

Нововведення,
які запроваджено
в Україні
з 1 жовтня
2023 року

с. 15

У Кременчуці вручили
«Бібліо-Оскар-2023»:

кого нагородили



с. 2

Сільський репортаж
із Пригарівки:

чим живуть селяни



с. 4

Чим обробити
яблуню на зиму
для багатого
врожаю

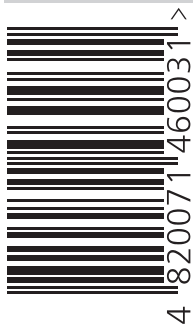


с. 13

Як зберегти
молодість жінкам
після 50 років



с. 14



Для ДОМУ і СІМ'Ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ «Для дому і сім'ї» глянс»

Ціна 10 грн.

№40 (1119), 5 жовтня 2023 року



Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ
ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м. Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

<https://interalux.net>

У КРЕМЕНЧУЦІ УХВАЛИЛИ ТАРИФИ НА ТЕПЛО

Виконавчий комітет Кременчуцької міської ради 28 вересня ухвалив рішення «Про встановлення тарифів на теплову енергію, її виробництво, транспортування та постачання, послуги з постачання теплової енергії та постачання гарячої води, що надаються комунальним підприємством «Теплоенерго» Кременчуцької міської ради Кременчуцького району Полтавської області» та «Про встановлення тарифів на виробництво теплової енергії публічному акціонерному товариству «Крюківський вагонобудівний завод»

Йдеться про встановлення економічно обґрунтованих тарифів на опалювальний період 2023-2024 років.

Міська влада запевнила, що з ухваленням цих рішень оплата за теплову енергію для споживачів не збільшиться, тобто залишиться на нинішньому рівні, адже у Кременчуці впродовж усього воєнного стану дотримуються позиції президента Зеленського та введеного ним мораторію на підняття тарифів для населення.

Жителі міста, які отримують послуги від комунальних підприємств Кременчука, платять за тарифами, що були встановлені та діяли станом на 24 лютого 2022 року.

Міський голова Віталій Малецький зауважив, що встановлення нових економічно об-

ґрунтованих тарифів дасть можливість КП «Теплоенерго» і ПАТ «Крюківський вагонобудівний завод» отримувати компенсацію від держави за різницю в тарифах.

Що стосується кременчужан, які є споживачами ПАТ «Полтаватеплоенерго», то міська влада продовжує відстоювати на всіх рівнях питання застосування справедливих одноставкових тарифів довоєнного часу.

Водночас міська влада звертається до громадян із проханням, по можливості, своєчасно сплачувати за спожиті комунальні послуги. Це дасть можливість теплопостачальним підприємствам якісніше підготуватися до опалювального періоду. Якщо «Полтаватеплоенерго» поверне одноставкові тарифи, для споживачів



мають провести перерахунок.

Нагадаємо, що «Теплоенерго» та КВБЗ постачають тепло мешканцям Правобережжя, тоді як на лівому березі кременчужан забезпечує теплом полтавське КП «Полтаватеплоенерго», тому тарифи на лівому березі вищі, ніж на правому, через двоставковий тариф.

Катерина ТУРУБАРА

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



privatka.ua

82 000 реєстрацій сторінок на сайті
22 470 відвідувачів за місяць
749 унікальних відвідувачів на день

КУПУЄМО
ПАТІ



ШВИДКО та ВИГІДНО
066 273 02 18

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В
«ОКУЛЮС»

РОБИМО
РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А
(колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ
КАТАРАКТИ ВІД 7500 ГРН

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я
ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАМ'ЯТНИКИ
З ГРАНІТУ

Встановлення
Зберігання
Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ
ОФОРМЛЕННЯ ПАМ'ЯТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля
Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*
Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м. Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу:
с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ФАСАД
салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗІ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфрївка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ОБЛІК

ПРО ЗМІНИ У ВІЙСЬКОВОМУ ОБЛІКУ ЖІНОК-МЕДИКІВ ІЗ 1 ЖОВТНЯ

Починаючи з 1 жовтня, жінки-медики та фармацевти зобов'язані стати на військовий облік у територіальному центрі комплектування та соціальної підтримки (колишніх військоматах — ред.)



Проте, на це відводиться три роки, а тому у військоматі не очікують на черги чи велике додаткове навантаження на працівників ТЦК та медичні комісії

— Військовий облік жінок медичної та фармацевтичної спеціальності — це тема не нова. Він в Україні запроваджений з 1992 року. Це законодавча норма. Жінки цих спеціальностей, які придатні до військової служби за віком та станом здоров'я, підлягають військовому обліку, — зазначив Едуард Бородай, заступник начальника Полтавського обласного територіального центру комплектування та соціальної підтримки.

Він пояснив, що принципово нового нічого немає. Ті жінки, які працювали у медичних установах і так перебували на військовому обліку — кадрові органи повідомляли ТЦК про їхнє працевлашту-

вання та направляли до ТЦК стати на військовий облік.

Ті жінки-медики, які не працювали, мають самостійно звернутися до ТЦК та СП з відповідними документами, пройти військово-лікарську комісію для визначення ступеню придатності до проходження військової служби. На все це дається три роки, а тому у військоматі не очікують на якісь черги чи додаткове велике навантаження на працівників ТЦК та медичні комісії.

Він додав, що ніяких обмежень щодо виїзду за кордон для жінок, що перебувають на військовому обліку, законодавство не передбачає, а взяття на військовий облік — це не мобілізація. Жінки, які бажають проходити військову службу, можуть добровільно підписувати контракти на її проходження.

Віктор КРУК

СОЦЗАХИСТ

СТАТУС УЧАСНИКА БОЙОВИХ ДІЙ МОЖНА БУДЕ ОТРИМАТИ АВТОМАТИЧНО

Нещодавно уряд спростив процедуру отримання статусу учасника бойових дій (УБД), зменшивши кількість необхідних документів. Проте, депутати підготували законопроект, щоб цю процедуру зробити автоматичною. Відповідний законопроект № 10062 був зареєстрований у Верховній Раді минулого тижня



Як зазначили автори законопроекту в пояснювальній записці, зараз гостро постає питання покращення механізму надання статусу УБД.

За даними Міноборони, на сьогодні до сектору безпеки та оборони залучено понад 1 млн українців. При цьому з 24 лютого 2022 року лише близько 95 800 із них отримали статус учасника бойових дій.

— Це вкрай низький показник, оскільки процедура надання статусу УБД складна та довготривала, зокрема через велику кількість документів та бюрократичних процедур. А це ускладнює інтеграцію військовослужбовців у цивільне життя, а також унеможливає отримання пільг та підтримки з боку держави, — зазначають у пояснювальній записці.

У законопроекті прописано процедуру автоматичного надання статусу УБД.

«ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД МІСТОМ»

Кременчужан нагородили почесним знаком

Двох кременчужан — Володимира Кургаєва та Тетяну Булат — нагородили почесним знаком «За заслуги перед містом». Відповідне рішення ухвалили депутати 29 вересня на сесії Кременчуцької міської ради

Володимир Кургаєв є директором комунального підприємства «Комфортний дім». Отримав почесну відзнаку за вагомий особистий внесок у розвиток житлово-комунального господарства міста, високий професіоналізм, багаторічну сумлінну працю та активну громадянську позицію.



Тетяна Булат — завідувачка клубу Кременчуцького льотного коледжу Харківського національного університету внутрішніх справ, член журі міського конкурсу вишиванок, дипломантка III та IV обласного конкурсу «Успішна жінка Полтавщини» у номінації «Діах культури і мистецтва», володарка двох персональних іменних конвертів. Вона відзначена почесним знаком за багаторічну сумлінну працю, видатні особисті заслуги перед містом та його громадою, активну громадянську позицію.

Катерина ТУРУБАРА

У КРЕМЕНЧУЦІ ВРУЧИЛИ «БІБЛІО-ОСКАР-2023»

Минулої середи, 27 вересня, до Всеукраїнського дня бібліотек у Кременчуці вручили «Бібліо-Оскар-2023», відзначивши кращих працівниць і працівників бібліотечної сфери

Директорка Кременчуцької міської публічної бібліотеки Тетяна Майдак розповіла, що у 2023 році вручають уже шостий «Бібліо-Оскар». Він проходить так, як і звичайний «Оскар»: у кожній номінації обирають по три претенденти, серед яких визначають переможця. Цьогоріч було чотири номінації.

Члени журі, серед яких директорка міської публічної бібліотеки, два її заступники, методист і представник профспілки, протягом року спостерігали, як працюють співробітники, і обрали переможців. Ними стали:

Валентина Згонник, завідувачка відділу обслуговування дорослих - у номінації «Кращий керівник структурного підрозділу»;

Олексій Махно, інженер з комп'ютерних технологій – у номінації «Спеціальна відзнака директора»;

Вікторія Яблуновська, провідний бібліотекар філії №5 – у номінації «Інноваційний підхід».

«Кращим структурним підрозділом-2023» стала філія №2 (завідувачка – Любов Карпова).



Переможцям вручили сертифікати, з якими вони можуть безкоштовно отримати квитки на культурну подію у місті

Під час вручення «оскарів» говорили про те, що у 2023 році Кременчук святкує 130-річчя від дня заснування у нашому місті першої бібліотеки. До цієї дати вийшла книга «Історія бібліотечної справи Кременчука», робота над якою тривала протягом 5 років. У ній зібрані фотозвіти, спогади працівників, архівні документи.

У цей день презентували проєкт «Бібліотечний Кременчук» – у

його рамках на фасадах усіх бібліотек міста з'являться QR-коди. Навівши на них свій смартфон, можна буде дізнатися про історію бібліотечної справи у Кременчуці загалом і кожної конкретної філії зокрема.

Тетяна Майдак розповідає, що ідея створити такі QR-коди виникла у неї, а втілювала її в життя методистка Оксана Салікова.

Катерина ТУРУБАРА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... українські банки можуть блокувати картки «ухилянтів». За порушення правил військового обліку в Україні існує адміністративна, а у деяких випадках і кримінальна відповідальність. Бувають випадки, коли після неявки до ТЦК та СП особу притягають до адмінвідповідальності та накладають штраф, але вона його не сплачує. Тоді Державна виконавча служба має право заблокувати банківські рахунки боржника для примусового стягнення накладеного штрафу. Про накладений штраф можна дізнатися у застосунку «Дія» або у Реєстрі боржників.



... у Кременчуці дитсадок №12 розпочне приймати дітей на повний день. Із 2 жовтня дитячий садок №12, що на вул. Лікаря Бончука, 16-А, розпочинає приймати дітей із 6.30 до 17.00, з триразовим харчуванням. У садку працюватимуть чотири групи (загалом 80 дітей) для дітей із трирічного віку. Групи для малюків до трьох років продовжують працювати дистанційно. За детальнішою інформацією можна звернутися до керівника закладу Лариси Олексіївни Яцик за телефоном 098-059-11-95.



... новим головним тренером ФК «Кремінь» стане Ігор Климовський. Ігор Климовський родом із Костянтинівки Донецької області. Кар'єру футболіста почав у місцевому «Металурзі». З 2000 року грав у Другій лізі за «Машинобудівник» (Дружківка), а завершив ігрову кар'єру у 2002 році в клубі «Поділля» (Хмельницький). По завершенню ігрової кар'єри став тренером, працюючи у ДЮСШ «Олімпік» (Донецьк). Останнім клубом Ігоря Климовського була тернопільська «Нива», де тренував гравців п'ять місяців.



«ПОЛТАВАТЕПЛОЕНЕРГО» ПОГРОЖУЄ БОРЖНИКАМ

«Полтаватеплоенерго» погрожує кременчужанам судами та арештом житла за борги. Оголошення про це з'явилися на під'їздах будинків по всьому місту

«Численні звернення до боржників з проханням погасити борг не були результативними. Тому підприємство змушене розпочати процес примусового стягнення заборгованості, шляхом подачі позовних заяв», — йдеться у повідомленні.

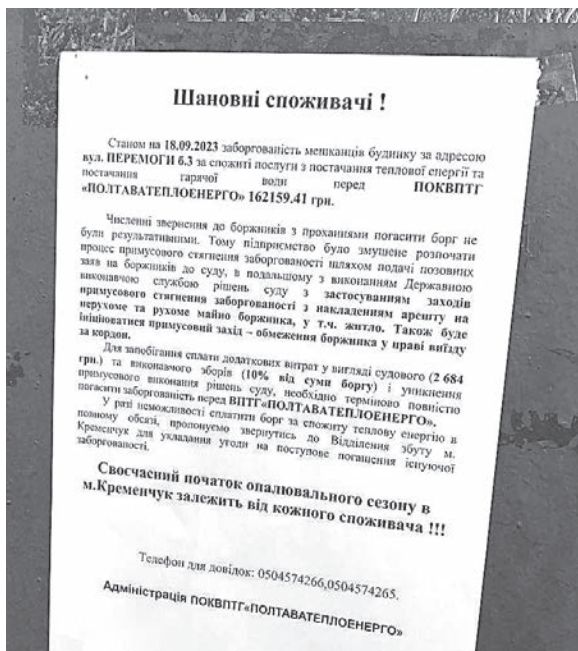
Раніше у полтавському комунальному підприємстві скаржилися, що станом на 13 вересня кременчужани заборгували 136,2 млн гривень, а комунальні підприємства — 58,1 млн гривень.

Тим часом, Полтавська обласна рада просить уряд забрати Кременчуцьку ТЕЦ у державну власність. За відповідне звернення до Кабміну проголосували на позачерговій сесії депутати.

Торік після руйнування Кременчуцької ТЕЦ ракетним ударом російської армії головним завданням влади було забезпечити Кременчук теплом. Саме тому Кременчуцьку ТЕЦ взяли на баланс обласної ради та передали КП «Полтаватеплоенерго». Завдяки цьому місто вдалося забезпечити теплом в опалювальний сезон 2022-2023 років.

Проте, майно ТЕЦ передали у власність області разом із боргами в 1,3 млрд грн за газ, накопичений за минулі роки. Про ці борги стало відомо цьогоріч під час переукладання договору з «Нафтогаз Трейдинг».

Про це розповів голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький, коментуючи потребу в передачі Кременчуцької ТЕЦ державі.



— Ми цей борг на себе брати не хочемо. А нам не дають ліміти на газ, вимагаючи сплатити цей борг... Тому ми звертаємося до уряду, аби забрали це майно у державну власність і самі розподіляли долю майна та боргу, — пояснив Олександр Біленький.

Його підтримав начальник Полтавської ОВА Дмитро Лунін, який додав, що проводив у Києві перемовини, і рішення про те, кому передати Кременчуцьку ТЕЦ, невдовзі буде ухвалено урядом.

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–39)

Нова назва	Стара назва
пров. Сіховий	пров. Дніпропетровський
вул. Сіхових Стрільців	вул. Добролюбова
вул. Соборна	вул. Леніна
вул. Соломії Крушельницької	вул. Крупської
вул. Сонячна	вул. Новочервоноармійська
вул. Соснівська	вул. Сосновська
вул. Софіївська	вул. Чапаєва
вул. Спасо-преображенська	вул. Спасо-преображенська
пров. Спаський	пров. Котлова
тупик Спокійний	тупик Ревенка
вул. Старшого лейтенанта Кагала	вул. Першотравнева*
пров. Степана Бандери	пров. Жовтневий
проїзд Степана Васильченка	проїзд Чкалова
тупик Степовий	тупик Генерала Карбишева
вул. Тараса Бульби	вул. Трохима Карнаухова
проїзд Тараса Трясила	проїзд Пугачова
вул. Тараса Шевченка	вул. Шевченка
вул. Театральна	вул. Воровського
вул. Тіниста	вул. Чичеріна
вул. Троїцька	вул. Красіна
бульвар Українського Відродження	бульвар Пушкіна
пров. Уласа Самчука	пров. Чкалова
вул. Університетська	вул. Першотравнева**

*від вул. Небесної Сотні до залізничного вокзалу **від річкового вокзалу до вул. Небесної Сотні

ЯКИМ КАТЕГОРІЯМ ГРОМАДЯН НЕ ВІДКЛЮЧАТЬ СВІТЛО

Міністерство соціальної політики розробило проєкт урядової постанови, у якій пропонується заборонити відключати електроенергію за несплату деяким вразливим категоріям населення. Проєкт постанови для його обговорення опублікувала Федерація профспілок України

У ньому Мінсоцполітики пропонує виділити шість категорій вразливих громадян. Це:

- отримувачі житлових субсидій;
- особи з інвалідністю I та II групи, у тому числі особи, які здійснюють догляд за дитиною з інвалідністю або за особою з інвалідністю з дитинства, які не є одержувачами житлових субсидій;
- особи, які утримують дитячі будинки сімейного типу та не є одержувачами житлових субсидій;
- багатодітні та малозабезпечені сім'ї, які не є одержувачами житлових субсидій;
- прийомні сім'ї, які мають під опікою трьох і більше дітей і не є одержувачами житлових субсидій;

- побутові споживачі електричної енергії, що перебувають у житлових приміщеннях (квартирах, будинках), життя та здоров'я яких залежить від безперервної роботи медичного обладнання, що живиться від електричних мереж, що підтверджується відомостями та/або документами, та не є одержувачами житлових субсидій.

Для встановлення статусу вразливого споживача громадянам слід звернутися особисто або в електронній формі через особистий кабінет на офіційному сайті постачальника універсальних послуг із заявою про взяття на облік і застосування спеціальних заходів захисту вразливих споживачів.



- Не вмикай кілька електроприладів одночасно
- Користуйся пральною машиною та бойлером вночі
- Рідше кип'яти чайник, користуйся термосом
- Вимикай світло, коли виходиш з приміщення

Розгляд заяв та інформування споживача про встановлення статусу вразливого споживача чи відмову у його встановленні здійснюється протягом 10 робочих днів шляхом зазначення цієї інформації та в особистому кабінеті на офіційному сайті компанії-постачальника. У разі аварійних відключень електричної енергії таких споживачів мають заживити у першу чергу.

Віктор КРУК

ХТО, ДЕ ТА ЯК МОЖЕ ОТРИМАТИ БЕЗКОШТОВНІ СОЦІАЛЬНІ ПОСЛУГИ



Безоплатні соціальні послуги для громадян похилого віку та осіб з інвалідністю, які перебувають у складних життєвих обставинах і потребують сторонньої допомоги за місцем проживання

Наразі можна отримати такі соціальні послуги:

- **послуги психолога;**
- **догляд вдома** (допомога у придбанні та доставці харчових продуктів і медикаментів, допомога у приготуванні їжі, прибиранні житла, прання білизни, оформленні житлових субсидій, оплаті комунальних послуг тощо);
- **соціальна адаптація** (заняття у гуртках вокального та хорового співу, танцювальному та драматичному гуртках, «Університет третього віку Крюківського та Автозаводського районів м. Кременчука»);

- **послуги перукаря, швачки, чоботаря, пункт прокату індивідуальних засобів реабілітації;**
- **соціально-реабілітаційні послуги** (оздоровча фізкультура, фізіотерапія; UVЧ-терапія, інгаляції, електрофорез, дарсонваль та оздоровчий масаж, заняття на тренажерах, трав'яні чаї, киснева пінка тощо).

Графік роботи:

- пн-чт: з 8:00 до 17:15
- пт: з 8:00 до 16:00
- перерва з 12:00 до 13:00

Звертатися за адресами:

ТЦ Автозаводського району: **просп. Свободи, 130.** Контактний телефон: **067-239-66-39.**

Філія центру: **просп. Лесі Українки, 42.** Тел.: **096-984-15-84.**

ТЦ Крюківського району: **вул. І. Приходька, 90, кімн. 414.**

Філії центру: **вул. Ковальська, 10/2; вул. Д. Кострова, 76.** Контактний телефон: **089-250-13-60.**

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... експерт назвав Кременчук серед міст, які першими поринуть у блекаут.

Виконавчий директор ДТЕК Олександр Харченко вважає, що найбільше ризикують опинитися в блекауті Київ та Одеса. Також до зони підвищеного ризику відніс Житомир, Запоріжжя, Кременчук та Кривницький. За його словами, влітку стан енергосистеми відновили настільки можливо, однак росіянам вдалося повністю зруйнувати деякі енергетичні об'єкти, тож похолодання до -10°C може стати критичним і знову занурити Україну у темряву.



... об'єкти енергосистеми захищатиме близько 150 мобільно-вогневих груп.

В області проводиться організаційна робота щодо забезпечення захисту енергетичних об'єктів від удару «шахедів». Вони, зокрема, прикриваються захисними сітками. Нещодавно створені сім додаткових мобільно-вогневих груп, завершується підготовка ще 23 мобільно-вогневих груп. А загалом в області енергосистему від ударів з повітря цієї зими буде захищати близько 150 мобільно-вогневих груп. Навчання по діях в умовах можливого блекауту проводяться з енергетиками.



... якщо у вас є досить «свіжий» автомобіль, субсидію не признають.

Згідно з п.14 Положення про порядок призначення житлових субсидій, якщо на 1 число місяця, з якого призначається житлова субсидія, будь-хто зі складу домогосподарства або член сім'ї особи домогосподарства має у власності більше одного транспортного засобу, що підлягає реєстрації у встановленому законодавством порядку, з року випуску якого минуло менше 15 років (крім мопеда та причепа), субсидія не признається.



«ПРИГАРІВКА – НАЙКРАЩЕ МІСЦЕ НА ЗЕМЛІ!»

Одне з мальовничих сіл Полтавщини – Пригарівка, знаходиться за декілька кілометрів від полтавської траси. Затишне, дуже зелене, воно розташоване серед безмежних полів, на яких працюють селяни

Зараз тут мешкає понад 300 осіб, у більшості – люди похилого віку. Молоді небагато, але ті, хто тут живе, кажуть, що «Пригарівка – найкраще місце на землі!».

Цю думку поділяли усі селяни, з якими нам пощастило поспілкуватися під час візиту у Пригарівку

Село Козельщинського району - центр сільської ради, якій підпорядковані Андрійки, Панасівка, Сухий Кобелячок, Сушки.

Засноване наприкінці 18 сторіччя село пережило голодомор, колективізацію, Другу світову війну. Воно має цікаву історію, свої легенди, які передавалися із вуст в уста.

Їх і зараз пам'ятають корінні мешканці, і кажуть, що з часом Пригарівка, хоч і стала більш сучасною, та не загубила своєї чарівності.

Добрі люди

Мабуть, тому, що люди тут згуртовані й дуже добрі. За першим покликом відгукуються і допомагають сусідам. Якщо радість, то на все село, якщо біда – теж разом.

У Пригарівці навіть правило є таке. Якщо хтось помер, по всіх дворах сумну звістку розносять, і люди самі дають гроші на допомогу родині, де трапилося горе. Навіть просити не треба – кожен розуміє, що підтримка потрібна.

Коли почалася війна, активні жінки згуртувалися і почали допомагати фронту.

Вони плетуть сітки, шують ковдри, готують сухпайки, енергетичні батончики, тушкованку. У них навіть свій логотип є «Тушкованка «Пригарівська». На ньому прописаний склад продукту: любов, сила, відважність, віра у вашу силу, підтримка - навіть тут з креативом підійшли до справи.

– Продукти дають фермери й місцеві мешканці. У кого що є, все приносять, навіть худобу ріжуть, бо розуміють, як важко захисникам, завдяки яким усі ми живемо! – каже директорка місцевого клубу Ліна Глова, яка є ідейним натхненником усіх небайдужих пригарян.

Жінка разом зі старостатом організовує людей на проведення суботників з прибирання території. Всі виходять працювати й допомагають робітнику з благоустрою Дмитру Кухаренку, який у всі пори року підтримує чистоту та порядок.

Талановиті люди

На свята тут теж збираються усім селом біля місцевого клубу. Директорка, пані Ліна, сама дуже активна і згуртувала навколо себе талановитих і непосидючих земляків.

У клубі є музей історії села, український національний куточок.

Тут селяни вишивають – є свій гурток рукодільниць, до якого входять Ірина, Ольга та Вікторія Удодик, Ліна Гасан, Людмила Микоряк, Марія Тристан. І танцюють – є два хореографічні колективи. Також драматичним гуртком «Солоха» тут ставлять театральні постанови.



А як у Пригарівці співають люблять! Жінки співають у вокальному ансамблі «Роси», який багато років виступає з піснями. До його складу входять 12 різновікових мешканок Пригарівки, наймолодшій – 45 років, найстаршій – 76.

Крім того, у клубі є талановиті вокалістки: Вікторія Кучеренко, Наталія Гасан, Олена Тристан, Ганна Яременко, Ганна Глова та інші.

Поруч із клубом розташована місцева церква. Тобто самої церкви немає, стару дерев'яну розбили у 1961 році. Але на її місці встановлений хрест і камінь із зображенням будівлі старої церкви, її назви та історичної довідки.

Саме тут проходять усі молебні на великі православні свята.

Багато серед пригарівців талановитих людей. Серед них Наталія Тріль - справжня майстриня на всі руки! Жінка власноруч виготовляє сувеніри та обереги, в'яже спицями та гачком, вишиває, плете макраме та багато іншого.

Кожна річ створена майстерно, сама по собі викликає захоплення, адже є неповторною, індивідуальною, рукотворною. Всі вироби зроблені з любов'ю.

Ще одна майстриня – Любов Шикор, яка майструє ляльок-мотанок. Колись жінка працювала завідувачкою місцевої пошти, але згодом так захопилася мотанками, що робить їх постійно. В її колекції є і маленькі ляльки, і велика, зростом понад метр.

Багато ляльок вже поїхало на передову – вироби Любові дуже люблять наші захисники.



Про дітей

У Пригарівці працює одинадцятирічна школа на 100 дітей. Крім своїх, сюди привозять діточок із сусідніх сіл. Школа велика, красива, але вже стара. Нинішня будівля побудована у 1975 році, і вже давно потребує капітального ремонту. Зараз там міняють дах.

При школі працює садочок, у який ходять найменші пригарівці. Загалом 17 дітей різного віку. Для них у садочку проводять цікаві свята, різноманітні заходи.

Під час нашого перебування у селі діточки саме були на прогулянці. Разом зі своїми вихователями вони гуляли на галявині, лазили сходами та качалися на гойдалці.

Для наймолодших тут є дитячий майданчик, для підлітків збудований спортивний майданчик.

Талановиті діти також приходять до клубу співати, танцювати, брати участь у театральних постановках. Тут вони розвиваються, вивчають українські традиції, культуру, а також знайомляться з історією села.

Її зібрав і написав у своїй дослідницькій роботі вчитель географії місцевої школи Іван Дашівець. На жаль, він помер минулого року.



Про проблеми

У Пригарівці працює ФАП, де фельдшерка Людмила Яременко робить ін'єкції, ставить крапельниці, міряє тиск та температуру. Всі літні мешканці їй дуже вдячні за це. Але, на жаль, у селі немає лікаря, тому хворі вимушені їхати або до Козельщини, або до Кременчука.

– Хоча б терапевт був! – каже жителька села Лілія Сергіївна Гасан. – До вузьких спеціалістів і в місто можна з'їздити, але без терапевта дуже важко. Бо ми всі за віком уже потребуємо допомоги. То лікар виписав би пігулки, уколи, а фельдшер би зробила. А так навіть за рецептом ми їдемо у район. Хоча у нас і аптеки немає, і це ще одна проблема.



Крім цього, пригарівців дуже хвилює відсутність пошти.

– Один раз на тиждень, у п'ятницю, приїжджає поштова машина зранку. Працює вона до 12.00. За цей час навіть не всі встигають оплатити платіжки, - розповідає Олександр Лисиця. – Відсутність листиноші для села – це велика проблема. Ми навіть газети не випикуємо, тому що їх приносити нікому.

Також мешканці розповіли про погані дороги, які давно потребують ремонту, про один єдиний магазин і відсутність пожежної частини.

– Останнє хвилює і селян, і фермерів, тому що у літню спеку чекати, доки приїде машина з району, можна довго. А кожна хвилина при надзвичайній ситуації є вирішальною, - висловив думку Ярослав Шикор.

Чекаємо на Перемогу!
Всі селяни, незалежно від віку, працюють на городах, тримають худобу. Тут усі працювати, бо село не любить ледарів.

– Ми тут гарно живемо. Їсти-пити є що, скаржитися немає на що! Ось якби ж війна закінчилася та всі хлопці живими додому повернулися, ми б зовсім щасливі були, - каже Галина Федорівна, яка живе тут усе життя.



На жаль, усі вже не повернуться. З 14 хлопців, які пішли до лав ЗСУ, один уже загинув. 49-річного Сергія Тригубенка ховали, як справжнього героя, і зараз пам'ять воїна, який віддав своє життя, завжди шанують хвилиною мовчання.

Всі до одного мешканці Пригарівки чекають на Перемогу, і тут, у тилу, роблять усе для того, щоб село жило і розвивалося. Хоча без підтримки держави це й непросто... Але всі вірять у найкраще!

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Асоціація
Незалежні Регіональні
Видавці України



Більше
фото тут



ЧИМ ОБРОБИТИ ЯБЛУНЮ НА ЗИМУ ДЛЯ БАГАТОГО ВРОЖАЮ

Підготовка саду до холодів - чи не найважливіша робота восени. Якщо не «законсервувати» плоди дерева, то на наступний сезон можна залишитися без врожаю



Найкраще для обробки використовувати:

- залізний або мідний купорос - 1%-й розчин;
- сечовину - 5%-й розчин;
- бордоську рідину - 3%-й розчин;
- карбамід - 500 грамів на 10 літрів води.

Зазвичай, обробка проходить пізньої осені після того, як опаде листя, але до заморозків. При цьому для обприскування обирають сухий та безвітряний день.

Чим полити яблуню восени для хорошого урожаю в новому сезоні

Внесення добрив є не менш важливим кроком, щоб зберегти сад взимку і отримати врожай у наступному сезоні. Краще використовувати перевірені добрива, які точно будуть дієвими, тому від народних методів радимо відмовитися.

Для поливу рекомендується обрати:

- 30 грамів сірчаноокислого калію з розрахунку на 10 літрів розчину для яблуні та груші;
- розчин монофосфату калію - максимум 15 грамів на 10 літрів води;

При цьому важливо пам'ятати, що кожен три роки потрібно вносити в якості добрива подвійний суперфосфат - 30 грамів на квадратний метр.

Анастасія ГОРБАЧОВА

Як доглядати за молодими яблунями восени

Догляд за деревами в осінній період дуже важливий, адже попереду зима. Підготовка в цей період проходить в кілька етапів:

- зачистка стовбурів;
- добриво;
- обробка від хвороб та шкідників;
- утеплення стовбурів перед першими холодами.

Необхідно пам'ятати важливий нюанс при зачистці стовбурів – приріст. Якщо він становить менше 30 сантиметрів, то прибирати великі гілки не можна, адже це може послабити дерево. Головне - видалити сухі, слабкі, поламани пагони і ті, які відходять під кутом від 25 до 40 градусів від стовбура.

Чим краще обробити яблуні восени, щоб позбавити від комах

Найчастіше під корою дерев зимують різні комахи. До весни вони можуть сильно нашкодити яблуні, а то й зовсім «вбити» рослину, тому їх потрібно позбутися ще восени.

КУДИ ПОДІТИ ОПАЛЕ ЛИСТЯ?

Опале листя – це ресурс, який можна використовувати

1. Компостування. Листя ідеально підходить для компостування. Листя розкладається і перетворюється на поживний компост, який ви зможете використовувати для живлення рослин у вашому саду.

2. Мульчування. Розсипання опалого листя під деревами і кущами допоможе підтримувати вологу в ґрунті і запобігати росту бур'янів. Листя виконує роль природної мульчі, що сприяє збереженню ґрунтового покриву.

3. Створення лісових куп. Якщо у вас достатньо місця, ви мо-

жете створити спеціальні купи для опалого листя віддалено від вашого будинку. Це забезпечить природне розкладання листя та вигідно вплине на місцеву флору і фауну.

4. Використання для мистецтва та ремесел. Опале листя може бути використане для створення картин, вінків, чи навіть прикрас для вашого саду.

5. Збирання для виготовлення листового компосту. Опале листя може бути використане для створення листового компосту. Для цього слід подрібнити листя і

зберігати його в спеціальних контейнерах. Цей тип компосту можна використовувати для покращення структури ґрунту.

6. Використання для зимівлі тварин. Опале листя може служити укриттям для малих тварин, таких як жаби та комахи, під час зимівлі. Воно зберігає тепло і забезпечує важливий природний резервуар для тварин у холодний період року.

Загалом, опале листя - це цінний ресурс, який можна використовувати на користь навколишньому середовищу та вашому саду.

Анастасія ДЖАБЕР

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ
ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ
 Альпіналь
067-700-85-85

КУПЛЮ МЕД
Від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
 (цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
 097-240-76-03

- Забір
- Виготовлення
- Доставка та установка

УТЕПЛЕННЯ СТІН Досвід в утепленні 10 років

- ПРОМИСЛОВИЙ АЛЬПІНІЗМ
- ПОСЛУГИ БУДЬ ЯКОЇ СКЛАДНОСТІ

(098) 6 658 658

- ✓ Команда професіоналів
- ✓ Повний комплекс послуг
- ✓ Помірні ціни

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

РУЛЕТ ІЗ ЛАВАША З МОРКВОЮ ПО-КОРЕЙСЬКИ ТА СИРОМ

Складові:

- тонкий лаваш – 2 шт.
- морква по-корейськи – 200 г
- сир твердий – 150 г
- майонез – 100 г
- часник – 2 зубочки
- зелень петрушки, кропу



Сир натріть на середній тертці, зелень дрібно наріжте. Додайте пропущений через прес часник, майонез, а потім перемішайте.

Перший лист лаваша змастіть майонезом і викладіть моркву по-корейськи.

Зверху покладіть другий лист лаваша, намажте сирною масою. Щільно загорніть приготовлений рулет у харчову плівку. Поставте в холодильник на пару годин, щоб просочився.

Готовий рулет наріжте на порційні шматочки та викладіть на блюдо.

Поради:

- Замість твердого сиру можна використовувати плавлений.
- Майонез можна замінити сметаною чи несолодким йогуртом

БАКЛАЖАНИ, ЗАПЕЧЕНІ З ПОМІДОРАМИ ТА СИРОМ

Поєднавши помідори, сир та баклажани, ви отримаєте яскраву дієтичну страву. Помідори та часник додають легку кислинку та гостроту. Такі баклажани дуже смачні як у гарячому, так і в холодному вигляді.



Складові:

- баклажани - 500 г
- помідори свіжі - 300 г
- сир твердий - 120 г
- часник - 4 зубочки
- перець чорний мелений
- сіль, за смаком

Помідори наріжте кружальцями.

Сир натріть на дрібній тертці, часник дрібно нарубайте ножом.

Баклажани викладіть у форму для запікання. Кожне кружальце посипте часником, покладіть зверху помідор, посоліть, поперчіть і посипте сиром.

Випікайте в заздалегідь розігрітій до 180 градусів духовці 30 хвилин.

Баклажани наріжте кружальцями завтовшки близько один сантиметр. Добре посоліть та залиште на 30 хвилин. Потім промийте у холодній воді.

СОУС ТКЕМАЛІ ЗІ СЛИВ

Соус ткемалі зі слив – це національна страва грузинської кухні, яка вас здивує чудовим смаком. Він чудово смакує з будь-яким видом м'яса та риби



Складові:

- сливи сині – 1 кг
- перець болгарський – 3 шт
- часник – 4 головки
- приправа «карі» – 1 пачка
- перець чорний мелений – 1 ч. л.
- цукор – 8 ст. л.
- сіль – 2 ст. л.

м'ясорубку. Додайте приправу «карі», чорний перець, цукор і сіль. Добре перемішайте.

Викладіть у сотейник із товстим дном і варіть на повільному вогні, безперервно помішуючи, 30 хвилин. Гарячий соус розлийте по стерилізованих баночках і закатайте.

Промиті очищені сливи, перець та часник перекрутіть через

Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Кращі з них будуть опубліковані.

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
 (цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
 097-240-76-03

- Забір
- Виготовлення
- Доставка та установка

УТЕПЛЕННЯ СТІН Досвід в утепленні 10 років

- ПРОМИСЛОВИЙ АЛЬПІНІЗМ
- ПОСЛУГИ БУДЬ ЯКОЇ СКЛАДНОСТІ

(098) 6 658 658

- ✓ Команда професіоналів
- ✓ Повний комплекс послуг
- ✓ Помірні ціни

Від 150 грн
БУТІК ВЗУТТЯ
 В НАЯВНОСТІ ВЕЛИКІ РОЗМІРИ
 зуп. «Меморіал «Вічно живим»
(098) 116-19-86

privatka.ua
ПОДАВАЙТЕ ОГОЛОШЕННЯ В ГАЗЕТУ НЕ ВИХОДЯЧИ З ДОМУ
privatka.ua
 ПРИВАТНА ГАЗЕТА

ЯК ЗБЕРЕГТИ МОЛОДІСТЬ ЖІНКАМ 50+

Процедура, від якої слід відмовитися у п'ятдесятирічному віці, – це відлущування шкіри обличчя та тіла з великими абразивними часточками у складі пілінгу. Хоча це один із найважливіших кроків у догляді за шкірою. Скраби видаляють змертвілі клітини, вирівнюють тон, звужують пори, прискорюють регенерацію клітин, нормалізують процеси дихання шкіри. Також скрабувальні косметичні засоби добре зменшують вікову пігментацію шкіри та підвищують її здатність утримувати достатню кількість вологи

Тому не дивно, що засобами для пілінгів користуються всі жінки, які доглядають за собою та піклуються про свій зовнішній вигляд. Оскільки без скрабування шкіри не спрацюють інші засоби для догляду. Бо змертвілі клітини просто не дозволять проникнути у шкіру складовим іншим косметичним засобам, щоб зробити свою роботу.

Лікарі-дерматологи пояснюють, що зрілій шкірі потрібно більше часу для загоювання. А надмірне відлущування великими абразивними часточками пілінгу може сильно пошкодити тканину, особливо, якщо шкіра схильна до сухості. Тому у віці 50+ радше можна отримати багато шкоди, ніж користі від таких засобів.

Саме тому експерти радять жінкам після 50 років відмовитися від механічних пілінгів і надати перевагу м'яким хімічним скрабам. Або взагалі обрати тонер з кислотами. Ці засоби дуже легко та ефективно впоруються із усіма задачами, ще й залишають шкіру доглянутою та нешкодженною.

Як правильно вибрати пілінг для обличчя

Для того, щоб ваша шкіра була якомога довше молодою і сяяла здоров'ям, дерматологи рекомен-

дують вибирати засоби з гліковою кислотою. Це найм'якший хімічний пілінг, який допомагає на відмінно впоратися з віковою пігментацією шкіри, м'яко відлущує змертвілі клітини, чудово звужує пори, також загоєє подразнення та висипання. Такий косметичний засіб чудово підійде для сухої та нормальної шкіри.

Якщо у вас жирна шкіра, то косметологи рекомендують використовувати у своєму догляді за шкірою пілінги із саліциловою кислотою. Оскільки ця кислота ефективно бореться з надмірним шкірним жиром. Вона дуже глибоко проникає в пори, очищуючи їх, водночас не пошкоджує шкіру. Також саліцилова кислота має протизапальні властивості, тому ефективно бореться з висипаннями на шкірі.

Як довше зберегти молодість шкіри

- **Стежте за своїм гормональним фоном.** Лікарі рекомендують вживати продукти зі вмістом естрогенів: сочевицю, горох, квасолю, насіння льону, насіння соняшника, сою та горіхи.

- **Добре висипайтеся.** Якісний сон – це запорука свіжої та сяйливої шкіри. Клітини шкіри оновлюються



лише після 8-годинного сну. Недосипання дуже впливає на зовнішність жінки, видаючи її вік.

- **Здорове та збалансоване харчування.** Обов'язково включайте у свій раціон продукти, які багаті на вітаміни та мінерали. Сніданок повинен бути ситним. Але не можна переїдати і наїдатися перед сном, щоб не перевантажувати печінку. Оскільки це дуже позначиться на кольорі шкіри – вона буде тьмяною.

- **Умивайтеся лише теплою водою.** Холодна вода може призвести до порушення обмінних процесів у клітинах шкіри, а гаряча призведе до в'ялості. Освіжити шкіру після вмивання можна свіжим

огірчком або листочком кімнатної рослини – алое вера.

- **Тонізуйте шкіру натуральними засобами.** Це можуть бути трав'яні відвари з календули, ромашки чи м'яти. Для їхнього приготування можна брати негазовану мінеральну воду. Для догляду за шкірою навколо очей можна використовувати сік свіжого огірка.

- **Пийте достатню кількість води.** Потрібно уникати зневоднення організму та епідермісу, тому слід випивати не менше 1,5 літра води на день, якщо немає жодних протипоказань за станом здоров'я.

Віра ХМЕЛЬНИЦЬКА

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

МЕТОДИКА ОСНОВАНА НА БІОЕНЕРГЕТИЦІ БДЖОЛИНИХ СІМЕЙ СОН НА БДЖОЛИНИХ ВУЛИКАХ



ОЗДОРОВЛЕННЯ та ПРОФІЛАКТИКА опорно-рухової, бронхо-легеневої, нервової, серцево-судинної систем

ДЛЯ ВСІХ БАЖАЮЧИХ
1 година - БЕЗКОШТОВНО

с. Кияшки, вул. Кириленківська, 1а
тел: +38-096-706-58-94



БОЛІ У ХРЕБТІ ТА СУГЛОБАХ – РІШЕННЯ ЗНАЙДЕМО!

Я, доктор Владимиров Роман Романович, практикуючий 28 років, пропоную Вам консультативну, діагностичну, лікувальну допомогу у місті Кременчук

Прийом пацієнтів за попереднім записом один день, кожні 10-12 днів. Потрапити на прийом просто. Наберіть номер телефону та запишіться на першу зустріч. Вона може бути консультативною чи лікувальною залежно від ситуації. Але за наявності болю без допомоги я нікого не залишу.

Ніяких звичних Вам крапельниць, мазей, таблеток та дорогих капсул від артрозу та остеохондрозу, від яких мало користі.

Болі у хребті та суглобах – рішення знайдемо!

Запрошую пацієнтів з будь-якими проявами артрозу, остеохондрозу, деформуючого спондилолізу, грижами дисків, нейропатіями, вегетативною дисфункцією, нестабільністю хребта, головними болями та запамороченням та іншими ситуаціями, коли причину страждань не встановлено.

Мій метод лікування хребта та суглобів – це інтенсивна, високоефективна, сучасна ін'єкційна

техніка. Цей метод дозволяє досягти швидкого зняття запалення, набряку ураженого відділу хребта або суглоба. Це позбавить Вас від болісних страждань. Застосовуються аптечні ампульні препарати різного механізму дії. Протиартрози, протизапальні, хондропротекторні, ноотропні, що покращують нервову провідність. Лікування комплексне. При необхідності пацієнт отримує призначення додому.

Далі – планова, стимулююча ін'єкційна терапія, яка запустить відновлювальні процеси у хребті чи суглобах. Одна процедура один раз на 10-12 днів. Для цього використовується технологія «Плазмоліфтинг». Використовуються власні



фактори регенерації, які є у крові кожного пацієнта.

Звертайтеся за допомогою вчасно і ми разом вирішимо Вашу проблему!

Лікар Владимиров готовий Вам допомогти вже сьогодні! Зробіть свій крок до здоров'я!

Лікар Владимиров Роман Романович веде прийом за адресою:
м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського 13а. Кабінет 4а.

Записатися на прийом просто!
Телефонуйте: 066-431-31-03; 073-431-31-03

Детально і доступно про захворювання хребта та суглобів, а також про методи лікування можна прочитати на офіційному сайті Центру вертебрології доктора Владимирова: www.spinanebolit.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ГЕНІЙ, ЯКИЙ РЯТУЄ ЛЮДСТВО ВЖЕ 30 РОКІВ!!!

Доброго дня! Мене звали Ірина. Мабуть, всі вже чули про академіка Болотова, якого часто навіть називають українським да Вінчі. Вже 30 років розроблений і існує Бальзам Болотова, який допоміг мені і мільйонам людей. Після того, як я почала використовувати Бальзам, я мов народилася заново. В мене нормалізувалися рівень цукру і тиск, шлунок почав працювати, як годинник, суглоби не болять, навіть зморшки почали розгладжуватись. Я дякую Центру Болотова і самому академіку за такий порятунок – це просто диво.

Як же діє Бальзам:
Відповідає академік Болотов Борис Васильович:
Дію Бальзаму можна розкласти на етапи:
1) нормалізація кислотно-лужного балансу в організмі;
2) нормалізація роботи шлунка (результат відчувається вже через декілька днів). Шлунок працює належним чином, їжа повністю перетравлюється, організм отримує всі поживні елементи і головне, не відкладаються шлаки, а, навпаки, організм очищується;
3) організм починає виводити нерозчинні солі, а це означає: очищуються судини, розчиняються камені у внутрішніх органах, розріджується кров, перестають боліти суглоби;
4) внутрішні органи починають працювати належним чином: нормалізуються рівень цукру, тиск, нервова система приходить у норму, обмін речовин прискорюється, ми можемо відчувати це на стані шкіри – розгладжуються зморшки, нормалізується вага.

На жаль, за статистикою, вже після 25 років кислотно-лужний баланс порушується, це стає початком багатьох захворювань.
Тим, хто хоче довго жити і не хворіти, раджу пити Бальзам, особливо тим, кому за 25. Я і сам його п'ю вже протягом 30 років і почувуюся чудово!

УВАГА! Кожному замовнику — брошура Б. Болотова У ПОДАРУНОК.

*вартість дзвінків згідно тарифам оператора

ПОШТОВІ ВИТРАТИ СТОПОВНО ОТРИМУВАНО

замовляйте телефонами: (050) 271-28-88	250 ml	500 ml
або ЗАПИТУЙТЕ В АПТЕКАХ СВОГО МІСТА! (067) 794-26-27	390 грн.	590 грн.

НЕ Є ЛІКАРСЬКИМ ЗАСОБОМ. ПЕРЕД ВЖИВАННЯМ ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЯ З ЛІКАРЕМ.

ТОРКНЕТЬСЯ КОЖНОГО

31 жовтня 2023 року в Україні буде запроваджено чимало нововведень

Пенсії

Протягом 2023 року в Україні було проведено дві індексації пенсій — у березні та в липні. А в квітні провели перерахунок пенсій працюючих пенсіонерів. Саме в жовтні підвищення пенсій не заплановані, але для кількох категорій населення виплати зміняться. Мова йде про пенсіонерів, що досягли певного віку — 70, 75 або 80 років. Вони отримуватимуть надбавки у розмірі від 300 до 570 гривень щомісячно.

Штрафи для ФОПів

Податкова повідомила, що з 1 жовтня будуть суттєво зменшені штрафи для ФОПів за продаж товарів та послуг без використання фіскально касового апарату.

Це не стосується ФОПів, що зареєстровані як платники податку на додану вартість, що продають піддакцизні товари, технічно-складні побутові товари, які підлягають гарантійному ремонту, ліки, виробі медичного призначення, ювелірку, побутові виробі з дорогоцінного та напівдорогоцінного каміння.



Водіям

З 1 жовтня водії мусять вмикати ближнє світло фар. У разі порушення водію загрожує штраф від 425 до 510 гривень.

Перехід на зимовий час

Повернення на зимовий час відбудеться в ніч з 29 на 30 жовтня. О четвертій ранку стрілку годинника доведеться перевести на одну годину назад.

ЧОМУ ВОСЕНИ ПОГІРШУЄТЬСЯ НАСТРІЙ

Осінь - для багатьох людей це час затишку, гарбузового пирога і гарячого чаю. Але деяким осінь приносить апатію і невдоволення життям. Чому так відбувається?

Осінь журбинка - це тимчасове зниження настрою, яке пов'язане з психологічною адаптацією до зміни сезону. Це нормальна реакція організму на зменшення кількості сонячного світла, яке впливає на рівень мелатоніну - гормону, що регулює цикл сну і бадьорості. Осіння журбинка може проявлятися у вигляді поганого настрою, сонливості, зниження енергії, апетиту і концентрації. Але цей стан не триває довго і зазвичай минає самостійно або з допомогою простих заходів: фізичної активності, світлотерапії, збалансованого харчування, позитивного мислення і підтримки близьких.

Але депресія - це серйозне захворювання, яке характеризується тривалим і глибоким пригніченням настрою, втратою інтересу до життя і задоволення від улюблених справ. Депресія може мати різні причини: генетичну схильність, стресові події, хронічні захворювання, гормональні зміни тощо. Депресивний стан супроводжується такими симптомами, як постійний смуток, безнадія, почуття провини, проблеми зі сном і апетитом, втома, труднощі з мисленням і ухваленням рішень, думки про смерть або самогубство. Депресія потребує професійної

допомоги психолога або психотерапевта і може вимагати медикаментозного лікування.

Як бачимо, осіння журбинка і депресія - це різні стани, які відрізняються за тривалістю, інтенсивністю і наслідками. Якщо ви відчуваєте легке погіршення настрою восени, не поспішайте ставити собі діагноз депресії. Спробуйте знайти радість у маленьких речах, дбайте про своє здоров'я і не забувайте про своїх близьких. А якщо ви відчуваєте сильне і тривале пригнічення, яке заважає вам жити і працювати, не зволікайте звернутися по допомогу до фахівця. Депресія - це не слабкість, а хвороба, яку можна і потрібно лікувати.

Анастасія ДЖАБЕР

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

**9 ЖОВТНЯ. 25 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 00.51
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ**

Спадаючий Місяць. День пов'язаний із пробудженням сил природи. Вважається, що на людину може зійти одкровення. Не вдавайтеся до смутку або неробства.

**10 ЖОВТНЯ. 26 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 02.03
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ**

Спадаючий Місяць. Рекомендується очищення фізичне і духовне: запаліть свічку і обійдіть з нею кімнату або квартиру. Уникайте метушні, не витрачайте енергію даремно.

**11 ЖОВТНЯ. 27 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 03.13
МІСЯЦЬ У ДІВІ**

Спадаючий Місяць. Емоційно нестабільний день. Найкраще провести його вдома, менше говорити і більше робити. Добре вдається дрібний ремонт, зокрема лагодження одягу.

**12 ЖОВТНЯ. 28 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 04.23
МІСЯЦЬ У ДІВІ**

Спадаючий Місяць. День досить напружений в емоційному плані. Починати можна лише добре продумані і ретельно сплановані справи, інакше можна зіткнутися з проблемами.

**13 ЖОВТНЯ. 29 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 05.33
МІСЯЦЬ У ДІВІ**

Спадаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше мине цей день, то краще. Уникайте стресів і постарайтеся заглянути в себе.

**14 ЖОВТНЯ. 30/1 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 06.43
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ**

Новий Місяць наст. о 20.55. Небажано починати нові справи і взагалі займатися чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

**15 ЖОВТНЯ. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 07.55
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ**

Зростаючий Місяць. Якщо є можливість, відпочиньте або проведіть час на природі. Продумайте і розплануйте свої дії: сьогоднішні плани, думки і бажання мають усі шанси здійснитися.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 9 ДО 15 ЖОВТНЯ

ОВЕН

На вас чекає удача на професійному терені. Без вагань відмовтеся від звичного. Середина тижня дасть вам можливість виблискувати і панувати у сімейному колі. Фінансова сторона не принесе неприємностей.



ТЕЛЕЦЬ

У соціальній і професійній сфері ситуація буде прозора. Ви зможете витратити грошей більше, ніж звичайно. Можуть виникнути проблеми у відносинах із друзями.



БЛИЗНЮКИ

Вас поглинуть радощі сімейного вогнища. Відносини з колегами будуть прекрасними. І у фінансовій сфері перед вами відкриваються великі перспективи.



РАК

Намагайтеся не робити нічого, що виходить за рамки у вашому житті, особливо в професійній сфері. З фінансової точки зору, багато речей підуть не так, як вам хочеться.



ЛЕВ

На роботі буде напружений клімат і незадоволеність. Наберіться терпіння і дочекайтеся кращих часів. Можливі значні втрати ваших накопичень. Ви відчуєте потребу в людях, яким можна довіряти.



ДІВА

На початку тижня ви протистоятимете радикальним змінам у вашій діяльності. Намагайтеся зайняти трохи відчужену позицію. У вас будуть прекрасні відносини в сім'ї із друзями.



ТЕРЕЗИ

Нарешті з'ясується проблеми, які ускладнювали ваше життя в соціальній, професійній і фінансовій сфері. Ваша жага правди і справедливості буде задоволена.



СКОРПІОН

Цей тиждень не примусить вас поклатися на випадок і одночасно змусить використати непродумані засоби для вирішення невідкладних проблем. Не зробіть помилку в особистих відносинах.



СТРІЛЕЦЬ

Будьте пильні на початку тижня у фінансовій сфері. Виникнуть непередбачені ситуації. У деякі моменти без вагань прийміть допомогу друзів. Можливі ускладнення у сфері почуттів.



КОЗЕРІГ

Вам буде запропонована нова дуже цікава перспектива. Доведеться зайнятися новим видом діяльності. Значно покращиться фінансова ситуація.



ВОДОЛІЙ

Укладати вигідну угоду найліпше у середині тижня. Ви себе відчуватимете краще, як у соціальній, так і в професійній сфері. Але вам не вистачає ввічливості у відносинах із близькими людьми.



РИБИ

Через обставини ви житимете з розплющеними очима. У вас не буде ілюзій відносно деяких людей із вашого оточення. В кінці тижня ви сильно поліпшите ситуацію у фінансовій сфері.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

На запитання читачів відповідає протоієрей Анатолій Куліш

– Якщо на сповіді покався, але цей гріх все одно тебе мучить, чи потрібно про нього ще раз розповісти на сповіді?

– Якщо ми щиро і чистосердечно покаємося в своєму гріху і священник прочитав над нами дозвільну молитву, то цей гріх є прощеним, але пам'ять про звершені гріхи мусить бути з нами завжди, за прикладом пророка Давида, який, вбивши людину, плакав про скоєний гріх усе життя.

Часто трапляється так, що на сповіді ми лише устами називаємо свої гріхи, але в душі не каємося, то в таких випадках прощення ми не отримуємо і совість, яка є голосом Божим, продовжує нам нагадувати про скоєний гріх.

Укоряти себе в скоєних гріхах корисно для душі, але це не належить до блудних гріхів, про які згадувати заборонено, навіть з метою укорення самого себе.

– Чи треба хрестити немовлят? Вони ж ще нічого не розуміють?

– Хрещення немовлят почалося ще з апостольських часів. Їх хрестять по вірі батьків і хрещених, на яких лежить святий обов'язок навчити охрещених істинній вірі. Віруючі батьки хочуть, щоб їхні діти не були позбавлені благодаті Таїнств, особливо Причастя. Тому Православна Церква не тільки благословляє хрестити немовлят, але також благословляє і наполегливо радить регулярно приносити їх до Церкви на Причастя. А практика показує, що ті діти, які змалечку постійно причащаються, не тільки швидко і глибоко засвоюють істини православної віри, але й ростуть здоровими і спокійними.

– Скільки хрещених повинно бути при хрещенні дитини? Чи можна запрошувати декілька пар хрещених батьків?

– Для хрещення дитини достатньо одного хрещеного: для немовля чоловічої статі це був чоловік, для дівчинки – жінка. Пізніше у церковну традицію увійшов звичай надавати дитині двох хрещених батьків – духовного батька і матір. Цей звичай утвердився часом.

Запрошення декількох пар хрещених має як плюси так і мінуси. Позитивною стороною є те, що, чим більше людей долучиться до духовного виховання дитини, тим більші плоди це принесе. А з іншого боку, коли є багато хрещених, то дуже часто відповідальність вони перекладають один на одного і, як показує досвід, дитина зростає взагалі без духовної опіки.

– Чи треба наполягати, якщо жених не хоче вінчатися?

– Спочатку слід подумати: чи потрібен такий жених? Але якщо є сподівання на те, що це небажання вінчатися походить від внутрішньої чесності гідного обранця, який поважає віру своєї нареченої, але не може доки її щиро розділити і про це чесно їй свідчить, такого чоловіка можна і треба поважати, і, мабуть, є основа сподіватися, що вірою, терпінням і любов'ю його можна привести до церкви.

Але якщо мова йде про чоловіка, який просто боїться, що вінчання його міцніше прив'яже до майбутньої дружини і, взагалі, загрожуватиме великими наслідками в подальшому житті, то тут слід замислитися і, можливо, відправити його до якоїсь іншої нареченої.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

На питання вимушено переміщених осіб відповідає Голова Національної служби здоров'я України Наталія Гусак

“ Мені треба зробити коронарографію та ще багато обстежень, десь на 10 тисяч гривень. А мої фінансові можливості вкрай обмежені. Чи можливо це зробити безкоштовно, наприклад, в Інституті Амосова чи Інституті фіззіатрії та пульмонології? ”

– Послуги коронарографії та анестезіологічного супроводу входять до пакету медичних послуг «Хірургічні операції дорослим та дітям у стаціонарних умовах». Тож якщо заклад охорони здоров'я уклав договір із НСЗУ за цим напрямом (за умови, що заклад спеціалізується на відповідних втручаннях), то пацієнт має право отримати необхідні медичні послуги за Програмою медичних гарантій, тобто – безплатно.

Підставами для отримання послуг із діагностики та лікування в рамках пакету медичних послуг «Хірургічні операції дорослим та дітям у стаціонарних умовах», є:

- направлення лікаря з надання ПМД, якого обрано за декларацією про вибір лікаря;
- направлення лікуючого лікаря;
- доставлення бригадою екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- переведення з іншого закладу/клінічного підрозділу закладу;
- самозвернення у невідкладному стані.

Ви також можете зробити це обстеження не лише в Києві, а й у Полтавській області. У нас там багато достойних закладів, які мають контракт із НСЗУ та надають цю послугу безплатно.

На жаль, Національний інститут серцево-судинної хірургії ім. М.М. Амосова та Національний інститут фіззіатрії та пульмонології ім. Ф.Г. Яновського не законтрактовані з НСЗУ. У них також державне фінансування, але про умови надання послуг необхідно дізнатися са-

мостійно за номером +380 44 350 08 35, консультації можна отримати з 9:00 до 15:00.

Ознайомитись із закладами, які надають послуги за напрямом «Хірургічні операції дорослим та дітям у стаціонарних умовах», можна на офіційному сайті НСЗУ за посиланням <https://edata.e-health.gov.ua/e-data/dashboard/pmg-contracts>, а саме:

1. Карта місць надання послуг за договорами з деталізацією за групами послуг.
2. Урозділі «Скинути фільтри»:
 - обрати вашу область;
 - обрати населений пункт, якщо у вашому населеному пункті є медичний заклад який надає таку допомогу;
 - вибрати вид допомоги «Спеціалізована»;
 - обрати напрям «Стаціонарні послуги загального профілю»;
 - обрати групу послуг «Хірургічні операції дорослим та дітям у стаціонарних умовах».
3. Подивитись детальну інформацію про заклади, які можуть надати допомогу за необхідним напрямом медичної допомоги.

Наприклад, така лікарня в Києві, як Феофанія, також надає цю послугу безплатно для пацієнтів.

“ 30 років маю проблеми з хребтом. Від невролога я отримав направлення на МРТ від червня 2023 року, але в полтавській клініці «Медіон» (вона законтрактована з НСЗУ) мене записали лише в лист очікування і кажуть, що нададуть послугу не раніше грудня. ”

– Справді, ми фіксуємо, на жаль, непоодинокі скарги на те, що діагностичні центри часто скеровують пацієнтів у тривалі черги, й тоді люди вимушено звертаються по платні послуги. Подібні ситуації ми спостерігаємо в багатьох українських містах, ця проблема вже набула системного характеру. Моя думка категорична – такі історії недопустимі й надалі так продовжуватися не може. Наразі ми вивчаємо, за яким принципом КДЦ формують такі багатомісячні черги, й паралельно працюємо над розробкою алгоритму, який зможе докорінно виправити ситуацію та в подальшому не допустити аналогічних проблем.



Що стосується вашої особистої ситуації, якщо на даний час вона є критичною: до прикладу, ви не можете звестися з ліжка й пересуватися, то вам необхідно викликати швидку медичну допомогу. У такому випадку вона доправить вас до приймального відділення для отримання медичної допомоги. Усі приймальні відділення мають комп'ютерний томограф і можуть зробити КТ-дослідження.

Стосовно МРТ-дослідження і листа очікування, вам необхідно письмово звернутися до керівника клініки «Медіон», щоб він надав чітку інформацію, на яку дату вас записали на дослідження. Клініка не має права відмовити вас у даній діагностиці, якщо ви маєте направлення, оскільки цей заклад законтрактований із НСЗУ. У листі обов'язково попередьте керівника, якщо вам не нададуть інформації стосовно конкретної години і дня дослідження, ви будете скаржитися до Національної служби здоров'я. Лист необхідно зареєструвати в канцелярії цього медзакладу з датою та номером на копії вашого листа.

Якщо керівник відмовить вам у відповіді або в реєстрації листа, залишайте офіційну скаргу на номер «гарячої лінії» 16-77 стосовно відмови в отриманні послуги. І, відповідно, за скаргою ми будемо відстоювати ваші права як пацієнта.

Окрім цього, ви можете звернутись до сімейного лікаря або невропатолога, який підкаже номери телефонів клінік поза Полтавою, де є МРТ та діють договори з НСЗУ. В такому випадку вам треба буде самостійно зателефонувати до цих клінік і запитати про чергу на МРТ.

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



Кременчужани на вулицях Вінниці

ФОТО З АРХІВУ Г.Г.БАЛАЦЬКОГО

ЛИСТ ЧИТАЧА

ДЛЯ НАШОЇ РОДИНИ АЙР – ЦЕ ПАНАЦЕЯ

Доброго дня, шановна редакція «ДДС»! Багато років усією сім'єю ми читаємо вашу газету. Хочу поділитися дивовижними властивостями звичайного кореня айру, який рятують від багатьох хвороб. Вже багато років ми користуємося настоянкою з кореня айру та забули про багато проблем

Корінь ми купуємо в аптеці, заливаємо його горілкою чи самогонкою (нею краще, бо треба градусів 50 та більше).

Цією настоянкою ми кожен ранок та ввечері полоסקаємо рота – всі мікроби вбиваються. Якщо болить зуб, достатньо прикласти на кілька хвилин тампон, змочений у розчині. Буде пекти, але зуб перестане боліти.

Також можна робити відвар із кореня айру. Моя дружина його п'є та лікує шлунок. Він допомагає при печії, при порушенні балансу шлункового соку, для підсилення статевої активності. Також його можна застосовувати для полоскання горла під час застуди, ангіни, ротової порожнини в разі запалення ясен. А порошок із кореня зміцнює імунну систему, по-

краще апетит (до чайної заварки додайте половину чайної ложки).

Щоб приготувати відвар, візьміть 1 ст.л. подрібненої сировини та залийте 200–250 мл води. Доведіть до кипіння та кип'ятіть на малому вогні 15 хв. Потім треба настояти під кришкою півгодини, процідити.

Однак слід пам'ятати, що для різних захворювань є свої нор-



ми дозування і вживання! Інколи відвари з айру можуть негативно впливати на хворі нирки, тому неодмінно проконсультуйтеся з лікарем.

З повагою, Микола Доможилкин