розбилась – тож образ пошкоджено чи втрачено. Але з міркувань пошани можна закопати ці уламки у місці, по якому не ходять, тобто не на дорозі, а, наприклад, під деревом, чи на квітнику, чи десь у лісі.

– Чи можуть обидва свідки на вінчанні бути чоловіками? Або при виборі свідків значення має лише те – хрещені вони чи ні?

– Стать свідків не має значення – теоретично можуть бути і два чоловіки чи дві жінки, хоча мені не доводилося зустрічатися на практиці з такими ситуаціями. Можливо, і один свідок, а не два.

Звісно, свідки мають бути хрещені, і не просто формально хрещені, а віруючі християни. Можна вінчатися і взагалі без свідків, якщо шлюб зареєстрований державою (ми просимо обов'язково привезти із собою на вінчання свідоцтво про реєстрацію шлюбу).

– Як правильно буде українською мовою «Спаси і Сохрани», «Спаси і Збережи» чи «Врятуй і Збережи»?

– Варіанти перекладу можуть бути різні. Обидва є правильні.

– Скажіть, лягати – гріх?

– Апостол Яків говорить, що не можна легковажити гріхів язика, бо язик – невеликий, але він неначе стерно для корабля. Корабель величезний, але стерно надає йому належного напрямку. І гріхи язика здаються незначними, однак вказують, у який бік пливе той човен – тобто ми. Господь Ісус каже: «Від надміру серця говорять уста». Отже, все, що стосується мови, важливе. Дуже важливе! У Гімні любові св. Павла спершу йдеться про мову: «Якби я говорив мовами людськими й ангельськими, але не мав любові, я був би немов мідь бреньча або кимвал звучний». Язиком можеш когось підтримати або вбити, зруйнувати, згіршити або зміцнити та укріпити. Це дуже важлива справа.

РОЗ'ЯСНЕННЯ

На запитання читачів з приводу написання слова «священник» із подвоєнням – нн пояснюємо: за Новим правописом від 2019 року, слово «священник» пишемо з двома -нн, як і в інших словах зі збігом однакових приголосних на межі кореня і суфікса; раніше воно було фактичним винятком і писалося з одним -н.

ТВОРЧІСТЬ НАШИХ ЧИТАЧІВ

УКРАЇНЬСЬКА МОЛИТВА

Боже правий, всемогучий,
всєбачучий, всюдисущий!
Ти один є справедливий,
непідкупний, незрадливий.
Поможи Ти Україні у такій тяжкій годині,
Захисти старих і малих
від кацапської навали.
Забери орків до себе на таке далеке небо,
Тільки Ти один єдиний
можеш вдіяти таке диво!
Тільки всіх їх забирай,
на землі не зоставляй.
Потім сам оприділай:
ого в пекло, кого в рай.
І прошу: більше ніколи
їх на землю не пускай.
Хай Землі спокійно спить,
на Землі хай буде рай!

Валерій ЧОРНОІВАН

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Чи зараховується до стажу жінкам час догляду за малолітньою дитиною?

– До страхового стажу для обчислення пенсії зараховуються ті періоди, протягом яких людина підлягала загальнообов'язковому державному пенсійному страхуванню, та за які з 1 січня 2004 року, дати набрання чинності Законом України від 09.07.2003 № 1058-IV «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», щомісяця сплачені страхові внески.

У статті 24 цього Закону визначено, що страховий стаж після 1 січня 2004 року обчислюється за даними, що містяться в системі персоналізованого обліку, а за періоди до набрання ним чинності – в порядку, визначеному раніше діючим законодавством. Отже:

До 1 січня 2004 року

Час догляду за дитиною до трьох років зараховується до страхового стажу матері, яка на час народження дитини не перебувала у трудових відносинах, – на підставі свідоцтва про народження дитини.

З 1 січня 2004 року

Пунктом 1 розділу XV «Прикінцеві положення» Закону України від 09.07.2003 № 1058-IV «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» визначено, що страхові внески за жінок, які доглядають за дитиною до досягнення нею трирічного віку, сплачуються з 01.01.2005.

Тому якщо жінка доглядала за дитиною віком до трьох років у період з 01.01.2004 по 31.12.2004, то такий період враховується до її страхового стажу на підставі документа, що підтверджує факт отримання допомоги по догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку (наприклад, довідки управління соціального захисту населення, яке виплачувало жінці допомогу).

Після 1 січня 2005 року

Час догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку зараховується до страхового стажу матері, якщо вона отримувала відповідну допомогу, за даними системи персоналізованого обліку.

Незалежно від того, чи працювала жінка до виходу у відпустку по догляду за дитиною до трьох років чи ні, їй цей період зараховується до страхового стажу, оскільки нарахування та сплата страхових внесків за неї здійснюється за рахунок коштів державного бюджету.

Відповідно до Кодексу законів про працю в Україні неповнолітні можуть працювати з 16 років.

Втім, з цього правила існують винятки. Як нагадують у Держпраці, з 15 років можна влаштуватися на роботу за згодою одного з б– Розкажіть, як розраховується розмір допомоги з тимчасової непрацездатності? Від чого він залежить?

– Відповідно до статті 17 Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» розмір допомоги з тимчасової непрацездатності застрахованих осіб залежить від страхового стажу

Допомога виплачується наступним чином:

- **50%** середньої заробітної плати (доходу) – застрахованим особам зі страховим стажем до 3 років;
- **60%** середньої заробітної плати – застрахованим особам зі страховим стажем від 3 до 5 років;
- **70%** середньої заробітної плати – застрахованим особам зі страховим стажем від 5 до 8 років;
- **100%** середньої заробітної плати (доходу) – застрахованим особам зі страховим стажем понад 8 років;

ЛИСТ ЧИТАЧА

Доброго дня, редакціє! Пише вам жителька села Товсте Любов Григорівна Киричок, 1947 року народження, пенсіонерка. Мене хвилює питання субсидії по твердому паливу та скрапленому газу

Мені призначили субсидію по електроенергії 4 грн 06 копійок. На звернення в УПФ я отримала відповідь, що все, згідно з чинним законодавством. Та ніхто не дає відповідь на питання, наскільки відповідає життя в селі людей похилого віку чинному законодавству. Зовсім не зрозуміло, яка планується допомога в придбанні палива. Скраплений газ нам ніхто не привозить, бо в Семенівці все закрили. Минулого року газ привозили з Ве-

ликої Багачки по 1300 грн за балон, а в цьому році зовсім не привезуть. Сказали: беріть газ на автозаправці, яка знаходиться за 12 км від нашого села. До того ж мені треба найняти машину (20 грн /км), щоб з'їздити на заправку, та там заплатити ще 30 грн, щоб заправили балон.

Ще одна проблема: дрова. Я, як і все населення, використовую дрова для опалення, а їх треба купувати по 15 тисяч грн за машину! Я спитала у ЦНАПі, скільки коштує куб дров, мені не відповіли.



Досі не розумію, чому в нормативах прописане тверде паливо – вугілля, а не дрова, якими ми користуємося.

По радіо казали, що дрова можна купити у лісництві, але наше керівництво Семенівської ради нічого не знає про це і ніяк не допомагає людям похилого віку.

Дуже хочеться, щоб влада чула нас і надавала допомогу.

З повагою, Л. Г. Киричок

СЛОВО ЧИТАЧАМ



Минулого тижня в Кринках ми ховали свекра. Запросили батюшку з місцевого храму, щоб відспівав покійного. Коли він озвучив після відспівування вартість своїх послуг, ми дуже здивувалися. **12 тисяч грн!** Невже це адекватна вартість? Досі під неприємним враженням знаходжуся.

Надія

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



Робітники Павлиша на жнивах, 1952 рік

ФОТО З АЛЬБОМУ ІВАНА ШЕВЧЕНКА

