

### «Гроші на ЗСУ!»

Кременчужани пікетували мерію з вимогою виділяти більше коштів для армії

с. 2

### Де зробити аналіз води із власної свердловини

Ми дізналися, де у Кременчуці проводять такі дослідження



с. 3

### «Лиш знають небеса, яке життя краса...»

Про творчий шлях поетеси Люсьєни Обревко



с. 4

### Смачна вечеря за 15 хвилин

Рецепт популярної італійської страви



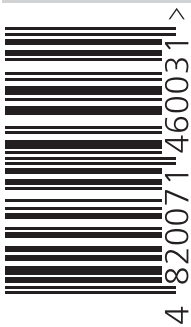
с. 13

### Чим замінити каву, коли не вистачає енергії?

Топ 11 потужних натуральних енергетиків



с. 14



# Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї»

Ціна 10 грн.

№44 (1123), 2 листопада 2023 року

## В УКРАЇНІ ХОЧУТЬ ЗАПРОВАДИТИ ШТРАФИ ЗА ПОРУШЕННЯ КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ

У Верховній Раді зареєстрували законопроект, який передбачає запровадження штрафів за порушення комендантської години

Про це повідомляється на сайті парламенту. У пресслужбі ВР інформують, що документ (№10195) був напрацьований спільно з Міністерством внутрішніх справ та Національною поліцією.

Мета законопроекту - встановити адміністративну відповідальність за порушення громадянами комендантської години та порушення суб'єктом господарювання встановлених на відповідній території спеціального режиму світломаскування або режиму роботи під час дії воєнного стану.

Документом пропонується запровадити штрафи: для громадян у розмірі від 8500 до 17 тисяч гривень, а для бізнесу - від 51 до 102 тис. гривень.

Голова Нацполіції Іван Вигівський вважає, що запровадження адміністративної відповідальності за порушення комендантської години дасть правоохоронцям більше важелів для реагування.



### ЗВ'ЯЗОК ІЗ ЧИТАЧЕМ

Відтепер ваші листи, цікаві історії, питання та відповіді на них ми публікуватимемо на сторінках нашої газети



Листи та фото надсилайте на адресу: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А, або на електронну адресу: gazetakremenchuk@gmail.com. Наш контактний номер: 098-124-84-90

### ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

## БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

\* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

## ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

## ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

## ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

Встановлення  
Зберігання  
Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %  
096 97 97 157 063 939 99 77

## ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомаль. Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.\*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.  
м.Кременчук, вул. Київська, 3  
т. (067) 723-19-79  
master-pamyatniki.com.ua



## ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗИ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61  
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01  
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56  
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua  
facebook.com/Fasadk



## ЖОДНОГО ВІДДІЛЕННЯ «УКРПОШТИ» НЕ ЗАКРИЛИ

Лише оптимізували їхню роботу

**У минулий четвер, 26 жовтня, відбувся брифінг керівника Полтавської філії АТ «Укрпошта» Юрія Набасова та директора з розвитку мережі «Укрпошти» Полтавського регіону Павла Шестопаля. Вони запевнили, що після початку реформування підприємства жодного відділення «Укрпошти» на Полтавщині не закрили, лише оптимізували їх роботу**



— Незважаючи на повністю порушену логістику, «Укрпошта» зробила все можливе для повернення зв'язку з усіма країнами світу, крім двох країн-агресорів. Ми також налагодили виплату пенсій, і з березня 2022 року і донині виконуємо свої зобов'язання. До того ж за більш ніж 600 днів агресії АТ «Укрпошта» продовжує розвиватися – відкривати нові відділення, робити ремонти, закуповувати техніку та відкривати нові сортувальні об'єкти, оскільки обсяги посилок продовжують зростати, – розповів Юрій Набасов.

Уже відремонтовано вісім відділень, одне нове відкрито, 11 відділень переведено в нові приміщення. Це Горішні Плавні, Градизьк, Кременчук 11, Кременчук 18, Нові Санжари, Пирятин, Полтава 2, Полтава 23, Заводське, Кобеляки, Козельщина, Опішня.

Крім того, всі відділення перейшли на графік роботи мінімум п'ять днів на тиждень. Міські ВПЗ збільшили графік до 19, 20, 21 години.

— Наше підприємство продовжує випускати відомі на весь світ марки, закарбовуючи видатні події історії нашої країни. До речі, більшість із них мають благодійну складову, тому купуючи їх, людина долучається до допомоги ЗСУ та підтримки інших соціальних ініціатив, – розповів Юрій Набасов.

Відгукнувшись на заклик уряду, наприкінці січня 2023 року Укрпошта долучилася до Всеукраїнської програми з обміну ламп розжарювання на енергоощадні світлодіоди.

Загалом надійшло в область 1 050 220 LED ламп. Обміняно 963 139 шт., і зараз триває програма з обміну ламп для юридичних осіб.

Наразі відбувається підготовка до зимового періоду та роботи при можливому блекауті.

— Ми закуповуємо ліхтарі, кантори. 59 відділень забезпечені генераторами, старлінками і можуть бути повністю автономними у разі повного блекауту. Всі інші ВПЗ отримують по одному девайсу три в одному, акумулятор якого тримає дві доби, щоб можна було надавати послуги завжди. Я вважаю, що цього року не лише Укрпошта, але і вся країна більше підготовлені, ніж торік! – зазначив керівник.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

### ДОВІДКОВА «ДДС»

## АДРЕСИ ПУНКТІВ НЕЗЛАМНОСТІ КРЕМЕНЧУЦЬКОГО РАЙОНУ

Полтавська ОВА оприлюднила перелік Пунктів незламності в області, по районах та громадах

(продовження, початок у «ДДС» № 42, 43)

- вул. Республіканська, 76, гімназія №29
- пров. Княжий, 3, ліцей №30
- вул. Героїв України, 39А, гімназія №31
- просп. Свободи, 130, терцентр соціального обслуговування
- вул. Ковальська, 10/2, терцентр соціального обслуговування
- пров. Гостомельський, 22, Контакт-центр №4
- вул. Івана Приходька, 90, Крюківська районна адміністрація;
- пров. Поштовий, 4, заклад дошкільної освіти №28
- вул. Олексія Древаля, 114А, ІІ корпус початкової школи №15
- просп. Свободи, 29, заклад дошкільної освіти №2
- вул. Олександра Білаша, 10, заклад дошкільної освіти №3
- вул. Івана Мазепи, 47, заклад дошкільної освіти №10
- вул. Гетьманська, 16А, заклад дошкільної освіти №12
- вул. Софіївська, 1, заклад дошкільної освіти №19
- вул. Героїв Маріуполя, 40, заклад дошкільної освіти №23
- вул. Давида Кострова, 30/1, заклад дошкільної освіти №24
- вул. Шевченка, 66/2, заклад дошкільної освіти №32
- вул. Софіївська, 82, заклад дошкільної освіти №34
- вул. Соборна, 38, заклад дошкільної освіти №35
- вул. Київська, 99А, заклад дошкільної освіти №36

Продовження у наступних номерах

## ДЕ ЗРОБИТИ АНАЛІЗ ВОДИ ІЗ ВЛАСНОЇ СВЕРДЛОВИНИ

**Де у Кременчуці можна лабораторно дослідити якість питної води зі свердловини приватного домогосподарства? З таким питанням до нашої редакції звернулася кременчужанка Юлія**



Ми дізналися, що у місті такі дослідження проводять принаймні дві організації. Це – КП «Кременчукводоканал» та Кременчуцький районний відокремлений підрозділ Державної установи «Полтавський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України».

**Лабораторія Кременчуцького РВП ДУ «Полтавський ОЦКПХ МОЗ України»**

Зателефонувавши за номером **0536756140**, можна отримати консультацію щодо правильного відбору води зі свердловини, та дізнатися, як і коли написати заяву та отримати рахунок на оплату дослідження.

Санітарно-хімічне дослідження – близько 370 грн. Необхідно привезти 1 л води у скляній тарі. Висновок – наступного дня.

Мікробіологічне дослідження – близько **280 грн.**

Спочатку необхідно взяти у лабораторії стерильну півлітрову тару, набрати води та привезти на аналіз. Висновок – за 5 днів.

**Центральна хіміко-бактеріологічна лабораторія КП «Кременчукводоканал»**

Для початку потрібно зателефонувати за номером **+380501891019** та дізнатися, коли саме можна буде здати воду на аналіз, адже станом на 19 жовтня – черга до кінця місяця.

Потім необхідно укласти договір на підставі наданих паспортів та «індифікаційного» кода. І вже після цього привезти до лабораторії 1,5-2 л води зі свердловини.

За умови надання до 10.00 належної якості води, дослідження триватиме протягом дня.

Вартість – **1 124 грн.**

Володимир ДМИТРЕНКО

### СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

#### ...запрацювала нова «гаряча лінія» щодо зниклих безвісти.

Пошуком зниклих безвісти тепер займаються МВС, Міноборони та Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими. З початку жовтня МВС запустило «гарячу лінію» Уповноваженого щодо осіб, які зникли безвісти за особливих обставин, за телефоном **0800-103-333**. Нагадаємо, щодо кризових питань можна також зателефонувати на «гарячу лінію» Міністерства реінтеграції: **15-48**, або написати в месенджери WhatsApp, Телеграм, Вайбер на номер **(096) 078-84-33**.



#### ...Полтавщина отримала освітню субвенцію НУШ.

Вона буде спрямована на закупівлю засобів навчання для кабінетів шкіл комунальної власності, мультимедійне та комп'ютерне обладнання, меблі для кабінетів, навчальну та методичну літературу, зокрема електронні версії та аудіосупровід. Також субвенція спрямована на підвищення кваліфікації педагогічних працівників – на підготовку тренерів-педагогів спрямують понад два мільйони гривень.



#### ...Полтавський зенітний ракетний полк відзначив першу річницю з дня створення.

У Повітряному командуванні «Схід» зазначають, що за цей рік особовий склад полку знищив уже понад 50 повітряних цілей ворога: з них два літаки та шість гелікоптерів, крилаті ракети та десятки безпілотних літальних апаратів різного типу. Командир зенітного ракетного полку полковник Валерій Мащенко подякував своїм підлеглим за мужність, терпіння та підтримку в ці нелегкі часи, зауваживши, що немає благороднішої місії, ніж захист свого народу, рідної землі.



# «ЛИШ ЗНАЮТЬ НЕБЕСА, ЯКЕ ЖИТТЯ КРАСА...»

Попереду це сяють ліхтарі,  
І шлях у темряві ще освітають.  
Тому той путь ще видиться мені  
І де той день останній, небеса лиш знають...

Ці рядки я знайшла, гортаючи книжечку віршів місцевої поетки, журналістки, літераторки й просто цікавої людини Люсьєни Обревко.

Наступного тижня, 7 листопада, вона відзначає свій ювілей. Складно сказати, скільки років цій чудовій жінці, бо за розумом, мудрістю, освіченістю – 75, а на вигляд – ледь 60. Вишукана, доглянута, з лагідною посмішкою і яскравим блиском в очах – саме такою її знає більшість друзів і знайомих. А їх у Кременчуці чимало.

## Родом із дитинства

Люсьєна народилася у Полтаві, але з самого дитинства живе у Кременчуці. Вона завжди пишалася своїм батьком – журналістом, партійним діячем, обожнювала красуню маму, інженера трикотажної фабрики.

У їхній родині завдяки батькам панувала дружба, тепла, весела атмосфера, яка й вплинула на формування характеру молодій жінці та її всесвіт.

Люся ніколи не міняла своє дівоче прізвище – Обревко. Навіть сина Дениса нарекла ним.

З юних років дівчина прагнула до нових висот. Сама ставила планки, підкорювала їх та, розвиваючись, йшла далі, до нової перемоги.

Жінка каже, що їй завжди допомагають янголи-охоронці, саме вони ведуть її по обраному шляху та скеровують на вірну дорогу. Але її любов до життя, прагнення до саморозвитку, бажання бути кращою також відіграють велику роль.

## «Відмінник навчання» факультету журналістики

Чи знала майбутня засновниця та головна редакторка міської газети «Вісник Кременчука», а тоді учениця старших класів кременчуцької школи № 20 Люся Обревко, що стане журналісткою?

Жінка каже, що ні, але саме у школі вона написала свою першу замітку в газету.

– Наша команда КВК успішно виступила і ми з моїм товаришем Вла-

дом Мосьпаном вирішили написати про це в міську газету. Це й була моя перша спроба пера, – саме з цього почався її журналістський шлях.

Після закінчення школи у 1966 році дівчина вступила до Київського державного університету ім. Тараса Шевченка на факультет журналістики, відділення тележурналістики.

В університеті вона була активною громадського життя, членкинею редколегії факультетської газети «Молодий журналіст».

А як вона співала! Солістка народної академічної капели «Дніпро» та ведуча її концертів, а потім, вже у Кременчуці – ансамблю народних інструментів «Чорнобривці» клубу ім. Котлова.

У 1971 році наша героїня успішно завершила навчання, одержавши почесний знак «Відмінник навчання», медаль «Активний учасник самодіяльної творчості» і диплом журналіста.

## Творчий шлях

Після закінчення вузу перед молодістю випускницею були відкриті великі можливості, але доля привела її до Кременчука.

Свій трудовий шлях почала у серпні 1971 року з посади кореспондентки у міській газеті «Кременчуцька Зоря». Згодом стала завідувачкою відділу листів, затишного – відповідальною секретаркою.

– Ця робота не тільки формувала коло знайомих, приятелів, друзів, а й розширювала досвід. Свій творчий шлях мені допомогли виторувати журналісти Ольга Кулішова та редактор газети Костянтин Крижевич, на досвід останнього я спиралася все своє життя, – розповідає жінка.

Люсьєна очолювала роботу п'ятьох відділів позаштатних кореспондентів, які охоплювали понад 100 активістів та школу «Юний журналіст».

Активна та непосидюча, вона не вмila сидіти без діла. У 1990 році з групою колег-журналістів заснувала газету Кременчуцької міської ради «Вісник Кременчука».



## Зустріч із Адою Роговцевою

На той час це було дуже амбітне рішення, з яким наша героїня, яку обрали головною редакторкою, не тільки впоралася, але й була визнана «Кращим редактором року» області.

Крім того, протягом трьох років, починаючи з 1997-го, вона очолювала особисто засновану регіональну газету для жінок «Анастасія».

Також була авторкою літературно-публіцистичного проекту «Кременчужанка. Жіночі долі» – у співстворстві з Юлією Жовтецькою у світ вийшло шість випусків книги.

Наша землячка – авторка і випускова редакторка книг «Відомі жінки Кременчука», «Талановита молодь Кременчука». Остання визнана кращим виданням 2015 року за версією Національної бібліотеки Національної Академії наук України ім. В.Вернадського.

Понад 20 років Л.М.Обревко була Президентом Кременчуцького міського жіночого клубу «Анастасія», головою міського осередку НСЖУ, членкинею Благодійного Фонду «Журналістські ініціативи», секретаркою комітету ЗМІ Громадського Парламенту жінок України.

За роки журналістської діяльності друкувалась у багатьох газетах та журналах, які виходили по всій території України.

## Про досягнення

У скарбничці нагород Люсьєни Обревко багато почесних грамот, медалей.

Двічі вона отримувала звання «Жінка року» Полтавського обласного конкурсу «Ластівка». Також має почесний знак «За заслуги перед містом».

Вона – переможець Полтавського обласного конкурсу «Соціальна ініціатива», лауреат обласної журналістської премії імені Григорія Яценка, багаторазовий лауреат загальнонаціонального конкурсу «Українська мова – мова єднання».

До речі, цього року, за підсумками XXI конкурсу «Українська мова – мова єднання», авторка отримала перемогу за книгу «Подаруй свій талант Україні!» у номінації «Квітні, мово наша рідна!».

Під час свого творчого шляху вона неодноразово публікувалась у різних збірках, журналах, виданнях. Вона й зараз пише вірші, оповідання, які виходять у світ у збірках Творчої спілки журналістів Кременчучини НСЖУ. В бібліотеках міста також є її художні книги.

Її ліричні вірші особливо беруть за душу, проникають у самісіньке серце. Її твори про війну – це неперевершені оповідання, засновані на реальних подіях сьогодення.

Але авторка підкреслює, що не вмie писати на замовлення.

– Я пишу, коли приходять натхнення, тоді слова самі складаються у римовані рядки, – з посмішкою каже жінка.

## Про жіночність

Ми спілкувалися з Люсьєною Миколаївною у палаті шпиталю, де вона проходила профілактичне лікування. Незважаючи на перебування у лікувальному закладі, жінка виглядала чудово.

Все в її образі підкреслювало доглянутість та гарний смак: легкий макіяж, стильний костюм, навіть непомітний манікюр свідчили про те, що ця жінка вмie бути справжньою у будь-якій ситуації.

Вона – сама жіночність. А ще талант і людина з цікавим професійним минулим, дивлячись на яке, хочеться навчатися чомусь новому, рости й бути схожими на метрів журналістики нашого міста.

**Від творчої спілки журналістів Кременчужчини НСЖУ, а також багатьох прихильників таланту ми вітаємо Люсьєну Обревко з ювілеєм та бажаємо здоров'я, творчого натхнення та мирного неба над головою.**

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України



З колегами - творчим колективом «Вісника Кременчука»



# ЧИМ ЗАМІНИТИ КАВУ, КОЛИ НЕ ВИСТАЧАЄ ЕНЕРГІЇ?

## Топ 11 потужних натуральних енергетиків

**Якщо виникла потреба замінити каву або ви в пошуках природних джерел енергії для свого організму, тоді варто звернути увагу на ці продукти. Це натуральні, проте доволі потужні енергетики, які підходять для людей будь-якого віку і не шкодять здоров'ю.**

- **Фрукти.** Яблука, банани та апельсини містять природний цукор, вітаміни та клітковину, які зможуть забезпечити організм енергією на цілий день.

- **Горіхи й насіння.** Наприклад, мигдаль, насіння чіа та льону багаті на білок, поліненасичені жирні кислоти та вітаміни. Тому ці продукти є природними енергетиками. Їх слід включати до свого щоденного раціону, тоді високий заряд енергії та бадьорості вам гарантований.

- **Листові зелені овочі, шпинат і кріп** багаті на вітаміни, мінерали й залізо. Такий вміст корисних елементів допомагає підтримувати енергію в організмі на високому рівні.

- **Мед** містить природні цукри та антиоксиданти. Його можна додавати до чаю та ранкового йогурту, це стане прекрасною альтернативною заміною кави.



- **Імбир** можна зранку змішувати з лимоном і теплою водою, додавши корицю або мед. Це зарядить ваш організм енергією на весь день. Такий потужний енергетичний напій корисний для центральної нервової системи та підвищення імунітету.

- **Ягоди лимонника** мають органічні кислоти і тонізувальні речовини. Щоб приготувати з них енергетик, треба взяти 1 ст. л. сухих чи свіжих ягід і заварити їх у 0,5 л окропу. Чай настоювати упродовж однієї години. Для смаку можна додати трохи меду чи варення.

- **Гречка.** Це чудове джерело вуглеводів і білків, які забезпечують тривалу енергійність.

- **Настій женьшеню.** Можна додати кілька крапель женьшеню до зеленого чаю або просто випити з водою. Такий напій допоможе збадьоритися, ви будете продуктивними та енергійними упродовж усього дня.

- **Продукти з активними бактеріями** – пробіотиками. Це кефір і йогурти, які підтримуватимуть здоров'я травної системи та високий рівень енергії упродовж усього дня.

- **Зелений чай**, який містить багато кофеїну, стане прекрасним заміником кави. Цей напій також багатий на антиоксиданти, які підвищують рівень енергії та покращують концентрацію уваги.

- **Вода.** Зранку після сну треба обов'язково пити воду, оскільки її нестача в організмі може викликати втому та знижувати рівень енергії. Тому варто уникати зневоднення організму і пити воду в достатній кількості.

Віра ХМЕЛЬНИЦЬКА

ЗАСЛІПИТИ КРАСОЮ

## ШІСТЬ СЕКРЕТІВ АРАБСЬКИХ ПРИНЦЕС

**Як красуням Сходу вдається щодня виглядати на всі 100% без зайвих зусиль?**

Східні красуні поколіннями передають рецепти краси і підкорюють оточуючих своєю природною красою без особливих зусиль. Деякі з їхніх секретів краси можна без проблем використовувати в щоденному догляді.



### Кефірні маски

Якщо нанести на волосся маску з кефіру та залишити на 10 хвилин, а потім змити, то можна отримати густі та пишні локони. Щоправда, краще брати не магазинний продукт, а готувати кефір самостійно, використовуючи закваску та домашнє молоко.

### Троянда

Трояндова вода використовується як природна альтернатива сучасним парфумам. Також вона допомагає освіжити шкіру обличчя, зробити її приємною на дотик, позбутися почервоніння та висипань.

### Лимон

На думку арабських жінок лимон — найкращий спосіб усунути будь-які нерівності шкіри і надати їй сяйва. Тому раз на тиждень вони протирають обличчя половинкою цього фрукта. А щоб освітити шкіру процедуру слід проводити щовечора перед сном.

### Хамам

Хамам - назва громадських лазень у Туреччині і на Сході. В давнину це був єдиний спосіб освіжитися, але він не припиняє бути популярним і сьогодні. Завдяки хамаму можна усунути застійні процеси у внутрішніх органах, покращити кровообіг, очистити пори від токсинів, полегшити біль в суглобах та навіть скинути зайву вагу. А щоб позбутися глибоких забруднень на шкірі, після хамаму потрібно нанести натуральний скраб із кавової гущі.

Тетяна МЕЛЕЖИК

# ЯК ПРОДОВЖИТИ «МОЛОДІСТЬ» ХРЕБТА І СУГЛОБІВ

**Я, Роман Романович - лікар-вертебролог, артролог зі стажем 30 років**

Все своє професійне життя я мав справу з хворими хребтами в різних відділах, колінними, кульшовими, плечовими суглобами на різних стадіях їх ураження та старіння. Кожного дня я вимушений бачити страждання, скарги пацієнтів різного віку. Але найважче в моїй практиці лікаря - це відмова пацієнту у лікуванні. Так, вам не вдалося. Саме відмова. Я щиро сподіваюсь, що це будете не ви та не ваші батьки і родичі. Щоб такого не сталося, зробіть малий крок. Зверніться до мене за допомогою вчасно, не тоді, коли навіть хірург не зможе нічого вдіяти і теж відмовить. Шанс повернути здоров'я існує. Не витрачайте час на недієві ліки, альтернативні та нетрадиційні методи лікування. Ви будете розчаровані відсутністю результату. Ефективні, сучасні методи лікування, клінічно досліджені і рекомендовані для проведення дієвої відновлюючої терапії м'яких тканин хребта та суглобів. Це прицільна регенерація уражених хребців, міжхребцевих дисків, тканин суглобів, їх хрящів та інших структур за допомогою активованої тромбоцитарної плазми за власним генетичним кодом пацієнта. <http://spinanebolit.com.ua/pages/view/plazmopunkturaplazmolifting>.

грунтовано застосований лікарем вчасно. Вибір метода лікування або застосування комплексної дії кількох методів залежить від отриманої лікарем інформації під час первинної консультації. Всі методи, які я застосовую в лікуванні хвороб хребта та суглобів, це інтенсивні, переважно ін'єкційні процедури селективної дії. Мета мого лікування - відновлення структур хребта та суглобів, що дасть вам можливість безболісно рухатись по життю далі. Запобігти необхідності хірургічного втручання, продовжити молодість опорно-рухового апарату, наскільки це можливо для вашого стану зараз. Дуже багато хвороб, які пов'язані зі станом шийного чи поперекового відділів хребта. Дуже різноманітні скарги пацієнтів. Не «заблукати» в цьому лісі та знайти вірне рішення мені допомагає досвід. Від багатьох хвороб у себе або у родичів можна позбавитись. Лікування в моєму центрі не потребує постійного перебування. Призначені планові процедури лікування проводяться у кабінеті раз на два тижні, протягом яких іде процес відновлення там, де



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

ми його бажано отримати. Таких процедур може бути три чи п'ять, в залежності від того, наскільки багато змін у будові хребта чи суглоба вже відбулося. Але крок за кроком ваш стан має покращитись до омріяного, здорового, безболісного стану. За потреби негайної допомоги, наявності гострого болю, запалення, набряку, порушення функції, я негайно запропоную вам необхідну швидкодійну лікувальну процедуру. Достатньо просто запам'ятати цю інформацію та записати собі нотатку:

Якщо проблема з хребтом або суглобом, то мені треба до досвідченого лікаря вертебролога-артролога. Треба не чекати, а найближчим часом звернутись до лікаря - фахівця!

**Лікар Владимиров Роман Романович веде прийом за адресою: м. Кременчук, вул лікаря Богаєвського 13а. Кабінет 4а.**

**Попередній запис на прийом та консультація: (066) 431-31-03, (073) 431-31-03**

Є інші можливі шляхи до одужання. Та кожен з них має бути об-

Детально і доступно про захворювання хребта та суглобів, а також про методи лікування можна прочитати на офіційному сайті Центру вертебрології доктора Владимирова: [www.spinanebolit.com.ua](http://www.spinanebolit.com.ua)

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

HARVARD MEDICAL ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ

## ЗАМІНА СУГЛОБУ НЕ ПОТРІБНА

Точкове акустичне збільшення щільності кісткових хрящових тканин з перевіркою по МРТ, і по BMD денситометрії (робите саомстійно). Регенерація кісткових, хрящових. **Вже через 2 години ви можете перевірити.** Щільність тканин збільшується на 15-20%. Виконається за протоколом, технології, та обладнання світової організації здоров'я.

[harvardmedical.com.ua](http://harvardmedical.com.ua)

Приймаємо неходячих вдома.

Тільки один день 5 листопада о 8:00

КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна») Вартість і попередній запис по телефону: 063-643-3094

Лицензия МОЗ України № 038497 від 26.08.2019

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



