

Місячний календар стрижок на липень

У які дні варто стригти волосся, а коли зачіску краще взагалі не чіпати

с. 15

Жінки з правобережжя Кременчука допомагають ЗСУ



с. 2

«Золоте» подружжя Сидорових розповіло секрет щасливого сімейного життя



с. 4

Календар городника

Що і коли садити у серпні



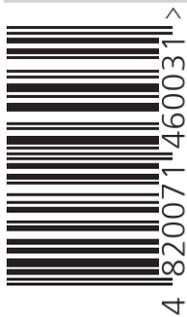
с. 13

Місячний календар на серпень



Сприятливі та несприятливі дні місяця

с. 15



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глянц

Ціна 10 грн.

№30 (1109), 27 липня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

ТНМК У КРЕМЕНЧУЦІ ЗАПАЛЮВАЛИ ТА ЗБИРАЛИ НА ЗСУ

У п'ятницю, 21 липня, у Кременчуці у рамках благодійного турне відбувся концерт популярного гурту ТНМК. Вони співали у Придніпровському парку для всіх бажаючих кременчужан та проводили аукціон, щоб зібрати гроші на допомогу ЗСУ

З перших композицій ТНМК зміг добряче розігріти кременчужан. Концерт розпочали з «Дзеркала». Найяскравіше містят запалили «Тернопіль» та «Молодець». Ці треки відомі навіть тим, хто зовсім не знайомий із репертуаром гурту, тому на них кременчужани підспівували і гарцювали найбільше.

Під час виступу солісти Олег Михайлюта (Фাগот) та Олександр Сидоренко (Фоззі) видавали короткі спічі. Музиканти нагадували про важливість донатів і розповідали про військову історію гурту. Бас-гітарист Костянтин Жуйков (Котя) служить у лавах Національної гвардії України, а гітарист Ярослав

Верьовкін (Ярік) – у ЗСУ. Усі інші учасники активно волонтерять. За словами Фоззі, головна мета їхнього туру – зібрати гроші на 50 дронів-камікадзе для бригади у Вугледарі. Половина з продажу мерчу піде на закупку тактичних аптечек.

У кінці концерту провели аукціон. Розіграли гітару за 20 тисяч грн, укулеле - за 10 тисяч гривень. Келихи, зроблені з гілз від американського гранатомета, продали за 6500 грн. За гільзу з розписом гурту ТНМК віддали 5 тисяч гривень, за прапор України з автографами музикантів - 10 тисяч гривень.

Після аукціону гурт видав ще кілька пісень на біс.



БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram _intera_lux_

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

https://interalux.net

privatka.ua

82 000 вертепів сторінок на сайті
22 470 відвідувачів за місяць
749 унікальних відвідувачів на день



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:

World Association of News Publishers

AGORA

Norske Skog

Асоціація незалежних регіональних видавців України

Українська Студентська Ліга

KINSELLAR

Разом до перемоги!

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

Ліцензія №081109-М від 11.09.2017р. Глобальний договір на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

✓ Встановлення
✓ Зберігання
✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЗІД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТЮКОЮ

Портрет на камені Фотомалю

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3

т. (067) 723-19-79

master-pamyatniki.com.ua



*пенсіонерам - знижка 5%

ФАСАД

салон вікон та дверей



▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ

▶ ПІДВІКОННЯ

▶ ВІДЛИВИ

▶ УКОСИ

▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ

▶ ЖАЛЮЗІ

▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!



смт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61

смт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01

смт. Козельщина, тел. 068-922-19-56

068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua

facebook.com/Fasadk

АНОНС

«ВИШИВАНИЙ КРЕМЕНЧУК»

У Кременчуці стартував загальноміський конкурс «Вишиваний Кременчук», який цьогоріч триватиме до 10 вересня

На конкурс можна подати національні головні убори, вишиті сорочки, сукні, рушники, аксесуари, вишивки національного спрямування тощо.

Переможців визначатимуть у 9 номінаціях:

- «Кращий орнамент, як оберіг захисників Кременчука»
- «Краща лялька-мотанка»
- «Краща чоловіча вишиванка (сорочка)»
- «Краща жіноча вишиванка (сорочка, сукня)»
- «Краща дитяча вишиванка»
- «Кращий вишитий рушник».
- «Кращий оригінальний вишиваний виріб національного



спрямування (картина, скатертина, серветка, аксесуар, головний убір тощо)»

- «Краща родина у вишиванках»
- «Глядацькі симпатії».

Прийом заявок на участь у конкурсі здійснюється до 17 серпня у департаменті у справах сімей та дітей за адресою: м. Кременчук, пл. Перемоги, 2, щодня, з 8.00 до 16.00, окрім вихідних днів. Телефон для довідок: 068-897-97-32.

ОСВІТА

У КРЕМЕНЧУЦЬКОМУ РАЙОНІ НАВЧАТИМУТЬСЯ ОФЛАЙН

У Кременчуцькому районі облаштовують понад 40 укриттів та протирадіаційних сховищ. Це робиться для того, щоб із вересня школярі змогли навчатися офлайн. Про це повідомив керівник Кременчуцької РВА Олег Леднік



У 19 навчальних закладах району проводять облаштування укриттів. Роботи там мають завершити до початку серпня, заявив керівник КРВА.

— Щодо інших розробляється проектно-кошторисна документація, але динамічний процес облаштування бомбосховищ триває.

Усі громади будуть готові прийняти діточок до школи. У якій кількості — це інше питання, — розповів Олег Леднік.

Він зазначив, що після 15 серпня стане остаточно відомо, які школи району будуть готові прийняти дітей на навчання.

Вероніка БІЛОДІД

ЕКОНОМІЯ

КОНДИЦІОНЕРИ У ДРУГІЙ ПОЛОВИНІ ДНЯ НЕ ВМИКАТИ!

Українців просять економити електроенергію. З таким проханням звертається «Укренерго»

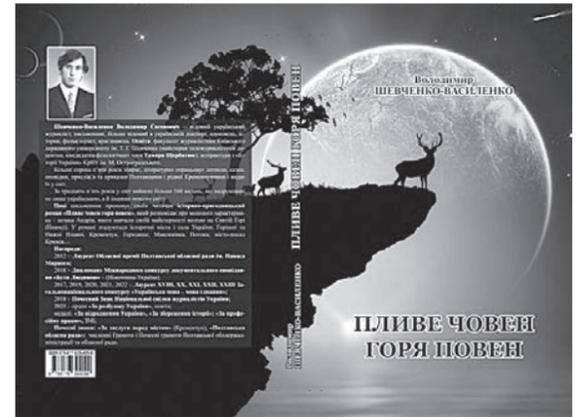
Енергосистема країни після пошкодження від ракетних та дронівих атак важко переживає навантаження. А її треба берегти та готувати до проходження зими. Тому українців просять допомогти енергетикам.

Найвідчутнішою допомогою буде вимкнення кондиціонерів із 16.00 до 23.00. Якщо ж ви ніяк без цього не можете обійтись:

- виставляйте температуру +23 градуси й вище;
- замініте кондиціонер вентилятором;
- охолоджуватимете лише потрібні кімнати, а не всі приміщення;
- не вмикатимете разом із кондиціонером інші потужні прилади;
- перенесете на ніч прання та нагрівання бойлера.

«ПЛИВЕ ЧОВЕН ГОРЯ ПОВЕН»

Бібліотекарі читальної зали на Соборній Кременчуцької публічної бібліотеки спільно з Творчою спілкою журналістів Кременчуччини НСЖУ готують Творчу зустріч із українським письменником Володимиром Шевченком і обіцяють ним презентацію історико-пригодницького роману «Пливе човен горя повен», який незабаром виходить друком



Роман про сільського хлопчика Андрія з Кременчуччини, якого було обрано волхвами для передачі своїх тисячолітніх знань і вмінь, істинного служіння народу у українському козацтві.

Хлопчика було обрано за старовинним таємним повір'ям, яке дозволяло волхам знайти серед тисяч дітей своїх послідовників - лише сьомого сина, сьомого батька, сьомого діда. Адже раніше українські родини були великими. Діти, зазвичай, оселялися поруч із батьками, продовжуючи свій рід, яким завше пишалися з давніх часів. За правдавньою таїною волхів сьомий син, сьомого батька, сьомого діда - разом із життям вже при народженні отримували від своїх пращурів величезну скарбницю знань і певні вміння, якими вправно володіли його прадід, дід, батько.

Волхи, спілкуючись із Космосом, дізнавалися де, під якою зіркою народиться майбутній волхв. З появою хлопчика на світ на небесному шатрі народжувалася нова Зірка, яка з кожним роком сяяла все яскравіше... Лише волхв-зірка мав можливість спілкуватися з князем Місяцем чи братами Вітрами і мав змогу їх щось прохати (сховатися, присвітити, провести до цілі чи допомогти щось відшукати у суцільній темряві), від народження знав мову рослин, птаства, звірів...

У цій романі описується життя Андрія від народження до семирічного віку, а згодом від перших днів навчання у волхів (два життєвих цикла по сім років). За роки, що минали, хлопчик-юнак-парубок отримував магічні знання і ставав характерним-захисником, розвідником і тлумачем із багатьох мов світу.

Наставник Андрія, волхв Северин, після ініціації відвозить його на Запорозьку Січ до козаків, яким на той час було дуже суцужно і вкрай потрібною була допомога, але така, про яку ніхто навіть не міг ні знати, ні відати, ні уявити.

Козакуючи, Андрій, незважаючи на свою молодість, стає вірним товаришем для багатьох козаків, адже вмів не лише розумні поради давати, а й лікувати людей і коней, бачити у Верцадлі (люстерку) минуле і майбутнє, легко знаходити цілющі джерела, бо відчував Землю, міг розмовляти із всевидячим Соколом, або бачити його очима, зазірати у вічко соснової дощечки...

Видання друкується вперше. У ній згадуються міста і села Полтавщини: Горішні та Нижні Плавні, Кременчук, Городище (Градицьк), Максимівка, місто-сад Крюків, Кривуші...

Марина ЮРЧЕНКО

ПОРУШЕННЯ

ПРАТ «КРЕМЕНЧУКГАЗ» МАСОВО ВИЯВЛЯЄ «ВІДМОТАНІ КУБИ»

Кременчуцькі газовики за місяць склали 132 акти про порушення після перевірки лічильників. Це — кількість справ, які довелося розслідувати. Серед них — 15 випадків, що закінчилися донарахуванням. Найбільше з них — 80 000 грн, які довелося сплатити порушнику. Про це повідомили у пресслужбі ПРАТ «Кременчукгаз»

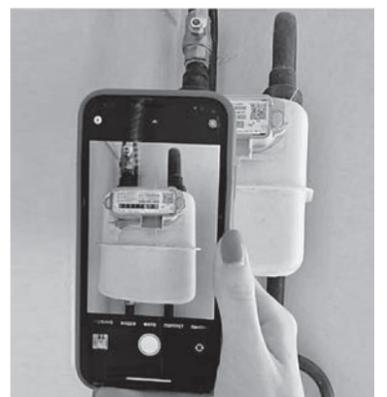
Вже у липні зареєстрували 90 актів — 10 порушень. Найбільший штраф перевищив 33 тис. грн. Зазначено, що одному зі споживачів, матеріали якого готують на серпневу комісію, загрожує штраф на суму аж у 200 тис. грн.

Через масові порушення правил користування приладом обліку «Кременчукгаз» змінив принцип контролю за лічильниками природного газу. Виявити їх допомогла фотофіксація під час щомісячної передачі споживачами показників спожитого газу, яку ввели рік тому.

Фахівці виявляли розбіжності та подекуди пошкодження на приладах.

За даними підприємства, приблизно 10% пошкоджених лічильників — це результат навмисного втручання в них із метою змінити показники.

— Це — крадіжка. А крадіїв чекають жорсткі санкції й навіть справи з поліцією. У збитку насамперед залишається викрадач — штрафи б'ють по кишені набагато більше, ніж справедлива оплата за спожитий газ, — йдеться у повідомленні.



На противагу підприємство запровадило метод дублюючого обліку, згідно з Кодексом газорозподільних систем. З огляду на сумніви щодо обсягів спожитого газу лічильник розміщують на газопроводі поза межами домоволодіння.

Вероніка БІЛОДІД

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...Мінцифри запускає в «Дії» послугу зміни місця проживання.

Послуга повертається в «Дію», ще й удосконаленою. Сервіс працюватиме без людського фактора: коли змінюватимете місце проживання, зміна статусу в реєстрі відбуватиметься автоматично. Це прискорить отримання послуги та зекономить час. Спочатку сервіс буде доступний для жінок і дітей.



...доступ до соціальних сервісів стане простішим.

Мінсоцполітики розбудовує інформаційну систему соціальної сфери, аби прискорити надання українцям допомоги та підтримки, полегшити доступ до соціальних сервісів на будь-якому етапі життя. Наразі в системі соціальної опіки налічується 13 млн застрахованих осіб, 11 млн пенсіонерів, 7,6 млн дітей, 2,7 млн людей з інвалідністю, майже 3 млн домогосподарств, які отримують субсидії та інших вразливих категорій громадян.



...у Кременчуці виділили гроші для ремонту даху лікарні «Правобережна».

Зі стабілізаційного фонду Кременчуцької міської територіальної громади виділили 111 362 грн-вель. Відповідне рішення виконкому ухвалили депутати на сесії Кременчуцької міської ради 14 липня. За ці гроші проведуть поточний ремонт даху лікарні. Нагадаємо, лікарня «Правобережна» замовила проект встановлення сонячної електростанції.



«БУДЕМО ПРАЦЮВАТИ, ПОКИ Є СИЛИ»

З початку повномасштабного вторгнення багато кременчужан вирішили допомагати захисникам України, хто як може. Одні плетуть маскувальні сітки та готують сухпайки, інші ремонтують автотранспорт та збирають гроші на придбання військового обладнання. Є такі, хто забезпечує хлопців не менш необхідним – білизною, москітними сітками, матрацами та подушками, сухпайками. Усім, що так потрібно військовим у їхньому непростому побуті



Група літніх кременчужанок кожного дня приймає замовлення і виконує їх. Усі ці жінки, віком від 68 до 77 років, живуть на правобережжі нашого міста, на вулицях Герасимовича, Космонавтів, Михайлівській, Орлика.

На початку війни вони згуртувалися і вже другий рік поспіль виконують замовлення, які волонтерські організації «Берегині Крюкова» та «Крюківські мурашки» отримують від військових.

Удень і вночі, поступаючись своїм часом, вони працюють, тим самим наближаючи нашу Перемогу. Жінки трудяться вдома, і встигають зробити великі обсяги.

– Ми почали працювати у березні минулого року. Тоді волонтери кинули клич, що дуже потрібні мішки. Ми збирали їх по всіх дворах, по всіх сусідах. Люди у нас дуже чуйні, з розумінням ставляться до всіх прохань, і дають усе, що у них є у наявності. Спочатку то були мішки, потім надійшло замовлення на балаклави, джгути, паски. Ми пішли по сусідах і всі відгукувалися і хотіли допомогти, чим могли, – розповідає «домашня майстриня» Наталія Сурмило.

Люди віддавали матеріал, який зберігався у них, а жінки з нього шили для військових. Коли з'явилася потреба у подушках, ковдрах і матрацах, Ольга Мосієнко,

Єлизавета Назаренко, Людмила Щербина, Ольга Кіринос, Оксана Шестакова та Валентина Руденко сіли за швейні машинки і строчили кілометри тканини.

Щойно потеплішало і з'явилася потреба у москітних сітках, жінки взялися за їхнє виготовлення. Вони не рахували, скільки було зроблено, але декілька квадратних кілометрів точно!

Наталія Кавуненко кроїть і шиє білизну і вже йде на свій особистий рекорд – вона пошила 843 трусів із тисячі запланованих.

Світлана Шестакова і Жанна Ворфоломєєва навчилися плести «кікімори», і вже зробили понад півсотні таких маскувальних накидок.

Наталія Сурмило та Лариса Нетухайло постійно організують людей на роботу, а також збирають посуд, консервацію, заморозки, овочі, фрукти, м'ясо, сало, солодощі – щоб побалувати захисників чимось смаченьким.

Усі ці жінки та інші небайдужі кременчужани розуміють, як важко хлопцям на фронті, і хочуть не словами, а ділом допомогти. Вони працюють не за гроші, а роблять велику справу задля нашої Перемоги!

Мирослава УКРАЇНСЬКА

ТВОРЧИЙ ВЕЧІР

ЖИТТЯ ЮЛІЇ УЛЬЯНОВОЇ, ОСЯЯНЕ ТАЛАНТОМ

Минулого тижня у кременчуцькій бібліотеці на Соборній відбувся творчий ювілей художниці Юлії Ульянової «Життя, осяяне талантом»

Мисткиня презентувала виставку художніх робіт «20+45», яка стала своєрідним ювілейним підсумком її творчої діяльності, адже серед картин була перша, написана пані Юлією в 20 років, та інші, створені за 45 наступних років.

Отримавши спеціальну художню освіту, мисткиня працювала в різних місцях, інколи навіть не за фахом, та завжди займалася своєю улюбленою справою. У пані Юлії вже відбулося сім персональних виставок, і це тільки початок.

Художниця розповіла про



свою творчість, улюблену тематику і техніку виконання, про картини, представлені на виставці, та відповіла на запитання аудиторії.

Серед присутніх було багато поціновувачів таланту мисткині та фахівців: художник-фотограф Ігор Носов, художник Сергій Брильов та художниця-аматорка Тетяна Дюжакова, які високо оцінили творчість Юлії Ульянової.

Приємний музичний сюрприз для всіх підготував дует «Stars» у складі талановитих співачок Олени Корягіної і Світлани Бичової.

Гості з цікавістю розглядали картини пані Юлії, спілкувалися, вітали з ювілеєм та бажали, щоб на її творчому небокраї з'являлися нові шедеври, які будуть представлені на стінах арт-простору бібліотеки.

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

(Продовження, початок у «ДДС» №№ 22–29)

Нова назва	Стара назва
вул. Володимира Великого	вул. Ернста Тельмана
вул. Володимира Вернадського	вул. Червонофлотська
пров. Володимира Вернадського	пров. Червонофлотський
вул. Володимира Винниченка	вул. Орджонікідзе
тупик Володимира Винниченка	тупик Орджонікідзе
вул. Володимира Івасюка	вул. Рози Люксембург
пров. Володимира Кисельова	пров. Маяковського
проїзд В. Константиновича	проїзд 1-й Макаренка
вул. Володимира Короленка	вул. Короленка
пров. Володимира Сосюри	пров. Олександра Твардовського
вул. Володимира Черниша	вул. Паркова
вул. В'ячеслава Чорновола	вул. Маршала Говорова
пров. В'ячеслава Чорновола	пров. Маршала Говорова
вул. Гайдамацька	вул. Кіровоградська
пров. Гайдамацький	пров. Кіровоградський

СТРАХУВАННЯ ЖУРНАЛІСТІВ В УМОВАХ ВІЙНИ

Робота журналістів в умовах війни є надзвичайно цінною, оскільки ви допомагаєте світові дізнатися правду про ті воєнні злочини, які відбуваються в нашій країні. Але в той же час ви маєте почуватися безпечно та захищено під час виконання професійних завдань



Отож, із липня команда Асоціації незалежних регіональних видавців України, спільно з партнерами - Фондація Суспільність, Інститут Масової Інформації (IMI), Детектор медіа, Центр демократії та верховенства права та Інститутом розвитку регіональної преси знову приймають заявки за програмою Міжнародний фонд страхування журналістів. Тож ви можете розраховувати на підтримку.

Застраховатися можуть фіксери; журналісти; відеооператори; редактори; фотографи незалежних українських медіа.

Вони мають вирушати в офіційне відрядження в зони бой-

вих дій, на звільнені території, прикордонні території з Росією та Білоруссю, прифронтові території та мати засоби захисту. Пріоритети надаються тим, хто пройшов безпекові тренінги та курси домедичної допомоги.

Строк страхування: від 1 до 20 днів; страхове покриття — до 100000 доларів США на відшкодування медичних витрат у разі ушкодження. У разі загибелі журналіста родина отримує 100000 доларів США.

Строк подачі заявки: не пізніше, ніж за 36 годин до відрядження. Посилання для подачі заявки: <http://surl.li/jkfug>

ЛІКВІДАЦІЯ НАСЛІДКІВ НС ЗАВЕРШЕНА

Наразі ліквідація наслідків на території Омельницької громади завершена, там зібрали 380 кг мертвої риби, розповів голова адміністрації. Комісія ТЕБ НС доручила Кременчуцькій міській раді провести обстеження прибережної зони Псла у селі Потоки

Голова КРВА Олег Леднік зазначив, що наразі екологічна служба підраховує збитки. Додамо, що, за даними Державної екологічної інспекції Центрального округу, збитки водному господарству внаслідок

надзвичайної ситуації склали 2 млн 186 тисяч 814 гривень станом на ранок 18 липня.

- Воду на обстеження беруть щодня. І зараз ці показники відповідають нормам, - сказав керівник РВА.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...у червні українці задонатили на армію рекордні 2,4 млрд грн. За перші шість місяців 2023 року на рахунок трьох найбільших благодійних фондів України надійшло 8,4 млрд гривень, що на 22% більше, ніж за аналогічний період минулого року. Найбільші збори виявилися у платформи United24 – 5,54 млрд грн або 66% від загального обсягу. На рахунки фонду «Повернись живим» надійшло 1,81 млрд грн (22%), а до фонду Сергія Притули – близько 1 млрд грн (12%).



...на Полтавщині стягнули понад 2,4 млн грн заборгованості по зарплаті.

Понад 21 мільйон гривень заборгованості по заробітній платі з підприємств-неплатників стягнули державні виконавці Східного міжрегіонального управління Міністерства юстиції. На Полтавщині показник склав 2,4 мільйона гривень. Враховуючи соціальну значущість та важливість цієї категорії стягнень, стан виконання рішень перебуває під постійним контролем.



...у липні понад 4000 дітей мають бути долучені до процесу щеплення.

Охоплення вакцинацією проти керованих інфекцій в області залишається на стабільному рівні, попри воєнний стан. Всі територіальні громади області мають рівний доступ до вакцин. Для забезпечення належних умов зберігання та транспортування всі заклади медичної допомоги первинного рівня мають сучасне холодильне обладнання та необхідні засоби.



ПОДРУЖЖЯ СИДОРОВИХ: НАШ ГОЛОВНИЙ СКАРБ – ДІТИ ТА ОНУКИ

Якби за тривалий шлюб видавали нагороду, кременчуцька родина Сидорових з легкістю могла б стати її володарями. А все тому, що ця сімейна пара йде по життю пліч-о-пліч протягом 50 років. За час, проведений разом, у їхньому житті були як радісні моменти, так і трохи сумні. Але вони ніколи не опускали руки та вирішували будь-які питання спільно. За пів століття виростили доньку і сина. Нині їх радують троє онуків

А почалася історія кохання Олександра Павловича та Наталії Іванівни цілком повсякденно, на робочому місці

Якби треба було скласти родове дерево, його коріння починалося б тут, на Кременчучині. Саме тут жили батьки наших ювілярів.

Жили і працювали. Наталії – у колгоспі та на воєнному складі, Олександра – на вагону-будівному заводі.

Люди вони працюючі були і своїм дітям цю якість привили. Тому малими і Олександр, і Наталія встигали як погуляти, пограти і у річці покупатися, так і по господарству допомогти.

Навчалися наші герої у місцевій школі. Наталя дуже любила математику, і цю любов пронесла через усе життя, навіть улюбленці онуці допомагала розібратися з прикладами та задачками.

А ось до креслення у школі душа не лежала. Наталя навіть казала, що ніколи не буде працювати з кресленнями. Але у долі свої плани, і після закінчення машинобудівного технікуму прийшла жінка інженером-технологом з обробки металу тиском до ковальського цеху на вагонний завод. Ось тут змушена була змінити свою нелюбов на професійну симпатію і цікавість до всього нового. До речі, на підприємстві Наталія Іванівна відпрацювала 43 роки!

Олександр Павлович після школи також прийшов працювати на вагонзавод, спочатку токарем, а після служби в армії повернувся і пішов угору кар'єрними сходами.

Історія знайомства

Саме тут, на вагону-будівному, і познайомилося майбутнє подружжя.

Це був вересень 1972 року.

– Перший раз ми побачилися на роботі, на зборах активу молоді. Я був від свого цеху, Наташа – від свого. Щось там обговорювали, щось планували. Але, побачивши цю красавицю дівчину, я вже не думав про жодні справи. У голові була одна думка – як її на побачення запросити, - розповідає голова сім'ї.

Юна Наталя була справжньою красунею: густе волосся, чудова посмішка і дуже доброзичлива – на неї багато хто звертав увагу, але своє серце дівчина віддала саме Олександру.

– Він запросив мене на побачення, а на вулиці - проливний дощ. Як зараз пам'ятаю, що перший місяць осені був дуже мокрий і якийсь сірий. Було холодно і я вже ходила у

пальто, тому ніяк не могла вирішити: йти чи не йти на побачення. Але все ж таки пішла... - згадує жінка.

Кажуть, що дощ у дорогу - на щастя. Ось так після першого побачення під дощем Олександр Павлович і Наталія Іванівна пішли разом по життю.

Спочатку просто гуляли, у кіно ходили, на танці, а потім вирішили, що треба жити разом. Бо вже не хотіли розлучитися ні на хвилину, мріяли про спільне майбутнє. Це був липень 1973 року.

Весілля було великим. Гуляли на два доми: у батьків нареченого і нареченої окремо. Було понад 200 гостей. Усі бажали щастя на багато років, дітей і онуків, і обов'язково дожити разом у коханні та злагоді до золотого весілля.

Усі накази подружжя Сидорових виконало!

Щастя – в дітях

Спільне життя почалося в батьківському домі. Молодята оселилися у батьків Наталії Іванівни.

Теща одразу сказала зятю, щоб хазяйнував і був надійною опорою для своєї сім'ї. Тесть також підтримував і допомагав і словом, і ділом.

Час минав, побут налагоджувався. Через рік, у 1974-му, сім'я поповнилася - народилася донечка.

– Я був найщасливішим чоловіком на той момент. Дуже мріяв про дівчинку, і мрія здійснилася! Моя мама назвала нашу донечку Мариною. Через вісім років, у 1982-му, народився син Максим, і я знову відчув те



неймовірне щастя, яке буває у ту мить, коли тобі кажуть, що ти став батьком, - каже Олександр Павлович.

Діти росли, тішили батьків своїми досягненнями.

Марина закінчила школу і пішла у педагогічний інститут іноземних мов. Максим вчився на автомеханіка.

У грудні 2003 року у дім Сидорових знов завітало щастя. Донька подарувала батькам першого онука - Михайла.

– Протягом перших трьох місяців ми не могли намілуватися крихіткою. Після роботи їхали до Марини, щоб потримати на ручках нашого онука. Допомагали, звісно ж, усім, чим могли. Зараз у нас троє онуків: 20-річний Мишко, 12-річна Лізонька та дворічний Денис. Вони – наша радість і втіха, - кажуть ювіляри.

Онуки люблять бабусю з дідусем не менше, ніж ті їх. Ліза навіть каже, що бабуся – то її найкраща подруга: й уроки допоможе вивчити, й усі секрети вислухає та пораду дасть.

Життя – в роботі

Все життя подружжя Сидорових працювало. Вони намагалися жити так, щоб у їхніх дітей та онуків було все необхідне. Свій город і сад мали – щоб фрукти та овочі найсвіжіші на столі. Протягом десяти років пасікою займалися – щоб корисний натуральний мед був. І весь цей час на вагонному заводі працювали.

Олександр Павлович прийшов токарем і швидко став спочатку очільником бюро, а потім і комерційним директором.

– І тут почалося! Час був непростий, довелося помотатися по всій Україні, щоб налагодити роботу підприємства, щоб замовлення були і люди могли заробити. Якість у 90-х роках ми підписали договір з китайцями, але розрахуватися грошима вони не могли і

надали бартер. Так працівники заводу отримували зарплату меблями, одягом, магнітофонами, комп'ютерами. Було й таке, що корів привозили, рубали прямо у цеху і людям роздавали м'ясо. Пшеницю, борошно, олію возив та давав людям, щоб могли пережити ті важкі роки. Але все минуло, і вагону-будівний почав працювати і розкручуватися. Не встигли пожити, як знов у 2014 році почалися проблеми, а у 2022 прийшла біда – почалася велика війна... - каже чоловік.

Зараз підприємство переживає дуже важкі часи: замовлень немає, працівників скорочують, і за все це дуже болить душа у Олександра Павловича.

Щоб відволіктися, він займається садом, городом, виноградником і, звісно ж, знаходить втіху в онуках. Дружина завжди поруч. Вони разом усі справи роблять, з усіма труднощами справляються.

«Золоте весілля»

22 липня вся родина Сидорових зібралася за сімейним столом, щоб відсвяткувати «золоте весілля». Прийшли діти, онуки, свати. Ювіляри згадували свою молодість, спільні роки. Розповідали, як працювали, дітей ростили, як із друзями зустрічалися і у відпустки їздили на березі моря відпочивати. А ще ділилися секретом сімейного щастя.

– Воно у взаєморозумінні, взаємодопомозі, повазі один до одного, і в наших дітях і онуках – вони наш найголовніший, найцінніший скарб, - каже Наталія Іванівна.

Чоловік її підтримує і додає, що їм ніколи було сваритися. Весь час працювали, дітей ростили, вчили, робили їх життя яскравим, комфортним. А зараз онукам радіють, намагаються допомогти і на своєму прикладі доводять, що головна цінність людини – то її родина.

Мирослава УКРАЇНЬСКА

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІРИ ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ СТАЦІОНАРНИМИ ДЖЕРЕЛАМИ

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ІНЧЕР» (скорочено ТОВ «ІНЧЕР») має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для об'єкту: автозаправна станція №4.

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 42556531.

Юридична адреса підприємства: 39600, Полтавська обл., м. Кременчук, вул. Халаменюка, буд. 8, офіс 526, тел. +380671432383, ел.пошта: incher425@gmail.com.

Місцезнаходження об'єкта: 39600, Полтавська обл., м.Кременчук, вулиця Пугачова Вадима, 4А.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди для існуючого об'єкту.

Відповідно до пункту 3 статті 17 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» висновки державної екологічної експертизи, одержані до введення в дію цього Закону, зберігають чинність та мають статус висновку з оцінки впливу на довкілля. На АЗС №4 було отримано Висновок державної екологічної експертизи №16/26.10.2017-118 від 04.12.2017р.

Основною сферою діяльності підприємства є роздрібна торгівля паливом. Назва виду економічної діяльності об'єкта за КВЕД: 47.30 Роздрібна торгівля паливом (основний).

Основними виробничими процесами на об'єкті, що супроводжуються виділенням забруднюючих речовин є приймання, зберігання та відпуск бензину, дизельного пального та скрапленого вуглеводневого газу, періодична робота бензогенератора. На майданчику об'єкту розміщуються 18 стаціонарних джерел викиду.

Річна кількість викидів забруднюючих речовин становить 1,3124 т, у тому числі парникові гази: вуглеводні насичені C12-C19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець – 0,0169 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий, в перерахунку на вуглець) – 0,8664 т/рік, бутан – 0,1714 т/рік, пропан – 0,11428 т/рік, речовини у вигляді

суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом - 0,000004 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту - 0,0019 т/рік, діоксид сірки (діоксид та триоксид) у перерахунку на діоксид сірки - 0,000009 т/рік, оксид вуглецю – 0,00008 т/рік, суміш насичених вуглеводнів C2-C8 і суміш насичених і ненасичених вуглеводнів C1-C4 – 0,0001 т/рік, вуглецю діоксид – 0,1413 т/рік, азоту (1) оксид (N2O) - 0,000005 т/рік, метан – 0,000006 т/рік. Викиди забруднюючих речовин знаходяться в межах гранично-допустимих норм.

За ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкт належить до 3 групи - об'єкти, які не входять до першої і другої груп.

На об'єкті підприємства не планується впровадження заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, тому що на даний час немає перевищень встановлених нормативів граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають чинному законодавству.

Звернення громадських організацій та окремих громадян приймаються впродовж 30 календарних днів від дати публікації інформації Полтавською обласною військовою державною адміністрацією за адресою: 36014, Полтавська обл., м. Полтава, вул. Соборності, 45, тел. (0532) 56-17-18.

КАЛЕНДАР ГОРОДНИКА

Що і коли садити у серпні

Засумувати б, що літо закінчується, так ніколи — час пожинати плоди, в прямому значенні цих слів. Кабачки, томати, огірки, сливи, абрикоси, персики, яблука зріють одночасно і вимагають збору і переробки врожаю. А битва за нього не закінчилася — на грядках і в саду безліч рослин, які треба поливати, полоти, захищати від хвороб і шкідників. Крім того, пора подумати і про врожай майбутнього сезону, адже більшість плодівих дерев і чагарників у цей час закладають плодіві бруньки наступного року. Загалом, роботи в саду і на городі в серпні не менше, ніж у посівну. До речі, і посіяти дещо в серпні можна і навіть потрібно

Коли сіяти інші овочі й зелень у серпні, дивіться в таблиці нижче.

КОРЕНЕПЛОДИ	
Редис	4-9, 13-14, 20-22, 27-28, 31
Картопля	4-5, 13-14
Буряк, морква, пастернак	4-5, 13-14, 23-24, 31
Редька	8, 9, 20-22, 27-28
ЦИБУЛЕВІ	
Цибуля на зелень	6-9, 20-22, 27-28, 31
Декоративно-їстівна цибуля	4-9, 13-14, 27-28
ОВОЧІ ДО СТОЛУ ТА НА ЗБЕРІГАННЯ	
Томати, фізалис	13-14, 23-24, 27-28
Солодкий, гострий перець	20-24
Огірки	13-14, 20-24, 31
Рання капуста	20-22, 27-28
Кабачки, патисони, гарбуз	13-14, 20-22
Стручкові (квасоля, горох і ін.)	20-22
Пшениця, овес, ячмінь, жито	20-24, 27-28
ЗЕЛЕНЬ ТА ТРАВИ	
Листовий салат	6-9, 20-22, 31
Шпинат	6, 7, 20-22, 31
Рукола, крес, листові гірчиця	4-7, 13-14, 23-24, 31
Щавель	8-9, 23-24



Кріп та фенхель	8-9, 27-28
Петрушка, кінза та селера на листя	20-22, 31
Базилік, материнка, розмарин, інші пряні трави	18-19, 23-24, 31
Лікарські та чайні культури	17-19, 23-24
Мікрозелень	6, 7, 20-22, 27-28
ЯГІДНО-ПЛОДОВИЙ САД	
Суниця та полуниця	10-14
Яблуна	8-9, 27-28
Груша, айва	20-22, 27-28
Абрикос, вишня, слива, персик	8-9, 20-22
Черешня	8-9, 17
Волоський горіх, фундук	8-12, 20-22
Калина, шипшина, горобина, обліпіха	4-5, 8-9, 13-14, 31
Глід	6-7, 13-14, 17, 23-24
Малина	10-14, 23-24
Смородина	4-5, 13-14, 17, 23-24, 27-28, 31
Аґрус та інші ягідники	13-14, 23-24, 27-28
Виноград	20-24

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ПАШТЕТ ІЗ КУРЯЧОЇ ПЕЧІНКИ

У жодному магазині ви не купите класичний паштет із курячої печінки. Його ви легко можете приготувати вдома за допомогою блендера, а вийде він набагато смачніший і корисніший за магазинний



Складові:

- куряча печінка – 500 г;
- цибуля ріпчаста – 1 шт.;
- морква – 1 шт.;
- олія – 2 ст. л.;
- вершкове масло – 50 г;
- перець чорний мелений;
- мускатний горіх – дрібка;
- коріандр мелений – дрібка;
- сіль.

Приготування:

У курячої печінки видаліть прожилки. Промийте, просушіть паперовим рушником і наріжте шматочками.

Цибулю очистіть і наріжте півкільцями. Моркву натріть на тертці. У сковороді обсмажте цибулю до прозорості, додайте моркву і обсмажуйте, перемішуючи, до напівготовності. Викладіть печінку в овочі і протушуйте з овочами на середньому вогні 20 хвилин.

Масу трохи остудіть. Додайте м'яке вершкове масло, мускатний горіх, коріандр, перець, сіль. Подрібніть занурювальним блендером до однорідної гладкої консистенції. Викладіть у лоток і поставте в холодильник.

Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Крайні з них будуть опубліковані.

КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

РИБАЛИМО У СЕРПНІ

Риболовля в серпні зазвичай відрізняється кращим кльовом, ніж у липні

Це пов'язано з тим, що температура води знижується і стає більш комфортною для риби. На початку місяця істотних змін ще немає, але з кожним днем повітря і вода стають все прохолодніші, вранці починають спостерігатися тумани і рясні роси. Риба, втомлена від нескінченної спеки, починає оживати, відчувачучи наближення осені, та стає настільки ненажерливою, що навіть у мирних представників ближче до осені прокидаються інстинкти хижаків.

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Чудовий кльов: 8-11, 20-26 серпня.

Гарний кльов: 5-7, 12-13, 19, 27-29 серпня.

Слабкий кльов: 2-4, 14-15, 17-18, 30 серпня.

Поганий кльов: 1, 16, 31 серпня.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІРИ ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ СТАЦІОНАРНИМИ ДЖЕРЕЛАМИ ТОВ «ІНЧЕР»

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ІНЧЕР» (скорочено ТОВ «ІНЧЕР») має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для об'єкту: автозаправна станція №53.

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 42556531.

Юридична адреса підприємства: 39600, Полтавська обл., м. Кременчук, вул. Халаменюка, буд. 8, офіс 526, тел. +380671432383, ел.пошта incher425@gmail.com.

Місцезнаходження об'єкта: 39600, Полтавська область, м. Кременчук, вул. Леонова, 1А.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди для існуючого об'єкту.

Відповідно до пункту 3 статті 17 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» висновки державної екологічної експертизи, одержані до введення в дію цього Закону, зберігають чинність та мають статус висновку з оцінки впливу на довкілля. На АЗС №53 було отримано Висновок державної екологічної експертизи №16/22.02.2016-016 від 26.02.2016р.

Основною сферою діяльності підприємства є роздрібна торгівля пальним. Назва виду економічної діяльності об'єкта за КВЕД: 47.30 Роздрібна торгівля пальним (основний).

Основними виробничими процесами на об'єкті, що супроводжуються виділенням забруднюючих речовин буде приймання, зберігання та відпуск пального, періодична робота бензинового генератора. На майданчику об'єкту розміщуються 9 стаціонарних джерел викиду.

Річна кількість викидів забруднюючих речовин становить 0,7358 т, у тому числі: суміш на-

сичених вуглеводнів С2-С8 і суміш насичених і ненасичених вуглеводнів С1-С4 - 0,0001 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом - 0,000004 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту - 0,0019 т/рік, азоту(1) оксид (N2O) - 0,000005 т/рік, діоксид сірки (діоксид та триоксид) у перерахунку на діоксид сірки - 0,000009 т/рік, оксид вуглецю - 0,00008 т/рік, вуглецю діоксид - 0,1413 т/рік, вуглеводні насичені С12-С19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,00384 т/рік, метан - 0,000006 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий, в перерахунку на вуглець) - 0,5886 т/рік. Викиди забруднюючих речовин знаходяться в межах гранично-допустимих норм.

За ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкт належить до 3 групи - об'єкти, які не входять до першої і другої груп.

На об'єкті підприємства не планується впровадження заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, тому що на даний час немає перевищень встановлених нормативів граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають чинному законодавству.

Звернення громадських організацій та окремих громадян приймаються впродовж 30 календарних днів, від дати публікації інформації, Полтавською обласною (військовою) державною адміністрацією за адресою: 36014, Полтавська обл., м. Полтава, вул. Соборності, 45, тел. (0532) 56-17-18.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІРИ ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ СТАЦІОНАРНИМИ ДЖЕРЕЛАМИ ТОВ «ІНЧЕР»

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ІНЧЕР» (скорочено ТОВ «ІНЧЕР») має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для об'єкту: автозаправна станція №32.

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 42556531.

Юридична адреса підприємства: 39600, Полтавська обл., м. Кременчук, вул. Халаменюка, буд. 8, офіс 526, тел. +380671432383, ел.пошта: incher425@gmail.com.

Місцезнаходження об'єкта: 39600, Полтавська обл., м.Кременчук, вулиця Набережна лейтенанта Дніпрова, 30-А.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди для існуючого об'єкту.

Відповідно до пункту 3 статті 17 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» висновки державної екологічної експертизи, одержані до введення в дію цього Закону, зберігають чинність та мають статус висновку з оцінки впливу на довкілля. На АЗС №32 було отримано Висновок державної екологічної експертизи №16/26.10.2017-124 від 05.12.2017р.

Основною сферою діяльності підприємства є роздрібна торгівля пальним. Назва виду економічної діяльності об'єкта за КВЕД: 47.30 Роздрібна торгівля пальним (основний).

Основними виробничими процесами на об'єкті, що супроводжуються виділенням забруднюючих речовин є приймання, зберігання та відпуск бензину та дизельного пального, періодична робота бензогенератора. На майданчику об'єкту розміщуються 9 стаціонарних джерел викиду.

Річна кількість викидів забруднюючих речовин становить 1,0535 т, у тому числі парникові гази: вуглеводні насичені С12-С19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,0035 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий, в перерахунку на вуглець) - 0,9066 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом - 0,000004 т/рік, оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту - 0,0019 т/рік, діоксид сірки (діоксид та триоксид) у перерахунку на діоксид сірки - 0,000009 т/рік, оксид вуглецю - 0,00008 т/рік, суміш насичених вуглеводнів С2-С8 і суміш насичених і ненасичених вуглеводнів С1-С4 - 0,0001 т/рік, вуглецю діоксид - 0,1413 т/рік, азоту (1) оксид (N2O) - 0,000005 т/рік, метан - 0,000006 т/рік. Викиди забруднюючих речовин знаходяться в межах гранично-допустимих норм.

За ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкт належить до 3 групи - об'єкти, які не входять до першої і другої груп.

На об'єкті підприємства не планується впровадження заходів щодо скорочення викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря, тому що на даний час немає перевищень встановлених нормативів граничнодопустимих викидів забруднюючих речовин.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають чинному законодавству.

Звернення громадських організацій та окремих громадян приймаються впродовж 30 календарних днів, від дати публікації інформації, Полтавською обласною військовою державною адміністрацією за адресою: 36014, Полтавська обл., м. Полтава, вул. Соборності, 45, тел. (0532) 56-17-18.

ЖЕЛАТИН - ДЛЯ МІЦНИХ І ЗДОРОВИХ СУГЛОБІВ

Желатин в достатку містить лізин: речовину, яка зміцнює скелет і корисна для кісток. А колаген у складі желатину знімає біль у суглобах і робить їх рухливішими

Особливо корисний желатин для літніх людей, адже з віком колагену в організмі стає все менше. Желатин вкрай багатий на колаген - речовину, корисну для здоров'я і молодості шкіри. Також цей продукт корисний для травлення: нормалізує роботу слизової оболонки шлунка, стимулює вироблення шлункового соку і допомагає їжі просуватися по стравоходу.

У складі желатину налічується 18 амінокислот. Вони нормалізують рівень глюкози в крові і корисні для міцного сну, покращують роботу серцевих м'язів, прискорюють обмін речовин. Ваші нігті і волосся також будуть вдячні за регулярне вживання желейних страв.

Розчиніть 2 чайні ложки порошку в склянці теплої води і залиште на 15 хвилин. Потім випийте цю в'язку рідину.

ДЕ Є НАТУРАЛЬНИЙ КОЛАГЕН?

Колаген – це білок. 30-40% від усього білка в організмі припадає саме на нього. Колаген підтримує молодість шкіри, але його присутність відзначається також у нігтях, волоссі, суглобах і тканинах кишківника

Всього існує 16 типів колагену. Найпоширенішими (90%) є лише 3 типи. Колаген I і II типу знаходиться в кістках, шкірі, сухожиллях і зв'язках; колаген III типу – в суглобах.

Організм людини здатний виробляти необхідну кількість колагену самостійно. Однак після 25 років його природне виробництво починає знижуватися. Саме в цей період можна спостерігати появу перших зморшок, а ще трохи піз-

ніше може початися артрит. Тепер подивімося, що треба їсти, щоб цьому запобігти.

6 продуктів, багатих на колаген, які змусять вашу шкіру сяяти:

- Кістковий бульйон
- Желатин
- Яйця
- Лосось
- Зелені листові овочі, авокадо
- Цитрусові

СМАЧНІ ЛІКИ ВІД ТИСКУ І СТРЕСУ

Ягоди обліпихи містять практично всі відомі вітаміни - А, В, С, Н, Е, РР, К

Також у них багато аскорбінової кислоти, тому такий чай дуже корисний при застуді. Кашку з ягід обліпихи їдять при болю в горлі і ранах у роті, а також мажуть нею рани на шкірі.

Рибофлавін і тіамін у складі обліпихи уповільнюють процеси старіння шкіри й організму. Також ці мікроелементи знижують рівень стресу, знімають нервову напругу і допомагають заснути, тому обліпиховий чай добре пити на ніч.

Дуже корисна обліпиха при вагітності і в період менопаузи, оскільки задовольняє потребу жінки у вітамінах.

Обліпиха дуже корисна для серця: дубильні речовини в її складі зупиняють кровотечу, а вітамін К покращує згортання крові. Антиоксиданти в її складі роблять судини міцнішими і гнучкішими. Гіпертонікам цю ягоду рекомендується їсти регулярно, оскільки вона знижує тиск у довгостроковій перспективі.

КУНЖУТ ВАРТО ЇСТИ ЩОДНЯ

Насіння кунжуту здебільшого складається з корисних для організму мононенасичених жирів, які знижують рівень поганого холестерину

Смажений кунжут багатий на протеїн, а також із нього краще завоюється білок. Магній у складі сезаму корисний для серця.

Кунжут багатий на антиоксиданти, які знижують артеріальний тиск. Тому ложка сезаму буде корисна при нападі гіпертонії. Лушпиння кунжуту корисне для міцних кісток. Сезам нормалізує рівень глюкози в крові.

У 3 столових ложках насіння міститься майже 20% добової нор-

ми вітаміну В1, який корисний для судин і нервової системи. В кунжуті дуже багато міді - лише 2 ложки поповнять добову норму. Мідь потрібна для утворення гемоглобіну в крові.

У насінні кунжуту міститься сезамін - з'єднання, яке має проти-запальні та антиоксидантні властивості. Воно вкрай корисне для здоров'я суглобів. Фітостероли в кунжуті корисні для жінок, особливо під час менопаузи.

ЯК НЕ ОТРУЇТИСЯ ФРУКТАМИ І ЯГОДАМИ

Поради лікарки

Влітку ми, користуючись моментом, налягаємо на вітаміни. Найбільшу популярність, особливо серед дітей, мають фрукти і ягоди. Проте, лікарка Марина Єріна запевняє, що у неї додалося пацієнтів саме з отруєннями цими вітамінними смаколикми

Отож, які фрукти та ягоди з базару чи з магазину становлять реальну небезпеку для здоров'я, особливо дитячого?

– Найбільше людей звертаються за допомогою до медиків з отруєннями кавунами, динями, огірками, капустою, – запевняє лікарка.

За словами лікарки, нітрати винні у більшості отруєнь не тільки після споживання кавунів і динь. Азотні добрива широко та щедро застосовують для того, щоб городина швидше росла і дозрівала.

Нітрати можуть серйозно зашкодити здоров'ю і тоді, якщо ви придбали недозрілі фрукти, приміром, абрикоси. Біль у животі та пронос – не все, чим може загрожувати така небачність. Нітрати можуть викликати алергію, порушення в роботі щитоподібної залози та шлунково-кишкового тракту.

– Якщо після того, як ви чи ваші діти, поласували ягодами чи фруктами, відчули слабкість, нудоту, різке підвищення температури, – швидко до лікаря, – застерігає Єріна. За її словами, найімовірніше, причина в токсикоінфекції.

Таке може статися й тоді, коли до рота потрапив фрукт чи овоч із пошкодженою шкіркою, бо під час транспортування і зберігання у м'якоті можуть розмножуватися хвороботворні мікроорганізми.

– Саме тому я категорично не рекомендую купувати половинки чи четвертинки кавунів і динь, навіть якщо вони дбайливо загорнуті у харчову плівку, – пояснює Єріна.



Ще одна небезпека – пестициди, якими обприскують фрукти і ягоди, щоб захистити їх від шкідників. Пестициди можуть викликати алергію й аутоімунні захворювання. Найбагатшими на пестициди є черешня і полуниця.

То що ж, відмовляти собі в цих смачних сезонних дарах природи?

– Зазвичай, щоб убезпечити себе, варто суворо дотримуватися кількох правил, – запевняє лікарка.

- Ретельно мийте водою ягоди і фрукти перед вживанням.
- Перед тим, як запропонувати їх дітям, потримайте фрукти і ягоди у холодній чистій воді 20-30 хв.
- Не їжте і не куштуйте немиті ягоди чи кісточкові на ринку.
- Намагайтеся вибирати плоди середнього розміру.
- Дивіться на зовнішній вигляд фруктів та ягід, якщо з-під шкірки просвічуються коричневі або сіруваті плями – не купуйте. Це може свідчити про те, що плід чимось обприскували або він пошкоджений.
- Мийте руки з милом перед їжею.

ЗАКОЛОЛО СЕРЦЕ – НАКАПАЮ КОРВАЛОЛУ: ЕКСПЕРТИ ПОЯСНИЛИ НЕБЕЗПЕКУ ЛІКІВ НА ТРАВАХ

Експерти популярного онлайн-ресурсу доказової медицини «Бережи себе» пояснили, у чому полягає небезпека для здоров'я таких популярних ліків на травах, як, наприклад, корвалол

– Звичка накапати собі щось від серця глибоко увійшла в побут пересічних українців, як реакція на стресові події. І все б нічого. Але навіть "краплі на травах" можуть нести небезпеку, – кажуть фахівці.

Зазвичай ідеться про корвалол – препарат на основі валеріани. Річ у тім, що, за словами експертів, рослина валеріана містить сотні компонентів, які впливають на організм людини. Небезпека рослинних препаратів у тому, що переважно їхню більшість не досліджували щодо того, як усі ці компоненти взаємодіють один із одним та іншими препаратами, які людина може приймати.

Доказова медицина не визнає такі препарати ні як ліки для серця, ні як препарати для регуляції тиску.

– Хтось може сказати, мовляв, не працює, і що? Нехай людина приймає, якщо їй стає від цього легше. Так, ефект плацебо ніхто не відміняв. Пояснюємо, чому це погана ідея, – пишуть медики.

За їхніми словами, "серцеві краплі" звикли приймати, коли людина відчуває поколювання в серці, важкість у грудях, запаморочення тощо. Такі симптоми можуть свідчити про хворобу серця та серцевий напад. Серцевий напад може статися не одномоментно, а тривати годинами чи навіть днями. Більшість таких засобів містить фенобарбітал та інші синтетичні барбітурати, які відповідають за "ілюзію заспокоєння". Людина починає відчувати сонливість, слабкість, реакції сповільнюються.



Тим часом ілюзія спокою маскує загрозливий симптоми. Як наслідок, людина може відкласти візит до лікаря, згаяти час і отримати інфаркт міокарда.

Якщо ви або ваші близькі скаржаться на болі в серці, різкі зміни тиску, нудоту, запаморочення тощо, не відкладайте візит до фахівця. Ліки "на травах" можуть зіграти злий жарт, маскуючи симптоми серйозної хвороби, застерігають експерти.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

РЕАБІЛІТАЦІЯ
після
ІНСУЛЬТУ
Відновлення
фізичної активності
Тел. 067-803-76-44
Диплом В21 0095223 від 30.06.21р.

КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

УТЕПЛЕННЯ
КВАРТИР
та БУДИНКІВ
ВЕРХОЛАЗНІ
РОБОТИ
Альпіналь
067-700-85-85

ВОРОТА
ХВІРТКИ
ЗАБОРИ
(цемент М-500)
СИПУЧІ
МАТЕРІАЛИ
• Забір
• виготовлення
• Доставка
та установка
097-240-76-03

КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА СЕРПЕНЬ

1 серпня - до помилкових вчинків та хвороби.
2 серпня - краще залишити волосся у спокої, інакше матимете поганий вигляд.
3 серпня - стрижка призведе до матеріальних втрат.
4 серпня - до зустрічі з добрим другом.
5 серпня - якщо хочете, щоб вистачало на хліб із маслом – краще не стригтись.
6 серпня - не рекомендується звертатися до перукаря, можливі нездужання.
7 серпня - стрижка додасть грошей у вашу скарбничку.
8 серпня - візит до перукаря принесе достаток у вашу оселю.
9 серпня - краще відкласти ножиці – здоров'я дорожче.
10 серпня - гарний зір дорожчий за зачіску.

11-12 серпня - щастя прийде надовго.
13 серпня - добробуту досягне той, хто наважиться змінити зачіску.
14 серпня - щоб уникнути сварок і образ, не чіпайте волосся.
15 серпня - щоб не було душевних мук, радимо залишити волосся в спокої.
16 серпня - чим коротше волосся, тим коротше життя.
17 серпня - не хочете конфліктів і сварок – не стрижіть волосся.
18 серпня - візит до перукаря зробить вас багатшим.
19 серпня - щоб тіло та почуття зміцніли, сходіть до перукарні.
20 серпня - якщо фінанси співають романси, загляньте до перукарні.

21 серпня - нова зачіска зробить вас красивішим.
22 серпня - життя у мирі та злагоді несумісне з візитом до перукаря.
23 серпня - підстрижіть хоч один локон, і життя стане довшим.
24 серпня - щоб тіло та почуття зміцніли, сходіть до перукарні.
25 серпня - будете щасливі.
26 серпня - загострення почуттів залежить від візиту до перукаря.
27 серпня - відмовтеся від візиту до перукаря – можливі нездужання, хвороби.
28 серпня - посміхнеться успіх.
29 серпня - майна побільшає.
30 серпня - добробут та достаток не покинуть вас.
31 серпня - до помилкових вчинків і хвороби.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР НА СЕРПЕНЬ

Сприятливі дні: 6, 11, 21, 26
Несприятливі: 1, 8, 16, 24, 31

Для весілля і вінчання: 7, 9, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 30.
 Вирушайте в поїздки: 9, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 30.

Зміна роботи: 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28.
Для лікування зубів: 7, 9, 17, 18, 19, 26, 27, 28.
Для зачаття: 3, 4, 5, 7, 9, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 30.
Для нових починань: 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30.

МАГНІТНІ БУРІ У СЕРПНІ

2-3 серпня – буря середньої інтенсивності
16-17 серпня – буря потужної інтенсивності
18-20 серпня – буря середньої інтенсивності

Дотримуйтеся загальних рекомендацій, які допоможуть поліпшити самопочуття:

- більше гуляйте на свіжому повітрі;
- не перевантажуйте себе фізичними вправами;
- уникайте вживання алкоголю та жирної їжі;
- слідкуйте за дотриманням режиму сну;
- приймайте контрастний душ, якщо немає проблем із судинами;
- пийте більше звичайної води.



ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

2 серпня - День пророка Іллі (Іллін день).
4 серпня - Мироносиці рівноапостольної Марії Магдалини.
7 серпня - Успіння праведної Анни, матері Пресвятої Богородиці.
9 серпня - Великомученика і цілителя Пантелеймона.
14 серпня - Маковея, Медовий спас.
19 серпня - Преображення Господнє, Яблучний спас.
28 серпня - Успіння Пресвятої Богородиці.
29 серпня - Горіховий спас.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

31 ЛИПНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.34
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГОВІ

Зростаючий Місяць. Якщо ви давно хотіли щось змінити у своєму житті - сьогодні саме той час, особливо в першій половині дня. Добре вирушати в поїздки і подорожі.

1 СЕРПНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.12
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГОВІ

Повний Місяць наст. о 21.33. Рекомендується очищення фізичне і духовне: запаліть свічку і обійдіть з нею кімнату або квартиру. Уникайте метушні, не витрачайте енергію даремно.

2 СЕРПНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.38
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ

Спадаючий Місяць. Емоційно нестабільний день. Краще за все провести його вдома, менше говорити і більше діяти. Добре вдається дрібний ремонт, зокрема лагодження одягу.

3 СЕРПНЯ. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.58
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІЇ

Спадаючий Місяць. Бажано провести цей день із родиною. Намагайтеся не піддаватися метушні, менше розмовляйте і більше слухайте.

4 СЕРПНЯ. 18 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.14
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Спадаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше мине цей день, то краще.

5 СЕРПНЯ. 19 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.29
МІСЯЦЬ У РИБАХ

Спадаючий Місяць. Небажано починати нові справи і взагалі займатися чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

6 СЕРПНЯ. 20 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.43
МІСЯЦЬ В ОВНІ

Спадаючий Місяць. Продумайте і розплануйте свої дії: сьогоднішні плани, думки і бажання мають усі шанси втілитися.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 31 ЛИПНЯ ДО 6 СЕРПНЯ

ОВЕН

Вам потрібно встигнути так багато зробити! Переробити купу справ на роботі, провести ділові переговори! Відпочиньте у вихідні!!!



ТЕЛЕЦЬ

Час великих можливостей, зустрічей, навіть здійснення подвигів. Намагайтеся ухвалити важливе рішення, показати себе висококласним професіоналом.



БЛИЗНЮКИ

Справи не клеяться, друзі відвернулися... У середині тижня чекайте неприємностей на роботі. Можлива сварка з близькими друзями. Загрожують фінансові втрати. І лише вихідні принесуть радість.



РАК

Час натякнуту начальнику, що зарплата маленька. Сім'я жадає першочергової уваги. Дуже агресивними виявляться недоброчливі друзі - ось ваша віддушина і допомога у важкій ситуації.



ЛЕВ

Необхідно бути активними і зібраними і максимум часу приділіть роботі. З'явиться можливість розумно розпорядитися фінансовими коштами.



ДІВА

Ні великого кохання, ні великої роботи, ні великих грошей не передбачається. На першому місці сім'я. Субота пророкуватиме вам чудову вечірку.



ТЕРЕЗИ

Відносини з навколишніми людьми складатимуться непросто і жадають від вас витримки і терпіння. Вірогідні ускладнення у відносинах з батьками. Фінансових труднощів не передбачається.



СКОРПІОН

Події на початку тижня підкажуть вам шляхи вирішення нагальних проблем. Ваше фінансове становище почне поліпшуватися у разі вдалого вкладення коштів. Відбудуться великі зміни в особистому житті.



СТРЕЛЕЦЬ

Досить напружений період - робота, отримання нової інформації, домашній клопіт... Але це радісна суєта. Вихідні пройдуть у колі сім'ї в поїздки за місто.



КОЗЕРІГ

Робота йде на лад і в сім'ї все гаразд. Плюс фінансовий прибуток і дружні посиденьки. Тиждень дуже сприятливий для вирішення питань, які відклалися довгий час на потім.



ВОДОЛІЙ

З'явиться можливість змінити роботу на цікавішу і прибутковішу, в кінці тижня - познайомитися з впливовими людьми.



РИБИ

Цього тижня ви одержите все, чого захочете. Ви можете придбати річ, про яку давно мріяли. В середу покладете в кишеню кругленьку суму і як слід розважитесь. У вихідні - відпочинок на природі.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Що робити, якщо кожного дня сняться померлі чужі люди (не родичі) і т.д.? Кожної ночі, як на похороні.



НА ЗАПИТАННЯ ЧИТАЧІВ ВІДПОВІДАЄ ПРОТОІЄРЕЙ

АНАТОЛІЙ КУЛІШ

– Наскільки часто ви молитесь за спочилих вдома? Наскільки часто буваєте у дні загального поминання у храмі?

Якщо такі сни забирають ваш спокій, варто ввести у життєву практику молитву: як за живих, так і за тих, хто перетнув межу вічності.

Часу це займе небагато, але спокою, повірте, додасть.

– Чому православна церква не використовує музичні інструменти?

– Справді, склалася саме така традиція у православної Церкви. Хоча те, що Церква зовсім не використовує музичні інструменти, то теж далеко не правда. Дзвони – також фактично належать до музичних інструментів і у богослужбовому житті вони використовуються.

У будь-якому разі, Біблія не забороняє, але й не зобов'язує використовувати музичні інструменти в церкві.

– Чи можна своє весілля святкувати у день свого народження?

– Звісно, святкуйте. Ніяких перепон у цьому точно немає.

– Хрещена мама мого сина померла, вже декілька років моя подруга є названою хрещеною за спільним бажанням. Чи можна, щоб вона була новою хрещеною мамою і чи потрібне благословіння батюшки в церкві? Підкажіть, як правильно має бути за церковними законами?

– Так, можна брати іншу людину хрещеним чи хрещеною, якщо зв'язок із попередніми духовними опікунами якимось чином втрачається. Таїнство хрещення повторно не звершується. Ви просто можете прийти з дитиною та потенційною хрещеною чи хрещеним до храму і отримати благословіння від священника.

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ



Постійно затримують виплату допомоги по догляду за інвалідом. Коли цю виплату передали до місцевого бюджету, жодного разу ми не отримали її вчасно. Ці копійки нам дуже важливі, але чомусь міська влада так не вважає і не платить нам допомогу.

Юрій Олександрович, Крюків



Хочу розповісти про схожі долі двох сімей. У селі Північній Осетії є обеліск – скорботна матір та сім журавлів, які відлітають. Селяни поставили пам'ятник сімом загиблим на фронті синам однієї родини. Після третьої похоронки померла їхня матір, а як сьому принесли, у батька серце не витримало і розірвалося. Про цю історію Расул Гамзатов склав пісню «Журавлі».

Багато років тому моя мама мені розповідала, що у Козельщинському районі в родині було теж сім синів. Їх разом із батьком забрали на фронт, і всі загинули. Їхня мати просила у місцевої влади будівельні матеріали, щоб увічнити пам'ять загиблих синів та чоловіка, але влада відмовила. Пізніше допоміг один районний журналіст. Коли жінці везли будматеріали, влада дуже дивувалася.

Андрій Сліпко

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Розкажіть про призначення пенсії у зв'язку із втратою годувальника.

Михайло

– Пенсія у зв'язку із втратою годувальника призначається непрацездатним членам сім'ї померлого годувальника, які були на його утриманні, за наявності в годувальника на день смерті страхового стажу, який був би необхідний йому для призначення пенсії по III групі інвалідності. А в разі смерті особи, яка виконала функцію донора анатомічних матеріалів людини, пенсіонера або осіб, зазначених у частині другій статті 32 цього Закону, у разі смерті (загибелі) особи внаслідок поранення, каліцтва, контузії чи інших ушкоджень здоров'я, одержаних під час участі у масових акціях громадського протесту в Україні з 21 листопада 2013 року по 21 лютого 2014 року за євроінтеграцію та проти режиму Януковича (Революції Гідності), та непрацездатним членам сім'ї особи, який відповідно до Закону України «Про правовий статус осіб, зниклих безвісти за особливих обставин» надано правовий статус особи, зниклої безвісти за особливих обставин, – незалежно від тривалості страхового стажу.

При цьому дітям пенсія у зв'язку із втратою годувальника призначається незалежно від того, чи були вони на утриманні годувальника.

Батьки і чоловік (дружина) померлого, які не були на його утриманні, мають право на пенсію у зв'язку із втратою годувальника, якщо втратили джерело засобів до існування.

Непрацездатними членами сім'ї вважаються:

- 1) чоловік (дружина), батько, мати, якщо вони є особами з інвалідністю або досягли віку 65 років, або пенсійного віку, передбаченого статтею 26 цього Закону;
- 2) діти (у тому числі діти, які народилися до спливу 10 місяців з дня смерті годувальника) померлого годувальника, які не досягли 18 років або старші, якщо вони стали особами з інвалідністю до досягнення 18 років.

Діти, які навчаються за денною формою навчання у загальноосвітніх навчальних закладах системи загальної середньої освіти, а також професійно-технічних, вищих навчальних закладах (у тому числі у період між завершенням навчання в одному із зазначених навчальних закладів та вступом до іншого навчального закладу або у період між завершенням навчання за одним освітньо-кваліфікаційним рівнем та продовженням навчання за іншим за умови, що такий період не перевищує чотирьох місяців), – до закінчення такими дітьми навчальних закладів, але не довше ніж до досягнення ними 23 років, та діти-сироти – до досягнення ними 23 років незалежно від того, навчаються вони чи ні;

- 3) чоловік (дружина), а в разі їх відсутності – один із батьків або брат чи сестра, дідусь чи бабуся померлого годувальника незалежно від віку і працездатності, якщо він (вона) не працюють і зайняті доглядом за дитиною (дітьми) померлого годувальника до досягнення нею (ними) 8 років.



Придніпровський парк біля старого кінотеатру, 1950 рік

ФОТО З АРХІВУ А.СЛІПКА

Пенсія у зв'язку із втратою годувальника призначається в розмірі: одного непрацездатного члена сім'ї – 50 відсотків пенсії за віком померлого годувальника; на двох та більше непрацездатних членів сім'ї – 100 відсотків пенсії за віком померлого годувальника, що розподіляється між ними рівними частками.

Дітям-сиротам пенсія у зв'язку із втратою годувальника призначається в розмірах, виходячи з розміру пенсії за віком кожного з батьків.

Чи має право на податкову соціальну пільгу фізична особа, яка працює неповний робочий день?

Олена

– Фізична особа, яка працює неповний робочий день, має право на податкову соціальну пільгу за умови, якщо розмір її заробітної плати не перевищує граничного розміру для отримання податкової соціальної пільги. Про це повідомили у Головному управлінні ДПС у Полтавській області.

У 2023 році розмір заробітної плати, що дає право на податкову соціальну пільгу, становить 3760,00 грн. (прожиткового мінімуму на працездатну особу у розмірі 2684,00 грн. x 1,4).

Відповідно до п. 169.1 ст. 169 Податкового кодексу України від 02 грудня 2010 року № 2755-VI із змінами та доповненнями платник податку на доходи фізичних осіб має право на зменшення суми загального місячного оподаткованого доходу, отриманого від одного роботодавця у вигляді заробітної плати (інших прирівняних до неї відповідно до законодавства виплат, компенсацій та винагород), якщо його розмір не перевищує суми, що дорівнює розміру місячного прожиткового мінімуму, діючого для працездатної особи на 1 січня звітного податкового року, помноженого на 1,4 та округленого до найближчих 10 гривень.

Чи зараховується пільговий стаж у разі неритмічної роботи підприємства в умовах воєнного стану?

Дмитро Валерійович

– Так, пільговий стаж роботи працівників, зайнятих на виробництві, робочих місцях, передбачених Списками виробництв, робіт, професій, посад і показників, зайнятості в яких дає право на пенсію за віком на пільгових умовах, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 24.06.2016 № 461 зараховується, підрахунок пільгового стажу здійснюється у відповідності до пункту 7 Порядку застосування Списків № 1 і № 2 виробництв, робіт, професій, посад і показників при обчисленні стажу роботи, що дає право на пенсію за віком на пільгових умовах, затверджених наказом Міністерства праці України від 18.11.2005 № 383.

Як призначають пенсію в умовах воєнного стану?

Катерина Пилипівна

– Як розповіли у Головному управлінні ПФУ у Полтавській області, призначення пенсії в умовах воєнного стану здійснюється в звичайному режимі. Документи подаються:

• через структурний підрозділ, який здійснює прийом та обслуговування осіб (сервісний центр);

• через вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України з використанням кваліфікованого електронного підпису або електронної системи BankID;

• через електронний сервіс Пенсійного фонду України "Автоматичне призначення пенсії".

Відповідно до пункту 1 розділу 2 Положення про організацію прийому та обслуговування осіб, які звертаються до органів Пенсійного фонду України, затвердженого постановою правління Пенсійного фонду України 30.07.2015 №13 – 1, прийом та обслуговування громадян здійснюється незалежно від взяття на облік (місця проживання, перебування) особи на території обслуговування відповідного органу Пенсійного фонду.

Рішення за результатами розгляду ухвалюється протягом 10 днів.

НАШІ ТАЛАНОВИТІ ЧИТАЧІ

МАТУСІ ВОЛОШКОВІ СИНІ ОЧІ



Присвячується пам'яті моєї мами, Анастасії Давидівни Кострової, патріотки України

Текло життя, немов ріка велика,
Матуся йшла у вічність назавжди,
А я стояв на березі і кликав:
Ріднесенька, зажди, ріднесенька, зажди!
Та мама вже не чула мого плачу,
Душа свята знялася в неба вись,
Я знаю, що колись її побачу
І душі наші стрінуться колись!
У кожного своя одвічна доля,
І на чолі Всевишнього печать,
На все вона, його Господня воля,
На світлу радість і гірку печаль!
І досі ви ввижаєтесь мені,
І в ясні дні, і в горобині ночі,
То радісні, то ніжні, то сумні
Матусі волошкові сині очі!

Іван Петрович Костров
(автор оповідань, поет)
с. Калинівка, Семенівського р-ну

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!



Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А. Усі фото повертаємо власникам.