

Кращі вишивальниці Кременчука

Оприлюднено результати конкурсу



с. 2

За яких причин можуть перестати платити пенсію



с. 3

У Пенсійному фонді відповіли на запитання переселенців



с. 4

Коли та як правильно збирати картоплю для тривалого зберігання

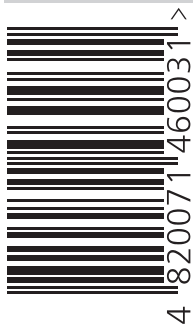


с. 13

4 запахи тіла, що вказують на проблеми зі здоров'ям



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глянс»

Ціна 10 грн.

№36 (1115), 7 вересня 2023 року

КУПЮРИ СТАРОГО ЗРАЗКА ТРЕБА ОБМІНЯТИ. ТЕРМІН - ДО 30 ВЕРЕСНЯ

В українців залишилося зовсім небагато часу, щоб встигнути обміняти деякі застарілі купюри, бо з 1 жовтня вони вийдуть із обігу

Якщо ви цього не зробите, гроші вже з жовтня не зможете, а це означає, що ваші гроші просто пропадуть.

Так, у Національному банку України повідомили, що протягом вересня українці мають перевірити, чи є у них банкноти номіналом 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 та 200 до 2003 року випуску та монети номіналом 1, 2, 5 та 25 копійок та обміняти їх.

Обмін грошей можна буде здійснити у відділеннях НБУ за такими адресами:

- Київ, Конрактова пл., 2А;
- Львів, вул. Коперника, 4;
- Дніпро, Воскресенська, 13;
- Харків, Театральна пл., 1;
- Одеса, вул. Рішельєвська, 8;
- Хмельницький, вул. Володимирська, 91.

Послуга обміну також доступна в уповноважених банках:

- ПриватБанк
- Ощадбанку
- ПУМБ
- Райффайзен Банк

Уточнити відділення та філії, а також час їхньої роботи можна на офіційних сайтах зазначених банків.

Обміняти такі розмінні монети та банкноти на інші монети та банкноти всіх номіналів, що перебувають в обігу, у сумах, кратних 10 копійкам (для розмінних монет), громадяни зможуть без стягнення плати за проведення такого обміну.

Тобто за обмін застарілих купюр не потрібно нічого платити, ця послуга безкоштовна.



Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ
НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВІЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБИТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)
067 535 89 05

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

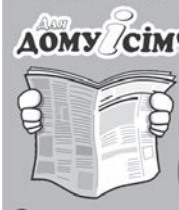
* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОДАРУЙ

БЛИЗЬКИМ
ПЕРЕДПЛАТУ
НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ



Передплатний індекс
01600

За передплатою - дешевше!

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІВІЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ
ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля
Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*
Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу:
с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО
РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А
(колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД **7500** ГРН

Ліцензія №08/109-М від 11.09.2017р. Грошовий деп на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

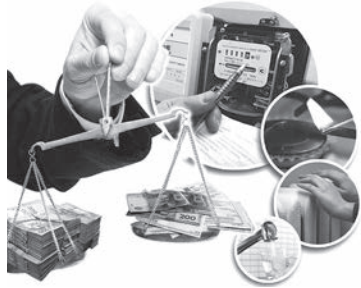
с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

КОМУНАЛКА

МАЄТЕ БОРГИ - ЗАЛИШИТЕСЯ БЕЗ СУБСИДІЇ

Для отримання субсидії за наявності боргу необхідно пред'явити договір про його реструктуризацію. У разі наявності заборгованості за оплату житлово-комунальних послуг житлову субсидію не призначають



Як нагадують у Мінсоцполітики, йдеться про прострочену заборгованість за понад три місяці, яка перевищує 40 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян (зараз — 680 грн).

Для призначення субсидії в разі наявності боргу потрібно укласти договір про його реструктуризацію з надавачем комуналь-

ної послуги та долучити копію цього договору до заяви на субсидію.

Окрім цього, за наявності боргу субсидія не призначається лише на комунальні послуги, за якими наявний цей борг. Тому в разі відмови в призначенні допомоги на оплату ЖКП, потрібно звернутися з новою заявою, де зазначити перелік послуг, за якими заборгованість з оплати відсутня.

ОСВІТА

НАВЧАТИСЯ УКРАЇНСЬКОЮ ЗА КОРДОНОМ

Міністерство освіти і науки затвердило типову освітню програму, яка передбачає вивчення предметів українознавчого компонента для дітей, які перебувають за кордоном і навчаються в місцевих школах



Ця програма є частиною плану МОН щодо зменшення навчального навантаження на українських дітей за кордоном. Адже чимало з них навчається в місцевих школах, продовжуючи здобувати українську освіту дистанційно.

Щоб позбавити цих учнів потреби навчатися у двох школах одночасно, раніше міністерство рекомендувало закладам освіти зараховувати оцінки за предмети, які вивчаються і в закордонних, і в українських школах, переводячи їх на 12-бальну або двобальну шкалу.

Водночас учнівство мало пройти річне оцінювання з предметів, які не вивчають у закордонних школах, — українських мови, літератури й історії, а також географії, громадянської освіти й захисту України.

Тепер міністерство планує офіційно запровадити модель, за якою учні за кордоном зможуть складати для річного оцінювання тільки предмети українознавчого компонента й матимуть змогу вивчати їх дистанційно у спеціально визначених школах. За інші пред-

мети, такі як математика, природничі науки тощо, українська школа виставлятиме оцінки відповідно до довідки із закордонної школи.

— На кінець минулого навчального року за кордоном перебували приблизно 500 тисяч українських дітей шкільного віку. І кожна дитина важлива для держави. Ми розуміємо, що за кордоном діти, зазвичай, зобов'язані відвідувати місцеву школу. Тож навчання ще й в українському закладі може бути складним через подвійне навантаження для дитини. Щоб уникнути цього, але зберегти українським дітям зв'язок із рідною країною, ми створили цю освітню програму, яка передбачає вивчення лише українського компонента — мови, літератури, історії та інших предметів, які не вивчають у закордонних школах, — каже міністр освіти і науки Оксен Лісовий.

Наступним кроком буде ухвалення рішення про організацію такого навчання. Планується, що в різних регіонах України будуть визначені школи з класами дистанційного вивчення цих предметів.

«СОЛОДКИЙ ПІСОК» СТАНЕ ДОРОЖЧЕ

На світових ринках очікується подорожчання цукру. Причина — намір Індії з жовтня заборонити експорт цього продукту. До такого рішення владу країни підштовхнула посуха — відсутність дощів знизила врожайність тростини. Раніше ж заборону на експорт цукру запровадила й Україна — втім, подорожчання продукту в ній також очікується



Заборону експорту цукру підтвердили в індійському уряді. «Наша основна мета — задовольнити внутрішні потреби у цукрі. На майбутній сезон у нас не буде достатньо продукту, щоб виділити експортні квоти», — розповіли аналітики.

На початку літа експорт цукру заборонила й Україна. Діятиме ця заборона до 15 вересня. Причиною такого рішення є необхідність уникнути дефіциту продукту.

«Влітку в Україні зростає споживання цукру. Тому щоб уникнути виникнення дефіциту і зростання цін на внутрішньому ринку в цей період уряд тимчасово припиняє квотування експорту цієї продукції», — аргументували в уряді.

Проте уникнути здорожчання цукру в Україні, за словами виконавчого директора Економічного дискусійного клубу Олега Пендзина, не вдасться. Втім, за його словами, зростання цін буде незначним і становитиме 2-3%.

«Цукровіння у нас закінчується в листопаді — тоді буде новий урожай. До листопада ж ми доїдаємо урожай минулого року. Тобто цукор зростає в ціні, тому що зростає вартість його зберігання. Однак це зростання не буде критичним — 2-3%», — прогнозує експерт.

Станом же на 1 вересня цукор у Кременчуці коштує 34,40 грн/кг (АТБ).

КОНКУРС

КРАЩІ ВИШИВАЛЬНИЦІ КРЕМЕНЧУКА



Виставка триватиме до 10 вересня

У середу, 30 серпня, у Кременчуцькій міській художній галереї відбулося нагородження переможців та учасників традиційного конкурсу «Вишиваний Кременчук»

Цього року у конкурсі взяли участь 29 вишивальниць. На суд компетентного журі представили 96 робіт. Серед них вишиті сорочки, жіночі, чоловічі та дитячі, рушники, картини, ляльки-мотанки, гердани.

Привітав учасників конкурсу та провів церемонію нагородження мер міста Віталій Малецький. Переможців визначили у дев'яти номінаціях.

Наталія Гаврічкова стала переможницею у номінації «Кращий

орнамент як оберіг захисників Кременчука».

Переможницею у номінації «Краща лялька-мотанка» стала Зінаїда Власенко.

Приз за кращу чоловічу вишиванку отримала Наталія Дудник, за кращу жіночу вишиванку — Лариса Старик.

За кращу дитячу вишиванку — Олена Гапон.

За кращий оригінальний вишиваний виріб національного спря-

мування приз отримала Любов Мазур.

Переможницею номінації «Кращий вишитий рушник» стала Надія Віттоніченко.

Людмила Бояренцева стала переможницею у номінації «Краща родина у вишиванках» та отримала Приз глядацьких симпатій.

Усім переможцям конкурсу були вручені відзнаки, подарунки та грошові сертифікати на 1000 грн.

Оглянути конкурсні роботи можна у Кременчуцькій міській художній галереї (вул. М. Коцюбинського, 4).

Мирослава УКРАЇНСЬКА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...протягом навчального року кременчуцькі школярі платитимуть за проїзд.

Безоплатно транспортом діти скористалися лише один день — 1 вересня. Про це повідомив голова Кременчуцької громади Віталій Малецький на засіданні виконкому. Батькам дітей радять купляти учнівські проїзні квитки. Їх можна придбати у кондукторів тролейбусів і автобусів.



...у Раді зареєстрували законопроект щодо порівнювання корупції до держзради.

Законопроект під номером 9659 зареєстрували 30 серпня. Поки що текст законопроекту та супровідні документи до нього відсутні. Його ініціаторами виступила низка народних депутатів, не від президентської фракції. Наразі проект закону передано на розгляд керівництву Верховної Ради.



...роботодавців зобов'язують надавати після демобілізації неоплачувану відпустку.

Найближчим часом планується розглянути проект, який передбачає надання неоплачуваної відпустки демобілізованим воїнам. Тривалість відпустки працівникам, які беруться до роботи після звільнення з військової служби, може бути до 60 календарних днів.



НЕ ВИТРАЧАЄШ ГРОШІ – ПОЗБУДЕШСЯ ПЕНСІЇ

У Верховній Раді ухвалили за основу законопроект Кабміну № 9453. І хоч він має незагрозливу назву — про внесення змін до деяких законів України щодо пропорційного обчислення страхового стажу особам, які працювали за межами України, законопроект передбачає запровадження нових причин для скасування виплати пенсій

Серед них, зокрема, позбавлення виплат тим, хто протягом шести місяців поспіль не отримує чи не витрачає гроші зі свого пенсійного рахунку.

Згідно із законопроектом № 9453 у разі його остаточного ухвалення пенсію зможуть забрати у випадку:

- тимчасового проживання за кордоном за заявою пенсіонера про припинення виплати пенсії;
- якщо особа визнана безвісно відсутньою або оголошена померлою в установленому законом порядку;
- якщо пенсіонеру надано статус особи, яка зникла безвісти за особливих обставин, відповідно до Закону України «Про правовий статус осіб, які зникли безвісти за особливих обставин»;
- якщо особа не отримувала пенсію протягом 6 місяців поспіль в організаціях, які здійснюють виплату та доставку пенсій, або у разі відсутності протягом 6 місяців поспіль видаткових операцій в установах банків за поточними рахунками, на які проводиться виплата пенсій;



- якщо одержувачі пенсії не проходили фізичну ідентифікацію у випадках, передбачених законодавством.

Зазначимо, що після ухвалення законопроекту за основу він має пройти друге читання та бути ухвалений в цілому. Тільки після цього законопроект підпише спікер Верховної Ради та відправить його на підпис президенту. І лише коли закон буде оприлюднено, він набере чинності.

Зауважимо, що за чинним законодавством позбавити виплати пенсії можуть у разі:

- якщо є помилка у прізвищі;
- якщо призначення пенсії провели за фальшивими документами;
- якщо пенсіонер постійно живе за кордоном;
- якщо не отримували пенсійні виплати протягом 6 місяців.

Віктор КРУК

ФІЛАТЕЛІЯ

«ПОГАСИЛИ» КОНВЕРТИ У ЮВІЛЕЙ ПИСЬМЕННИКА

Минулого тижня у Кременчуці у відділенні поштового зв'язку Кременчуцьке товариство філателістів презентувало та провело урочисте «погашення» конвертів, присвячених 85-річчю одного з місцевих корифеїв журналістики Олександра Саяна

Ці конверти випустили місцеві філателісти, аби привітати з ювілеєм і вшанувати володаря почесного знаку Кременчуцької міської ради «За заслуги перед містом», лауреата Полтавської обласної журналістської премії ім. І.Ф. Яценка як одного з кращих редакторів Полтавщини, дипломанта та володаря почесного знаку Секретаріату НСЖУ.

Олександр Саян зазначив, що журналістською діяльністю займається вже 65 років, відтоді як він — молодий шахтний маркшейдер — став відповідальним секретарем виробничої газети на Луганщині. За ці роки йому сподобалися та запам'яталися на все життя декілька особливих знайомств із видатними особистостями у царині культу-

ри та журналістики: мандрівником і одним із ведучих телепрограми «У світі тварин» Василем Песковим, із прозаїком, громадським діячем і лауреатом премій Костянтином Сімоновим, із оперним співаком, Народним артистом та Героєм України Дмитром Гнатюком.

Серед учасників урочистого гасіння був і давній друг ювіляра Володимир Шевченко, з яким вони випустили кілька томів «Українського щоденника», де висвітлюють події війни за Незалежність.

Як розповів голова місцевого товариства філателістів Володимир Скляр, цей конверт випустили у межах серії «Видатні особистості Кременчука», що вшановує кременчужан, які внесли вагомий внесок у розвиток тих чи інших галузей



життєдіяльності міста та залишили свій слід у долях містян.

Традиційно на конверти наклеїли марки з гербом Кременчука та погасили їх спеціальним штемпелем постійної дії «Кременчук місто легенд. Пливе жука з Кременчука».

Володимир ДМИТРЕНКО

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–35)

Нова назва	Стара назва
вул. Льва Орнштейна	вул. Попова
вул. Майора Борищака	вул. Цюрупі
вул. Майора Пугача	вул. Ватутіна
вул. Максима Кривоноса	вул. Суворова
вул. Мала набережна	вул. Комсомольська
вул. Мане-Каца	вул. Серова
пров. Марії Заньковецької	пров. Стахановський
пров. Марії Примаченко	пров. Суворова
вул. Марка Вовчка	вул. Волочаївська
вул. Марка Кропивницького	вул. Кропивницького
пров. Марка Кропивницького	пров. Кропивницького
прізд Марусі Богуславки	прізд 8 Березня
пров. Медовий	пров. Постишева
пров. Миклухо-Маклая	пров. Миклухо-Маклая
вул. Миколи Міхновського	вул. Ворошилова
вул. Миколаївська	вул. Артема
вул. Миколи Гоголя	вул. Гоголя
вул. Миколи Залудяка	вул. Квартальна
вул. Миколи Леонтовича	вул. Миколи Левуна
вул. Миколи Пирогова	вул. Пирогова
пров. Миколи Пирогова	пров. Пирогова
тупик Миколи Сціборського	тупик 3-й Чкалова
вул. Миколи Татарулі	вул. Цюлковського

ДЕРЖДОПОМОГА РОДИНАМ ЗАГИБЛИХ ВІЙСЬКОВИХ

Родина загиблого військовослужбовця має право на отримання державної допомоги

Про алгоритм отримання коштів розповіла на брифінгу в Military Media Center представниця Подільського районного у місті Києві територіального центру комплектування та соціальної підтримки Катерина Тищенко.

За її словами, родичі загиблих військових можуть подати заяву на отримання допомоги після отримання свідоцтва про смерть.

Для цього потрібно звернутися до територіального центру комплектування та соціальної підтримки незалежно від місця реєстрації та власноруч написати заяву.

До заяви слід додати:

- паспорт або ID-паспорт з відповідною про реєстрацію місця проживання;
- картку платника податків; сповіщення про смерть;
- документи, що підтверджують родинні зв'язки із загиблим;
- свідоцтво про смерть загиблого;

- лікарське свідоцтво про смерть чи довідку про причину смерті;

- витяг про несудимість особи, яка подає заяву;

- для представників неповнолітніх дітей загиблого – рішення місцевої держадміністрації або суду про встановлення над дитиною опіки.

Як виплачують допомогу

Допомогу виплачують частинами: спочатку 1/5 частини від призначеної суми (якщо призначається одній людині), залишок 4/5 виплачується щомісячно, рівними частками впродовж 40 наступних місяців.

Виплата розподіляється рівними частками на всіх передбачених законом отримувачів, а саме:

батьків; одного із подружжя, який не одружився вдруге; дітей, які не досягли повноліття, або дітей, яким виповнилось 18 років і вони навчаються на денній формі навчання; утриманців загиблого, якими вважаються члени родини, які мають право на пенсію в разі втрати годувальника.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...отримати допомогу родичі зниклих безвісти можуть на гарячій лінії.

В Україні працює гаряча лінія уповноваженого з питань осіб, зниклих безвісти за особливих обставин. На ній фахівці надають юридичні консультації та рекомендації родинам і близьким зниклих. Отримати відповіді на запитання стосовно зниклих безвісти можна за номером: **066 053 12 39.**



...Полтавщина підтримала українське військо на понад 600 млн грн.

З початку 2023 року на підтримку українського війська від платників Полтавської області до держбюджету надійшло 608,5 млн грн військового збору. За даними ДПС, це на понад чверть більше, ніж за відповідний період минулого року. У грошовому еквіваленті цей приріст становить 127,3 мільйона гривень додаткових коштів, які надійшли до бюджету.



...більшість українців проти будь-яких виборів до перемоги у війні.

Згідно з результатами опитування, проведеного компанією «Нью Імідж Маркетинг Груп», більшість українців проти будь-яких виборів до перемоги у розв'язаній Росією війні. Лише 15% підтримали процес переобрання президента під час війни. 76% учасників опитування зазначили, що вибори президента необхідно проводити після Перемоги України.



У ПЕНСІЙНОМУ ФОНДІ ВІДПОВІЛИ НА ЗАПИТАННЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ

Внутрішньо переміщені особи (ВПО) мають чимало запитань щодо пенсійного забезпечення: призначення пенсії, перерахунок, отримання різноманітних довідок, ідентифікація особи тощо. Під час прямої лінії на деякі запитання переселенців відповіла заступниця начальника Головного управління Пенсійного фонду України в Київській області Олена Зорка

– Я ВПО і працюю вчителем. Маю 43 роки неперервного стажу. Оформила пенсію за віком у травні цього року, але мені не нарахували одноразову грошову допомогу в розмірі 10 пенсій у зв'язку з тим, що немає можливості надати всі документи. Я не можу їх отримати з окупованої території. Вимагають надати довідку про грошові нарахування до 2000 року по кожному періоду праці. Як мені бути в цій ситуації і чи є можливість вирішити це питання?

– Для того щоб отримати грошову допомогу в розмірі 10 місячних пенсій, мають бути виконані декілька умов, зокрема:

- наявність 30 років страхового стажу на посадах, робота на яких дає право на призначення пенсії за вислугу років. Факт роботи (з виключенням періодів перебування у відпустках по догляду за дитиною, додаткових відпустках без збереження заробітної плати тощо) має бути підтверджений документально;
- робота має тривати в закладах та установах державної або комунальної форми власності;
- на день досягнення пенсійного віку перебувати на посаді, що дає право на виплату грошової допомоги;
- у разі дотримання зазначених вище умов та після надходження інформації про сплату єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування, станом на дату прийняття рішення про призначення пенсії, вам мають нарахувати вказану допомогу.

Довідка про заробітну плату за період до 01.07.2000 року потрібна для вирішення питання можливості збільшення призначеного розміру пенсії, однак ця довідка не впливає на визначення права щодо нарахування грошової допомоги.

– Я зараз проживаю в Черкасах, але був прописаний у Криму до 2014 року. Після анексії півострова отримував там пенсію. Тепер звернувся до ПФУ в Черкасах із заявою про переведення мені пенсії. Мені пояснили, що потрібен оригінал пенсійної справи, яка знаходиться в Криму. Без неї пенсію тут мені призначити і виплачувати не можуть. Порадили звернутися до суду, щоб встановили розмір пенсії. Я так і зробив. Суди, в тому числі й апеляцію, я виграв. Але у Пенсійному фонді відмовляються виконувати рішення суду та вимагають оригінали документів.

– При переїзді пенсіонера на постійне або тимчасове проживання до іншої адміністративно-територіальної одиниці пенсійна справа одержувача пенсії пересилається за його новим місцем проживання.

Із 2014-го до 2022 року у вас була можливість звернутися до органів Пенсійного фонду із заявою про запит пенсійної справи за новим місцем проживання, однак ви нею не скористалися. На сьогодні витребувати пенсійну справу з Криму не вважається за можливе, відповідно, відсутні підстави для проведення виплати пенсії.

Щодо виконання судових рішень хоч поінформувати, що рішення суду, які набули законної сили, виконуються органами Пенсійного фонду в межах покладених зобов'язань. Оскільки ви не повідомили, що саме зобов'язано судовим рішенням вчинити органу Пенсійного фонду, надати відповідь по суті неможливо.

– Я переселенка з Донецької області, з тимчасово окупованої території міста Єнакієве. Пенсія за віком призначена з червня 2020 року. Пенсію мені нарахували, але перший раз я її отримую в серпні. Хочу дізнатися, де я можу отримати накопичені за три роки виплати? Мені сказали, є якась черга, а де вона – я не зрозуміла.

– Механізм виплати пенсій, які не виплачені за період до місяця відновлення їх виплати, ВПО визначено Порядком, затвердженим Постановою № 1165 Кабінету Міністрів України від 10.11.2021. Облік сум пенсійних виплат, які підлягають виплаті, відповідно до вимог Порядку № 1165, ведеться територіальними органами Пенсійного фонду України, в яких особи перебувають на обліку.

Визначені в Порядку № 1165 пенсійні виплати за минулий період, у тому числі нараховані на виконання рішень суду, що набули законної сили, проводяться отримувачам, яких внесено до Переліку станом на 1 січня відповідного року.

Сума нарахованої вам пенсії з дати її призначення до серпня 2023 року підлягає виплаті за рахунок коштів державного бюджету за окремою бюджетною програмою, передбаченою в бюджеті Пенсійного фонду України на 2024 рік.

– Я хотіла б перейти на пенсію чоловіка. Він помер у 2013 році. Територія, де ми жили, окупована. У Пенсійному фонді робили запит на Слов'янськ і сказали, що не знають, де паперова пенсійна справа мого чоловіка. Він отримував пенсію з 1997 року, був шахтарем.

– Для переведення вас на пенсію у разі втрати годувальника потрібно звернутися до відділу обслуговування громадян (сервісний центр) Пенсійного фонду України, надавши відповідну заяву. До заяви додаються документи: що посвідчують особу (паспорт); що засвідчують реєстрацію в Державному реєстрі фізичних осіб-платників податків; свідоцтво про смерть годувальника та документи, що засвідчують родинні стосунки члена сім'ї з померлим годувальником.

Оскільки ваш чоловік був одержувачем пенсії, перевести вас на пенсію у разі втрати годувальника можливо буде за матеріалами його електронної пенсійної справи.

– Коли можна отримати пенсійне посвідчення, а не папірець? 17 лютого призначена III група інвалідності пожиттєво.

– Для виготовлення пенсійного посвідчення вам необхідно звернутися до відділу обслуговування громадян (сервісний центр) Пенсійного фонду України, надавши паспорт, документ, що підтверджує реєстраційний номер облікової картки платника податків, та фотокартку. На підставі наданих документів буде сформована анкета – заява на виготовлення паперового пенсійного посвідчення з подальшим його виготовленням.

– Мене звати Світлана, я інвалід II групи. Я з Херсона, зараз як внутрішньо переміщена особа мешкаю в Одесі. В мене закінчується термін дії довідки про інвалідність. МОЗ продовжило її дію на період воєнного стану. Чи правильно я розумію, що не потрібно йти на перекomisію зараз?

– Згідно з нормами Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» для осіб з інвалідністю, яким призначено пенсію за інвалідністю і в яких термін припинення виплати такої пенсії припадає на період дії воєнного стану, у



разі неможливості проходження повторного огляду, виплата пенсії продовжується до припинення воєнного стану та протягом шести місяців після його припинення.

Термін дії воєнного стану в Україні – по 16.11.2023, відповідно, виплати пенсій за інвалідністю без довідок МСЕК будуть продовжуватись по 16.05.2024.

– Працюю викладачем у вузі. Наскільки мені відомо, для педагогічних працівників є допомога в розмірі 10 пенсій. Чи існує ще вона?

– Так, виплата грошової допомоги в розмірі 10 місячних пенсій існує. Відповідно до Прикінцевих положень Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», право на її виплату мають особи, які працювали на посадах, робота на яких дає право на призначення пенсії за вислугу років.

Перелік закладів і установ освіти, робота на яких дає право на пенсію за вислугу років, затверджений Постановою № 909 Кабінету Міністрів України від 04.11.1993. Вказаним переліком передбачені, зокрема, вищі навчальні заклади I-II рівнів акредитації, професійно-технічні навчальні заклади. Вищі навчальні заклади IV рівня акредитації зазначеним переліком не передбачені, відповідно підстав для виплати грошової допомоги у розмірі 10 пенсій немає.

– В інтернеті було написано, що з 1 вересня пенсіонери, які перебувають за кордоном, повинні пройти ідентифікацію. Чи можна її пройти зараз? Я зараз у Києві й можу її пройти.

– Зобов'язання обов'язкової фізичної ідентифікації пенсіонерів через тимчасове перебування за кордоном чинним законодавством не передбачено.

Водночас, згідно з Порядком виплати пенсій та грошової допомоги через поточні рахунки в банках, затвердженим Постановою № 1596 Кабінету Міністрів України від 30.08.1999 (далі – Порядок № 1596), якщо суми пенсії не були отримані особисто одержувачем і банком протягом року не проводилася фізична ідентифікація особи, уповноважений банк повідомляє про це відповідний орган Пенсійного фонду України.

Якщо ідентифікація та верифікація особи не відбулася протягом року, орган Пенсійного фонду України припиняє перерахування пенсії на поточний рахунок банку.

Таким чином необхідність проведення ідентифікації одержувача пенсії органами Пенсійного фонду України може виникати, зокрема, у разі отримання від уповноваженого банку відповідного повідомлення.

Якщо ви зараз перебуваєте в Києві, а в подальшому плануєте виїхати за кордон, то для з'ясування питання подальшої виплати пенсії можете звернутися до будь-якого від-

ділу обслуговування громадян (сервісний центр) органу Пенсійного фонду України.

– Я ліквідатор аварії на ЧАЕС I-ї категорії, маю III групу інвалідності. Хотіла, щоб мою пенсію перерахували за законом, який був прийнятий і підписаний президентом. Ті, хто звертався до Пенсійного фонду в Херсоні, – усім перерахували. І в них пенсії сягають від 13 тисяч гривень і вище. Але я не можу туди поїхати через постійні обстріли. Повинні були зробити перерахунок у грудні 2022 року, потім – у січні там теж були якісь надбавки. У березні добавили трохи – і все. Всім перерахували в травні, повиплачували по 37 тисяч за попередні місяці та пенсію підняли.

– Відповідно до норм чинного пенсійного законодавства, з 01.01.2022 року, з 01.12.2022 року та з 01.03.2023 року особам з інвалідністю з числа учасників ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС були проведені перерахунки пенсії.

Для вирішення питання вашого пенсійного забезпечення, в тому числі щодо складових пенсійної виплати радимо звернутися до органу Пенсійного фонду України за місцем перебування на обліку. Таке звернення може бути письмовим (шляхом направлення відповідного листа до Головного управління Пенсійного фонду України у Херсонській області за адресою: м. Херсон, вул. 28-ї Армії, б) або засобами електронного зв'язку в особистому кабінеті на веб-порталі електронних послуг Пенсійного фонду України: <http://portal.pfu.gov.ua>).

Однак слушно зауважити, що згідно із Законом України «Про статус і соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи» максимальний розмір пенсії, з урахуванням надбавок, не може перевищувати 10 прожиткових мінімумів, установлених для осіб, які втратили працездатність. На сьогодні прожитковий мінімум для осіб, які втратили працездатність, становить 2093 гривні, відповідно, максимальний розмір пенсії – 20930 гривень.

– Поясніть, будь ласка, чи застосовуватиметься для ідентифікації відеоконференцз'язок. Як це відбуватиметься? Хто буде викликати і за яких умов, про що буде розмова? У Постанові сказано, що можна пройти ідентифікацію в особистому кабінеті на порталі електронних послуг ПФУ з допомогою «Дія.Підпис». Виходить, я сама можу пройти цю ідентифікацію?

– Органи Пенсійного фонду України можуть забезпечити проведення ідентифікації та верифікації особи за допомогою відеоконференцз'язку із дотриманням законодавства у сфері електронних довірчих послуг. Під час сеансу такого відеоконференцз'язку надаються документи, що посвідчують особу.

До фізичної ідентифікації прирівнюється:

- авторизація в особистому електронному кабінеті на веб-порталі електронних послуг Пенсійного фонду України за допомогою віддаленого кваліфікованого електронного підпису «Дія.Підпис» («Дія ID»), створеного за допомогою мобільного додатка Єдиного державного веб-порталу електронних послуг;
- посвідчення відповідно закордонною дипломатичною установою України факту, що особа є живою.

Тамара ТИСЯЧНА, Сергій ЧЕРНЯВСЬКИЙ

(Продовження у наступному номері)

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

КОЛИ ТА ЯК ПРАВИЛЬНО ЗБИРАТИ КАРТОПЛЮ ДЛЯ ТРИВАЛОГО ЗБЕРІГАННЯ

Час збирання картоплі в Україні залежить від сорту та погодних умов. Зазвичай картоплю починають копати в кінці серпня – на початку вересня. Для пізніх сортів – це кінець вересня – на початку жовтня. Як визначити, що картопля готова до викопування, як копати та де правильно зберігати картоплю?



Після того, як ви викопаете картоплю, очистіть її від землі. Це можна зробити щіткою чи просто руками. Після збору врожаю просушіть картоплю на свіжому повітрі. Це допоможе запобігти її пліснявінню.

Як і де зберігати картоплю

Щоб картопля зберігалася довго і не псувалася, важливо не тільки її правильно викопати, а й зберігати в оптимальних умовах.

1. Зберігайте бульби в темному прохолодному місці (ідеально – погріб). Оптимальна температура зберігання картоплі – від +2°C до +4°C.
2. Не зберігайте картоплю в місці, де є доступ до світла. Воно сприяє проростанню картоплі.
3. Місце, де зберігають картоплю, має бути сухим. Волога спричиняє пліснявіння бульб.
4. Не зберігайте картоплю разом із овочами чи фруктами, які виділяють етилен, наприклад із бананами або яблуками. Етилен приводить до швидкого проростання картоплі.
5. Якщо вона все ж проросла, видаліть паростки. Паростки містять соланін, який є токсичним для людини.

Марія КЛИМКО

Як визначити по рослинах, коли копати картоплю

Залежно від сорту картоплі, час збору її врожаю може коливатися. Зазвичай садять картоплю навесні, і вона готова до збору через 2,5-4 місяці, залежно від умов та сорту.

Оптимальний період, коли можна копати картоплю, можна визначити за кількома ознаками. Листя картоплі жовтіє і в'яне – рослина сигналізує, що починає витрачати свою енергію на формування бульб. Листя може почати висихати, а стебла лягають.

Ви можете обережно перевірити кілька рослин і з'ясувати, чи сформувалися достатньо великі бульби. Вони мають бути відповідного розміру, залежно від сорту картоплі. Якщо ви легко відчуваєте їх під землею, це також говорить, що пора копати картоплю.

Як правильно збирати врожай картоплі

Якщо ви хочете зібрати хороший урожай, важливо копати картоплю правильно. По-перше, робіть це тільки в суху погоду. Якщо земля буде волога, картопля може запліснявіти на зберіганні. Використовуйте для роботи вила або лопату. Вилами картоплю викопувати легше, але лопатою можна витягти більшу кількість картоплі за один раз.

Викопуйте картоплю на глибині близько 15 см. Картопляні бульби зазвичай перебувають на цій глибині. Не полінуйтеся вибрати найменші картоплинки, інакше наступного року вони принесуть вам не менший клопіт, ніж звичайні бур'яни.

ПОРАДИ

ЧОМУ ПОМІДОРИ МАЮТЬ ТОВСТУ ШКІРКУ ТА ЯК ЦЬОГО УНИКНУТИ

Багато дачників засмучуються, якщо збирають плоди саме з товстою шкіркою. Такі овочі не дуже підходять для засолювання або для приготування салатів

Причина товстошкірості помідорів може бути не одна. По-перше, проблема може бути в самому сорті, тому при виборі насіння уважно читайте його характеристики.

Крім цього, якщо тривалий час температура на вулиці вище +27°C,

то овочі можуть нарощувати товсту шкірку, щоб врятувати себе від опіків. Можна спробувати їх притінити, щоб виправити ситуацію.

Аналогічна ситуація відбувається і в тих випадках, коли городник забуває зволожити грядки або ро-



бити це в спекотний полудень, коли сонце особливо активне. Тому до стану ґрунту бажано теж підходити відповідально, щоб у підсумку зібрати чудовий урожай.

ПІДЖИВЛЕННЯ ТРОЯНД У ВЕРЕСНІ: ЯКІ ДОБРИВА ДОПОМОЖУТЬ ПЕРЕЖИТИ ЗИМУ

Восени багато недосвідчених дачників забувають про внесення під троянди підживлення, вважаючи його необов'язковим. Однак це помилково, оскільки попереду холодна пора року, до якої слід підготувати кущі



Подвійний суперфосфат

Розчиніть 1 ст. ложку суперфосфату у відрі з гарячою водою. Добриво у рідкому вигляді чудово засвоюється.

Марія КЛИМКО

Калімагnezія

Для приготування добрива потрібно взяти 1 столову ложку калімагnezії, а потім додати в лійку з гарячою водою. Після цього залишитися лише внести підживлення.

Полив потрібно здійснювати у суху погоду. За наявності дощів від внесення добрива краще відмовитись.

Деревна зола

Деревна зола насичує троянди корисними мінералами. Крім цього, її можна використовувати у чистому вигляді. Потрібно лише посипати золою основи кущів.

Підгодувати троянди потрібно до кінця вересня. В іншому разі чагарник погано засвоюватиме потрібні речовини.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

КАРТОПЛЯ ПО-СЕЛЯНСЬКИ

Як приготувати смачну картоплю по-селянськи, яку слід додати секретну складову?

Складові:

- картопля – 1,5 кг
- сіль – 1,5 ч. л.
- паприка – 1 ч. л.
- червоний перець – 0,5 ч. л.
- чорний перець – 0,5 ч. л.
- олія для смаження
- кукурудзяний крохмаль – 150 г
- острів



Приготування:

Ретельно помиту картоплю нарізати на скибки-слайси. Додати до картоплі пів чайної ложки солі, залити окропом і залишити так на 20 хвилин. Після цього злити з картоплі воду.

До крохмалю додати спеції, ложку солі, все перемішати. Обвалити скибки картоплі в суміші з крохмалю і спецій. Запекати за температури 200° 25-30 хвилин.

КУРЯЧЕ ФІЛЕ В ГІРЧИЦІ

Щоб приготувати смачне куряче філе, потрібно кілька простих складових та трохи часу. Завдяки гірчиці страва набуває нового смаку та аромату. Із курячим філе смакуватимуть соуси: сметанный, томатний чи сирний



Складові:

- куряче філе – 600 г
- яйця – 2 шт
- гірчиця готова – 1 ст. л.
- борошно
- перець чорний мелений
- сіль
- олія – для смаження

Приготування:

Куряче філе наріжте на шматочки завтовшки один сантиметр.

Злегка відбийте молотком. Викладіть філе в миску, додайте гірчицю, сіль та перець. Все перемішайте, щоб воно повністю вкрилося маринадом.

Залиште на 30 хвилин за кімнатної температури.

Обвалюйте куряче філе в борошні, потім у яйці. На розпеченій сковороді з олією обсмажуйте куряче філе до золотистої скоринки.

ГОСТРА ЗАКУСКА З ПОМІДОРІВ

Для закуски основною складовою є помідори. Вони мають бути твердими та стиглими

Складові:

- помідори – 5 шт.
- болгарський перець – 2 шт.
- перець гострий – 1 шт.
- часник – 5 зубчиків
- яблучний оцет – 30 г
- оливкова олія – 30 г
- цукор – 1 ст. л.
- сіль – 1 ч. л.
- зелень (петрушка, кінза)

Приготування:

Помийте помідори, перець, зелень.

У помідорів видаліть плодоножку і наріжте великими шматочками. Болгарський перець очистіть і наріжте шматочками. Гострий перець наріжте також на шматочки.



У блендер викладіть болгарський і гострий перець, часник, цукор, сіль, петрушку і кінзу.

Влийте оцет. Подібнойте все до однорідної маси.

У ємність на дно викладіть трохи заправки, потім шар помідорів. Повторюйте всі шари, доки вона не заповниться. Зверху налейте олію та закрийте герметично кришкою, струсіть.

Поставте закуску в холодильник на добу.

Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Крайці з них будуть опубліковані.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ
ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ
 Альпіналь
067-700-85-85

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
 (цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
 • Замір
 • Виготовлення
 • Доставка та установка
097-240-76-03

4 ЗАПАХИ ТІЛА, ЩО ВКАЗУЮТЬ НА ПРОБЛЕМИ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ

Після тренування або їжі з цибулею неприємний запах не дивина, але інколи це може бути сигналом про стан здоров'я. Ось чотири види запахів, які варто врахувати

Специфічний запах сечі

Сеча може мати різний запах залежно від харчування, рідинного балансу, гормонального стану або приймання ліків. Але якщо запах став дуже їдким і неприємним, це може бути ознакою інфекції сечовивідних шляхів. Це коли бактерії потрапляють у сечовий міхур або нирки і спричиняють запа-

лення і біль. Інфекції сечовивідних шляхів частіше заражують жінок через коротку і широку сечову трубку.

Інфекції сечовивідних шляхів можуть супроводжуватися такими симптомами, як часте і болюче сечовипускання, мутна або кров'яна сеча, підвищена температура тіла або біль у низу живота чи попереку. Якщо ви помітили, що у вас є ці симптоми, зверніться до лікаря.

Смердючі ноги

Ноги можуть погано пахнути через надмірне потовиділення, носіння неякісного або тісного взуття або нестачу особистої гігієни. Але якщо запах став дуже різким і неприємним, це може бути ознакою грибкового зараження стоп.

Грибок стоп - це захворювання, яке легко передається контактом з



інфікованими поверхнями, такими як підлога в басейні, сауні, душовій кабіні або спортзалі. Тому важливо дотримуватися правил гігієни, носити власне взуття і регулярно мити ноги. Якщо ви підозрюєте, що у вас є грибок стоп, зверніться до дерматолога, який призначить вам антигрибкове лікування.

Неприємний запах випорожнень

Якщо ваші гази та випорожнення мають неприємний запах після споживання молочних продуктів, це може свідчити про непереносимість лактози. Це стосується багатьох людей і вимагає консультації з лікарем.

Неприємний запах із рота

Запах із рота називають галітозом. Найчастіше він виникає внаслідок розмноження бактерій у ротовій порожнині. Причинами неприємного запаху можуть бути:

- стоматити, карієс, гінгівіти, тобто запалення ясен;
- гайморит або інші запалення в носовій порожнині, через які

людина може спати з відкритим ротом. Слизова оболонка через це пересихає і в ній ростуть бактерії, які спричиняють неприємний запах;

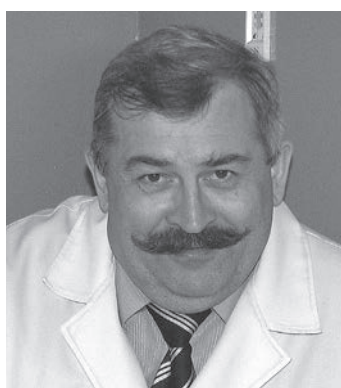
- ангіна та хронічний тонзиліт, тобто ураження мигдаликів;
- поганий догляд за зубами, залишки їжі й зубний наліт можуть викликати специфічний запах;
- захворювання шлунково-кишкового тракту.

Є декілька різновидів неприємного запаху – солодкий, кислий, запах ацетону, кожен із них вказує на певну проблему.

Солодкий запах, зазвичай, свідчить про патологію печінки чи гепатит, кислий може бути спричинений підвищеною кислотністю в шлунково-кишковому тракті. Запах ацетону зазвичай означає наявність цукрового діабету. Такий запах також може виникнути через зневоднення, порушення харчування й захворювання шлунково-кишкового тракту.

Важливо вчасно звернутися до лікаря, щоб діагностувати хворобу та почати її лікування.

Анастасія ДЖАБЕР



ЕМЧЕНКО ВІКТОР ІВАНОВИЧ, член-кореспондент Української Академії Наук, кандидат медичних наук, лікар-офтальмолог вищої категорії, автор 85 наукових праць, 17 винаходів, захищених патентами України. Стаж роботи – 38 років.

КОСООКІСТЬ МОЖНА І ТРЕБА ВИЛІКУВАТИ

Близько 2% людей на планеті Земля страждають на косоокість. Така патологія – це не тільки значний дефект у зовнішності, у косооких немає бінокулярного зору, відчуття глибини простору.

Ускладнення, що виникли через невиліковувану вчасно косоокість, будуть заважати людині у виборі професії, у роботі і взагалі в житті.

Детально дізнатися про те, як вилікувати косоокість у вашому випадку (в тому числі і у дорослих), а також отримати все необхідне лікування та усунути проблему можна в Офтальмологічному центрі Ємченка за адресою: **м.Кременчук, вул. Шевченка, 18/26**

Діагностика і лікування всіх видів косоокості, аномалій рефракції (короткозорості, далекозорості, астигматизму), патології слізних шляхів, рогівки, сітківки, захворювань повік, спазму акомодатії, амбліопії, птозу та іншої дитячої очної патології.

Приєм за попереднім записом по тел. 097-524-28-32

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

КОНСУЛЬТАЦІЯ ЛІКАРЯ!*

Лікар-вертебролог роз'яснює про стадії артрозу

Це питання, чи рано, чи пізно, стає перед кожною людиною. Який надійний, безпечний та в одночас дієвий спосіб лікування обрати? До кого звертатись за допомогою?

1-й ступінь артрозу

Початкові зміни суглобового хрящу. Він стає тонкішим. Зменшується суглобова щільність та кількість суглобової рідини, яка живить тканини суглоба.

На цьому етапі лікування найбільш ефективне, швидке, результат-одужання. За світовими стандартами лікування та реабілітації вражених суглобів чи ділянок (сегментів) хребта, найкращим методом вважається стимуляція тканин суглоба чи хребта за допомогою всіх факторів регенерації м'яких тканин, які мають тромбоцити крові людини. Таким чином, ліки для самого себе має кожен. Лікар за допомогою спеціальних засобів виділяє діючий фактор з цільної крові пацієнта та прицільно вводить у місце, де бажано відновити структурну будову.

Зазвичай, на першій стадії цього відновлювального лікування цілком

достатньо. Курс лікування складається з мануальної діагностики, корекції та стимуляції методом плазмоліфтингу три рази з інтервалом в два тижні між процедурами. Міофасціальний масаж м'яких тканин, постізометрична релаксація посилять ефект. Ліки не застосовуються.

2-й ступінь

Суглобові хрящі ще більш тонкі, але зберігають цілісність, покриваючи повністю суглобові поверхні (без ерозій). Це дуже важливо! Стосовно колінного суглоба - деформується, роздавлюється медіальний (внутрішній) меніск, його задній відділ. І це вже початок незворотніх анатомічних змін у суглобі. Виникає відносна нестабільність у суглобі. При рухах та навантаженні, деформований меніск вичавлюється допе-



реду та подразнює суглобову сумку. Вона запалюється, потовщується, набрякає та дає біль різної інтенсивності. Лікується таким саме чином, як і при першій стадії, але вже із застосуванням ліків хондропротекторної дії, протизапальними ліками. Лікування більш тривале. У середньому, курс складається з п'яти зустрічей з лікарем для проведення процедури та домашнього завдання. Це внутрішньо м'язові ін'єкції та місцеві процедури, призначені лікарем. Такого лікування може вистачити на строк від одного до десяти років. Отримаєте рекомендації лікаря, та пораду негайно з'явитися на прийом, при мінімальному загостренні стану.

3-й ступінь

Таких пацієнтів, на жаль, звертається по допомогу найбільше. Перерахувати всі зміни в суглобі важко. Їх багато. Але спробую. По перше - це ерозії різного розміру на поверх-

ні суглобового хряща. Це означає, що кістка, яка повинна ковзати по іншій у суглобі, стала "голою". Втратила хрящову поверхню. Замість гладкої хрящової поверхні на артроскопічному чи МРТ дослідженні можна побачити раньову поверхню, ніби то хрящ зрізали з поверхні кістки. Якщо пошкодження дуже глибоке, то може зникати прошарок клітин під хрящем, завдяки якому відновлюється хрящова тканина. З'являються розростання кісткової тканини по краях суглоба. Пошкоджуються та запалюються зв'язки та сумка суглоба. Не рідко утворюються кісти там, де раніше був хрящ. Якщо такий стан діагностований, то прогноз по хворобі гіршає. Лікування складніше, та може тривати декілька курсів з перервами. Застосовують прицільне місцеве введення декількох груп ліків, фізіопроцедури, стимуляцію тромбоцитарною плазмою, внутрішньосуглобове введення філера гіалуронової кислоти. Все лікування підбирається індивідуально в залежності від початкового стану хворого та даних додаткових методів обстеження хребта або суглобів. Най-

кращий метод повноцінної діагностики на сьогоднішній день - це МРТ (магнітно резонансна томографія). Після досягнення стабільного стану та поліпшення самопочуття пацієнта рекомендовані переодичні, планові підтримуючі лікувальні процедури. Домашнє завдання та рекомендації лікаря.

4-та стадія

Термінальна стадія. Консервативне лікування майже неможливе. Лікувальний ефект короткотривалий та направлений тільки на зменшення больового синдрому, від якого дуже страждає людина. Основний метод лікування на четвертій стадії артрозу - ендопротезування суглоба. Це хірургічне втручання. Повністю зруйнований суглоб, який неможливо відновити ніяким чином, замінюється на штучний. Такі втручання коштують не дешево, але вони вирішують проблему до кінця життя.

Не гайте дорогоцінного часу. Хвороба того не вибачить! Звертайтеся до фахівців вчасно! З повагою, Ваш лікар Владимир Роман Романович.

Прийом веде лікар Владимир Роман Романович за новою адресою: м. Кременчук, вул. Лікаря Богасівського 13-А. Попередній запис за номером: (073) 431-31-03, (066) 431-31-03

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РОЗКРИТО СХЕМИ ОБМАНУ УКРАЇНЦІВ НА OLX

Через збільшення кількості покупок онлайн та загалом проведеного часу в мережі жертв шахрайства в Інтернеті стає більше. За результатами опитування OLX та НБУ, кожен другий українець зустрічається особисто з онлайн шахрайством при покупці товарів



Найпоширенішою схемою шахрайства онлайн, на яку натрапляють українці, є **фішинг**. У випадку цього типу шахрайства зловмисник намагається обманом дістати в користувача конфіденційну інформацію, таку як паролі, дані банківських карток та ін.

Фішинг може мати різні форми: підробки електронних листів, отримання фейкових дзвінків або повідомлень від зловмисників від імені банків, страхових компаній або інших установ. Проте однією з найпоширеніших форм є підробка вебсайтів популярних майданчиків чи сервісів, де користувачам пропонується ввести свої дані, після чого їх отримують шахраї та використовують у злочинних цілях.

Наступний вид шахрайства, на який часто натрапляють користувачі – **вимога передоплати**. Зловмисники намагаються обманом отримати гроші потенційної жертви, заздалегідь вимагаючи сплатити певну суму коштів, перш ніж доставлять товар.

Як захиститися від шахрайства

- перше і головне – не розголошуйте конфіденційну інформацію: паролі, логіни, номери та коди кредитних карток або інші особисті дані на запит незнайомих осіб або через ненадійні канали комунікації.

- не відповідайте на підозрілі електронні листи або повідомлення від незнайомих людей та в жодному разі не завантажуйте із них вкладення чи будь-які файли.
- намагайтесь здійснювати покупки лише на відомих та перевірених вебсайтах. Якщо не вважаєте джерело надійним, уникайте передоплати та проявляйте обережність під час фінансових транзакцій.
- перш ніж здійснити покупку, дізнайтесь якомога більше інформації про продавця або компанію, прочитайте відгуки. Також важливо перед покупкою ознайомитись із політикою компанії чи продавця щодо гарантій та повернення товару.
- уникайте занадто вигідних пропозицій або товарів із цінами, значно нижчими за ринкові – шанс, що за ними криється зловмисник або ви отримаєте товар неналежної якості.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

11 ВЕРЕСНЯ. 26 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 01.53
МІСЯЦЬ У ЛЕВОВІ

Спадаючий Місяць. Це - чудовий день, наповнений красою і світлом. Він - немов спалах любові і теплоти. Взагалі, він триває недовго, іноді навіть менше години, але вважається повноцінним місячним днем.

12 ВЕРЕСНЯ. 27 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 03.04
МІСЯЦЬ У ЛЕВОВІ

Спадаючий Місяць. Небажано починати нові справи і взагалі займатись чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

13 ВЕРЕСНЯ. 28 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 04.16
МІСЯЦЬ У ЛЕВОВІ

Спадаючий Місяць. День не сприятливий для початку лікування, для стрижки волосся. Це день щедрості, альтруїзму і милосердя. Корисно займатись спортом.

14 ВЕРЕСНЯ. 29/1 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 05.25
МІСЯЦЬ У ДІВІ

Спадаючий Місяць. День завершення справ. Небажано від'їжджати далеко від будинку, багато часу проводити в спілкуванні з людьми, на публіці. Сприятливе спілкування з тими, хто близький вам за духом і за енергетикою.

15 ВЕРЕСНЯ. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 06.35
МІСЯЦЬ У ДІВІ

Новий Місяць наст. о 04.40. Починати можна лише добре продумані і ретельно сплановані справи, інакше є ризик потрапити у важку ситуацію, зіткнутися з проблемами.

16 ВЕРЕСНЯ. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 07.45
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Сьогодні не слід жити за планом: доля може піднести несподівані сюрпризи. Ви можете ставити сміливі питання - є шанс, що ви отримаєте чесні, щирі відповіді.

17 ВЕРЕСНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 08.55
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Сьогодні ваші побажання іншим людям повертаються до вас, як бумеранг, тому намагайтесь бажати усім тільки хороше.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ВИМИКАЙ
ПОТУЖНУ ТЕХНІКУ
у вечірні години!
з 19.00
до 22.00
УКРЕНЕРГО

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 11 ДО 17 ВЕРЕСНЯ

ОВЕН

Цього тижня вам необхідно буде зосередитися на головному. Бажано, щоб зростання вашої активності не перетворювалося на імітацію бурхливої діяльності.



ТЕЛЕЦЬ

Ваша збільшена активність і рішучість базується на підйомі працездатності. До вас звертатимуться по допомогу і за порадою. Спробуйте бути у вихідні вдома: можливо, вас чекає цікавий дзвінок.



БЛИЗНЮКИ

Наступаючий тиждень достатньо безпечний, але навряд чи рівний і спокійний. Вам доведеться багато чого змінити, поліпшити і освоїти. Подорожі і зміна місця проживання підуть вам на користь.



РАК

Може підвищитися ваша соціальна активність. З'явиться можливість управляти ситуацією, що склалася, впливати на прийдешні події. Не варто скупитися, наскільки б цього не хотілося.



ЛЕВ

У ваших силах зробити максимум можливого в різних царинах. Намагайтесь бути собою в усіх проявах. Уникайте конфліктів і суперечностей у відносинах.



ДІВА

Вам доведеться сумлінно потрудитися, виконуючи вами ж поставлені завдання. З'являться хороші перспективи, які змінять ваші плани у бік поліпшення і дозволять досягти прихильності начальства.



ТЕРЕЗИ

Ви зможете досягти відчутного результату в тому, у що вкладалося так багато сил і у що ви так вірили. Але попри зайнятість у професійній сфері, не варто залишати без уваги свій дім.



СКОРПІОН

Вірогідні перепади настрою, які можуть призвести до творчої кризи. Вам не без труднощів вдасться запровадити свої проекти в життя.



СТРІЛЕЦЬ

Настав важливий час, що дозволяє розкрити себе в професійному плані. Намагайтесь зосередитися і не витрачайте свої сили на дрібниці. Уникайте конфліктів з начальством і рідними людьми.



КОЗЕРІГ

Зайва вразливість і запізнення можуть виявитися причиною неприємних ситуацій. Перш ніж що-небудь змінювати в своєму житті, спробуйте зважити всі «за» і «проти».



ВОДОЛІЙ

Ви досягнете значного успіху в справах, пов'язаних із кар'єрним ростом. З'явиться можливість розширити коло знайомств і зв'язків. У вихідні варто розв'язатися.



РИБИ

У вас може з'явитися стільки нових інтересів, що вдома ви станете рідкісним гостем. Хороший тиждень для творчих починань, фізичної активності і відстоювання особистих інтересів.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Мене запросили на весілля, але від дати весілля залишається ще місяць до річниці смерті батька. Як бути? Яка має бути поведінка на весіллі? Чи краще зовсім відмовитися?



НА ЗАПИТАННЯ ЧИТАЧІВ ВІДПОВІДАЄ ПРОТОІЄРЕЙ

– У Церкві особливі молитви за померлого повинні звершуватися до 40 дня з часу упокоєння. Тобто фактично ви можете спокійно йти на весілля і радіти разом із близькими та знайомими.

– Топити цуценят/кошенят – це гріх чи не є гріхом?

– Позбавляти життя будь-яку живу істоту – це є гріх (виняток лише, якщо ви цю істоту вживаєте у їжу чи вона становить смертельну небезпеку для вас).

Тож топити цуценят чи кошенят – це гріх.

– Яким святим молитися, щоб у дітей народилася дитинка? Яким святим молитися, щоб діти були щасливі?

– Моліться до Пресвятої Богородиці, до тих святих, яких особливо шанують у вашій родині. У будь-якому випадку ми все одно молимося до Бога, адже лише Він є Джерелом усякої допомоги та усякого милосердя.

– Якщо я не причащався три роки поспіль, чи не буде мені відлучення від Церкви? І як бути людям, які ніколи не причащалися?

– Згідно з Церковними правилами по факту так і мало б бути. Фактично, коли людина не приступає до Причастя декілька тижнів підряд – її уже треба відлучити від Церкви.

Зараз, звісно, ця практика майже не використовується, адже людині постійно дається шанс відновити втрачений зв'язок із небесним Отцем.

Головне – пам'ятати, що «на завтра» похід до храму відкладати не треба. Бо це «завтра» може так і не настати.

– Навіщо у храмі люди цілують священнику руки? Що це означає?

– Така практика у деяких храмах дійсно існує. Адже існує думка, що коли людина просить благословіння, то благословляє не священник, а благословляє Господь через священника. І тому з'явилася така практика «цілування руки». Проте у дуже багатьох храмах священник під час благословіння кладе руку на голову і нічого цілувати не треба. На мою думку – це найправильніше.

ЛИСТ ЧИТАЧА

ЯК ПОЗБУТИСЯ МУРАХ У БУДИНКУ НАЗАВЖДИ

Вітаю всіх читачів улюбленої газети. Хочу розповісти про перевірені мною способи, як позбутися мурах, які постійно лізуть у будинок

Допоможе харчова сода – вона є отрутою для комах. Змішайте її з чимось солодким, додайте трохи води та залиште її на стежках мурашок чи у важкодоступних місцях. Як варіант, розчинити соду у гарячій воді та залити нею мурашник чи знайдене гніздо.

Борна кислота так само, як і сода, діє на мурах як отрута. Змішайте її з яечним жовтком чи чи-

мось солодким та розкладіть у різних місцях.

Оцтом або нашатирним спиртом протріть усі поверхні на кухні, у ванні. Запах цих речовин перебіє ферменти мурашок, і вони не зможуть знайти свої стежки. Розбавленими водою цими ж речовинами можна скористатися для оброблення мурашиного гнізда.

Домашніх мурашок відлякують

запахи рослин та трав, зокрема, вони не люблять запахи петрушки, часнику, лаврового листя, гірчиці, чебрецю, меліси, м'яти, лимонної цедри. Ці трави можна розкласти у місцях, де «ходять» мурах.

Особливо вони реагують на часник або гострий перець. Зубчиком часнику натріть усі поверхні у квартирі, гострий перець розсіпте по стежці мурах або поруч із гніздом.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ Як часто донору можна здавати кров: все про процедуру та наслідки

Анна

– У МОЗ зазначають, що кількість регулярних донорів крові на рік у чоловіків та жінок – не більше шести з мінімальною перервою між стандартними донорціями 60 днів. Тобто і чоловікам, і жінкам можна здавати кров 6 разів на рік з перервами приблизно у 2 місяці.

Є певна доза кровоздавання, яка вважається безпечною для здоров'я донора (450 мл). Людина, яка здає кров, втрачає переважно рідку частину – плазму, яка відновлюється протягом 18-20 годин.

Лікарі рекомендують здавати кров із 18 до 60 років. Варто враховувати не тільки вік, а й вагу. Вага дівчат, жінок не повинна становити менше ніж 55 кг, а чоловіків – 65.

Перед здаванням крові заборонено вживати алкоголю за 48 годин; треба відмовитися від жирної, смаженої, копченої, молочної їжі, вживайте менше солі напередодні;

випіться і з'їжте легкий сніданок; за годину до здавання крові не куріть; якщо відчуваєте озноб, запаморочення, головний біль чи слабкість, відмовтеся від здавання крові.

“ Чи надає право пенсійне законодавство на достроковий вихід на пенсію в разі звільнення за скороченням чисельності на підприємстві? Чи можна достроково вийти на пенсію в разі звільнення за станом здоров'я?

Сергій Вікторович

– Особам, трудовий договір з якими розірвано не більше ніж за півтора року до досягнення пенсійного віку, встановленого статтею 26 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», з ініціативи власника у зв'язку із змінами в організації виробництва та праці, скороченням чисельності або штату працівників, за умови реєстрації осіб у державній службі зайнятості та відсутності підходящої для них роботи, а також у зв'язку з виявленням невідповідності працівника займаній посаді за станом здоров'я у порядку, визначеному Кабінетом міністрів України, га-



рантується право на достроковий вихід на пенсію за віком відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», якщо вони мають страховий стаж, необхідний для призначення пенсії за віком у мінімальному розмірі, передбаченому абзацом першим частини першої статті 28 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування».

“ Під час навчання в аспірантурі з відривом від виробництва (1999 – 2002) працювала на посаді асистента з погодинною оплатою праці. В трудову книжку записи про це не занесено. Чи треба для призначення пенсії за віком подавати до пенсійного фонду додаткову довідку про роботу з зазначенням заробітної плати в цей період?

– Для обчислення пенсії враховується заробітна плата (дохід) за весь період страхового стажу починаючи з 1 липня 2000 року.

За бажанням пенсіонера та за умови підтвердження довідки про заробітну плату первинними документами або в разі, якщо страховий стаж починаючи з 1 липня 2000 року становить менше 60 місяців, для обчислення пенсії також враховується заробітна плата (дохід) за будь-які 60 календарних місяців страхового стажу підряд по 30 червня 2000 року незалежно від перерв.

Заробітна плата (дохід) за період страхового стажу до 1 липня 2000 року враховується для обчислення пенсії на підставі документів про нараховану заробітну плату (дохід), виданих у порядку, встановленому законодавством, за умови підтвердження довідки про заробітну плату первинними документами, а за період страхового стажу, починаючи з 1 липня 2000 року, – за даними, що містяться в системі персоналізованого обліку.

“ Якщо працівник суміщає дві професії, то за якою посадою він має проходити медичний огляд?

Михайло Петрович

– Сумісництво – це виконання працівником на тому самому підприємстві водночас зі своєю основною роботою, обумовленою трудовим договором, додаткових функцій за іншою професією (посадою) або обов'язків тимчасово відсутнього працівника без звільнення від своєї основної роботи в робочий час без зміни його тривалості.

Проведення медичних оглядів працівників, зайнятих на важких роботах, роботах із шкідливими чи небезпечними умовами праці або таких, де є потреба у професійному доборі, медогляди осіб віком до 21 року, визначає Порядок, затверджений наказом Міністерства охорони здоров'я України від 21.05.2007 № 246.

За чинним законодавством роботодавець організовує проведення лабораторних досліджень умов праці з визначенням шкідливих та небезпечних факторів виробничого середовища і трудового процесу на конкретних робочих місцях працівників з метою визначення категорій працівників, які підлягають попередньому (періодичним) медичному огляду, і подає ці дані до відповідного територіального органу Держпраці.

Посадові особи територіального органу Держпраці за участю представника первинної профспілкової організації або уповноваженої працівниками особи підприємства визначають категорії працівників, які підлягають попередньому (періодичним) медогляду та складають Акт визначення категорій працівників, які підлягають попередньому (періодичним) медичному огляду.

При визначенні категорій працівників, якщо на робочих місцях, на яких працівник виконує роботи як за основною професією (посадою) так і за сумісництвом, підтверджені шкідливі та (або) важкі умови праці та (або) роботи, для виконання яких є обов'язковим попередній (періодичний) медичний огляд, то дані професії (посади) заносяться в Акт визначення категорій працівників, які підлягають попередньому (періодичним) медичному огляду.

У такому випадку працівнику необхідно проводити медичний огляд за двома професіями (посадами).

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

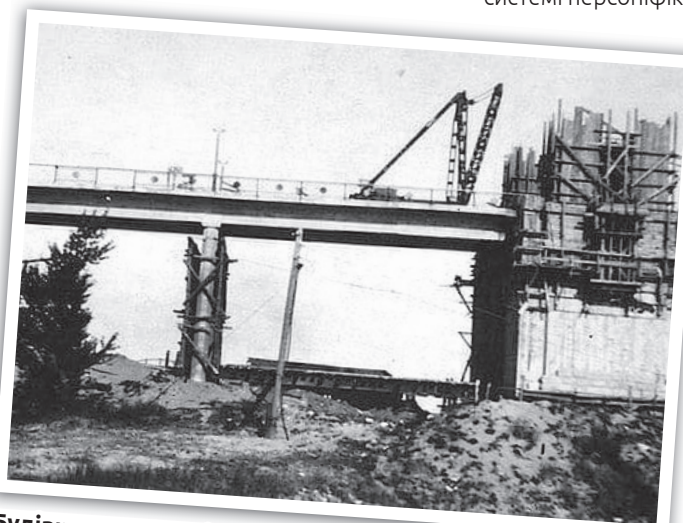
Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



ФОТО ІЗ ФОНДІВ КРЕМЕНЧУЦЬКОГО КРАЄЗНАВЧОГО МУЗЕЮ



Будівництво Крюківського мосту 1948 рік



Дріжджі розчиніть у воді з чимось солодким до консистенції густої пасти. Цією пастою змастіть полиці, де лежать продукти.

Приготуйте водний розчин перетертого дигтярного мила та соди та залийте цим розчином мурашине гніздо.

Створіть бар'єри, щоб комахи не залазили до приміщень. Такими бар'єрами можуть слугувати перець, пральний порошок, кориця, куркума. Їх можна розкласти в місцях, де з'являються мурах.

З повагою, постійна читачка Юлія Костеріна