

У Кременчуці спостерігають збільшення захворюваності на вірусні хвороби

с. 2

Ювілей талановитого кременчужанина - письменника, журналіста, історика



с. 4

Календар городника

Що і коли садити у жовтні



с. 13

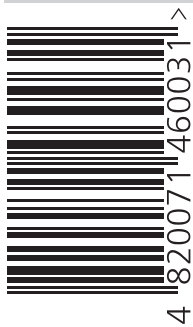


У номері: **КАЛЕНДАР СТРИЖОК** на жовтень с. 15

На питання ВПО відповідає Голова Національної служби здоров'я України



с. 16



Для ДОМУ і СІМ'І

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глос»

Ціна 10 грн.

№39 (1118), 28 вересня 2023 року

РАКЕТНИЙ УДАР ПО КРЕМЕНЧУКУ

57 постраждалих, один загиблий



Внаслідок ракетного удару по Кременчуку 22 вересня по медичну допомогу звернулося 57 людей. Один чоловік загинув, 17 отримали важкі травми й лікуються у стаціонарні. Всі інші проходять лікування амбулаторно. Про це повідомив начальник Кременчуцької районної військової адміністрації Олег Леднік

За його словами, усім постраждалим надається необхідна медична допомога. Крім того, Кременчуцька міська рада ухвалила рішення про виділення усім постраждалим внаслідок ракетного удару грошової допомоги. Госпіталізовані отримують по 25 тисяч гривень, а громадяни, які отримали легкі травми й лікуються амбулаторно — по 10 тисяч гривень.

Нагадаємо, 22 вересня, близько 17.23, у Кременчуці пролунали два вибухи. Начальник Полтавської ОВА Дмитро Лунін повідомив про влучання в цивільну інфраструктуру Кременчука. За його словами, одну ракету збили сили ППО.

Одразу поблизу місця події облаштували тимчасові намети забезпечення працівників екстрених служб та працівників, задіяних у ліквідації наслідків. Там роздавали воду, їжу, засоби індивідуального захисту.

Внаслідок обстрілу також постраждали навколишні будівлі. В місті створена профільна комісія, яка обстежила об'єкти і зафіксувала всі пошкодження. Люди, чиє майно постраждало, отримують компенсації. Фінансування забезпечать з обласного та місцевого бюджетів. Також ракетним ударом пошкоджено сім пам'яток культури. З них одна — національного значення.

Комісії у Кременчуці обстежили більшу частину зруйнованих будівель, які зазнали руйнування внаслідок обстрілу міста. Станом на 25 вересня найбільш зруйнованим є Кременчуцький льотний коледж.

Збитки у Кременчуці після ракетного обстрілу частково оцінили у понад 25 мільйонів гривень

Мирослава УКРАЇНСЬКА

privatka.ua

- 82 000 реєстрацій сторінок на сайті
- 22 470 відвідувань за місяць
- 749 унікальних відвідувачів на день

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!

РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБИТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГПС, ІЗОГПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОДАРУЙ

БЛИЗЬКИМ ПЕРЕДПЛАТУ НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ

Дому і сім'ї

Передплатний індекс **01600**

За передплатою - дешевше!

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88

Ок

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ від **7500** ГРН

Ліцензія №08/1109-М від 11.09.2017р. Прозопікний діє на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

— ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн —

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- Встановлення
- Зберігання
- Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВИЌЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

КУПУЄМО ПАТІ

ШВИДКО та ВИГІДНО

066 273 02 18

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ФАСАД салон вікон та дверей

- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

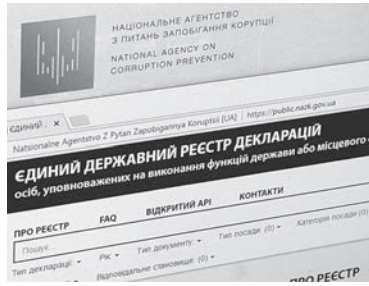
fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk



ДЕКЛАРАЦІЇ

РАДА СХВАЛИЛА ЗАКОН ПРО Е-ДЕКЛАРУВАННЯ

Верховна Рада схвалила вето президента Володимира Зеленського та узвала виправлений закон про відновлення е-декларування, повідомляє народний депутат від Голосу Ярослав Железняк



Зміни у законі передбачають відкриття декларацій одразу, раніше їх планувалося відкрити через рік.

У реєстрі не буде декларацій військових та людей, що перебувають на тимчасово окупованих територіях. Відкритими стануть декларації працівників територіальних центрів комплектування, військово-лікарських комісій та тилових закупівель.

5 вересня Верховна Рада проголосувала за відновлення е-декларування для чиновників та депутатів, проте відмовилася ухвалити основну правку про негайне відкриття реєстрів.

Після цього президент наклав вето на цей закон. Він зазначив, що обмеження щодо декларування неприпустимі, а реєстри мають бути відкриті зараз.

Законопроект №9534 передбачає, зокрема, подання декларацій за 2023 рік, а також 2021 та 2022 роки. Подати їх треба не пізніше ніж за 90 днів від набрання чинності закону.

Ухвалення цього закону необхідне Україні, зокрема, для початку переговорів про вступ до ЄС. За цей Закон із відкриттям декларацій одразу проголосував 341 нардеп.

НКРЕКП

РОЗПОДІЛ ГАЗУ – ЯК РАХУВАТИМУТЬ



Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг, із 1 жовтня 2023 року запроваджує зміни у підході до визначення мінімального розміру річної замовленої потужності для побутових споживачів, яким газопостачання припинено повністю або частково

Відтепер при визначенні мінімальних обсягів річної замовленої потужності враховується виключно функціонує газове обладнання побутового споживача, що не було опломбоване.

Відповідне рішення було ухвалено на відкритому засіданні НКРЕКП. Комісія таким чином хоче зменшити фінансове навантаження на побутових споживачів, які протягом попереднього газового року, що триває з жовтня 2022 до вересня 2023, споживали мінімальні обсяги газу.

ДЕРУСИФІКАЦІЯ

ПАМ'ЯТНІ ЗНАКИ У КРЕМЕНЧУЦІ ПОТРЕБУЮТЬ ЗМІН



На 9-х об'єктах культурної спадщини Кременчука мають замінити на українські написи, зроблені російською мовою, а також на тих, де йдеться про Велику Вітчизняну війну

Про це стало відомо під час засідання комісії з перейменування міських об'єктів топоніміки в рамках дерусифікації та деколонізації.

Більшість пам'ятних знаків, що підпадають під дерусифікацію, належать місцевим підприємствам. Написи на пам'ятних знаках «Жертвам фашизму від воїнів Кременчуцького гарнізону» та військовим льотчикам «Будемо жити!» вже змінили.

Вероніка БІЛОДІД

ПРИВІТ, ГРИП!

У Кременчуці спостерігають збільшення захворюваності на вірусні хвороби

У Кременчуці відзначають невелике зростання кількості випадків захворюваності на вірусні хвороби. Кременчужани кажуть — почали хворіти діти, що ходять до школи, на лікарняні пішли й деякі працівники підприємств. В аптеках міста можна почути, як містяни купують «стандартний набір» при застуді



— У порівнянні з аналогічним періодом серпня — випадки ГРВІ дійсно почастішали, — розповіла заступниця директора з охорони дитинства та материнства Центру ПМСД №3 Надія Боровик. — Це прогнозовані випадки, адже об'єдналися дитячі колективи, а також осінь — пора, коли частішають гострі вірусні інфекції.

Водночас вона зазначила, що грип амбулаторно ще не діагностували.

Масове зростання ГРВІ в місті серед дорослих поки що не фіксують, лише поодинокі випадки, а епідемічний сезон має розпочатися в жовтні. Про це редакцію повідомив завідувач Кременчуцького районного відокремленого підрозділу Державної установи «Полтавський обласний центр контролю та профілактики захворювань МОЗ України» Андрій Поляков.

— Наступного тижня МОЗ має визначити прогнозовані штами грипу, які курсуватимуть в Україні, та надати відповідні рекомендації, — сказав він.

Щодо коронавірусу. Очікується, що COVID-19 віднесуть до переліку ГРВІ — тобто він «розчиниться» в групі гострих респіраторних вірусних інфекцій.

«Це означає, що епідемічний сезон грипу, який буде поєднаний із COVID-19, буде важчий, але важчий у переважній більшості для осіб віком 60+ та для людей із супутніми захворюваннями. Формально буде видно зростання кількості смертельних випадків у кожному епідемічному сезоні», — заявив на початку вересня заступник міністра охорони здоров'я — головний державний санітарний лікар Ігор Кузін.

Ольга МІНЧУК

ЗАКОНОПРОЄКТИ

У ВЕРХОВНІЙ РАДІ ГОТУЮТЬ НОВІ ПРАВИЛА ДЛЯ ЇЗДИ НА ЕЛЕКТРОСАМОКАТАХ

Члени комітету Верховної Ради з питань транспорту розглянули два законопроекти – №3023 і №5479 та дійшли згоди щодо низки правил та обмежень, які стосуються користування персональним електричним транспортом, включаючи електросамокати. Нововведення стануть частиною правил дорожнього руху



Поки за законопроекти на засіданні комітету не голосували, але попередньо парламентарі дійшли згоди про наступне:

- використання шоломів не буде обов'язковим, оскільки ця вимога існує лише в окремих країнах;
- обмеження швидкості електросамокатів — 25 км/год;
- у темний період доби обов'язково використовувати світловідбивні елементи;
- на тротуарах має забезпечуватись пріоритет пішоходам;
- забороняється тримати у руці телефони під час їзди;
- легкі персональні електричні транспортні засоби (ЛПЕТЗ) визнаються учасниками дорожнього руху;

- рухатись можна по краю проїзної частини дороги, вулиці чи узбіччя, а також по велосипедній смузі, що розташована в межах проїзної частини;
- забороняється перевозити пасажирів, окрім випадків, коли їхнє перевезення прямо передбачено конструктивним рішенням виробника;
- забороняється керування у стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння.

Термінологія гармонізується під вже чинне визначення ЛПЕТЗ. За даними платформи Opendatabot, протягом січня-липня 2023 року в Україні трапилося 12,6 тисячі аварій із постраждалими. Кількість інцидентів на дорогах практично зрівнялася з показниками за відповідний період 2021 року.

Лідером антитопу за кількістю ДТП з постраждалими залишається Дніпропетровщина, де за сім місяців поточного року зафіксували майже 1,2 тис. інцидентів. Загалом наразі в область припадає 9% від загальної кількості таких дорожньо-транспортних пригод. Також у Дніпропетровській області в ДТП загинула найбільша кількість людей — 164, а близько 1,4 тисячі людей травмувалися.

Віктор КРУК

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...в Україні створять ще 10 тисяч робочих місць.

Саме стільки людей мають забезпечити роботою переможці грантової програми «Власна справа». Загалом цьогорічні 4354 переможці отримують понад 1 млрд грн на розвиток власного бізнесу, що дозволить створити 10 тисяч робочих місць. Їх створення є обов'язковою умовою отримання коштів. Найбільше робочих місць з'явиться на Львівщині, Рівненщині, Київщині, Вінниччині та у Києві. Саме з цих регіонів найбільше грантоотримувачів.



...заклади освіти, медицини та соцсфери обміняли понад 14 тисяч ламп розжарювання.

На Полтавщині триває обмін старих лампочок на енергоощадні. Таку можливість мають не лише фізособи, а й ОСББ, соціальні установи та заклади культури. Загалом з початку української кампанії мешканці області обміняли понад 950 тисяч ламп. У межах третього етапу видали вже понад 14 тисяч — юрособам. Пропозицією скористалися 47 освітніх і 19 медичних закладів, а також одна соцстанова. У резерві області знаходиться понад 54 тисячі LED-ламп.



...поїзд із Кременчука до Ворохти курсуватиме за новим маршрутом.

У жовтні потяг за напрямком Кременчук-Ворохта курсуватиме до Чернівців. Зміни у маршруті пов'язані з ремонтними роботами. Про це повідомили в пресслужбі АТ «Укрзалізниця». З Кременчука до Чернівців поїзд курсуватиме за такими датами: 16, 18, 22, 24, 30 жовтня. Із Чернівців до Кременчука: 17, 19, 23, 25, 31 жовтня відповідно. Зазначено, що зміни у маршруті пов'язані з ремонтними роботами на дільниці Надвірна — Делятин.



ДОЛУЧАЙТЕСЯ! РАЗОМ НАБЛИЖАЄМО ПЕРЕМОГУ!

Ні на день не зупиняють роботу волонтери Кременчуччини. Одні плетуть сітки, інші збирають те, що потрібно воїнам на передовій, шукають та ремонтують причепа, купують обладнання, готують смаколики



Не припиняють збір продуктів та води волонтери зі «Всеукраїнського антикорупційного альянсу». **Дмитро Панченко** та **Сергій Феценко** постійно відвозять на передову все зібране. Хлопці проводять збір у великих супермаркетах Кременчука й запрошують місцевих мешканців не проходити повз, а брати участь у проєкті.

— Навіть одна куплена пляшка води або пачка печива потрібні! Тож не соромтеся й купуйте для наших захисників. Усе зібране ми відвозимо до штабу тероборони міста і вже звідти — на фронт, у ті місця, де воюють наші земляки, — каже Дмитро.

Телефон Дмитра **0960996260**.
«Берегині Крюкова» (0678649907 — Олена, **0684896581** — Світлана) та **«БандеробджілкоФей» (+380677056757** або вайбер **0508775232)** зуть долучитися до плетіння маскувальних сіток.

— Потреба в сітках величезна, а робочих рук катастрофічно бракує. Приходьте! Разом ми робимо велику справу й наближаємо Перемогу! — запрошують дівчата.

Минулого тижня жителі Горішніх Плавнів також донатили на допомогу захисникам України. Протягом чотирьох годин учасники заходу околицями Горішніх Плавнів змогли зібрати 1 250 грн для благодійної крамнички «Антрисоль» на потреби ЗСУ.

Як розповіла співзасновниця «Антрисолі» **Софія Макаренко**, 16 людей доброї волі проїхали велосипедами понад 21 км, відвідали озера та штучні гори, милувалися природою, звільняли докільля від побутового сміття та збирали гроші.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Всі ці наші земляки — звичайні люди, які вкладають свій час та сили у втілення проєктів, які наближають Перемогу. Кожен із нас може долучитися й зробити свій внесок у спільну справу

Минулого тижня волонтери з Недогарок готували для ЗСУ. Завдяки небайдужим землякам були зібрані та куплені всі необхідні продукти, з яких наготували багато смачного і відправили хлопцям. Дуже постаралася **Віталіна Яцкова, Любов Івасенко, Леся Ніколенко, Наталія Лук'янець, Наташа Стеценко, Ірина Одарюк, Олександр Пашко** та інші. Окрема подяка **Володимиру Ярмішу** за попиляні дрова.

Зараз «бджілки» готують продукти в заморозку та запрошують долучитися до них. Можна приносити смаколики або продукти для приготування страв. Потрібні яйця, сало, м'ясо, молоко. Грошову допомогу можна кидати на карту **4149499150620647 Приват, 444111135395857 Моно**.

Також до мешканців Кременчуччини звертається **Сергій Каптан**, який разом із групою однодумців реалізує проєкт «100 причепів для ЗСУ». Ще залишилося зробити 24 штуки.

— Нам потрібна ваша допомога! Нам потрібні старі причепа, будь-які запчастини до них, фінансова допомога. Ваші кошти йдуть на закупівлю матеріалів, усі роботи виконуються волонтерським підрядом, — каже Сергій.

Крім того, він нагадує, що ночі вже стають холодними, тому саме час робити та відправляти хлопцям буржуйки. Мета — зробити в цьому році 2000 штук. Але для цього потрібна фінансова допомога!

Донатити можна відправити сюди:
Монобанк **5375411207906558**,
ПриватБанк **5169360002942401**.
Раурал **sergkaptan@gmail.com**
Телефон Сергія **0503054555**



ВИЙШОВ КОНВЕРТ, ПРИСВЯЧЕНИЙ 25-РІЧЧЮ КРЕМЕНЧУЦЬКОЇ МІСЬКОЇ ХУДОЖНЬОЇ ГАЛЕРЕЇ

Кременчучьке товариство філателістів випустило поштовий конверт, присвячений 25-річчю міської художньої галереї

Конверт погасили разом із маркою з гербом Кременчука спеціальним штемпелем постійної дії «Кременчук місто легенд. Пливе шука з Кременчука», а також штемпелем червоного кольору «Кременчучька міська художня галерея», який розробила спеціально до свята експозиційна галереї та художниця Оксана Бойко.

Участь у погашенні взяли голова Кременчучького товариства філателістів Володимир Скляр і дві місцеві художниці — Ксенія Бондаренко та Олена Кожухарь.

— Ми не змогли пройти повз цю дату та не випустити тематичний

конверт, адже всі наші філателістичні виставки проходять саме у художній галереї на Коцюбинського, 4. Це вклад у справу увіковічення історії галереї — бо ці конверти розійдуться по колекціях та музейних фондах, — розповів Володимир Скляр.

Дизайн конверта розробив кременчужанин Анатолій Новарчук.

Минулого тижня кременчучьке товариство філателістів випустило поштовий конверт, присвячений 25-річчю місцевого салону «Колекціонер».

На конверті зображений власник салону Ігор Кісільов з товаришем Анатолієм Жовтяком і



старовинним годинником на тлі артефактів, а також значок, яким уже незабаром нагородять членів місцевого клубу колекціонерів.

Дизайн конвертів — кременчучького фотографа Ігоря Носова.

Володимир ДМИТРЕНКО

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–38)

Нова назва	Стара назва
вул. Подовжня	вул. Продольна
вул. Покровська	вул. Гагаріна
вул. Полковника Оксанченка	вул. Аерофлотська
вул. Полковника Геґечкорі	вул. 1905 року
проїзд Польський	проїзд Мічуріна
вул. Правобережна	вул. Червоноармійська
пров. Правобережний	пров. Червоноармійський
пров. Придніпровський	пров. Декабристів
вул. Приозерна	вул. Радгоспна
проїзд Приозерний	пров. Радгоспний
пров. Приозерний	тупик Радгоспний
вул. Проєктна	вул. Проєктна
вул. Раїси Кириченко	вул. Щербакова
пров. Ринковий	пров. Белінського
вул. Різдвяна	вул. Енгельса
вул. Романа Шухевича	вул. Молодогвардійців
пров. Савинський	пров. Ернста Тельмана
вул. Світанкова	вул. Моріса Тореза
проспект Свободи	вул. 60-річчя Жовтня
пров. Святослава Хороброго	пров. Рилєєва
вул. Северина Наливайка	вул. Луначарського
вул. Сергія Єфремова	вул. Миколи Кузнецова
вул. Сергія Кульчицького	вул. Генерала Карбишева
пров. Сергія Петренка	пров. Бородінський
вул. Сержанта Мельничука	вул. Чкалова
пров. Сержанта Онопенка	пров. Новохатська
пров. Симона Петлюри	пров. Челюскінців

ІНСТРУКТОРИ ТА ПОРАНЕНІ БІЙЦІ ЗСУ ОТРИМАЮТЬ ДОПЛАТУ

Уряд погодив доплати інструкторам військових навчальних центрів та обмежено придатним (не-придатним з переглядом за 6-12 місяців) військовослужбовцям, які заходять у розпорядження відповідних командирів. Відповідне рішення ухвалили на засіданні Кабміну

Законом передбачається доплата інструкторам від 15 тисяч гривень до 30 тисяч гривень. Також 20100 гривень доплати отримуватимуть військовослужбовці, які внаслідок поранення виведені за штат та знаходяться у розпорядженні відповідних командирів.

Про це повідомив представник уряду у ВРУ Тарас Мельничук. Сам закон ухвалили ще наприкінці червня 2023 року, але Кабмін мав видати роз'яснення щодо сум та порядку нарахування цих виплат, що він і зробив.

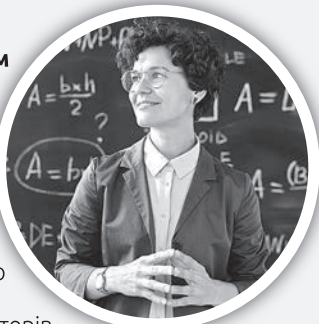
— Військовослужбовцям, які у зв'язку з пораненням (контузією, травмою або каліцтвом), пов'язаним із захистом батьківщини, визнані військово-лікарською комісією обмежено придатними до військової служби або непридатними до військової служби з переглядом через 6-12 місяців, та зараховані у розпорядження відповідних командирів, протягом двох місяців з дня зарахування у розпорядження (без врахування часу перебування у відпустці та на лікуванні) виплачується грошове забезпечення (без урахування додаткової винагороди) за останньою займаною посадою у повному обсязі. Після перебування у розпорядженні понад два місяці та до закінчення перебування у розпорядженні таким військовослужбовцям щомісячно виплачується оклад за військовим званням, надбавка за вислугу років та додаткова винагорода у розмірі 20100 гривень, — йдеться у документі.

Віктор КРУК

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...наступного року вчителям збільшать заробітну плату.

Підвищення стане можливим завдяки збільшенню фінансування сфери освіти у 2024 році на 22,9 млрд грн, порівняно з 2023 роком. «Заробітну плату вчителів буде підвищено. Передбачено фінансування облаштування укріплених та безбар'єрних просторів у навчальних закладах, придбання автобусів, модернізація ідалень та інше», — зазначив міністр фінансів Марченко. Загалом на сферу освіти у держбюджет на наступний рік планують закласти 178 млрд грн.



...п'ять ветеранів на Полтавщині отримали 1,3 млн грн для створення чи розвитку власної справи.

Грантові кошти надає держава. Найчастіше для інвестування військові обирають: сферу послуг таксі; екоклінінг; вирощування овочів та зелені в теплицях; торгівлю будматеріалами та автозапчастинами. Відомо, що програма створена для учасників бойових дій, осіб з інвалідністю внаслідок війни, а також їхніх дружин або чоловіків. Передбачені три види грантів: до 250 тис. грн, до 500 тис. грн, до 1 млн грн. Прийом заявок — у Дії.



...робітничу професію можна буде опанувати у центрах зайнятості.

Це стане можливим завдяки реалізації проєкту «Професійна освіта в Україні», що фінансується Федеральним урядом Німеччини. Як повідомили в Мінреінтеграції, на це виділять 10 млн євро. Проєкт передбачає реалізацію програм зі здобуття освіти чи перенавчання саме на базі центрів зайнятості. Реалізуватимуть програми до 2026 року в шістьох областях: Вінницькій, Дніпропетровській, Київській, Львівській, Полтавській та Чернівецькій.



ЮВІЛЕЙ ТАЛАНОВИТОГО КРЕМЕНЧУЖАНИНА

24 вересня він відзначив 70-річний ювілей



Володимир Євгенович Шевченко - письменник, журналіст, професор, дослідник, історик, краєзнавець, казкар, фольклорист, людина, яка володіє сімома мовами, щиро любить Україну та присвячує романи її історичним особам

Життєвий шлях та трудова діяльність пана Володимира досить різноманітні.

Володимир Євгенович народився у Кременчуці. Його мати була викладачкою української мови та літератури, батько - військовим та художником.

Закінчивши школу, хлопець пішов навчатися у професійно-технічне училище № 7 за фахом слюсар-інструментальник. Після його закінчення за направленням працював в інструментальному цеху КРАЗу.

У 1974 році вперше спробував себе у ролі вожатого дитячого оздоровчого табору, після чого у різні роки працював вожатим, вихователем та начальником оздоровчих таборів. То був початок його педагогічної діяльності.

**Журналіст, викладач,
письменник**

У 1979 році в життя В.Є.Шевченка увійшла журналістика. Він вступив на перший курс Київського державного університету ім. Тараса Шевченка на факультет журналістики.

Навчання було яскравим, цікавим, необхідним.

Разом із одногрупниками в університеті заснував Кременчуцьке студентське земляцтво у Києві, організовував та проводив цікаві зустрічі, вечори, випускав газету.

Будучи студентом, він встиг попрацювати викладачем у спортивному інтернаті для одарованих дітей, перекладачем Бюро міжнародного молодіжного туризму «Супутник».

Крім того, як студент-практикант створив чимало цікавих телепрограм.

Ним було відзнято і видано в ефір понад 100 телевізійних програм за участю відомих кременчужан: Миколи Залудяка, Анатолія Литвиненка, Бориса Нагайченка, Миколи Матвієнка, Лідії Цокур, Костянтина Крижевича, Михайла Смілянського, Сергія Горюновича та багатьох інших.

Після закінчення університету протягом десяти років Володимир Євгенович працював журналістом, редактором Дніпропетровського обласного комітету з телебачення і радіомовлення.

З 1994 до 1997 року був заступником директора з питань телебачення і радіо-

мовлення Телерадіокомпанії «Візит», потім протягом чотирьох років - керівником відеостудії «Борисфен» СЮТ, засновником і головним редактором газети «Березіль».

Крім того, В.Є.Шевченко - засновник і головний редактор юнацько-молодіжного журналу «Дебют», газети «Молодий журналіст», газети «Школярник», газети «Журналіст Кременчуччини» та інших.

Багато років чоловік присвятив викладацькій роботі: працював старшим викладачем, доцентом, деканом Гуманітарного факультету, професором кафедри журналістики, видавничої справи та редагування, ректором Кременчуцького університету економіки, інформаційних технологій і управління.

Він викладав бібліографію, історію України, психологію, технічні засоби масової інформації, основи теорії журналістики, стилістику української мови тощо.

Понад 40 років поспіль працював на журналістській ниві, 30 років - на викладацькій, перекладацькій, науковій у вищих навчальних закладах України. Більше 45 років віддав дослідництву і письменництву.

Він і зараз робить особистий журналістський, науковий і письменницький внесок: збагачує літературну і духовну скарбницю Полтавщини, України, українського народу.

Володимир Євгенович заснував літературні серії: «Казки і легенди землі Полтавської»; «Історичні віхи Полтавщини»; «Журналістика»; «Батьки і діти»; «Сучасні словники України»; «Україна: Друга світова»; «Золота книга українських традицій і звичаїв»; «Казки і легенди Кременчуччини», «Літературна скарбниця Полтавщини».

За багато років письменницької діяльності у різних видавництвах України у світ вийшли понад 160 видань цих серій, у т. ч. для дітей і юнацтва.

Багато років він - член НСЖУ та очільник творчої спільноти журналістів Кременчуччини.

За особистий внесок, духовне відродження української нації, успішну роботу у ЗМІ України, виховання журналістських кадрів, заснування і редагування п'ятих газет, трьох журналів; заснування і редагування, написання, підготовку і видання у світ новітніх підручників і навчальних посібників, сучасних словників В. Є Шевченка нагоро-

джували численними почесними грамотами, преміями, дипломами лауреата Міжнародних конкурсів, почесними знаками, медалями.

**Душею торкнутися історії
свого рідного краю**

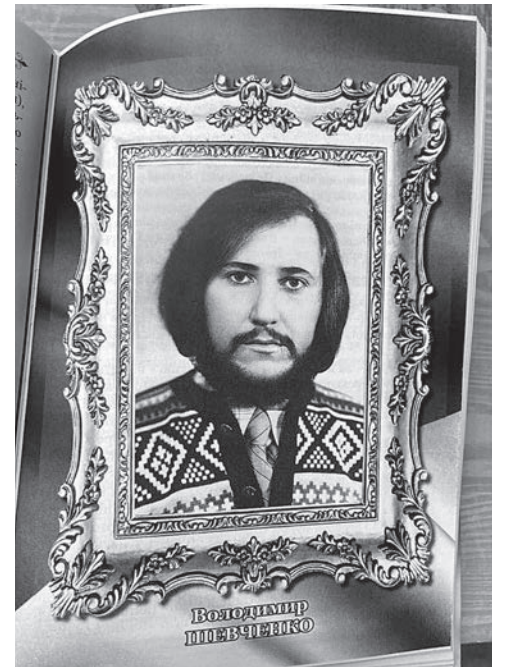
Нещодавно В.Є.Шевченко випустив чергову книгу - історико-пригодницький роман «Пливе човен горя повен». Ось що написав про неї Андрій Сиротенко, лікар, кандидат медичних наук: «На цю книгу чимало людей давно вже очікували. І скажу відверто - наші надії справдилися. Роман, незважаючи на те, що має майже чотириста сторінок, читається легко і, чим далі читаєш, тим якомога швидше хочеться дізнатися продовження дійства. Дивує і радує те, що у виданні, написаному справжньою українською мовою, більше вісімдесяти дійових осіб. Деяких із них зустрічаємо на сторінках роману часто, і вони з кожним описом все цікавіше розкривають свою душу, свої вчинки, своє ставлення до того, що діялося на початку XVII століття в Україні у часи козацької доби».

Читаючи роман, разом з дійовими особами мимоволі занурюєшся у те, що відбувається, сумуєш і радієш разом із його персонажами, і це, вважаю, дуже добре.

Вперше читав про волхвів як про звичайних людей, які думають, як вберегти і передати свої знання іншим поколінням. Неймовірно гарно і неповторно описана родина Андрійка, якого обирають волхви. Особливо його бабуна і дідусь, який теж мав певні знання, але ж не був обраним. Їм у романі відведено чимало сторінок, але це лише підкреслює важливу роль старшого покоління у формуванні дитячого світогляду, адже чимала частка знань Андрія - це пісні бабуні і мами, розповіді дідуся.

Вразило мене ще й те, що у творі чимало реальних історичних персонажів, які зустрічаються у літописах, легендах і казках не лише періоду козаччини.

Особливо вражають імена і прізвища дійових персонажів: волхвів (усі імена старовинні, які практично не почуєш нині) - Северин, Велислав, Варлам, Варсонофій, Венедикт, Андрон, Болеслав, Велислав, Бо-



рислав; козаки - Артем Вакула, Іван Соломаша, Степан Гармаш, Грицько Бабенко, Семен Нездіймишапка, Грицько Ковила, Василь Пугач, Лаврін Пашковський, Тиміш Масличенко та інші. Та чи не найбільше запам'яталися козаки: Богдан Громило, Ярема Всюдисущий, Ілляш Крутивус, Роман Сало, Юхим Макогоненко - вони не один десяток літ пліч-о-пліч були з отаманом Бурдилом у численних битвах з бусурманами.

Дочитавши останній рядок роману, був розчарований, що автор вдруге не згадав дівчину на ім'я Неоніла. Можливо, у наступній книзі вони знову зустрінуться. Принаймні дуже б хотілося. А ще я дуже очікував на зустріч Андрія зі своєю родиною, яку він не бачив чотирнадцять років, виховуючись і навчаючись у волхвів. Тому чомусь певен, що продовження цього прекрасного твору має бути.

А ще мене приємно вразило, що на всіх сторінках роману немає слів дід-баба, які ми звикли читати в українських казках, виправлених радянською цензурою. Тут кожен персонаж говорить лагідно і шанобливо бабуна, дідусь, матуся, батечко та ін. Було б добре, якби й, починаючи з дитячого садочка, а з тим у школах навчали шанобливого ставлення до старших, які вік-вікували і чимало корисного знали.

Перегорнувши останню сторінку, ще довго розмірковував над тим величезним пластом, з яким вдалося познайомитися у романі. А ще серце прискорювалося, коли читав знайомі географічні назви. Радів, мов дитина, з того, що й у минулі віки знали про нашу Кременчуччину, Полтавщину.

Думок дуже багато, але хочеться ще й ще раз перечитати цей чудовий твір, щоб якомога більше відклалося у пам'яті. А ще мені б дуже хотілося, щоб цей роман вивчали у навчальних закладах, впевнений, що діти читатимуть його з неабияким захопленням і задоволенням.

Дякую вам, шановний авторе, за прекрасний роман з нашої минувшини, бо, прочитавши його, пишаєшся своїм минулим, радієш від того, які прекрасні люди наші предки».

З ювілеєм!

Є люди, з якими неможливо наговоритися. Незважаючи на високі звання та посади, на енциклопедичні знання, вони вміють так просто й цікаво розповідати про складні речі, що їх хочеться слухати. Саме таким є Володимир Євгенович Шевченко.

А ще він щирий, дуже добрий, чуйний, скромний та уважний до інших. Він - вірний друг і завжди мотивує людей на написання чи то прози, чи то поезії.

Щиро вітаємо Володимира Євгеновича з ювілеєм та бажаємо міцного здоров'я та вірних друзів навколо.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

**Асоціація
Незалежні Регіональні
Видавці України**

ЩО І КОЛИ САДИТИ У ЖОВТНІ

Жовтень – неоднозначний місяць для садівників, бо погода всередині осені дуже різна з року в рік. Чим здивує нас ця осінь, можна лише здогадуватися. Покладатися будемо тільки на себе і на прогноз погоди. А ще – на посівний календар.

Коренеплоди		Ягідно-плодовий сад	
Буряк, морква, пастернак	6-8, 29, 30	Суниця та полуниця	4-8, 31
Редис	2, 3, 6-8, 21, 22, 25, 26, 29, 30	Яблуна	2, 3, 21, 22, 29, 30
Селера, петрушка на корінь	6-8	Груша, айва	15, 21, 22
Цибулеві		Абрикос, вишня, слива, персик	2, 3, 15
Цибуля городня	2, 3, 29, 30	Черешня	2, 3, 9, 10, 29, 30
Цибуля на зелень, шніт	2, 3, 15, 21, 22, 29, 30	Волоський горіх, фундук	2-5, 15, 29-31
Часник	15, 21, 22	Калина, шипшина, горобина, обліпіха	2, 3, 6-8, 25, 26, 29, 30
Цибуля порей, рокамболь та ін.	1-3, 6-8, 25-27, 29, 30	Глід	1, 6-10, 16, 17, 27
Овочі до столу та на зберігання		Малина	4-8, 16-17, 31
Гострий перець	15-17, 27	Смородина	6-10, 16, 17, 21, 22, 25, 26
Кале, пак-чой та інша листовая капуста	1, 15, 25-27	Агрус та інші ягідники	6-8, 16, 17, 21, 22
Зернові (пшениця, овес, ячмінь, жито)	2, 3, 6-8, 15-17, 21, 22, 29, 30	Виноград	15-20
Міцелій	15-27	Декоративні рослини	
Зелень та трави		Газон, ґрунтопокривні рослини	1, 27
Листовий салат	1-3, 15, 25-27, 29, 30	Однорічники	2, 3, 11, 12, 15, 29, 30
Шпинат	1, 15, 25-27	Цибулинні та бульбові	16, 17, 21, 22, 25, 26
Рукола, крес, листові гірчиця	1, 6-8, 16, 17, 25-27	Трав'янисті багаторічники	2, 3, 6-8, 11, 12, 15, 25, 26, 29, 30
Мангольд та інші листові овочі	1-3, 25-27, 29, 30	Хвойні	11, 12
Щавель	2, 3, 16, 17, 29, 30	Живі огорожі	4, 5, 9-12, 15, 31
Кріп та фенхель	2, 3, 21, 22, 29, 30	Чагарники та дерева	2, 3, 9-12, 21, 22, 29, 30
Петрушка, кінза та селера	15, 25, 26	Кучеряві та плетисті культури	4, 5, 11, 12, 31
Базилік, материнка, розмарин	11, 12, 16, 17, 25-27	Сидерати	1-3, 6-8, 15-17, 21, 22, 29, 30
Лікарські та чайні культури	9-12, 16, 17		
Мікрозелень	1, 15-17, 21, 22, 25-27		

ТОП-4 КІМНАТНИХ РОСЛИН, ЯКІ ЛЕГКО ДОГЛЯДАТИ

Кімнатні рослини - це чудовий спосіб прикрасити свій дім, очистити повітря і покращити настрої. Але не всі рослини однаково вимогливі до умов утримання і догляду. Якщо ви шукаєте оригінальні і невибагливі кімнатні рослини, які не потребують багато часу і зусиль, то ось топ-4 кращих варіантів, які ви можете знайти в магазинах

Сансев'єра

Сансев'єра - це тропічна рослина, яка має довгі і тверді листки зі строкатим візерунком. Вона може рости при різному освітленні, температурі і вологості, а також довго обходитися без поливу. Сансев'єра виробляє кисень вночі, тому її можна тримати в спальні. Ця рослина також має антибактеріальні і антиалергенні властивості. Сансев'єру можна купити за ціною від 100 до 500 гривень, залежно від розміру і сорту.

Алоє

Алоє - це соковита рослина, яка має м'ясисті листки із зубчиками по краях. Вона має лікувальні властивості і використовується для загоєння ран, опіків, укусів і подразнень шкіри. Алоє також може цвісти великими квітами на довгих пагонах. Алоє потребує світлого місця і рідкого поливу раз на кілька тижнів. Алоє можна купити за ціною від 30 до 150 гривень, залежно від виду і розміру.

Монстера

Монстера — велика тропічна рослина, яка також відома як «вазонне дерево» або «луската папороть». Монстера має красиві, великі листки схожі на папороть, саме це надає рослині екзотичний та декоративний вигляд. Монстера може легко пристосовуватися до різних рівнів освітленості, включаючи помірне або низьке освітлення. Це робить її відмінним вибором для

приміщень з обмеженим доступом до світла. Монстера чудово зберігає воду у своїх м'ясистих листках та стеблах. Також ця рослина відома тим, що може швидко розростатися і стати достатньо великою рослиною, щоб заповнити простір певного приміщення. Особлива перевага для тих, хто шукає декоративну і невибагливу рослину, яка швидко заповнить пустий куточок кімнати. Монстеру можна купити за ціною від 250 до 600 гривень, залежно від розміру і сорту.

Хлорофітум

Хлорофітум - це популярна рослина, яка має довгі і тонкі листки з білими смугами. Вона швидко росте і утворює дочірні рослини, які можна відокремлювати і садити в окремі горщики. Хлорофітум ефективно очищує повітря від шкідливих речовин і поглинає електромагнітне випромінювання. Хлорофітум не вимогливий до умов утримання і поливу. Хлорофітум також називають "рослиною щастя", бо вона притягує успіх і достаток. Хлорофітум можна купити за ціною від 50 до 200 гривень, залежно від розміру і кольору листя.

Анастасія ДЖАБЕР

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

КУРЯЧІ ГРУДКИ НА МАНГАЛІ

Головне в цій страві - приготувати гарний маринад і не пересушити м'ясо. Тоді воно виходить соковитим та смачним. Курячі грудки на мангалі добре поєднуються зі свіжими овочами

Складові:

- куряча грудка - 7 шт
- цибуля ріпчаста - 2 шт
- гірчиця гостра - 3 ст. л
- кетчуп «чили» - 1 пачка
- приправа для шашлику
- перець чорний мелений
- сіль



Кожну грудку розріжте на дві частини, відріжте філе, накрийте його харчовою плівкою і відбийте трохи потовщену частину.

У місці змішайте кетчуп, гірчицю, приправу, перець, посоліть.

Філе змастіть маринадом і перекладіть нарізаними кільцями цибулі. Поставте м'ясо маринуватися в холодильник на 1,5-2 години.

Потім викладіть його на мангал. Смажте до готовності, перевертаючи решітку.

ЗАПЕЧЕНІ ПОМІДОРИ, ФАРШИРОВАНІ ЯЙЦЯМИ ТА ШИНКОЮ

Готується така гарна страва просто і не потребує багато часу

Складові:

- помідори свіжі - 4 шт
- яйця - 4 шт
- шинка - 100 г
- перець чорний мелений
- сіль
- олія
- зелена цибуля

Помідори помийте. Обережно зріжте кришечку помідора і чайною ложкою вийміть серцевину. Стінки залиште досить товстими, щоб вони не луснули. Шинку наріжте дрібними кубиками.

У підготовлений підсолений помідор на дно викладіть трохи шинки. Розбийте яйце в помідор. Посоліть, поперчіть і посипте зеленою цибулею (нарізаною дрібно).

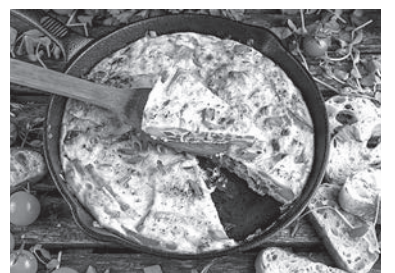
Запікайте в розігрітій до 190 градусів духовці 15-20 хвилин.

ОМЛЕТ ІЗ ОВОЧАМИ

Подавати готову страву до столу краще одразу ж, поки вона не охолола

Складові:

- яйця - 5 шт
- цибуля ріпчаста - 2 шт
- перець болгарський - 2 шт
- помідори - 2 шт
- перець чорний мелений
- сіль
- олія



Цибуля, болгарський перець очищений і помідори наріжте тонкими півкільцями.

Яйця посоліть і збийте. У гарячу сковороду налейте трохи олії. Обсмажте цибулю до м'якості, додайте перець та обсмажте ще три хвилини. Викладіть помідори, посоліть, поперчіть і ще дві хвилини обсмажте. Овочі залийте збитими яйцями.

Накрийте кришкою та залиште на повільному вогні на п'ять хвилин.

КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

РИБАЛИМО У ЖОВТНІ

У цьому місяці добре клює - йорж, ротан, піскар, подуст, вночі непогано клює минь. Все менш активними стають - жерех, краснопірка, лящ. Можна спіймати - язя, окуня, плітку та густеру. Добре клює щука на будь-які штучні приманки

- Чудовий клює: 1-9, 18-23.
- Гарний клює: 10-11, 17, 24-26.
- Слабкий клює: 12-13, 15-16, 27, 29-31.
- Поганий клює: 14, 28.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ

ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ

Альпіналь

067-700-85-85

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ

(цемент М-500)

СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ

- Забір
- Виготовлення
- Доставка та установка

097-240-76-03

КУПЛЮ МЕД

Від 400 кг

(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

АМЕДА ГРУП ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ

(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

УТЕПЛЕННЯ СТІН

ДОСВІД В УТЕПЛЕННІ 10 РОКІВ

- ПРОМИСЛОВИЙ АЛЬПІНІЗМ
- ПОСЛУГИ БУДЬ ЯКОЇ СКЛАДНОСТІ

(098) 6 658 658

- ☑ Команда професіоналів
- ☑ Повний комплекс послуг
- ☑ Помірні ціни

НАЙКОРИСНІШІ СЕЗОННІ ПРОДУКТИ ОСЕНІ

Ламкість волосся, нігті, що вічно ламаються, суха шкіра і блідість - це безумовно промахи в раціоні харчування, але цього можна уникнути, якщо вибирати правильні продукти і вивчити всі переваги сезонних продуктів осені



Існує думка, що восени наш організм не може отримувати необхідні вітаміни і корисні речовини і саме тому наша зовнішність змінюється. Ми збрали список продуктів, які потрібно їсти восени, щоб підтримувати здоров'я і красу.

Гранат

Плоди гранатового дерева їдуть до нас із Південної Америки, Середнього Сходу та Західної Азії. Цей фрукт люблять далеко не всі і дарма, адже гранат не лише чудовий продукт, який допомагає боротися з сезонними захворюваннями, але і збагачує організм клітковиною і амінокислотами.

Виноград

Виноград у холодну пору року допомагає налагодити процеси травлення і запобігає утворенню тромбів, знижуючи ймовірність серцевих нападів.

Брюссельська капуста

Саме вона розганяє метаболізм, допомагаючи очистити організм. А вітаміни К, С, А, марганець, клітковина і фолієва кислота точно позитивно позначаться на шкірі.

Хурма

Хурма - ефективний засіб для лікування і профілактики онкозахворювань. Та вона ще й зменшує ймовірність появи судин на шкірі - як бонус.

Цвітна капуста

Закупуйтеся цвітною капустою і змушуйте себе полюбити цей продукт, адже в ній містяться вітаміни С, К, В6, калій, магній, марганець, фосфор, фолієва кислота і клітковина. Так-так, у продукті, чия калорійність - лише 25 кал на 100 грам.

Лера ІВАНОВА

ДОСЛІДЖЕННЯ

ЯК ВПЛИВАЄ НАРОДЖЕННЯ ДІТЕЙ НА СТАРІННЯ ЖІНОЧОГО ОРГАНІЗМУ

Багато хто вважає, що материнство омолоджує жінку, і що чим більше дітей, тим краще для її здоров'я. Але чи справді це так?



Американські вчені з університету Джорджа Мейсона провели велике дослідження, яке показало, що насправді народження дітей пришвидшує процес старіння жіночого організму на 11 років. Як вони до цього дійшли, і які ще наслідки має материнство для жінок?

Вчені дослідили ДНК 2000 жінок репродуктивного віку і з'ясували, що у тих, хто народжував, були коротші теломери. Це кінцеві частини хромосом, які захищають їх від пошкоджень і старіння. Короткі теломери асоціюються з поганим здоров'ям, особливо серцево-судинною системою. Крім того, вчені помітили, що кожна додаткова дитина скорочувала теломери ще більше. Звичайно, на довжину теломер також впливають інші фактори, такі як генетика, спосіб життя, стрес тощо.

Але не тільки ДНК страждає від материнства. Жінки після пологів часто зустрічаються з такими проблемами:

• Зневоднення і втома. Пологи - це стрес для організму, і поки він не закінчиться, жінка може постійно відчувати слабкість і спрагу. Це особливо актуально для годуючих матерів.

• Тривале загоєння ран після кесаревого розтину або епізіотомії (розтин м'яких тканин між статевим отвором і задньо-прохідним отвором). Це може супроводжуватися болями, запаленням, кровотечею й інфекціями.

• Постпологова депресія. Гормональні зміни псувають настрій багатьом жінкам після пологів. У деяких випадках це може перерости у серйозне психологічне захворювання.

• Зайва вага. Набрання кг перед пологами - це нормально, але не всім легко повернутися до своєї форми після пологів. Гормони, генетика і режим харчування грають велику роль у цьому питанні.

• Недержання сечі і геморой. Ці неприємні симптоми можуть бути наслідком ослаблення м'язів тазового дна або неправильного дихання під час потуг.

Таким чином, материнство не таке вже й благодатне для жіночого організму, як може здаватися. Але це не означає, що жінкам не варто народжувати дітей. Вони просто повинні бути свідомими ризиків і дбати про своє здоров'я.

Анастасія ДЖАБЕР

БОРЕМОСЯ З ГРИПОМ

Народні рецепти

Грип - захворювання сезонне, серйозне і дуже неприємне. І це значить, що зовсім скоро може спалахнути епідемія, і ви маєте зустріти її у всеозброєнні

У боротьбі з грипом, як то кажуть, усі засоби хороші, тому бабусині рецепти ще ніхто не скасовував! Калина та малина, різноманітні узвари - ці народні методи допоможуть вам у нелегкій боротьбі з грипом!

Рецепт № 1 - цибуля й часник

За перших симптомів грипу розріжте велику соковиту цибулину і дихайте над нею якнайдовше. Процедуру повторюйте близько 4 разів на день. Між «цибулевим вдиханням» займіться часником. Візьміть кілька головок, розімніть і змочіть ним ватяну паличку, помісті її якомога глибше в ніс, тримай близько 15 хвилин.

Рецепт № 2 - смородина, малина та калина

Ніколи не забувайте про старий добрий рецепт бабусі, коли вона робила чай з варення. Якщо змішати в одній склянці смородину, малину і калину, ви отримаєте вітамінну та смачну бомбу, яка вилікує за пару днів так точно!



Рецепт № 3 - ромашка

Хоч і кажуть, що під час грипу приймати ванну не можна, це не стосується ромашкової ванни. Візьміть 400 г ромашки і 10 л окропу, настоюйте близько 2 годин. Процідіть рідину і вилийте у ванну. Процедура триває максимум 15 хвилин при температурі 35 °С.

Рецепт № 4 - оцет і гірчиця

Для боротьби з грипом ноги потрібно тримати в теплі... а також в оцті або гірчиці! Візьміть теплі вовняні шкарпетки і насипте у них суху гірчицю, ходіть так добу-дві. Ще можна зробити оцтовий компрес на ноги або на груди. Для цього змочіть шкарпетки або рушник у суміші оцту, оливкової олії та камфори, залиште на ніч. До ранку вам вже має бути значно легше!

ЯК НЕ ЗАХВОРИТИ В ПОЛІКЛІНІЦІ

Поліклініка - це місце, яке відвідує багато хворих, інколи з інфекційними захворюваннями, тому вона може бути підвищеним ризиком для зараження

Проте, існують кілька простих заходів, які можуть допомогти вам залишитися здоровими під час відвідування закладу.

• Перевірте свою температуру та інші симптоми. Якщо у вас є підвищена температура, кашель, нежить, біль у горлі, слабкість або інші ознаки застуди чи грипу, то краще залишитися вдома та зателефонувати лікарю. Так ви не лише захистите себе від ускладнень, але й

не поширите інфекцію серед інших пацієнтів та медичного персоналу.

• Профілактичні заходи. Завжди носіть маску, коли ви в поліклініці, особливо якщо ви бачите людей із симптомами респіраторних захворювань. Використовуйте антисептики для рук або мийте їх із милом перед та після контакту з будь-якими поверхнями або предметами. Уникайте торкатися очей, носа та рота руками. Дотримуйтесь

соціальної дистанції та не сідайте поруч із хворими людьми.

• Обирайте правильний час для візиту. Якщо це можливо, уникайте годин пік, коли поліклініка переповнена людьми. Запишіться на прийом заздалегідь та приходьте точно за розкладом. Намагайтесь не проводити багато часу в очікувальних залах або коридорах. Якщо у вас є можливість, то обирайте онлайн-консультації з лікарем замість особистих.

Бережіть своє здоров'я та будьте уважні до себе та оточуючих!

Анастасія ДЖАБЕР

НЕ КЛАДІТЬ НОГУ НА НОГУ

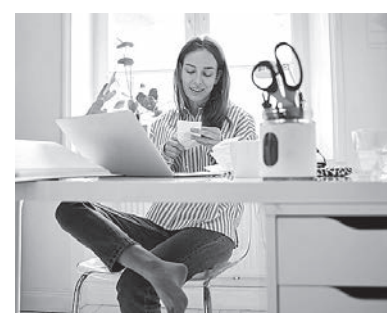
Ще одна шкідлива звичка. Одна із причин варикозу

Ми звикли сидіти зручно і займати комфортну позицію, коли перебуваємо в офісі, вдома або навіть під час відпочинку. Однак, здається, що така невинна звичка може мати серйозний вплив на наше здоров'я, зокрема на стан наших ніг. Поширена практика сидіння «нога на ногу», може сприяти розвитку варикозу та інших проблем з нижніми кінцівками.

Флебологи, спеціалісти з хвороб вен, наголошують на тому, що ця звичка може мати негативний вплив на наше здоров'я і викликати низку небажаних наслідків. Ось кілька ключових аспектів, які слід враховувати:

1. Збільшене навантаження на стегна і спину. Сидячи з ногою на нозі, ми створюємо нерівномірний розподіл ваги між стегном та стегновою кісткою, що може спричинити додаткове навантаження на хребет. Це може призвести до болю в нижній частині спини.

2. Порушення кровообігу. Згинаючи ногу в коліні та прикладаючи її до іншої ноги, ми можемо обмежувати нормальний кровообіг у стегнових та гомілкових венах. Це може спричинити затримку крові та підвищити ризик утворення згустків крові або варикозного розширення вен.



3. Вплив на малу тазову ділянку та статеві органи. Довгий та систематичний вплив цієї звички може призвести до порушень кровообігу в ділянці малого тазу та статевих органів. Це може мати негативний вплив на здоров'я та функціонування цих органів.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

МЕТОДИКА ОСНОВАНА НА БІОЕНЕРГЕТИЦІ БДЖОЛИНИХ СІМЕЙ СОН НА БДЖОЛИНИХ ВУЛИКАХ



ОЗДОРОВЛЕННЯ та ПРОФІЛАКТИКА опорно-рухової, бронхо-легеневої, нервової, серцево-судинної систем

**ДЛЯ ВСІХ БАЖАЮЧИХ
1 година - БЕЗКОШТОВНО**

с. Кияшки, вул. Кириленківська, 1а
тел: +38-096-706-58-94



КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА ЖОВТЕНЬ

1 жовтня – стрижка призведе до матеріальних втрат.
2 жовтня – до зустрічі з добрим другом.
3 жовтня – якщо хочете, щоб вистачало на хліб із маслом – краще не стригтися.
4 жовтня – не рекомендується звертатися до перукаря, можливі нездужання.
5 жовтня – стрижка додасть грошей у вашу скарбничку.
6 жовтня – візит до перукаря принесе достаток у вашу оселю.
7 жовтня – краще відкласти ножиці – здоров'я дорожче.
8-9 жовтня – хороши зір до рожчий за зачіску.
10 жовтня – щастя прийде надовго.
11 жовтня – добробуту досягне той, хто наважиться змінити зачіску.

12 жовтня – щоб уникнути сварок і образ, не чіпайте волосся.
13 жовтня – щоб не було душевних мук, радимо залишити волосся в спокої.
14 жовтня – чим коротше волосся, тим коротше життя.
15 жовтня – до конфліктів і сварок.
16 жовтня – візит до перукаря зробить вас багатшим.
17 жовтня – перукарня допоможе вам відновити сили та настрої.
18 жовтня – якщо фінанси співають романси, загляньте до перукарні.
19 жовтня – нова зачіска зробить вас красивішим.
20 жовтня – життя у мирі та злагоді несумісне з візитом до перукаря.

21 жовтня – підстрижіть хоч один локон, і життя стане довшим.
22 жовтня – щоб тіло та почуття зміцніли, сходіть до перукарні.
23 жовтня – будете щасливі.
24 жовтня – загострення почуттів залежить від візиту до перукаря.
25 жовтня – відмовтеся від візиту до перукаря – можливі нездужання, хвороби.
26 жовтня – вам посміхнеться успіх.
27 жовтня – майна побільшає.
28 жовтня – добробут та достаток не покинуть вас.
29 жовтня – до помилкових вчинків і хвороби.
30 жовтня – краще залишити волосся у спокої, інакше матимете поганий вигляд.
31 жовтня – втратите гроші.

МАГНІТНІ БУРІ У ЖОВТНІ

1 жовтня – середньої сили магнітна буря.
2 жовтня – слабка магнітна буря.
5 жовтня – найсильніша магнітна буря.
3-13 до 15 жовтня та **23-26 числа** очікуються ще дві магнітні бурі слабкої сили.
29-30 жовтня буде досить серйозна сонячна активність - магнітна буря середньої сили.

У цей період можуть загострюватися хронічні хвороби. Дотримуйтеся загальних рекомендацій:

- більше гуляйте на свіжому повітрі;
- не перевантажуйте себе фізичними вправами;
- уникайте вживання алкоголю та жирної їжі;
- слідкуйте за дотриманням режиму сну;
- пийте більше води.

СПРИЯТЛИВІ ДНІ ЖОВТНЯ

Для весілля і вінчання: 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 13, 15, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 29, 30.
Для поїздки: 3, 4, 5, 15, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26, 27, 30, 31.
Для зміни роботи: 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27.
Для лікування зубів: 1, 2, 3, 20, 21, 22, 29, 30.
Для зачаття: 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26, 27, 29, 30.
Для нових починань: 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27.

ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

1 жовтня – Покров Пресвятої Богородиці.
6 жовтня – апостола Фоми.
9 жовтня – апостола Якова Алфієвого.
16 жовтня – мученика Лонгіна Сотника, що при Хресті Господньому.
18 жовтня – апостола і євангеліста Луки.
26 жовтня – священномученика Димитрія Мироточця.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

2 ЖОВТНЯ. 18 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.43 МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Постарайтеся скерувати свою енергію в творче русло, не слід обмежувати себе в отриманні нових вражень. Можна вирушати в поїздки і подорожі.

3 ЖОВТНЯ. 19 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.10 МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Будьте уважні до подій цього дня, оскільки вони є дзеркальним відображенням вашого ставлення до життя і до світу. Надайте підтримку тим, хто її потребує.

4 ЖОВТНЯ. 20 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.46 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. Відкладіть усі важливі справи, якими б не відкладними вони вам не здавалися. Корисно позбутися старих непотрібних речей і контактів.

5 ЖОВТНЯ. 21 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.33 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. Плавний і гармонійний, день, час милосердя, терпіння і духовного перетворення. Практичні зусилля не дадуть особливих результатів.

6 ЖОВТНЯ. 22 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.33 МІСЯЦЬ У РАКОВІ

Третя чверть наст. о 16.49. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях, добре розлучитися зі шкідливими звичками. Налагоджуйте контакти, спілкуйтеся і вирішуйте невідкладні питання.

7 ЖОВТНЯ. 23 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 23.40 МІСЯЦЬ У РАКОВІ

Спадаючий Місяць. Відбувається поворот в енергетиці - від підвищеної активності до уповільнення усіх реакцій, зниження загального тону. Цей час сприятливий для здійснення подорожей.

8 ЖОВТНЯ. 24 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. -- МІСЯЦЬ У РАКОВІ

Спадаючий Місяць. День, коли потрібні обережність і уважність у виконанні будь-якої справи. Сприятливий для укладення шлюбу і для переїзду на нове місце проживання.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 2 ДО 8 ЖОВТНЯ

ОВЕН



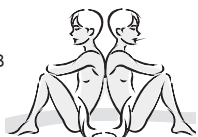
Начальство оцінить ваші ділові якості вже на початку тижня. Перш ніж робити що-небудь, ретельно подумайте. Заробітки в цілому повинні бути хорошими. У сім'ї зберігайте почуття гумору.

ТЕЛЕЦЬ



Справ на роботі буде безліч. Серйозні рішення ухвалювати краще в другій половині тижня. Доходи очікуються нерегулярні. Нові друзі допоможуть по-новому поглянути на світ.

БЛИЗНЮКИ



Будьте акуратні в професійній сфері, не піддайтеся на авантюри. В кінці тижня вірогідний невеликий дохід. Не позичайте.

РАК



На службі витрачайте енергію раціонально, уникайте конфліктів. Доходи - середні, а ось витрати можуть зрости. На початку тижня вірогідні потрясіння і розчарування в особистому житті.

ЛЕВ



На роботі сміливо долайте перешкоди і проявляйте свої кращі якості. Доходи на звичайному рівні. Чекайте нових знайомств. Любовні відносини оновляться.

ДІВА



Можливо, вам буде не до роботи. Мобілізуйтеся, не плануйте серйозних справ на другу половину тижня. Фінансові труднощі вирішуйте за допомогою родичів. Доходи - на висоті.

ТЕРЕЗИ



На професійному терені чекає успіх, але для його досягнення доведеться добре потрудитися. Доходи мають зрости. Займіться сім'єю, вихованням дітей, впорядкуванням будинку.

СКОРПІОН



Багато подій обіцяє професійна сфера. Не виключення з боргами, якщо вони є, розрахуйтеся. Не впадайте в депресію. Частіше спілкуйтеся з друзями.

СТРІЛЕЦЬ



У роботі більше довіряйте своїм знанням та інтуїції, не сподівайтесь на легкі шляхи до успіху. Можлива поява нових джерел доходу. Захочеться оновлення іміджу, почуттів, обстановки.

КОЗЕРІГ



Велика кількість контактів може вас втомити. Відновить сили і емоційну рівновагу домашній затишок і робота. Про доходи турбуватися нічого. У сім'ї вірогідні конфлікти, але ви чудово вирішите всі проблеми.

ВОДОЛІЙ



Робота вимагатиме активності, уміння знаходити правильні рішення. Можете розраховувати на хороший заробіток. Будьте обережні, у відносинах з близькими прагніть уникати конфліктів.

РИБИ



Нові проекти відкладіть на наступний тиждень. Не вплутуйтеся у фінансові шахрайства. Всі зусилля мусять бути винагороджені. Не хетуйте сімейними обов'язками, займіться дітьми.

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Як підготуватися до причастя?

– Розуміти сенс та щиро бажати Причастя. Той, хто приходить до Причастя, має усвідомлювати, що це таке і навіть. Ми причащаємось для того, щоб з'єднатися із Самим Богом, вступити в спілкування з Ним, прийняти Тіло і Кров Христові для освячення і очищення від гріхів. До цього треба мати щире особисте бажання, а не таке, що викликано якимось авторитетом, обов'язком чи рекомендацією чаклунки чи "бабки".

Мати мир з усіма. Щоб причаститися, необхідно перебувати в мирі з усіма людьми, принаймні не мати бажання помститися. Не можна приймати Таїнство в стані ворожнечі чи ненависті.

Не коїти смертних гріхів, які відлучають від Причастя. Це передусім убивство (зокрема аборт), порушення подружньої вірності, зрада Богові з різними ворожками-гадалками-екстрасенсами. У разі порушення необхідно передусім відновити свою єдність із Церквою через каяття і сповідь перед священником (якщо душпастир призначить епітимію, виконати її).

Жити як християнин щодня. Для того щоб причаститися, краще не вигадувати спеціальні періоди підготовки, а жити так, щоб саме повсякденне життя було сумісся з регулярною участю в Трапезі Господній. Суттєвим змістом такого життя є щоденна молитва, читання та вивчення Біблії – Слова Божого, обов'язкове дотримання Божих заповідей та постійна внутрішня боротьба із темрявою, що живе всередині нас. Важливими складовими духовного життя є щоденне випробування совісті (наприклад, перед сном) та регулярна сповідь.

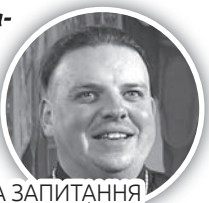
Літургійний піст. Здавна в церковній традиції належить підходити до Причастя натщесерце. Ця дисциплінарна норма зветься "літургійним постом". Зазвичай тривалість літургійного посту має бути не менше шести годин. Тобто якщо ви після опівночі ненароком випили води, а вранці на дев'яту годину збираєтеся на літургію – це не привід відмовлятися від Причастя. Так само не привід відмовлятися від Причастя, коли вранці проковтнули трохи води при умиванні. Слід пам'ятати, що дисциплінарна норма розповсюджується на фізично здорових людей. А тим, хто страждає, скажімо, на цукровий діабет, вранці дозволяється трохи поїсти. Так само можна приймати перед Причасттям ліки, які необхідні за життєвими показниками. При підготовці до Причастя головне значення має стан душі й серця, а не шлунку.

Молитовна підготовка до Причастя складається з читання канону і молитов до Святого Причастя – ввечері або вранці перед Літургією.

Читання інших молитов або, наприклад, канонів чи акафістів (покаянного, Ісусу Найсолідшому, Богородиці, Ангелу-хранителю) увійшло до вжитку і стало доволі розповсюдженим благочестивим звичаєм. Припис читати три канони перед Причасттям друкується сьогодні в багатьох молитовниках, втім, питання обов'язковості цього правила залишається "дискусійним". Щодо тривалості молитовного правила можна порадитися зі священником, якому зазвичай або частіше за все сповідаєтесь.

– Чи можна стригтися на великі свята?

– В принципі – так. Але якщо є можливість перенести це на якийсь інший день – скористайтеся цією можливістю.



НА ЗАПИТАННЯ
ЧИТАЧІВ ВІДПОВІДАЄ
ПРОТОІЕРЕЙ
АНАТОЛІЙ КУЛІШ

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

На питання вимушено переміщених осіб відповідає Голова Національної служби здоров'я України Наталія Гусак

« Я – ВПО. У мене немає сімейного лікаря, виїхав, щойно почалася війна. До кого конкретно я можу звернутися і мене там приймуть? Після укладення нової декларації я можу звернутися до будь-якої державної лікарні? »

– Ви можете переукласти декларацію з будь-яким обраним вами лікарем у Києві, щоб звернутися по медичну допомогу. За відсутності сімейного лікаря також можете отримати спеціалізовану медичну допомогу, особливо в ургентному стані.

Із НСЗУ законтрактовані також і приватні заклади. Якщо, наприклад, вам потрібен сімейний лікар чи терапевт і поряд із вами є приватний заклад, що законтрактований із Національною службою здоров'я України, то ви можете також отримати медичну допомогу і там.

Якщо вам десь відмовлять, телефонуйте на «гарячу лінію» НСЗУ за номером 16-77 і залишайте ваше звернення чи скаргу на заклад, який вам відмовив. Ми обов'язково її розглянемо.

« Добрий день. Я перебуваю на стаціонарному лікуванні в ендокринологічному відділенні міської лікарні. Купую ліки за власний кошт і хочу дізнатися, чи можу отримати відшкодування за них за програмою «Доступні ліки»? »

– Відшкодування за ліки держава здійснює за програмою реімбурсації «Доступні ліки». Якщо у вас є хронічне захворювання – наприклад, серцево-судинне, цукровий діабет другого типу, інсулінозалежний цукровий діабет, хвороба Паркінсона, психологічні розлади та низка інших – то вам необхідно уточнити у сімейного лікаря, чи бачить він ознаки того, що ви можете бути учасником програми «Доступні ліки».

За підтвердження умов участі пацієнта в згаданій програмі, надалі лікар виписує вам електронний рецепт на препарати, які входять до її переліку. Якщо, наприклад, ви хворієте на діабет I чи II типу, у вас має бути складений ендокринологом індивідуальний план лікування, де він призначає тип і дозування препаратів або інсуліну та вносить ці дані до електронної системи охорони здоров'я (ЕСОЗ). Те ж саме стосується хронічних захворювань

щитоподібної залози. Електронний рецепт ви можете отримати в ендокринологі (якщо первинний – то тільки у нього) або у свого сімейного лікаря.

Важливо, що сімейний лікар може виписати електронний рецепт лише за встановленим ендокринологом планом лікування і не може змінити призначення ендокринолога. Ліки за електронним рецептом ви можете отримати безплатно або з невеликою доплатою в аптеках, законтрактованих із НСЗУ. Перелік цих аптек є на сайті НСЗУ на мапі.

Якщо вам доводиться купувати за власний кошт препарати, що входять до Національного переліку лікарських засобів, тоді треба залишити скаргу на телефон НСЗУ за номером 16-77 із зазначенням прізвища, ім'я, по батькові, щоб ми зафіксували і звернулися до головного лікаря цього закладу стосовно неправомірності дій лікарні. Але також важливим є те, що до переліку препаратів, якими забезпечують, до прикладу, пацієнтів із цукровим діабетом за програмою «Доступні ліки», не входять глюкометри, тест-смужки для вимірювання цукру, інсулінові шприци, голки та медичні препарати. Тому в цьому питанні необхідно розібратися детально, аби зрозуміти, що саме було придбано за ваш кошт.

« Я – переселенець. Торік у мене був мікроінсульт. Від цих вибухів одне вуха перестало чути, тиск 220 на 110. Є направлення невропатолога на стаціонарне лікування. Підкажіть, будь ласка, чи є для ВПО якісь пільги, щоб лягти в лікарню, бо грошей на ліки не вистачає? »

– Усе лікування за Програмою медичних гарантій у закладах, що законтрактовані з НСЗУ, є безплатними для пацієнта. Тож необхідно лише отримати направлення від вашого сімейного або лікуючого лікаря. Ви маєте обрати заклад, в якому хочете отримати цю послугу і лікуватися. До речі, хоча зауважити, що, крім лікування, держава потурбувалась і про реабілітацію після інсульту – її ви теж можете отримати безплатно!

Якщо від вас вимагатимуть кошти при госпіталізації, лікуванні або діагностиці в закладі стаціонарного лікування, то необхідно сповістити керівника медзакладу, що ви хочете залишити скаргу. Бо у закладі, законтрактованому із НСЗУ, ви маєте право отримувати медичні послуги безплатно.



Якщо керівник медичного закладу не відреагує, телефонуйте на «гарячу лінію» НСЗУ за номером 16-77. Ми обов'язково опрацюємо вашу скаргу та проведемо бесіду із закладом.

« А десь можна отримати ліки для нормалізації тиску? »

– Ваш сімейний лікар має можливість виписати рецепт на безкоштовні препарати від серцево-судинних захворювань у рамках програми «Доступні ліки». Для цього вам необхідно лише зателефонувати до свого сімейного лікаря, і він може навіть дистанційно виписати вам електронний рецепт. Далі ви маєте звернутися до аптеки, що законтрактована з НСЗУ (на дверях таких аптек є наліпка «Тут є доступні ліки»), і отримати виписані вам препарати безкоштовно або з невеликою доплатою. З переліком аптек, законтрактованих із НСЗУ за програмою «Доступні ліки», можна ознайомитися за посиланням: <https://edata.e-health.gov.ua/e-data/dashboard/pharmacy-map>

« Які документи необхідні для реєстрації в центрі зайнятості? »

Документи, необхідні для реєстрації в центрі зайнятості:

- паспорт громадянина України або тимчасове посвідчення громадянина України;
- облікова картка платника податків;
- трудова книжка (цивільно-правовий договір або документ, який підтверджує період зайнятості);
- диплом або інший документ про освіту;
- військовий квиток (у разі потреби).



На екскурсії у Моршин

ФОТО З АЛЬБОМУ НАТАЛІЇ ЗАРОВСЬКОЇ

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.

ЛИСТ ЧИТАЧА

ЗДРАСТУЙТЕ, ШАНОВНА РЕДАКЦІЄ ГАЗЕТИ «ДЛЯ ДОМУ ТА СІМ'Ї»!

Пише вам Наталія Михайлівна Коханевич. Я переселенка із Луганської області, нещодавно обслуговувалась у пенсійному фонді Крюківського району

Хочу висловити величезну подяку фахівцям фонду за ввічливе професійне обслуговування.

Незважаючи на важке станови-

ще в країні, складний емоційний стан людей, співробітники з терпінням і добротою ставляться до своїх клієнтів, незважаючи на їхній

вік. Адже вони намагаються слідувати «золотому правилу» Ісуса Христа: «У всьому чиніть з людьми так, як хочете, щоб вони чинили з

вами» (Матвія 7 розділ, 12 вірш).

Хочу від щирого серця побажати працівникам фонду міцного здоров'я, витримки, щастя, миру та вдячних відвідувачів.

З повагою,
Наталія Михайлівна