

Як обрати засіб захисту від комах



с. 14

Понад 20% укріттів Полтавщини – НЕ ПРИДАТНІ до використання



с. 2

Дружині молодшого сержанта Єфремова вручили нагороду загиблого чоловіка



с. 3

Як змінити своє життя і стати «Іншою жінкою»



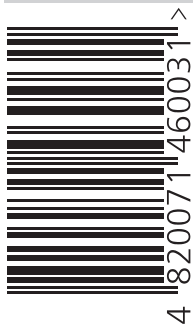
с. 4

І гірчити не будуть

Як поливати огірки, щоб вродили багато



с. 13



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї плюс»

Ціна 10 грн.

№24 (1103), 15 червня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

СКАСУВАННЯ «ЄДИНОГО ПОДАТКУ» ТА ІНШИХ ПОДАТКОВИХ ПІЛЬГ ІЗ 1 ЛИПНЯ НЕ БУДЕ

Дата повернення довоєнного оподаткування поки невідома

Про це повідомив народний депутат Ярослав Железняк: «Відміни «єдиного податку 2%», скасування пільги по сплаті податку для 1 та 2-ої групи, відновлення проведення документальних перевірок, повернення штрафних санкцій за порушення використання РРО - всього цього з 1 липня не буде»

Тим часом податкова Полтавщини закликає волонтерів реєструватися. Податківці радять громадянам отримувати офіційний статус волонтерів, в іншому випадку надходження на їхні рахунки будуть вважатися доходом, з якого потрібно утримати податки.

В.о. начальника Головного управління ДПС у Полтавській області Алла Рябкова зазначила, що «зарєєструватися можна за 10 хвилин. Потрібні паспорт, реєстраційний номер облікової справи. У ЦНАПі ця процедура триває 5-7 хвилин».

За даними Державної податкової служби, на травень цього року у Реєстрі волонтерів уже було зарєєстровано близько 4,5 тисячі осіб.



БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram: [intera_lux](#)
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

privatka.ua

82 000 вертепів сторінок на сайті
22 470 відвідувачів за місяць
749 унікальних відвідувачів на день

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:



Разом до перемоги!

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля. Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3 т. (067) 723-19-79

master-pamyatniki.com.ua



*включенням зливка 5%

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

Ліцензія №08/109-М від 11.09.2017р. Пропозиція діє на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

— ПРІД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн —

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!



смт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
смт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
смт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ГРОШІ

ЗРОСТАННЯ ЦІН НА ЦУКОР НЕ БУДЕ!

Дефіциту цукру та зростання цін на нього в Україні не буде завдяки ухваленню Кабміном рішення обмежити експорт до 15 вересня. Про це повідомили в Міністерстві економіки України

Як зазначають у відомстві, українські експортери вже на 95 % використали потенціал експорту цукру, який заклали в прогнозний баланс на 2022/2023 маркетинговий рік. У зв'язку з цим, а також зростанням споживання продукту влітку, для уникнення дефіциту в літньо-осінній період і вдалися до обмежувальних заходів. Таким чином вдасться також уникнути зростання цін на цукор на внутрішньому ринку.



Загалом у 2022/2023 маркетинговому році пропозиція цукру в Україні становить 1776 тис. тонн. При цьому на внутрішні потреби в цей період піде орієнтовно 1010 тис. тонн, а на експорт — 370 тис. тонн.

ЗАХИСНИКАМ ДЕРЖАВА ВИДІЛИЛА КОШТИ НА НОВІ ОСЕЛІ

Загалом 90 млн грн виділили 48 захисникам з Полтавщини та родині померлого на нові оселі

Про це на своїй сторінці у телеграм повідомив керівник обласної військової адміністрації Дмитро Лунін.

— Захисники й захисниці відчайдушно боронять Україну — наш спільний дім. Вони платять за це найвищу ціну. Наш обов'язок — підтримувати воїнів та їхні родини. І це найменше, що ми можемо для них зробити, — повідомив Дмитро Лунін.

Загалом 49 сімей ветеранів війни з Полтавщини отримують компенсацію для придбання житла. Їм держава спрямувала кошти у розмірі близько 90 млн грн.



Компенсацію на нові оселі отримують:

- 28 сімей учасників АТО/ООС, які мають інвалідність 2 групи;
- 16 учасників бойових дій, які мають інвалідність 3 групи й набули статусу ВПО до 24.02.22;
- 4 сім'ї воїнів з інвалідністю, учасників бойових дій на території інших держав;
- 1 родина померлого учасника АТО/ООС.

Дарія ЗГУРА

НА СОЦВІПЛАТИ ЩОМІСЯЦЯ ВИТРАЧАЮТЬ МАЙЖЕ 39 МЛРД ГРН

На соціальні виплати українцям з початку року спрямували 194,8 млрд грн. Про це заявили в Міністерстві фінансів України

Таким чином, щомісяця на допомогу громадянам витрачається в середньому 38,96 млрд грн бюджетних коштів. Зокрема, у травні на соцвиплати пішло 38,8 млрд грн:

22,7 млрд грн — на пенсії, надбавки та підвищення до них, а також покриття дефіциту Пенсійного фонду;
10 млрд грн — на соцзахист осіб у складних життєвих обставинах;



3,7 млрд грн — на малозабезпечені сім'ї, а також житлові субсидії та пільги;
2,1 млрд грн — на соцзахист дітей та сім'ї;
0,3 млрд грн — на осіб з інвалідністю.

ПОНАД 20% УКРИТТІВ ПОЛТАВЩИНИ – НЕ ПРИДАТНІ ДО ВИКОРИСТАННЯ

На Полтавщині перевіряли готовність понад 2500 укриттів виконувати функції цивільного захисту. Комісія визнала непридатними понад 20%

Про це повідомив начальник відділу організації заходів цивільного захисту ГУ ДСНС України в Полтавській області Олександр Мусійко.

Обстеження проводили одразу після регіональної комісії. Після перевірок комісія продовжить роботу.

Особлива увага приділялася готовності укриттів під час тривоги. Комісія відзначила незадовільний санітарний стан понад 20% та нездатність виконувати функції цивільного захисту. Оцінювали загальний санітарний стан, наявність вентиляції, їжі, питної води, місць для сидіння.

З 2500 укриттів зачиненими виявилися близько 100. Деякі з них перебувають на території критичної інфраструктури.

Зазначимо, що за кожним укриттям має бути закріплена особа, до якої можна звернутися, якщо укриття зачинене. Якщо відповідальної людини немає – власника сховища притягнуть до відповідальності.

Балансоутримувач самостійно визначає людину, яка відповідає за доступність укриттів. Балансоутримувачами можуть бути комунальні заклади, заклади освіти чи підприємства, на території яких знаходиться укриття. Сховища мають бути відчиненими цілодобово, а на вході в укриття мають бути спеціальні та-



блички з позначками про відповідальну людину. На табличці має бути вказане ім'я людини, до якої можна звернутися, та її контакти.

На наявність таких табличок під час перевірок звертали увагу працівники ДСНС. Якщо така табличка відсутня, то про порушення повідомляють поліції, яка має притягнути до відповідальності власників укриття.

Нагадаємо, жителі Полтавщини можуть поскаржитися на заблокований доступ до укриття в чат-бот начальника ПОВА, а також за номерами гарячої лінії 0-800-502-230 і на 101 та 102.

ТОВАРИСТВО ІНВАЛІДІВ

В ОСЕЛІ ДОБРА І РАДОСТІ РОЗПОЧАВ ПРАЦЮВАТИ ГУРТОК ДЛЯ ДІТЕЙ І ПІДЛІТКІВ

Завдяки підтримці заступника міського голови Ольги Усанової та департаменту освіти Кременчуцької міської ради Кременчуцького району Полтавської області при Кременчуцькому міському товаристві інвалідів розпочав роботу гурток для дітей і підлітків

Гурток - результат співпраці нашого товариства з Академією майбутнього. Заняття проводяться безпосередньо фахівцями цього комунального закладу позашкільної освіти.

Це тільки добрий початок спільної роботи товариства з департаментом освіти в напрямку

соціалізації дітей з особливими потребами.

В рамках литовсько-українського проекту «Контролюю своє майбутнє» фахівці Кременчуцького міського центру позашкільної освіти «Академія майбутнього» та Кременчуцького міського товариства інвалідів вивчатимуть досвід Лит-



ви у сфері розвитку неформальної освіти, виховної роботи і соціалізації дітей з особливими потребами.

ДОНОРСТВО

КРЕМЕНЧУЦЬКІЙ СТАНЦІЇ ПЕРЕЛИВАННЯ КРОВІ ПОТРІБНІ ДОНОРИ

Терміново потрібні донори всіх груп крові у великій кількості. Про це стало відомо від заступника керівника з організаційно-методичної роботи станції Світлани Каплатої

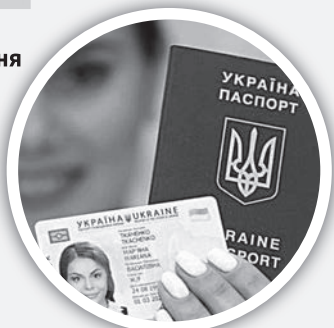


Станція працює з 8.00 до 13.00 в робочі дні.
Адреса: м. Кременчук, вул. Івана Мазепи, 8.
Прийом у порядку живої черги.

Катерина ТУРУБАРА

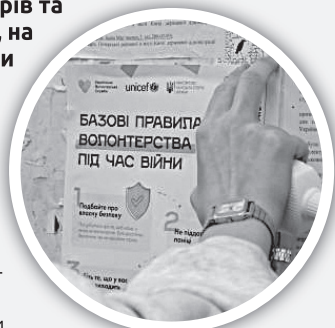
СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...процедуру оформлення і відновлення паспортів спростили. Державна міграційна служба і дипломатичні установи зможуть отримувати витяги з Державного реєстру актів цивільного стану громадян у формі витягу, що значно спростило процес оформлення паспортних документів, а також пришвидшить його, адже істотно скоротиться час обробки таких запитів.



...уряд розширив список товарів та послуг благодійної допомоги, на які волонтери можуть збирати гроші без оподаткування.

До переліку потрапили літальні апарати та низка інших товарів: апаратура зв'язку, парашути, радіоапаратура дистанційного керування, навігаційні прилади, цифрові камери, лінзи та об'єктиви камер, оптичні прилади та частини до них, двигуни, батареї та акумулятори, частини двигунів тощо. Також включили роботи з виробництва, ремонтування та технічного обслуговування безпілотних літальних апаратів.



...понад 800 наркозлочинців викрили у 2023 році на Полтавщині.

Понад половина цих злочинів — збут наркотиків. Із незаконного обігу вилучено понад 40 кг наркотичних засобів та психотропних речовин. Припинено діяльність трьох нарколабораторій. За вчинення наркозлочинів у цьому році до суду вже скеровано 279 обвинувальних актів.



НАГОРОДЖЕНИЙ ПОСМЕРТНО

**Дружині молодшого сержанта
Єфремова вручили нагороду загиблого
чоловіка**

У п'ятницю, 9 червня, в Піщанській сільській раді відбулася церемонія передачі нагрудного знаку «66 окрема механізована бригада сухопутних військ» дружині загиблого Героя, молодшого сержанта Олександра Єфремова.

На урочистій церемонії були присутні голова сільради Олександр Краплина, майор Юрій Сергєєв, дружина героя Лариса Єфремова, сини Андрій та Олександр, мешканці Піщаного. Церемонію розпочав голова сільради Олександр Краплина, який розповів біографію загиблого Героя і зачитав лист командира військової частини А7014 Максима Супруна.

— Наш земляк, Олександр Васильович Єфремов народився 21 лютого 1972 року. На військову службу по мобілізації був прийнятий Кременчуцьким РТЦК та СП Полтавської області. Квітень 2022 року, коли Олександр вступив до лав бригади, змінив його життя зі звичного, мирного, на тривожне, сповнене небезпек, воєнне. Олександр став командиром відділення, командиром машини, розвідувального відділення розвідувальної роти, був у гарячих точках Донеччини, де і до сьогодні ведуться запеклі бої, — сказав він.

У віці 50 років Олександр загинув, тримаючи оборону разом зі своїми побратимами на Лиманському напрямку у героїчному протистоянні проти московської орди, до кінця виконуючи свій професійний та моральний обов'язок.

Згідно з Наказом командира 66-ї окремої механізованої бригади N 2477 від 18 квітня 2023 року, за особисту мужність і самовіддані дії та героїзм, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, вірність військовій присязі молодший сержант Єфремов нагороджений нагрудним знаком «66 окрема механізована бригада сухопутних військ». Нагороду передали дружині загиблого Героя.



— Олександр Васильович завжди був дуже активною людиною. Для нього не було чужих проблем. Він приходив на допомогу одразу, коли вона була потрібна.

У 2014 році він активно допомагав учасникам АТО: збирав усе необхідне і передавав на передову. Також і у 2022 році він не залишився осторонь, а пішов боронити рідну землю. Він загинув, як герой, виконуючи бойове завдання. Пам'ятайте, Герої не вмирають, вони залишаються у наших серцях! Вічна пам'ять і слава українському воїну-визволителю, який захищав рідну Україну і кожного з нас! Він залишив після себе дуже достойну зміну, — підкреслив майор Сергєєв, звертаючись до синів Олександра.

Сини — Андрій та Олександр дуже пишаються батьком і кажуть, що він був людиною з великої літери. Щиро любив Україну і рідне село. Багато сил вкладав у його розвиток. Був волонтером і навіть згуртував активістів, які вміли знайти все необхідне для фронту, щоб забезпечувати воїнів.

— Ми щиро вдячні командуванню, що не забули нашого батька, що таким чином вшанували його внесок у наближення Перемоги і відзначили його жертву заради нашого життя, — сказав Андрій Єфремов.

Нагадаємо, Олександр Єфремов загинув на Донеччині, рятуючи життя поранених бійців у районі Лиману Донецької області.

Мирослава УКРАЇНЬСЬКА

ВАЖЛИВО

ДЛЯ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ ЖИТЕЛЯМ ХЕРСОНЩИНИ ЗАПУСТИЛИ ГАРЯЧУ ЛІНІЮ

Для допомоги постраждалим жителям Херсонської області запустили спеціальну гарячу лінію. Кожен небайдужий може зателефонувати на гарячу лінію з приводу надання допомоги постраждалим

Області потрібна техніка для ліквідації наслідків лиха (екскаватори, всюдиходи, самоскиди, навантажувачі, автобуси), рятувальні жилети та все, що можна використати для порятунку людини у воді, а також бутильована вода, речі, меблі та одяг для людей, які залишились без житла.

Телефонувати слід за номером: 0 800 101 102.

Окрім цього, наразі потрібні оператори для роботи на лінії. Звертатися на гарячу лінію Херсонської ОВА: **0 800 330 951** або **091 481 78 45**.

Також надіслати посилену допомогу можуть усі охочі абсолютно безкоштовно через «Нову пошту». Як повідомили в логістичній компанії, зробити відправлення можна з найближчого відділення. Для цього потрібно:

- придбати необхідні речі. Наразі є потреба в: одязі, взутті та білизні всіх розмірів для чоловіків, жінок та дітей; продуктах швидкого приготування та тривалого зберігання в заводському пакуванні, що не б'ється; засобах гігієни; ліках;
- прийти у відділення «Нової пошти»;



- сказати оператору, що хочете відправити допомогу у відділення «Херсон № 1»;

- отримувачем вказати БФ «Онуки» та зазначити, що відправка коштам отримувача.

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

На прохання читачів «ДДС» публікує нові і старі назви вулиць міста Кременчука. У зв'язку з тим, що інформації багато, вона буде розміщена в декількох випусках газети

(Продовження, початок у «ДДС» № 22, 23)

Нова назва	Стара назва
вул. Артема Носенка	вул. Новоросійська
пров. Архипа Тесленка	пров. Островського
вул. Архітектора Сергєєва	вул. Сєдова
вул. Батуринська	вул. Кронштадтська
пров. Богдана Ступки	пров. Краснопрудний
вул. Бориса Чичибабіна	вул. Баумана
пров. Братів Майбородів	пров. Дмитра Шостаковича
вул. Братів Тютюнників	вул. Цимлянська
вул. Броніслава Урбанського	вул. Паші Ангеліної
вул. Вадима Бойка	вул. Сільськогосподарська
вул. Вадима Пугачова	вул. Московська
вул. Валентини Федько	вул. Лізи Чайкіної
пров. Василя Барки	пров. Плеханова
пров. Василя Докучаєва	пров. Докучаєва
тупик Василя Каразіна	тупик 4-й Чкалова
вул. Василя Симоненка	вул. Олеко Дундича
вул. Василя Сліпака	вул. Трьох Космонавтів

ЕНЕРГОСИСТЕМА

НЕК "УКРЕНЕРГО" ЗАКЛИКАЄ ЕКОНОМИТИ

«Укренерго» просить перенести використання потужної техніки з вечірніх годин на ніч та день, щоб зменшити навантаження в енергосистемі та полегшити її балансування

Наразі виробництво електроенергії забезпечує потреби споживачів.

Однак гідроелектростанції працюють зі зниженою потужністю, щоб зменшити наслідки підливу росіянами Каховської ГЕС. Також триває літня ремонтна кампанія на енергоблоках теплових електростанцій.

Допомогти збалансувати енергосистему, особливо у вечірні години – з 19:00 до 22:00, допоможе розумне споживання електроенергії.

Його правила прості: переносьте використання потужної техніки з вечірніх годин на денні або нічні, не вмикайте кілька потужних приладів одночасно та вимикайте світло, виходячи з кімнати.

ТАРИФИ НА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ ДО КІНЦЯ РОКУ НЕ ПІДВИЩУВАТИМУТЬ

Нещодавно Кабмін ухвалив рішення про підвищення тарифів на електроенергію для населення до 2,64 грн за кВт-год. Це перший етап підвищення. Втім, як заявив міністр енергетики Герман Галущенко, до кінця цього року тарифи на світло більше не збільшуватимуть

Зміни ж у 2024 році, за його словами, залежатимуть від того, як триватиме опалювальний сезон.

— Ми запропонували термін дії цього рішення до кінця року. Подивимось, як буде проходити опалювальний сезон, але у нас є відчуття, що цього рішення буде достатньо для того, щоб забезпечити проходження ОЗП і не рухати ціни надалі, — наголосив посадовець.

Він також підкреслив, що підвищення тарифів, яке вже відбулося, дозволить провести ремонтну кампанію, стабілізувати енергосистему й відповідним чином підготуватися до наступного сезону.

При цьому у віялових відключеннях електроенергії для стабілізації енергосистеми наразі потреби немає.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...контактний центр системи безплатної правової допомоги змінює графік роботи.

Відтепер юристи на зв'язку у будні, з 8:00 до 18:00. Зателефонувати можна на номер **0 800 213 103**, дзвінки безкоштовні з номерів українських мобільних операторів та стаціонарних телефонів. Також можна зателефонувати безкоштовно з телеграм: <https://t.me/+380677213103>



...в Україні народжуваність удвічі нижча за показник, необхідний для підтримки населення на колишньому рівні.

Зараз в Україні проживає 29 мільйонів осіб, 8,6 млн українців виїхали за кордон і не повернулися в країну. Працюють лише 9,1-9,5 млн українців, а якщо відняти бюджетників, залишається близько 6-7 млн осіб. Вони є «упряжка», яка везе на собі інших – 22-23 млн осіб. Якщо нічого не змінювати, пенсіонерів в Україні буде вдвічі більше, ніж працюючих.



...вранці 8 червня на Полтавщині стався землетрус магнітудою 3,7 за шкалою Ріхтера.

Джерело землетрусу знаходилося за 26 км на південний схід від Полтави, на глибині 10 км. За класифікацією землетрусів належить до відчутних. Подібні за силою землетруси з території Полтавської області реєстрували і раніше, зокрема останні з них 14 січня та 26 травня 2023 року з магнітудами 2,7 та 3,5.



ЯК ЗМІНИТИ СВОЄ ЖИТТЯ І СТАТИ «ІНШОЮ ЖІНКОЮ»

Жінка мусить бути щасливою. Це аксіома. Жінка мусить бути самостійною і самодостатньою. Це прагнення. Жінка мусить постійно розвиватися. Це стиль життя

На жаль, у суспільстві все інакше і для багатьох щастя - лише мрія. Багато українок роками живуть зі своїми проблемами, вирішити які самостійно не в змозі. На допомогу тим, хто хоче все змінити, приходять спеціалісти громадських організацій, які дійсно простягають руку, переймаються проблемою і підказують вихід.

Одна з таких ГО заснована в Кременчуці, але працює по всій Полтавщині. Назву має символічну – «Інша жінка».

Стати іншою непросто, але можливо!

Життя Людмили змінилося повністю. Нещодавно вона, красива, молода жінка, не мала жодної впевненості в собі, була пригнічена і забита. Її чоловік – справжній тиран, із ніжного та люблячого, часто перетворювався на чудовисько. Принижував, у всьому обмежував. Життя було нестерпним, але вона терпіла. Жінка навіть увянути не могла, що може бути якимось інакше. Одного разу він її жорстоко побив. Стало зовсім не по собі, навіть страшно.

Людмила згадала: якось у фейсбуці вона читала схожі історії жінок, які знайшли в собі сили за допомогою спеціалістів розірвати замкнене коло. І вирішила: «Досить!». Досить мовчки терпіти приниження і насильство.

Жінка знайшла телефон і подзвонила...

Минув час. Людмила знов квітуча молода жінка, яка насолоджується кожним днем. Також вона волонтер проекту, який допомагає таким, як вона, вирватися з лап тиранії і повністю змінити своє життя на краще.

Стати іншою Людмилі допомогли психологи, медики, юристи, які багато працювали з нею. Перший час після того, як пішла від чоловіка, жінка навіть декілька тижнів жила в шелтері. Цю можливість теж надали безкоштовно. Було важко. Але зараз вона міцно тримається на ногах і робить усе для того, щоб таких болючих історій було якомога менше.

«Скажи#Досить»

Здається, історія Людмили схожа на казку. Але вона справжня, як і багато інших. «Витягнути» жінок, які не бачать світла і живуть у насильстві, допомагають спеціалісти проекту «Скажи#Досить» Громадської організації «Інша жінка».

Вони простягають руку тим, хто давно зневірився. Хто неодноразово звертався по допомогу, але отримував її лише на папері.

– Ми не знаємо точну кількість людей, які страждають від домашнього насильства. Цифри статистики, які подвоюються, особливо у воєнні роки, свідчать про те, що насильство стає ще масовішим явищем. Багато жінок страждає від сексуального, економічного, психологічного, фізичного насильства. Багато терпить мовчки, – каже засновниця ГО «Інша жінка» Юлія Цибульська. – На жаль, у сучасному суспільстві це велика проблема. До того ж ми часто бачимо імітацію боротьби з насильством, а не саму боротьбу. Щоб усе це змінити і був створений проєкт ГО «Інша жінка» під назвою «Скажи#Досить». Уже два роки він успішно працює. За цей час ми надали практичну допомогу понад 250 жінкам (більшість яких сільські жительки), які повністю змінили своє життя. Також, зросла завантаженість шелтера: на момент проєкту там жило три жінки, а зараз 18. Це говорить не про збільшення насильства, а про ефективність роботи проєкту. За всіма цими цифрами, без перебільшення, - врятовані долі!

Це правда. Багато жінок змогли стати іншими і тепер живуть щасливим життям. Багато з них самі стають волонтерами організації і виїжджають до тих, хто звертається по допомогу. Цира бесіда, розповідь своєї страшної історії і той контраст між пригніченою та «оновленою» жінкою роблять велику справу.

– По-перше, таке спілкування викликає довіру, по-друге, у жінки з'являється бажання змін і сміливість до перших кроків. Але жінка має сама захотіти цей крок зробити! Це непросте рішення, але воно життєзмінює. Якщо ви потребуєте допомоги, якщо боїтеся чи вже просили про

#ДОСИТЬ!

Онлайн-платформа для жінок, які страждають від домашнього, гендерно зумовленого насильства та є в зоні ризику



допомогу і не отримали її, зверніться до активу наших волонтерів-психологів, юристів, соціалістів за телефоном **0501497063** або на онлайн-платформу за посиланням <https://www.divergentwoman.com/enough>. Не мовчіть! Дозвольте собі бути щасливими, жити і розвиватися, - закликає Юлія Цибульська.

«Інша жінка»

Зараз голова ГО «Інша жінка» вже є не тільки громадським діячем, але й депутатом Полтавської обласної ради. В політику жінка пішла саме для того, щоб мати можливість вирішувати проблеми громади й особливо жінок, а також впливати на рішення соціальних питань, які мають велике значення для кожної родини.

Зараз під її керівництвом працює декілька громадських проєктів, які вирішують багато складних питань та допомагають розвиватися. Це і «Проект Досить! Діти», і «Жінки в політиці», і «Бізнес-інкубатор з розвитку жіночих ініціатив», і «Штаб волонтерів Кременчука», і творчий «Проект Зело», і багато іншого.

Але до цього у 2018 році Юлія об'єднала небайдужих жінок, які змогли досягти успіху в різних сферах діяльності, та створила організацію, головною метою якої був розвиток рідного Кременчука та створення комфортних умов для життя в ньому.

– Наша мета - розбудувати спільноту освіченого суспільства, в якому інтелект буде трендом, а гендерна рівність - запорукою економічного зростання в суспільстві. Я вірю в те, що жінка допомагає жінці, а не навпаки. Ми доводимо це власним прикладом, а успішні приклади наслідують. Тому наша супер-місія – створити та популяризувати тренд на працюючу, впливову, фінансово

незалежну жінку, яка впевнено крокує по життю. Саме цим наразі займаємося, - розповідає Юлія. – Наша діяльність дуже різноманітна. Це і освіта, і жінки в політиці, і волонтерство, і багато іншого, але головне – це впевнена жінка!

Багато тих, хто був учасником проєкту «Досить» та жінки, які переїхали з територій, де тривають бойові дії, долучилися до ще одного громадського проєкту «Моя нова професія». Завдяки йому 80 жінок уже отримали не лише нову професію, нові знання, але й робочі місця.

– Ми супроводжуємо жінок і після закінчення проєкту, вчимо їх лідерству, підказуємо шлях в успішне майбутнє. У перспективі – продовження проєкту ще для 120 жінок, але навчання буде з бізнес-спрямуванням, - розповідає пані Юлія.

Також вона розповіла про «Бізнес-інкубатор з розвитку жіночих ініціатив». Це нова за своїм форматом та інноваційна віртуальна установа, яка опікується ростом, розвитком, масштабуванням мікро-, малого та середнього бізнесу з акцентом на жінок-засновниць.

– Розвиток жіночого підприємництва, надання базової бізнес-освіти, пошук інвестицій та партнерів, обмін досвідом та популяризація менторства, study-тури на підприємства - це все про бізнес-інкубатор. Його головна мета - популяризувати жіночий бізнес у Полтавській області. Жінка в бізнесі - це не страшно. Ми допомагаємо, розповідаємо, чому жінки можуть це зробити, та знайомимо з тими, хто вже має результати. Також допомагаємо отримати стартовий капітал для жінок-фаундерів, - розповіла голова організації і запросила бажаних жінок доєднатися до бізнес-інкубатора.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

НОВОГАЛЕЩИНСЬКА СЕЛИЩНА РАДА КРЕМЕНЧУЦЬКОГО РАЙОНУ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

двадцять шоста сесія восьмого скликання

РІШЕННЯ №12

від 6 червня 2023 року

Про встановлення ставок єдиного податку для фізичних осіб-підприємців по Новогалещинській селищній територіальній громаді на 2024 рік

Керуючись пунктом 24 частини першої статті 263 Законом України «Про місцеве самоврядування в Україні» (із змінами), статей 10, 12, 291-293 Податкового кодексу України (із змінами), враховуючи рекомендації постійної комісії селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва, з метою встановлення ставок єдиного податку для фізичних осіб-підприємців по Новогалещинській селищній територіальній громаді на 2024 рік, Новогалещинська селищна рада ВІРІШИЛА:

1. Встановити з 01 січня 2024 року ставки єдиного податку для фізичних осіб-підприємців по Новогалещинській селищній територіальній громаді, відповідно до груп платників єдиного податку для фізичних осіб-підприємців:

1.1. Для першої групи платників встановлюється ставка податку у розмірі 10 відсотків розміру прожиткового мінімуму для працездатних осіб, встановленого на 1 січня податкового (звітного) року, з розрахунку на календарний місяць;

1.1.1. Ставка єдиного податку для другої групи платників встановлюється у розмірі 20 відсотків розміру мінімальної заробітної плати, встановленої на 1 січня податкового (звітного) року, з розрахунку на календарний місяць.

2. Оприлюднити рішення щодо ставок єдиного податку для фізичних осіб-підприємців в засобах масової інформації або в інший можливий спосіб.

3. Контроль за повнотою, правильністю та своєчасністю сплати податку покласти на Центр обслуговування платників Козельщинської державної податкової інспекції Головного управління Державної податкової служби у Полтавській області.

4. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну комісію селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва.

5. Рішення набирає чинності з 01 січня 2024 року.

Селищний голова Світлана САМСОНОВА

РІШЕННЯ №13

від 6 червня 2023 року

Про встановлення ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки на 2024 рік

Керуючись статтею 266 Податкового кодексу України та пунктом 24 частини першої статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», враховуючи рекомендації постійної комісії селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва, з метою встановлення ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки на 2024 рік, Новогалещинська селищна рада ВІРІШИЛА:

1. Встановити на території Новогалещинської селищної територіальної громади на 2024 рік:

1.1. Ставки податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, згідно з додатками 1.1., 1.2., 1.3., 1.4.

1.2. Пільги для фізичних та юридичних осіб, надані відповідно до підпункту 266.4.2 пункту 266.4 статті 266 Податкового кодексу України, за переліком згідно з додатком 2.

2. Оприлюднити рішення щодо ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки в засобах масової інформації або в інший можливий спосіб.

3. Контроль за повнотою, правильністю та своєчасністю сплати податку покласти на Центр обслуговування платників Козельщинської державної податкової інспекції Головного управління Державної податкової служби у Полтавській області.

4. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну комісію селищної ради з питань фінансів, бюджету, планування соціально-економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва.

5. Додатки: додатки 1.1.- 1.4., додаток 2 цього рішення є невід'ємною його частиною.

6. Рішення набирає чинності з 01 січня 2024 року.

Селищний голова Світлана САМСОНОВА

РІШЕННЯ №25

від 6 червня 2023 року

Про встановлення ставок та пільг із сплати земельного податку та орендної плати на 2024 рік

Керуючись абзацами другим і третім пункту 284.1 статті 284 Податкового кодексу України та пунктом 24 частини першої статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні» Новогалещинська селищна рада ВІРІШИЛА:

1. Установити на території Новогалещинської селищної ради:

1) ставки земельного податку згідно з додатком 1.

2) пільги для фізичних та юридичних осіб, надані відповідно до пункту 284.1 статті 284 Податкового кодексу України, за переліком згідно з додатком 2.

3) ставки орендної плати згідно додатку 3.

2. Оприлюднити рішення в засобах масової інформації або в інший можливий спосіб.

3. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну депутатську комісію з питань фінансів, бюджету, планування соціально – економічного розвитку, інвестицій та міжнародного співробітництва.

4. Рішення набирає чинності з 01.01.2024 року.

Селищний голова Світлана САМСОНОВА

НЕЙМОВІРНИЙ ЕФЕКТ БУРЯКОВОЇ ВОДИ ДЛЯ КВІТІВ

Не всі господині знають про те, що вода, в якій варився буряк, має дивовижну силу для рослин. Але також не всі знають, як правильно готувати цю воду і чому вона така корисна. Отже, ми розповімо вам усі таємниці, завдяки яким ваші рослини радуватимуть вас своїм здоров'ям і красою



Як поливати квіти, щоб вони росли краще

Спочатку вам потрібно очистити буряк і нарізати його на шматки. Залити його водою і довести до кипіння. Потім зменшити вогонь і залишити його на плиті до повної м'якості. Потім дати воді охолонути і вийняти з неї овоч.

Важливо: зберігати бурякову воду треба лише в холодильнику.

Якщо ви не знаєте, що робити з водою після того, як у ній зварився буряк, то все дуже просто. Розбавте її проточною водою у співвідношенні 1:1 і додайте трохи цукру. Потім можете сміливо поливати квіти.

При цьому досвідчені садоводи радять робити це не частіше ніж раз на тиждень, і обов'язково не в період цвітіння. Будьте обережні при поливі, бо бурякова вода не має потрапляти на квіти і плоди.

Як бачите, все геніальне - просто. Спробуйте зробити такий розчин із буряка, і ви одразу помітите, що ваші рослини стануть ще гарнішими і здоровішими.

Анастасія ДЖАБЕР

Які переваги має бурякова вода

Ця вода містить мінеральні речовини - калій, магній, фосфор, марганець і фтор, які добре впливають на квіти. Завдяки ній вони ростимуть швидше і менше хворітимуть. Однак важливо знати, що такою водою можна поливати лише ті рослини, які цвітуть і дають плоди.

Серед квітів, яким підходить бурякова вода, можна назвати: фіалку, герань, бегонію, каланхое, алое, кротон, драцену.

Важливо: кактуси, орхідеї та азалії не можна поливати буряковою водою, бо це може призвести до їх загибелі.

ГОРОДНИКУ НА ЗАМІТКУ

І ГІРЧИТИ НЕ БУДУТЬ: ЯК ПОЛИВАТИ ОГІРКИ, ЩОБ ВРОДИЛИ БАГАТО



Огірки - це вологолюбні овочі, які потребують регулярного і правильного поливу. Якщо ви хочете отримати хороший урожай, скористайтеся наступними порадами

- Поливайте огірки теплою і м'якою водою, яка не містить хлору і солей. Найкраще підходить дощова або колодязна вода, яку треба нагріти до 20-25 градусів.

- Поливайте огірки з урахуванням їх сорту і місця посадки. Огірки, які ростуть на городі, потребують більше вологи, ніж ті, що ростуть в теплицях. Огірки партенокарпічних сортів (без запилення) потребують більше вологи, ніж ті, що запилюються комахами.

- Поливайте огірки рано вранці або пізно ввечері, коли сонце не так яскраве. Не поливайте огірки в обідню пору, бо це може призвести до опіків листя і плодів.

- Поливайте огірки під коренем, не змочуючи листя і плоди. Це запобігає розвитку грибкових захворювань і гнилі.

- Поливайте огірки регулярно, але не перезволожуйте ґрунт. Оптимальна частота поливу залежить від типу ґрунту, клімату і стадії

росту рослин. Зазвичай огірки поливають 2-3 рази на тиждень, але в спекотну погоду можна поливати щодня. Краще поливати менше, але частіше, ніж багато, але рідко.

- Поливайте огірки рясно, але не залишайте стоячу воду на городі. Норма поливу залежить від розміру рослин і глибини кореневої системи. Зазвичай на один квадратний метр городу потрібно 10-15 літрів води.

Дотримуючись цих простих правил, ви можете забезпечити своїм огіркам оптимальні умови для росту і плодоношення.

Анастасія ДЖАБЕР

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

СМАЧНИЙ РЕЦЕПТ

ХОЛОДНИЙ ПОЛУНИЧНИЙ СУП



Полуничний суп вигадали французи. Для приготування дитячої версії цієї страви використовують молочні продукти, а от дорослі полюбують додавати до перетертої полуниці келих шампанського або білого вина. Я раджу приготувати полуничний суп із йогуртом, який можна доповнити ванільним морозивом та насолоджуватися спекотним літом

Складові:

- 500 г полуниці
- 100 г йогурту без цукру і добавок
- 100 г молока
- 3 ст.л. цукру
- 1/2 апельсина

Полуницю добре промиваємо і видаляємо плодоніжки.

У чашу блендера або миску закладаємо полуницю, сюди ж відправляємо цукор, класичний йогурт і молоко. Додаємо сік половини апельсина. Все добре перемішуємо блендером. Холодний полуничний суп готовий. Можна розливати по тарілках і склянках і подавати до столу.

За бажанням, можна протерти масу через сито, щоб видалити кісточки, але це не обов'язково. Перед подаванням можна покласти в порційну тарілку лід або кульку ванільного морозива.

СВІТЛООПТ

Вул.Шевченка 30/7
+38 098 522 42 43
svitloopt.com

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛЮСТР ТА ЕЛЕКТРОТОВАРІВ

Світлодіодна стрічка 12v/24v, блоки живлення, кабель/провід, автоматика, бокси Подовжувачі, вимикачі, розетки Настільні лампи (акумуляторні) Ліхтарі, батарейки, аварійне освітлення Садові світільники

ЛЮСТРИ
БРА • ТОРШЕРИ

По промокоду «СВІТЛООПТ» отримайте знижку 10%

СУПЕРПРИЗ — КВАРТИРА!

Саме таке повідомлення Ви можете отримати у випадку Вашої перемоги в Акції:

Негайно перевірте:

- Візьміть дві останні цифри року, в якому Ви народилися.
- Тепер додайте свій вік, якого Ви досягли/досягнете в 2023 році.
- Якщо в результаті вийшло **123** – **ВІТАЄМО!**

Тільки Ви станете ГОСПОДАРЕМ КВАРТИРИ або отримуєте 400 000 гривень!

Негайно зателефонуйте за БЕЗКОШТОВНИМ номером телефону і повідомте свій результат!

0 800 30-97-15

Обов'язково назвіть ПРИЗОВИЙ КОД – **30407**

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ з мобільних і стаціонарних телефонів в межах України (щодня з 8:00 до 20:00). Тільки для повнолітніх.

У випадку Вашої перемоги згідно з офіційними правилами Акції. ТОВ "МЕЙЛ-МАРКЕТ" є Організатором маркетингової Акції «Золотий Фонд». Загальна вартість призів складає 1 857 000 грн. Акція проводиться на всій території України у період з 30.01.2023 по 29.12.2023 року включно. В Акції мають право брати участь виключно повнолітні громадяни України, які зробили та оплатили замовлення товарів із Пропозиції Організатора. Повна версія офіційних правил на сайті: www.poshtorg.com.ua

КУПЛЮ МІД

Від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ

(цемент М-500)

- Замір
- Виготвлення
- Доставка та установка

СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
097-240-76-03

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ

ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ
Альпіналь
067-700-85-85

ПОРАДИ ЛІКАРІВ

ЯК ЗМІЦНИТИ КІСТКИ

Кістки - це живий орган, який потребує опіки та дбайливого ставлення щодня. Вони визначають нашу поставу, рухливість, захищають внутрішні органи від ушкоджень. Крім того вони є резервом кальцію - найбільшого мінералу в організмі людини



Але чи знаєте ви, що кальцій не може засвоюватися сам по собі? Для цього йому потрібна допомога інших поживних речовин, таких як фосфор, магній та вітамін D. Якщо в організмі не вистачає цих елементів, кальцій починає виводитися з кісток, роблячи їх слабкими, пористими та схильними до переломів. Цей стан називається остеопороз і вражає багатьох людей, особливо жінок після менопаузи.

Як запобігти остеопорозу і зміцнити кістки? Для цього слід дотримуватися декількох простих правил:

• **Споживайте достатньо продуктів, що містять кальцій.** Це молочні продукти (сир, молоко, йогурт), бобові (квасоля, горох), сир тофу, листові капуста, брокколі, мигдаль, інжир та інші. Рекомендована добова норма кальцію для дорослих становить 1000-1200 мг.

• **Споживайте достатньо продуктів, що містять фосфор.** Це домашній сир, оселедець, яйця, риба, м'ясо та інші. Фосфор необхідний для утворення кристалу гідроксиапатиту - основного компоненту кісткової тканини. Рекомендована добова норма фосфору для дорослих становить 700-800 мг.

• **Споживайте достатньо продуктів, що містять магній.** Це свіжа зелень, цільнозерновий хліб, какао, гарбузове насіння, горіхи та інші. Магній сприяє

всмоктуванню кальцію в кров і запобігає його виведенню з організму. Рекомендована добова норма магнію для дорослих становить 300-400 мг.

• **Споживайте достатньо продуктів, що містять вітамін D.** Це рибна олія, жовток яйця, шпик та інші. Вітамін D допомагає кальцію з кишківника потрапити в кров. Крім того вітамін D можна синтезувати під впливом сонячного світла, тому не забувайте перебувати на свіжому повітрі. Рекомендована добова норма вітаміну D для дорослих становить 10-15 мкг.

• **Робіть регулярно фізичні вправи, особливо ті, що створюють ударне навантаження на кістки, наприклад, біг, стрибки, вправи з гантелями.** Це стимулює ріст кісткової тканини і покращує її міцність. Рекомендовано робити фізичні вправи не менше 10 хвилин щодня.

• **Уникайте продуктів, які викликають прищвиджене виведення кальцію з організму** або перешкоджають його всмоктуванню. Це такі продукти, як: кава, солодощі, сирний соус, сода, алкоголь, а також продукти, багаті на насичені жирні кислоти, фосфати.

Дотримуючись цих простих порад, ви можете запобігти остеопорозу і зміцнити свої кістки. Пам'ятайте, що здоров'я кісток - це не лише питання харчування, але й спосіб життя.

Анастасія ДЖАБЕР

ЛІКАРКА НАЗВАЛА НАЙКОРИСНІШІ ПРОДУКТИ ДЛЯ ЖІНОК У ВІЦІ 40+

Жінкам у віці 40+ слід звернути увагу на продукти, які сприяють поповненню запасів гормону естрогену в організмі

Перелік таких корисних продуктів для жіночого організму назвала лікарка-дієтологиня Олена Кален.

Фахівчиня пояснила, що в цьому віці жіночий організм починає інтенсивніше втрачати естроген - гормон, важливий для активних обмінних процесів, емоційної стійкості. Зниження його концентрації веде до характерних проблем - збільшення ваги, швидкої стомлюваності, дратівливості.

Лікар назвала продукти, які відрізняються високим вмістом естрогену:

- яблуко;
- абрикос;
- гранат;
- лляна олія;
- бобові - квасоля, нут, горох, соя;
- зелені овочі - селера, шпинат, спаржа;
- баклажан;
- горіхи і насіння гарбуза;
- м'ясо птиці;
- риба, молюски, устриці і кальмари;
- прянощі - куркума, імбир.

РЕАБІЛІТАЦІЯ
після
ІНСУЛЬТУ
Відновлення
фізичної активності
Тел. 067-803-76-44
Диплом В21 0095223 від 30.06.21р.

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

Анти ДОМУ СІМ'І

ЯК ОБРАТИ НАЙКРАЩИЙ КРЕМ ВІД КОМАХ І ЩО РОБИТИ ПРИ УКУСАХ

Укус, сверблячка, почервоніння, біль... Влітку комарі стають справжньою проблемою! Як позбутися сверблячки і як запобігти укусам?

Репеленти, які не потрібно наносити на тіло

У будинку позбутися комах просто. Щоб не прокидатися від низького дзижчання в темряві, просто увімкніть на ніч у розетку італійський електрофумігатор «Раптор» - при цьому не забудьте залишити відкритим вікно або квартиру. Термічні елементи приладу забезпечує рівномірне випаровування активного компонента Etoс, розробленого в Японії.

Ви не прогадаєте, якщо при відпочинку в саду або на природі виберете спіралі «Раптор». Їх основа з деревної муки просякнута D-алетрином, безпечним для здоров'я і згубно діючим на комарів. Досить підпалити спіраль, і комахи не зможуть до семи годин наблизитися до тебе на відстань три метри.

Індивідуальні засоби захисту від комарів, які вам сподобаються

Продукти, які зручно захопити з собою і легко нести, стануть у нагоді на прогулянці, під час роботи на свіжому повітрі.

Найзручніші в нанесенні - аерозолі. Засіб досить розпорошити на тіло або одяг, жодних слідів при цьому не залишається. Ми рекомендуємо ефективні та довготривалі репеленти на основі DEET: Off Family, Mosquitall, Gardex Extreme. Останній, крім потужної формули, містить у складі ефірні олії герані і ялиці і надійно рятує від усіх літаючих комах і кліщів.



Дитячі сучасні засоби захисту

Для захисту сну малюка ми рекомендуємо італійський комплект «Раптор». Уже знайома речовина Etoс із пониженою концентрацією «приправлена» екстрактом ромашки для кращого ефекту. Дроти електрофумігаторів надійно ізольовані.

Аерозоль Gardex Baby «працює» на абсолютно безпечному IR3535, можна застосовувати вже з року. Крім того, ванілін у складі забезпечує приємний запах і додатковий «щит» від кровососів. Оновлювати засіб на шкірі потрібно кожні дві години.

Малюкові обов'язково сподобається яскравий браслет Gardex Baby, а вам - його натуральний склад із олії цитронелли, лаванди, герані та м'яти. Єдині, кому ця зручна штука не припаде до душі - комарі.

Анастасія ДЖАБЕР

ЩО ТАКЕ УФ-ІНДЕКС І НАВІЩО ЙОГО КОНТРОЛЮВАТИ

Коли переглядаєте прогноз погоди, дивіться не лише на температуру і можливий дощ, зверніть увагу і на УФ-індекс

УФ-індекс - це показник рівня ультрафіолетового випромінювання. Він набуває значень від нуля і вище: що більше значення, то вища потенційна небезпека для шкіри та очей людини. Це дуже важливий інструмент, який попереджає населення про необхідність використовувати сонцезахисний засіб.

• **0-2** - захист не потрібен. Перебувати на вулиці безпечно.

• **3-7** - захист потрібен. У полуденні години (з 12:00 до 14:00) залишайтеся в затінку. Носіть одяг із довгими рукавами і капелюх. Використовуйте сонцезахисний крем.

• **8-11+** - потрібен посилений захист. У полуденні години (з 12:00

до 14:00) залишайтеся у приміщенні. На вулиці перебувайте у затінку. Обов'язково носіть одяг із довгими рукавами, капелюх, користуйтеся сонцезахисним кремом.

Аналогічно температурній шкалі УФ-індекс вказує на рівень ультрафіолетового випромінювання і можливість небезпеки від впливу сонця. Прогноз підкаже вам, чи потрібно наносити захист від сонця та який одяг краще обрати.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

Увага! Нова акція - країни Європи!

ПРИЗОВИЙ ФОНД 355 000 ГРН

Виграйте, телефонуйте, перемагайте, ТОМУ ЩО ЦЕ РЕАЛЬНО!

Й	Ю	І	Ч	У	О	Ц	Щ	М	Е	П	В	З	І	К	Г
И	А	Н	І	Т	А	Л	І	Я	В	А	Ь	І	Л	Д	
Ч	Х	З											Х	К	Н
Д	Ф	І											Ь	К	Ь
Р	Ш												Р	П	У
Н	А	Л											К	О	Я
А	Н	У											Д	Л	Щ
З	Ц	Ю											В	Ь	Р
І	І	Л											О	Щ	А
Б	Я	И											П	А	П
С	Є	В	Ч	Л	М	З	І	С	П	А	Н	І	Я	Н	О
Ф	М	А	Р	Г	Р	Е	Ц	І	Я	С	І	А	Б	І	Р
Е	А	В	Д	В	Б	Ч	І	Є	Є	Я	Л	С	Ц	Ь	І

За 3 назви - 38 000 грн

За 4 назви - 50 000 грн

За 5 назв - 267 000 грн

Знайдіть 5 назв країн Європи (одну ми вже знайшли для Вас) та миттєво отримайте приз!

ВРУЧЕННЯ ГАРАНТОВАНО!

КОД УЧАСТІ: 263784

ГАРАНТІЯ 355 000 ГРН

Пропонує Вам взяти участь в акції* 2023 року та отримати цінні призи на суму 355 000 грн, зокрема, головний приз - 267 000 грн. Вручення цього призу буде проведено під контролем спеціальної комісії, згідно з умовами маркетингової акції*.

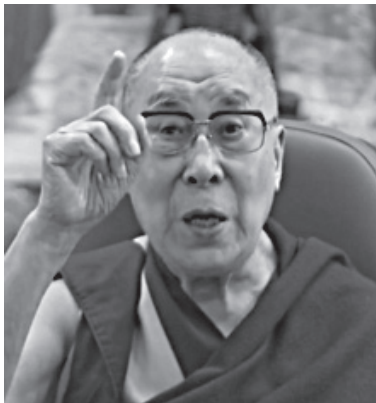
Фінансовий менеджер

НЕГАЙНО ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ І ПОВІДОМТЕ ПРО СУМУ ВАШОГО ПРИЗУ!
0-800-21-45-37
Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок - субота з 09:00 до 19:00)

*Мастера на увазі маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 19.12.2022 р. по 26.12.2023 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 26.12.2023 р. в м. Києві. Детально про умови маркетингової акції та місце її проведення Ви дізнаєтеся з окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 355 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розгратиш, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що ґрунтується на ризикі), конкурсом або публічною облічною виборочною без оголошення конкурсу в розумінні глави 78 Цивільного кодексу України. Відповідь на запитання з реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації. 14-денний термін - оригінальний термін отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідок: (044) 363-96-25 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. ***За умови замовлення товарів з каталогу.
© ТОВ «Мультішанс», а/с №32, м. Київ, 03300. 2023 р. 5A_Ont_CC_DiADomSEM_15082023

ПОРАДИ ТИБЕТСЬКИХ МУДРЕЦІВ, ЯКІ ДОДАЮТЬ СИЛИ

Чого ми шукаємо у світі? Здоров'я, грошей, кохання? У тибетських монахів на це питання є дуже мудра відповідь: ми шукаємо щастя для того, щоб поділитися ним з іншими. Тибетські мудреці залишили нам багато порад про те, як бути щасливими і жити повноцінним життям. Ось лише деякі з правил, за якими вони живуть



1. Говоріть повільно, думайте швидко.
2. Не судіть людей за їх поведінкою і сім'єю.
3. Коли говорите «Я кохаю тебе», то промовляйте ці слова від щирого серця, а не за звичкою.
4. Коли говорите «Пробач», дивіться в очі іншій людині. Вибачення має бути щирим.
5. Ніколи не висміюйте чужі мрії й не заважайте іншим прямувати за ними.
6. Давайте людям більше, ніж вони очікують від вас, і робіть це з радістю.
7. Не вірте всьому, що чуєте, не витрачайте все, що маєте; засинайте так, ніби завтра не настане.
8. Найбільша любов і найбільші досягнення завжди мають на увазі великий ризик.
9. Коли втрачаєте, намагайтесь засвоїти урок.
10. Не дозволяйте невеликій суперечці зруйнувати велику дружбу.

11. Якщо зробили помилку, не намагайтесь її приховати. Навпаки, сміливо зізнайтесь і виправте її.
12. Проводьте наодинці з собою хоч кілька хвилин на день, щоб проаналізувати скоєні дії та вчинки.
13. Ви повинні бути відкритими для змін, але не ціною відмови від своїх цінностей.
14. Іноді мовчання – найкраща відповідь.
15. Читайте більше книг.
16. Довіряйте людям, але завжди тримайте вхідні двері замкненими.
17. Навіть якщо ви не згодні з людиною, яку любите, ніколи не згадуйте її минуле.
18. Читайте людей «між рядків».
19. Діліться всім із дітьми, особливо – знаннями. Це єдиний шлях досягти безсмертя.
20. Бережіть нашу Землю. Адже вона кожен день дає нам абсолютно все, чого ми потребуємо.
21. Ніколи не перебивайте інших людей, коли вони хвалять вас.

22. Не втручайтесь в чужі справи й не давайте порад, коли вас про це не просять.
23. Не вірте тим, хто цілує з відкритими очима.
24. Намагайтесь хоч раз на рік відвідати місце, де ви не були раніше.
25. Якщо ви заробляєте більше грошей, ніж потрібно, використовуйте їх для того, щоб допомагати іншим людям.
26. Запам'ятайте, що не всі бажання можуть бути виконані.
27. Поважайте старших людей; вони пройшли через те, що вам тільки належить пройти.
28. Судіть про свій успіх по тому, чим вам довелося пожертвувати, щоб досягти його.
29. Ваше «Я» – ось кінцева точка вашої подорожі. Іншими словами, ви маєте досягнути, ким є насправді.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

**19 ЧЕРВНЯ. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 05.07
МІСЯЦЬ У РАКОВІ**

Зростаючий Місяць. Це час пробудження прихованих резервів, перетворення природи людини. Для того, щоб скористатися такою силою, потрібно бути абсолютно чистим духовно.

**20 ЧЕРВНЯ. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 06.07
МІСЯЦЬ У РАКОВІ**

Зростаючий Місяць. Сьогодні бажано більше ходити пішки, більше працювати, займатися вирішенням самих різних проблем. Цього дня по-справжньому проявляються наші «космічні» якості: терпіння, витримка, готовність прощати і м'якість.

**21 ЧЕРВНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 07.15
МІСЯЦЬ У РАКОВІ**

Зростаючий Місяць. Краще не рватися вперед, а озирнутися назад: багато ситуацій у цю місячну добу повторюються, повертаються, як погано виконані уроки: на виправлення, доопрацювання і переробку.

**22 ЧЕРВНЯ. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 08.26
МІСЯЦЬ У ЛЕВОВІ**

Зростаючий Місяць. Кращий день для важливих, довготривалих проєктів і далеких поїздок. Усі справи, початі в цей період, вдаються якнайкраще.

**23 ЧЕРВНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 09.37
МІСЯЦЬ У ЛЕВОВІ**

Зростаючий Місяць. Утримуйтеся від надмірностей. Контролюйте свої емоції і бажання. Ви можете відчути свою вразливість, буде складно знайти взаєморозуміння з людьми.

**24 ЧЕРВНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.47
МІСЯЦЬ У ДІВІ**

Зростаючий Місяць. Крик, агресія, безцеремонну поведінку виключіть повністю - вони здатні призвести до безповоротних наслідків. У ніч на вівторок може наснитися віщий сон.

**25 ЧЕРВНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.57
МІСЯЦЬ У ДІВІ**

Зростаючий Місяць. Сьогодні зірки сприятимуть тим, хто чітко знає, чого хоче, і вміє правильно планувати свої дії. Постарайтеся керувати своєю енергією у творче русло.

Турбуйся про рідних та обирай якість
БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА
ПІТНОЇ ВОДИ
ДО ВАШОЇ ОСЕЛІ
098 093 72 12 067 193 67 51



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 19 ДО 25 ЧЕРВНЯ

ОВЕН

Цього тижня на вас чекають розчарування, невдачі в підприємницькій діяльності. Бажання прискорити деякі процеси ведуть лише до створення чергових перешкод.



ТЕЛЕЦЬ

Ви будете схильні проявляти чесність і прямоту будь-що. Спілкування динамічне і конструктивне. Контакти з широкою публікою допоможуть вирішенню деяких ділових питань.



БЛИЗНЮКИ

Ви користуватиметесь рідкісним успіхом у протилежній статі. На вихідні можна запланувати похід до перукаря. Слід остерігатися прагнення до авторитарності і надмірної прискіпливості до недоліків оточуючих.



РАК

На початку тижня слід потурбуватися про безпеку - свою і близьких, оскільки зростає вірогідність одержати травму. Гармонійна космічна ситуація сприяє вашому фінансовому благополуччю.



ЛЕВ

Цей тиждень надасть вам можливість бути безтурботним і доставить пару-трійку приводів для радості. Проте обов'язками все-таки нехтувати не слід.



ДІВА

Ви будете прагнути до більшої свободи дій, шукатимете можливість оригінального творчого самовираження в колективі, робочій групі. Завдяки цьому можете стати лідером.



ТЕРЕЗИ

Цього тижня ви не можете правильно оцінити ситуацію, не здатні ставити реальні завдання, бачити перспективу у реальному світі й ухвалювати адекватні рішення.



СКОРПІОН

Робіть усе, що хочете, якщо тільки це не піде на шкоду навколишньому середовищу і не дуже відобразиться на сімейному бюджеті.



СТРИЛЕЦЬ

Цей тиждень особливо сприятливий для людей, зайнятих творчістю. Друзі можуть запросити в театр або в кіно. Справи, призначені на кінець тижня, пройдуть на рідкість вдало.



КОЗЕРІГ

Стримайте вашу щедрість, бо вас використовують найбезсоромнішим чином. Як би вам не поставили в обов'язок те, що ви робите виключно по добрій волі.



ВОДОЛІЙ

На вашу увагу претендуватимуть усі: починаючи від найближчих родичів і закінчуючи випадковими знайомими. Комуś явно доведеться відмовити, спробуйте це зробити тактовно.



РИБИ

Хороший період для приведення своїх справ до ладу, для організаційних перетворень. Колишні обов'язки і турботи нагадують про себе.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– У мене делікатне питання. Чи можна жінці-християнці під час щомісячного менструального циклу перебувати у храмі?



На запитання читачів відповідає протоієрей Анатолій Куліш

– Сучасні засоби гігієни дозволяють жінці повноцінно жити у світі. Храм – не виняток. Тож під час менструального циклу жінка може і до храму заходити, і до Таїнств приступати. Ніщо не повинно перешкоджати людині у прагненні єднання з Богом.

– Чи можна їсти кутю у звичайні, не святкові дні? Коли її взагалі слід їсти? Що таке поминальна кутя?

– Кутя – це традиційна страва, яка готується у переддень свята Різдва Христового, перед Новим роком та у переддень свята Водохреща. Якщо ми говоримо про поминальну кутю – це називається коливо. Готується з зерна рису та прикрашається цукерками чи фруктами. Її несуть у храм разом із панахидою, священник її освячує і потім її споживають усі присутні на поминальному обіді.

– Чи дійсно поза православ'ям немає порятунку для людини? І якщо так, то чим винні ті люди, які виховані і все життя живуть в іншій культурі, просто не маючи шансу стати православними?

– Якщо людина живе за нормами моралі, несе у цей світ любов та добро, направляє своє життя до світла – вона теж спасеться.

Питання тоді може виникнути: «Для чого тоді ходити у храм?». Тому що спасатися легше разом. Коли ти перебуваєш у колі однодумців, які підтримають, допоможуть – то і легше йти по шляху спасіння.

Якщо культура пропагує любов та добро, не суперечить нормам моралі – то вона в кінцевому підсумку обов'язково приведе людей до Бога.

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ

Поїхали з дітьми на кар'єр та заїхали на Псел. Така красива природа там, але всі місяці, де сидять рибаки, завалені сміттям! Люди, що ж ви таке робите? Навіщо кидаете на природі пляшки, папір? Кому ви це залишаєте? Ніхто не прийде на берег річки за вами прибирати! А ви самі ще сюди приходите відпочивати та рибалити. Треба ж думати!

Оксана, Горішні Плавні

Читаю про сховища і кричати криком хочеться. Чи може бути безпечним укриття, розташоване у підвалі багатопверхівки? Якщо вона рухне, то поховас під завалами всіх, хто там ховався. Треба робити надійні і безпечні укриття! Хоча про що я кажу? В нашому місті навіть для дітей немає безпечних сховищ! І це дуже велика проблема!

Тетяна Федорівна, Кременчук

Дуже погано працює пошта. Газету приносять майже через тиждень – у вівторок або у середу, хоча вона виходить у четвер!

Марія Петрівна

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Чи можна оформити лікарняний під час так званого «простоя»?

Віктор Максимович, Кременчук

– Простій – це зупинення роботи, викликане відсутністю організаційних чи технічних умов, необхідних для виконання роботи, або іншими обставинами (стаття 34 Кодексу законів про працю України). У свою чергу умови надання допомоги по тимчасовій непрацездатності визначає Закон України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування».

Допомога з тимчасової непрацездатності надається як повна або часткова компенсація втрати заробітної плати у разі настання страхового випадку, адже заробітна плата – це винагорода, яку за трудовим договором роботодавець виплачує працівникові за виконану роботу.

При цьому оплата простою не з вини працівника віднесена до гарантійних і компенсаційних виплат фонду додаткової заробітної плати у складі оплати за невідпрацьований час. Тобто при оголошенні простою не з вини працівника роботодавець зобов'язаний оплачувати людині заробітну плату з розрахунку не нижче від двох третин тарифної ставки встановленого працівникові розряду (окладу) за період знаходження працівника в простой.

Слід враховувати те, що тимчасова непрацездатність людини відповідно до медичного висновку – це непрацездатність внаслідок захворювання, травми або інших причин (вагітність та пологи, карантин тощо), яка має тимчасовий зворотний характер під впливом лікування, реабілітації, інших заходів медичного характеру та триває до відновлення працездатності або до закінчення причин, які унеможливають виконання роботи. А оскільки під час простою відбувається зупинення роботи, у

працівника у разі хвороби або травми, тривалість якої співпадає з часом простою, стан тимчасової непрацездатності не настає.

Крім того у разі настання страхового випадку в період перебування працівника у простой втрати заробітної плати не відбувається, тому здійснювати виплату допомоги з тимчасової непрацездатності як компенсацію втраченого заробітку немає підстав.

Водночас у разі необхідності виходу працівника на роботу під час простою підприємства згідно з графіком роботи та настання у цей день тимчасової непрацездатності, внаслідок якої працівник втрачає за ці дні заробітну плату, допомога з тимчасової непрацездатності має оплачуватися працівнику на загальних підставах.

Який порядок дострокового виходу із відпустки по догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку?

Ольга Вікторівна

– Відповідно до статті 179 Кодексу законів про працю України за бажанням матері або батька дитини одному з них надається відпустка для догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку. Особа, яка перебуває у відпустці по догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку, має повідомити роботодавця про дострокове припинення такої відпустки не пізніше як за 10 календарних днів до дня дострокового припинення такої відпустки.

Чи законне виставлення рахунків із завищеними нормами, якщо в місті давно немає гарячої води та встановлено бойлери?

Вікторія

– На жаль, таке рішення законне. Споживачам природного газу, у яких відсутній лічильник, рахунки виставляються згідно з нормами, які затверджує уряд. Ця постанова уряду передбачає, що у разі відсутності гарячого водопостачання застосовується підвищена норма споживання газу.

Якщо ви хочете змінити цю ситуацію, необхідно звернутися на урядову «гарячу лінію» із зверненням щодо необхідності врегулювання цього питання рішенням Кабінету міністрів України.

Чи можна десь отримати підтримку сім'ям, близькі яких перебувають у полоні?

Кирило Степанович

– Так. Національний центр надання психологічної допомоги людям в горі проводить групи підтримки та надає психологічну допомогу, якщо ви втратили близьку людину. Тут ви знайдете професійну допомогу, підтримку, розуміння, безпечне місце для вираження своїх почуттів, усвідомлення того, що сталося. Групи безоплатні.

Групи проводять психологи, які додатково пройшли навчання за 8-кровою програмою по роботі з втратою для дорослих, дітей та підлітків.

Спеціалісти надають допомогу людям, що у скорботі за близькими, які загинули внаслідок наступних причин або з ними немає зв'язку:

- втрата у родині військовослужбовця;
- втрата дорослого члена родини внаслідок смерті;
- втрата дитини;
- втрата члена родини внаслідок самогубства;
- відсутність зв'язку з членом родини понад 1 місяць (зниклі безвісти);
- перебування рідних у полоні;
- дитячі групи підтримки.

Реєстрація на сайті за посиланням: https://psyaid.center/eight_steps_trauma/

Для реєстрації в групі підтримки м. Кременчука потрібно перейти на сайт Національного центру надання психологічної допомоги дітям в горі, натиснути форму реєстрації Дніпро і обрати очно м. Кременчук.

Відкрито набір у групи психологічної допомоги для людей, чий рідні без вісті зникли чи потрапили в полон <https://forms.gle/phFwiuqd2NMNmsAK9>



Родина Баріби біля свого рідного будинку

ФОТО З АРХІВУ ПЕТРА БАРИБИ

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.

ОБЕРЕЖНО, ШАХРАЇ!

ДЗВІНОК ЛЖЕСПІВРОБІТНИКА БАНКУ

Вже не вперше до мене дзвонять шахраї. Як я дізналася? Дуже просто! Вони просять назвати всі дані банківської карти

Дзвонять із номера, який починається на «44», тобто з Києва. Робот каже, що «рахунок буде заблокований, бо по ньому роблять якісь підозрілі операції. Для зв'язку зі службою безпеки банку, натисніть «1». Після цього вже розмовляш із живою людиною. У мене спитали про останню операцію по карті Ощадбанку і почали розповідати, що треба перевести кошти на інший рахунок, а для цього потрібно назвати дані карти...

Моя дочка мені неодноразово говорила, що такі дзвінки це одна з найпоширеніших схем розкрадання грошей із банківського рахунку, тому я поклала трубку.



Але таких дзвінків багато! Раз на тиждень дзвонять обов'язково. Тому хочу попередити своїх земляків про шахраїв!

Валентина Семенівна, Кривуші

Від редакції

Зловмисники часто дзвонять із різних номерів, з'ясовують дані власника картки та називають потенційну жертву на ім'я та по батькові, щоб ввести в оману. Їхня основна мета – налякати жертву і отримати дані картки.

Під приводом того, що банк нібито заблокував рахунок, нарахував штраф за кредит або за карткою проведено підозрілу операцію, співрозмовник просить продиктувати номер картки та трізначний код, зазначений на її зворотному боці. Після чого на номер телефону жертви надходить СМС із кодом безпеки. Злочинець просить назвати отриманий код.

Результат не змусить на себе довго чекати – гроші з картки переказуються на рахунок зловмисника.

Щоб уникнути подібних злочинів, необхідно:

– у жодному разі не повідомляти персональні дані та дані по картах невідомим особам. Навіть якщо вони є співробітниками банку;

– не здійснювати жодних операцій за інструкціями: всі операції для захисту картки справжній співробітник банку виконують самостійно, без участі власника картки;

– одразу завершити розмову.

Пам'ятайте, співробітник банку ніколи не попросить у вас дані картки чи інтернет-банку!