

«ДДС» шукає відповіді на питання переселенців



с. 16

Як мають виплачувати пенсії «чорнобильцям»



с. 3

«Скрипки Кременчука» святкують 25-річчя та запрошують на концерт



с. 4

Як визначити, що капуста готова до збору

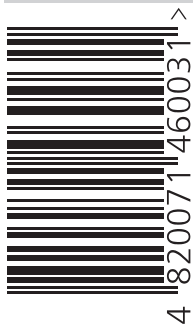


с. 13

Як захиститися від можливої хвилі ГРВІ: поради лікарів



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» плюс»

Ціна 10 грн.

№38 (1117), 21 вересня 2023 року

В УКРАЇНІ ХОЧУТЬ ПРОВЕСТИ «СПРАВЕДЛИВУ» ІНДЕКСАЦІЮ ПЕНСІЙ

Індексувати пенсії у 2024 році планують за новим механізмом, щоб довести їх розмір до 30% середнього заробітку. Про це заявив прем'єр-міністр Денис Шмигаль

— Починаємо реалізацію комплексної пенсійної реформи. Цього року індексація пройде за новим принципом. Будуть проіндексовані всі пенсії. Крім того, ми впровадимо коефіцієнти та бали, які дозволять людям з однаковими умовами виходу на пенсію, незалежно від його часу, отримувати однакову пенсію й однакову індексацію, — зазначив прем'єр-міністр.

Денис Шмигаль заявив, що завдяки цій реформі середня пенсія в Україні наступного року перевищить 6 тисяч гривень, передає Інтерфакс-Україна. Про це він сказав на пресконференції минулої п'ятниці, уточнивши, що реформа солідарної пенсійної системи має довести розмір пенсії до 30% середнього заробітку. Він пояснив, що запровадження системи балів має усунути диспропорцію у розмірах пенсійних виплат людей, які виходили на пенсію у різні роки.

— Якщо люди відпрацювали на одній посаді однакову кількість років, але одна людина вийшла на пенсію у 2001 році, а інша — минулого року. Зараз у тієї людини, яка вийшла на пенсію минулого року, пенсія буде близько 5,5–6 тис., а у тієї, яка вийшла 2001 року, пенсія буде 3,6–3,7 тис. Величезна різниця. Ми хочемо цю диспропорцію усунути, — розповів прем'єр-міністр.

Отже, за його словами, для тих українців, які мали стабільний офіційний дохід і виходили на пенсію раніше, розміри пенсій підтягнуться до сучасного рівня.

— Ми називаємо це справедливою індексацією пенсії, — наголосив голова уряду.

Він зазначив, що такий підхід діятиме і надалі, коли рівень пенсії буде однаковим для всіх, незалежно від року виходу на пенсію.



Віктор КРУК

Проіндексовані пенсії

privatka.ua

- 82 000 переглядів сторінок на сайті
- 22 470 відвідувачів за місяць
- 749 унікальних відвідувачів на день

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ
НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ



ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!
РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,
ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛБОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБИТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГПС, ІЗОГПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ
с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)
067 535 89 05

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21
вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3
* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОДАРУЙ
БЛИЗЬКИМ ПЕРЕДПЛАТУ НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ

Дому і сім'ї

Передплатний індекс **01600**

За передплатою - дешевше!

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ ВІД **7500** ГРН

Ліцензія №08/1109-М від 11.09.2017р. Глобальний договір на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- Встановлення
- Зберігання
- Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВИЌЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua

*пенсійним зніжкою 5%

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ФАСАД
салон вікон та дверей

- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

СУБСИДІЇ БЕЗ ПОВТОРНОГО ЗВЕРНЕННЯ

У разі призначення нульової субсидії на неопалювальний період в опалювальному періоді повторно звертатися не потрібно



Незабаром в Україні розпочнеться опалювальний сезон, а отже збільшаться платіжки за комунальні послуги й більше людей матимуть право на субсидію. Втім, звертатися за призначенням субсидії потрібно не всім.

Як розповіли в Пенсійному фонді, розрахунок допомоги на оплату житлово-комунальних послуг на новий опалювальний сезон проведуть автоматично для всіх, кому її було призначено на неопалювальний період, а також

громадянам, у кого розмір житлової субсидії склав 0,00 грн.

Таким чином, українцям, яким у неопалювальному сезоні призначили нульову субсидію, повторно звертатися нікуди не потрібно.

Субсидію на опалювальний період призначать із 1 жовтня по 30 квітня. Доходи враховуватимуть за I та II квартали 2023 року. Виняток — пенсія. Її враховуватимуть лише за серпень поточного року.

ПІЛОТНИЙ ПРОЄКТ

ІСПИТИ ДЛЯ ОТРИМАННЯ ПОСВІДЧЕННЯ ВОДІЯ ТЕПЕР У ЦНАПІ

У рамках третього етапу пілотного проєкту з 21 вересня прийняття теоретичних та практичних іспитів, а також обмін посвідчення водія відбуватиметься у Кременчуцькому ЦНАПІ



Про це нам розповів адміністратор територіального сервісного центру № 5342 Кременчука Валерій Лобанов.

— Наразі маршрути у стадії розробки. Вони завчасно з'являться на офіційному сайті регіонального сервісного центру МВС та на сайті головного сервісного центру МВС, — зазначає Валерій Лобанов.

*Пілотний проєкт запустив головний сервісний центр МВС. Його метою є забезпечення максимально прозорих умов складання іспитів у сервісних центрах МВС. Зміни стосуватимуться технічних умов у класах для складання теоретичних іспитів та автомобілів для складання практичних іспитів.

Дарія ЗГУРА

ЗАКОНОПРОЄКТ

ЛІКУВАННЯ ЗА РАХУНОК ДЕРЖАВИ Й У ПРИВАТНИХ ЗАКЛАДАХ

Україна законодавчо закріпить право українців лікуватися за рахунок тарифів Національної служби охорони здоров'я у приватних медичних закладах

Відповідний законопроект представили на черговому засіданні робочої групи при МОЗ, що працює над адаптацією медичної реформи до умов воєнного часу та повоєнного відновлення країни.

Реформа передбачає введення поняття доплати, тобто покриття різниці між встановленими держа-

вою тарифами і реальною вартістю медичної допомоги в медзакладі.

Кажучи простими словами, українці зможуть отримати якісну медичну допомогу або за рахунок держави, або з певною сумою доплати із власного гаманця.

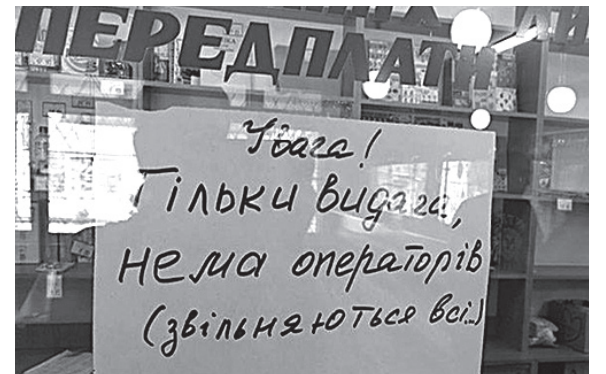
На наступному засіданні робочої групи при МОЗ заплановано детальне обговорення законопроект. Одночасно медична спільнота звертатиметься до профільного комітету ВР і нардепів, щоб на наступному засіданні робочої групи визначити, хто стане суб'єктом законодавчої ініціативи.

В «УКРПОШТІ» ПОЯСНИЛИ, ЧОМУ МАСОВО ЗВІЛЬНЯЮТЬ ЛИСТОНОШ

АТ «Укрпошта» наразі не є державним підприємством та не утримується за рахунок бюджетних коштів. Метою діяльності товариства є одержання прибутку від здійснення господарської діяльності. Товариство має право самостійно ухвалювати рішення щодо структури Товариства, чисельності працівників і штатного розкладу. Так в «Укрпошті» прокоментували критику з боку НСЖУ щодо масових звільнень листонош

«Здійснюючи господарську діяльність, Товариство самостійно визначає планову кількість відділень поштового зв'язку, чисельність працівників ВПЗ, в такому обсязі, щоб мати можливість покрити витрати та забезпечити рентабельність», — йдеться в листі, який директорка департаменту клієнтської підтримки «Укрпошти» Тетяна Васянович надіслала НСЖУ.

«Укрпошта» водночас повідомила, що опрацює 530 заяв, які надійшли на гарячу лінію НСЖУ з питань поштової доставки преси, які Спілка передала їй для реагування.



«З метою реагування на скарги, які зафіксовані вагою гарячою лінією, будуть опрацьовані усі питання, згідно із додатком, а саме 530 звернень, відповіді будуть направлені заявникам на вказані ними контактні дані», — повідомила пані Васянович.

Раніше, під час засідання у Федерації профспілок України керівник «Укрпошти» Ігор Смілянський визнав, що в роботі пошти, зокрема, пересувних відділень, є окремі «помилки». «Звісно, є працівники, які погано працюють», — сказав він і пообіцяв реагування на такі випадки.

ВІД ХВОРОБИ ЗАХИСТИТЬ ВАКЦИНАЦІЯ

Вакцинація проти грипу невдовзі стартує в Україні. Про її початок буде повідомлено додатково

За інформацією МОЗ України, COVID-19 в Україні перейшов до категорії сезонних захворювань нарівні з грипом та іншими сезонними респіраторними інфекціями.

За рік Україна реєструє близько 6 млн випадків інфекційних захворювань, 98% — це саме грип та гострі респіраторні вірусні інфекції. До цієї статистики буде додавати-

ся також коронавірусна інфекція, зростання якої очікується, починаючи із 40-го тижня цього року, тобто це, по суті, з початку жовтня.

Всесвітня організація охорони здоров'я вже оприлюднила відповідні результати, особливих відмінностей від саме минулого періоду не очікується: це будуть віруси грипу типу А і В.

Вакцинація проти грипу не захищатиме від COVID-19, і навпаки. Тому тут дійсно варто зрозуміти, що людина, яка має важкі супутні захворювання або інші важкі стани, або похилий вік, має отримувати щонайменше два щеплення перед початком епідемічного сезону — і від COVID-19, і від грипу.

За рекомендацією ВОЗ, повний курс щеплень — це тоді, коли людина має першу, другу дози та бустер.

ВАНДАЛІЗМ

ХТО ЛАМАЄ ВУЛИЧНІ КОЛОНКИ?

Останнім часом у Кременчуці почастишали випадки навмисного пошкодження дворових колонок. Так, лише за останні дні зламано колонки в районі вул. Троїцької, Левка Лук'яненка та у квт. 278 і 101

Такий прояв вандалізму не можна залишати безкарно, адже мова йде не просто про пошкодження майна, а про позбавлення людей у випадку необхідності альтернативного джерела водозабезпечення.

Варто зазначити, що на сьогодні у місті обліковується 218 трубчастих вуличних колодязів. Оскільки всі вони не мають балансуотримувачів, міською владою ще на початку війни було доручено КП «Кременчукводоканал» взяти їх під свою опіку. Поступово підприємство відновлювало та ремонтувало їх, аби у разі необхідності люди мали альтерна-

тивне джерело постачання технічної води.

Наразі КП «Кременчукводоканал» виконавчим комітетом Кременчуцької міської ради виділено 600 тис грн зі стабілізаційного фонду на подальше відновлення трубчастих колодязів у дворах багатоповерхівок.

Але дуже важливо зберегти те, що є, адже війна триває, попереду зимовий період, і ми всі розуміємо, що рашисти будуть намагатися завдати шкоди нашій енергетичній системі, а отже і джерелам водопостачання.



Міський голова Віталій Малецький наголосив на серйозності даної проблеми і закликав усіх жителів міста бути пильними та при виявленні фактів пошкодження колодязів одразу повідомляти правоохоронні органи, аби ті оперативно могли встановити і затримати зловмисників.

Тож давайте разом пильнувати і берегти майно територіальної громади, не давати зловмисникам можливості наносити шкоду.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...російські обстріли завдали довкіллю Кременчука збитків майже на 670 млн грн.

Удар по «Укртатнафті» завдав шкоди на 200 млн 960 тис. 475 грн. Удар по ТЦ «Амстор» завдав навколишньому середовищу шкоди на 5 млн 25 тис. 8 грн. Удар по АТ «Укртранснафта» — завдав шкоди на 462 млн 832 тис. 483 грн. Удар по ТОВ «Кременчуцька ТЕЦ» за 24 квітня завдав шкоди навколишньому середовищу на 440 тис. 829 грн. Російський удар по АТ «Укртранснафта» завдав найбільшої шкоди довкіллю.



...кількість шлюбів знизилася на 20%, а розлучень — зросла на третину.

У першому півріччі цього року вирішили поборитися близько 86 тисяч пар. Це приблизно стільки, скільки було реєстрацій шлюбів в Україні за перше півріччя у 2021 році — перед повномасштабною війною. А минулого року в країні спостерігався справжній шлюбний бум. А ось кількість розлучень цього року, навпаки, зросла майже на третину. ДРАЦС зафіксував їх збільшення за перше півріччя на понад 10 тисяч.



...витрати на соціальні виплати в серпні зменшилися на 200 млн грн.

На соціальні виплати у серпні 2023 року пішло 35 млрд грн, що на 200 млн менше, ніж у липні. На пенсії, надбавки та підвищення до пенсії витрати залишилися незмінними. Те саме стосується й соціалістичної дієвої сім'ї, а також виплат людям з інвалідністю. А ось на соціальні виплати для осіб, що потрапили в складні життєві обставини, витратили на 0,4 млрд менше. Натомість підтримка малозабезпечених сімей, а також витрати на житлові субсидії та пільги зросли на 0,2 млрд грн.



ТРИ СТУДЕНТКИ КРНУ ОТРИМАЛИ СТИПЕНДІЮ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ

Студентки Кременчуцького національного університету ім. М. Остроградського Аліса Висоцька, Ольга Дубовик та Альона Леонтович отримали стипендію Президента України на I семестр поточного навчального року. Про це повідомили в пресслужбі КРНУ

Кандидатури номінанток рекомендовані вчними й студентськими радами інституту.

Альона Леонтович навчається на магістратурі навчально-наукового інституту механічної інженерії, транспорту та природничих наук. Вона брала участь у двох наукових конференціях, переможниця I туру Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт.

Ольга Дубовик навчається на бакалавраті на факультеті економіки й управління. Активна учасниця наукових конференцій, благодійних заходів, волонтерка, голова студентської ради університету, староста академічної групи.

Аліса Висоцька навчається на бакалавраті на факультеті права, гуманітарних і соціальних наук. Призерка II Міжнародного конкурсу студентських наукових робіт, учасниця міжнародних конференцій, староста академічної групи.



Вероніка БИЛОДІД

ЧОРНОБИЛЬЦЯМ

ПЕНСІЇ «ЧОРНОБИЛЬЦЯМ» МАЮТЬ ВИПЛАЧУВАТИ В ПОВНОМУ ОБСЯЗІ

Пенсії громадянам, які постраждали внаслідок аварії на Чорнобильській АЕС, мають виплачуватися у розмірі, який передбачений спеціальним законом, а не залежно від наявності грошей у держави, як це записано в Бюджетному кодексі. Таке рішення Конституційний Суд України ухвалив 13 вересня за конституційною скаргою Костіни Миколи Васильовича

Йдеться про пенсії «чорнобильцям» 1 категорії та у зв'язку з втратою годувальника.

«Розміри пенсії по інвалідності, що настала внаслідок каліцтва чи захворювання, і пенсії у зв'язку з втратою годувальника внаслідок

Чорнобильської катастрофи не можуть залежати від наявних фінансових ресурсів державного і місцевого бюджетів та бюджетів фондів загальнообов'язкового державного соціального страхування. Такі пенсії мають випла-

чуватися в порядку та розмірах, визначених законом. При цьому розмір пенсії не може коригуватися Кабінетом міністрів України в залежності від наявних фінансових ресурсів», — зазначається в рішенні суду.

Таким чином положення пункту 26 розділу VI «Прикінцеві та перехідні положення» Бюджетного кодексу України визнано неконституційними, а пенсії мають виплачуватися в порядку та розмірах, визначених законом.



РОЗ'ЯСНЕННЯ

ОТРИМАТИ ГРОШОВУ ДОПОМОГУ МОЖНА ДО 1 ЛИСТОПАДА

Мінветеранів звертає увагу ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) захисників і захисниць України та ветеранів війни, які набули відповідного статусу до 24 серпня поточного року включно, що у разі не отримання грошової виплати до Дня Незалежності України до 1 жовтня за нею можна звернутися до органів Пенсійного фонду України або до Центрів надання адміністративних послуг до 1 листопада поточного року

За інформацією директора Департаменту соціального захисту Мінветеранів Руслана Приходька, особам, які не є пенсіонерами та/або не перебувають на службі, разова грошова допомога до Дня Незалежності виплачується за їх особистим зверненням до територіальних

органів Пенсійного фонду за задекларованим/зарєєстрованим місцем проживання (перебування) або до Центрів надання адміністративних послуг з наданням відповідного посвідчення і даних про поточний рахунок, відкритий в уповноваженому банку.



Отже, якщо вам до 24 серпня був встановлений статус і видане відповідне посвідчення, але до 1 жовтня ви не отримаєте разову грошову виплату до Дня Незалежності України, зверніться, будь ласка, до 1 листопада до ПФУ або ЦНАП. Розміри та механізм проведення виплати разової грошової виплати до Дня Незалежності України, передбаченої Законом України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту», затверджено постановою Кабінету міністрів України від 21.07.2023 № 754, — зазначив Руслан Приходько.

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–37)

Нова назва	Стара назва
пров. Олекси Гірника	пров. Цюлковського
вул. Олени Пчілки	вул. Долорес Ібаррурі
пров. Олексія Береста	пров. Павлика Морозова
пров. Олексія Бутовського	пров. Сєдова
вул. Олексія Древаля	вул. Петровського
пров. Олени Теліги	пров. Лізи Чайкіної
вул. Олеся Гончара	вул. Піонерська
вул. Ольги Кобилянської	вул. Клари Цеткін
вул. Павла Житецького	вул. Житецького
вул. Павла Скоропадського	вул. Багратіона
вул. Павла Чубинського	вул. Калініна
вул. Павлівська	вул. Свердлова
пров. Павлівський	пров. Свердлова
вул. Панаса Саксаганського	вул. Саксаганського
вул. Паризька	вул. Паризької Комуни
тупик Петра Григоренка	тупик І-й Чкалова
вул. Петра Дорошенка	вул. Дорошенка
вул. Петра Калнишевського	вул. Котовського
вул. Петра Прокоповича	вул. Тімірязєва
вул. Петра Чайковського	вул. Чайковського
пров. Петрівський	пров. Петровського
тупик Петрівський	тупик Петровського
вул. Пилипа Орлика	вул. Фрунзе
пров. Пилипа Орлика	пров. Фрунзе

БЕЗКОШТОВНЕ ВІДНОВЛЕННЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

На Полтавщині реалізують проєкт «Соціальне відновлення», у рамках якого пройти комплексне відновлення мають змогу ветерани та члени їхніх сімей

Як розповіли у Мінсоцполітики, у проєкті вже взяли участь 15 родин ветеранів, які демобілізувалися через стан здоров'я.

Окрім відпочинку, протягом десяти днів учасники отримуватимуть консультації фахівців із соціальної роботи, наприклад, щодо перенавчання чи працевла-

штування, отримання пільг та виплат. Є можливість попрацювати з психологом — особисто або в малих групах. Для дітей також організують заняття із соціальними педагогами та дитячими психологами.

Все відбуватиметься на базі «Миргородкурорту».

Взяти участь у проєкті можуть ветерани із сім'єю (дружиною чи чоловіком і дітьми).

Для цього потрібно звернутися до територіального підрозділу управління соцзахисту населення в Полтавській області за місцем проживання.

ВІЙСЬКОВИМ

ГАРЯЧА ЛІНІЯ З ПИТАНЬ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ПРОТЕЗУВАННЯ

Розпочала роботу гаряча лінія з питань реабілітації, протезування та забезпечення допоміжними засобами реабілітації військових, які отримали поранення

Телефонувати можна за номером: **1545** (у голосовому меню потрібно обрати кнопку 4).

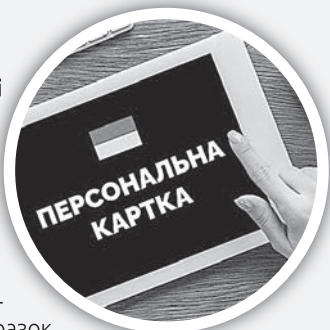
Кол-центр працюватиме щодня, з 8:00 до 20:00. Усі дзвінки безкоштовні.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...у жителів Полтавської області з'являться персональні соціальні картки.

Відтепер у разі звернення людини за соціальною допомогою вся інформація про неї потраплятиме на планшет до кейс-менеджера й на кожну людину робитимуть електронну персональну картку із соціальною історією. Це щось на зразок медичної картки з історією лікування.

Завдяки цьому стане зрозуміло, які соціальні послуги особі вже надавали, щоб вивести її зі складної ситуації, що потрібно людині й що держава може їй запропонувати.



... про відновлення електронного декларування.

Верховна Рада проголосувала за документ минулого тижня, але провалила головну правку про негайне відкриття реєстру декларацій.

Таким чином декларації нардепів і чиновників мали залишатися закритими для громадськості ще рік. «Декларації мають бути відкриті одразу. Не через рік. Уже зараз реєстр потрібно відкривати. Власне, з цієї головної правкою закон має бути проголосований. Бажано швидко», — Зеленський



...Раду з питань ВПО утворили при Полтавській ОВА.

Половина складу — переселенці. Також залучені представники правозахисних громадських організацій і структурних підрозділів ОВА. У фокусі завдань — захист прав та інтересів внутрішньо переміщених осіб, сприяння діяльності громад у розвитку ефективних механізмів їх адаптації та інтеграції. Як зазначив Дмитро Лунін, ради з питань ВПО функціонують у всіх районах області, а також 50 консультативно-дорадчих органів — у громадах.



«СКРИПКАМ КРЕМЕНЧУКА» – ЧВЕРТЬ ВІКУ!

Прихильники класичної музики добре знайомі з творчістю народного ансамблю скрипалів «Скрипки Кременчука», який цього року святкує своє 25-річчя. Колектив добре відомий не тільки в Україні, а й за її межами

Напередодні ювілейного концерту ми зустрілися з керівниками ансамблю Вікторією та Володимиром Білецькими. Вони розповіли про діяльність та заслуги «Скрипок»

Наше знайомство відбулося під час уроку, який Вікторія Павлівна проводила зі своєю маленькою ученицею Іванною Ілляшенко.

– Шість років – чудовий вік для розвитку музичного таланту. Дівчинка вже рік займається скрипкою й розвиває свою майстерність, – підкреслює талановитий наставник.

Поки Вікторія Павлівна дає урок дівчинці, Володимир Валентинович розповідає, як вони, молоді музиканти, познайомилися й одружилися, як створили ансамбль.

– Ми познайомилися під час навчання у Полтавському музичному училищі. Спільні інтереси, молодість, музика, романтика – все сприяло розвитку теплих почуттів, які переросли у кохання. У 1973 році ми з Вікторією Павлівною одружилися й живемо разом щасливе життя. У нас є син, онуки, – розповідає маестро.

Все своє професійне життя подружжя присвятило музиці. Багато років вони працювали у музичній школі № 2, виховали цілу когорту талановитих учнів. Усі вони працюють по всьому світу, неодноразово ставали переможцями міжнародних конкурсів та фестивалів.

Білецькі й зараз виховують учнів, але вже не так багато, як у минулі роки. Більше часу присвячують «Скрипкам Кременчука».

– Вже 25 років існує наш колектив. Ідея створити ансамбль виникла у 1998 році. Він з'явився на базі другої музичної школи міста Кременчука. У колектив ми запросили найкращих скрипалів і почали репетиції. У першому складі було сім музикантів. Хтось із них постійно грав, хтось не брав до рук скрипку понад сім років. Але постійні репетиції зробили свою справу – ми «зігралися» та почали робити дуже якісну музику. Через рік ми поїхали на престижний міжнародний конкурс в Італію

«Світ музики» та в номінації «Класична музика» здобули Гран-прі. Це була перша дуже значна перемога! – розповів Володимир Валентинович.

У 2002 році «Скрипки Кременчука» стали лауреатами міжнародного фестивалю-конкурсу класичної музики у Франції.

За популяризацію національної та зарубіжної класичної музики у 2002 році ансамблю скрипалів «Скрипки Кременчука» було присвоєне почесне звання «Самодіяльний Народний колектив».

Також визнанням високої професійної майстерності були запрошення і неодноразові гастрольні поїздки до Франції, до Італії (1999-2007 роки).

За чверть віку існування ансамбль сім разів був за кордоном. Кожен раз у турне музиканти проїжджали 12 тисяч кілометрів та вражали своїми виступами дуже вишукану публіку.

– Якимось нам довелось виступати на Різдвяному турне у кафедральному соборі у Франції. На вулиці було 20 градусів морозу. Ноги просто примерзали до підлоги, але ми відіграли весь концерт та отримали заслужені оплески. Досі пам'ятаємо ту неперевершену акустику собору. Музика, яка там звучить, просто вражає та захоплює подих, – згадують музиканти.

Вони – активні учасники культурно-мистецьких заходів, як у місті Кременчуці так і за його межами. Їхню творчість люблять та шанують.

У 2008 році в складі художніх колективів Кременчука скрипалі робили творчий звіт у Полтаві. У 2018 році брали участь у Творчому проєкті «Культурний обмін творчих колективів» у місті Алітус, Литва.

Етапи мистецького шляху «Скрипок Кременчука» відзначені званнями Лауреатів, Дипломантів та численними почесними грамотами і подяками.



Більше
фото тут



Творчий пошук, активна концертна діяльність притаманні цьому високопрофесійному колективу. У них безліч концертів.

Щорічно, двічі на рік ансамбль традиційно дарував мешканцям і гостям міста нову концертну програму. На жаль, ковід та війна внесли свої корективи у плани музикантів, але вони не заважали проводити репетиції.

– Ми не припиняли репетиції, постійно працювали, вивчали нові композиції, щоб потім показати їх нашому глядачу та шанувальникам. У нашому репертуарі понад 70 музичних творів, які скрипалі виконують по пам'яті! Це дуже складно, – зазначає Володимир Валентинович.

Народний ансамбль скрипалів «Скрипки Кременчука», який 25 років дарує естетичну

насоладу своїм високим професійним мистецтвом, запрошує на **концерт, присвячений ювілею колективу**.

Він відбудеться **24 вересня у Міському палаці культури**. Частину коштів скрипалі перерахують на ЗСУ.

Запрошуємо всіх прихильників класичної музики насолодитися двома годинами чудової «пісні скрипки».

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Здійснено за підтримки Асоціації «Незалежні регіональні видавці України» в рамках реалізації проєкту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Асоціація
Незалежні Регіональні
Видавці України

ФОТОПРОЄКТ

«ТВОРЧІСТЬ СТАЛА КЛЮЧЕМ, ЩО ДОПОМАГАЄ ВИЙТИ З РІЗНИХ СИТУАЦІЙ І ПРОЖИТИ ЕМОЦІЇ»

У час повномасштабної війни мистецтво відіграє важливу роль як індикатор емоційного стану українців. Завдяки роботам митців можна скласти певну картину внутрішнього світу громадян України

У частині фотопроєкту «Вплив повномасштабної війни на візуальне мистецтво Кременчука» головною героїнею стала місцева 23-річна художниця Жанна Куліш. Вона не має художньої освіти, свою рефлексю щодо війни мисткиня «виліває» у своїх картинах. Її роботи вже виставлялися на мистецькому фестивалі «Мозаїка», який нещодавно проходив у Кременчуці.

Здебільшого Жанна пише у сюрреалістичному стилі.

На початку повномасштабної війни у художниці не було ані сил, ані натхнення на створення серйозних. До серйозної роботи – картини «Азовсталь» – були лише скетчі, наприклад, «Пташка на калині», який вийшов, за словами мисткині, «дуже кривавим і моторошним». Загалом скетчі дівчина малювала для емоційної розради.

– Картину «Азовсталь» я почала малювати у березні, коли люди

були ще у сховищах Азовсталі. Тоді у мене в голові це не вкладалось. Я виходила на вулицю або, коли прокидалася вранці і бачила сонце, я не уявляла, як люди можуть там сидіти і бачити постійно темряву. Мені хотілося рефлексувати, вилити свої емоції, – розповідає Жанна Куліш.

Перші кольори картини були темними та похмурими, вже під завершення почали з'являтися і яскравіші, «там навіть пробивалася надія, що все буде гаразд», додає художниця.

У роботі зображені силуети душ, які злітають у небо. За словами художниці, це у пам'ять про тих, хто загинув в Азовсталі. Для Жанни – це дуже емоційна картина, це перша серйозна робота з початку повномасштабного вторгнення. Надалі художниця планує віддати «Азовсталь» на благодійний аукціон у Київ.

Наразі творчість для дівчини

стала невід'ємною частиною її життя – вона «стала ключем, що допомагає вийти з різних ситуацій і прожити емоції». 24 лютого 2022 року став переломним днем у життєвих поглядах Жанни. Тепер, окрім концептуальних картин, є і такі роботи, які більше наближені до реальності, каже художниця.

Картина «Шкіра русалоньки» створювалася при свічках у часи блекаутів восени минулого року. Її художниця створила за один вечір.

Скетч про соняхи, який присвячений попереднім рокам перед повномасштабним вторгненням, АТО, створювався паралельно з «Азовсталлю». Надалі цю картину Жанна диджиталізувала.

– Іноді так буває, що з такими малими ескізами в скетчах хочеться цей образ конкретний зафіксувати, а потім він може переформатуватися в картину. Але картина вже може вийти зовсім іншою.



Більше
фото тут



– За допомогою творчості я намагаюся бути тут і зараз. Фактично я себе відволікаю, я заземлююсь і рефлексую, – каже Жанна.

Вероніка Білодід

ЯК ВИЗНАЧИТИ, ЩО КАПУСТА ГОТОВА ДО ЗБОРУ

Капуста - один із найпоширеніших овочів на наших городах. Але не всі знають, як правильно визначити, коли вона дозріла і готова до збору. Якщо зрізати качани занадто рано або занадто пізно, то якість овочів може постраждати. Тому важливо дотримуватися певних правил і термінів збирання врожаю



Перед тим як зрізати капусту, слід врахувати її сорт і час вегетації. Ранньостиглу і середньостиглу капусту зазвичай збирають у липні-серпні. Середньопізню та пізню капусту можна збирати у вересні-листопаді. Середньопізні сорти дозрівають через 110-135 днів після сходження, а пізні - через 140-160 днів. Головне - не прогавити момент, коли температура повітря опускається нижче -5 градусів, бо тоді качани можуть постраждати від заморозків.

Як розпізнати дозрілу капусту

- качани мають гладку і блискучу поверхню, а на дотик вони тверді і щільні;
- якщо стиснути качан, то чути хрускотливий звук;
- верхні листки набувають синюватого відтінку;
- нижні листки починають сохнути і жовкнуті.

Якщо ви спостерігаєте ці ознаки, то можете починати збирати капусту. Але не забудьте про правильний спосіб зрізання качана.

Як правильно зрізати капусту

Щоб не пошкодити качани, слід дотримуватися таких правил при збиранні врожаю:

- Збирати капусту треба в сухий і сонячний день, коли на листках немає роси або дощових крапель.

- Зрізати качани, залишаючи 3 см стебла і кілька листків для захисту.
- Після зрізання качани треба просушити в теплому і сухому місці, щоб вони не зів'яли.
- Розсортувати качани за якістю - для довготривалого зберігання вибирати тільки цілі і здорові екземпляри без ознак гнилі і пошкоджень, а решту використовувати для приготування страв.

Коли збирати інші сорти капусти

Червонокочанна капуста відрізняється від білокачанної не лише кольором листя, а й часом дозрівання і способом збору. Тому ви можете орієнтуватися на її ж рекомендації, що і для білокачанної.

Цвітну капусту пізніх сортів можна збирати до середини вересня. Якщо головки овоча мають діаметр 11-15 см, вагу 0,5-1 кг, пружні і щільні, то можете сміливо починати збирання. Зрізати цвітну капусту треба на 2 см нижче останнього листа. Врахуйте, що якщо цей сорт перезріє, то головки почнуть темніти і розвалюватися - в їжу вживати таку капусту вже не можна.

Анастасія ДЖАБЕР

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ЗАКУСКА З БАКЛАЖАНІВ

Рецепт апетитної та пікантної овочевої страви зі смаком грибів

Складові:

- баклажани - 1 кг
- вода - 1,5 літра
- перець гіркий - 1 шт
- часник - 3 зубчики
- оцет 9% - 100 мл
- олія - 100 мл
- цукор - 1 ст. л.
- сіль - 2 ст. л.
- лавровий лист - 2 шт
- кріп - пучок.



Баклажани нарежте кубиками. Кріп дрібно подрібніть. Наріжте дрібно гіркий перець, а часник пропустіть через прес.

Приготуйте маринад: додайте у воду цукор, сіль, лавровий лист, оцет. Закип'ятіть. У киплячу суміш викладіть баклажани та варіть 6 хвилин. Відкиньте на друшляк і дайте стекти всій рідині. Остудіть.

Баклажани з'єднайте з часником, олією, гірким перцем і кропом. Перемішайте. Поставте в холодильник на 12 годин для маринування.

САЛАТ ІЗ БУРЯКА

Буряк має безліч корисних речовин. Страва стане смачним доповненням для м'яса, риби та різних гарнірів. Для приготування салату знадобляться варений буряк і маринована цибуля

Складові:

- буряк відварений - 2 шт
- цибуля - 1 шт
- часник - 1 зубчик
- коріандр мелений - 1 ч. л
- олія - 2 ст. л
- цукор - 0,5 ч. л
- сіль



Буряк попередньо відваріть або запікайте у духовці.

Цибулю нарежте тонкими півкільцями. Додайте яблучний оцет та цукор. Перемішайте.

Залишіть промаринуватися на 15 хвилин. Потім злийте маринад.

Буряк натріть на "корейській" тертці. Додайте часник (вичавлений через прес), мелений коріандр, лимонний сік, посоліть. Влийте олію. Додайте мариновану цибулю. Все перемішайте.

ЯК ПОЗБУТИСЯ ПАВУКІВ У ПОМІШКАННІ НАЗАВЖДИ: ПРОСТИЙ ЛАЙФХАК

Павуки загалом ні в кого не викликають радості, навіть якщо в людини немає арахнофобії. Водночас, в одному будинку в середньому живе близько 1500 павуків! Проте є просте рішення, яке допоможе позбутися цих комах

Павучків відлякують багато різких запахів - оцту, каштана, апельсинів та інших citrusових, лісових горіхів (дехто навіть подрібнює їх і

розсіпає в кутках). Але найбільше членистоногі не виносять аромат м'яти. Водночас ця рослина неприємна також для мишей і комарів.

Навіть одного горщика з прянощами достатньо, щоб вигнати восьминоного гостя з кімнати. Якщо павуки в домі стали реальною проблемою, розмістіть у кожному приміщенні одну-дві рослини і насолоджуйтеся результатом - більше павуків ви не побачите.

Проростити можна будь-який

вид м'яти. Імбирна - найдекоративніша. На її зеленому листі добре проглядається жовтий малюнок.

Карамельна м'ята стійка до хвороб і добре росте майже на будь-якому ґрунті. З перцевої виходить дуже смачний чай із пряним ароматом. А шоколадна додасть нових ноток вашим десертам, компотам і

навіть м'ясним стравам.

Є ще яблучна м'ята - її можна додавати до випічки та страв із риби (вона дає м'яку кислинку). І нарешті апельсинова: ця м'ята створена для любителів citrusових і абсолютно нестерпна для павуків.

Марія КЛИМКО

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

Саме таке повідомлення Ви можете отримати у випадку Вашої перемоги в Акції:

ЗНАЙДІТЬ ПРОПУЩЕНЕ ЧИСЛО І ОТРИМАЙТЕ ГРОШОВИЙ ПРИЗ: 3 70 000 гривень!*

РОДИННИЙ КЛУБ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37				
38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48				
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60			

Знайшли? Негайно телефонуйте та назвіть свою відповідь за номером: 0 800 30-02-08

Обов'язково назвіть ПРИЗОВИЙ КОД: 30759

Всі дзвінки з мобільних і стаціонарних телефонів БЕЗКОШТОВНІ (щодня з 8:00 до 20:00). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.

* У випадку Вашої перемоги згідно з офіційними правилами Акції. ТОВ "МЕЙЛ-МАРКЕТ" є Організатором маркетингової Акції «Золотий Фонд». Загальна вартість призів складає 1 857 000 грн. Акція проводиться на всій території України у період з 30.01.2023 по 29.12.2023 року включно. В Акції мають право брати участь виключно повнолітні громадяни України, які зробили та оплатили замовлення товарів із Пропозицій Організатора. Повна версія офіційних правил на сайті: www.rodynna.com.

АМЕДА ГРУП

ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ

(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ

ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ

Альпіналь

067-700-85-85

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ

(цемент М-500)

СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ

- Замір
- Виготвлення
- Доставка та установка

097-240-76-03

МІНУС 10 КІЛОГРАМІВ, ПЛЮС ЗБІЛЬШЕННЯ ТРИВАЛОСТІ ЖИТТЯ ЯПОНСЬКА ДІЄТА НА 14 ДНІВ

Японці живуть довше і здоровіше, ніж жителі інших країн. У ВООЗ 2018 року стверджували, що Японія посідає перше місце за тривалістю життя – в середньому 84,2 року. А ще в цій країні найнижчий рівень ожиріння в розвиненому світі – лише 3% (до прикладу, у французів – 11%, а в американців аж 32%). Багато в чому вчені пов'язують це з усталеними в цій країні гастрономічними традиціями

День дієти	Сніданок	Обід	Вечеря
1-й день	кава без молока або зелений чай	тушкована капуста, 2 варені яйця, склянка томатного соку	відварена риба 200г
2-й день	житні хлібці 1 шт. та горняк кави/чаю	відварена риба 200г, салат із капусти з рослинною олією 150г	склянка кефіру й відварена яловичина 200г
3-й день	прісна галета та горняк кави або чаю	підсмажені кабачки	2 яблука
4-й день	свіжа морква, заправлена лимоном	відварена риба 200г, томатний сік	2 варені яйця, яловичина 200г, салат із капусти
5-й день	свіжа морква, заправлена лимоном	запечена риба 200г, томатний сік	200г фруктів*
6-й день	кава або зелений чай	відварене куряче філе 200г, томатний сік	200г фруктів*
7-й день	кава або зелений чай	відварена риба 200г, 2 яблука	склянка кефіру й відварена яловичина 200г
8-й день	кава або зелений чай	відварена куряча грудка 200г, салат із моркви й капусти з рослинною олією 150г	2 відварені яйця, 1 морква
9-й день	1 свіжа морква, заправлена лимоном	відварена риба 200г, томатний сік	200г фруктів*
10-й день	кава або зелений чай.	1 відварене яйце, 3 моркви, сир 50 г.	200г фруктів*
11-й день	житні хлібці 1 шт. та горняк кави або чаю	підсмажені кабачки в будь-якій кількості	2 варені яйця, яловичина 200г, салат із солодкого перцю й капусти 150г
12-й день	прісна галета й горняк кави/чаю	відварена яловичина 200г, салат із капусти 150г	запечена риба 200г, 1 чайна ложка олії
13-й день	кава або зелений чай	підсмажена риба 200г, томатний сік	відварена яловичина 200г, салат із капусти 150г
14-й день	кава або зелений чай	відварена риба 200г, салат із капусти та олії	склянка кефіру й відварена яловичина 200г

*крім бананів, хурми, винограду й манго

Кому не підходить японська дієта на 14 днів

Японська дієта вважається доволі складною щодо харчування. Тому вона підходить не всім. Краще відмовитися від неї **людям із цукровим діабетом, порушенням роботи щитовидної залози, підвищеним тиском, захворюваннями серцево-судинної системи, ШКТ, а також під час вагітності й вигодовування.**

Тетяна МЕЛЕЖИК

ПОДЯКА

Щиро дякую керівнику «Житлобуд» **Зінченку Сергію Олександровичу**, депутату **Роженку Олександровичу** та робітнику ЖКГ по вул.Тараса Бульби, 17 **Євгенію** за чуйність, професіоналізм та надану допомогу.

З повагою, мешканка буд. 14 по пр. Лесі Українки, **Олена РОМАНЕЦЬ**

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД МОЖЛИВОЇ ХВИЛІ ГРВІ

Поради лікарів

Коли минає літо, наше здоров'я потребує більше уваги. Ми вже не можемо насолоджуватися теплом і соковитими фруктами, а замість цього стикаємося з холодом, вологістю і падінням імунітету. Це сприяє поширенню різноманітних хвороб, зокрема гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ)

ГРВІ - це гостра респіраторна вірусна інфекція, яка передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом. ГРВІ може спричинити різні симптоми, такі як кашель, нежить, головний біль, біль у горлі, лихоманка та слабкість. ГРВІ може бути особливо небезпечною для деяких груп населення, особливо для дітей, літніх людей та людей із хронічними захворюваннями. Тому важливо знати, як захиститися від можливої хвилі ОРВІ та запобігти її ускладненням.

Як не захворіти восени?

Зробіть щеплення проти грипу. Щеплення допомагає зменшити ризик зараження та тяжкості перебігу хвороби. Щеплення рекомендується робити щороку до початку епідемічного сезону, зазвичай у вересні-жовтні. Існують різні види вакцин проти грипу, які мають покривати найактуальніші штами вірусу. Вакцинація можна зробити у медичних закладах або на роботі за наявності такої можливості.

Дотримуйтеся особистої гігієни. Оскільки ГРВІ передається через контакт з інфікованими людьми або предметами, важливо часто мити руки з милом або використовувати антисептичні засоби. Також слід уникати торкатися обличчя, особливо очей, носа та рота, без попереднього очищення рук. Якщо ви кашляєте або чхаєте, то закривайте рот і ніс одноразовою серветкою або ліктем, а не долонею. Потім викиньте серветку у смітник і обов'язково помийте руки.

Носіть маску або пов'язку. Це допоможе захистити вас від вдихання вірусних частинок у повітрі або на поверхнях. Маска або пов'язка має щільно прилягати до обличчя і закривати ніс і рот. Маску слід змінювати кожні 2-3 години або частіше, якщо вона стала воло-



гою або забрудненою. Пов'язку можна прати і сушити після кожного використання. Маску або пов'язку слід носити, коли ви знаходитесь у громадських місцях, де є багато людей, або якщо ви контактуєте з хворими людьми.

Зміцнюйте свій імунітет. Імунна система - це природний захисник організму від різних інфекцій. Щоб підтримувати її в тонусі, потрібно дотримуватися здорового способу життя. Це означає, що ви маєте правильно харчуватися, споживати достатньо овочів, фруктів, білків та вітамінів. Також слід уникати стресу, куріння, алкоголю та наркотиків, які погіршують роботу імунної системи. Регулярно займайтеся фізичною активністю, яка покращує кровообіг, метаболізм і настрій. Намагайтеся достатньо спати, бо саме під час сну виробляються імунні клітини.

Займайтеся профілактикою. Існують спеціальні препарати, які можуть запобігти зараженню ГРВІ або зменшити його тяжкість. Це можуть бути протівірусні препарати, імуномодулятори, сиропи від кашлю, комбіновані ліки від застуди та інші. Проте ці препарати слід приймати тільки за рекомендацією лікаря і з урахуванням можливих побічних ефектів та протипоказань.

Це основні поради лікарів, як захиститися від можливої хвилі ГРВІ. Вони допоможуть вам зберегти своє здоров'я та уникнути неприємних наслідків хвороби. Пам'ятайте, що профілактика - краще за лікування! Будьте здоровими!

Анастасія ДЖАБЕР

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ПЛАЗМОЛІФТІНГ ХРЕБТА!

Кісткові тканини в нашому організмі схильні до оновлення, проте з плином часу ці процеси істотно сповільнюються, переходячи в процеси деструкції. Для зміцнення кісткової тканини, а також при захворюваннях хребта, при артрозах і артритах успішно використовують введення аутоплазми. Власна плазма пацієнта усуває ознаки запальної реакції, прискорює відновлення тканин.

Терапія остеохондрозу за допомогою Plasma LIFT – на сьогоднішній день, мабуть, найбільш перспективний метод. Після проведення схеми плазмотерапії не тільки зникає хворобливість в хребті і знімається м'язовий спазм, але і відновлюються поверхні кісток і дисків.

Зношування дисків і вікові зміни в них, неправильне положення хребта і підвищене навантаження на нього з часом послаблюють диски і фасеточні хребцеві суглоби, що призводить до дегенеративних порушень. Такий процес провокує болі в спині, створює функціональний дискомфорт. PRP дозволяє відновити рухливість у хребті, повернути йому гнучкість і амортизуючу функцію. Тканини хребетного стовпа починають отримувати поживні речовини і вологу, що значно покращує стан пацієнтів.

Тривалість лікування і кількість процедур може визначити тільки лікар, залежно від стану хребта і від тяжкості патології.

Мабуть, більшість людей періодично страждають від хворобливих відчуттів в області спини, від суглобного болю. Такий біль може бути пов'язаний з ортопедичними патологіями, травмою, з дегенеративними порушеннями в кістковій і хрящовій тканинах.

Найчастіше захворювання протікає тривало і без адекватного лікування, що згодом значно ускладнює боротьбу з патологічним процесом. Єдиним виходом в таких ситуаціях стає оперативне лікування, так як консервативно проблему вже не вирішити. З цієї причини лікарі наполягають на тому, що будь-яке захворювання, в тому числі і опорно-рухова патологія, повинні бути проліковані вчасно.



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

При навіть незначних болях і тим більше обмеженні рухливості в суглобі слід звернутися за допомогою до фахівця

Процедура вважається відмінним профілактичним засобом.

Лікар Владимиров готовий Вам допомогти вже сьогодні! Зробіть свій крок до здоров'я!

Лікар Владимиров Роман Романович веде прийом за адресою:
м. Кременчук, вул. лікаря Богасівського, 13-А

Інформація та запис на прийом по телефону:

073-431-31-03, 066-431-31-03

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

МЕТОДИКА ОСНОВАНА НА БІОЕНЕРГЕТИЦІ БДЖОЛИНИХ СІМЕЙ

СОН НА БДЖОЛИНИХ ВУЛИКАХ

ОЗДОРОВЛЕННЯ та ПРОФІЛАКТИКА
опорно-рухової, бронхо-легеневої,
нервової, серцево-судинної систем

ДЛЯ ВСІХ БАЖАЮЧИХ
1 година - БЕЗКОШТОВНО

с. Кияшки, вул. Кириленківська, 1а
тел: +38-096-706-58-94




Знайдіть зашифровані назви 5 міст України та отримайте 355 000 ГРИВЕНЬ!

Понад 71 000 гривень за кожне відгадане місто!

Знайдіть 5 міст України, назви яких зашифровані по вертикалі та горизонталі (одне місто ми вже знайшли).

Дійсно протягом 10 днів!

Відповівши протягом 10 днів, Ви можете також отримати в подарунок LED-телевізор!

Повідомте відгадані назви міст за телефоном і станьте багатшими на 355 000 гривень!

Негайно телефонуйте на безкоштовну лінію: **0 800 21 45 37**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 09:00 до 19:00)

КОД УЧАСТІ: **263978**

SA_GOR_CC_DLYADOMSEM_21092023

*Мастя на увазі реєстрація участі в маркетинговій акції. **Маркетингова акція проводиться з 19.12.2022 р. по 26.12.2023 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 26.12.2023 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 355 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартною) або іншим способом, що ґрунтується на ризику), конкурсом або публічною об'єктивною виборочною грою в розумінні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідь на запитання про реєстрацію участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації. 14-денний термін – оринтований термін отримання копією товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для дзвінків: (044) 363-95-25 (варієть послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. ***За умови замовлення товарів з каталогу. © ТОВ «Мультишанс», а/с № 32, м. Київ, 03300, 2023 р.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

25 ВЕРЕСНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.37
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГОВІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях, добре розлучитися зі шкідливими звичками. Налаштуйте контакти, спілкуйтеся і вирішуйте невідкладні питання.

26 ВЕРЕСНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.02
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ

Зростаючий Місяць. Пасивний і багато в чому невдалий день. Відпочиньте, ви ще встигнете проявити активність. Цього дня місяць формує наступну фазу. Відбувається поворот в енергетиці.

27 ВЕРЕСНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.21
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ

Зростаючий Місяць. Не довіряйте обіцянкам і зобов'язанням: вони свідомо або мимоволі будуть порушені. Зайняття, що вимагає інтелектуальних зусиль, сьогодні не принесуть успіху.

28 ВЕРЕСНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.36
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Зростаючий Місяць. День пов'язаний з пробудженням сил природи. Вважається, що на людину може зійти одкровення. Не вдавайтеся до смутку або неробства.

29 ВЕРЕСНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.51
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Повний Місяць наст. о 15.58. Рекомендується очищення фізичне і духовне: запаліть свічку і обійдіть із нею кімнату або квартиру. Уникайте метушні, не витрачайте енергію даремно.

30 ВЕРЕСНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.06
МІСЯЦЬ В ОВНІ

Спадаючий Місяць. Утримайтеся від активної діяльності. Відпочинок, розслаблення, медитації - ось що допоможе вам здолати неприємності цього дня.

1 ЖОВТНЯ. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.23
МІСЯЦЬ В ОВНІ

Спадаючий Місяць. Не варто призначати зустрічі з тими, хто не пов'язаний із вами родинними зв'язками, якими б важливими вони не здавалися, - успіху це спілкування не принесе.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 25 ВЕРЕСНЯ ДО 1 ЖОВТНЯ

ОВЕН

У першій половині цього тижня Овнам трапляється вдала нагода для вирішення питань, пов'язаних з кредитами і страхуванням. Ви помітите також і те, що у вас посилюється прагнення до власної безпеки.



ТЕЛЕЦЬ

Це хороший час, щоб конструктивно поговорити з коханою людиною, почати ділові переговори або залагодити юридичні питання.



БЛИЗНЮКИ

У роботі можуть виникнути складнощі. В цей час прагніть не брати на себе виконання роботи, в якій ви некомпетентні.



РАК

У першій половині цього тижня у Раків проявиться азартність і схильність до ризику. На щастя, удача буде на вашому боці, і тому період буде повний приємних пригод і романтики.



ЛЕВ

Це чудовий період для налагодження відносин зі своїми домашніми, створення комфортної і затишної психологічної обстановки в домі. Не менш важливими стануть питання безпеки.



ДІВА

У другій половині тижня ви відчуєте, що ваші сили не нескінченні і вам бракує часу, аби впоратися з усім і одразу. Зараз вам важливо визначитися з пріоритетами і уникати суєти.



ТЕРЕЗИ

Період вдалих і для здійснення покупок, здорового харчування і боротьби зі шкідливими звичками. Це також чудовий час, щоб розібратися в своїх особистих відносинах.



СКОРПІОН

Намагайтесь прагнути до компромісів, прислухайтеся до думки оточуючих і залиште свою упертість. Протягом другої половини тижня зірки рекомендують вам скоротити витрати на розваги й азартні ігри.



СТРІЛЕЦЬ

Вам зараз потрібна самотність і відпочинок, а тому сварки з оточуючими і є найпряміший натяк на те, що вам час побути наодинці з собою.



КОЗЕРІГ

Перша половина тижня це побудова планів, поява нових друзів і ділових зв'язків. У вас можуть з'явитися нові інтереси, союзники і односторонні.



ВОДОЛІЙ

Вас може чекати і кар'єрний зріст, і підвищення зарплати або інших видів доходів. Це вдалих час для досягнення будь-якої мети шляхом переговорів.



РИБИ

Успіх супроводжує вас у всьому, окрім азартних ігор і випадкових любовних відносин. Але якщо ваші наміри серйозні, то є хороші шанси зустріти свою половинку.



Здійснено за підтримки Асоціації Незалежні Регіональні Видавці України "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Головний редактор та відповідальний за номер **Мирослава Українська**
Верстка **Анатолій Василенко**

Адреса редакції та видавця: **39600, м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А, тел. (050) 757-43-56, (098) 124-84-90**
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 20.09.2023р.
Замовлення № 13046
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничстві ТОВ «АСМІ», м. Полтава, пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asm1.business-guide.com.ua

Свідчення про реєстрацію серія ПЛ № 1251-508Р від 15.08.2018р.
Засновник – ПП С.В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім «Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою * друкуються на правах реклами. Відповідальність за зміст публікацій несе автор, за зміст реклами – рекламодавець. Редакція може не поділяти думку автора публікації. Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС **01600**

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Чи є гріхом пияцтво, куріння?

– Будь що, що шкодить здоров'ю людини, є гріхом. Особливо те, що стає на перше місце у нашому житті і починає нас контролювати. Тому пияцтво, куріння, як і будь-яка інша пристрасть, – це гріх!

– Як мені правильно вдіяти? Я хочу вишити ікону Богородиця Семистрельна. Чи потрібно брати дозвіл?

– Так. За можливості краще прийти до храму і взяти дозвіл у священника на цю справу.

– Яку молитву можна читати за чоловіка, який на війні?

– Всемилосердний вічний Боже, ти, що з двох твориш одне ціле і не баришся благословляти подружжя Твоїми щедрими благами. Я, Твоя смиренна раба, здійснюю сьогодні свої руки як свідчення вірної любові в молитві за чоловіка, що Ти мені його дарував. Охорони його від усяких небезпек душі і тіла, допоможи мені бути опорою в усіх щоденних випробуваннях його служби. Господи, нехай ворог ніколи не розлучить нас своїми підступними задумами, щоб нашою вірністю одне одному ми завжди залишалися ширими свідками Твоєї невичерпної любові до людської сім'ї. Бо Ти святий, Боже наш, і Тобі славу возсилаємо Отцю і Сину, і Святому Духові і нині, і повсякчас, і на віки віків. Амінь.

– Що робити, коли на другий день Трійці ненароком попра-ти деякі речі (після обіду), на автоматі, неусвідомлено? Чи це великий гріх?

– Як казав Христос: «Не людина для суботи, а субота для людини».

Тобто будь-яка справа не є гріхом. Головне, аби в цей день ви зранку прийшли до храму і у спільній молитві подякували Господу за Його милосердя та щедроти.

– Чи можна хрестити другу дитину в церкві українського патріархату, якщо перша була охрещена в церкві російського патріархату?

– Звісно. В Православній Церкві України немає тієї дурні, яка є у храмах московського патріархату. Головне те, аби хрещені та рідні батьки були православними і практикуючими християнами.



НА ЗАПИТАННЯ ЧИТАЧІВ ВІДПОВІДАЄ ПРОТОІЄРЕЙ АНАТОЛІЙ КУЛІШ

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

На запитання переселенців відповіла заступниця начальника Головного управління Пенсійного фонду України в Київській області Олена Зорка

(продовження, початок у № 36, 37)

«Якщо ВПО був у Пенсійному фонді в квітні цього року, чи все одно треба проходити ідентифікацію?»

– Відповідно до Постанови № 837 Кабінету міністрів України від 08.08 2023 року до 31.12 2023 року органи Пенсійного фонду України не припиняють виплати пенсій.

«Я пенсіонерка в статусі ВПО з 2014 року. Ніяких виплат для переселенців не отримую. Давно хочу позбутися цього статусу, він ускладнює моє життя – постійні ідентифікації тощо. Він мені не потрібен, я 9 років живу на підконтрольній території України. Придбала житло на Київщині, зареєструвалася у ньому. Я звичайна мешканка Київської області. Коли у 2017 році я звернулася до органів пенсійного фонду і повідомила, що хочу відмовитися від статусу ВПО, мене заповнили, що в цьому випадку припиняться пенсійні виплати. А вже підставою для їх нарахування є пенсійна справа, але оскільки вона залишилась у Донецьку, то її замінює довідка ВПО. У разі відмови від статусу зникає підстава для пенсійних виплат. Це замкнене коло, абсурд. Можливо, вже є певні зміни? І в разі відмови від статусу ВПО, чи не припиняється мої пенсійні виплати?»

– Визначення статусу внутрішньо переміщеної особи належить до компетенції органів соціального захисту населення. Для врегулювання цього питання потрібно звернутися саме до уповноваженого органу.

Одночасно зазначаємо, що згідно з Постановою № 637 (зі змінами) Кабінету міністрів України від 05.11 2014 року, виплата пенсій здійснюється внутрішньо переміщеним особам, у тому числі особам, які подали заяву про відмову від довідки про взяття на облік внутрішньо переміщеної особи і зареєстрували місце проживання та постійно проживають на території, де органи державної влади здійснюють свої повноваження.

«Я з 2017 року прописаний у Києві у власній квартирі, маю штамп у паспорті. Чи потрібно мені мати статус ВПО для виплати пенсії? У 2018 році я відмовився від статусу за власним бажанням і пенсію перестали виплачувати, пояснивши це тим, що для виплати моєї пенсії необхідний обов'язковий статус ВПО.»



Пенсійний фонд України

Портал Електронних Послуг

<https://portal.pfu.gov.ua>



– Так, дійсно у 2018 році у разі відмови від довідки про взяття на облік внутрішньо переміщеної особи виплата пенсії припинялася.

Однак Постановою № 788 КМУ від 21.08 2019 року були внесені зміни до Постанови № 637 від 05.11 2014 року, згідно з якими виплата пенсій здійснюється внутрішньо переміщеним особам, у тому числі особам, які подали заяву про відмову від довідки про взяття на облік внутрішньо переміщеної особи і зареєстрували місце проживання та постійно проживають на території, де органи державної влади здійснюють свої повноваження.

Для вирішення питання поновлення виплати пенсії вам необхідно звернутися до органу Пенсійного фонду України з відповідною заявою.

«Ми з бабусяю перебуваємо в Італії. Бабусю вивезли з окупації з правого берега Херсонської області. Вона вдома отримувала пенсію не на картку. Зараз її зробити в нас можливість немає. Яким може бути вирішення цього питання?»

– У разі неотримання призначеної пенсії протягом шести місяців поспіль виплата пенсії припиняється.

Заява про поновлення пенсії подається заявником до територіального органу Пенсійного фонду України.

У період дії воєнного стану в Україні та протягом трьох наступних місяців після місяця, в якому його буде припинено, заява про поновлення пенсії та документи, необхідні для поновлення пенсії, особами, які у зв'язку з агресією російської федерації тимчасово проживають за кордоном та отримали тимчасовий захист або статус біженця, можуть надсилатись поштою. Для поновлення пенсії до заяви додаються:

- копії документів про отримання тимчасового захисту або статусу біженця, реєстрацію їх місця тимчасового проживання за кордоном (з перекладом);
- оригінал документа про посвідчення факту, що фізична особа є живою (з перекладом);

• копія паспорта громадянина України.

Додані до заяви копії документів мають бути засвідчені дипломатичним представництвом або консульською установою України, або нотаріально.

«Чи зараховується до страхового стажу дружини період догляду за чоловіком, який є потерпілим внаслідок нещасного випадку на виробництві І групи інвалідності?»

Катерина

– Відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» період догляду за особою з інвалідністю І групи (незалежно від причини інвалідності) зараховується до страхового стажу, якщо людина, яка здійснювала догляд:

- є працездатною (не досягла пенсійного віку та не є особою з інвалідністю);
- не працювала в такий період;
- отримувала в органах соціального захисту населення допомогу, надбавку або компенсацію відповідно до законодавства.

Такий період враховується до страхового стажу за даними реєстру застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування, що формуються на підставі звітів органу соціального захисту населення.

«Чи можна працювати за сумісництвом медичною сестрою та одночасно отримувати пенсію за вислугу років?»

Ірина Олександрівна

– Пенсії за вислугу років призначаються у разі звільнення з роботи, що дає право на цей вид пенсії. У разі зарахування після призначення пенсії за вислугу років на роботу, яка дає право на цей вид пенсії, виплата пенсії припиняється і поновлюється з дня, що слідує за днем звільнення з роботи.

ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ

ПАМ'ЯТЬ ОЛЬГИ ПИЛИПЧУК ЖИВА

Пішла за Межу відома в усіх регіонах України сучасна українська поетеса Ольга Андріївна Пилипчук



Вона останні роки, борючись зі страшною хворобою, створила перлини патріотичної української поезії, які знайшли своє почесне місце на полицях сучасної української поезії Незалежної України.

Чимало її творів посіли чільне місце у шкільних підручниках Літератури рідного краю і, маємо надію, вивчатимуться нашими нащадками чимало років як зразки майстерної правдивої української поезії першої чверті ХХІ століття.

Її останніми поетичними збірками зачитувалися наші захисники на передовій, бо кожен її вірш – це материнський заклик до звільнення і захисту кордонів України, до відродження багатовікової правдивої історії України-Руси.

Її поетичні рядки, написані в роки війни, навіки вплетені у сторінки «Українського щоденника: Визвольної війни України ХХІ ст.»

Сплічани Творчої спілки журналістів Кременчуччини НСЖУ висловлюють щирі співчуття рідним, близьким, знайомим великої української поетеси Ольги Андріївни Пилипчук.

Пам'ять справжньої української поетеси Ольги Пилипчук житиме у віках.

Від Творчої спілки журналістів Кременчуччини НСЖУ

Володимир Шевиченко, Тетяна Булат, Олександр Саян, Галина Гарбуз, Людмила Обрево, Андрій Мельник, Валерій Голуб, Борис Кулик, Леонід Перепелятник, Валерія Дідух, Григорій Бабенко, Анна Плаксі, Анатолій Сербін, Ніна Бурова, Тетяна Бабєць, Дмитро Бабєць, Валерій Головенко, Ольга Коннік, Оксана Гриниченко, Валентина Дерев'ягіна, Юліса Жовтецька, Наталія Маєвська, Людмила Олов'ятенко, Володимир Шестаков, Вікторія Пулен Гаро, Вікторія Волошина.

НАШІ ТАЛАНОВИТІ ЧИТАЧІ

КВІТКА КОХАННЯ

Ніжний цвіт троянди
манить нас до себе,
Щоб помилуватись на його красу,
Пелюстками грає, як веселка в небі,
Цвітом він нагадає про весну.
Квітка ця прекрасна, наче доля наша,
Розквітає пишно навесні,
І чарує погляд цвітом полум'яним
І коханим чари шле свої.
Квітка ця чарівна буде жити в серці,
Якщо закохаєшся ранньої весни,
І коханій дівчині ввечері при зустрічі,
Принеси троянди запашні.

ВАЛЕРІЙ ЧОРНОІВАН