

В Україні не буде статусу інвалідності. Що зміниться



с. 2

Знову про доставку газу: кому не треба платити



с. 3

Реабілітація для ветеранів війни у Кременчуцькому шпиталі



с. 4-5

Як Лариса Ребрита живе 21 рік на безлюдному острові на Полтавщині

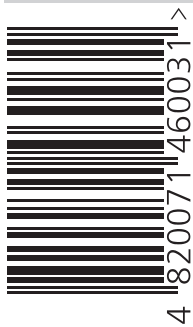


с. 13

Чому не варто палити опале листя та інші рослинні відходи



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глянсе

Ціна 10 грн.

№41 (1120), 12 жовтня 2023 року



ЯК ОТРИМАТИ СУБСИДІЮ НА ОПАЛЮВАЛЬНИЙ СЕЗОН

Як відомо, житлова субсидія на оплату житлово-комунальних послуг розраховується на два періоди - неопалювальний (із 1 травня до 30 вересня) та опалювальний (із 1 жовтня до 30 квітня). Призначається субсидія з місяця звернення із заявою і до закінчення опалювального періоду

На 1 жовтня на Полтавщині налічувалося 33,1 тис. одержувачів субсидій, а середній розмір допомоги від держави в літній період становив 442 грн. Зазвичай кількість субсидіантів в опалювальний сезон збільшується вдвічі, тож комусь субсидію призначають автоматично, а комусь треба звертатися для її призначення.

Тим домогосподарствам, які отримували субсидію донині, а також тим субсидіантам, яким допомога на неопалювальний період була розрахована в нульовому значенні, органи Пенсійного фонду проведуть нарахування субсидії на опалювальний період автоматично. Кошти, як і раніше, надходять на банківський рахунок або через поштове відділення.

Ті ж мешканці області, які заново оформлятимуть субсидію, можуть звертатися протягом усього опалювального сезону, але для отримання допомоги за весь такий сезон звернутися слід до його початку чи протягом двох місяців після. Також заяву та декларацію за

визначення права щодо призначення субсидії слід подати тим громадянам, які раніше з будь-яких причин одержали відмову у її призначенні.

Що стосується субсидії на тверде, рідке та пінне побутове паливо, то законодавством передбачено звернення за даним видом субсидії щороку. Тому і громадяни, які ще не встигли подати заяви на призначення субсидії такого виду, можуть зробити це до кінця нинішнього року.

На опалювальний період 2023-2024 років при розрахунку субсидії враховуватимуть доходи членів домогосподарства за перший і другий квартали поточного року.

Субсидію можна призначити лише за одним місцем проживання особи, зокрема, за місцем реєстрації або за фактичним місцем проживання. Тому люди, які змінили місце проживання або отримали статус ВПО, можуть звернутися до органів Пенсійного фонду за призначенням субсидії за місцем фактичного проживання. Окрім заяви та декларації такі громадяни



СУБСИДІЯ

обов'язково мусять надати документ, який підтверджує проживання особи за вказаною адресою. Таким документом може бути договір оренди або (за наявності статусу ВПО) - довідка про реєстрацію внутрішньо переміщеної особи.

За матеріалами ГУ ПФУ в Полтавській області

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ

КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБИТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136

(траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОДАРУЙ

БЛИЗЬКИМ ПЕРЕДПЛАТУ НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ

Для ДОМУ і СІМ'Ї



Передплатний індекс **01600**

За передплатою - дешевше!

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД **7500** ГРН

Ліцензія №081109-М від 11.09.2017р. Глобальний договір на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

Встановлення
Зберігання
Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЗІД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

КУПУЄМО ПАЇ

ПАЇ

ШВИДКО та ВИГІДНО **066 273 02 18**

ФАСАД салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗІ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ЦІНИ

ЦУКОР ПОДЕШЕВШАВ, А ЦИБУЛЯ ПОДОРОЖЧАЛА

Кременчуцьке районне управління Держпродспоживслужби провело моніторинг цін на соціально значущі товари у торговельних закладах району за перший тиждень жовтня



Овочі на Кременчуччині продовжують дешевшати, що пояснюється сезонним фактором. Хоча, є винятки – цибуля за минулий тиждень трохи подорожчала. Подешевшав також цукор і батон. А подорожчали дизельне паливо, автогаз та яйця.

Згідно з моніторингом цін від Держпродспоживслужби станом на 5 жовтня **найбільше подешевшали:**

- батон – на 3,00 грн за 0,5 кг
- цукор – на 0,80 грн за кг
- картопля – на 1,17 грн за кг
- морква – на 0,73 грн за кг
- буряк – на 0,30 грн за кг
- капуста – на 0,22 грн за кг

Найбільше подорожчали:

- дизельне паливо – на 0,75 грн за літр;
- автогаз – на 0,10 грн за літр;
- цибуля ріпчаста – на 0,53 грн за кг;
- яйця – на 0,25 грн за десяток.

Нагадаємо, що у разі виявлення випадків завищення цін на соціально значущі товари можна звертатися до Кременчуцького районного управління Держпродспоживслужби.

Номер телефону Відділу захисту споживачів цього управління, за яким у робочий час можна повідомляти про порушення справ споживачів – 050 726 8962.

На завищені ціни на соціально значущі товари можна також поскаржитись до Головного управління Держпродспоживслужби у Полтавській області за телефоном цілодобової «гарячої лінії» – 0933620536.

У робочі дні, з 9.00 до 16.00, можна зателефонувати за номером (0532) 606647.

Віктор КРУК

В УКРАЇНІ НЕ БУДЕ СТАТУСУ ІНВАЛІДНОСТІ

Міністерство охорони здоров'я України має намір реформувати медико-соціальну сферу, зокрема практику надання груп інвалідності. Про це заявив міністр охорони здоров'я Віктор Ляшко

Глава відомства зазначив, що з 2025 року МОЗ хоче повністю скасувати надання груп інвалідності в рамках реформи медико-соціальних експертних комісій (МСЕК).

Ляшко повідомив, що скасування «пострадянської моделі визначення інвалідності» стане основою реформи.

Законопроект щодо реформи поки тільки розробляється. У ньому відобразиться нова методика визначення інвалідності.

«У нас зараз проблема в тому, що ми женемося за інвалідністю, тому що вона дає пільги і компенсації, а не повернення людини в економічний стан. Це пострадянська модель, від якої ми повинні відмовитися», – вважає Ляшко.



За його словами, міжнародний класифікатор функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я зможе успішно працювати і в Україні.

Також передбачається, що з 2025 року в країні почнуть діяти нові підходи до експертизи та встановлення інвалідності. Буде розроблено цифрову МСЕК і створено мультидисциплінарні команди, покликані допомогти травмованим українцям проходити реабілітацію і забезпечити повернення до повноцінного способу життя.

НАГОРОДА

ПОДЯКИ ПОЛТАВСЬКИМ ВЕТЕРАНІМ

Під час відкриття центрів ветеранського розвитку, яке відбулось 4 жовтня, на нараді з питань розбудови ветеранської політики в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» заступник міністра у справах ветеранів України Тетяна Калита нагородила ветеранів Полтавщини подяками Мінветеранів

Відзнаки отримали: **Джанні Жигилій**, учасник бойових дій; **Артур Літвін**, ветеран війни, командир роти; **Олександр Логвиненко**, полковник, начальник Полтавського РТЦК та СП, учасник бойових дій; **Олександр Мормуль**, учасник бойових дій, ст. лейтенант, учасник Ігор Нескорених, заступник керівника ГС «БАЗУКА» з питань фізичної культури та ветеранського спорту; **Олександр Пехов**, ветеран війни, керівник ГО «Рух Ветеранів Полтавщини»; **Сергій Сліченко**, ветеран війни, нагороджений медаллю «Захиснику Вітчизни», учасник Ігор Нескорених; **Володимир Терещенко**, учасник бойових дій, штаб сержант третьої категорії Полтавського РТЦК та СП; **Тетяна Юденко**, представник ГО «ВОРОСКОЛ», дружина загиблого Захисника України **Дмитра Юденка**.



ВІДПОВІДЬ МІНІСТРА

ЧИ ПРИПИНЯТЬ ВИПЛАТИ ТИМ, ХТО ВІЙХАВ ЗА КОРДОН ЧЕРЕЗ ВІЙНУ

Кабінет міністрів України не планує припинити виплати українцям, які виїхали за межі країни через бойові дії. Виняток становлять ВПО, допомога яким була припинена раніше. Про це заявила міністерка соціальної політики Оксана Жолнович

«Ми припинили виплату допомоги для внутрішньо переміщених осіб, які понад 90 днів не були в країні», – сказала міністерка. За її словами, особи з інвалідністю можуть не побоюватися зали-



шитися за кордоном без допомоги, оскільки міністерство «не впевнене, що ті виплати, які там є, є достатніми для того, щоб ці люди змогли добре почуватися за кордоном».

Також Жолнович зробила акцент на тому, що громадяни України, які виїхали, у будь-якому разі отримуватимуть належні їм виплати.

ПЕНСІЇ

МАСШТАБНИЙ ПЕРЕРАХУНОК ПЕНСІЙ

Пенсії наступного року піднімуться до 6000 гривень. Про це повідомив глава українського уряду Денис Шмигаль



Середня пенсія стала більшою на 874 гривні з червня 2022 року по аналогічний період цього року. Таким чином, уже до кінця поточного року можна очікувати, що середня пенсія сягне 5496 гривень.

За даними прем'єр-міністра, бюджет Пенсійного фонду 2024 року становитиме 322 мільярди гривень. Глава уряду зазначив, що цих коштів буде достатньо для індексації пенсійних виплат, але радикального підвищення очікувати не доводиться.

Згідно з оцінками Міністерства соціальної політики, виплати піднімуться у тих українців, які виїхали на пенсію не раніше трьох років тому.

Крім індексації та впровадження бальної системи, подробиці яких ще підлягають уточненню, в Україні підвищать прожитковий мінімум. Відповідно, зростуть:

- мінімальні пенсійні виплати з 2093 по 2361 грн;
- максимальні пенсійні виплати з 20 930 до 23 610 грн;
- виплати за понаднормовим стажем з 20,9 до 23,6 грн за кожен додатковий рік.

Однак, за прогнозами аналітиків, зростання цін очікується на рівні 52,2%. З урахуванням цього мінімальна пенсія мала б становити 2944 гривні.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

У ЦНАП Кременчука доступні державна реєстрація народження та послуга «ЄМалятко». Додаткові консультації щодо замовлення послуг можна отримати за телефонними номерами кол-центру ЦНАП: **096-097-15-88, 050-255-15-88** (пн.-пт. – робочі дні, сб. нд.– вихідні дні). Для можливості реєстрації в електронну чергу 24/7 використовуйте: вайбер бот <https://cutt.ly/9v8XpCR>, телеграм бот https://t.me/CNAP_KremenBot, сайт <https://cnap-kremen.gov.ua/>.



...на Полтавщині функціонуватимуть 482 пункти незламності. На сьогодні 75 пунктів незламності мають Starlink, а 360 – мають ПОН (пасивна оптична мережа). Всі інші мають покращити свою інтернет-мережу. 36 пунктів незламності знаходяться безпосередньо у будівлях підрозділів пожежних частин. Дев'ять із них виконують роль мобільних пунктів незламності на базі наметів, а п'ять – мобільні пункти незламності на базі мобільної техніки, яка готова у будь-яку мить вирушити в ту чи іншу частину області.



...у вересні на виплату допомоги сім'ям полонених перераховано понад 49 млн грн. Мінреінтеграції продовжує виплачувати державну грошову допомогу в інтересах осіб, стосовно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України. Йдеться про фінансову підтримку у розмірі 100 тисяч гривень на особу за рік перебування у місцях несвободи. У вересні на ці виплати родинам полонених загалом спрямовано 49,3 мільйона гривень. За дев'ять місяців поточного року Мінреінтеграції виплатило понад 277 мільйонів гривень.



ЗНОВ ПРО ДОСТАВКУ ГАЗУ

Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг (НКРЕКП), змінила підхід до визначення мінімального розміру річної замовленої потужності для побутових споживачів, яким газопостачання припинено повністю або частково

З 1 жовтня 2023 року під час визначення мінімальних обсягів річної замовленої потужності враховуватиметься лише те газове обладнання споживачів, що функціонує та не опломбоване.

Абсолютно не нараховується плата за доставку газу лише тим домогосподарствам, які:

- відрізані від газової мережі, а договір з оператором ГРМ – розірваний;
- зруйновані внаслідок бойових дій.

З початку місяця плата за доставку газу стала меншою виключно для тих домогосподарств, які:

- споживають газ, не перевищуючи мінімальні розміри річної замовленої потужності, встановленої законодавством;
- не користуються «блакитним паливом» протягом газового року, але офіційно не від'єднані від мережі.

Аби зменшити витрати споживачів, які не використовують усі газові об'єкти, що є в домогосподарстві, з жовтня під час розрахунку мінімального обсягу річної замовленої потужності до уваги береться лише працююче газове обладнання, яке не опломбоване. Рішення НКРЕКП про це набуло чинності 13 вересня.

З початку цього місяця оператори ГРМ мають зменшити вартість доставки домогосподарствам, до яких станом на 13 вересня 2023 року газ не постачають або обладнання не опломбували.



ЧАС СПЛАТИТИ ЗА ДОСТАВКУ ГАЗУ

Усі подальші зміни в розрахунках щодо окремих домогосподарств набувають чинності з 1 числа місяця, в яких опломбовано обладнання або припинено доставку. Причому перерахунок плати за розподіл газу за попередні періоди не проводиться.

Щомісячна плата за доставку знижується за рахунок зменшення мінімальної річної замовленої потужності домогосподарства, яка змінилася так:

- там, де опломбовано лише опалювальний котел, але використовується газовий водонагрівач і плита, замовлена потужність зменшується з 314 м³ до 126 м³;
- там, де опломбовано і котел, і водонагрівач, а працює лише газова плита, замовлена потужність зменшується з 314 м³ до 39 м³;
- там, де опломбовано лічильник газу, газова мережа не відрізнана, замовлена потужність зменшується з 314 м³ до 39 м³.

Слід пам'ятати, що в разі виявлення несанкціонованого відновлення газоспоживання після опломбування обладнання мінімальний розмір річної замовленої потужності буде розраховуватися на колишньому рівні, встановленому до опломбування.

Його перерахують за попередні періоди, але не більше ніж за три роки.

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–40)

Нова назва	Стара назва
пров. Університетський	пров. Першотравневий
вул. Федора Єгорова	вул. Єгорова
тупик Федора Жученка	тупик 2-й Чкалова
пров. Федора Мазуленка	пров. Андрія Головка
вул. Харитини Пекарчук	вул. Зої Космодем'янської
вул. Херсонська	вул. Баженова
вул. Хортицька	вул. Комунарська
тупик Чарльза Дарвіна	тупик Дарвіна
вул. Чернігівська	вул. Нижньовартівська
пров. Четвертого Універсалу	пров. Шишкіна
вул. Чорних запорожців	вул. Чорних Запорожців
пров. Чорнобаївський	пров. Маршала Рокосовського
вул. Чумацький шлях	вул. Олександра Сербіченка
вул. Шістдесятників	вул. Декабристів
вул. Щаслива	вул. Якіра
пров. Щемилівський	пров. Щеміловський
проїзд Юнацький	проїзд Пархоменка
вул. Юрія Кондратюка	вул. Ревенка
вул. Юрія Руфа	вул. Леонова
пров. Якова Петруса	вул. Маршала Жукова
пров. Якова Петруса	пров. Маршала Жукова
вул. Абрикосова	вул. Артема
вул. Весняна	вул. Свердлова
вул. Виноградна	вул. Чапаєва
вул. Дачна	вул. Орджонікідзе
пров. Затишний	пров. Комарова
вул. Калинова	вул. Колгоспна
пров. Каштановий	пров. Піонерський
вул. Незалежна	вул. Комсомольська
вул. Освітня	вул. Дзержинського

НОВІ ТАКСИ ЗА ШКОДУ, ЗАВДАНУ ВОДНИМ МЕШКАНЦЯМ

Кабінет міністрів України ухвалив постанову № 1042, якою затверджено такси для обчислення розміру шкоди, завданої порушенням законодавства про рибне господарство внаслідок незаконного виллову, знищення або пошкодження водних біоресурсів, а також незаконного знищення чи погіршення

середовища їх існування. Ця постановна уряду систематизувала підхід до розрахунку збитків за незаконний виллов риби. Зокрема, вона скасувала методику розрахунку збитків для підприємців, яка містила складні формули з багатьма складовими, що не враховували розмір шкоди, заподіяний водним мешканцям.

Так, наприклад розмір такс за незаконний виллов у рибогосподарських водних об'єктах України одного екземпляру сома складає 5117 грн, сазана – 3706 грн, судака – 3587 грн, щуки – 3468 грн, окуня – 3162 грн, ляща – 1649 грн, лина – 1598 грн тощо.

БЛАГОДІЙНІСТЬ

ІГРАШКИ ТА МЕБЛІ ДЛЯ ДІТЕЙ ГЛОБИНЩИНИ

Минулого тижня німецькі благодійники передали іграшки та меблі дітям Глобинщини

Сльози радості й вдячності виблискували на очах працівників та малят Глобинських закладів дошкільної освіти, коли до садочків завітали щедрі гості з Берліна, приватні підприємці Алекс та Ліна Фрідріх.

За власні кошти меценати придбали для глобинської малечі батути, басейни, меблі, килими, музичний центр, іграшкові магазин,

кухню, гараж, автомобілі, аквапарк, велику кількість матеріалів для зображувальної діяльності.

Щастя малечі не було меж, адже не кожен день вони отримують такі подарунки. До слова пані Ліна наша землячка, з ніжністю згадувала Глобинський заклад дошкільної освіти №3 «Ясенюк», який відвідувала свого часу.



Понад шість годин Алекс із Ліною у сховищі садочка власноруч складали іграшки, щоб зробити для малят справжній сюрприз.

ФОТОФАКТ

АЛЕЯ ПАМ'ЯТІ В КРАСНІЙ ЛУЦІ



Алея та пам'ятний знак воїнам Збройних Сил з'явилися у Краснотулській громаді. На щитах вшанували пам'ять полеглих воїнів, мешканців громади.

На алеї розміщені фото полеглих Анатолія Лифаря, Сергія Ільченка, Сергія Павлюченка, Віталія Потапенка, Олександра Кологривого та Вадима Шевченка.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

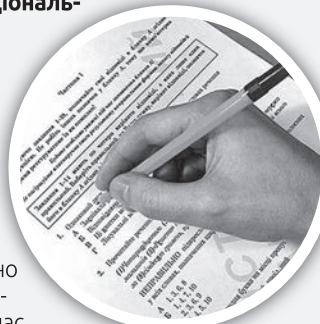
...у Кременчуці призначили т.в.о. начальника поліції в Крюкові.

Тимчасово виконувачем обов'язків начальника районного відділення поліції № 1 (Крюківський район) призначили Ігоря Грачова. Він родом із Донецького регіону, працював на Дніпропетровщині. 4 жовтня його представили особовому складу. Відомо, що колишнього керівника Крюківської поліції Дениса Булітку звільнили за результатами роботи. Чи призначать повноцінно Грачова начальником – стане відомо за три місяці.



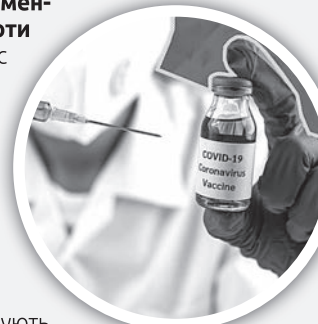
...у 2024-му структуру національного мультипредметного тесту не змінюватимуть.

Тобто тести не міститимуть завдань відкритого типу з наданням розгорнутої відповіді. Тож учасники НМТ не будуть писати власне висловлення під час тесту з української чи іноземної мови або поетапно розв'язувати задачі з демонстрацією етапів роботи під час тесту з математики. Всі завдання предметних тестів укладатимуть на підставі чинних програм ЗНО. А це означає, що учні вже можуть починати готуватися, використовуючи минулорічні завдання НМТ та ЗНО.



...медики оновили рекомендації щодо щеплень проти COVID-19.

Основний курс вакцинації проти коронавірусної хвороби становить три щеплення: дві первинні дози та одна – бустерна через п'ять місяців після первинної вакцинації. Усі наступні щеплення після третього називають додатковим бустером. Його рекомендують робити пацієнтам із групи ризику тяжкого перебігу COVID-19. До неї належать: люди, старші за 60 років; люди із серйозними супутніми хворобами. Потребу у додатковому бустерному щепленні визначає лікар.



У КРЕМЕНЧУЦЬКОМУ ОБЛАСНОМУ КЛІНІЧНОМУ ПОСИЛИЛИ ПОТЕНЦІАЛ У СФЕРІ РЕАБІЛІТАЦІЇ

У Кременчуці реалізували проєкт з метою підвищення спроможності місцевої сфери реабілітації людей, які отримали травми та/або інвалідність внаслідок війни. Проєкт тривав із червня до вересня 2023 року

У проєкті брали участь пацієнти/-ки шпиталю, екскомбатанти/-ки, люди з травмами та інвалідністю, що спричинені війною, дружини і матері ветеранів, близькі та рідні паліативних хворих, які потребують догляду. Значний акцент проєктних послуг був зосереджений на членах реабілітаційної команди та керівництві шпиталю.

У межах проєкту в шпиталі організували 10 майстер-класів, 5 тренінгів, 4 коуч-сесії, 8 групових психологічних сесій «Жіночі кола взаємопідтримки». Крім того, виконавці проєкту придбали і передали медичному закладу обладнання та матеріали, щоб пацієнтам і пацієнткам надавалися фізичні і медико-психологічні реабілітаційні послуги у покращених умовах.

Проєкт «Посилення потенціалу Кременчуцького обласного клінічного шпиталю для ветеранів війни у сфері реабілітації» втілила громадська організація «Культурний діалог» за підтримки Програми розвитку ООН у межах проєкту «Підтримка реабілітації людей з інвалідністю, спричиненою війною» та за фінансової підтримки урядів Республіки Корея та Німеччини.

Партнери проєкту: комунальне підприємство «Кременчуцький обласний клінічний шпиталь для ветеранів війни» Полтавської обласної ради та громадська організація «Спілка Самаритян України Кременчуцьке об'єднання».

Модернізація системи та підтримка учасників

Проєкт стартував з Установчої робочої зустрічі, на якій обговорювали його мету та робочий план. Це допомогло адаптуватися виконавцям до плану проєкту та злагоджено працювати для задоволення потреб клієнтів у реабілітаційних та інших послугах.

Під час зустрічі керівник шпиталю Микола Литвиненко зазначив, що розвиток системи реабілітації людей з інвалідністю, спричиненою війною, є одним із пріоритетів Кременчуцького обласного шпиталю для ветеранів війни.

Координатор проєкту Роман Каць (ГО «Культурний діалог») повідомив, що ресурси для покращення системи реабілітації пацієнтів шпиталю залучені завдяки підтримці міжнародних донорських організацій у вигляді гранту – безповоротній фінансовій допомозі. Вартість проєкту складає 22 822 доларів США. Кошти передбачені для покращення реабілітаційних умов у медичному закладі:

- 50% суми – придбання реабілітаційного обладнання (апарат для реабілітації руки, тракційний стіл для витягування хребта тощо) та матеріального забезпечення;

- 40% – проєктні заходи: 5 тренінгів, 4 коуч-сесії, 3 консультації, 1 пресконференція, 10 майстер-класів, 8 групових сесій;

- 10% – адміністрування проєкту.

Учасникам/-цям проєкту також презентували програми тренінгів і коуч-сесій із профілактики емоційного та професійного вигорання для членів реабілітаційної команди шпиталю, план тренінгу-фасилітації та консультації для персоналу та керівництва закладу на тему розвитку організаційної спроможності і стійкості.

Психологиня шпиталю Ірина Алексєєва презентувала програму психологічної підтримки для дружин і матерів ветеранів – групових сесій «Жіночі кола взаємопідтримки».

Учасники/-ці заходу ознайомилися із графіком проведення десяти майстер-класів із гончарства і образотворчого мистецтва для пацієнтів/пацієнток шпиталю та двох тренінгів для родичів паліативних хворих з навчання паліативному догляду.

Продуктивним був початок липня. 30 медпрацівників з реабілітаційної команди шпиталю пройшли два тренінги з профілактики емоційного та професійного вигорання. Тренеркою виступила Олена Нестерова.

Крім того, учасники навчання відвідали чотири коуч-сесії для пошуку розширених відповідей на питання, як бути стійкішими та продуктивнішими в умовах роботи з пацієнтами, які постраждали від війни, а також в умовах зростаючого стресу і навантаження. Під час тренінгів і коуч-сесій акцентували на психологічних, тілесних, дихальних та інших практиках, що одразу допомагають справлятися зі стресом та його наслідками.

Психологиня шпиталю Ірина Алексєєва провела чотири групові сесії «Жіночі кола взаємопідтримки» для пацієнток шпиталю, дружин, матерів, сестер і подруг екскомбатантів. Кожна зустріч мала окрему тему, щоб розширити спектр підтримки і допомоги.

Як підтримати свого чоловіка або сина, який захищає Україну? Як підібрати правильні слова? Як підтримати себе та дітей? Звідки черпати сили та ресурси? Саме такі питання порушували жінки під час засідань. Учасниці у супроводі психологині використовували різні методики самопідтримки: пісочну терапію, метафоричні карти, ліплення, малювання, медитацію та спілкування.

Групові сесії допомогли жінкам мобілізувати внутрішні ресурси для підтримки своїх чоловіків, дітей та близьких та для власної психічної адаптації в складних умовах життя під впливом війни.

Для пацієнтів/-ток шпиталю, в тому числі ветеранів, провели чотири майстер-класи з гончарства і малювання. Це допомагало учасникам/-цям абстрагуватися від проблем, травм та концентруватися на творчому процесі. Ті, хто долучився до занять із гончарства вперше, не лише стали учасниками глино-



Майстер-клас з малювання

рапії, але й відкрили для себе нові горизонти творчості. Ветерани залюбки ліпили з глини різні вироби, фарбували, глазурували і оздоблювали їх, а потім, після випалювання, робили подарунки дружинам, дітям і побратимам.

Участь у всіх проєктних заходах забезпечили матеріалами й інструментами для творчості й арт-терапії.

У липні-вересні за кошти проєкту придбали і передали на реабілітаційні потреби шпиталю:

- багатофункціональний пристрій для друку документів і матеріалів для членів реабілітаційної команди;
- тракційний стіл з електроприводом для сухого витягування хребта;
- два гончарні кола для проведення майстер-класів із гончарства;
- 20 гуашевих наборів і 15 мольбертів для покращення арт-терапевтичних послуг пацієнтам і проведення занять з образотворчого мистецтва;
- апарат для реабілітації рук.

Гончарню майстерню медичного закладу поповнили білою і червоною глиною, пігментами, глазуру, фартурами та інструментами для гончарства і витратними матеріалами для малювання.

Відділ медико-психологічної реабілітації шпиталю від проєкту отримав дві пісочниці для юнганської терапії, фліпчарт, кольоровий пісок для пісочниць, тісто для ліплення, якісні олівці, фломастери, канцелярські товари та музичні інструменти (класична гітара, дарбука, глюкофон) для проведення творчих занять з метою психологічної реабілітації пацієнтів.

У серпні продовжились проєктні заходи. На заняттях з гончарства звучала тиха музика. Учасники/-ці обговорювали буденні і серйозні речі. Говорили про кухню та рецепти національних страв, свої вподобання у музиці, літературі, фільмах та іншому – про те, що не пов'язане з реаліями у часи війни.

Фінальне заняття з живопису провели 29 серпня. На майстер-класі панувала невимушена і легка атмосфера, що допомагало його учасникам/-цям відпочити емоційно та розслабитись.

У серпні для пацієнток шпиталю, дружин, матерів, сестер і подруг ветеранів психологиня шпиталю Лариса Живолуп провела ще чотири групові сесії «Жіночі кола взаємопідтримки».

Теми, які обговорювали:

- «Що робити з тривогою і негативними думками?»
- «Самореалізація жінки. Колесо життєвого балансу»
- «Я і мама, я і тато»
- «Ресурсна жінка. Як полюбити себе?»

До зустрічей також долучились кременчуцькі волонтерки. Разом із психологинями вони говорили про внутрішній ресурс, про його відновлення, про гармонію і баланс у житті.

У серпні в Кременчуцькому клінічному шпиталі для ветеранів війни провели два тренінги з навчання догляду за паліативними хворими. Навчання проводилося для близьких та рідних хворих людей. Участь у навчанні також взяли соціальні робітники міських соціальних служб, що опікуються паліативними хворими на дому.

Сертифікована тренерка Ірина Мельник поділилася знаннями та навичками щодо догляду за пацієнтами в умовах стаціонару та особливостями домашнього догляду. Під час заняття обговорювали, що таке паліатив, хто є паліативним хворим. Розглядали немедикаментозне знеболювання, догляд за тілом, профілактику пролежнів, лікування ран та які умови можна створити для паліативних хворих вдома.

26 і 28 серпня для реабілітаційної команди і керівництва шпиталю фасилітаторка Ірина Каць провела дводенний тренінг-фасилітацію з розвитку організаційної спроможності і стійкості закладу і колективу. 20 учасників/-ць заходу думали і працювали над організаційним розвитком шпиталю, зазирали у його майбутнє. Вони аналізували організаційну культуру, цінності та традиції, що об'єднують та надають підтримку не тільки працівникам, а й пацієнтам шпиталю. Пацієнтоорієнтованість і творчість – це головні цінності команди шпиталю.

Учасники тренінгу проаналізували внутрішні та зовнішні виклики, що постають перед командою в умовах невизначеності і війни. За результатами фасилітації та трьох додаткових консультацій вони направили план організаційного розвитку шпиталю – перелік заходів для мінімізації викликів та визначили стратегічні напрямки діяльності медзакладу.

27 вересня у шпиталі провели пресконференцію за участю представниць медіа, виконавців та учасників/-ць проєкту. На зустрічі підсумували результати програми та говорили про свої враження. Проєкт виявився насиченим: 32 заходи, понад 300 учасників і учасниць, 45 повідомлень у соціальних медіа.

Директор шпиталю Микола Литвиненко подякував донорським організаціям і виконавцям проєкту, а також усім учасникам/-цям заходів, які брали участь у проєктних подіях. Він також висловив подяку персоналу шпиталю та працівникам інших медичних закладів, які важко працюють у місцевій системі реабілітації різних людей, у тому числі осіб, які зазнали наслідків війни.

У межах проєкту було підсилено умови психологічної реабілітації пацієнтів шпиталю різних цільових груп. Психологиня шпиталю Лариса Живолуп розповіла про професійну допомогу жінкам у межах 8 групових психологічних сесій «Жіночі кола взаємопідтримки».



Тренінг з паліативного догляду

БЕЗ ЦИВІЛІЗАЦІЇ

Як Лариса Ребрита живе 21 рік на безлюдному острові на Полтавщині

66-річна жінка має господарство в лісі, вправляється із моторним човном, а зв'язок зі світом тримає через телефон

У місці, де Ворскла впадає в Дніпро, розташований безлюдний острів Вишняки. Майже безлюдний. Лариса Ребрита — єдина людина на півтори тисячі гектарів лісу. Жінка мешкає тут без світла, опалення і водопостачання понад 20 років, а зв'язок зі світом тримає завдяки старенькому телефону. Нині її хочуть виселити з острова, однак йти пенсіонерці нікуди. Наші колеги з «Полтавської хвилі» зняли відеорепортаж про побут та філософію життя пані Лариси.

Острів Вишняки у гирлі Ворскли більше нагадує ліс на воді. Тут водяться лисиці, дикі кабани, лосі, гадюки та навіть шакали. Від суші його відділяють чотири кілометри Ворскли з одного боку та майже 20 кілометрів Дніпра з іншого. Фактично він знаходиться між Полтавською та Дніпропетровською областями. Глибина води подекуди сягає шести метрів, однак це не лякає Ларису Ребриту, яка вправно долає цей шлях на старенькому моторному човні.

У свої 66 років жінка рідко вибирається на «материк» — лише на базар у Світлогірське за продуктами та зерном для свого господарства. А воно у неї чималеньке: кури, качки, три кози, п'ятеро собак і ще бозна скільки котів. Кожен у цій зграї виконує свою роль і допомагає пані Ларисі вижити на мінімальну пенсію.

Курячі яйця йдуть на продаж, козяче молоко на млинці, з качок восени буде тушкованка.

Ні паркану, ні огорожі «угіддя» жінки не мають — тварини вільно ходять довкола, ризикуючи потрапити в лапи хижаків. Тому чи не найголовніші тут собаки, які стережуть господарство від лисиць, єнотів і видр.

Електрики на острові немає, тому Лариса заряджає телефон від павербанків, які час від часу відвозить на підзарядку друзям у селі. Їсти жінка готує на вулиці на дров'яній печі, або у хаті на газовому балоні. Взимку гріється від буржуйки. З водопостачанням теж проблеми — воно відсутнє. У дворі є свердловина, але генератор, що живить насос, зламався, а води з криниці ледь вистачає на таке велике господарство.

Попри всі негаразди, покинути острів Лариса не хоче. Жінка потрапила сюди 21 рік тому, коли її чоловіка запросили працювати єгерем, а її — глядіти господарство. Через кілька років його забрала хвороба, і відтоді вона сама всьому дає раду. Каже, звикла без цивілізації:

“ Мене зараз звідси переселили — там зачакну. Ви тут день-два - і більше не зможете, а я не зможу там ”



Відео на youtube тут



Жити самотньо серед густого лісу і води Лариса зовсім не боїться. За словами жінки, вона вже стала частинкою дикої природи й почувалася тут як удома. Самотність давно минула, лишилася лише ледь помітна туга.

Однак ідилію пенсіонерки хочуть зруйнувати. Останнім часом Лариса Ребрита почала отримувати дзвінки від керівників районного та обласного УТМР (українське товариство мисливців і рибалок) з наказами покинути острів.

А поки Лариса бідкається, що їй немає куди піти. Хата, де вони з чоловіком жили до приїзду на Вишняки, вже давно розвалена і розграбована.

“ Мої друзі сказали, що у разі чого заберуть мене до себе, але це ж не вихід – до когось прийти й сісти на голову. Якби я була одна, то да. А тварин куди я діну? І знаєте, я вже не можу починати все спочатку, мені вже 66 років ”

telegraf.in.ua

Здійснено за підтримки Асоціації “Незалежні регіональні видавці України” в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.



Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України

ВЧЕНІ ВІДТВОРИЛИ ВИГЛЯД ШАМАНКИ, ЯКА ЖИЛА НА ПОЛТАВЩИНІ ПОНАД 4 ТИСЯЧІ РОКІВ ТОМУ

Шаманка-катакомбниця у відтвореному одязі, прикрасах та разом із предметами, знайденими у її похованні під рештками кургану в місті Гребінка

Археологи комунального закладу «Центр охорони та досліджень пам'яток археології» створив оцифровану реконструкцію справжньої шаманки доби ранньої бронзи (III тис. до н.е.). Це стало результатом археологічних розкопок у Гребінці з 2007 року, а нині диджиталізовано у 3-D моделі.

Отже, дослідники з'ясували, що шаманка, яка жила на Полтавщині, у Гребінці, - це жінка віком 25-30 років, зростом 154-158 см, з фізично добре розвиненим тілом. Жінку поховали під рештками кургану в місті Гребінка з багатим і виразним реманентом ритуального змісту.

Зуб у складі намиста та перекинутий горщик поруч

«Вказані знахідки у похованні, їх розташування та контекст, дали змогу визначити цей інвентар як предмети шаманського застосування та символи високого соціального стану, а саму небіжчицю ідентифікувати як служницю культу, шаманку, знахарку, представницю високої соціальної касты тогочасних катакомбних племен», - йдеться в дослідженні.

Так, у стародавніх культурах шамани нерідко (якщо не завжди) поєднували у собі функції як чаклунів, що спілкувалися з племінними духами, так і цілителів, стародавніх лікарів та знахарів. Про досить високий рівень, зокрема, «стоматологічної майстерності» нашої героїні свідчить людський зуб у складі її намиста: найімовірніше цілителька вирвала його у свого одноплемінника, позбавивши його таким чином сильного болю, який спричиняла надзвичайно рідкісна на той час хвороба - карієс. Цей зуб став її «лікарським трофеєм» у намисті.

Сама небіжчиця лежала в могилі приблизно у тій же позі, в якій ховали померлих її одноплемінники. Але все ж таки, як було помічено археологами, її кістки мали дещо штучне розташування, і були «викладені» у наближеній до «правильної» анатомічної пози. Ймовірно поховання відбувалося саме тоді, коли плоті на кістках вже не було.

Такий спосіб погребіння схожий із традиціями монахів Тибету, коли тіло померлого спочатку лишали в горах, де від дії тварин, птахів та комах від тіла лишалися самі кістки. Це може бути пояснено, зокрема, і тим, що, згідно



Намисто з зубом



Бубон та палиця-калаталка



Майже знищений курган у Гребінці

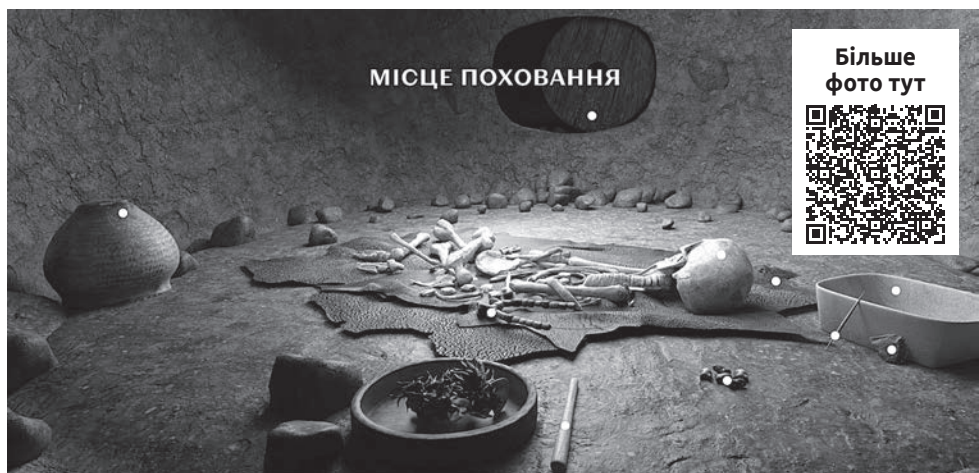
решток бубна та палиці-калаталки поряд. В середині бубна було знайдено рештки органічної речовини, яка дослідниками ототожнюється із залишками ароматичних речовин для обкурювання чи навіть психотропними речовинами, за допомогою яких шамани часто входили в транс.

Проект науковців «Центру охорони та досліджень пам'яток археології» створений у віртуальній, доповненій та тривимірній реальності «Віртуальність забутих предків: імерсивний світ шаманського поховання бронзової доби». У 2007 році археологи Центру дослідили майже знищений курган поблизу міста Гребінка на Полтавщині. Саме там було виявлено низку захоронень катакомбної історико-культурної спільноти, серед яких - поховання молодої жінки.

«Наша мета — зробити історико-культурну спадщину доступнішою та цікавою для сучасних українців. Наша ідея — змусити стародавні артефакти та комплекси, які прочекали у землі понад 4000 років, говорити з молодими аудиторіями зрозумілою та сучасною мовою, посилити у громад усвідомлення потреби в збереженні їхніх археологічних пам'яток, культурного, творчого, рекреаційного та туристичного потенціалу», зазначили автори.

Презентація проєкту запланована 6 жовтня, о 17:00, у дворіку Полтавського краєзнавчого музею імені Василя Кричевського

Олеся ДАНИЛОВА



МІСЦЕ ПОХОВАННЯ

Більше фото тут



СВІТОМ ШИРИТЬСЯ НОВИЙ ШТАМ КОРОНАВІРУСУ «ПІРОЛА»

Новий варіант коронавірусу «Пірола», який вперше виявили в Ізраїлі, з'явився в США, Данії та Британії. В Україні його випадків ще не зареєстровано. Про це повідомив заступник міністра, головний державний санітарний лікар України Ігор Кузін

Лікарі склали перелік головних симптомів нового коронавірусу:

- нежить
- головний біль
- втома
- чхання
- біль у горлі
- рідше — подразнення очей і висипи

Наразі у світі зареєстровано майже 100 тисяч нових випадків захворювання, викликаних новим варіантом коронавірусної інфекції (зокрема, у Великій Британії, США, Південній Африці, Швеції, Франції, Португалії, Канаді, Таїланді, Швейцарії та Австралії). В Україні випадків коронавірусу Pirola не зареєстровано, однак фахівці не виключають, що новий варіант коронавірусної інфекції з'явиться і на території України, бо тисячі українців, які вимушено покинули свої домівки через війну, повертатимуться додому з країн, де вже циркулює новий штам.



«За результатами секвенування, тобто лабораторного дослідження зразків, відібраних від захворілих на COVID-19, проведених у національній референс-лабораторії Центру громадського здоров'я, наразі випадків штаму «Пірола» на території України не зареєстровано. Усі виявлені мутації наразі є довкола штаму «Омікрон», — зазначив Кузін.

За його словами, єдиним дієвим способом захиститися від захворювання є вакцинація, особливо для людей із хронічними захворюваннями та населення, старше 60 років.

Нагадаємо, новий варіант COVID-19 під назвою «Пірола» має більше мутацій, ніж у будь-якому іншому варіанті від моменту появи знаменитого штаму "Омікрон" 2021 року.

Юлія АБРАМОВА

ПОРАДИ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГА

ІДЕАЛЬНИЙ СНІДАНОК ДЛЯ ШКОЛЯРА



Гастроентерологиня Вікторія Гуляєва дала поради, що краще їсти на сніданок і що корисного приготувати школяру

Лікарка наголошує, що дітям потрібно обов'язково з'їдати гарячий сніданок. Це сприяє нормальній роботі жовчного міхура і профілактує поширену в наш час дискінезію жовчовивідних шляхів. Крім того, це стимулює регулярні випорожнення, запобігає запорам, які часто виникають у школярів як реакція на психологічний дискомфорт при поході в шкільний туалет.

Але батьки не повинні примушувати дитину їсти. Необхідно знайти підхід, при якому ваше чадо добровільно і з позитивом буде снідати. Уникнути опору дитини допоможе режим дня. Якщо будити дитину в один і той самий час, робити вранці гімнастику, то у неї буде виникати природне відчуття голоду, і через пів години вона вже залюбки погодиться по-снідати.

Що приготувати дитині на сніданок?

Вибираючи меню для сніданку вашого школяра, гастроентерологиня порекомендувала розглянути таке (на вибір):

- **вівсяна каша** з невеликою кількістю масла (але подбайте про те, щоб вона була зварена, а не запарена з вчора);
- **оладки** з фруктовим пюре;
- **сирники** з нежирною сметаною;
- **будь-яка каша з котлетками або тюфтельками** на пару;
- **какао** або **гарячий шоколад** на десерт.

На жаль, у школі на перерві дитина має доступ до чипсів, булочок, солодких газованих напоїв. Тому лікарка рекомендує: «Знайдіть вранці кілька хвилин, щоб приготувати дитині в школу другий сніданок/обід. І не забудьте покласти вологі серветки або засіб для дезінфекції рук».

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

БІЛЬ В СПИНІ

— Найчастіше з болем у спині до нас звертаються жінки, — каже Олександр Швець із Міжнародного центру нейрохірургії. — Вони мають слабший хребет. А на нього ще впливають важка або сидяча робота та пологи. Звертаються з "прострілом" у попереку.

Люмбаго — гострий біль у спині. Симптоми проявляються після її напруження, різкого підйому важких речей або нахилання. Людина не може розігнутися. Напади також виникають після переохолодження.

— При люмбаго болить лише спина. Не віддає у ногу або руку. Причини хвороби різні. Від звичайного остеохондрозу до пухлини спинного мозку. Буває, м'яз затиснув нерв. "Простріли" у спині може спричинити коксартроз — хронічне захворювання суглобів. Або ж це перший прояв грижі міжхребцевих дисків. Зазвичай це гострий біль, що потребує знеболювального.

Діагноз ставлять за допомогою комп'ютерної томографії та за клінічними проявами. На знімках МРТ добре видно, чи немає у хребті грижі або пухлини.

— Такі пацієнти приходять до нас із цілком та в згіршальному поясі, перепробувавши всі традиційні й нетрадиційні методи — примочки, масажі, крісла, укуси бджіл. Слід з'ясувати — це гострий чи хронічний стан. При гострому виписують нестероїдні протизапальні препарати. Їх приймають протягом тижня. За хронічного протизапальна терапія триває два тижні.

Нейрохірург наголошує — слід терміново звернутися до лікаря, якщо препарати не діють. Коли утруднене сечовипускання, ослабла нога або стопа.

— Це може означати, що грижа міжхребцевого диска затиснула нерв. Тоді роблять операцію.

096 923 65 79 **099 309 20 21**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЯК ВЕЙПИ ВПЛИВАЮТЬ НА ІМУННУ СИСТЕМУ: НОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

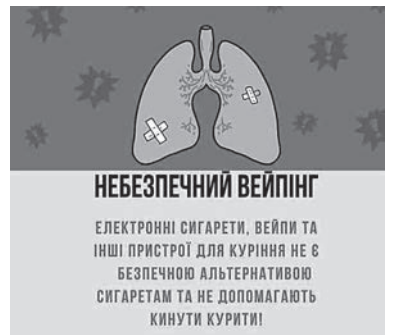
Нове дослідження вчених з університету Бірмінгема показало, що пари вейпів можуть завдавати шкоди імунній системі, пригнічуючи активність нейтрофілів — клітин, які захищають легені від інфекцій

Учені взяли зразки крові у здорових донорів, які ніколи не курили та не користувалися вейпами, і піддали їх впливу 40 затяжок неароматизованого вейпу. Вони порівняли ефект пари з нікотиним і без нього на нейтрофіли — першу лінію захисту імунної системи. Виявилось, що обидва види пари призводять до того, що нейтрофіли стають менш рухливими та ефективними у боротьбі з загрозам.

Це означає, що нейтрофіли не можуть ефективно захищати легені

від інфекцій, що погано впливає на респіраторне здоров'я. Попередні дослідження показали, що пошкодження нейтрофілів, спричинене курінням тютюну, може призвести до хронічних захворювань легень, таких як хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) або рак легень.

Дослідники закликають людей, які користуються електронними сигаретами, бути обережними та свідомими можливих ризиків для здоров'я. Вони також планують



НЕБЕЗПЕЧНИЙ ВЕЙПІНГ

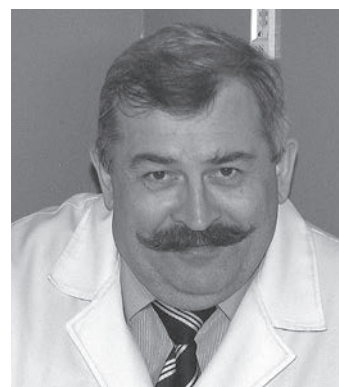
ЕЛЕКТРОННІ СИГАРЕТИ, ВЕЙПИ ТА ІНШІ ПРИСТРОЇ ДЛЯ КУРІННЯ НЕ Є БЕЗПЕЧНОЮ АЛЬТЕРНАТИВОЮ СИГАРЕТАМ ТА НЕ ДОПОМАГАЮТЬ КИНУТИ КУРИТИ!

провести подальші дослідження, щоб дізнатися, як різні ароматизатори та складові вейпів впливають на імунну систему.

Куріння та вейпінг — це шкідливі звички, які можуть погіршити ваше здоров'я та якість життя. Зробіть перший крок до здорового способу життя сьогодні!

Анастасія ДЖАБЕР

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА



ЕМЧЕНКО ВІКТОР ІВАНОВИЧ, член-кореспондент Української Академії Наук, кандидат медичних наук, лікар-офтальмолог вищої категорії, автор 85 наукових праць, 17 винаходів, захищених патентами України. Стаж роботи — 38 років.

КОСООКІСТЬ МОЖНА І ТРЕБА ВИЛІКУВАТИ

Близько 2% людей на планеті Земля страждають на косоокість. Така патологія — це не тільки значний дефект у зовнішності, у косооких немає бінокулярного зору, відчуття глибини простору. Ускладнення, що виникли через невиліковану вчасно косоокість, будуть заважати людині у виборі професії, в роботі і взагалі в житті.

Детально дізнатися про те, як вилікувати косоокість у вашому випадку (в тому числі і у дорослих), а також отримати все необхідне лікування та усунути проблему можна в Офтальмологічному центрі Ємченка за адресою: **м.Кременчук, вул. Шевченка, 18/26**

Діагностика і лікування всіх видів косоокості, аномалій рефракції (короткозорості, далекозорості, астигматизму), патології слізних шляхів, рогівки, сітківки, захворювань повік, спазму акомодатції, амбліопії, птозу та іншої дитячої очної патології.

Приєм за попереднім записом по тел. **097-524-28-32**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

УТЕПЛЕННЯ СТІН ДОСВІД В УТЕПЛЕННІ 10 РОКІВ

ПРОМИСЛОВИЙ АЛЬПІНІЗМ

ПОСЛУГИ БУДЬ ЯКОЇ СКЛАДНОСТІ

☎ (098) 6 658 658

☑ Команда професіоналів
☑ Повний комплекс послуг
☑ Помірні ціни

Здійснено за підтримки Асоціації Незалежні Регіональні Видавці України "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90

Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А, тел. (050) 777-2-777, (067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 11.10.2023р.
Замовлення № 13052
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничій ТОВ «АСМІ», м. Полтава, пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідчення про реєстрацію серія ПЛ № 1251-508Р від 15.08.2018р.
Засновник — ПП С.В. Кулясов
Видавець — ПП «Видавничий дім «Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою * друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій несе автор, за зміст реклами — рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС **01600**

МЕТОДИКА ОСНОВАНА НА БІОЕНЕРГЕТИЦІ БДЖОЛИНИХ СІМЕЙ СОН НА БДЖОЛИНИХ ВУЛИКАХ



ОЗДОРОВЛЕННЯ та ПРОФІЛАКТИКА
опорно-рухової, бронхо-легеневої,
нервової, серцево-судинної систем

ДЛЯ ВСІХ БАЖАЮЧИХ
1 година - БЕЗКОШТОВНО

с. Кияшки, вул. Кириленківська, 1а
тел: **+38-096-706-58-94**



ЩОБ НЕ ХВОРИТИ І ДОВГО ЖИТИ!

Вживаємо бальзам лікаря Верігіна, тому що він дійсно допомагає!

Цей чудовий бальзам нам з дідом купує онука. Вона за фахом фармацевт, добре розуміється на лікарських рослинах і каже, що такого багатого та чудово-збалансованого складу, як у бальзамі лікаря Верігіна, вона ще не зустрічала ніколи!

У мене хворе серце, стенокардія, аритмія, кілька років тому був інфаркт. З бальзамом я почуваю себе значно краще, приступи аритмії трапляються значно рідше, зникла задишка, серце більше не болить! Дід давно

страждає на цукровий діабет другого типу. З бальзамом Верігіна цукор майже весь час близький до норми, хоча раніше часто траплялися стрибки. І взагалі, з того часу, коли стали вживати бальзам, почуваємо себе незрівнянно краще. Доречі онука, незважаючи на молодий вік, теж вживає бальзам, каже, що він надає їй бадьорості і сили, а це дуже важливо в нашому «шаленому» сучасному житті.

Віра Степанівна К., Житомирська обл.

ДИВОВИЖНИЙ БАЛЬЗАМ ЛІКАРЯ ВЕРІГІНА



Бальзам є 100%-натуральним рослинним засобом, має приємний смак, не містить цукру, спирту і консервантів. Бальзам має унікальний цілющий склад: концентрований екстракт з натуральних природних речовин та лікарських рослин: екстракт тіла бджоли медоносної, пилку квіткового, винограду червоного, горіху волоського, конюшини червоної, брусниці, суніці, тибетських плодів годжі та цілющих китайських грибів рейші і шиїтаке.



Рекомендований курс застосування бальзаму лікаря Верігіна – 2 упаковки.

Подробиці на сайті:
www.balzamverigina.com

Цілюща дія бальзаму лікаря Верігіна:

- Сприяє нормалізації роботи серцево-судинної системи, нормалізації холестерину, артеріального тиску, захищає від інфаркту, інсульту
- Покращує роботу судин і капілярів, застосовується при атеросклерозі, для розщеплення бляшок у судинах, при варикозній хворобі, геморої
- Покращує кровообіг, в тому числі головно-мозку: покращує пам'ять, увагу, слух, зір
- Покращує роботу шлунково-кишкового тракту, позбавляє від гастриту

- Сприяє нормалізації рівня цукру, покращує стан хворих на цукровий діабет
- Сприяє підвищенню імунітету і захищає організм від інфекцій
- Оздоровлює печінку і нирки
- Бальзам є потужним антиоксидантом, сприяє розщепленню старих і хворих клітин, омолодженню і оздоровленню організму на клітинному рівні
- Бальзам є засобом профілактики онкології
- Покращує загальне самопочуття: надає бадьорості, сили, енергії

Як вживати бальзам? Просто додавайте його до чаю, кави, компоту чи будь-якого напою 2-3 рази на день по 10-15 крапель і насолоджуйтесь приємним смаком на здоров'я! Однієї упаковки 100 мл бальзаму вистачає на два місяці прийому! Рекомендується приймати по дві упаковки, два рази на рік.

Замовити бальзам лікаря Верігіна можна поштою, післяплатою (оплата при отриманні на пошті) за тел.:

(044) 333-71-25, (067) 970-44-78, (050) 457-14-53.

Ціна 1 упаковки бальзаму лікаря Верігіна - 360 грн.
Рекомендований курс - 2 упаковки.
Ціна за 2 упаковки - 580 грн.
(Економія - 140 грн.)

Висновок ДСЄ № 05.03.02-06 / 10798 від 15.02.2012г. Не є ліками. Перед вживанням проконсультуйтеся з лікарем.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМИ. ОРІГІНАЛМАКЕТ ЗАМОВНИКА

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

16 ЖОВТНЯ. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 09.11
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Зростаючий Місяць. День не сприятливий для початку лікування, для стрижки волосся. Це день щедрості, альтруїзму і милосердя.

17 ЖОВТНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.29
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Зробіть перші кроки до здійснення цілей, які ви собі визначили. Сприятливе спілкування з тими, хто близький вам за духом і за енергетикою.

18 ЖОВТНЯ. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.48
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Починати можна лише ретельно сплановані справи, інакше є ризик потрапити у важку ситуацію, зіткнутися з проблемами

19 ЖОВТНЯ. 5 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.)
ПОЧ. 13.04 МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Потрібно займатися тим, що збільшує наш дохід; тим, що закладає добробут нашої сім'ї; тим, що розвиває наш інтелект

20 ЖОВТНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.10
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Зателефонуйте старим друзям. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Цього дня можна багато що виправити в людських відносинах, повернути життя на краще.

21 ЖОВТНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.02
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГУ

Сприятливий день для будь-яких практик, спрямованих на омолодження і оздоровлення організму. Уникайте хаотичності і нервозності.

22 ЖОВТНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.39
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГУ

Перша чверть наст. о 06.30. Якщо цей день не складається вдало, якщо все валиться з рук, це означає, що терміново треба щось міняти - і радше не в зовнішніх обставинах, а в собі.

**КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг**
**(096) 569-58-50
(066) 989-99-80**

**АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ**
**(050) 63-68-017
(098) 71-97-199**

**УТЕПЛЕННЯ
КВАРТИР
та БУДИНКІВ
ВЕРХОЛАЗНІ
РОБОТИ**
067-700-85-85

**ВОРОТА
ХВІРТКИ
ЗАБОРИ**
(цемент М-500)
**СИПУЧІ
МАТЕРІАЛИ**
● Замір
● Виготовлення
● Доставка
та установка
097-240-76-03

від 150 грн
**БУТІК
ВЗУТТЯ**
В НАЯВНОСТІ ВЕЛИКІ РОЗМІРИ
зуп. «Меморіал «Вічно живим»
(098) 116-19-86

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 16 ДО 22 ЖОВТНЯ

ОВЕН

Цього тижня можливі приємні пригоди. Вам можуть зробити вигідну ділову пропозицію, від якої не слід відмовлятися. Не призначайте на кінець тижня ділові зустрічі.



ТЕЛЕЦЬ

Цього тижня спробуйте об'єктивно оцінити ситуацію. Несприятливий час для активності в справах, натиску, завзятості в досягненні мети. Успішним виявиться звернення в органи влади.



БЛИЗНЮКИ

Щоб уникнути неприємностей, можливо, вам необхідно змінити манеру поведінки і ставлення до деяких знайомих. Великий шанс знайти покровителя або спонсора.



РАК

Удома пануватимуть мир і спокій, настрої і самопочуття будуть на висоті. Попри випробування і перешкоди на вашому шляху до успіху, спробуйте зберігати спокій. Приділіть більше уваги коханій людині.



ЛЕВ

Можливі проблеми матеріального характеру: якщо ви дозволяли собі розслабитися, то вельми вірогідні фінансові ускладнення. Вам необхідні воля і розум.



ДІВА

Час пройде ефективно, якщо ви скеруєте свій потенціал на вирішення справ, що вимагають фізичного навантаження. Спілкування з близькими і коханими принесе задоволення.



ТЕРЕЗИ

Зайва зарозумілість, імпульсивність можуть стати причиною необачного вчинку. Відносини з коханою людиною можуть опинитися під загрозою - хтось із вас двох ухвалить остаточне рішення про розставання.



СКОРПІОН

Лінь і неуважність можуть звести нанівець усі ваші досягнення. Спроби зрозуміти ситуацію і розібратися в ній виявляться марними. Ваші стосунки можуть зайти в безвихідь.



СТРІЛЕЦЬ

Не втрачайте розсудливості. Зростає вірогідність захворіти. Роботи виявляться знову завбагато, але вона, як ніколи, вас дратуватиме і стомлюватиме. Більше рішучості і зосередженості.



КОЗЕРІГ

Ваші мрії мають відповідати реальності. Цього тижня вам не вдасться уникнути неприємної серйозної розмови. Клопотання про надбавку до зарплати може виявитися немарним.



ВОДОЛІЙ

Зробіть усе заплановане на цей період, вирішіть суперечливі питання з сусідами, і ви встигнете підготуватися до приходу гостей.



РИБИ

Зірки нагадують про те, що потрібно відвідати рідних. Вплив планет нейтральний - можна займатися своїм здоров'ям, господарськими справами.





«ЛІСОВА ПІСНЯ» У КРЕМЕНЧУЦІ

А що буде, якщо поєднати ліричність та ніжність Лесі Українки із самобутнім українським гумором та оптимізмом?

Ми вже знаємо – вийде дуже веселий та позитивний сюжет. А додайте сюди поетичний талант та акторську вправність учасників творчого об'єднання «Оберіг» спілки літераторів «Славутич» – і виходить фольклорне свято «Обжинки», яке нещодавно пройшло на закритому засіданні «Славутича» у нашій бібліотеці. Тож назвемо це великим прогоном, генеральною репетицією перед великими гастролями, чого ми широко бажаємо цим талановитим людям.

До речі, деякі з наших містян п'ять років тому вже мали змогу бути присутніми на цій веселій виставі за мотивами драми-фесрії Л. Українки «Лісова пісня» та були приємно вражені. Але час, як і гарному вину, пішов на користь цьому дійству. Адже самобутня ідея постановки полягає у тому, що на сюжетну канву (автор та виконавиця головної ролі Килини – Ірина Залюбовська) з легкістю лягають авторські тексти виконавців ролей п'єси. І тут уже кожен із акторів всіляко намагався зробити свій персонаж найколоритнішим.

Хто вражав поетичним словом, хто акторською грою, хто прекрасними танцями та чудовими піснями, а в цілому, всі вразили гармонійним поєднанням талановитих людей.

І головне, у цієї п'єси – щасливий фінал! Тож якщо вам потрапить на очі афіша з анонсом фольклорного свята «Обжинки» – не роздумуйте, ми рекомендуємо!

Юнацький відділ
(Бібліотека на Європейській)

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

На запитання читачів
відповіли священники
Православної церкви України

– Що означає півмісяць замість нижньої поперечини на хрестах деяких православних церков?

– Це якір – символ твердості у вірі. Він сходить до слів з біблійного Послання до Євреїв (Євр 6:19), де християнська надія названа якорем безпечним та міцним. Іноді люди вважають, що цей півмісяць символізує перемогу Православ'я над ісламом – це не так, жодного відношення до ісламу півмісяць у підставі хреста не має; цей символ вживався християнами задовго до ісламу.

– Чи можна відмовитись стати хрещеним? Чи це не буде гріхом?

– Якщо людина відчуває внутрішню неготовність або має ґрунтовні побоювання, що не зможе сумлінно виконувати обов'язки хрещеного батька, то вона цілком може відмовити батькам дитини (або хрещеному, якщо це доросла людина) стати хрещеною у їхнього чада. У цьому немає гріха. Це буде більш чесно по відношенню до дитини, її батьків і себе, ніж, взявши на себе відповідальність щодо духовного виховання дитини, не виконувати своїх безпосередніх обов'язків.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

**На питання вимушено переміщених осіб відповідає Голова
Національної служби здоров'я України Наталія Гусак**

« Чому в комунальних медичних закладах на обладнанні, яке купила держава або спонсори, обстеження за направленням лікарів проводять у грудні, а платно можуть зробити МРТ хоч завтра? »

– Це може бути маніпуляція. Треба, щоб ви залишили скаргу за номером 16-77, де вказали назву закладу. Так ми зможемо відстояти ваші права. Зазвичай діагностичні дослідження медзаклади робили й раніше безкоштовно. Ми їх завжди офіційно попереджаємо стосовно такої маніпуляції.

Щоб знайти найближчий до вас заклад, потрібно зайти на сайт <https://nszu.gov.ua/>, відкрити вкладку Е-ДАНІ, перейти на АНАЛІТИЧНІ ПАНЕЛІ (ДАШБОРДИ), натиснути на вкладку «Укладені договори про медичне обслуговування населення за програмою медичних гарантій», натиснути на II розділ «Карта надавачів медичної допомоги з деталізацією за групами послуг» і в графі «Область та Населений пункт» ввести назву вашого міста, вид послуг, напрям, у графі «група послуг» обрати 53-й або 54-й пункт – Реабілітаційна допомога, форма власності, надавач послуг.

« Як подолати психологічний бар'єр, перш ніж писати скаргу на лікаря або медзаклад за неякісні послуги? Боюся, що мене взагалі не будуть обслуговувати, якщо в лікарні дізнаються моє прізвище. »

– Я це називаю медичним булінгом і завжди публічно говорю про те, що люди бояться, що їх не будуть обслуговувати, якщо вони поскаржаться в НСЗУ чи в МОЗ, чи в іншій інстанції.

Водночас, у нас є велика кількість доказів, що після звернення людей на «гарячу лінію»

за номером 16-77 ми відновлюємо право на безоплатний медичний документ та послуги. Я думаю, що зараз не час боятися. Сьогодні особливо необхідно відстоювати своє законне право на безкоштовну медичну допомогу. Тому раджу звертатися до НСЗУ.

Перед тим як телефонувати на «гарячу лінію» раджу не соромитися і ще раз звернутися до головного лікаря медзакладу й нагадати, що ви знаєте про номер 16-77 та про те, що НСЗУ має договір із лікарнею, і через неналежним чином надані послуги ви будете скаржитися. Більшість питань громадян вирішуються на місці конфлікту й необхідність писати скаргу відпадає.

« Якщо лікарня, в якій я обслуговуюся, не має угоди з НСЗУ, то я не зможу звернутися зі скаргою на 16-77? »

– Безумовно, ми відповідаємо в рамках договірних зобов'язань за ті заклади, з якими укладаємо договори. Але я б не була категоричною стосовно того, що у всіх цих закладах, що не законтраковані з НСЗУ, неякісна медична допомога або, до прикладу, не повністю безоплатна. В такому разі треба звертатися до засновника цього закладу. Наприклад, якщо це Міністерство охорони здоров'я – за телефоном 0 800 505 201 із 8:00 до 20:00. Якщо це Національна академія медичних наук – у них також є контакти, щоб залишити скаргу. Насправді, фінансування цих закладів не менше, а то й значно більше, ніж тарифи Національної служби здоров'я України.

« Я розумію, що є телефонні гарячі лінії в НСЗУ, Міністерства охорони здоров'я? »

– Ні, їх значно більше. Приміром, є НАМНІвське, Міністерство охорони здоров'я. Це може



бути звичайний комунальний заклад, який може не захотіти укладати договори з Національною службою здоров'я України. Ми не є єдиним закупівельником. Можуть закуповувати медичні послуги так само і громади, і заклад може не мати договору з Національною службою здоров'я України. Тому пацієнту раджу дивитися, у чісному підпорядкуванні перебуває медзаклад, якщо немає договору з НСЗУ. Спочатку необхідно дізнатися, хто є засновником закладу і туди звертатися, перш ніж іти до його керівника, щоб залишити скаргу.

«Гаряча лінія» МОЗУ у випадку, якщо медичний заклад не законтракований з НСЗУ, – **0 800 505 201**

« Що робити, якщо в медичному закладі відповідають, що буцімто наразі немає місць для планового обстеження? »

– У такому випадку вони мають дати чітку відповідь, коли таке місце буде. А по-друге, ви можете знайти ту ж саму послугу в іншій лікарні. У цьому допоможуть дані на сторінці НСЗУ. Адже ви маєте право звернутися за цією послугою в будь-який інший заклад. У нас немає прив'язки в напрямленнях. А направлення – це здебільшого про планові речі. Немає прив'язки про заклад, про лікаря і про будь-що, що би зв'язувало людей із конкретним закладом.



Жива у селі Павлиш, 1951-1952 роки

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами та земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.

ДУМКИ ВГОЛОС

Ти ходиш на роботу, зустрічаєшся з друзями, скаржишся, що війна дістала... Під пляшку горілки в барі горлаєш пісню: «Ой у лузі червона калина», на свята одягаєш вишиванку і в соцмережах така гарна з постом, як ти любиш Україну... І не треба тобі про війну, втомилася...

І є інше життя

Ти постійно на телефоні. Збираєш, фасуєш, відправляєш. Ти не бачиш родину, ти не бачиш дітей. Кожного разу ти кажеш, що це востаннє, що вже немає сил. А потім бачиш очі хлопців, які отримали допомогу. Сумні, заморені, але щасливі, бо нарешті отримали, їх почули, про них не забули... А при зустрічі вони обіймають тебе так, як стару знайому, дяку-

ють.... А ти не знаєш, що казати, і просто: «Бережіть себе...»

А ще шпиталь...Ти бачиш хлопців, які здолали саму смерть. Якій вийшли з пекла, в кожного своя історія. І ти привозиш їм найпростіше: постіль, нові штани, миючі і багато смаколиків... А вони радіють, мов діти, бо про них пам'ятають. А ти не знаєш, що говорити і просто:

«Бережіть себе...»



А ще ти збираєш потребу хлопцям на нуль. Ось вже все зібрано, але вже не потрібно, бо вони не повернулись із позицій...А ти не знаєш, що робити, і просто плачеш...

А потім телефонний дзвінок від мами бійця, якого вже немає... Просто твій номер останній у телефоні, з ким він розмовляв... І вона говорить, говорить, а ти не можеш розібрати слів... Бо горе настільки сильне, що ти не чуєш мови... І ти не знаєш, що казати....

А ще кожного вечора «созвон» із лікарем, який там... Який не робот, і в нього також здають нерви, бо хлопців везуть, везуть..

А ще список потреб, який більшає і більшає... А ти не знаєш, що закривати в першу чергу, бо всі свої, бо всі рідні... Ти витираєш сльози і йдеш збирати, фасувати, відправляти....

Наталія Комаренко