

Місячний календар стрижок на вересень

У які дні варто стригти волосся, а коли зачіску краще взагалі не чіпати

с. 15

У Кременчуці випустили поштові конверти із зображеннями талановитих містян та музикантів

с. 2

Життя без насильства

Про серйозну проблему - простими словами

СТОП
на насильству!

с. 4

Місячний календар городника на вересень

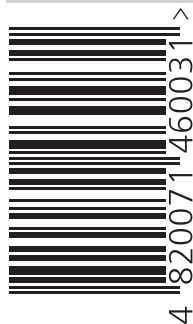


с. 13

Важливість регулярних медоглядів



с. 15



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї» глянсе

Ціна 10 грн.

№35 (1114), 31 серпня 2023 року

НАЦПЕРЕЛІК БЕЗОПЛАТНИХ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ РОЗШИРИЛИ

Уряд своїм рішенням розширив список препаратів, які входять до Національного переліку основних лікарських засобів. Держава гарантує безоплатний доступ пацієнтів до 411 лікарських засобів. Про це повідомляє Кабінет міністрів України

«Перелік розширено противірусним засобом «Валганцикловір» та лікарським засобом «Дапагліфлозін», що застосовується у разі серцевої недостатності. Окрім того, внесено зміни до форм дозування лікарських засобів «Еверолімус» та «Омепразол», – йдеться у повідомленні.

Національний перелік основних лікарських засобів містить основні безпечні лікарські засоби з доведеною ефективністю, які використовуються для лікування найпоширеніших захворювань в Україні.

Станом на 25 серпня пацієнти мають право отримувати безоплатно під час лікування у медичних закладах, зокрема, 72 препарати інсуліну, 9 комбінованих лікарських засобів, 23 медвироби.



privatka.ua
82 000 переглядів сторінок на сайті
22 470 відвідувачів за місяць
749 унікальних відвідувачів на день

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА
БЕЗ %
від виробника
до 6 місяців

Instagram [_intera_lux_](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ
КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВІЙ ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБИТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136
(траса Кременчук-Київ)
067 535 89 05

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

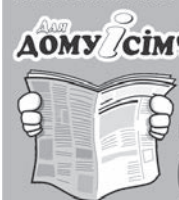
* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОДАРУЙ

БЛИЗЬКИМ
ПЕРЕДПЛАТУ
НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ



Передплатний індекс
01600

За передплатою - дешевше!

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- Встановлення
- Зберігання
- Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.
ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ЗВ'ЯЗОК ІЗ ЧИТАЧЕМ

Відтепер ваші листи, цікаві історії, питання та відповіді на них ми публікуватимемо на сторінках нашої газети **Для ДОМУ і сім'ї**

Листи та фото надсилайте на адресу:
м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А,
або на електронну адресу:
gazetakremenchuk@gmail.com.
Наш контактний номер: 098-124-84-90

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО
РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А
(колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ
КАТАРАКТИ

ВІД **7500** ГРН

Ліцензія №08/109-М від 11.09.2017р. Протипризначення на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

— ПЕРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн —

ФАСАД
салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
 - ▶ ПІДВІКОННЯ
 - ▶ ВІДЛИВИ
 - ▶ УКОСИ
 - ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
 - ▶ ЖАЛЮЗІ
 - ▶ РОЛЕТИ
- ЗАМІР
БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш,
тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфривка,
тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина,
тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ЦІНИ

ЦУКОР, ВЕРШКОВЕ МАСЛО
ТА МАКАРОНИ – БІЛЬШЕ НЕ
СОЦІАЛЬНО ВАЖЛИВІ

В Україні є низка соціально важливих продуктів, ціни на які регулюються державою. У Кабміні ухвалили рішення виключити з цього переліку цукор, масло та макарони



Як наслідок – ціни на ці продукти в торговельних мережах зростають, оскільки обмеження націнки тепер знято. Такі зміни містяться у поправках до розпорядження №711-р «Про заходи щодо моніторингу та аналізу цін та стану товарних ринків».

Так, у Кабміні продовжили дію державного регулювання цін на соціально значущі товари та опублікували новий перелік таких продуктів. Список раніше складався з дев'яти позицій, тепер його скоротили на три позиції, залишивши в переліку лише такі види продовольства:

- борошно пшеничне вищого гатунку;
- молоко пастеризоване 2,5% жирності (у плівковій упаковці);
- хлібобулочні житньо-пшеничні вироби;

- курячі яйця 1-ї категорії;
- тушки/напівтушки/чверть тушки курячі;
- олія рослинна з насіння соняшника (рафінованого типу).

Тепер держава більше не регулюватиме ціни на:

- кристалічний цукровий пісок;
- макаронні вироби виробництва України (вермішель із борошна вищого гатунку);
- вершкове масло 72,5-відсоткової жирності.

До того ж продавцям дозволили ставити вищу націнку на вартість продуктів, що залишилися у соціальному списку. Якщо раніше гранична націнка становила 5%, то тепер її підвищили до 10%.

ШТРАФ

АДМІНПРОТОКОЛИ ЗА НЕСКОШЕНУ
АМБРОЗІЮ

Близько 10 адміністративних протоколів за нескошену амброзію склали в Кременчуці на суб'єктів господарювання. Зокрема й на місцеві керуючі компанії



Про це повідомив заступник начальника управління контролю за станом благоустрою виконкому Кременчуцької міської ради Антон Ядров під час засідання постійної депутатської комісії з питань екології, регулювання земельних відносин, містобудування та архітектури.

– Управлінням здійснено супровід до покосу великої кількості балансоутримувачів і орендарів. Всі включилися. У період активного цвітіння амброзію наразі косять, – заявив Ядров.

Нагадаємо, що 20 серпня на пленарному засіданні ХХ позачергової сесії КМР голова комісії з питань екології, регулювання земельних відносин, містобудування та архітектури депутат Сергій

Порчирян підняв питання стосовно незадовільного покосу бур'янів і карантинних рослин на вулицях міста, зокрема амброзії. Сьогодні ж Антон Ядров відвідував його про проведену роботу.

Примітно, що кворуму на засіданні комісії не було, адже її члени були на покладанні квітів. Тож розгляд питань відбуватиметься у телеграм-чаті комісії, після чого вони будуть проголосовані на наступному пленарному засіданні сесії ради.

Однак, наскільки це відповідає законодавству, кожен може зробити висновки самостійно.

Володимир ДМИТРЕНКО

ПОШТОВІ КОНВЕРТИ
З ТАЛАНОВИТИМИ
КРЕМЕНЧУЖАНАМИ

У четвер, 24 серпня, Кременчуцьке товариство філателістів презентувало поштові конверти із зображенням народного аматорського вокального гурту «Крила», музиканта Анни Булат і талановитої майстрині Полтавщини, лялькарки Ірини Залюбовської. На головному поштамті відбулося урочисте погашення марок на цих конвертах, а також на конверті із зображенням відомої вишивальниці Наталії Роми



Як розповів голова КТФ Володимир Скляр, урочисте погашення конверта та марки з гербом Кременчука спеціальним штемпелем постійної дії «Кременчук місто легенд. Пливе шука з Кременчука», було присвячене державному святу Дню Незалежності.

– Ми пропагуємо своїх талановитих земляків через філателію. Сьогодні гасимо чотири конверти із зображеннями людей, які прославляють Кременчужчину своїм талантом, – підкреслив Володимир Скляр.

Ірина Залюбовська – талановита майстриня, поетеса, лялькарка. Виготовляє авторські ляльки різних розмірів: від ростових, які використовують під час свят, та ляльок, які використовуються для бібліотечних заходів, до сувенірів. Вона учасниця та переможниця багатьох Всеукраїнських та Міжнародних виставок.

Наталія Рома – відома вишивальниця, переможниця вишивальних конкурсів, має статус носія елементу

національної культурної спадщини «Технологія вишивки «білим по білому» міста Решетилівка». Цього року – член журі конкурсу «Вишиваний Кременчук».

Конверт із її зображенням був випущений та погашений минулого року. Цього року також відбулося погашення на День Незалежності.

Народний аматорський вокальний гурт «Крила» кременчуцького льотного коледжу, під керівництвом Тетяни Булат – учасник та переможець багатьох конкурсів, володар Гран-прі міжнародних та всеукраїнських фестивалів. Виконує твори сучасних українських авторів, народні та естрадні пісні, авторські пісні керівника колективу.

Анна Булат – музикант, виконавець, все життя займається музикою. Пропагує українську культуру не лише в Україні, але й за кордоном. Знайомить мешканців країн Європи та Азії з культурою, традиціями України.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

ГРОШІ

КОЛИ ПІДВИЩАТЬ МІНІМАЛКУ?

В Україні готують поступове підвищення розмірів мінімальної заробітної плати й початися воно може невдовзі – з 1 січня 2024 року



Міністерство фінансів України надало головним розпорядникам коштів державного бюджету прогнози щодо показників мінімальної зарплати та посадових окладів працівників I тарифного розряду Єдиної тарифної сітки для складання бюджетних запитів на 2024-2026 роки. В уряді прогнозують такі розміри мінімальної зарплати у найближчі три роки:

- з 1 січня 2024 року – 7100 грн;
- з 1 липня 2024 року – 8000 грн;
- з 1 січня 2025 року – 8370 грн;
- з 1 січня 2026 року – 8956 грн.

Нагадаємо, що з 1 жовтня 2022 року розмір мінімальної зарплати в Україні складає 6700 грн.

Збільшення розмірів посадового окладу працівника I тарифного розряду Єдиної тарифної сітки Мінфін прогнозує таким чином:

- з 1 січня 2024 року – 3195 грн;
- з 1 липня 2024 року – 3600 грн;
- з 1 січня 2025 року – 3766 грн;
- з 1 січня 2026 року – 4030 грн.

Наразі він дорівнює 2893 грн (заморожений з 1 грудня 2021 року).

У Мінфіні зазначають, що індексація грошових доходів населення

має проводитись у рамках фонду оплати праці працівників бюджетної сфери на 2024 рік.

У Нацбанку також спрогнозували підвищення мінімальної зарплати українців, проте цей прогноз дещо відрізняється від прогнозу Міністерства фінансів. У НБУ дійшли висновку, що у 2024 році «мінімалка» зросте до 7665 грн, а у 2025 – до 8200 грн.

Своєю чергою Мінекономіки запропонувало збільшити мінімальну зарплату у держбюджеті 2024 року до 7651 грн.

Зауважимо, що, за даними Мінсоцполітики, фактичний розмір прожиткового мінімуму для працездатних осіб у цінах квітня 2023 року становив 7782 грн.

Віктор КРУК

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...за знищене житло постраждали в середньому отримають по 1,4 млн грн. В Україні триває приймання заяв на отримання компенсації за знищене житло за програмою «Відновлення». Вже опрацьовано чверть поданих заявок на загальну суму понад 700 млн грн. За кожне знищене житло постраждали отримають у середньому близько 1,4 млн грн. Компенсації надають у вигляді житлових сертифікатів.



... звільнені з полону українці мають право отримати безоплатний ваучер на навчання. За ваучером, який надається на суму не більше як 26 840 грн, можна опанувати робітничу професію або здобути ступінь магістра. Отримати ваучер можуть ті, хто: має професійну, фахову передвищу або вищу освіту; не зареєстрований у центрі зайнятості; не проходив протягом останніх трьох років перепідготовку коштом Фонду державного соціального страхування на випадок безробіття; не отримував ваучер раніше.



...три чверті громадян України відчувають гордість за нашу країну. Переважна більшість українців (74%) відчувають гордість, коли думають про Україну. На другому місці – сум (43%). 17% українців відчувають страх, думаючи про Україну, 13% опитаних говорили про гнів, 10% – про радість, а 7% – про сором. Про почуття зацікавленості сказали 5% опитаних, а про байдужість лише 1%.



ДЛЯ ОТРИМАННЯ СТАТУСУ УЧАСНИКА БОЙОВИХ ДІЙ ПОТРІБНА ОДНА ДОВІДКА

Минулого тижня Кабінет міністрів України підтримав розроблений Міноборони проект Постанови про внесення змін до Порядку надання та позбавлення статусу учасника бойових дій. Процедура отримання статусу учасника бойових дій стала простішою – про це повідомив міністр оборони України Олексій Резніков

За словами міністра, оновлений підхід передбачає спрощену процедуру отримання статусу учасника бойових дій завдяки зменшенню кількості необхідних документів. Тепер для звернення до відповідних комісій із визначення статусу учасника бойових дій достатньо надати лише одну довідку про безпосередню участь у заходах, необхідних для забезпечення оборони України, захисту безпеки населення та інтересів держави у зв'язку з військовою агресією РФ проти України.

– Ця довідка повинна містити інформацію про документи, які підтверджують участь особи у відповідних заходах, і саме вона стане основою для присво-



ення статусу учасника бойових дій. Цей крок значною мірою допоможе звільнитися від зайвої бюрократії та прискорити процедуру визнання внеску у захист України та присвоєння їм статусу учасника бойових дій, – пояснив Олексій Резніков.

Таким чином ухвалені зміни мають значно полегшити та пришвидшити оформлення захисникам та захисницям України статусу УБД, що забезпечить доступ до передбачених законодавством пільг та гарантій.

ЯК ПРОДОВЖИТИ ДІЮ ДОВІДКИ ПРО ІНВАЛІДНІСТЬ

Нагадуємо, що на період дії воєнного стану на території України процедура проведення медико-соціальної експертизи спрощена. Якщо людині потрібно встановити інвалідність, але вона не може прибути на огляд, – МСЕК може ухвалювати таке рішення заочно на підставі направлення лікарсько-консультативної комісії медзакладу

Якщо за якихось обставин ви або ваша дитина не можете пройти обстеження для експертизи ЛКК й направлення на МСЕК, строк повторного огляду вважається продовженим на весь час дії воєнного

стану та впродовж 6 місяців після його припинення/скасування.

Усі соціальні виплати та пільги зберігаються за вами до закінчення строку проходження повторного огляду.

Дізнатися адреси та контактні номери телефонів усіх МСЕК в Україні можна за номером «гарячої лінії» МОЗ: **0 800 60 20 19**.

Також нагадуємо, що питання регулювання соціальних виплат людям з інвалідністю належить до компетенції Міністерства соціальної політики України. Тож у разі виникнення питань ви можете звертатись на номер 15-39 або на «гарячу лінію» Національної соціальної служби України – **(044) 289- 87-89**.

СТРАХОВИЙ СТАЖ ЗАРОБІТЧАН НА ЧУЖИНІ

Питання пропорційного обчислення стажу в разі роботи за межами України вирішать

Зроблено перший крок для вирішення питання щодо пропорційного обчислення страхового стажу особам, які працювали за межами України. Як повідомив представник Кабміну у Верховній Раді Тарас Мельничук, це передбачено законопроектом № 9453, який Верховна Рада 24 серпня ухвалила в першому читанні 259 голосами

Він регулює, зокрема, проблему, яка виникла у зв'язку з денонсацією угод щодо пенсійного забезпечення з державами-учасницями СНД.

Законопроектом передбачено:

- врегулювання питання обчислення розміру пенсії пропорційно

до страхового стажу, набутого в Україні, для осіб, які працювали в Україні та за її межами;

- врегулювання питання зарахування стажу, набутого за період роботи в державах, які входили до складу колишнього СРСР;
- визначення умов пенсійного забезпечення військовослужбовців, які мають набутий в РФ страховий стаж;
- доповнення переліку підстав припинення виплати пенсії в разі:
- тимчасового проживання за кордоном за заявою пенсіонера про припинення виплати пенсії;
- якщо особу визнано безвісно відсутньою або оголошено померлою у

встановленому законом порядку;

- якщо пенсіонеру надано статус особи, зниклої безвісти за особливих обставин, відповідно до ЗУ «Про правовий статус осіб, зниклих безвісти за особливих обставин»;
- якщо пенсію не отримували протягом 6 місяців поспіль в організаціях, що здійснюють виплату й доставлення пенсій, або в разі відсутності протягом 6 місяців поспіль видаткових операцій в установах банків по поточних рахунках, на які проводиться виплата пенсій;
- якщо одержувачі пенсії не проходили фізичної ідентифікації у випадках, передбачених законодавством;
- відновлення умови ідентифікації для ВПО на загальних підставах.

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–34)

Нова назва	Стара назва
тупик Ковальський	тупик Кузнечний
пров. Кузьми Дерев'янка	пров. Бабушкіна
пров. Кузьми Скрябіна	пров. Можайського
пров. Куренівський	пров. Патріса Лумумби
вул. Лебедина	вул. Кірова
проїзд Лебединий	проїзд Кірова
вул. Левка Лук'яненка	вул. Горького
вул. лейтенанта Покладова	вул. Карла Маркса
пров. Леоніда Миколаєнка	пров. 2-й Макаренка
вул. Леоніда Утьосова	вул. Утьосова
проспект Лесі Українки	проспект 50-річчя Жовтня
пров. Леся Курбаса	пров. Станіславського
вул. Лікаря Богаєвського	вул. 40-річчя Жовтня
вул. Лікаря Бончука	вул. Генерала Манагарова
вул. Лікаря Парнети	вул. Павлова
вул. Лікаря Самойловича	вул. Самойловська
пров. Лікаря Самойловича	пров. Самойловський
проїзд Лікаря Самойловича	проїзд Самойловський
провулок Лісний	пров. Аркадія Гайдара
пров. Літописний	пров. Рози Люксембург
вул. Ліщинова	вул. Ленінградська

НОВА ПОШТА БЕЗКОШТОВНО ДОПРАВЛЯЄ ПОСИЛКИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ

Майже у кожного українця є друзі, рідні чи близькі, які воюють на передовій. Нова пошта доправляє посилки для військових безкоштовно, тобто власним коштом. Програмою може скористатися кожен охочий



Для цього потрібно:

- заповнити форму за посиланням;
- вказати, для якого підрозділу доставка;
- отримати промокод. Заявка буде розглянута протягом двох робочих днів.

В компанії зазначають, що можна отримати необмежену кількість промокодів, але на тиж-

день загальний об'єм відправлень за ними – до 1000 кг.

Програма Гуманітарна пошта України діє з 2014 року. За цей час Нова пошта довправила власним коштом майже 1 млн посилок для військових. З початку 2023 року програмою разової допомоги Нової пошти вже скористалися 16 тис українців та 1500 благодійних фондів і волонтерів.

ТЕПЛО НЕ ПОДОРОЖЧАЄ

У новому опалювальному сезоні тарифи на тепло для населення залишаться незмінними

Кабмін продовжив дію механізму покладання соціального обов'язку (ПСО) на ринку природного газу до середини квітня 2024 року. Про це заявив Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль

За його словами, «Нафтогаз» реалізовуватиме постачальникам тепла для населення газ за ціною 7420 грн за тисячу кубометрів. Таке рішення стало одним із заходів з підготовки до зими. «Працюємо над тим, щоб в оселях кожного українця було світло й тепло, а наша критична інфраструктура отримала надійний захист від російських ракет і дронів», – зазначив Прем'єр-міністр.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...у Кременчуці встановили вартість харчування у школах. У Кременчуці встановили вартість гарячого харчування в закладах середньої освіти. Рішенням встановлено, що вартість гарячого харчування денного раціону страв для дітей 1-4 класів складає 36 гривень, 5-8 класів 40 гривень, 9-11 класів – 45 гривень. Діти пільгових категорій харчуватимуться коштом міського бюджету. Буфети з 1 вересня в гімназіях і ліцеях не працюватимуть.



...поїзд на Львів та Ворохту з Кременчука не їздитиме до 24 вересня. З 28 серпня, з Кременчука припиняє рух поїздів на Ворохту, які прямують через Львів. Поновлення руху цього поїзда відбудеться з 24 вересня – після закінчення ремонту залізничної колії. Для того, щоб потрапити на цей поїзд кременчужанам тепер доведеться добиратися до станції Полтава-Південна. Відправлення поїзда №129 з цієї станції відбувається о 16.49 по парних числах.



...військкоматам нададуть доступ до всіх державних реєстрів. «Десь до середини осені ми вийдемо на серйознішу цифровізацію Центрів комплектації, колишніх військкоматів. Сьогодні ми на стадії підписання спільних наказів з іншими відомствами про взаємний обмін інформацією», – заявив міністр оборони на Міжнародному ветеранському форумі. Це дозволить автоматично обмінюватися інформацією від реєстрів Мін'юсту, МВС, ЦВК, МЗС, ДПСУ.



МОВЧАТИ НА МОЖНА!

Про серйозну проблему – простими словами

У сучасному світі питання запобігання домашньому та гендерно зумовленому насильству стоїть у перших рядах всесвітніх проблем. Цифри, які оприлюднюють українські фахівці, бентежать, а часом навіть лякають

Згідно з оцінками громадських організацій кожна друга жінка у світі потерпає від однієї з форм насильства. Серед чоловіків постраждалих менше, але з кожним роком процент збільшується. Все частіше страждають від насильства й діти – офіційні дані не вселяють оптимізму. Але жодна статистика не відображає справжньої кількості постраждалих.

Причин цьому чимало. Одна з них – нерозуміння того, що саме є насильством. Ще одна – замовчування випадків, бо постраждалі від насильства воліють мовчати, страждаючи наодинці.

Громадські організації та територіальні громади нашої держави активно працюють над розбудовою системи запобігання та протидії ДН і ГЗН. Кременчуцька громада також прагне до здорового суспільства без насильства.

Велику увагу фахівці та фахівчині, які знаються на темі запобігання ДН і ГЗН, звертають на дітей. Діти не завжди розуміють, що страждають від насильства, бо їм та чи інша недопустима поведінка дорослих здається нормою.

– На жаль, людина, яка постраждала від домашнього насильства у ранньому віці, часто матиме проблеми в дорослому житті. Наслідки насильства значною мірою впливають на якість життя людини і способи побудови близьких стосунків, – каже психологиня Юлія Карпенко. – Тому дуже важливо просвітлювати дітей, розповідати їм про форми насильства, виявляти проблеми, тим самим запобігати новим випадкам.

Досягти мети непросто, бо проблема дуже серйозна. Тому фахівці(-чині) постійно шукають і реалізують нові ініціативи зі зміни соціальних норм для запобігання домашньому насильству.

«Скажи ДОСИТЬ! Діти»

У березні-квітні цього року на Полтавщині, зокрема в деяких навчальних закладах Кременчука, був реалізований проект «Скажи ДОСИТЬ! Діти» у межах співпраці UNFPA та ГО «Інноваційні соціальні рішення» за підтримки уряду Великої Британії.

– Це проект про дітей, про насильство в сім'ях та про освітню систему як суб'єкта в протидії та запобіганні домашньому і гендерно зумовленому насильству, – розповідає кураторка проекту, психологиня Юлія Карпенко. – Його головною метою є втілен-

ня активностей щодо змін соціальних норм у сфері запобігання ДН і ГЗН у закладах освіти.

Щоб діти розуміли важливість цього питання, вміли розрізняти форми насильства, знали, як йому протидіяти, треба передусім зацікавити їх.

Тому стейкхолдери проекту вирішили піти нестандартним шляхом та розробити ігровий чат-бот з освітнім компонентом для школярів(-ок) 5-9 класів.

– Ми спілкувалися з учнями та ученицями, проводили робочі зустрічі, онлайн зустрічі в Zoom, основною метою яких був збір інформації, її оцінка, обробка та напрацювання практичних рішень для розробки інформаційних матеріалів і наповнення навчального боту, – каже пані Юлія.

Для того, щоб розповісти дітям про форми насильства, було знято 10 кейсів, зрозумілих школярам(-кам). Короткі відео додали в чат-бот. Кожен охочий учень міг ознайомитися з інформацією у чат-боті, проглянути кейси й опісля відповісти на тестові запитання боту. Таким чином учнів та учениць залучали до тематики виявлення та запобігання домашньому насильству.

Крім того, в учасників проекту була можливість після тестування виграти один із 200 наборів призів: бездротові навушники та підставку для мобільного телефона.

– Діти з цікавістю дивилися відео, відповідали на запитання, обговорювали проблему. Загалом проект охопив майже 2000 учнів(-иць). До речі, познайомитися з чат-ботом і в ігровій формі дізнатися, як розрізнити форми насильства та запобігти цьому, можна й зараз. На сайті проекту (<https://bit.ly/enoughchildren>) є посилання на чат-бот (https://bit.ly/dity_protynasyilstva), – каже психологиня.

Також результатом роботи проекту «Скажи ДОСИТЬ! Діти» стала розробка методичних матеріалів і презентації для проведення інформаційно-просвітницьких заходів для учнів та учениць 5-9 класів.

Побудований алгоритм дій, навчальний чат-бот і розроблені навчальні матеріали освітяни можуть використовувати самостійно. З ними можна ознайомитися на сайті проекту <https://www.divergentwoman.com/enoughchildren>.

– Ми дійсно добре попрацювали: створили власний контент з ілюстраціями ситуацій домашнього насильства, які були б близькі до життя школярів, заохотили призами бра-

Скажи #ДОСИТЬ!

Діти

Системний проект впровадження політики запобігання домашнього та гендерно зумовленого насильства в закладах освіти Полтавщини

ти участь у тестуванні, передбачили цікаві практичні вправи під час Zoom-зустрічей. Усім цим зараз може користуватися кожен(-на) небайдужий вчитель(-ка) та психолог(-иня), – підкреслила Юлія Карпенко.

Головним партнером реалізації проекту «Скажи ДОСИТЬ! Діти» в Полтавській області виступав Департамент освіти та науки Полтавської обласної державної адміністрації.

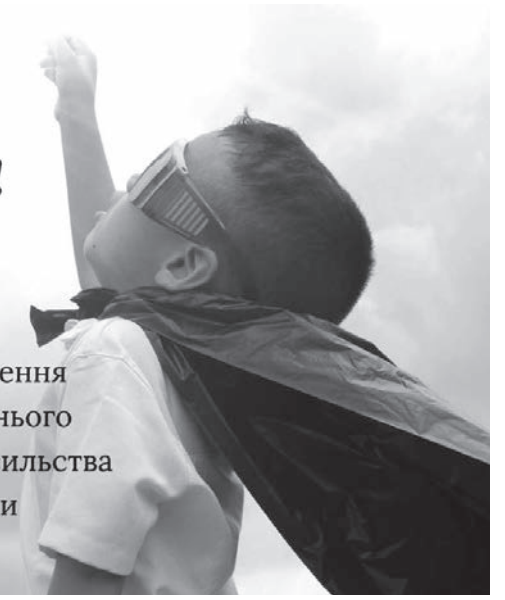
Зі слів очільника Департаменту Євгена Кончаковського, «проблема просвітницької роботи з протидії домашньому та гендерно зумовленому насильству є на сьогодні ще актуальнішою, зважаючи на ситуацію підвищення емоційного напруження в умовах війни. Дорослі та діти не можуть впоратися з внутрішніми переживаннями, що викликає зовнішню агресію й непорозуміння як між дорослими, так і між батьками та дітьми. Крім того в українському суспільстві є високий рівень толерування насильства в сім'ї.

Таким чином діти успадковують хибну модель поведінки та не вміють протистояти насильству. Така просвітницька робота сприятиме формуванню навичок запобігання насиллю, поінформованості про те, куди звертатися по допомогу, та сприятиме формуванню суспільством нетерпимості до проявів насильства.

«Шлях до життя без насильства»

Ще один цікавий проект, реалізований на Кременчущині, – мультфільм для дітей шкільного віку під назвою «Шлях до життя без насильства».

Проект створено завдяки співпраці UNFPA та ГО «Інноваційні соціальні рішення» та за підтримки уряду Великої Британії. Ініціатива реалізована представниками (-цями)



Департаменту у справах сімей та дітей Кременчуцької міської ради та батальйоном патрульної поліції в місті Кременчуці Управлінням патрульної поліції в Полтавській області.

У березні 2023 року для дітей провели виховні години з презентацією авторського мультиплікаційного фільму «Шлях до життя без насильства». До них долучилося близько 270 дітей.

Також мультфільм показували у закладах освіти, розміщували у соцмережах.

За мотивами мультфільму було розроблено яскравий та змістовний комікс із значенням контактної інформації служб та установ, до яких можна звернутися по допомогу у випадку домашнього насильства на території Кременчуцької міської територіальної громади.

Комікси роздавали учням і ученицям у школі та під час проведення заходів для дітей.

Мультиплікаційний фільм й надалі планується розповсюджувати серед школярів(-ок) закладів загальної середньої освіти у ході проведення виховних годин у форматі дистанційного та офлайн навчання.

Досягти результату у справі запобігання насильству можна лише системною роботою: з дітьми, їхніми батьками, вчителями, у взаємодії з психологами, поліцією, соціальними службами. Головне – не бути байдужими, не замовчувати проблему та долучатися до її вирішення.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

Матеріал підготовлений у межах програми UNFPA з протидії та запобігання гендерно зумовленому насильству за фінансової підтримки урядів Канади та Великої Британії. Думки, погляди та рекомендації, висвітлені у цьому заході, не обов'язково відображають офіційну політику чи позицію UNFPA або партнерів, які підтримують ініціативу.

Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України



КАЛЕНДАР ГОРОДНИКА

Що і коли садити у вересні

Як завжди непомітно промайнуло літо. На часі — посівний календар. Загалом, прийшов час генерального прибирання на ділянці. При цьому і до зими пора готуватися, і до наступного сезону. Сидерати самі себе не посіють, суніця сама себе не замульчує, цибулинні самі себе не посадять. Які роботи в саду ідеально підходять для кожного дня місяця, розповість посівний календар на вересень 2023



Коренеплоди

Редис	4-6, 9, 10, 24-25, 28
Буряк, морква, пастернак	4-6, 9, 10

Цибулеві

Цибуля на ріпку	4-6
Часник	4-6, 16-18, 24-25
Цибуля на зелень, шніт-цибуля	2-6, 16-18, 24-25, 30

Овочі до столу та на зберігання

Гострий та декоративний перець	16-20, 28
Огірки	16-20, 28
Рання капуста	16-18, 24-25
Кале, пак-чой, ін. листові капусти	2, 3, 16-18, 28
Кабачки, патисони, гарбуз	16-18, 28
Стручкові (квасоля, горох)	16-18
Зернові (пшениця, овес, жито...)	16-25
Міцелій	16-28

Зелень та трави

Листовий салат	2-6, 16-18, 24-25, 28, 30
Шпинат	2, 3, 16-18, 28, 30
Рукола, крес, листові гірчиця	2, 3, 9, 10, 19-20, 28, 30
Мангольд та інші листові овочі	2-6, 28, 30
Щавель	4-6, 19-20
Кріп та фенхель	4-6, 24-25
Петрушка, кінза та селера на листя	16-18, 28
Базилік, материнка, розмарин...	19-20, 28, 30
Лікарські та чайні культури	11-13, 19-20
Мікрозелень	16-28

Ягідно-плодовий сад

Суніця та полуниця	7-10
Яблуна	4-6, 24
Груша, айва	16-18, 24-25
Абрикос, вишня, слива, персик	4-6, 16-18
Черешня	4-6, 11-13
Волоський горіх, фундук	4-8, 16-18
Калина, шипшина, горобина, обліпіха	4-6, 9, 10, 28
Глід	9-13, 19-20
Малина	7-10, 19-20
Смородина	9-13, 19-20, 24-25, 28
Агрус та інші ягідники	9-10, 19-20, 24-25
Виноград	16-20
Декоративні рослини	
Сидерати	2, 3, 16-20, 24-25, 30
Однорічники	4-6, 9-10, 16-18
Цибулинні та бульбові	19-20, 24-25, 28
Трав'яністі багаторічники	4-6, 9-10, 16-18, 28
Хвойні	4-6, 24-25
Живі огорожі	7-8, 11-13, 16-18
Чагарники та дерева	4-6, 11-13, 16-18, 24-25
Ліани	7-8
Газони та ґрунтопокривні рослини	2-3, 30

ВИКИДАЛИ «СКАРБ»: ЧИ МОЖНА КАВУНОВІ КІРКИ ЗАКОПУВАТИ В ЗЕМЛЮ

Як виявляється, багато фермерів-любителів не знають, чи можна кавунові кірки використовувати в якості добрива і як це робити, і через це просто викидають справжній «скарб»

Настійно рекомендуємо припинити це робити. Існує кілька дуже простих способів використання кавунових кірок, які допоможуть вам покращити стан ґрунту на своєму городі і таким чином отримати чудовий урожай.

Як можна використовувати кавунові кірки - елементарні способи. Найпростіше, що можна зробити - відправити ці відходи в компостну яму. Сам принцип такий - на

купу викидати кірки, а потім їх періодично перемішувати і після того, як вони згниють, використовувати як добриво. Деякі фермери компостну яму присипають невеликим шаром землі.

Куди можна використовувати кавунові кірки великого розміру. Якщо у вас залишилася половина кавуна без м'якоти, це сигнал, що час робити живильний горщик. Це дуже просто.



Кроки такі:

- великим цвяхом пробийте дірки в дні кавунової кірки;
- насипте в кірку від кавуна землю;
- пролийте землю водою;
- висадіть якусь невибагливу рослину, наприклад, м'ятку.

Сам кавун буде поступово удобрювати землю. Головне - не забувайте поливати ваш вазон.

Катерина ПРИСЯЖНИК

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

КАРТОПЛЯ У СИРНО-ЧАСНИКОВОМУ СОУСІ

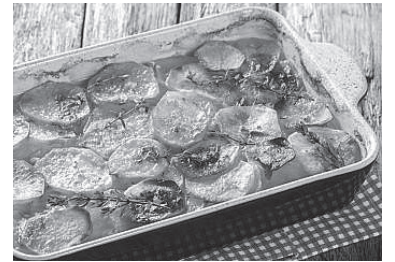
Час приготування – 1 год. 30 хв.
Харчова цінність на 100 г – 155 ккал

Складові:

- картопля – 9 шт.
- сир твердий – 100 г
- вершкове масло – 100 г
- сметана – 3 ст. л.
- часник – 4 зубчики
- зелень кропу
- куркума – 0,5 ч. л.
- перець чорний мелений
- сіль
- олія

Приготування:

Картоплю помийте та очистіть від шкірки. Наріжте кружальцями. Сир та часник натріть на дрібній тертці. Кріп дрібно наріжте. У мисці з'єднайте сметану, сир, м'яке вершкове масло, часник, кріп, куркуму, перець та сіль для соусу. Перемішайте. Викладіть у соус нарізану кар-



топлю і добре перемішайте.

Форму для запікання змастіть олією і викладіть картоплю в соусі. Накрийте фольгою.

Випікайте в заздалегідь розігрітій духовці за 180 градусів 1 годину. Потім зніміть фольгу і запікайте страву ще 15 хвилин до рум'яної скоринки.

Поради:

- Картоплю нарізайте великими шматками.
- Сметану використовуйте будь-якої жирності.

БРУСКЕТА З ПОМІДОРАМИ

Брускета – класична італійська закуска, що складається з обсмаженого на грилі або підсмаженого хліба, натертого свіжими зубчиками часнику. Часто її доповнюють овочами або м'ясом та сиром

Складові:

- помідори – 6-7 шт.
- червона цибуля – 1 шт.
- часник – 3-4 зубчики
- оливкова олія – 1 ст. л.
- бальзамічний оцет – 2 ст. л.
- свіжий базилік – пучок
- сіль та перець для смаку
- багет – 1 шт.
- оливкова олія
- часник – 1 зубчик

Приготування:

Наріжте кубиками помідори (бажано попередньо знявши з них



шкірку), дрібно наріжте цибулю, подрібніть часник. Багет наріжте середньої товщини скибочками.

Змішайте помідори, червону цибулю, часник, олію, оцет та базилік.

Викладіть скибочки багета на деко. Збризніть оливковою олією. Смажте до хрусткої скоринки.

Натріть кожну скибочку хліба зубчиком часнику.

Викладіть на кожну скибочку багета томатну суміш і одразу ж подавайте.

МАРИНОВАНИЙ ЧАСНИК НА ЗИМУ

Складові на 1 кг часнику:

- 1 л води
- 1,5 ст. л солі
- 100 г цукру
- 50 мл 9%-го оцту
- суцвіття кропу

Приготування:

Видаліть лущиння та розберіть часник на зубчики. Замочіть

на пів години-годину зубчики в холодній воді. Для маринаду змішайте у воді сіль та цукор, додайте оцет. Доведіть маринад до кипіння і зніміть з вогню.

У стерилізовані банки викладіть кріп і зубчики часнику. Залийте маринадом і кип'ятіть банки 5 хвилин. Закрийте банки та поставте в темне місце.

КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

РИБАЛИМО У ВЕРЕСНІ

Найкращими для риболовлі у вересні вважаються дні, коли погода хмарна, але тиха, а ще краще - тепла, особливо якщо потепління настало після значних холодів

Якщо вересень дощовий і холодний - то хорошого улову можна і не чекати, риба в такі дні перестає харчуватися, мало рухається і ніби впадає у сплячку.

У теплі дні ще можна зловити трофейного сома. А також почи-

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

нається осінній жор щуки. У вересні ще можна зловити - окуня, плітку, ляща, густеру, голавля, язя, у теплу погоду добре клює жерех та судак.

- **Чудовий кльов:** 7-11, 19-24.
- **Гарний кльов:** 4-6, 12-13, 18, 25-27.
- **Слабкий кльов:** 1-3, 14, 16-17, 28, 30.
- **Поганий кльов:** 15, 29.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

ВАЖЛИВІСТЬ РЕГУЛЯРНИХ МЕДОГЛЯДІВ

Які обстеження можуть бути корисними? Загалом, можна виділити деякі основні обстеження, які рекомендуються для багатьох людей

Регулярні медичні огляди є важливою частиною профілактики захворювань та підтримання здорового способу життя. Вони допомагають виявити ранні ознаки захворювань, оцінити ризик розвитку хронічних ускладнень та надати індивідуальні рекомендації щодо дієти, фізичної активності та інших аспектів здоров'я.

Особливо важливо проходити медичні огляди перед осіннім сезоном, коли зростає ймовірність застуди, грипу та інших інфекційних захворювань.

Загальний аналіз крові

Допомагає визначити рівень гемоглобіну, еритроцитів, лейкоцитів, тромбоцитів, глюкози та інших показників крові. За допомогою цього аналізу можна виявити анемію, запалення, інфекції, цукровий діабет та інші стани.

Біохімічний аналіз крові

Допомагає оцінити роботу печінки, нирок, серця, щитоподібної залози та інших органів. За допомогою цього аналізу можна виявити порушення обміну речовин, холестеринемію, гормональні зміни та інші стани.



Аналіз сечі

Допомагає визначити склад сечових речовин, наявність бактерій, кровоточивостей та інших патологічних елементів. За допомогою цього аналізу можна виявити запалення сечовивідних шляхів, ниркову недостатність, каменеутворення та інші стани.

Електрокардіограма

Допомагає визначити частоту та ритм серцевих скорочень. За допомогою цього обстеження можна виявити гіпертонічну хворобу, стенокардію, інфаркт міокарда та інші серцево-судинні захворювання.

Флюорографія

Допомагає визначити стан легень, бронхів, плеври, серця та медіастинуму. За допомогою цього обстеження можна виявити туберкульоз, пневмонію, плеврит, рак легень та інші захворювання органів грудної порожнини.

Не забувайте про своє здоров'я та будьте уважними до свого організму!

Анастасія ДЖАБЕР

БАБУСИН РЕЦЕПТ

ШАМПУНЬ ІЗ СОДИ: ВАШЕ ВОЛОССЯ ЗРОСТАТИМЕ, ЯК ЧАРІВНЕ

Корисні властивості харчової соди добре відомі всім. Вона робить ваші пироги легкими, зуби біленькими, а тепер і волосся укріпить!

Інгредієнти:

- харчова сода
- пластикова пляшка
- яблучний оцет

Приготування:

Змішайте харчову соду і воду 1:3 у невеликій пляшці (для довгого волосся - 3:6).

Застосування:

Нанесіть цю суміш на сухе або вологе волосся. Почніть із коренів і розподіліть по всій довжині волосся. Залиште на три хвилини.

Далі добре промийте волосся прохолодною водою. Аби змити залишки соди, промийте волосся теплою водою. Потім сполосніть



його з оцтом, розбавивши водою 1:4. При непереносимості запаху оцту додайте кілька крапель лаванди або м'ятної олії.

Нахиліть голову назад, щоб уникнути потрапляння суміші в очі.

Застосовуйте цей засіб протягом місяця та побачите значні зміни у структурі волосся.

ДОМУ СІМ'І

ЯКІ ВІТАМІНИ ПИТИ ВОСЕНИ?

Рекомендації лікарів

Після літнього сезону, коли ми активно насолоджуємося сонцем і свіжим повітрям, наш організм може відчувати вплив втрати вітамінів і мінералів, особливо восени, коли температура починає знижуватися, а природа готується до холодних місяців

Запаси вітамінів, таких як вітамін D, вітамін C, вітамін A та інші, можуть бути значно вичерпані після літнього періоду активності. Тому у вересні особливо важливо звернути увагу на поповнення цих речовин у вашому організмі.

Вітамін D

Один з найважливіших вітамінів для підтримання здоров'я кісток і імунної системи. Організм синтезує вітамін D під впливом сонячних променів, тому восени, коли сонця стає менше, може виникнути дефіцит. Можна приймати вітамін D у формі добавок або продуктів харчування: рибного жиру, жирної риби (лосось, оселедець, сардина), печінки тріски; молочних продуктів (масло, сир); яєчного жовтка. Рекомендована добова норма вітаміну D 7,5-10 мкг для дітей до 5 років, 2,5 мкг для дітей 5-15 років, 2,5-5 мкг для людей до 60 років, 10-15 мкг – для літніх.

Вітамін C

Відомий своїми антиоксидантними властивостями, вітамін C покращує імунітет, зміцнює судини і серце, підтримує на достатньому рівні емоційний стан і активність, прискорює регенерацію тканин. Норма для дорослих 60-80 мг, для дітей – 40-50 мг. Цитрусові фрукти, ягоди, солодкий перець та капуста - це лише кілька джерел цього вітаміну у формі продуктів харчування.

Вітамін A

«Запускає» імунну систему, позитивно впливає на статеву систему, зміцнює кісткову тканину, запобігає віковим змінам шкіри. Дозування – 700-3000 мкг для дорослих і 300-1700 мкг для дітей. Вітамін A знаходиться в продуктах жовтого і помаранчевого кольору, таких як морква, гарбуз, персик, абрикос і солодкий перець. Також його можна отримати з молочних продуктів, яєць, риби і печінки.

ХТО Б МІГ ПОДУМАТИ: ФРУКТИ ТА ОВОЧІ, ЯКІ ПОТРІБНО ЇСТИ ЗІ ШКІРКОЮ

Багато людей звикли чистити шкірку з овочів та фруктів, навіть якщо це не завжди необхідно. Проте, деякі плоди та овочі містять багато корисних речовин саме у своїй шкірці

Ось перелік зразків, які варто споживати разом із шкіркою:

Персики: Шкірка персика містить хлорогенову кислоту, антиоксидант, який сприяє зниженню накопичення жиру та ризику розвитку діабету.

Огірки: Вони містять багато клітковини, калію, бета-каротину та інших корисних речовин. Шкірка огірка покращує зір, сприяє зміцненню кісток та зменшує схильність до запорів.

Сливи: Їхня шкірка містить клітковину та вітамін C, що сприяє нормалізації роботи кишечника та підтримує здоров'я серця.

Баклажани: У шкірці баклажанів знаходяться клітковина, флавоноїди та магній, які покращують роботу організму та знижують ризик запальних процесів.

Ківи: Шкірка ківи містить вітамін C, калій та клітковину, корисні для шлунково-кишкового тракту та підтримки серця.

Манго: Фрукт можна споживати разом із шкіркою, оскільки вона містить вітаміни та мінерали. Проте слід бути обережними через наявність токсину урушіолу, який може викликати дерматити та отруєння.

Яблука: Шкірка яблука містить нерозчинну клітковину, вітамін C,



Вітаміни групи B

Важливі всі, але особливої уваги потребують вітаміни B6 і B12, які є будівельним матеріалом організму і необхідними для синтезу багатьох молекул. Вітамін B6 також покращує роботу імунної системи, а вітамін B12 сприяє нормальному функціонуванню серця, судин і щитоподібної залози. Рекомендована добова норма вітаміну B6 для дорослих становить 1,8-2,2 мг, а для дітей - 0,1-1 мг. Рекомендована добова норма вітаміну B12 для дорослих становить 2,4 мкг, а для дітей - 0,4-1,8 мкг. Джерелами вітамінів групи B є м'ясо, риба, яйця, злаки, хліб із цільного зерна, горіхи, насіння, бобові, зелень і дріжджовий екстракт.

Вітамін E

Цей вітамін є потужним антиоксидантом, який захищає клітини від окислювального стресу і старіння. Він також покращує роботу печінки, шкіри, волосся, нігтів, м'язів і нервової системи. Вітамін E сприяє також зниженню ризику тромбоемболії і серцево-судинних захворювань. Рекомендована добова норма вітаміну E для дорослих становить 8-10 мг, а для дітей - 3-10 мг. Джерелами вітаміну E є рослинні олії (оливкова, соняшникова, кукурудзяна), горіхи, насіння, зелень, зернові, яйця і печінка.

Проте, найкраще перед початком будь-якого нового харчового плану проконсультуватися з лікарем або дієтологом, особливо якщо у вас є певні медичні показання або алергії. Збалансований раціон разом із дотриманням здорового способу життя допоможе підтримати ваш організм сильним і енергійним протягом осіннього сезону.

Анастасія ДЖАБЕР



вітамін A та кверцетин — флавоноїд із сильною антиоксидантною дією, який допомагає захистити серце та боротися з алергією. Дослідники з'ясували, що достатньо з'їдати лише одне яблуко середнього розміру на день, щоб нормалізувати рівень цукру в крові.

Важливо дотримуватися рекомендацій та не перевищувати розумні межі споживання, щоб уникнути негативних наслідків.

Анастасія ДЖАБЕР

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ
ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ
 Альпіналь
067-700-85-85

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
 (цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
 • Забір
 • Виготовлення
 • Доставка та установка
097-240-76-03

ВИМИКАЙ ПОТУЖНУ ТЕХНІКУ
 у вечірні години!
з 19.00 до 22.00
 УКРЕНЕРГО

АМЕДА ГРУП ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ
 (050) 63-68-017
 (098) 71-97-199

КУПЛЮ МЕД
Від 400 кг
 (096) 569-58-50
 (066) 989-99-80

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА ВЕРЕСЕНЬ

1 вересня – краще залишити волосся у спокої, інакше матимете поганий вигляд.

2 вересня – стрижка призведе до матеріальних втрат.

3 вересня – до зустрічі з добрим другом.

4 вересня – якщо хочете, щоб вистачало на хліб із маслом – краще не стригіться.

5 вересня – не рекомендується звертатися до перукаря, можливі нездужання.

6 вересня – стрижка додасть грошей у вашу скарбничку.

7 вересня – візит до перукаря принесе достаток у вашу оселю.

8 вересня – краще відкласти ножиці – здоров'я дорожче.

9 вересня – гарний зір дорожчий за зачіску.

10 вересня – хороший зір дорожчий за зачіску.

11 вересня – щастя прийде надовго.

12 вересня – добробуту досягне той, хто наважиться змінити зачіску.

13 – 14 вересня – щоб уникнути сварок і образ, не чіпайте волосся.

15 вересня – щоб не було душевних мук, радимо залишити волосся в спокої.

16 вересня – візит до перукаря зробить вас багатшим.

17 вересня – щоб тіло та почуття зміцніли, сходіть до перукарні.

18 вересня – якщо фінанси співають романси, загляньте до перукарні.

19 вересня – нова зачіска зробить вас красивішим.

20 вересня – життя у мирі та злагоді несумісне з візитом до перукаря.

21 вересня – підстрижіть хоч один локон, і життя стане довшим.

22 вересня – щоб тіло та почуття зміцніли, сходіть до перукарні.

23 вересня – будете щасливі.

24 вересня – загострення почуттів залежить від візиту до перукаря.

25 вересня – відмовтеся від візиту до перукаря – можливі нездужання, хвороби.

26 вересня – вам посміхнеться успіх.

27 вересня – майна побільшає.

28 вересня – добробут та достаток не покинуть вас.

29 вересня – до помилкових вчинків і хвороби.

30 вересня – краще залишити волосся у спокої, інакше матимете поганий вигляд.

МАГНІТНІ БУРІ У ВЕРЕСНІ

6 вересня — сильна магнітна буря.

3 7 по 10 вересня — триденна магнітна буря.

3 26 до 28 вересня — дуже сильна магнітна буря.

30 вересня — помірні магнітна буря.

У цей період можуть загострюватися хронічні хвороби. Дотримуйтеся загальних рекомендацій, які допоможуть поліпшити самопочуття:

- більше гуляйте на свіжому повітрі;
- не перевантажуйте себе фізичними вправами;
- уникайте вживання алкоголю та жирної їжі;
- слідкуйте за дотриманням режиму сну;
- приймайте контрастний душ, якщо немає проблем із судинами;
- пийте більше звичайної води.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР НА ВЕРЕСЕНЬ

Сприятливі дні для початку нових справ: 3, 8, 16, 17, 29.

Енергетично сприятливі дні: 5-7, 12-13, 15, 19-22, 25, 27-28.

Для хірургічних операцій: 16-28.

Видалення зубів: 2-13.

Лікування зубів: 16-28.

Для подорожей та відпочинку: 1-5, 11, 14, 15, 21, 22, 24, 27, 29, 30.

Для посадки квітів за місячним календарем: 1, 13, 25.

Для дорогих покупок (квартира, авто, техніка): 5, 13, 18-20, 25-28.

Для зачаття: 5, 6, 8-10, 12, 14, 15, 17, 19-21, 23, 24, 27, 29.

Несприятливі дні для початку нових справ: 14.

Енергетично несприятливі дні: 3, 8, 14, 23, 29.

ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

8 вересня — Різдво Пресвятої Богородиці.

14 вересня — Воздвиження Хреста Господнього.

17 вересня — мучениць Віри, Надії, Любові і матері їхньої Софії.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

4 ВЕРЕСНЯ. 19 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.21 МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях, добре розлучитися з шкідливими звичками. Налагодуйте контакти, спілкуйтеся і вирішуйте невідкладні питання.

5 ВЕРЕСНЯ. 20 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.43 МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Відбувається поворот в енергетиці - від підвищеної активності до уповільнення усіх реакцій, зниження загального тону.

6 ВЕРЕСНЯ. 21 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.13 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. День, коли потрібні обережність і уважність у виконанні будь-якої справи. Сприятливий для укладення шлюбу і для переїзду на нове місце проживання.

7 ВЕРЕСНЯ. 22 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.52 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Третя чверть наст. о 01.23. Мирний, гармонійний день, коли дуже важливий душевний комфорт. Добре вирушати в поїздки і подорожі, займатися творчими проектами.

8 ВЕРЕСНЯ. 23 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 23.43 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. Це день самотності і зосередження, який вимагає розсудливості і раціональності. Ідеальний час самопізнання, поглиблення.

9 ВЕРЕСНЯ. 24 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. -- МІСЯЦЬ У РАКУ

Спадаючий Місяць. Емоційно нестабільний день. Найкраще провести його вдома, менше говорити і більше робити. Добре вдається дрібний ремонт.

10 ВЕРЕСНЯ. 25 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 00.45 МІСЯЦЬ У РАКУ

Спадаючий Місяць. День добра і милосердя, пошуку і надбання свого духовного стрижня, свого шляху. Бажано провести цей день із сім'єю.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 28 СЕРПНЯ ДО 3 ВЕРЕСНЯ

ОВЕН

Рутинно-паперовим справам загрожують збої. В професійній сфері вірогідний новий поворот. Доходи залежать від розуму і ділової хватки. Серце, наповнене любов'ю, не захворіє.



ТЕЛЕЦЬ

Будьте уважні при роботі з інформацією. Тих, хто працює у сфері фінансів, чекає хороший дохід, інші - не зубожіють. Бережіть нервову систему - створіть комфорт вдома.



БЛИЗНЮКИ

На роботі працюйте старанно - пощастить. Стежте, щоб витрати відповідали доходам. Сімейні турботи не сильно вас обтяжать.



РАК

Робота має бути в радість. Якщо не викликає позитивних емоцій - пошукайте нову. Не смітіть грошима. Будьте привітні і не обтяжуйте себе побутом.



ЛЕВ

Проявляйте ініціативу в роботі і не будьте зарозумілими з колегами. Великих доходів не буде, але й серйозних втрат теж. Тримайте особисті успіхи у секреті від друзів.



ДІВА

У справах проявляйте сміливість, натиск та інформованість. Не вплютуйтеся в підозрілі фінансові операції. Заробітки можуть приємно здивувати. Вірогідна тимчасова розлука з близькою людиною.



ТЕРЕЗИ

З'явиться можливість виділитися, проявити себе в роботі, тільки не бійтеся. З'явиться шанс багато заробити, та чи використаєте ви його... У коханні має пощастити.



СКОРПІОН

Тим, хто вимушений трудитися, варто налаштуватися на подолання дрібних перешкод. Фінансове становище стабільне, і можливі збитки його не зіпсують.



СТРЕЛЕЦЬ

Нові проекти починайте лише після ретельної підготовки. Великі заробітки вимагатимуть значних зусиль і везіння. Життя на підйомі, але можлива сварка з партнером.



КОЗЕРІГ

Вірогідний сплеск любові до колеги. Не дивлячись на приємні емоції, зберігайте розум і трезвину для бізнесу. Прораховані дії допоможуть вам помножити капітал.



ВОДОЛІЙ

Запасіться трудовим ентузіазмом і готовністю робити всю роботу підряд. Доходи дійдуть до гаманця, але потурбуйтеся, щоб витрати не переросли в збитки.



РИБИ

Перспективи в роботі не райдужні, але при старанності можна досягти успіхів. Заробітки, покупки і подарунки вас порадують. Прекрасний час для кохання, шлюбу, спілкування з дітьми і відпочинку.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Кажуть, що на будинку, в якому ми живемо, зроблено порчу. Чи вона не переходить, як хвороба? І що зробити, щоб її не боялися?



НА ЗАПИТАННЯ ЧИТАЧІВ ВІДПОВІДАЄ ПРОТОІЄРЕЙ АНАТОЛІЙ КУЛІШ

– Якщо є страх – просто освятить будинок. Ну і пам'ятайте, що людина, яка вірить у Бога, надіється на Нього – перебуває під Його захистом. «Бо ангелам Своїм звелить, щоб охороняли тебе на всіх шляхах твоїх» (90-й псалом).

– Що церква каже про домових? Чи вони існують? Люди багато розповідають про них. Хочеться знати, що то за істоти?

– Церква будь-які прояви того, що заважає людині, лякає її, відносить до категорії бісів.

Суть біса – налякати людину, змусити її поклонитися йому.

Саме тому загравати з ними, як деякі люди звикли – не варто. Бо демона людина точно контролювати не зможе і у такому заграванні є небезпека впустити цю темну сутність у своє життя.

– Брат важко хворіє. Лікарі кажуть, що йому вже мало залишилося. Розкажіть, як правильно вчинити? Треба запросити батьшку, поки він живий?

– Молитися, аби Господь був милостивим до нього, аби дарував йому прощення гріхів. Якщо брат – практикуючий християнин, то, звісно, треба домовитися зі священником про Таїнства сповіді та причастя. Якщо брат храм не відвідував – поспілкуватися з ним, чи він бажає, аби священник відвідав його.

Тут головне пам'ятати – людина сама має зробити цей перший крок. І зробити його вона мусить усвідомлено.

– Помер нехрещений чоловік. Він жив один, його ховали сусіди. На поховання звали батьшку. А зараз ми дізналися, що чоловік не вірив у бога і не був хрещеним. Ми налякані, що вчинили неправильно. Що робити у цьому випадку?

– Це питання справді наразі гостре та актуальне. Ми сприймаємо Церкву, як щось магічне. І чин похорону звершуємо навіть над тими, хто ніколи до храму не ходив і Бога навіть не намагався у своєму житті знайти.

Хоча, якщо взяти по факту – то навіть Таїнство хрещення не означає, що людина прийде до Бога. Це – вибір самої людини.

За постановами Вселенських соборів, якщо людина пропустила декілька Богослужінь підряд – вона автоматично перстає бути християнином.

Тобто Церква – то не просто прийти раз на рік освятити паску і ковбасу. Церква – то відповідний спосіб життя, відповідні зобов'язання, які людина бере на себе у Таїнстві хрещення.

Тож у вашому випадку потрібно просто молитися, аби Господь простив гріхи цього чоловіка, і надалі бути уважнішою до подібних моментів.

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ



Вже відзвітували, що відремонтували дорогу на Піщаному. Але такий ремонт зробили, що проїхати неможливо. На розвилці ями залишили, а розмітку нанесли просто по ямах та канавах. Що то за ремонт такий?

Віктор

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Чув, що є щомісячна винагорода пораненим у розмірі 20 100 гривень. Яких військових це стосується?

Микола

– Тих, які отримали поранення (контузії, травму або каліцтво) під час захисту Батьківщини (відповідна прив'язка зазначається у Довідці про обставини травми (т.зв. Форма 5), а також у висновку ВЛК) і були визнані ВЛК обмежено придатними до військової служби або непридатними до військової служби з переоглядом через 6-12 місяців, а також зараховані у розпорядження, тобто виведені поза штат.

Винагорода починає нараховуватися щомісячно через два місяці після перебування у розпорядженні (після втрати можливості отримувати грошове забезпечення у повному обсязі відповідно до своєї займаної посади, звання і тд) і до закінчення перебування у розпорядженні

Відповідно до Постанови КМУ від 09.08.2023 №836, якщо маєте підставу претендувати на виплату 20 100 грн, то кошти мають бути нараховані з червня 2023 року.



Проте коли саме буде здійснено нарахування – достеменно не відомо.

Необхідне підзаконне унормування та фінансування з бюджету. Сподіваємося, це відбудеться якнайшвидше.

Маю стаж роботи 8 років і 9 місяців, працювала в шкідливих умовах (за списком № 2). У якому віці матиму право на пенсію за віком?

Людмила Іванівна

– На пільгових умовах пенсія за віком призначається працівникам, зайнятим повний робочий день на інших роботах із шкідливими і важкими умовами праці за списком № 2 виробництв, робіт, професій, посад і показників, затвердженим Кабінетом міністрів України, та за результатами атестації робочих місць, – після досягнення 55 років і за наяв-

ності страхового стажу не менше 30 років у чоловіків, з них не менше 12 років 6 місяців на зазначених роботах, і не менше 25 років у жінок, з них не менше 10 років на зазначених роботах.

До досягнення віку, зазначеного вище, право на пенсію за віком на пільгових умовах мають жінки 1970 року народження і старші після досягнення ними такого віку:

- **50 років** – по 31 березня 1965 року включно;
- **50 років 6 місяців** – з 1 квітня 1965 року по 30 вересня 1965 року;
- **51 рік** – з 1 жовтня 1965 року по 31 березня 1966 року;
- **51 рік 6 місяців** – з 1 квітня 1966 року по 30 вересня 1966 року;
- **52 роки** – з 1 жовтня 1966 року по 31 березня 1967 року;
- **52 роки 6 місяців** – з 1 квітня 1967 року по 30 вересня 1967 року;
- **53 роки** – з 1 жовтня 1967 року по 31 березня 1968 року;
- **53 роки 6 місяців** – з 1 квітня 1968 року по 30 вересня 1968 року;
- **54 роки** – з 1 жовтня 1968 року по 31 березня 1969 року;
- **54 роки 6 місяців** – з 1 квітня 1969 року по 30 вересня 1969 року;
- **55 років** – з 1 жовтня 1969 року по 31 грудня 1970 року.

Працівникам, які мають не менше половини стажу на зазначених роботах, пенсії на пільгових умовах призначаються із зменшенням пенсійного віку:

- **чоловікам** – на 1 рік за кожні 2 роки 6 місяців такої роботи;
- **жінкам** – на 1 рік за кожні 2 роки такої роботи.

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи в село святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



Немає стравлених стріл,
В колчані моїх строк,
Я горю, як в кострі,
Тому і Костров.

ФОТО З АРХІВУ І. П. КОСТРОВА

ЛИСТ ЧИТАЧА

РОЗДУМИ

Скажу відверто, спершу мене змусила звернути увагу на видання його назва «Пливе човен горя повен». Узнявши до рук, сподобалася незвичайна і загадкова обкладинка, яку я розшифрувала, лише прочитавши роман – це Свята Гора (нині Пивиха), де навчався у волхвів Андрій.

Я ніколи, крім школи, звичайно, не писала про книги. А ця настільки захопила мене, що я ледь змогла відірватися на сон, бо дуже вже хотілося дізнатися – а що далі.

Автор майстерно розкриває багато цікавих образів українців. Та найбільше мені сподобалося те, що він добродушно, саме по-українськи привітно й широко, називає персонажі – бабуна, дідуня, татко, матінка, і так упродовж усього роману. Немає жодного лихого слова. Як ніжно описуються відносини у родині дідуся до сина, дідуся і бабусі до онука, до онуків...

Це видання заслуговує на увагу кожного, хто хоче відкрити сто-

рінки минувшини свого народу, дізнатися таємниці волхвів, волхвів-характерників, зрозумівши, що волхви нікуди не поділися – просто вони стали характерниками і, як і колись, вони на захисті своєї землі.

На мій погляд, автор дуже мало написав про збереження на Святій Горі волхвами частки бібліотеки Ярослава Мудрого. Мені б хотілося більш детального опису, але, мабуть, це все, що відомо автору.

Це видання змусило мене узяти в бібліотеці тритомник Дмитра Яворницького і заглибитися у таємниці козацтва. І це я вважаю великим плюсом для автора.

Дуже цікавими, на мій погляд, є замість переднього слова роздуми науковців про характерників і козаків. Це було дуже повчально і стало певним настроєм для відкриття першої сторінки історико-пригодницького роману.

швидше відкривати книгу.

Для мене роман завершився якось неочікувано. Дуже хочеться дізнатися подальшу долю Андрія, джур Іллі, Остапа, Василя, Гриця та їхніх козаків наставників. Чогось боязко дізнатися про долю кошового отамана, адже деякі козаки думають, що, якщо вони його змінять, то на Січ одразу посилюється манна небесна. Тут, до речі, точно описані настрої деяких сучасних українців щодо зміни влади...

Мені дуже жаль, що я вже прочитала цю книгу, а другої ще немає. Зізнаюся, що через це я вже двічі прочитала роман і відкрила для себе те, що дещо цікаве я пропустила, читаючи вперше, можливо, тому що читала якомога швидше.

Мені лестить, що про нашу Кременчуччину, яка розташована у самісінькому серці України, вперше написано роман. Хоча я дізналася у бібліотеці, що автор В. Шевченко-Василенко має чимало кількості фольклорних досліджень: тритом-

ник «Казки і легенди гори Пивихи», двотомник «Казки Деївського лісу», «Казки і легенди козацького Роду», щоправда у бібліотеці є лише перша книга, а жаль. Та є чимало видань з авторської серії «Казки і легенди Полтавщини», «Казки і легенди Кременчуччини»...

Дякуємо вам, пане авторе, за прекрасну книгу. Просимо не відкладати на майбутнє і якомога швидше видавати другу книгу – продовження історико-пригодницького роману «Пливе човен горя повен».

Цікаво, а як буде називатися друга книга? І чи буде за нею третя, яка розповість детальніше про родину, яку створить козак-характерник Андрій.

Чекаємо на зустріч з улюбленими героями цього цікавого і пізнавального роману.

Дякую.

**З повагою і шаную,
Марина Юрченко
(одна з перших читачок)**