

### Субсидії без черг

Ситуація з призначенням та переоформленням поліпшилася



с. 3

### Ювілей відомого журналіста, письменника, професора

Олександр Саяну 85!



с. 4

### Як позбутися слимаків на городі

Корисні поради



с. 13

### Продукти від неприємного запаху тіла



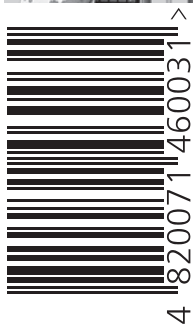
с. 14

### Актуальні вакансії

Де зарплата понад 30 000 гривень і досвід при цьому не потрібен



с. 15



# Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» плюс»

Ціна 10 грн.

№34 (1113), 24 серпня 2023 року

## З ДНЕМ НЕЗАЛЕЖНОСТІ, ЛЮБА УКРАЇНО!

Відомий психіатр, психотерапевт і філософ Віктор Франкл писав: якщо страждання неможливо уникнути, то необхідно проходити його з гідністю

На 32-гу річницю відновлення Незалежності України ці слова набувають більш практичного та зрозумілого сенсу, враховуючи те, через що країна проходить останнім часом.

І саме тому я намагаюся гідно реагувати на всі випробування й робити щось корисне. Бо Україна є для мене цінністю. Я люблю її та приймаю з усіма мінусами й недоліками, яких, будемо чесними, вистачає.

Незважаючи ні на що, я знаю — все, що відбулося, не було марним. І якби Україна була людиною, я би їй сказала: «Ми вірили тобі завжди і ти не підводи нас. Тож, пробач, я дарма зневіривалася».

З Днем Незалежності, люба Державо! З Днем Незалежності, вільна Україно!

Мирослава УКРАЇНСЬКА



**privatka.ua**

- 82 000 переглядів сторінок на сайті
- 22 470 відвідувачів за місяць
- 749 унікальних відвідувачів на день

**Віримо в ЗСУ та перемогу!**

**Інтера Люкс**

**ВІКНА ДВЕРІ**

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

**НАТЯЖНІ СТЕЛІ**

**КОНДИЦІОНЕРИ**

**ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ**

**ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!**

**РОЗСТРОЧКА БЕЗ %** від виробника до 6 місяців

Instagram [\\_intera\\_lux\\_](#)

м. Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

<https://interalux.net>

**БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ**

за найкращими цінами

**OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,**

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЮВНИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБИТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

**067 535 89 05**

**ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»**

**БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ**

**(067) 744 21 21**

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

\* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**ПОДАРУЙ**

БЛИЗЬКИМ ПЕРЕДПЛАТУ НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ

**Дому і сім'ї**

Передплатний індекс **01600**

За передплатою - дешевше!

**ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»**

**РОБИМО РОЗСТРОЧКУ**

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88

**ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ** від **7500** ГРН

Ліцензія №081109-М від 11.09.2017р. Глобалізація діє на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

**ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ**

- Встановлення
- Зберігання
- Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

**ПАМ'ЯТНИКИ**

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.\*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м. Кременчук, вул. Київська, 3 т. (067) 723-19-79 master-pamyatniki.com.ua

Лиця діє на постійній основі

**ПАЛИВНІ БРИКЕТИ**

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

**067 951 20 88**

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

**ФАСАД** салон вікон та дверей

- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61

с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01

с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56 068-698-44-67

[fasad-vikna.com.ua](http://fasad-vikna.com.ua)

[facebook.com/Fasadk](https://facebook.com/Fasadk)



## ВАЖЛИВО

МЕШКАНЦЯМ ОКУПОВАНИХ  
ТЕРИТОРІЙ

Набуло чинності рішення, що стосується пенсіонерів, які проживають на територіях активних бойових дій або тимчасово окупованих російською федерацією територіях України, і яким «Укрпошта» не мала можливості доставляти пенсії



Про це повідомили в Міністерстві соціальної політики. Відтепер такі громадяни зможуть віддалено подати заяву до Пенсійного фонду України для того, аби виплата пенсій їм здійснювалась на банківську карту. Для цього потрібно мати кваліфікований електронний підпис «Дія.Підпис».

Поновити виплату пенсії в таких випадках тепер також можна буде віддалено. Це стосується осіб, яким було припинено виплату пенсії через відсутність

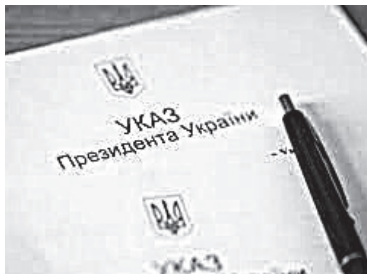
можливостей її доставляти. Для цього так само потрібно подати заяву через веб-портал Пенсійного фонду України із використанням «Дія.Підпис» або провести відеоконференцз'язок із органами Пенсійного фонду.

Втім, Пенсійний фонд має ще додатково ухвалити порядок та умови встановлення особи пенсіонера шляхом відеоконференцз'язку. Тому для тих, хто не має електронного підпису, на практиці рішення запрацює не одразу.

## ЗАКОН

ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ  
ВІЙСЬКОМІВ

Володимир Зеленський підписав указ про звільнення усіх обласних начальників ТЦК та СП



Про це стало відомо з сайту Офісу Президента України 17 серпня.

Згідно з рішенням РНБО на місця колишніх військомів мають поставити бойових офіцерів, які безпосередньо брали участь у бойових діях та пройшли перевірку СБУ.

Указ набирає чинності з дня його опублікування.

Наразі керівником Полтавського обласного ТЦК та СП є Михайло Холодов. Роботу на цій посаді він розпочав із 30 травня 2023 року. Військовий має звання полковник.

## ОБОВ'ЯЗКОВА ПРОЦЕДУРА

ДНК-МАТЕРІАЛ ДЛЯ РОЗШУКУ  
ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯ

Розшук та ідентифікацію зниклих безвісти прискорює здача ДНК-матеріалу



Як наголошують у Мінреінтеграції, у зв'язку з цим родичі зниклих безвісти мають в обов'язковому порядку пройти процедуру відібрання генетичного матеріалу. Щоб здати ДНК-матеріал, необхідно звернутися до слідчого, який внісе постанову про відбір зразків біоматеріалу і призначення експертизи.

Дорослим родичам потрібно мати з собою паспорт, дітям – свідоцтво про народження.

Процедура абсолютно безкоштовна. У разі виявлення збігів матеріалу з ДНК загиблого людини родичів проінформує орган, який призначив експертизу та проводить досудове розслідування.

ЯК ПЕНСІОНЕРАМ ОТРИМАТИ  
НАДБАВКУ НА ДОГЛЯД

До пенсії за віком, інвалідністю та за вислугу років може бути встановлена надбавка на догляд

Така надбавка призначається:

- особам з інвалідністю I групи;
- одиноким особам з інвалідністю II групи, які потребують постійного стороннього догляду або досягли пенсійного віку;
- одиноким особам з інвалідністю III групи, які досягли пенсійного віку;
- одиноким одержувачам пенсії за віком або за вислугу років, які потребують постійного стороннього догляду, окрім осіб, які отримують державну соціальну допомогу на догляд.

Надбавка призначається на підставі заяви (крім осіб з інвалідністю I групи) та довідки МСЕК, а також – висновку лікарсько-консультаційної комісії щодо необхідності постійного стороннього догляду.

При цьому у заяві слід зазначити, що претендент на надбавку не має працездатних родичів, які мусять його утримувати. Місце проживання цих родичів (разом або окремо) для встановлення надбавки не має значення.

Відповідно до Сімейного кодексу України до уваги не беруться діти, які досягли пенсійного віку або мають групу інвалідності.

Розмір виплати не змінювався вже багато років і на сьогодні, як і раніше, становить лише 50 гривень на місяць.

Деякі категорії пенсіонерів можуть відмовитися від цієї мізерної надбавки до пенсії на догляд та оформити в органах соціального захисту значно більшу соціальну виплату.

В Україні пенсіонери, які досягли 80-річчя, проживають самостійно та залишилися без піклування з боку близьких, можуть розраховувати на щомісячну доплату від держави по догляду.

Розмір такої щомісячної доплати тим, хто потребує догляду, становить 40% від прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність. У 2023 році такий прожитковий мінімум дорівнює 2093 гривні. Тобто ці пенсіонери можуть розраховувати на додаткові виплати у розмірі 837 гривень. Зауважимо, що з підвищенням прожиткового мінімуму змінюється і сума цієї доплати.

Для отримання такої щомісячної виплати громадянам потрібно відповідати певним критеріям, а саме:



- досягти віку 80 років та старше;
- самостійно мешкати;
- потребувати постійного стороннього догляду;
- отримувати пенсію за віком.

У разі, якщо громадянин виплачує пенсію, наприклад, за інвалідністю, він не матиме права на такий вид доплати.

Також важливо, що потреба у постійному сторонньому догляді має бути підтверджена висновками лікарів та підтверджена документально. В іншому випадку таку доплату не нарахують.

Для того, щоб подати заявку на отримання цієї допомоги, слід звернутися в управління соціального захисту населення за місцем реєстрації або за місцем фактичного проживання та подати наступні документи:

- заяву;
- паспорт;
- ідентифікаційний номер;
- висновок лікарсько-консультаційної комісії (ЛКК), в якому зазначено, що заявник потребує постійного стороннього догляду (ред. – за висновком ЛКК потрібно звертатися до сімейного лікаря);
- витяг із Пенсійного фонду про те, що пенсіонер не отримує надбавку до пенсії на догляд (ред. – ті самі 50 грн).

– Таку допомогу можна оформлювати та отримувати на зазначених законом підставах, але за умови, що людина відмовилася від надбавки до пенсії на догляд від Пенсійного фонду. Крім того, потрібно, щоб діти цього пенсіонера також були непрацездатними особами – пенсіонерами за віком чи особами з інвалідністю, – пояснила начальник управління соціального захисту населення Автотранспортного району Лідія Глоба.

## ЧИ БУДЕ СПРАВЕДЛИВИЙ РОЗРАХУНОК ПЕНСІЙ?

В Україні хочуть змінити алгоритм нарахування пенсій задля «відновлення соціальної справедливості». Про це заявила міністерка соціалістики Оксана Жолнович



За її словами, чинна формула розрахунку пенсій значно їх занижує.

– Чинна формула розрахунку пенсії з урахуванням індексації дуже занижує реальну вартість заробітку. Скажімо, пенсія у 2000-му в 300 гривень в еквіваленті до середньої заробітної плати була непоганою. А зараз з індексацією це просто мізер. Індикація постійно «відстає», і це несправедливо, – наголосила міністерка.

Вона заповнила, що над новим алгоритмом нарахування пенсійних виплат уже працюють.

«Зараз працюємо над тим, щоб кожна людина мала чіткий алгоритм нарахування пенсії з огляду на відпрацьований стаж та сплачені внески. І щоб цей алгоритм був завжди

прив'язаний до якихось базових величин», – зазначила посадовця й заповнила, що загалом конкретні результати роботи над пенсійною реформою, яка включає й запровадження накопичувальної пенсії, з'являться вже до кінця цього року.

## СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...з вересня в Україні запроваджують нову форму навчання в дистанційних школах. Вона стосуватиметься дітей, які перебувають за кордоном. Вони вивчатимуть дистанційно так званий український компонент шкільної програми, який займатиме 6-8 годин на тиждень. Решту предметів вони зможуть опанувати в школах країн, де наразі проживають – їх зарахують в Україні автоматично.



...в Україні здорожчала комуналка. Найбільше – чек за електроенергію. Так, від липня 2022 року найбільше зросла вартість електроенергії – на 69,7%. Водночас, вартість природного газу не змінилася. А гаряча вода та опалення здешевшали на 0,2%. Також здорожчали: послуги з управління багатоквартирними будинками – на 2,7%; водопостачання – на 0,8%; каналізація – на 0,7%.



...уряд розширив коло споживачів, які можуть скористатись програмою обміну ламп. Обміняти старі лампи зможуть заклади культури; заклади соціального захисту населення і спеціалізовані служби підтримки осіб, які постраждали від домашнього насильства та насильства за ознакою статі; заклади фізичної культури і спорту; суб'єкти надання послуг з управління багатоквартирним будинком або об'єднаннями співвласників багатоквартирного будинку.





# СУБСИДІЇ БЕЗ ЧЕРГ

**Ситуація з призначенням та переоформленням житлових субсидій помітно покращилася. Принаймні довгезелних черг у сервісних центрах Пенсійного фонду в Кременчуці наразі немає. Хоча нещодавно сотні отримувачів житлових субсидій намагалися потрапити до них з метою переоформити свої субсидії на неопалювальний сезон**



Нарахуванням допомоги займаються спеціалісти Пенсійного фонду (ПФУ). Проте щоб оформити її, не обов'язково йти у відповідні установи. Усі процедури можна пройти дистанційно на порталах держпослуг «Дія» або ПФУ (заповнити спеціальні форми та додати скановані копії документів).

Окрім збільшення суми допомоги на початку осінньо-зимового сезону має зрости кількість субсидіантів в Україні. Для того, щоб надати допомогу всім, хто її потребує, запроваджує нова процедура оформлення субсидій.

У Пенсійному фонді обіцяють, що до кінця поточного року процедура стане ще простішою — «в один клік» у застосунку «Дія».

Наразі тим громадянам, які отримують субсидію або на літній період їм призначили «нульову субсидію», оформляти документи по-новому перед початком зимового сезону нема потреби — перерахунок зроблять автоматично.

Однак є кілька категорій осіб, яким необхідно знову звернутися за субсидією. Йдеться про такі випадки якщо:

- у складі домогосподарства є переселенці;
- члени домогосподарства орендують приміщення для проживання та оплачують комунальні послуги;
- кількість осіб, які проживають у домогосподарстві, менша, ніж число зареєстрованих;
- домогосподарство звертається за призначенням субсидії на купівлю зрідженого газу, твердого та рідкого пального побутового палива.

Віктор КРУК

## ДОЗВІЛ

### ЯКІ ЧОЛОВІКИ МОЖУТЬ ВІЙХАТИ ЗА КОРДОН

**Військовозобов'язані громадяни, які не підлягають призову на військову службу під час мобілізації, чиї близькі родичі загинули або зникли безвісти під час безпосередньої участі в антитерористичній операції (АТО), зможуть перетинати державний кордон України у період дії воєнного стану**

Про це повідомили в Міністерстві у справах ветеранів. Відповідні зміни до Правил перетинання державного кордону громадянами України внесено на засіданні Кабінету міністрів.

Як наголосили в Мінветеранів, це зроблено, аби уникнути несправедливого обмеження прав членів

сімей осіб, які загинули (зникли безвісти) під час АТО. Це стосується періоду з початку збройної агресії у 2014 року до 30 квітня 2018 року. Адаже до цього часу діяло лише правило, згідно з яким право на перетин державного кордону мали, зокрема, військовозобов'язані особи, які не підлягають призову на вій-



ськову службу під час мобілізації, чиї близькі родичі загинули (зникли безвісти) під час участі в заходах із захисту країни в період з 30 квітня 2018 року до 24 лютого 2022 року та після 24 лютого 2022 року.

## ДОВІДКОВА «ДДС»

### НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–33)

Нова назва	Стара назва
пров. Івана Приходька	пров. Карла Лібкнехта
вул. Івана Черняхівського	вул. Черняхівського
вул. Івана Чорнобаби	пров. Білецьківський
вул. Ігоря Сердюка	вул. Жовтнева
вул. Ігоря Сікорського	вул. Ульянова
вул. Іллі Мечнікова	вул. Іллі Мечнікова
вул. Іонинська	вул. Логінова та вул. Штабна
вул. Ірпінська	вул. Новгородська
вул. Капітана Корпана	вул. Гастелло
пров. Капітана Мехеди	пров. Дорожний
вул. Капітана Трусова	вул. Матросова
пров. Караванний	пров. Некрасова
тупик Караїмський	тупик Поліни Осипенко
вул. Катерини Білокур	вул. Шишкіна
пров. Катерини Зарицької	пров. Марини Раскової
вул. Квітки Цісик	пров. Льва Толстого
вул. Княгині Ольги	вул. Червоних слідопитів
пров. Князя Олега	пров. Макаренка
пров. Княжий	пров. Олега Кошового
вул. Кобзарська	вул. Будьонного
вул. Козацька	вул. Радянської Армії
вул. Костянтина Острозького	вул. Блюхера
пров. Костянтина Ушинського	пров. Ушинського
тупик Кременецький	тупик Володарського
вул. Кременчуцьких артилеристів	вул. Генерала Родінцева

## ПРОБЛЕМА

### У КРЕМЕНЧУЦІ 4,5 ТИСЯЧІ БЕЗПРИТУЛЬНИХ ТВАРИН

**У Кременчуці за останні роки зросла кількість безпритульних тварин, а власники собак не прибирають за своїми тваринами**



Про це йшла мова на особистому прийомі громадян заступника міського голови Івана Москалика.

Один із відвідувачів, кременчужанин Володимир Хомянко, поскаржився Івану Москалику на те, що містяни не прибирають за своїми тваринами.

– Ви ж якусь пояснювальну роботу проводите серед людей, – нарікав пан Володимир. – А то якийсь знак повісили один – і все.

Іван Москалик погодився з тим, що проблема є, проте закликав зі свого боку також «виховувати» громадян. Водночас він розповів, що наразі у місті знову збільшилася популяція безпритульних собак. Нині у місті їх налічують близько 4,5 тисячі.

– У 2014-2015 роках у Кременчуці було близько 8,5 тисячі безпритульних собак. Завдяки сте-

рилізації нам вдалося зменшити популяцію в чотири рази, – розповів пан Хомянку Іван Москалик. – Нині знову популяція підвищилася. Собаки приїхали з переселенцями, деякі самі прийшли з сусідніх населених пунктів.

Він наголосив, що працюватимуть у тому ж напрямку, адже стерилізація є на сьогодні єдиним гуманним методом регуляції чисельності безпритульних тварин.

До речі, на сторінці КП «Спецсервіс Кременчук» постійно шукають господарів для добрих безпритульних тварин – тож ви можете стати одним із них.

Ольга МІНЧУК

## СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

**...Президент підписав закони про продовження дії воєнного стану та мобілізації.** Про це свідчать документи, оприлюднені на сайті Верховної Ради № № 9533 та 9532 на сайті Ради. Таким чином воєнний стан та мобілізація продовжені на 90 діб, тобто до 15 листопада 2023 року, і це вже восьме продовження з початку повномасштабного вторгнення. Це восьме продовження від початку великої війни.



**...понад 31% видатків держбюджету йдуть на грошове утримання військовослужбовців.** Сума видатків загального фонду державного бюджету України за січень-липень 2023 року становить 1640,1 млрд грн. З них 669,9 млрд грн, або 40,8% пішли на оплату праці. Більшість — на грошове утримання військовослужбовців. За січень-липень 2023 року на грошове утримання військовослужбовців спрямовано 518,8 млрд грн (понад 31% усіх видатків).



**...набутий у Польщі стаж зараховується в Україні.** Це передбачено угодою між Україною та Республікою Польща про соціальне забезпечення від 18.05.2012. Тому при підрахунку стажу для призначення пенсії набутий в Україні та в Польщі стаж додається. При цьому розмір пенсії розраховується лише за набутий в Україні стаж.





# ЮВІЛЕЙ ТАЛАНОВИТОГО ЖУРНАЛІСТА, РЕДАКТОРА, ВИКЛАДАЧА

**Життєва та творча скарбничка Олександра Дмитровича Саяна щедра на нагороди та високі звання. Журналіст, публіцист, науковець, професор КУЕІТУ, член Національної спілки журналістів України, автор багатьох видань цього року святкує одразу два ювілеї**

30 серпня наш відомий земляк відзначає свій 85-й день народження та 50-річчя творчої діяльності у Національній спілці журналістів України.

Олександр Дмитрович родом із Луганщини. Він народився у 1938 році у селі Черкаське Словоносербського району. Його батько був вчителем та директором школи, мати працювала бухгалтером.

Дитинство Олександра, як і багатьох дітей того часу, закінчилося з вторгненням фашистської Німеччини. Попри малий вік, він пам'ятає перші гучні вибухи, жах в очах батьків, горе, яке прийшло на рідну землю.

Спогади про ту кровопролитну війну неодноразово друкувалися в газеті «Журналіст Кременчуччини» та описані на початку другого тому «Українського щоденника».

У 1956 році хлопець закінчив середню школу й одразу почав працювати на будівництві шахти «Черкаська-Північна» № 2 робітником маркшейдерського відділу.

Руки робили важку роботу, а душа просила творчості – з'явилися перші замітки у багатотиражці.

У лютому 1957 року Олександра призначили відповідальним секретарем газети «Шахтобуд» – так почалася його журналістська діяльність. У різні роки він працював відповідальним секретарем, редактором різних багатотиражок Луганщини.

Під час журналістської діяльності Олександр Дмитрович зустрічався з багатьма цікавими людьми. Його щирими друзями були майже всі поети і письменники Луганщини.

У грудні 1966 року на річницю з дня смерті Володимира Сосюри до Лисичанського склозаводу, у сквері біля якого споруджено пам'ятник відомому українському поету, «висадився десант» письменників і поетів із Києва, Львова, Ленінграда, Донецька, Луганська. Серед них були літературні метри Павло

Усенко і Тарас Рибас; Степан Бугорков, Микола Далекий, Геннадій Довнар, В'ячеслав Кузнєцов, Іван Савич, Микита Чернявський, Михайло Яременко та ін.

Усі вони залишили О.Саяну свої книги з теплими дарчими написами.

Наприкінці 1970 року наш земляк співпрацював із Анною Аксьоною, письменницею, спецкором «Літературної газети», яка збирала матеріали для нарису про Лисичанський склозавод. Анна на згадку подарувала свою книгу і зробила дарчий напис.

Олександр Дмитрович допомагав збирати матеріал про міста і села, що розташовані на берегах Сіверського Донця, журналісту і письменнику Володимиру Моложавенку. Про зустріч із журналістом Саяном згодом письменник написав у своїй книзі «Неопалима купина».

У 1977 році на запрошення міської влади переїхав з родиною до Кременчука. У Кременчуці зростали дві його любі донечки.

Після восьми років роботи редактором багатотиражки «тресту «Кременчукнафтохімбуд», у 1985 році Олександр Дмитрович очолив Кременчуцьку міську газету «Кременчуцька Зоря».

Крім того, у його трудовій біографії значиться робота у газеті «Кремій», у ТОВ «Кременчуцька міська друкарня» – видавництво «Кременчук».

За роки роботи у друкарні він «дав путівку у життя» виданням багатьох місцевих поетів і письменників, пошуківців і науковців.

Коли у 2000 році у Кременчуцькому Інституті економіки та нових технологій на гуманітарному факультеті було створено кафедру едитології, серед перших викладачів дисциплін журналістики і видавничої справи був і колишній редактор міської газети «Кременчуцька Зоря» О. Д. Саян, якого запросила Вчена Рада ІЕНТУ.



П'ятнадцять років (2000-2015) він викладав різні дисципліни на кафедрі журналістики, видавничої справи та редагування.

Керував дипломними роботами студентів Кременчуцького університету економіки, нових технологій і управління. Готував разом зі студентами наукові роботи на Всеукраїнські науково-практичні конференції.

Як науковий керівник сприяв становленню молодих журналістських кадрів. Його випускники сьогодні працюють не лише у ЗМІ Кременчука, а й у Полтаві, Києві, у європейських кореспондентських пунктах від українських телевізійних каналів.

У вересні 2010 року, після десятирічної роботи старшим викладачем, отримав звання доцента кафедри журналістики, видавничої справи та редагування гуманітарного факультету, а у вересні 2014 року став професором КУЕІТУ.

Як досвідчений журналіст О. Д. Саян побував у багатьох країнах світу, де розповідав про життя України та щирих українців.

Справжніми друзями за багато років спілкування стали з Василем Федоровичем Котляром, на той час очільни-



ком Полтавського обласного телерадіокомітету, «Заслуженим журналістом України», «Заслуженим діячем мистецтв України».

За своє життя він написав багато наукових статей, методичних розробок. Він автор тлумачних словників, зокрема української жаргонної лексики.

Неодноразово публікувався у збірках спілки журналістів. Разом із колегою Володимиром Шевченком підготував і випустив у світ 11 томів «УКРАЇНСЬКОГО ЩОДЕННИКА» про визвольну війну України ХХІ сторіччя: хроніку захисту і Перемоги над російськими рашистам. (Усі томи є у читальній залі Публічної міської бібліотеки філія № 2 на вул. Соборній, 9/16)

За 50 років Олександр Дмитрович провів чимало заходів спілки, готував, редагував матеріали для друку в міських ЗМІ, редагував видання спілчан, керував і проводив уроки у Кременчуцькій міській школі журналістики.

Він і нині редагує різні матеріали, продовжує готувати до друку чергові томи «Українського щоденника».

Діяльність Олександра Дмитровича неодноразово відзначали нагородами різного рівня. Він Лауреат Полтавської обласної журналістської премії ім. І. Ф. Яценка як один із кращих редакторів Полтавщини. Має Диплом і Почесний знак Секретаріату НСЖУ, почесний знак Кременчуцької міської ради «За заслуги перед містом».

Крім цього, нагороджений багатьма почесними грамотами, листами подяки численних районних, міських, обласних, республіканських органів, організацій і установ.

У 2022 році Саян отримав Диплом лауреата Загальноукраїнського конкурсу «Українська мова – мова єднання» за «УКРАЇНСЬКИЙ ЩОДЕННИК. Визвольна війна України ХХІ ст.»

Напередодні ювілею ми вітаємо талановитого журналіста, життя якого наповнено творчістю, бажемо довгих років життя і творчого польоту.

**Мирослава УКРАЇНСЬКА**

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

**Асоціація Незалежні Регіональні  
Видавці України**



## ПРЕЗЕНТАЦІЯ

### ЗАХОПЛИВИЙ РОМАН ДО ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

**Напередодні відзначення Дня Незалежності України, 20 серпня, у читальному залі Кременчуцької міської публічної бібліотеки відбулася творча зустріч з українським письменником Володимиром Шевченком**

У рамках зустрічі був презентований новий історико-пригодницький роман «Пливе човен горя повен».

Роман розповідає про народження, дитячі роки та навчання у таємному таборі волхвів у пралісі на Святій Горі (нині Пивиха) майбутнього козака-характерника Ан-

дрія, який після ініціації у супроводі свого вчителя волхва Северина вирушає на Запорозьку Січ. Там стає таємним помічником кошового отамана Бурдила. За сім днів козака-характерника Андрій отримує своє перше завдання...

Видання підготувало до друку і щойно видало у світ відоме Кремен-

чуцьке видавництво «NOVABOOK». Книга має 388 сторінок і вперше видана за допомогою української діаспори в авторській серії «Літературна скарбничка Полтавщини».

– Це найкращий подарунок Україні про історію козака-характерника, засновану на реальних подіях! Ця книга вже знаходиться в читальній залі бібліотеки на Соборній. Запрошуємо прийти, взяти цей безцінний скарб і поповнити свої історичні знання, – запросили до бібліотеки всіх кременчужан.





## ЯК ПОЗБУТИСЯ СЛИМАКІВ НА ГОРОДІ

**Слимаки - це небезпечні шкідники, які можуть зіпсувати ваш урожай і звести вас з розуму. Як позбутися слимаків на городі без шкоди для рослин і навколишнього середовища?**

Існує кілька ефективних способів, які допоможуть вам вирішити цю проблему. Ось деякі з них:

### Використовуйте пастки

Слимаки люблять солодкі і кислі рідини, тому ви можете використовувати пиво, компот, кефір або медовий розчин як приманку. Налийте рідину в плоскі блюдця або одноразові стаканчики і закопайте їх на грядках на рівні землі. Слимаки будуть залазити в посудину і потонуть. Перевіряйте пастки щодня і видаляйте загинувших моллюсків.

### Використовуйте гострі матеріали

Слимаки не люблять пересуватися по гострих поверхнях, тому ви можете розсипати між грядками яєчну шкаралупу, кавову гущу, пекучий перець, соломку, соснову кору або пил. Це також допоможе зберегти вологу в ґрунті і запобігти розвитку бур'янів.

### Використовуйте хімічні препарати

Якщо жоден із вищезазначених способів не допомагає, ви можете спробувати застосувати спеціальні засоби від слимаків, які містять метальдегід або залізофосфат. Це отруйні речовини, які знищують моллюсків при їхньому споживанні. Однак будьте обережними при їх застосуванні, оскільки вони можуть бути небезпечними для домашніх тварин і дітей.



### Використовуйте пряні трави

Слимаки не люблять запах м'яти, петрушки, розмарину, шавлії та інших ароматичних рослин. Висаджуйте їх по периметру ділянки, уздовж і між грядками. Це не тільки відлякує слимаків, але й прикрашає ваш сад.

### Використання сухого пального

Його можна купити в будь-якому магазині. Сухе пальне - це метальдегід, який є отрутою для слимаків. Для того, щоб зробити приманку для слимаків, вам потрібно: зварити висівки або манку або ячну крупу без солі. Подрібнити 2 таблетки сухого пального до порошку і ретельно змішати з 1 кг каші. Розкласти кашу на грядках під шифером або дошками, особливо у вологих місцях. Перевіряйте приманку раз на день і викидати загинувших слимаків. Однак, потрібно бути обережним і не допускати потрапляння сухого пального на шкіру або в очі. Також не слід залишати приманку без нагляду, щоб не спокусилися діти або домашні улюбленці.

Сподіваюся, це допоможе вам позбутися слимаків на городі і насолодитися своїм урожаєм. Бажаємо вам успіху!

Анастасія ДЖАБЕР

## ЧИМ ПІДГОДУВАТИ МОЛОДУ ГРУШУ В СЕРПНІ: ЩЕДРИЙ УРОЖАЙ ГАРАНТОВАНИЙ

**Літні турботи про груші - ключ до рясного врожаю та смачних плодів. Як підгодувати грушу, щоб вона радувала вас соковитими й солодкими плодами? Відповідь на це питання - у виборі правильних добрив та відповідного часу для підгодівлі**

Серпень - місяць, коли груша готується до дозрівання плодів. Важливо знати, чим підгодувати грушу під час плодоношення, щоб забезпечити їй оптимальні умови для дозрівання.

Отже, одним із важливих кроків є вибір правильної підгодівлі, що містить мікроелементи та вітаміни. Це допоможе посилити імунітет дерева й захистити його від шкідників.

Важливо надати дереву комплексний набір поживних речовин, що включає азот, фосфор та калій. Однак, коли справа доходить до молодих дерев, особливо в серпні, вибір добрив стає ще більш важливим. Рекомендується добриво, багате фосфором, щоб сприяти розвитку коренів і підготувати дерево до зими.

У серпні грушу слід підгодувати сульфатом калію і суперфосфатом.

Для цього розведіть 1,5 ст.л. азоту в 10 літрах води.

Таке добриво можна використовувати і для обробки яблунь.

Не забудьте і про **деревний попіл** - груші його дуже люблять. Просто додайте 500 грамів попелу на 10 літрів води і полийте дерево.

Якщо вам не хочеться возитися з розчином попелу, то можна використовувати його і в сухому вигляді - так теж буде позитивний результат.

Тепер ви знаєте, чим обробити грушу в серпні, щоб вона порадувала вас королівським урожаєм.

Катерина ЛИМАНСЬКА

## НЕ САДІТЬ ЦІ РОСЛИНИ БІЛЯ ТРОЯНД: ПЕРЕЛІК "ПОГАНИХ СУСІДІВ"

**Досвідчені садівники кажуть, що змішані посадки - штука двояка. З одного боку, поруч з іншими рослинами троянди менше хворіють, з іншого, якщо вибрати "сусіда" неправильно, ви можете втратити цілий розарій**

Аграрії називають перелік культур, які краще не розміщувати поруч із королевою саду. Причина в тому, що ці рослини будуть конкурувати з трояндою за поживні речовини та воду, а також можуть переносити небезпечні хвороби або шкідників.

Також садівники кажуть, що троянда погано себе почуває на одній клумбі з цибулинними культурами, тому навіть не питайте, можна садити лілії поруч із трояндами чи ні - ні, не можна.

### Які рослини можна посадити поруч

- герань;
- манжетка;
- петунія;
- братки;
- маргаритка;
- котовник;
- дельфініум;
- фіалка.



Посадити з трояндами на клумбі цілком можна і корисні трави - чебрець, лаванду, шавлію, деревій або м'ятку. Трави не тільки створюють чудову композицію на ділянці, але і захищать ніжну троянду від атаки комах.

### Яке сусідство не люблять троянди

- гортензія;
- тюльпан;
- жоржина;
- ірис;
- конвалія;
- папороть.

## СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

### ЗАПЕЧЕНА ГРУША З ГРАНОЛОЮ

**Запекти грушу на сніданок - це чудова ідея. У вас вийде смачна, корисна і дуже елегантна страва. Крім того, для приготування цієї страви вам не потрібен цукор**



#### Складові:

- свіжі груші - 3 шт.
- дрібка кориці
- гранола
- йогурт
- свіжі ягоди для прикрашання (за бажанням)

#### Приготування:

Розігрійте духовку до 180 градусів. Розріжте кожну грушу на

впіл. Видаліть усі ядра. Покладіть половинки груші у форму для запікання. Випікайте протягом 30 хвилин або доки вони не стануть майже м'якими. Вийміть із духовки.

У центр кожної половинки груші покладіть ложку йогурту та ложку мюслів та прикрасьте свіжою малиною чи лохиною.

### САЛАТ ІЗ ТУНЦЕМ

**Знаменитий французький салат Нісуз можна готувати з консервованого тунця, а можна замість нього використати обсмажений свіжий стейк цієї риби**



#### Складові:

- яйця - 2 шт.
- молода картопля - 400 г
- стручкова французька квасоля - 400 г
- помідори чері - 10 шт.
- червона цибулина - 1/2
- чорні оливки без кісточок - 8 шт.
- консервовані тунець - 1 баночка
- білий винний оцет - 1 ст. л.
- оливкова олія - 3 ст. л.
- сіль

#### Приготування:

Відваріть яйця протягом 8 хвилин. Промийте під холодною водою та очистіть.

Картоплю відваріть у холодній підсоленій воді до м'якості.

Квасолю відваріть у киплячій воді до стану готовності.

Помістіть яйця, картоплю, квасолю, помідори (розрізані навпіл), цибулю (дрібно нарізану) та оливки у велику миску і акуратно перемішайте.

Відкрийте банку з тунцем і злегка розімніть його виделкою. Викладіть у салат згори.

Зробіть заправку: змішайте сіль, оцет і олію і полийте нею салат.

### САЛАТ ЗІ СВІЖОЇ МОРКВИ З ПЛАВЛЕНИМ СИРОМ

**Щоб салат вийшов смачним та корисним, вибирайте соковиту свіжу моркву. Її краще натерти на тертці для корейських салатів**



#### Складові:

- морква свіжа - 3 шт.
- сир плавлений - 2 шт.
- часник - 2 зубчики
- майонез - 2 ст. л.
- сіль
- свіжа зелень (петрушка, кріп)

#### Приготування:

Очищену моркву натріть на тертці для корейських салатів. Плавлений сир натріть на великій тертці. Часник очистіть та пропустіть через прес. Поєднайте всі складові, посоліть. Додайте майонез. Добре перемішайте.

Для подавання встановіть на тарілку для сервірування кулінарне кільце і викладіть морквяний салат. Утрамбуйте. Обережно зніміть кулінарне кільце. Перед подаванням поставте в холодильник на 30 хвилин. Прикрасьте свіжою зеленню.

#### Поради

- Плавлений сир помістіть заздалегідь у морозильну камеру на 20 хвилин, щоб він затвердів і його можна було натерти на тертці.

- Як заправку можна використовувати сметану.

## ЗВ'ЯЗОК ІЗ ЧИТАЧЕМ

Відтепер ваші листи, цікаві історії, питання та відповіді на них ми публікуватимемо на сторінках **ДОМУ і СІМ'Ї** нашої газети

Листи та фото надсилайте на адресу: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**, або на електронну адресу: **gazetakremenchuk@gmail.com**. Наш контактний номер: **098-124-84-90**

**Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу [gazetakremenchuk@gmail.com](mailto:gazetakremenchuk@gmail.com) або зателефонувавши за номером **+38-098-124-84-90**. Кращі з них будуть опубліковані.**



## ЯГОДА, ЯКА ПОКРАЩУЄ ЗДОРОВ'Я СЕРЦЯ Й МОЗКУ

Потрібно лише дві порції на день

Лікарка Ширін Гушманд разом зі своїми колегами провела клінічне дослідження, в якому взяли участь 25 здорових людей похилого віку (60-70 років).

Учасники експерименту щодня впродовж восьми тижнів споживали 26 грамів ліофілізованого порошку полуниці, що є еквівалентом 2 порцій свіжої ягоди. Після цього був період виведення, коли учасники не приймали добавку. Він тривав 4 тижні. Потім вони знову приймали порошок впродовж 8 тижнів.

У цей період учасників вимірювали когнітивну продуктивність, кардіометаболічний стан, окружність талії та артеріальний тиск.

Результати приголомшили. У тих, хто їв полуницю, наприкінці восьмитижневого періоду на 5,2% збільшилася швидкість оброблен-



ня когнітивних функцій. Також на 3,6% покращився систолічний артеріальний тиск.

За словами лікарки Гушманд, раніше опубліковані дослідження вже продемонстрували деякі переваги полуниці для здоров'я серцево-судинної системи в різних популяціях, тому новий експеримент чудово підтверджує деякі з цих висновків.

Лікарі впевнені, що проста зміна дієти, як-от додавання до свого щоденного раціону полуниці, може значно покращити здоров'я у літніх людей.

Тетяна МЕЛЕЖИК

## НАУКОВЦІ ЗНАЙШЛИ ДОКАЗИ ТОГО, ЩО СПРИЯЄ ДОВГОЛІТТЮ

Вчені знайшли докази того, що середземноморський спосіб життя може бути ключем до здоров'я і довголіття

Зокрема, вчені встановили, що люди, які ведуть такий спосіб життя, приділяють час спілкуванню; відпочивають; фізично активні, дотримуються дієти, це вживання великої кількості свіжих овочів і фруктів, бобових, насіння, хліба з борошна грубого помелу, зменшення споживання червоного м'яса. Все це зменшує ймовірність передчасної смерті або смерті від раку.

У новому дослідженні взяли участь 110 799 осіб у віці від 45 до 70 років. За ними стежили протягом дев'яти років. За час дослідження померли 4247 осіб, у тому числі 2401 - від раку і 731 особа - від серцево-судинних за-



хворювань, включаючи серцеві напади та інсульти. Дослідники виявили, що люди, які вели середземноморський спосіб життя, на 29% рідше помирали в порівнянні з їхніми однолітками, які не вели такий спосіб життя.

Люди, які багато відпочивали і займалися спортом, а також ходили час для спілкування з друзями, рідше вмирали від серцево-судинних захворювань.

Ірина ПОГОРІЛА

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

**КУПЛЮ  
МЕД  
ВІД 400 КГ**

(096) 569-58-50  
(066) 989-99-80

**АМЕДА ГРУП  
ЗАКУПІВЛЯ  
МЕДУ ОПТОМ**

(050) 63-68-017  
(098) 71-97-199

**УТЕПЛЕННЯ  
КВАРТИР  
ТА БУДИНКІВ**

ВЕРХОЛАЗНІ  
РОБОТИ

Альпіналь

067-700-85-85

**ВОРОТА  
ХВІРТКИ  
ЗАБОРИ**

(цемент М-500)

СИПУЧІ  
МАТЕРІАЛИ

- Забір
- виготовлення
- Доставка та установка

097-240-76-03

ПРОФЕСІЙНИЙ ПІДХІД ДО БУДЬ-ЯКИХ ЖИТТЄВИХ СИТУАЦІЙ

**ДОПОМОГА,  
КОНСУЛЬТАЦІЇ ТА ЗАХИСТ**

в питаннях і проблемах в сім'ї, дітей, шлюб, кохання, самотності та бізнесу

ВЕЛИКИЙ ДОСВІД РОБОТИ НА ВІДСТАНІ

095-581-84-00 068-911-03-66

## ПРОПІТНІЙ І ВСЕ МИНЕТЬСЯ

Чи дієва ця порада за високої температури

**Попри спеку, влітку також можна застудитися. Ковтнув льодяної води – і маєш запалення горла й температуру. Часто, щоб швидше одужати, люди намагаються "пропітнити" хворобу. Мабуть, усі пам'ятають настанови бабусь, коли хворіли у дитинстві: більше пітній і все мине**

Дітей кутали, змушували їх пити гарячий чай із медом. Та й дорослі, довірившись "народному" методу, зачиняли вікна, вдягалися тепліше і вірили, що інфекція, "токсини", вийдуть поступово з потом. Відповідно, стане краще.

Проте лікарі попереджають – такий спосіб не тільки не допомагає, а й може нашкодити.

Вони нагадують, що основна функція потовиділення – охолодження тіла та виведення рідини.

Якщо через деякий час, пропітнівши, ви пересвідчилися, що температура дійсно знизилася і стало краще, це не видужання, а ризик отримати ще одну проблему – зневоднення.

Тобто, саме те, чого, навпаки, потрібно уникати під час хвороби.

Фізіологічно жодні "токсини", а тим паче збудники інфекцій, через шкіру вийти не можуть. З цим завданням під силу впоратися лише печінці та ниркам.

Тож бабусин народний рецепт боротьби з застудою скасовується, бо надто небезпечний.



**Якщо захворіли чи застудилися, зробіть п'ять кроків до одужання.** Туди не входить кутання, надто ж зараз, у спеку.

**Перший крок** – пийте багато води.

**Другий** – не перевантажуйте себе фізичною роботою, відпочивайте. За можливості, залишайте вдома.

**Третій** – більше спіть і збалансовано харчуйтеся.

**Четвертий** – провітрюйте і зволожуйте свою кімнату.

**П'ятий** – за потреби, прийміть безрецептурні жарознижувальні препарати.

Якщо стан не поліпшився, напишіть чи зателефонуйте сімейному лікарю і дотримуйтеся його порад.

Валентина АНДРЕЙКО

## ЯКІ ПРОДУКТИ ПОСИЛЮЮТЬ ЗАПАХ ПОТУ, А ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ ПОЗБУТИСЯ НЕПРИЄМНОГО ЗАПАХУ ТІЛА

**Вважається, що пітливість та зневага до щоденної гігієни, а також деякі проблеми зі здоров'ям є причиною неприємного запаху. Це порівняно вірно, проте не лише. Деякі недавні дослідження показали, що наш раціон, те, що ми їмо, також впливає на запах тіла**

Серед продуктів, вживання яких треба обмежити, щоб уникнути посилення неприємного запаху поту, такі:

• **Алкоголь та продукти з глутаматом натрію і кофеїном.**

• **Тваринний білок.** М'ясо перетравлюється повільніше за рослинну їжу. Продукти розщеплення білка всмоктуються кишківником, де потрапляють у кров і піт, там поєднуються з бактеріями та посилюють запах.

• **Різноманітні гострі продукти та приправи,** наприклад, перець чилі. Річ у тім, що в таких продуктах міститься алкалоїд капсаїцин та інші хімічні речовини, які посилюють до мозку хибний сигнал

про перегрівання тіла. У відповідь організм для охолодження починає виробляти ще більше поту.

• **Рибний запах тіла,** який виникає у деяких людей, є надлишком холіну (**вітаміну В4**), який міститься в **тунці та червоній рибі.**

• **Зелені листові овочі,** як-от шпинат, рукола, капуста містять велику кількість хлорофілу, який діє, як природний дезодорант. Вживання листової зелені допомагає підтримувати збалансований рівень рН в організмі та знижує лужний рівень, що, своєю чергою, допомагає запобігти сухості у роті, яка викликає неприємний запах із рота. Петрушка, яка містить багато хлорофілу, недарма

відома саме як народний засіб від неприємного запаху.

**БЕЗПРОГРАШНА ПОРАДА – пити більше води.** Дослідження показали, що вода позбавляє організм від токсинів та відходів, омиває його зсередини і виганяє всі небажані запахи.

Запах тіла стане приємнішим, якщо запитати їжу не кавою та солодким чаєм, а різноманітними трав'яними відварами: шавлії, ромашки, меліси. Покращує запах тіла гречаний або іван-чай. Звісно, потрібно надавати перевагу холодним, а не гарячим напоям.

Позитивно на запах тіла впливає і вживання зеленого чаю. У ньому містяться органічні кислоти і таніни. Через це він має терпкі властивості, що допомагають у боротьбі із зайвою пітливістю, і перешкоджає зростанню бактерій.

Ганна НОСОВА

## ПОПУЛЯРНИЙ ЗНЕБОЛЮВАЛЬНИЙ ЗАСІБ: ЯК ПРАВИЛЬНО ПРИЙМАТИ НІМЕСИЛ

**Німесил (діюча речовина німесулід) – лікарський засіб, який належить до групи нестероїдних протизапальних препаратів (НПЗП). Він має протизапальну, знеболювальну та жарознижувальну дію**

Розводити Німесил рекомендується зі звичайною водою, яка не містить газу чи інших домішок. Для розведення одного пакетика вам знадобиться пів склянки чистої води.

Перед застосуванням необхідно налити чисту питну воду у склянку, додати вміст пакетика, ретельно перемішати та прийняти препарат.

**Лікар-невролог Роман Квасніцький** зазначає, що застосування Німесилу має обов'язково контролюватись, тому цей препарат і є рецептурним.

– Його можна приймати курсом не більше 10 днів, а також разово за необхідності (не більше двох паке-

тиків на день), – каже Квасніцький.

Розводити Німесил краще у воді кімнатної температури. Якщо вам хочеться приготувати гарячий напій, то воду можна підігріти, але дочекатися, поки вона стане ледь теплою. Лише після цього вміст пакетика можна додавати до рідини.

Препарат рекомендується приймати під час або після їжі, щоб зменшити можливі побічні ефекти на шлунок.

**Противопоказання:**

- Індивідуальна непереносимість.
- Алкоголізм та наркоманія.



- Діти до 12 років.
- При ГРВІ.
- Хронічні захворювання печінки.
- Вагітність та годування грудьми.

– Приймати Німесил можна рідко, коротким курсом під контролем свого лікаря. Якщо приймати безконтрольно, часто та у великому дозуванні, то можуть початися серйозні проблеми зі здоров'ям, – додає лікар.

Владислава ТКАЧЕНКО



## ЗАЛИШИЛОСЬ 7 ДНІВ

Українцям необхідно сплатити новий податок

**Мова про податок на нерухомість, що сплачується лівовою часткою українців. Його мають сплатити всі власники квартир площею понад 60 м<sup>2</sup> та власники будинків площею понад 120 м<sup>2</sup>**

Оплачувати потрібно кожен "зайвий" квадратний метр за спеціальним тарифом, який відрізняється залежно від певної галузі. Зазначимо, що розмір податку не може перевищувати 1,5% від мінімальної заробітної плати (за 1 метр квадратний). Так, якщо квартира має площу 100 кв. м, то треба сплатити за 40 кв. м (100 - 60), тобто за різницю між «нормою» і фактичною площею. Це коштуватиме 3 900 гривень – 97,5 грн за квадратний метр. Водночас, якщо квартира розділена між членами сім'ї, тоді податок платити не треба.

У деяких областях він значно менший за цю цифру, в інших – майже втричі. Платіжки людям почали надходити на початку літа, однак у Податковій службі зазначають, що далеко не всі їх оплатили. Людей кваліфікують та погрожують штрафами.



### Заплатити можна до 31 серпня

Щоб не заробити штраф, потрібно сплатити податок до 31 серпня. Далі зростатиме так звана пеня. За 10 днів прострочення вам дорахують 10% загальної суми податку, а через 20 днів – 20%.

Так само, як і в багатьох нинішніх ситуаціях, боржники можуть потрапити під блокування рахунків. Сьогодні за будь-який борг, такий як оплата комуналки, або, наприклад, аліментів, можна отримати блокування всіх рахунків. Навіть якщо сума боргу становить лише 100 гривень.

## НАЗВАНО АКТУАЛЬНІ ВАКАНСІЇ, ДЕ ЗАРПЛАТА ПОНАД 30 000 ГРИВЕНЬ І ДОСВІД ПРИ ЦЬОМУ НЕ ПОТРІБЕН

**В Україні наразі спостерігається дуже аномальна ситуація на ринку праці. Попри те, що війна і донедавна роботи катастрофічно не вистачало, та зараз все з точністю до навпаки. Робота є, а от охочих працювати обмаль. Вірніше ті люди, які могли б працювати на подібних професіях, або ж виїхали закордон, або ж служать в ЗСУ**

Підприємці кажуть, що ситуація критична і вона щодня погіршується. Відповідно ростуть зарплати й загальні умови праці стають привабливішими.

Найбільший попит на працівників наступних професій:

**1. Водій.** Із ними велика проблема, адже дуже багато чоловіків мобілізовано, і мобілізація триває.

Водіїв треба на різні типи рейсів: внутрішні та міжнародні. На таксі, на міжміські та міські маршрути тощо. Загалом зарплата водія, який їздить в межах України, варіюється від 20 до 30 тисяч гривень.

**2. Ріелтор.** Особливий попит на цих спеціалістів у центрі та в західних регіонах, де бажає поселитися багато ВПО. Зарплата ріелтора може ко-

ливатися від 700 до 3000 доларів на місяць, пишуть в оголошеннях.

**3. Офіціант.** Коли почалась війна, ресторанна сфера майже не працювала. Дуже багато офіціантів звільнились, виїхали за кордон чи знайшли іншу роботу. Тепер їх постійно потребують.

**4. Кредитний експерт.** Працівники ломбардів, кредитних установ, комунікація з боржниками тощо. Таким фахівцям обіцяють від 30 000 гривень місячного окладу.

Також є потреба в продавцях, менеджерах з продажу і навіть у талановитих ювелірах

## МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

**28 СЕРПНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.05**  
**МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГУ**

Зростаючий Місяць. Не довіряйте обіцянкам і зобов'язанням: вони свідомо або мимоволі будуть порушені. Зайняття, що вимагає інтелектуальних зусиль, сьогодні не принесуть успіху.

**29 СЕРПНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.37**  
**МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ**

Зростаючий Місяць. Якщо ви давно хотіли щось поміняти у своєму житті - сьогодні саме той час, особливо в першій половині дня. Добре вирушати в поїздки і подорожі.

**30 СЕРПНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.00**  
**МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ**

Зростаючий Місяць. Це день самотності і зосередження, який вимагає розсудливості і раціональності. Ідеальний час самопізнання, поглиблення, аскези і упокорювання.

**31 СЕРПНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.17**  
**МІСЯЦЬ У РИБАХ**

Повний Місяць наст. о 04.37. Емоційно нестабільний день. Краще за все провести його вдома, менше говорити і більше діяти. Добре вдається дрібний ремонт, зокрема лагодження одягу.

**1 ВЕРЕСНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.33**  
**МІСЯЦЬ У РИБАХ**

Спадаючий Місяць. День добра і милосердя, пошуку і надбання свого духовного стержня, свого шляху. Багато провести цей день із сім'єю. Намагайтеся не піддаватися метушні.

**2 ВЕРЕСНЯ. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.47**  
**МІСЯЦЬ В ОВНІ**

Спадаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше пройде цей день, то краще.

**3 ВЕРЕСНЯ. 18 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.03**  
**МІСЯЦЬ В ОВНІ**

Спадаючий Місяць. Небажано починати нові справи і взагалі займатися чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

## АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 28 СЕРПНЯ ДО 3 ВЕРЕСНЯ

### ОВЕН

На початку тижня має відбутися нудна робота, яка вимотує. Самопочуття в нормі. Не втрачайте активності в професійній сфері. Романтики у почуттях не чекайте.



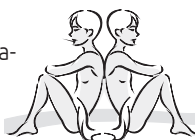
### ТЕЛЕЦЬ

Ділові контакти у середині тижня пройдуть в цілому успішно. Фінанси - у ваших руках. Різких спадів здоров'я не буде. Проявіть увагу і ніжність до коханої людини.



### БЛИЗНЮКИ

Спокій і врівноваженість на початку тижня - умови успішної роботи протягом усього тижня. Будьте готові до виникнення конфліктів у сім'ї. Здоров'я в нормі.



### РАК

У бізнесі дійте самостійно, не слухаючи чужих порад і підказок. Проведіть тиждень у спокійній і доброзичливій атмосфері. Не нервуйте, інакше можливі зриви і великі невдачі.



### ЛЕВ

Не прагніть стрибнути вище за свою голову. Ситуація на роботі в цілому нейтральна, але деякі неприємності не виключені. Вдома не мутіть воду і не робіть дурощів.



### ДІВА

Не варто висловлювати свої докори і вимоги колегам і начальству в різкій формі. Фінансова ситуація примусить понервувати, але у середині тижня все налагодиться. Приділіть більше уваги вашим близьким.



### ТЕРЕЗИ

Не варто кидатися за двома зайцями. Можливі конфлікти з колегами на роботі. Намагайтеся розсудливо скористатися своєю чарівністю і досвідом для залагодження відносин у сім'ї.



### СКОРПІОН

Успіх у роботі буде стабільним. Але не піддайтеся на провокації колег. Несподіванок у родині можна не побоюватися, але можуть розладнатися перспективні плани.



### СТРІЛЕЦЬ

Витримка і розсудливість на роботі вам просто необхідні. Не давайте волю своїй недовірливості, будьте впевнені в словах і вчинках. Сім'я підтримає вас, якщо буде важко.



### КОЗЕРІГ

На везіння сподівайся, але й сам не змиш! Робота може принести добрі результати. У відносинах з близькими можуть відчуватися нервозність і роздратування.



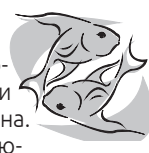
### ВОДОЛІЙ

Ділові зустрічі і поїздки пройдуть вдало, якщо ви будете уважні і не зробите легковажного вчинку. У сім'ї можливі несподівані сварки, взаємні претензії. Не будьте марнотратні.



### РИБИ

Обережність у відносинах із малознайомими людьми просто необхідна. Намагайтеся не загострювати відносини з близькими людьми і колегами по роботі. У сім'ї будьте стриманішими, терплячішими.





## ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Моя донька зустрічається з чотирирічним братом. Я відмовляю її від таких стосунків, але вона не слухається. Чи дозволяє церква одружуватися чотирирічним?



НА ЗАПИТАННЯ ЧИТАЧІВ ВІДПОВІДАЄ ПРОТОІЄРЕЙ АНАТОЛІЙ КУЛІШ

– Згідно з церковними правилами забороняється одружуватися родичам до третього покоління.

Тобто, у ашому випадку жодних церковних заборон немає.

– Ходила до церкви. Там хрестили дитину. Поставила свічку біля ікони та пішла до іншої. Жінка, яка була у храмі, кинулася до мене: не можна ходити, коли хрестять дитину. У мене немає іншого часу: я приходжу на перерві у храм, коли моя душа просить. Чи дійсно не можна ходити по храму під час служби? Чи є право у когось, крім священника, вказувати, що правильно, а що ні? Я дуже обурена.

– Звісно, є певні фрагменти у Богослужіннях, коли справді по храму бажано не ходити (більшість із них стосуються звершення Божественної літургії).

Проте, якщо у вас немає часу, аби дочекатися, поки цей фрагмент закінчиться – можна тихенько зайти і поставити свічку, піднести молитву і так само тихенько вийти з храму, аби не заважати тим людям, які прийшли саме на те чи інше Богослужіння.

Якщо ви бачите, що у храмі зверхується загальна молитва – не обов'язково ходити до кожної ікони. Адже Господь чує усі ваші молитви у будь-якому місці.

Бо дуже часто наш прихід до храму дійсно починається з обходження і прикладання до всіх ікон, які є в храмі.

Проте, таке дійство нічого спільного з церковною традицією не має.

Щодо жіночок у храмі – то я писав, що вони мають бути максимально стриманими і проявляти любов до людини, котра до церкви зайшла. Проте, то уже вибір і рішення кожного окремо взятого храму.

– У час змін я зіткнулася з такою проблемою: ходжу до церкви за старим календарем. Вже двічі плутала дати свят. Чи це є гріхом? Ще таке питання: мої батьки живуть на окупованій території. Там святкують свята за старим календарем. Через це у нас виникають суперечки. Як нам бути? Може, святкувати двічі: і разом із батьками, і за новим календарем, аби не було сварок?

– Питання календаря – то не питання суті самого свята. Ми вшановуємо подію, а не дату. Тим більше, Православна Церква України благословила для тих, хто гається, поступовий перехід.

Головне – це любов і взаєморозуміння. Також у дні Церковних свят суть у молитві, у відвідуванні храму, а не у тому святкуванні до якого більшість із нас звикла.

А календарне питання – то те, що прийде з часом. Головне – що рух у цьому правильному напрямку розпочато.

## ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ



Хочу подякувати редакції за статтю про будівельників. На фотографії побачив багато знайомих людей, які працювали у будівельній сфері нашого міста. Поринув у спогади, згадав, яким було місто у минулі роки.

Михайло Миколайович, Кременчук

## «ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

« Ми з чоловіком – ВПО з 2014 року. Чоловік – учасник АТО, інвалід II групи. У 2019 році Старобільська районна адміністрація призначила нам виплату грошової компенсації для отримання жилого приміщення для ВПО, які захищали незалежність. Був відкритий рахунок на чоловіка в Ощадбанку. Але гроші ми не отримали. В 2022 році чоловіка мобілізували і 27 листопада 2022 року в лікарні він помер. Чи може як дружина отримати цю виплату? »

Антоніна

– Так. Міністерством у справах ветеранів були ініційовані зміни до Постанови № 280 від 18 квітня 2018 року, які ухвалені урядом 24.03.2023 р. Зміни спрямовані на визначення уповноваженої особи, яка була включена в розрахунок грошової компенсації. Наразі ви можете за новим місцем проживання як внутрішньо переміщена особа реалізувати своє право на отримання грошової компенсації. Для цього потрібно подати пакет документів до органу соціального захисту за місцем вашого перебування як ВПО.

До цього пакету документів мають увійти: заява; копії рішення про призначення грошової компенсації; довідка про взяття на облік як ВПО та документ, який посвідчує особу.

У заяві необхідно зазначити, що грошова компенсація була призначена (не виплачена) на території, де ведуться бойові дії, і спеціальний рахунок відкрито. Далі орган соціального захисту як уповноважений орган буде розглядати ваші документи і визначати вас як уповноважену особу для отримання коштів.

Місцева комісія під час розгляду подання від уповноваженого органу має перевірити документи на виплату грошової компенсації і надати рішення про відкриття спецрахунку в Ощадбанку на вас.

« У разі переходу на пенсію у зв'язку з втратою годувальника чи обов'язково подавати нові довідки про заробітну плату померлого чоловіка або можливо скористатися документами про заробіток, наявними в його пенсійній справі? »

Вікторія

– При переході на пенсію у разі втрати годувальника заробіток визначається за документами, що є в пенсійній справі померлого годувальника, або за поданими додатково документами відповідно до вимог частини першої статті 40 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування».

« Чи мають право на пенсійне забезпечення громадяни України, які зареєстровані в Україні, але тимчасово проживають за кордоном? »

Тетяна Михайлівна

– Відповідно до статті 8 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» право на отримання пенсій та соціальних послуг із солідарної системи мають:

1) громадяни України, які застраховані згідно із цим Законом та досягли встановленого цим Законом пенсійного віку чи визнані особами з інвалідністю в установленому законодавством порядку і мають необхідний для призначення відповідного виду пенсії страховий стаж, а в разі смерті цих осіб - члени їхніх сімей, зазначені у статті 36 цього Закону, та інші особи, передбачені цим Законом;

2) особи, яким до дня набрання чинності цим Законом була призначена пенсія відповідно до Закону України «Про пенсійне забезпечення» (крім соціальних пенсій) або була призначена пенсія (щомісячне довічне грошове утримання) за іншими законодавчими актами, але вони мали право на призначення пенсії за Законом України «Про пенсійне забезпечення» - за умови, якщо вони не отримують пенсію (щомісячне довічне грошове утримання) з інших джерел, а також у випадках, передбачених цим Законом, - члени їхніх сімей;

3) іноземці та особи без громадянства, які перебувають в Україні на законних підставах, мають право на отримання пенсійних виплат і соціальних послуг із системи загальнообов'язкового державного пенсійного страхування нарівні з громадянами України на умовах та в порядку, передбачених цим Законом, якщо інше не передбачено міжнародними договорами, згода на обов'язковість яких надана Верховною Радою України.

« Я - переселенець із Херсона. Чи можу я отримати безкоштовну медичну допомогу, якщо мій сімейний лікар виїхав за межі України та не обслуговує пацієнтів? До кого саме я можу звернутись? »

Володимир

– Ви можете звернутися до будь-якого найближчого територіально розташованого до вас закладу, який законтрактовано з Національною службою здоров'я України (НСЗУ). Щоб дізнатися, який заклад знаходиться поблизу, ви можете зайти на сайт [www.nszu.gov.ua](http://www.nszu.gov.ua). Там є інтерактивна карта, де позначені всі законтрактовані із НСЗУ заклади та де можна знайти лікарню за потрібною адресою.

Або ви можете зателефонувати «гарячою лінією» за номером 16-77 (всі дзвінки на цей номер зі стаціонарних та мобільних телефонів безкоштовні) і оператори знайдуть найближчий до вас заклад.

Якщо ви шукаєте медустанову на сайті <https://nszu.gov.ua/>, відкрийте вкладку Е-Дані, перейдіть на АНАЛІТИЧНІ ПАНЕЛІ (ДАШБОРДИ), натисніть на вкладку «Укладені договори про медичне обслуговування населення за програмою медичних гарантій», натисніть на розділ II – «Карта надання медичної допомоги з деталізацією за групами послуг» та у графі «Область та Населений пункт» введіть назву міста, вид послуг, напрямок, група послуг, форма власності, постачальник послуг.

Телефон «гарячої лінії» НСЗУ працює з неділка по четвер, з 9:00 до 18:00, у п'ятницю – з 9:00 до 16:45.

« Хочу забрати батьків з окупованої території. Підкажіть, чи є якісь евакуаційні коридори для мирних громадян? »

Наталія Олександрівна

– Так. Зараз гуманітарний коридор Колодильська – Покровка відновив свою роботу. Як повідомили в Мінреінтеграції, жителі тимчасово окупованих регіонів можуть ним скористатися для виїзду на підконтрольну Україні територію.

Пункт пропуску знаходиться на межі Белгородської та Сумської областей. На українському кордоні знаходиться гуманітарний центр, де евакуйовані можуть отримати необхідну гуманітарну, юридичну та психологічну допомогу.

Для евакуації із Сумщини в інші регіони України можна скористатися спеціальним евакуаційним потягом Суми – Київ. Він відправляється щодня, о 6:47, і прибуває до столиці об 11:41. Усіх охочих розмістуватимуть у модульному містечку Вишгородського району.

З питань евакуації можна звертатися за номерами: (

- 0542) 77 99 55 – гаряча лінія Сумської ОВА;
- 1548 – цілодобова лінія Мінреінтеграції;
- (096) 078 84 33 – для повідомлень через WhatsApp/Telegram/Viber.

## НАШІ ТАЛАНОВИТІ ЧИТАЧІ

## РУШНИК

Я вишиваю (сміється!) невміло, не майстер я (куди мені до них!), лягла нитка, як сама хотіла, у схемат вишивання непростих. Завмерла я, милуючись красою з бабусиною скрині рушника, і він мене покликав за собою, немов майстрині вправної рука. Не хрестики там вклялися рядками – це дні й роки на Дереві Життя, це Пращури говорять тихо з нами із полотна старого вишиття. Галопом скачуть коні Світовиди, Ярило колом ходить над Дніпром, Ховаєється у темряві Обида, Й Перун ганяє хмари батогами. Кохану нестить Лель широкоплечий, Марена дні із хати виміта, Мокоша-Пряля сіла біля печі І нитку доли вправно випліта. Узори роду шепотіли стиха, хтось наче час на полотні спинив, старий рушник, немов правдива книга, до мене крізь віки заговорив.

Тайсія ЦИБУЛЬСЬКА

## ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

## ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу [gazetakremenchuk@gmail.com](mailto:gazetakremenchuk@gmail.com), або в Телеграм за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А. Усі фото повертаємо власникам.



Будівельники міста Кременчука, 70-ті роки

ФОТО З АРХІВУ Г. БАЛАЦЬКОГО

