

Якщо ви не любите сад, то й врожаю у вас не буде

Ми завітали до садівника та дізналися, у чому секрет вдалого вирощування

с. 4

У Кременчуці ширяться чутки, що мають підґрунтя

Що відомо про закриття кременчуцького шкірновенерологічного диспансеру

с. 2

До 31 серпня українці мають сплатити податок на квартири та будинки



с. 3

Як отримати гарний улов

Поради досвідчених рибалок

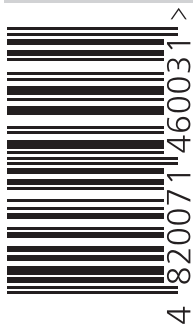


с. 13

Чому в спеку варто пити гарячий чай



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» плюс»

Ціна 10 грн.

№33 (1112), 17 серпня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

РАЗОВІ ГРОШОВІ ВИПЛАТИ ДО ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ

Пенсійний фонд України у серпні здійснює фінансування разової грошової виплати до Дня Незалежності України ветеранам війни, жертвам нацистських переслідувань, громадянам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною. Постановою передбачено, що пенсіонери, які мають право на таку виплату, отримають її разом із пенсією

Кошти на виплату допомоги військовослужбовцям та іншим особам, які належать до ветеранів війни, проходять службу та не є пенсіонерами, Пенсійний фонд України перераховує на рахунки військових частин, установ, організацій, де особи проходять службу.

Іншим особам, які мають право на разову грошову виплату і які не є пенсіонерами та/або не перебувають на службі, допомога виплачується за їх зверненнями до органів Пенсійного фонду України із документами, що підтверджують право на таку виплату, та даними про поточний рахунок, відкритий на ім'я особи в уповноваженому банку.

Постановою Кабміну № 754 визначено такі розміри разової грошової виплати до Дня Незалежності України:

– особам з інвалідністю внаслідок війни та колишнім малолітнім (яким на момент ув'язнення не виповнилося 14 років) в'язням концтаборів,

гетто, інших місць примусового тримання, визнаних особами з інвалідністю внаслідок загального захворювання, трудового каліцтва та з інших причин: I групи – **3 100 грн**; II групи – **2 900 грн**; III групи – **2 700 грн**;

– учасникам бойових дій, постраждалим учасникам Революції Гідності та колишнім неповнолітнім (яким на момент ув'язнення не виповнилося 18 років) в'язням концтаборів, гетто, інших місць примусового тримання, а також дітям, які народилися в зазначених місцях примусового тримання їх батьків – **1 000 грн**;

– особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною – **3 100 грн**;

– членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, статус яким встановлено згідно з пунктом 1 ст. 10 Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту», членам сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України, а також дружинам (чоловікам) помер-



лих осіб з інвалідністю внаслідок війни, які не одружилися вдруге, дружинам (чоловікам) померлих учасників бойових дій, учасників війни та жертв нацистських переслідувань, визнаних за життя особами з інвалідністю від загального захворювання, трудового каліцтва та з інших причин, які не одружилися вдруге – **650 грн**;

– учасникам війни та колишнім в'язням концтаборів, гетто, інших місць примусового тримання, особам, яких було насильно вивезено на примусові роботи, дітям партизанів, підпільників, інших учасників боротьби з націонал-соціалістським режимом у тилу ворога – **450 грн**.

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram: [intera_lux](#)
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

privatka.ua

82 000 вертепів сторінок на сайті
22 470 відвідувачів за місяць
749 унікальних відвідувачів на день

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОДАРУЙ БЛИЗЬКИМ ПЕРЕДПЛАТУ НА УЛЮБЛЕНУ ГАЗЕТУ

Дому і сім'ї

Передплатний індекс **01600**

За передплатою - дешевше!

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ ВІД **7500** ГРН

Ліцензія №08/1109-М від 11.09.2017р. Протиприказ діє на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

ВСТАНОВЛЕННЯ
ЗБЕРЕГІННЯ
ХУДОЖЕ ОФОРМЛЕННЯ

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ВИМИКАЙ ПОТУЖНУ ТЕХНІКУ

у вечірні години!

з **19.00** до **22.00**

УКРЕНЕРГО

ФАСАД салон вікон та дверей

ВІКНА ТА ДВЕРІ
ПІДВІКОННЯ
ВІДЛИВИ
УКОСИ
ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
ЖАЛЮЗІ
РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56 068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

АНОНС

КІНОСТРИЧКА ДО ДНЯ
НЕЗАЛЕЖНОСТІ

Стрічку «День Незалежності» покажуть напередодні виходу у 16 містах України. Кременчук серед них

У п'ятницю, 18 серпня, в кіно-театрі «Галактика кіно» (ТРК «Галактика», вул. Соборна, 21) усі охочі можуть подивитися фільм, який зображує один День Незалежності очима працівників Державної



служби України з надзвичайних ситуацій, відповідальних за ввімкнення сигналу тривоги в столиці, штурмовика ЗСУ та інших.

ЗАКОНОПРОЄКТ

ЗА ПРОСЛУХОВУВАННЯ
РОСІЙСЬКОЇ МУЗИКИ – ШТРАФ

У Раду внесли відповідний законопроект №954. Згідно з ним за прослуховування російської музики в громадських місцях, публічне виконання російських пісень, їхній показ або демонстрацію можуть загрозувати штрафи

Наразі законопроект опрацьовується в комітеті. Він передбачає штрафи від 5100 до 25 500 грн за використання російського музичного продукту у закладах торгівлі, громадського харчування та сфери послуг. Зокрема, за публічне виконання або публічний показ у

зкладах торгівлі, громадського харчування, сфери послуг музичних фонограм, кліпів, інших творів, розповсюдження яких заборонено, пропонують штрафувати від 300 до 500 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян (5100-8500 грн).

РИБАЛКАМ

ДІЄ ЗАБОРОНА НА ВИЛОВ
РІЧКОВИХ РАКІВ

З 15 серпня по 30 вересня діє заборона на вилов річкових раків

Раки мають найбільшу кількість заборон на їх вилов серед усіх водних мешканців наших водойм. Річкові раки – цінні безхребетні водні мешканці, водночас відповідальне ставлення та належний державний контроль може врятувати їх запаси в існуючих водоймах

Враховуючи рекомендації Інституту рибного господарства НААНУ, з метою збереження популяції раків Полтавським рибоохоронним патрулем видано наказ про встановлення заборони на лов (добування) річкових раків у рибогосподарських водних об'єктах Полтавської області.

Найближчим часом розпочнеться вкрай важливий період у житті раків – їхня друга линька. У цей час відбувається заміна всього хітинового покриву, що прикриває тіло рака, а також оновлюються зябра та травна система. Линяють раки не у норах, а на від-



критому просторі, тому в період линьки рак стає досить вразливим, малорухливим і з легкістю може стати здобиччю для хижої риби та бракон'єрів.

Рибалок просять бути відповідальними та не нехтувати даною заборонаю, адже вилов членистоногих під час заборони є грубим порушенням природоохоронного законодавства.

Виллов річкових раків під час заборони є порушенням природоохоронного законодавства відповідно до ст. 85 КУпАП. За кожен незаконно вилловлений рак порушнику доведеться сплатити **3332 грн** та штраф – до **680 грн**.

Телефонна «гаряча лінія» відомства: **(096) 907 5008**.

ЩО ВІДОМО ПРО ЗАКРИТТЯ
КРЕМЕНЧУЦЬКОГО ШКІРВЕН-
ДИСПАНСЕРУ

Тривалий час у Кременчуці ширяться чутки про закриття місцевого шкірновенерологічного диспансеру. Ця тема дуже бентежить багатьох пацієнтів медичного закладу, що вже казати про колектив диспансеру

Те, що кременчуцьке відділення обласного шкірвендиспансеру можуть закрити, підтвердив старший лікар медзакладу Борис Войний. За його словами, ці чутки мають міцне підґрунтя.

– До нас уже двічі приїздив головний лікар Полтавської обласної клінічної лікарні ім. М.В. Скліфосовського Полтавської обласної ради Григорій Оксак разом із командою. Спочатку він говорив, що наше відділення приймуть до його лікарні. А потім заявив, що обласний клінічний шкірвендиспансер вони візьмуть, а ми йому не потрібні, – розповів він.

Заступниця кременчуцького міського голови Ольга Усанова підтвердила, що керівництво обласного шкірвендиспансеру та обласної клінічної лікарні ухвалило рішення про недоцільність існування у Кременчуці шкірновенерологічного відділення.

– Як ми будемо виходити з цієї ситуації? Ми матимемо амбулаторний прийом лікарів-дерматологів у наших комунальних медзакладах. З працівниками вже проводилися зустрічі та переговори – всім запропоновано місця роботи. Ми готові їх взяти на роботу. Як лікарів, так і середній медичний персонал, – заявила заступниця міського голови.

Борис Войний також розповів, що з колективом кременчуцького відділення обласного шкірвендиспансеру мав зустріч директор департаменту охорони здоров'я Кременчуцької міської ради Максим Середа. Він пропонував працівникам медзакладу написати заяви про звільнення за власним бажанням і перейти працювати до комунальних лікарень Кременчука.



Старший лікар кременчуцького відділення обласного шкірвендиспансеру наголосив, що за останній час колектив диспансеру скоротився з 80 осіб до 21, серед яких лише 4 лікарів. А ті, що залишилися, працюють неповний день: лікарі на 0,5 ставки, а санітарки взагалі на 0,25.

Це призвело до скорочення часу роботи медзакладу, а значить і до зменшення надання кількості медичних послуг населенню понад 220-тисячного міста, центру великої агломерації.

Борис Войний додав, що колектив медзакладу надіслав скаргу в Офіс Президента України, яку перенаправили на Міністерство охорони здоров'я та Полтавську обласну раду, але розгляд скарги в облраді відклали.

Завідувач диспансерного відділення Полтавського обласного клінічного шкірновенерологічного диспансеру Володимир Свиридчук сказав, що на сьогодні кременчуцьке відділення обласного шкірвендиспансеру працює в повному обсязі, згідно з наявним штатним розкладом. А скорочень та оптимізацій останнім часом ніяких не було.

Ми продовжимо слідкувати за подіями навколо місцевого шкірвендиспансеру та обов'язково інформуватиме вас.

Володимир ДМИТРЕНКО

ПРЕЗЕНТАЦІЯ

ЛИТОВСЬКА ВИСТАВКА У КРЕМЕНЧУЦЬКІЙ ГАЛЕРЕЇ

Міцна дружба Литви та України триває. Минулого тижня, у четвер, в рамках відзначення Дня Литовської культури у Кременчуці у міській художній галереї відбулося урочисте відкриття міжнародної фотовиставки «Відображення». Її автором є литовська фотографиня Реда Бразіте

Участь у заході взяли Надзвичайний і Повноважений Посол Литовської Республіки в Україні Вольдемарас Сарапінас, Почесний Консул Литовської Республіки в Полтавській області Володимир Пилипенко, інші члени литовської делегації. Почесним гостем став український співак, учасник бойових дій, автор пісні «Байрактар» Тарас Боровко.

Гостей вітав міський голова Віталій Малецький. Надзвичайний і Повноважений Посол Литовської Республіки в Україні Вольдемарас Сарапінас зазначив, що Литва за-

жди була, є і буде з Україною, в тому числі у боротьбі з агресором. Пан Посол висловив глибоке переконання, що ворогу не вдасться побороти Україну, бо в українців є велика воля і підтримка міжнародних партнерів.

Розповідаючи про свою виставку, Реда Бразіте зазначає, що останнім часом вона робила портрети своїх колег, які створюють фотографію. На виставці представлено 42 світліни цих фото-майстрів.

– Мій творчий шлях триває. Окрім участі у виставковому житті ця виставка стала винятковою, екс-



понувалась у культурному центрі Маріямпольє, Сеймі Литовської Республіки, садибі-палаці Пежерей, у Польщі, – зазначає мисткиня.

Після відкриття виставки День Литовської культури у Кременчуці продовжився концертною програмою у парку культури та відпочинку «Придніпровський» за участі рок-гурту «Lock Down», литовського співака Егідіуса Лукшиса та українського співака Тараса Боровка.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...українським школярам продовжили навчальний рік.

Новий 2023/2024 навчальний рік розпочнеться з 1 вересня 2023 року та триватиме до 28 червня 2024 року. ОВА за участю засновників навчальних закладів доручено забезпечити організацію початку навчального року залежно від ситуації у кожній окремій адміністративно-територіальній одиниці. Але найголовніше – питання безпеки дітей та освітнього процесу.



...26 студентів та 8 учнів Кременчука отримуватимуть стипендії міськради.

Учням та студентам навчальних закладів призначать стипендії за їхні визначні успіхи. Стипендії у 2000 грн отримуватимуть 26 кращих студентів вишів, стипендії у 1300 грн призначать шістьом учням професійно-технічних навчальних закладів та двом учням військового ліцею. Молодь відзначать за досягнення у навчанні та за активну участь у громадському житті.



...на Кременчуччині 65 захисних споруд непридатні для укриття людей.

За результатами проведених обстежень, з облікованих 653 укриттів визнанні непридатними для укриття населення 65. Це близько 10% від загальної кількості укриттів у районі.



ЩОМІСЯЧНІ ДОПЛАТИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ

Кабінет міністрів ухвалив постанову про щомісячні доплати для військовослужбовців, правоохоронців та рятувальників. Про це у своєму Telegram-каналі повідомив прем'єр-міністр Денис Шмигаль

– Усі, хто залучений до захисту України, отримуватимуть доплати під час війни. На позачерговому засіданні уряду ухвалили постанову, яка вносить зміни до законодавства щодо щомісячних доплат для військовослужбовців, правоохоронців та рятувальників, – написав прем'єр-міністр.

Він зазначив, що на час дії воєнного стану розмір доплат становитиме 30 тисяч гривень щомісяця. Для осіб, які здійснюють оперативне управління військовими частинами та підрозділами на відстані, доплати можуть становити 50 тисяч гривень. А для тих, хто бере безпосередню участь у бойових діях – 100 тисяч гривень.

Крім того, уряд затвердив щомісячні доплати для строковиків та курсантів – вони додатково отримуватимуть по 6 тисяч та 2350 гривень відповідно.

Нагадаємо, що Верховна Рада ще 28 червня ухвалила в цілому законопроект № 9342, який визначає нову систему щомісячних додаткових виплат військовослужбовцям. Президент підписав цей закон 30 червня. Він передбачає виплати військовослужбовцям, які беруть безпосередню участь у бойових діях або здійсненні заходів, необхідних для забезпечення оборони України, щомісячної додаткової грошової винагороди у розмірі від 30 до 100 тисяч гривень.



Цим же законом передбачені виплати для військовослужбовців строкової військової служби у розмірі 6 тисяч гривень та право за бажання переходити на військову службу за мобілізацією, що збільшує суму додаткової винагороди, а також виплату додаткової щомісячної винагороди для курсантів.

У прикінцевих положеннях цього законопроекту Кабінету міністрів України доручалося узгодити свої нормативно-правові акти з цим законом, що уряд і зробив.

Варто зазначити, що після початку повномасштабної війни в Україні виплачували додаткову грошову винагороду військовослужбовцям, які беруть участь у бойових діях, у розмірі 100 тисяч грн, а тим, які безпосередньо не беруть участь у бойових діях – у розмірі 30 тисяч гривень. Але з 1 лютого 2023 року додаткові щомісячні виплати для тих, хто не бере участь у бойових діях та не виконує бойові завдання, скасували.

АВТІВКА ЗІ СМАКОЛИКАМИ ПОЇХАЛА НА ФРОНТ

На початку серпня волонтери оголосили терміновий збір коштів на автомобіль для евакуації поранених для 2 механізованого батальйону 67-ї окремої механізованої бригади. Метою було зібрати 230 тисяч гривень

Бійці просили окрім автомобіля допомогти їм ще й із деякими інструментами та генераторами.

Волонтерам, завдяки допомозі небайдужих кременчужан, вдалося виконати усі прохання наших захисників.

– Доброго ранку, неймовірні люди! Разом зі всіма вами нам таки вдалося придбати авто, хоча збір так і не наблизився до заявленої мети (добре, що натрапили

на недорогу машинку). Завдяки волонтерам Славіку, Денису, Тетяні були придбані 2 генератори, деякі інструменти та оплачений ремонт авто. Новий акумулятор на авто довелося купувати вже аварійно, бо зі старим бус навіть не заводився. Завдяки вам боєць 67 ОМБр поїхав на фронт завантажений смаколикami. Окрема подяка пані Марині та Максимівській громаді, а також Градизькій громаді, які завантажили



авто овочами, фруктами та пиріжками. Тож УСІМ ВАМ ДУЖЕ ВЕЛИКА ПОДЯКА! – написала ініціаторка збору коштів Наталя С. із Благодійного фонду «Щедрі джерела».

Віктор КРУК

НА СОЦВИПЛАТАХ «ЗЕКОНОМИЛИ» 600 МЛН ГРН

Видатки на соцвиплати продовжують скорочуватися. Якщо у червні вони скоротилися на 3 млрд грн, то у липні – ще на 600 млн грн (до 35,2 млрд грн)

Таку статистику оприлюднило Міністерство фінансів. У липні менше коштів пішло на:

- соціальний захист громадян у складних життєвих обставинах – 8,7 млрд грн (проти 8,9 млрд у червні);

- виплати малозабезпеченим, пільги та субсидії – 1,5 млрд грн (проти 1,8 млрд грн у червні);
- соціальний захист дітей та сім'ї – 2 млрд грн (проти 2,1 млрд грн у червні).

Виплати на пенсії, надбавки та підвищення до пенсії залишилися незмінними – загальна сума становить 22,7 млрд грн.

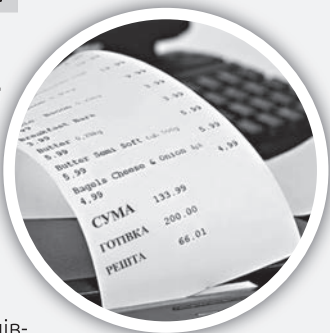
Натомість на 100 млн грн підвищилися видатки на виплати особам з інвалідністю – до 0,3 млрд грн проти 0,2 млрд грн у червні.

Загалом за сім місяців 2023 року на соцвиплати пішло 265,6 млрд грн.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...ГУ ДПС у Полтавській області проводить «гарячу лінію» про застосування РРО та ПРРО.

Графік проведення: щопонеділка, з 11.00 до 12.00, щосереди, з 16.00 до 17.00, щоп'ятниці, з 11.00 до 12.00. Долучитися до обговорення теми та отримати відповіді від працівників Головного управління ДПС у Полтавській області за телефоном (050) 579 58 28.



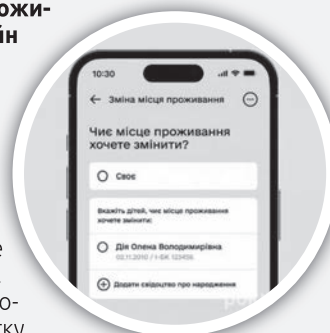
...МВС скасувало обмеження на кількість спроб здачі іспиту з водіння.

Це означає, що впродовж року після завершення навчання в автошколі та отримання свідоцтва про теоретичну підготовку кандидат матиме необмежену кількість спроб для складання теоретичного іспиту та необмежену кількість спроб упродовж двох років із дня видачі свідоцтва про закінчення практичної підготовки для складання практичного іспиту.



...змінити місце проживання можна онлайн у застосунку та на порталі «Дія».

Щоб змінити місце проживання в застосунку «Дія», ви маєте бути старше 14 років або 18-ти, якщо змінюєте місце проживання дитини. А також мати податковий номер та ID-картку або закордонний паспорт у «Дії». Власники паспортів-книжечок можуть скористатися сервісом на порталі «Дія».



ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–32)

Нова назва	Стара назва
вул. Івана Багряного	вул. Левітана
вул. Івана Богуна	вул. Богуна
вул. Івана Виговського	вул. Петра Вершигори
вул. Івана Дзюби	вул. Сурикова
вул. Івана Дряпаченка	вул. Дряпаченка
прізд Івана Калиновича	прізд 2-й Макаренка
пров. Івана Кожедуба	пров. Сидора Кучерова
вул. Івана Котляревського	вул. Котляревського
пров. Івана Котляревського	пров. Котляревського
вул. Івана Мазепи	вул. Бутиріна
вул. Івана Миколайчука	вул. Островського
вул. Івана Нагнибиди	вул. Лейтенанта Шмідта
пров. Івана Паторжинського	пров. Паторжинського
вул. Івана Піддубного	вул. Івана Сеченова
пров. Івана Підкови	пров. Тургенєва
прізд Захисників Азовсталі	прізд 40-річчя ДАІ
вул. Зінаїди Тулуб	вул. Олександри Коллонтай

ПОДАТОК НА НЕРУХОМІСТЬ

Українці до 31 серпня мають сплатити податок на квартири та будинки. Тим, хто не встигне це зробити вчасно, доведеться заплатити зверху ще й штраф



Податок на квартири та будинки нараховується лише на «зайву» площу. Норма складає:

- 60 м² для квартири;
- 120 м² для будинку;
- 180 м², якщо є будинок та квартира.

За кожен наступний квадратний метр потрібно платити.

Розмір податку становить до 1,5% від мінімальної зарплати за минулий рік. Це близько 100 грн за кожний зайвий квадратний метр.

Від сплати податку на нерухомість звільнені громадяни, чие житло знаходиться в окупації або в зоні бойових дій.

Отримавши повідомлення про нарахування податку на нерухомість, громадянин зобов'язаний сплатити його протягом двох місяців.

ПРО ПРАВО НА СУБСИДІЮ МОЖНА БУДЕ ДІЗНАТИСЯ ОНЛАЙН

Дізнатися про право на житлову субсидію українці зможуть онлайн, нічого не прораховуючи самостійно. Інформація буде згенерована автоматично на порталі «Дія» та в особистому кабінеті на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду

Як заявила міністерка соціальної політики **Оксана Жолнович**, така послуга буде доступною вже в новому опалювальному сезоні.

– Коли людина зайдє в «Дію» чи пенсійний кабінет, вона одразу побачить потенційну приписку: «Ви можете претендувати на субсидію, – зазначила посадовиця.

Після цього людина зможе подати заявку на отримання суб-

сидії в один клік, а вся необхідна інформація підтягуватиметься автоматично.

Як і раніше, субсидію отримуватимуть домогосподарства, в яких плата за житлово-комунальні послуги перевищує 15% сукупного доходу. В неопалювальному сезоні таку допомогу отримують близько 1,6 млн осіб, проте очікується зростання цієї цифри з початком опалювального сезону.

ЯКЩО ВИ НЕ ЛЮБИТЕ САД, ТО Й ВРОЖАЮ У ВАС НЕ БУДЕ

Мешканець одного із сіл Кременчуччини, садівник Сергій Манжуков вирощує цілий сад персиків та нектаринів. Крім того, у нього ростуть абрикоси, багато різних сортів слив, яблука, виноград, полуниця, порічка, груші й інші смачні фрукти та ягоди

Тоді, коли у багатьох садівників персики й абрикоси хворіють і не дають плодів, Сергій збирає багатий врожай смачних фруктів.

Ми завітали до садівника та дізналися, у чому секрет вдалого вирощування.

Його сад вражає розмірами та кількістю дерев. Гілки кожного буквально ломляться від великої кількості фруктів. Сергій зриває з гілки абрикос і пригощає нас смачним фруктом.

– Це ранні сорти. Скоро досягнуть більш пізні. Вже ні у кого не буде абрикос, а ми будемо насолоджуватися їхнім смаком. Абрикосів у мене мало, буквально три-чотири сорти. До того ж це прищеплена абрикоса. На прищеплених гілках росте саме стільки, щоб вдосталь поїсти, – розповідає Сергій.

Його захоплення садівництвом почалося з прищеплення груші. Звичайним кухонним ножом він зробив надріз і притулив гілочку.

– Як кажуть, мені це дуже зайшло, я почав прищеплювати інші дерева. Так почався «садівничий забіг», – каже чоловік.

Зараз Сергій Манжуков вирощує близько семи сортів слив, кілька сортів абрикосів та 55 сортів персиків і нектаринів. Персиковий сад чоловік почав вирощувати шість років тому – у нього саме народилася донечка.

– Оскільки у мене в дитинстві не було персиків, я дуже хотів, щоб моя дитина їла їх вдосталь. Тому я загорівся ідеєю й посадив дерева, попри те, що абсолютно нічого не знав про їх вирощування, – розповідає Сергій.

Під час спілкування він розкрив секрет, як виростити таку кількість смачних фруктів в умовах сьогодення.

– Секрет простий – лише обробки, нормування та обрізка. Зараз напала така хвороба, як моніліоз – дуже страшна, проте багато людей ставляться до неї легковажно. Багато хто каже, що у нас абрикоси мерзнуть, але вони не мерзнуть, це хвороба, яка губить абрикоси. Тобто починає розвиватися молодий паросток абрикоси, але одночасно він починає в'янути, це називається моніліоз або моніліальний опік, який розноситься вітром. На неї хворіють усі кісточкові, у тому числі черешня та вишня. Вона починає розвиватися, коли відкривається квіточка персика або абрикоси, тоді цей грибок виходить з неї та завдяки вітру розноситься по всій околиці. Отже, дуже важливо обробити абрикосу хоча б три рази: десь на початку цвітіння, в середині та в кінці, – розповів Сергій.

Пригощаючи нас інжирним персиком, який має просто божественний смак, Сергій підкреслює, що в інжирного персика або інжирного нектарина часто лопається середина. Саме через це починається загнивання, і фрукт повністю згниває.

Ще ми дізналися, чому персик, який почав псуватися ще на дереві, насправді найстиглиший та найсмачніший.

– Комахи відчувають запах стиглого фрукта значно раніше, ніж це помічає лю-



Більше фото тут

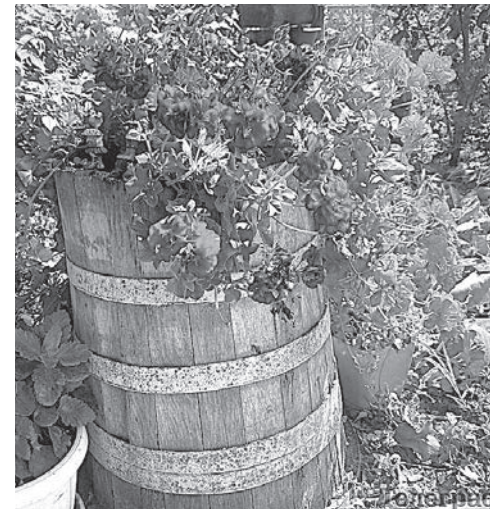


Цим кухонним ножом Сергій прищепив свою першу грушу, і з нього почався «садівничий забіг»

дина. Тож вони прилітають і починають їсти найсмачніший персик. Коли комашка відкусила шматочок, у ньому починається процес загнивання, – каже чоловік.

На завершення нашого спілкування Сергій Манжуков попередив: «Якщо ви не любите сад або думаєте, що ви просто посадите дерево і воно буде саме рости – не садіть, не мучте себе та рослину. Все треба робити з любов'ю», – зазначив Сергій.

Крім фруктових дерев, полуниця, виноград на дільниці у Сергія ростуть ще й дивовижні квіти його дружини Юлії. Вона приділяє клумбам багато часу та теж займається ними з великою любов'ю.



Ми запитали, де можна придбати персики від Сергія Манжукова.

– Мої постійні покупці приїжджають до мене додому. А так буває, що продаю на ОЛХ та на ринку. Також я продаю живці для прищеп, щоб інші люди, які хочуть займатися цим, могли прищепити якийсь сорт та в себе на подвір'ї вирощувати дуже смачні та гарні плоди. Також продаю саджанці полуниця, – говорить Сергій.

Також у садівника є власний YouTube-канал, де він ділиться секретами успішного вирощування зі своїми підписниками.

Дарія ЗГУРА

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів.

Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України

ПОДАРУНКИ

КРЕМЕНЧУЦЬКЕ ТОВАРИСТВО ІНВАЛІДІВ ОТРИМАЛО ВІД ЛИТОВЦІВ МУЗИЧНІ ІНСТРУМЕНТИ

Минулого тижня литовські підприємець, співак і фотографія радували кременчужан своєю увагою та подарунками. Від них Кременчужанське міське товариство інвалідів отримало цінні та смачні подарунки

Підприємець Лінас Малишко, співак Егідіус Лукшис і фотографія Реда Бразіте передали кременчужан дітям і дорослим з інвалідністю музичні інструменти та незвичайні смаколики.

Литовський співак Егідіус Лукшис, який наразі живе у Данії, розповів, як йому вдалося зібрати 1,5 тис. євро для допомоги кременчужанам з інвалідністю.

– Коли подзвонив Лінас і запросив поїхати до Кременчука в місцеву організацію, де є діти з інвалідністю, я подумав, що з порожніми

руками їхати не слід. Тож вирішив спробувати зібрати гроші серед своїх друзів у Данії.

Зробив оголошення у соцмережах, на яке відреагували данці, литовці, латиші, болгарини та українці. Хтось відмовився від чашки кави, хтось – від бокала пива. Навіть моя донька задонатила частину своїх кишенькових грошей, які вона заробила у позашкільний час, – зазначив співак.

Усіх цих благодійників згадано у подяках від товариства інвалідів, які поїдуть до Данії.



Егідіус Лукшис повідомив, що в київському магазині друга Тараса Боровка зі знижкою 10% були куплені синтезатор, дві акустичні гітари різних розмірів, маракаси, ударний інструмент, аксесуари.

– Усі ці інструменти – професійні. Їх вистачить для створення нормального гурту, – додав співак.

Також Егідіус Лукшис передав очільнику товариства інвалідів Андрію Мельнику конверт із 10 тис. грн, які залишилися після купівлі музичних інструментів.

А ще одній дівчинці подарували майже нову скрипку.

Окрім музичних інструментів товариство інвалідів отримало чотири коробки ліофілізованих ягід і овочів.

Підприємець Лінас Малишко розповів, що в основі методу ліофілізації лежить фізичне явище сублімації, при якому волога випаровується, оминаючи рідку фазу. Продукти, заготовлені таким методом, називаються ще сухо замороженими.

– Такі продукти роблять для

космонавтів. Вони чудово підійдуть для членів товариства для вживання у несеzon, – зазначив підприємець.

Прикрасою солодкого столу був торт Шакотіс – традиційний литовський, польський та білоруський торт незвичайної форми з яєчного тіста, спечений на відкритому вогні та занесений до Литовського національного фонду кулінарної спадщини.

– Цей торт дуже калорійний, адже в ньому багато яєць. Колись його готували для воїнів, які ходили у довгі походи. Навіть коли він зачерствіє, його знову можна розм'якшити у воді, молоці чи каві, – розповів Андрій Мельник.

Володимир ДМИТРЕНКО

ЛАЙФХАК: ЯК ОТРИМАТИ ГАРНИЙ УЛОВ

Поради досвідчених рибалок

Риболовля – це хобі, яке є улюбленим для багатьох чоловіків. Під час риболовлі можна розслабитися і відволіктися, але, без сумнівів, не менш важливим буде улов. Тому обов'язково потрібно бути в курсі, як зробити, щоб клювала риба

Коли ви вже визначилися з місцем для лову риби, вам потрібно зробити кілька закидів для проби, які допоможуть зрозуміти забіганки місцевої риби. Треба активно міняти приманки і важливо випробувати таким методом всю водойму на «настрій» риби.

Щоб знати, як активізувати клювання риби, треба надати значення саме приманці. Рибу потрібно всіляко до неї заманювати, бажано протягом пари днів: необхідно в один час добу кидати в воду приманку. Можна підгодувати одразу пару локацій і час від часу їх перевіряти на клювання. При цьому важливо не перестаратися і не перегодувати рибу, кинувши багато приманки.

Чим можна приманити рибу

Із приманок рослинного походження найкраще використовувати:

- зерна, зокрема гороху, кукурудзи та ін. злакових;
- різні варіації каш;
- тісто з різних видів зерна.

Що ж стосується приманок тваринного походження, то тут варто надати перевагу таким:

- черв'якам і опаришам;
- мотилу, а також лялечкам мух та інших комах;
- для лову великої риби варто взяти живця.

Важливий момент полягає в тому, що вибір приманки безпосередньо залежить від температури повітря: влітку краще використовувати приманки рослинного походження, ніж тваринного.



Таблетка для приманки

Змішати у рівних частинах манку, цукрову пудру, горохове та вівсяне борошно. Додати ваніль (ванілін) та корицю. Налити води і замісити тісто.

Тісто розфасувати у ємності, наприклад бокс для фотоплівки або медичний шприц 50 мл із обрізаним кінцем кріплення голки. Добре утрамбувати. Підсушити на сонці або в сухому теплому місці, вийняти з форми і поставити на повну потужність мікрохвильовки на 30 с.

Що любить риба – важливі умови для успішної риболовлі

При плануванні походу на риболовлю треба враховувати погодні фактори і знати, як залежить клювання риби від атмосферного тиску. Риба вкрай чутлива до погіршення погоди і починає проявляти активність перед ним. Тобто, коли падає тиск перед погіршенням погоди, клювання буде чудовим.

Потрібно брати до уваги і те, як фази місяця впливають на клювання риби, а це значний фактор. При зростаючому місяці, коли він практично не впливає на рибу, і та поводить себе природно, ловля має бути успішною, а при спадаючому місяці результат може вас розчарувати.

Багато початківців у риболовлі задаються питанням, чому риба не клює в обід, відповідь на яке досить проста. Ближче до середини дня, особливо влітку, стає спекотно, тому риба починає ховатися на глибині. В такий час рекомендується рибалити з човна посеред водойми, щоб діставати до більш прохолодних ділянок, де ховається риба.

Ангела БАЧЕВСЬКА

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ГОСТРА ЗАКУСКА З ПОМІДОРІВ

Час приготування – 40 хвилин
Харчова цінність на 100 г – 50 ккал

Складові:

- помідори – 5 шт.
- болгарський перець – 2 шт.
- перець гострий – 1 шт.
- часник – 5 зубчиків
- яблучний оцет – 30 г
- оливкова олія – 30 г
- цукор – 1 ст. л.
- сіль – 1 ч. л.
- зелень (петрушка, кінза)

Приготування:

Помийте помідори, перець, зелень. У помідорів видаліть плодоножку і наріжте великими шматочками.

Болгарський перець очистіть від плодоножки та насіння і наріжте шматочками.

Гострий перець наріжте також на шматочки.



У блендер викладіть болгарський і гострий перець, часник, цукор, сіль, петрушку і кінзу.

Влийте оцет. Подрібніть все до однорідної маси.

У ємність на дно викладіть трохи заправки, потім шар помідорів. Повторюйте всі шари, доки вона не заповниться.

Зверху налейте олію та закрийте герметично кришкою, струсіть. Поставте в холодильник на добу.

ГРЕЧКА З М'ЯСНИМ ФАРШЕМ ПО-КУПЕЦЬКИ

Час приготування – 50 хвилин
Харчова цінність на 100 г – 141 ккал

Складові:

- гречка – 2 склянки
- вода – 4 склянки
- фарш – 400 г
- цибуля ріпчаста – 2 шт.
- морква – 2 шт.
- гриби печериці – 100 г
- томатна паста – 1 ст. л.
- часник – 2 зубчики
- олія – 50 г
- вершкове масло – 25 г
- перець чорний мелений
- цукор – 1 ч. л.
- сіль

Приготування:

Цибулю та часник очистіть і наріжте дрібними кубиками. Моркву наріжте півкільцями, гриби кубиками.

На сковороді з олією та верш-



ковим маслом обсмажте часник до появи аромату. Додайте гриби і смажте до випаровування рідини. Додайте моркву та обсмажте до м'якості, а потім – фарш, перець та сіль.

Все перемішайте, обсмажте на великому вогні до готовності. Додайте томатну пасту та цукор і також перемішайте.

Додайте промиту гречку та налейте воду. Доведіть до кипіння, накрийте кришкою та готуйте на повільному вогні до готовності близько 30 хвилин.

КАРТОПЛЯ У СИРНО-ЧАСНИКОВОМУ СОУСІ

Час приготування – 1 год. 30 хв.
Харчова цінність на 100 г – 155 ккал

Складові:

- картопля – 9 шт.
- сир твердий – 100 г
- вершкове масло – 100 г
- сметана – 3 ст. л.
- часник – 4 зубчики
- зелень кропу
- куркума
- половина ч. л.
- перець чорний мелений
- сіль
- олія

Приготування:

Картоплю помийте та очистіть від шкірки. Наріжте кружальцями. Сир та часник натріть на дрібній тертці. Кріп дрібно наріжте.



У місці з'єднайте сметану, сир, м'яке вершкове масло, часник, кріп, куркуму, перець та сіль для соусу. Перемішайте. Викладіть у соус нарізану картоплю і добре перемішайте. Форму для запікання змастіть олією і викладіть картоплю в соусі. Накрийте фольгою.

Випікайте в заздалегідь розігрітій духовці за 180 градусів 1 годину. Потім зніміть фольгу і запікайте страву ще 15 хвилин до рум'яної скоринки.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

Увага! Увага! Час вигравати!

Призовий фонд 355 000 грн

Відгадуйте, телефонуйте і вигравайте, ТОМУ ЩО ЦЕ РЕАЛЬНО!

- 1 Відгадайте закодоване на малюнку слово
- 2 Повідомте нам відгадане слово, зателефонувавши на безкоштовний номер гарячої лінії

Відгадайте зашифроване слово. Зателефонуйте протягом 7 днів та гарантовано отримайте цінний приз!

ГАРАНТІЯ ВИПЛАТИ 355 000 ГРН

Пропонує Вам взяти участь в акції* 2023 року та отримати цінні призи на суму 355 000 грн, зокрема, головний приз – 267 000 грн. Вручення цього призу буде проведено під контролем спеціальної комісії, згідно з умовами маркетингової акції*.

Фінансовий менеджер

Розгадали? Дзвоніть скоріше та отримайте свій приз! **КОД АКЦІЇ: 263941**

0 800 21 45 37

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 09:00 до 19:00)

*Мастяся на увазі реєстрація участі в маркетинговій акції. **Маркетингова акція проводиться з 19.12.2022 р. по 26.12.2023 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 26.12.2023 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 355 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що ґрунтується на ризику), конкурсом або публічною об'єкцією винагороди без оголошення конкурсу в розумінні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідь на запитання є реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанією та партнерами його персональної інформації. 14-денний термін – орієнтовний термін отримання якісного товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідки: (044) 363-96-25 (вартість послуги згідно з тарифами ЕАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. ***За умови замовлення товарів з каталогу. © ТОВ «Мультишанс» - д/с № 32, м. Київ, 03300, 2023 р. SA_FRT_CC_DLYADOMSEM_17082023

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
(цемент М-500)

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ

097-240-76-03

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ

ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ

Альпіналь

067-700-85-85

ПРАВДА І МІФИ ПРО ПЛАТНІ І БЕЗОПЛАТНІ АНАЛІЗИ

Аналізи – це один із інструментів для лікаря, за допомогою якого можна підтвердити чи спростувати діагноз, призначити лікування. Аналізи є безоплатними для пацієнтів, але кожним медичним пакетом передбачено певний перелік – відповідно до специфіки надання медичної допомоги. Деталі роз'яснює Національна служба здоров'я України.



Наприклад, у центрі надання первинної медичної допомоги можна зробити аналізи, що входять до переліку безоплатних медичних послуг за пакетом «Первинна медична допомога».

Зокрема, це:

- загальний аналіз крові з лейкоцитарною формулою;
- загальний аналіз сечі;
- рівень глюкози у крові; загальний рівень холестерину.
- а також швидкі тести на вагітність, на тропонін, на ВІЛ, на вірусні гепатити, на антиген SARS-CoV-2 (тобто COVID-19).

Майбутня мама може зробити усі призначені гінекологом аналізи безоплатно в жіночій консультації, яка має договір за пакетом «Ведення вагітності в амбулаторних умовах».

Також певні аналізи передбачені у пакетах амбулаторної та стаціонарної медичної допомоги, в пакетах з лікування онкологічних захворювань та інших.

Який лікар дає направлення на аналізи?

Якщо пацієнт лікується у стаціонарі, направлення на аналізи не видаються. Вони входять у безоплатний пакет послуг у стаціонарі. За інших умов – необхідне направлення.

Іноді пацієнти переконані, що лікар має виписати е-направлення на всі аналізи, які хоче зробити пацієнт. Але це – неправда.

Електронне направлення виписує лікуючий лікар – або лікар первинної ланки, або вузький спеціаліст, і лише якщо це потрібно для встановлення діагнозу або призначення лікування. **Пацієнт не може вимагати направлення на аналізи за власним бажанням.**

Також зверніть увагу: направлення на аналізи виписує той лікар, який призначає ці обстеження. В такому разі цей самий лікар і має створити електронне направлення пацієнтові, і не відправляти пацієнта до сімейного лікаря за дзвінка.

Якщо лікар не виписує направлення

Що робити, якщо лікар-спеціаліст відмовляється виписувати електронні направлення на ті обстеження, які сам призначив?

1. Зверніться до керівника медичного закладу, якщо лікар відправляє вас або ваших рідних за направленнями на призначені обстеження до сімейного лікаря.

2. Проконсультуйтеся із оператором контакт-центру НСЗУ за номером 16-77, як залишити скаргу у разі неможливості розв'язувати питання безпосередньо в лікарні.

ІНТЕРВАЛЬНЕ ГОЛОДУВАННЯ

Дієтолог розповіла про дієту, яка підвищить шанс дожити до 100 років

Західний дієтолог Ізабела Рамос розповіла про кращу дієту, яка допоможе прожити життя довше

«Інтервальне голодування пов'язане з активацією різних генів, у тому числі генів SIRT, які пов'язані з довголіттям і здоров'ям клітин», – сказала вона. За її словами, гени SIRT відомі як «гени довголіття», оскільки дослідження на тваринах показали, що вони уповільнюють розвиток вікових захворювань.

Особливості такої дієти полягають у двох основних правилах:

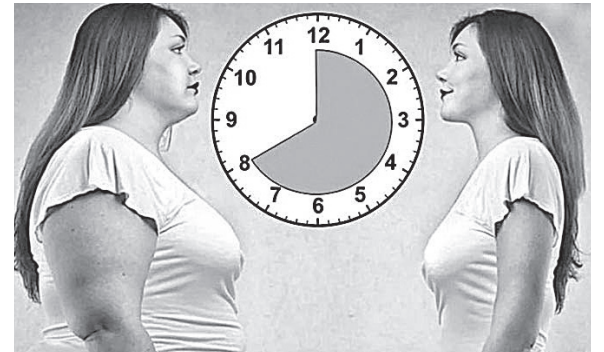
- 8 годин на добу дозволяється дробове різноманітне харчування. За цей час потрібно з'їсти всю денну норму їжі.

- Наступні 16 годин необхідно голодувати. Можна вживати тільки чисту воду, трав'яний чай, каву без молока і цукру. Це сприяє прискоренню метаболізму, виведенню токсинів, розщепленню жирів.

Такого режиму харчування дотримуються не більше 2 тижнів.

Вважається, що інтервальне голодування 16/8 стимулює важливі функції в організмі:

- виводить зайву рідину, токсини, шлаки;
- прискорює розщеплення жирових відкладень;
- стимулює метаболізм.



Дотримуючись такої системи харчування, необхідно виявляти тверду волю, щоб періоди голодування не змінювалися переїданням.

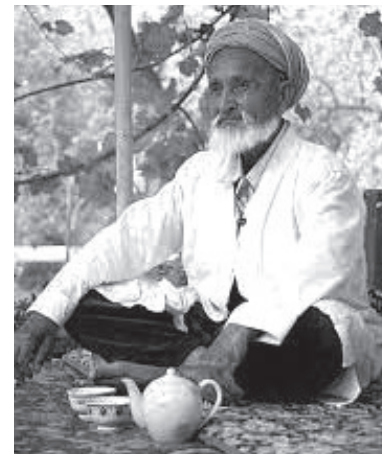
Схема голодування для початківців

- **7:00** – випити склянку води кімнатної температури;
- **8:00** – чашка кави без цукру і молока;
- **10:00** – трав'яний чай;
- **11:00-12:00** – час фізичної активності;
- **12:00** – перший прийом їжі;
- **16:00** – обід;
- **20:00** – вечеря;
- **20:30-12:00** – голодування.

Анастасія ДЖАБЕР

ЧОМУ В СПЕКУ ВАРТО ПИТИ ГАРЯЧИЙ ЧАЙ

У спеку питання спраги актуальне як ніколи. Організм дуже швидко втрачає воду і, щоб уникнути зневоднення, запаси води слід поповнювати. У хід ідуть солодка газувана вода, квас, лимонад та інші напої – до того ж, що холодніші, то краще. Але саме їх у спекотну погоду пити небажано, а ось гарячий чай – дуже навіть потрібно. Розповідаємо, що буде, якщо пити гарячий чай у спеку і чому не можна пити холодну воду



тиску, який у спекотну погоду часто буває нестабільним.

Водночас пити холодну воду в спекотну погоду не потрібно, попереджають лікарі.

Коли холодна рідина надходить в організм, то він намагається її зігріти, тобто замість того, щоб охолоджуватися, починає грітися. Особливо небезпечно пити надто холодну воду у спеку людям, які мають проблеми з серцем – це може спровокувати серцеву аритмію та спричинити різкий спазм судин, який може стати причиною інфаркту. Крім цього, холодні напої підвищують ризик "заробити" ангіну та бронхіт.

Чому п'ють чай у спеку

Гарячий чай – найкращий напій для втамування спраги. Саме його п'ють жителі спекотних країн Центральної Азії, де температура повітря набагато вища, ніж у нас. На перший погляд, здавалося б, це абсурд – тут і так спекотно, а ще й чай гарячий. Але є цілком логічне пояснення, чому потрібно пити гарячий чай у спеку.

Як показали дослідження, гарячий чай значно покращує самопочуття навіть у найвиснажливішу спеку. Він не тільки втамовує спрагу і поповнює запаси води в організмі, а й розширює судини і посилює потовиділення. Після чашки гарячого чаю кидає в жар – організм починає активно виділяти піт, він випаровується з поверхні шкіри й охолоджує тіло.

Крім цього, поліфеноли, що містяться в чаї, сприяють нормалізації

Замість чорного чаю в спеку можна також пити зелений або трав'яний чай, а також у невеликих кількостях мінеральну воду, несолодкі компоти, морс, але краще все-таки чисту воду й кімнатної температури. Добре втамовують спрагу також кисломолочні продукти: кефір, ряжанка, айран.

Норма рідини на день для людини в нормальних умовах – 30 мл на 1 кг ваги людини. У спекотну погоду цю кількість слід збільшити на 20-30%.

Що пити в спеку не можна

У спекотну погоду слід відмовитися від:

- солодкої газованої води;
- концентрованих соків;
- кави – вона підвищує ризик зневоднення;
- алкоголю.

Ольга ЗАЙЦЕВА

ВЕРТЕБРОЛОГ РАДИТЬ

Наше життя – то є шлях... Шлях від дитинства до віку, коли ми починаємо цінити те, чого раніше не помічали. Раніше ми сприймали це, як даність. Молодість, здоров'я, активність, розваги, танці, важка фізична праця та багато іншого. Не розуміли та не жахались від думки, що все це, з часом, можна втратити. Але кожна мить життя наближає кожного з нас до невідворотності змін, які приходять з роками... Молодість... Старіння... Між ними межа завжди не помітна. Не встиг отямитися, а вже, якось несподівано, щось починає турбувати. То спина, то суглоби, то головні болі і підвищення тиску, багато ще чого. І тоді стає питання. Що робити? Куди звертатися по допомогу, де з'ясувати, що відбувається і як виправити свій стан здоров'я, як найшвидше та найбільш ефективно?

Пропоную вам рішення. Консультація та ефективна сучасна допомога в лікуванні проблем зі спиною та суглобами – поряд. Кабінет вертебрології лікаря Владимирова Романа Романовича приймає всіх пацієнтів, які мають проблеми зі станом хребта та суглобів.

Лікувальний досвід – понад 28 років. Сучасні методи лікування, такі як прицільний плазмоліфтинг, регенераційна ін'єкційна терапія – це саме те, що вам не запропонують інші. Прийом пацієнтів лікарем, консультації, лікувальні, відновлювальні процедури проводяться кожні 10 днів у вашому місті. Зверніть увагу на стан свого хребта чи суглобів. З'ясуйте разом зі мною причину хвороби та розладів саме у вашому випадку. Отримайте повноцінний аналіз свого стану. Отримайте рекомендації досвідченого лікаря за цим фахом. Прислухайтесь до моїх порад, виконайте домашнє завдання та збережіть здоров'я. Рухайтесь, працюйте, будьте активними без болю! Всі лікувальні процедури виконую особисто я – лікар з великим практичним досвідом.



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

Для цього потрібно **зателефонувати та записатися на першу зустріч** зі мною за телефонами:

066-431-31-03
073-431-31-03

Лікар Владимиров Роман Романович веде прийом за адресою: м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського, 13-А

Почніть рух до відновлення хребта, та суглобів. Не доводьте свій стан до оперативного втручання хірурга, або заміни суглоба на штучний

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**КУПЛЮ
МЕД
ВІД 400 КГ**
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

**АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ**
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

МІНІСТР ОСВІТИ АНОНСУВАВ ЗМІНИ У ПРОГРАМІ ШКІЛ ІЗ 1 ВЕРЕСНЯ

Починаючи з вересня цього року, Міністерство освіти і науки України планує розпочати пілотне впровадження оновленого предмету «Захист Вітчизни»

Для забезпечення безперешкодного впровадження програми Міністерство організує спеціалізоване навчання для вчителів. Цей тренінг буде проводитися у співпраці з міжнародними та місцевими організаціями, які мають досвід у сфері освіти дорослих.

Що зміниться для учнів

Оновлена програма – це про надання учням навичок, необхідних у реальному житті. Наприклад, знання з надання медичної допомоги та орієнтування на місцевості можуть стати в пригоді під час походів, подорожей чи надзвичайних ситуацій.

Знання з мінної безпеки можуть врятувати життя, а досвід керування БПЛА (безпілотними літальними апаратами) може знадобитися у відеозйомці, геодезії, археології тощо.



Коментуючи оновлення навчальної програми, міністр освіти і науки Оксен Лесной заявив: «Оновлення предмету «Захист Вітчизни» є своєчасним і вкрай необхідним. Вкрай важливо, щоб наша система освіти відповідала сучасним вимогам та викликам. Завдяки посиленню практичних елементів – від надання медичної допомоги до пілотування безпілотників та основ STEM-інженерії – ми робимо навчальну програму більш актуальною та цікавою. Відгуки студентів та викладачів однозначні: настав час для оновлення».

В УКРЕНЕРГО РОЗПОВІЛИ, ДО ЧОГО ГОТУВАТИСЯ ВОСЕНИ І ВЗИМКУ ТА ЧИ БУДУТЬ БЛЕКАУТИ

Допоки триває літо, електроенергію не вимикають

Українці можуть лише згадувати, як холодно та страшно було взимку, коли світло іноді не вмикало по 6-8 годин. Однак літо вже майже закінчується, попереду новий опалювальний сезон і масштабні відключення електроенергії дуже навіть можуть повернутися в нашу реальність. Про це вже попереджають в Укренерго та радять людям цього разу завчасно подбати про павербанки, генератори, акумулятори й банальні свічки. Потім на них знову може бути не лише підвищений попит, а й у кілька разів вища ціна.

Наразі Україна ретельно готується до зими

Голова НЕК «Укренерго» Володимир Кудрицький в ефірі телемарафону заявив, що Україна активно готується до нового опалювального сезону. Однак, будуть масштабні блекаути чи ні, залежить від того, чи продовжать росіяни знову атакувати енергетичну інфраструктуру. «Ми не можемо цього знати, ми не знаємо планів росіян. Тому ми мусимо готуватися до складних сценаріїв. Складні сценарії полягають у тому, що буде певною мірою повторення тих атак, які ми бачили минулого року», – зазначив глава компанії.

Наразі енергетики працюють над посиленням інженерного захисту тих енергетичних систем, які вціліли або ж які вдалося відновити. Надію на те, що вдасться відбитися і зберегти світло дає й ППО, якого значно побільшало порівняно з минулою зимою. Наприклад, днями Німеччина оголосила, що відправила до України ще дві системи ЗРК Patriot.

Однак знову ж, навіть за найсприятливішого сценарію світло будуть вимикати, просто можливо не так надовго, як минулої зими. А ще, можливо, поменшає екстрених відключень, а залишаться лише заплановані, що дозволить українцям краще розподіляти свій час.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

21 СЕРПНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.04
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Крик, агресію, безцеремонну поведінку виключте повністю – вони здатні призвести до безповоротних наслідків. У ніч на вівторок може приснитися віщій сон.

22 СЕРПНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.) ПОЧ. 12.17
МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Намагайтеся скерувати свою енергію в творче русло: не слід обмежувати себе в отриманні нових вражень. Вбирайте інформацію, діліться досвідом, спілкуйтеся.

23 СЕРПНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.33
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Зростаючий Місяць. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Загострюється «інстинкт натовпу», низькі інстинкти, тому не варто захоплюватися своїми поривами і потурати бажанням.

24 СЕРПНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.53
МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Перша чверть наст. о 12.58. Не плануйте сьогодні переговорів і підписання важливих юридичних документів. Остерігайтеся переоцінити власну значущість, загордитися.

25 СЕРПНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.12
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Але почату справу не кидайте і обов'язково доведіть до кінця. Перевантаження сьогодні протипоказані. Присвятить вечір дому, сім'ї, коханам.

26 СЕРПНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.24
МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ

Зростаючий Місяць. Активний, творчий день, пов'язаний зі змінами, перемогою, тріумфом, із силою та рухом. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях.

27 СЕРПНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.23
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГОВІ

Зростаючий Місяць. Беріться лише за добре продумані і ретельно сплановані справи. Корисно починати виконання комплексу оздоровчих вправ. Знайдіть нестандартне рішення.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 21 ДО 27 СЕРПНЯ

ОВЕН

Це найвдаліший тиждень цього місяця, коли успіхи у справах доповнюватимуться не менш приємними подіями в особистому житті. Немає ніяких обмежень, якщо ви плануєте важливі заходи на роботі або вдома.



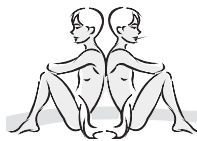
ТЕЛЕЦЬ

Ви могли довгий час йти до якоїсь мети, але саме зараз з'являється можливість її реалізувати. Звертайте увагу на новини, не відмовляйтеся від зустрічей і поїздок.



БЛИЗНЮКИ

Вам потрібно дуже багато встигнути цього тижня. Працювати краще в команді, а не наодинці. Рішення ухвалювати – теж.



РАК

Ваші наміри стають серйозними. Шукайте з партнерами гідну увагу мету і дійте спільно. Краще попросити допомоги, але встигнути зробити найголовніше, ніж пропустити вдалий момент.



ЛЕВ

Якщо у вас є надійний партнер, то зараз можна довірити йому вирішувати важливі питання. Поки краще притримати особистий егоїзм і взяти паузу в тих темах, де ви звикли домінувати.



ДІВА

Скористайтесь кожним шансом цього тижня – вирішуйте складні робочі завдання, фліртуйте, робіть приємні придбання.



ТЕРЕЗИ

Події розвиваються стрімко. Не захоплюйтеся чимось одним, ви можете досягти неймовірних результатів одразу в декількох напрямках.



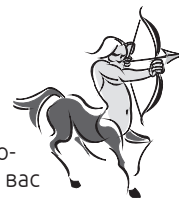
СКОРПІОН

У вас багато справ удома, але це приємні турботи. Хороший тиждень, щоб почати ремонт – вас відвідають оригінальні ідеї, а близькі підтримають ваш ентузіазм.



СТРІЛЕЦЬ

Вам потрібно максимально зосередитися на найголовнішому, що зараз у вас є. Визначальним днем буде понеділок.



КОЗЕРІГ

Якщо цього тижня одержите пропозицію – подумайте над нею, навіть якщо одразу і не захочете нічого міняти.



ВОДОЛІЙ

Намагайтеся зробити так, щоб якийсь із ваших зусиль увінчалось успіхом. Прагніть конкретних результатів – підпишіть документи, підводьте ризик в переговорному процесі, зважуйте на важливий крок в особистих відносинах.



РИБИ

Дозволяйте собі нововведення, займайтеся реформами на робочому місці, робіть перестановки вдома. Якщо відчуваєте, що назріла необхідність – міняйте все, що вам набридло.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Чи можуть родичі померлого своїми вчинками та доброю життєвою поведінкою заробити у Бога прощення своєму покійному родичу, якщо він був грішним?



НА ЗАПИТАННЯ ЧИТАЧІВ ВІДПОВІДАЄ ПРОТОІЄРЕЙ АНАТОЛІЙ КУЛІШ

– Спочилим ми можемо допомогти лише молитвою за упокій їхніх душ. Саме тому в ранкових молитвах є молитви і за спочилих. А добрими вчинками і життєвою поведінкою ми можемо допомогти собі наблизитись до Бога. Адже це і є ціллю нашого земного життя.

– Чи гріх займатися тими хобі, які можуть спричинити смерть. Але я не маю на меті померти, а просто розважитись. І буду старатись зберегти життя.

– Будь-що може спричинити смерть, якщо ігнорувати правила поведінки та техніку безпеки. Якщо хобі – то просто розвага, то це точно – не хобі. Хобі – то у позаробочий час займатися тим, що тобі подобається. Проте, це має вдосконалювати тебе та розвивати. А якщо в основі стоїть лише розвага – то треба переглянути свої життєві цінності.

– Дуже боюся сповіді. Як перебороти страх?

– Знайти духівника, якому б можна було довіритися, перед Таїнством сповіді просто прийти з ним поспілкуватися і тоді уже вирішити: страшно мені буде сповідатися через цього священника чи ні.

Духівник як і лікар – бажано, аби був особистий.

– У мене дуже захворіла кішка. Вона – член моєї сім'ї. Ми разом – ВПО, приїхали з Донецька. Я навіть у храм ходила, свічку ставила, щоб кішка одужала. Але потім мені сказали, що я зробила великий гріх – за тварин не можна молитися. Це правда?

– За тварин молитися можна і є навіть певні молитви за тварин (наприклад, «Молитва господаря за худобу»). Проте ці молитви – зовсім не такі, як ті, що промовляються за людей.

Стосовно людей ми можемо молитися за їх навернення, покаяння, за їхню святість, за те, щоб вони насолоджувалися вічно єдністю з Богом у Раю.

Молитва, промовлена над тваринами, в кінцевому підсумку служить для блага людини: адже через тварин люди можуть прославляти Бога, а також вони можуть використовувати тварин для своїх потреб. Ця молитва промовляється для того, щоб люди за допомогою тварин могли прославляти Бога і дякувати Йому.

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ



Ми з сусідами вже літні люди. Нам важко ходити – вже немає здоров'я, тому ми випикуємо газету, щоб листоноша приніс її додому. Але за весь липень ми не отримали жодної газети за передплатою. На пошті відповіли, що у них немає листоноші. Коли попросила повернути гроші за місячну передплату, мені відмовили. До того ж, коли я прийшла, задула сирена й пошта закрилася – під час тривоги вони не працюють. Я чекала на вулиці, але біля пошти немає лавок, де можуть почекати пенсіонери. Дуже незручно! Треба місцевій владі звернути увагу на цю проблему!

Тамара Олександрівна, Кременчук, вул. Героїв України

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Чи призначається пенсія у зв'язку з втратою годувальника дитини військовослужбовця, який зник безвісти?

Іванна Ігорівна

– Так, пенсія у зв'язку з втратою годувальника призначається непрацездатним членам сім'ї (в тому числі дітям) годувальника, якому, зокрема, надано правовий статус особи, зниклої безвісти за особливих обставин (ст. 36 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування»).

Діти належать до непрацездатних членів сім'ї, якщо не досягли віку 18 років (діти, які навчаються, та діти-сироти – 23 років) або старші за цей вік, якщо вони стали особами з інвалідністю до досягнення 18 років.

У членів сім'ї годувальника, якому надано правовий статус особи, зниклої безвісти за особливих обставин, право на отримання пенсії у зв'язку з втратою годувальника виникає через один місяць з дня внесення інформації про безвісне зникнення особи до Єдиного реєстру досудових розслідувань або до Єдиного реєстру осіб, зниклих безвісти за особливих обставин.

Після виникнення права на отримання пенсії у зв'язку з втратою годувальника за її призначенням можна звернутись із заявою до обраного сервісного центру Пенсійного фонду України або через вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України.

До заяви додаються паспорт дитини або законного представника, документ про присвоєння реєстраційного номера облікової картки платника податків (за наявності), свідоцтво про народження дитини, витяг із Єдиного реєстру досудових розслідувань або з Єдиного реєстру осіб, зниклих безвісти за особливих обставин.

Пенсія призначається незалежно від тривалості страхового стажу особи, зниклої безвісти за особливих обставин. Оскільки розмір пенсії у зв'язку з втратою годувальника визначається, виходячи із тривалості страхового стажу годувальника, за наявності документів, які підтверджують його страховий стаж, – варто долучити їх до заяви.

Чи враховується до сукупного доходу сім'ї при призначенні субсидії допомога при народженні дитини?

Анатолій

– До середньомісячного сукупного доходу сім'ї не включається частина допомоги при народженні дитини, виплата якої проводиться одноразово (10 320 грн).

Водночас решта допомоги, яка щомісячно виплачується протягом наступних 36 місяців (860 грн), до середньомісячного сукупного доходу сім'ї при розрахунку субсидії враховується (п. 4 та п.5 Порядку обчислення середньомісячного сукупного доходу сім'ї (домогосподарства) для усіх видів державної соціальної допомоги, затвердженого постановою Кабінету міністрів України від 22.07.2020 №632).

Загубила пенсійну банківську картку. Чи треба повідомляти про це органи Пенсійного фонду України?

Наталія Іванівна

– З питаннями, що стосуються банківських сервісів, доцільно звертатися до відділення банку, в якому ви обслуговуєтесь.

Зазвичай, нова банківська карта «прив'язується» до поточного банківського рахунку пенсіонера, і в такому разі повідомляти орган Пенсійного фонду про втрату картки не потрібно.

Якщо ж ви змінили рахунок у банку або змінили банк, то таку інформацію потрібно надати до органу Пенсійного фонду України обов'язково. Для цього до будь-якого зручного сервісного центру Фонду або через вебпортал електронних послуг Фонду (<https://portal.pfu.gov.ua/>) слід подати відповідну заяву, зазначивши нові банківські реквізити.

Чи зараховується працівникам страховий стаж, якщо підприємство в простой?

Олександр

– Якщо виплачується офіційно мінімальна заробітна плата (6700 грн), то до стажу зараховується повний місяць.

Оскільки для зарахування одного місяця страхового стажу необхідно, щоб був сплачений мінімальний внесок, який обчислюється від мінімальної заробітної плати.

Яку кількість днів оплачує роботодавець у разі тимчасової непрацездатності, пов'язаної із нещасним випадком на виробництві?

Тимур Олегович

– Відповідно до абзацу третього частини третьої статті 36 Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» допомога по тимчасовій непрацездатності внаслідок нещасного випадку на виробництві або професійного захворювання виплачується в розмірі 100 відсотків середньої заробітної плати (оподаткованого доходу).

При цьому перші сімнадцять днів тимчасової непрацездатності оплачуються роботодавцем за рахунок коштів підприємства, установи, організації.

Я військовослужбовець. Звільнився у січні 2023 року через поранення. Маю інвалідність III групи. Чи нададуть мені документи на присвоєння статусу учасника бойових дій (УБД). Однак, я не можу оформити пільги, результату немає досі.

Юрій Михайлович

– У вас є статус особи з інвалідністю III групи внаслідок війни? Пільгами можна користуватися за одним зі статусів – або учасника бойових дій, або особи з інвалідністю внаслідок війни.

Крім того, для тих, хто має статус особи з інвалідністю внаслідок війни, пільги і виплати передбачаються більші, ніж для учасника бойових дій. Якщо вам посвідчення особи з інвалідністю видано безтерміново, немає потреби в оформленні статусу учасника бойових дій.

Згідно з Постановою КМУ №975 від 25 грудня 2013 року, документи на виплату грошової допомоги подаються виключно до ТЦК та центру соціальної підтримки). Звідти їх направляють до Міністерства оборони України для розгляду на комісії, де ухвалюється рішення в межах їхніх бюджетних призначень.

Щодо виплати радимо звернутися на «гарячу лінію» Міністерства оборони 0 800 500 442.

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

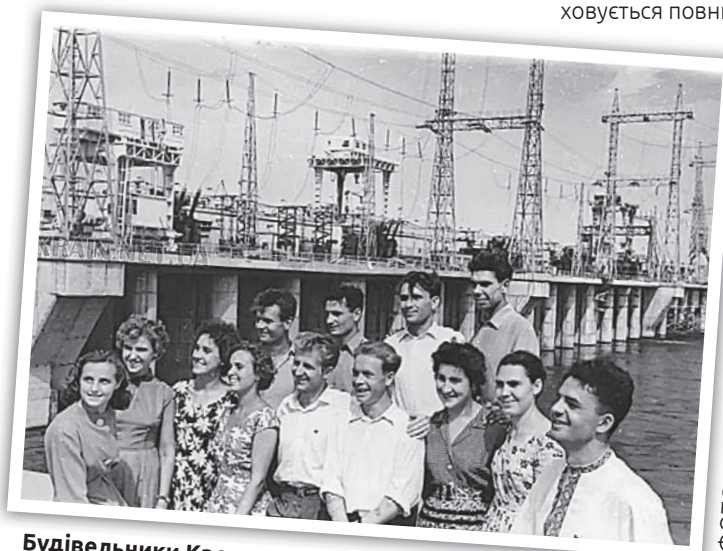
ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А. Усі фото повертаємо власникам.



Будівельники Кременчуцької ГЕС, 1961 рік

ФОТО З АРХІВУ ІВАНА ПРИХОДЬКА

ЛИСТ ЧИТАЧА

ПАМ'ЯТІ ГАРНОЇ ЛЮДИНИ

Три роки тому я познайомилася з дивовижною жінкою – Аллою Володимирівною Власовою. Я була їй помічницею, подругою, радницею

Алла Володимирівна не дуже охоче розповідала про своє життя, але згодом я дізналася про всі тернисті стежки, які пройшла ця жінка-промін.

Народилася вона у далекому 1933 році. Пережила голод, сталінські репресії, війну, смерть своїх братів та сестер.

Після закінчення школи пішла навчатися далі, а у 80-ті роки, коли переїхала з Києва до Кременчука, її призначили головним інженером трикотажної фабрики, згодом – директором.

Після виходу на пенсію вона працювала в інституті на кафедрі економіки та видала свій власний посібник.



Багато можна розповідати про заслуги цієї жінки, багато чого можна навчитися та задуматися, чи прожили ми не гірше?

На превеликий жаль, 24 лютого 2023 року зупинилося серце Великої жінки Алли Володимирівни Власової. Вона померла у мене на руках, але не в душі, пам'яті та серці.

Її багато хто знав, сподіваюся, згадають цю прекрасну жінку.

Лариса Тихомирова