

«Діамантова» сім'я

Секрет сімейного щастя Балацьких



с. 4

Скільки коштують сезонні овочі та фрукти у Кременчуці



с. 2

Грошову винагороду військовим хочуть збільшити



с. 3

7 справ у саду і на городі у червні

Що обов'язково слід зробити



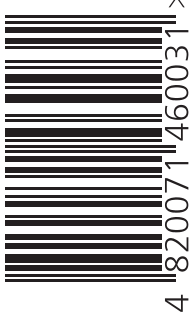
с. 13

Рятувальні навички у воді

Важливість безпеки біля води



с. 14



Для ДОМУ і СІМ'Ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глос»

Ціна 10 грн.

№23 (1102), 8 червня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

КРЕМЕНЧУЦЬКА РВА РОЗПОЧИНАЄ КОМПЛЕКСНУ ПЕРЕВІРКУ УКРИТТІВ

За словами начальника РВА Олега Ледніка, до складу комісії увійдуть заступники начальника КРВА, представники ДСНС, поліції та Держпродспоживслужби

Після трагедії у Києві, де 1 червня під час повітряної тривоги загинули дві жінки і дев'ятирічна дитина, які намагалися потрапити у зачинене бомбосховище, на доступність укриттів звернули увагу. Також перевіряють їхній стан.

– Кременчуцька районна військова адміністрація розпочинає комплексну перевірку укриттів. Перевірки вже тривають, і я наголошую, що стан укриттів та їхня цілодобова робота – це відповідальність органів місцевого самоврядування, – сказав Олег Леднік, начальник Кременчуцької районної військової адміністрації.



Детальніше на сторінці 2

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:



Разом до перемоги!

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram _intera_lux_

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

https://interalux.net

privatka.ua

82 000 переглядів сторінок на сайті
22 470 відвідувачів за місяць
749 унікальних відвідувачів на день



ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

Ліцензія №081/109-М від 11.09.2017р. Прозрачність див на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

КУПЛЮ АНТИКВАРІАТ ТЕЛЕФОНУЙТЕ!

Об'єктиви, фотоапарати плівкові, оптика СРСР, Німеччина. Годинник СРСР наручний, кишеньковий. Ордени, медалі, знаки СРСР (до колекції). Ляльки СРСР, іграшки, солдатки, моделі автомобілів. Статуєтки порцелянові СРСР, парфуми, монети. Різний антикваріат під час спілкування.

т. 097-756-37-91 (Вайбер, Телеграм)

Передзвонимо!

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗИ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!



смт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
смт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
смт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua

facebook.com/Fasadk

ЦІНИ

СКІЛЬКИ КОШТУЮТЬ СЕЗОННІ ОВОЧІ ТА ФРУКТИ У КРЕМЕНЧУЦІ

Розпочався сезон смачних ягід, фруктів та овочів. Тож ми пройшлися Центральним ринком та місцевими магазинами, аби дізнатися ціни та про те, звідки до Кременчука їдуть такі свіжі сезонні смаколики



Як кажуть місцеві продавці, зараз молоді огірки, капусту, кабачки, картоплю, буряк та зелений горох вирощує переважно Одеса та Ізмаїл. Помідори та огірки часто возять із теплиць Нікополя та Омеляника. Полуницю зараз вирощують усі, тож на прилавках ринку вона з'являється з Умані, Черкасів та Світловодська. Під час подорожі ринком ми також помітили бабусь, які торгують місцевою полуницею, зі свого городу.

Зустрічається і домашня черешня. А ось стару картоплю, моркву, цибулю та капусту привозять до Кременчуцького ринку з різних місць, вдосталь і місцевої гордини.

Отже, зараз ціни такі, але за словами місцевих продавців, коли овочі почнуть достигати на городах Кременчуцького району, тоді почнуть падати ціни на ринку. Також ми вирішили порівняти ціни на ринку та у місцевих магазинах.

Як виявилось, деякі овочі та фрукти дешевші у магазинах, а деякі - на ринку. Тож де купувати, вже вирішувати вам.

Середні ціни на центральному ринку Кременчука:

Середні ціни у магазинах Кременчука:

- Черешня – 200 грн/кг
- Полуниця – 65 - 90 грн/кг
- Кабачки – 50 - 70 грн/кг
- Молода картопля – 50 - 75 грн/кг
- Горох – 65 - 150 грн/кг
- Молода капуста – 50 - 55 грн/кг
- Огірки – 90 - 100 грн/кг
- Помідори – 75 грн/кг

- черешня – 160 грн/кг;
- полуниця – 80 грн/кг;
- кабачки – 60 грн/кг;
- молода картопля – 70 грн/кг;
- огірки – 75 грн/кг;
- помідори – 85 грн/кг;

Як виявилось, деякі овочі та фрукти дешевші у магазинах, а деякі - на ринку. Тож де купувати, вже вирішувати вам.

Дарія ЗГУРА

УКРИТТЯ МУСЯТЬ БУТИ ВІДЧИНЕНІ!

У ніч на 1 червня під час атаки рф балістичними ракетами по Києву загинуло троє людей — дві жінки та 9-річна дівчинка, які намагалися потрапити у зачинене бомбосховище у Деснянському районі столиці. Ця трагедія викликала широкий резонанс і вкотре нагадала всім відповідальним особам – укриття мусять бути відчинені!



Поліція Києва за цим фактом загибелі людей розпочала кримінальне провадження за ч. 2 ст. 367 Кримінального кодексу України і вже затримала відповідальних осіб. У ДСНС та Нацполіції заявили, що проводимуть спонтанні перевірки доступу до укриттів.

Того ж дня, 1 червня, під час шостої повітряної тривоги за добу (з 13.58 до 14.31) ми перевіряли, чи можна потрапити до укриттів у Кременчуці. Обрали найближчі до редакції укриття і виявили, що з восьми укриттів лише три буди відчинені!

Наступного дня мер міста Віталій Малецький у своєму фейсбуці написав, що влада вже звернулася до всіх власників приміщень укриттів та розпочала позапланові перевірки роботи укриттів у місті.

«Якщо ви стикаєтесь із зачиненим укриттям під час тривоги, негайно повідомляйте за номером 15-63 або 102», - написав мер.

Крім того, начальник Полтавської обласної військової адміністрації Дмитро Лунін закликав негайно повідомляти про зачинені укриття у чат-бот в Telegram (http://t.me/lunin_in_bot).

Також ви можете телефонувати на номер гарячої лінії 0 800 502 230, на 101 та 102.

Що ж, сподіваємося, висновки будуть зроблені не лише на папері, і укриття будуть виконувати свою функцію. Хоча щодо їх безпеки дуже багато питань.

Але розібратися з цим має комісія, яка проведе комплексну перевірку кременчуцьких укриттів. Про висновки напишемо у наступних випусках «ДДС».

Мирослава УКРАЇНСЬКА

РОЗ'ЯСНЕННЯ

ПРО АРЕШТОВАНІ РАХУНКИ БОРЖНИКІВ

Зміни у законодавстві, яке регулює порядок примусового виконання судових рішень та рішень інших органів (посадових осіб), набрали чинності майже місяць тому. Втім, питання накладення арешту на кошти боржників та його зняття — досі у ТОПі найактуальніших серед читачів

Тож, давайте розберемося ще раз із новаціями.

Законодавчими змінами, зокрема, передбачено, що:

- **фізичні особи-боржники**, на кошти яких накладено арешт, можуть здійснювати видаткові операції з поточного рахунку на суму в розмірі, що протягом одного календарного місяця не перевищує двох розмірів мінімальної заробітної плати, а також сплачувати податки, збори без урахування такого арешту, за умови, що такий поточний рахунок визначений для здійснення видаткових операцій у порядку, встановленому цим підпунктом.

Звернення стягнення у межах зазначеної суми на такому рахунку не здійснюється.

Крім того, визначається процедура визначення поточного рахунку фізичної особи-боржника у банку для здійснення видаткових операцій.

Для визначення такого поточного рахунку у банку фізична особа-боржник звертається до органу

державної виконавчої служби, приватного виконавця, який наклав арешт на кошти фізичної особи-боржника, із заявою про визначення поточного рахунку у банку для здійснення видаткових операцій.

У заяві обов'язково зазначаються: номер поточного рахунку, який фізична особа-боржник просить визначити для здійснення видаткових операцій; найменування банку, в якому відкрито такий рахунок.

Фізична особа-боржник несе відповідальність за достовірність зазначеної у заяві інформації.

Державний, приватний виконавець протягом двох робочих днів з дня отримання відповідної заяви фізичної особи-боржника вносить постанову про визначення поточного рахунку фізичної особи-боржника у банку для здійснення видаткових операцій та невідкладно, не пізніше наступного робочого дня після винесення постанови:

- надає/надсилає відповідну постанову банку (обслуговуючому банку);



- перевіряє наявність інших виконавчих проваджень, відкритих стосовно фізичної особи-боржника, та у разі якщо стосовно фізичної особи-боржника відкриті інші виконавчі провадження, одночасно надає/надсилає відповідну постанову до органів державної виконавчої служби або приватному виконавцю, які здійснюють примусове виконання у таких виконавчих провадженнях.

У такому разі поточний рахунок вважається визначеним для здійснення видаткових операцій і в межах таких виконавчих проваджень.

Департамент Державної виконавчої служби Міністерства юстиції України

ОФІЦІЙНО

В УКРАЇНІ ВСТАНОВИЛИ НОВИЙ ВИХІДНИЙ ДЕНЬ

Відтепер офіційним вихідним днем буде не 9, а 8 травня

Як повідомив народний депутат Ярослав Залізник у своєму телеграм-каналі, таке рішення ухвалила Верховна Рада 317 голосами, підтримавши в цілому законопроект № 9278 «Про День пам'яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні 1939 – 1945 років».



«З метою відновлення історичної правди та справедливості Україна як невід'ємна частина великої європейської родини має відзначати День перемоги над нацизмом у Другій світовій війні 1939 – 1945 років разом з усією

Європою і всім цивілізованим демократичним світом саме 8 травня», — зазначається в пояснювальній записці до законопроекту.

Додамо, що на час воєнного стану державні вихідні можуть не надавати — рішення ухвалює роботодавець.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...на Полтавщині завершили посівну. 1,4 млн га площ засіяні агрокультурами.

- Під ранніми зерновими — 104 тис. га;
- під кукурудзою — 528 тис. га;
- соняшником — 435 тис. га;
- соєю — 150 тис. га;
- цукровим буряком — 22,5 тис. га.

Цьогоріч збільшили площі сої та гречки, останньої засіяли понад 5 тис. га.



...польська залізниця запустила додаткові рейси до України.

Почав курсувати ще один поїзд із Варшави до Рави-Руської Львівської області. Щодня в обох напрямках курсуватиме потяг, розрахований на 240 пасажирів. Пасажири після проходження прикордонно-митного контролю в Україні зможуть скористатися іншими рейсами «Укрзалізниці».



...в Україні, в Миколаєві, з'явився перший Центр підтримки цивільного населення.

Серед напрямів роботи: адаптація та покращення умов життя ВПО; забезпечення житлом і сприяння зайнятості постраждалого населення; надання психосоціальної, медичної та правової допомоги. Такі центри підтримки також планують створити при сільських, селищних, міських радах по всій області. У них реалізуватимуть програми підтримки внутрішніх переселенців.



ГРОШОВІ ВІНАГОРОДИ ВІЙСЬКОВИМ ХОЧУТЬ ЗБІЛЬШИТИ

Грошові винагороди військовим, курсантам, строковикам та тимчасово непридатним військовим хочуть збільшити. Відповідний законопроект ухвалила в першому читанні Верховна Рада. За таке рішення проголосували 333 народних депутати



Проект передбачає встановити грошову винагороду в розмірі:

- військовим — від 30 тис. до 100 тис. грн на місяць пропорційно до часу виконання бойових завдань на умовах, встановлених Кабміном;
- строковикам — 6000 грн на місяць;
- тимчасово непридатним та тим, хто отримав травму, каліцтво під час бойових дій — 6000 грн на місяць;
- курсантам — 2350 грн на місяць;
- розмір додаткової винагороди для інструкторів — від 10 тис. до 30 тис. грн, залежно від рівня, інтенсивності та напрямків підготовки.

Окрім цього, законопроект передбачає:

- не допускати до участі у веденні бойових дій військовослужбовців з-поміж призваних на військову службу за призовом під час мобілізації, які не пройшли курс базової військової підготовки;
- термін проходження базової військової підготовки не може бути меншим за один місяць для мобілізованих громадян, які раніше не проходили військової служби.
- під час дії воєнного стану військовослужбовцям можуть надаватися частина щорічної основної відпустки тривалістю 30 календарних днів + 10 днів за сімейними обставинами.

На друге читання законопроект внесуть у червні.

КОМУ З ПЕНСІОНЕРІВ ДОДАДУТЬ ПОНАД 4000 ГРИВЕНЬ

В Україні нараховуватимуть підвищені пенсії ще кільком категоріям громадян. У Раді підтримали відповідні зміни, прописані у законопроекті №8032. Про це свідчить інформація на сайті Верховної Ради України

Йдеться про відновлення історичної справедливості — підвищені пенсії почнуть отримувати учасники повстанських рухів за незалежність України, а також радянські дисиденти.

У документі йдеться, що здобуття Україною державної незалежності у 1991 році стало першочерговим результатом діяльності борців за незалежність України. Ці люди, ризикуючи власною свободою, життям та здоров'ям, самовіддано боролися за свободу України. Лише у 2015 році було нарешті ухвалено Закон «Про правовий ста-

тус та честь пам'яті борців за незалежність України у ХХ столітті».

«Але питання належного соціального захисту цих людей не вирішене й досі. Найнесправедливіше становище тих борців за незалежність, які за часів комуністичного режиму були позбавлені волі. За часів СРСР, навіть вийшовши з місць позбавлення волі, вони часто не могли отримати гідну роботу та зарплату і, як наслідок, мають низькі пенсії. Водночас пенсії їхніх катів — колишніх суддів, прокурорів, працівників КДБ, МВС тощо значно вищі. Такий стан справ не-

прийнятний. Борг української держави — виправити цю кричущу несправедливість», наголошується в пояснювальній записці до закону.

Наразі борці за незалежність отримуватимуть щомісячну надбавку у розмірі 200% прожиткового мінімуму, визначеного для осіб, які втратили працездатність.

Станом на 2023 рік прожитковий мінімум для осіб, які втратили працездатність, становить 2093 грн. Ветерани боротьби за незалежність отримуватимуть надбавку у розмірі двох таких мінімумів — 4186 грн.

Але це не єдина несправедливість, яку має виправити законопроект. Тепер у законі «Про пенсії за особливі заслуги перед Україною» не буде згадок про радянські нагороди та звання.

ДОРОГА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЯ - БІЛЬШЕ ВИТРАТ НА СУБСИДІЇ

Підвищення тарифів на електроенергію для населення викличе збільшення кількості звернень за субсидіями. Про це заступниця міністра соціальної політики Дарія Марчак заявила в ефірі телемарафону

За її словами, субсидії для громадян, які їх уже отримують, збільшать автоматично, жодних додаткових дій робити не потрібно.

— Програма субсидій та пільг на житлово-комунальні послуги працює таким чином, що тим гро-

мадянам, які вже отримують субсидії, фактично нічого не треба буде робити, тому що субсидії для них підвищаться автоматично. А якщо родина отримує пільгу, це означає, що вона не буде сплачувати за комунальні послуги повністю чи част-

ково — на той відсоток, який для неї передбачений законодавством, — наголосила Марчак.

Загалом, за словами заступниці очільниці Мінсоцполітики, програма житлових субсидій є однією з найуспішніших в Україні.

Зараз субсидії отримують 2,2 мільйона домогосподарств, а пільги надають для 1,3 мільйона громадян. За словами Марчак, підвищення тарифів збільшить кількість звернень.

ДОВІДКОВА «ДДС»

НОВІ НАЗВИ ВУЛИЦЬ КРЕМЕНЧУКА

На прохання читачів «ДДС» публікує нові і старі назви вулиць міста Кременчука. У зв'язку з тим, що інформація багато, вона буде розміщена в декількох випусках газети

(продовження, початок у «ДДС» № 22)

Нова назва	Стара назва
вул. Ананія Размислова	вул. Размислова
пров. Ананія Размислова	пров. Размислова
вул. Андріївська	вул. Андреевська
вул. Андрія Ізюмова	вул. Аврори
пров. Андрія Ізюмова	пров. Аврори
проїзд Андрія Ізюмова	проїзд Аврори
вул. Амвросія Ковальова	вул. Андрія Ковальова
пров. Амвросія Ковальова	пров. Андрія Ковальова
пров. Антіна Куцинського	пров. Валерія Брюсова
вул. Антона Макаренка	вул. Макаренка
вул. Антона Чехова	вул. Чехова
пров. Антона Чехова	пров. Чехова
вул. Антоненка-Давидовича	вул. Чернишевського

ВІЙНА

КРЕМЕНЧУК НАЙБІЛЬШЕ ПОСТРАЖДАВ ВІД ОБСТРІЛІВ ПОЛТАВЩИНИ

Внаслідок ракетних обстрілів по Полтавщині за рік випущено 111 ракет та 14 дронів, із них збито 50 ракет та 9 дронів

Руйнувань зазнали 280 цивільних об'єктів у 13 територіальних громадах (Кременчуцький район 228, Полтавський район 43, Миргородський район 9):

- житловий сектор - 149;
- об'єкти на промислових та інших підприємствах - 64;
- заклади соціальної сфери - 17;
- об'єкти комерційного призначення (ТЦ, магазини, аптеки) - 14;



- дороги та мости - 10;
- об'єкти інженерної інфраструктури та життєзабезпечення - 6;
- приватні виробничі та господарські будівлі, гаражі, інші - 20.

Об'єкти внесли до державної Системи обліку руйнувань.

ТАРИФИ

ВОДА У КРЕМЕНЧУЦІ НЕ ПОДОРОЖЧАЄ

Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг, на черговому засіданні ухвалила низку рішень. Серед інших питань - зміни тарифів для низки водоканалів України, зокрема й КП «Кременчукводоканал»



На сайті НКРЕКП зазначено: «Перенести розгляд питання про прийняття постанов НКРЕКП про встановлення тарифів на централізоване водопостачання та централізоване водовідведення». Тож у Кременчуці тарифи на воду і водовідведення поки залишаються незмінними.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...середній розмір пенсії по країні становить 5238 гривень. Наразі виплати становлять:

- понад 10 тисяч гривень отримують 9,9% пенсіонерів;
- від 5 тисяч гривень — 23,1%;
- від 4 до 5 тисяч гривень — 15,3%;
- від 3 до 4 тисяч гривень — 21,3%;
- від 2 до 3 тисяч гривень — 29,8%;
- менше 2 тисяч гривень — 0,6%.



...граничний вік призову на строкову військову службу зменшили з 27 до 25 років. «Під час дії режиму воєнного стану необхідності в тривалому перебуванні громадян на військовому обліку призовників немає. Водночас необхідність щорічного прибуття їх до терцентрів комплектування і проходження медоглядів призводить до фінансово-матеріальних витрат», — йдеться у пояснювальній записці.



...Укрпошта більше не доставлятиме бандеролі. Набув чинності новий закон України «Про поштовий зв'язок», який покликаний узгодити національне законодавство із законодавством ЄС у сфері надання послуг поштового зв'язку. Одна зі змін, яка впливає із закону, стосується скасування бандеролей. Альтернативою бандеролям стануть листи, дрібні пакети та посилки. Їх, на відміну від бандеролей, можна оформити в «Особистому кабінеті».



ДІАМАНТОВА СІМ'Я

Секрет сімейного щастя Балацьких - у великому коханні

Прожити шість десятиріч подружнього життя - означає пройти рука в руку тисячами доріг, пережити безліч несподіванок, радісних моментів та негараздів, разом справляючись з усіма труднощами. Фортеця такої сім'ї воістину Діамантова, бо обидвоє зберегли свою любов, щоразу підтримуючи в моменти слабкості

Подолавши такий довгий шлях разом, подружжя з Кременчука - Григорій Григорович та Катерина Андріївна Балацькі, досі кохають та підтримують один одного. І хоч дружина багато років тяжко хворіє, чоловік робить усе, щоб і далі продовжити їхнє спільне життя.

Кохання з дитинства

Історія кохання цього подружжя почалася багато років тому. Григорій та Катерина - земляки. Вони росли в одному селі - Колибабинці, що на Вінниччині, та жили на одній вулиці, тому знайомі були з самого дитинства.

Народжені на початку 40-х років, вони - діти війни, про Велику Вітчизняну знали із розповідей батьків, які на собі випробували всі труднощі того страшного часу.

Роки минали, діти росли, симпатизували один одному. З ранньої юності Катерина мала теплі почуття до Григорія, а коли хлопець у 1961 році поїхав працювати на будівництво до Кременчука, вона його чекала.

На той час дівчина вже працювала у сільській раді секретарем, а Григорій писав до коханої листи, щоб вона у жодному разі не виходила заміж, а чекала його повернення.

Через рік він повернувся до рідного села і прийшов свататися.

Відгуляли скромне весілля і поїхали разом до Кременчука. Тут молодому подружжю дали кімнату у малосімейці, і почалося нове цікаве життя.

Почуття через все життя

Основу всіх сімейних відносин становить кохання. Тримаються ж ці стосунки на прихильності, взаємному розумінні та довірі, а також підтримці та повазі один до одного. Про це розповідає Григорій Григорович. А ще він продовжує говорити своїй дружині слова кохання та подяки, не соромлячись почуттів.

- Я Катю в усі часи дуже кохав. Отак дивився на неї і ніяк не міг надивитися. Така вона гарненька була! - розповідає чоловік.

- Так і жили ми все життя в коханні і з великою повагою один до одного. Всі радощі і труднощі, всі щасливі моменти нашого життя ми ділили на двох. І зараз, коли Катя хворіє, я з великим коханням за нею доглядаю, в усьому допомагаю, і кажу завжди, що дуже-дуже її люблю!

Катерина Андріївна хворіє з 2012 року. Після інсульту протягом трьох років вона ще якось рухалася, а після 2015 року зовсім злягла. І увесь цей час чоловік знаходиться поруч, не відходячи а ні на хвилину.

Разом подружжя виростило двох красунь-донечок, якими дуже пишаються. Перша - Ірина, народилася у 1966 році, друга - Наталія, у 1972-му. Обидві отримали вищу освіту, вийшли заміж, мають чоловіків і синів.

- Я дуже хотів, щоб у нас із Катєю народився хлопець, але через багато років я зрозумів, що Бог нам дав донечок найкращих у світі. Я навіть у них просив прощення за те, що колись хотів замість них хлопчика, - зізнається наш співрозмовник.

Доньки дуже допомагають батькам і завжди заходять у гості. Але Григорій Григорович хоч і не відмовляється від допомоги, доглядає дружину сам.

- Я пообіцяв дівчатам, що їхня мама буде мати найкращий догляд. І я її його забезпечу, - каже чоловік, і дбайливо поправляє подушку, щоб Катерині Андріївні зручно було сидіти.

Дивись на них і розумієш: що ось воно - справжнє кохання. Через роки, через труднощі, через хвороби. Воно у догляді й у тій ніжності, яку проявляє чоловік до своєї дружини.

Заслужений будівельник

На жаль, Катерина Андріївна через хворобу не розмовляє, тому ми спілкувалися з Григорієм Григоровичем. Він розповідав про сімейне життя і дозвілля, про роботу.

Голова сім'ї з самої юності працював будівельником. Коли приїхав до Кременчука, одразу прийшов у «Житлобуд», якому віддав 40 років трудового життя.

За цей час разом із іншими хлопцями з бригади вони побудували лікарні, палац культури, політехнічний інститут, водолікарню, дитячі садочки, житлові будівлі.

Професійний будівельник Балацький за роки роботи отримав багато грамот та подяк. Але найкращою відзнакою своєї праці вважає квартиру, яку йому дали на підприємстві за успішну працю.

- Це був 1969 рік. Ми з дружиною та маленькою Іринкою заїхали в цю квартиру, яка після малосімейки здавалася хоромами. Мене одразу вибрали старшим по будинку і я весь час займався вирішенням різних господарських питань, - розповідає Григорій Григорович.

Крім основної зайнятості у «Житлобуді» чоловік виконував державні обов'язки. Він неодноразово був представником виборчої комісії і, як сам каже, «пережив» усіх мерів міста того часу.

Маючи гарний почерк, він записував усі скарги та прохання населення, які потім передавав керівникам для виконання.



Ще Григорій Григорович був народним засідателем і дуже справедливо ставився до кожної справи, яку розглядали в суді.

Також наш земляк займався переписом населення. У 1970, 1979 і 1989 роках він виходив на дільниці, щоб записати, хто мешкає за тою чи іншою адресою.

- Найскладнішими були перші дні перепису, тому що вони випадали на Різдво. Усі, до кого заходив у квартиру, старалися затягнути до столу, щоб пригостити та налити чарочку. Треба було так відмовитися, щоб не образити людей, і в мене виходило, - згадує Григорій Григорович.

За цю діяльність чоловік був удостоєний Подяки Ради міністрів України та грошової премії.

Після виходу на пенсію він продовжив працювати. Ще 12 років був начальником охорони у податковій інспекції.

Майстриня борщів

Катерина Андріївна теж усе життя працювала на одному місці. Рівно 38 років вона була касиром в аптеці № 93, звідки і на пенсію вийшла.

Але не тільки за професійність та щирю душу цінували жінку. Вона була такою майстринею куховарства, що стравами, які вона готувала, об'їдалися всі без винятку.

Яке б свято не було, головним шеф-поваром була Катерина. Всі страви, чи то салати, м'ясні страви чи десерти, були дуже смачні. А особливо жінці вдавалися борщі і холодець!

- Такого смачного борщу, як моя Катя готувала, я ніколи в житті не куштував, - підкреслює Григорій Григорович.

Так і жили. Один одного кохали, дітей дуже любили. В кіно завжди всі разом ходили, книжки разом читали. Їх, до речі, у Балацьких дуже багато. Книжні шафи заповнені різними авторами. Також на стіні висить

портрет Володимира Висоцького - голова сім'ї дуже поважає його творчість.

Листаючи сторінки сімейного фотоальбому, чоловік безпомилково називає повні імена і роки народження усіх, хто зображений на фото. В альбомі багато фотографій 1915 року, 30-х років.

Наш співрозмовник з великою гордістю показує фото і називає імена своїх пращурів. Окремо він розповідає про рідного дядю Анатолія Пилиповича Попіка (Громова), який був військовим і дожив до 100 років. Він дуже допомагав матері Григорія Григоровича і був справжньою гордістю сім'ї....

Секрет сімейного щастя

Зараз голови Григорія Григоровича і Катерини Андріївни вкрила сивина і на обличчях уже не приховати зморшок, але колись ці двоє закоханих дали обіцянку один одному бути завжди разом і не розлучатися, незважаючи на життєві перепони. І вони виконали її сповна. Ніщо не змогло їх розлучити упродовж 61 року, прожитого разом. А їхні стосунки стали взірцем для загального наслідування, адже вони настільки зміцнилися, що вже ніщо й ніхто їх не розірве.

«У чому ж секрет сімейного щастя?» - запитали ми у Григорія Григоровича. І він відповів: «У великому коханні!»

Так і є. Сімейні відносини зміцнюються не лише при спільному житті та вихованні дітей, а й при спільному проведенні вільного часу.

Загальні цілі, традиції також зближують членів сім'ї, і якщо вони чуйно ставляться до бажань, потреб і захоплень один одного, відкрито виявляють свою любов і почуття, такі сімейні стосунки продовжуються багато років.

Від усієї редакції «ДДС» ми бажаємо подружжю Балацьких міцного здоров'я та довгих років спільного життя!

Миромира УКРАЇНСЬКА



7 СПРАВ У САДУ І НА ГОРОДІ У ЧЕРВНІ

Що обов'язково слід зробити

Червень - дуже плідний місяць для власників саду або городу. Як у власника саду або городу, у вас є багато завдань, які слід виконати цього місяця.

1 У червні можна посадити картоплю, буряк, моркву, диню, кавун і зелень. Також можна пересадити розсаду помідорів, перців, огірків, баклажанів, кабачків і капусти.

2 На городі потрібно підгортати овочі, обробляти їх від шкідників і хвороб, пасинкувати томати, прополювати бур'яни і поливати рослини. Це сприятиме зміцненню кореневої системи, покращенню росту і розвитку рослин, запобіганню поширенню захворювань і зниженню конкуренції за поживними речовинами.

3 У червні також збирають урожай зелені, редису, ревеню, салату, полуниці і суніці. Це дозволить насолоджуватися смачною та корисною їжею.

4 В саду потрібно обприскувати дерева і кущі від яблучної мухи, плодожерки, борошнистої роси, парші, слимаків, моніліозу, мурах. Це захистить плодово-ягідну продукцію від пошкоджень та гнильних захворювань.

5 Також слід прищипувати, обрізати і удобрювати дерева за необхідності. Це сприятиме формуванню крони дерева, покращенню циркуляції повітря та світла між гілками та листям та забезпеченню рослин необхідними мікроелементами.

6 На клумбах можна посадити чорнобривці, фіалки, айстри, настурції, глідиолуси, маргаритки, півонії, дзвіночки. Це додасть кольору та аромату



вашому саду. Садити квіти рекомендується у фазу зростаючого місяця (1-3 і 19-30 червня). Деякі квіти потребують обрізання для стимулювання росту. Це стосується ірисів, півоній, троянд, гортензій. Виконуйте процедуру обережно, щоб не нашкодити рослині. Якщо рослини хворіють або погано цвітуть - можна провести підготовку рідкими комплексними засобами. Це допоможе покращити стан квіток та збільшити їхню декоративність.

7 У виноградниках слід поливати, підживлювати і обприскувати виноград від шкідників і хвороб. Це допоможе забезпечити здоров'я лози та якість винограду. Молодим пагонам потрібна підв'язка для правильного напрямку росту. Це запобігає їхньому обламунню та сплутуванню. Для гарного врожаю необхідна обрізка слабких пагонів. Це дозволяє зосередити соки на основних пагонах та формувати гарні грона.

Анастасія ДЖАБЕР

ЩОБ МАЛИНА БУЛА ВЕЛИКА І СОЛОДКА: ТРИ ПОРАДИ ГОРОДНИКАМ У ЧЕРВНІ



Кожному городнику корисно знати, як доглядати малину після цвітіння, щоб урожай був рясним, а ягода – великою і солодкою. Про догляд, який необхідний малині в червні, розповідає редакція

Малина є дуже вологолюбною рослиною, тому полив має бути регулярним. Від цього залежить врожай. Не допускайте посухи та поливайте малину за потребою.

Після цвітіння важливо захистити кущі від шкідників, які згубно впливають на кількість та якість урожаю. Використовуйте будь-який доступний біопрепарат проти кліщів та малинових довгоносиків.

Якщо ви помітили жовте листя на малині, то, швидше за все, у неї нестача заліза. Поповнити його можна, наприклад, залізним купоросом (1 ч. л. на 10 л води – коренева підживлення і листом). Після цвітіння малині потрібен калій та трохи фосфору. Підгодувати можна гуматом калію за вказівкою на упаковці.

Марія КЛИМКО

СКОШЕНА ТРАВА – ЦІННИЙ МАТЕРІАЛ, НІКОЛИ НЕ ВИКИДАЙТЕ ЇЇ

Влітку трава на ділянці росте з божевільною швидкістю: щотижня доводиться висмикувати зелень та косити газони

Більшість власників ділянок спалюють або викидають скошену траву, не знаючи, що зелену масу можна використовувати з користю.

Є кілька способів, як використовувати скошену траву, і перший із них - мульча. Залиште скошену траву на газоні на кілька днів. Коли трава підсохне, зберіть її граблями чи вилами. Використовуйте підсушену траву для мульчування грядок. Застосування трави як мульчі має низку переваг. Так, трава дозволяє підтримувати оптимальний-

рівень вологості на грядках, запобігає зростанню бур'янів. Більше того, така мульча виконує роль натурального добрива, віддаючи рослинам велику кількість поживних речовин. Тільки не використовуйте для мульчування скошену траву з насінням, бо таким чином ви ще посієте в небажаних місцях цю траву.

Свіжоскошену траву можна використовувати для приготування ефективного рідкого добрива, яке містить велику кількість азоту. Готується добриво дуже просто: напо-



в'яньте відро скошеною травою та залийте її водою. Накрийте кришкою і залиште на 2-3 тижні. Готове добриво необхідно відфільтрувати і розвести водою у співвідношенні 1 до 5. Отриманий засіб рекомендується використовувати як азотомісне підживлення один раз на два тижні.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ОКРОШКА НА КЕФІРІ З МІНЕРАЛЬНОЮ ВОДОЮ

Окрошка – це холодний суп, який готується переважно у теплий час і подається лише в охолодженому вигляді. Такий холодний суп виходить освіжаючим та з легкою кислинкою. А завдяки ковбасі та картоплі досить ситним



Складові:

- картопля – 300 г
- яйця – 5 шт.
- ковбаса варена – 250 г
- кефір – 1 літр
- мінеральна вода – 400 мл
- сметана – 150 г
- огірки свіжі – 300 г
- редис – 200 г
- зелена цибуля – пучок
- кріп – пучок
- гірчиця – 1 ст. л.
- лимонна кислота – 0,5 ч. л.
- сіль, за смаком

Приготування:

Відваріть картоплю. Яйця зваріть круто. Остудіть. Наріжте невеликими однаковими кубиками картоплю, яйця, ковбасу, редис, огірки. Дрібно наріжте цибулю та кріп.

У каструлю складіть усі нарізані інгредієнти. Посоліть, додайте сметану, лимонну кислоту та гірчицю.

Все залийте кефіром та мінеральною водою. Перемішайте. Відправте окрошку в холодильник настоятися на 30 хвилин.

КАРТОПЛЯ, ЗАПЕЧЕНА У ФОЛЬЗІ

Така картопля, запечена в шкірці, дуже корисна, саме шкірка зберігає всі корисні речовини та вітаміни. А солоняна риба буде доповненням до цієї страви

Складові:

- картопля – 9 шт.
- олія – 4 ст. л.
- розмарин свіжий – кілька гілочок
- паприка мелена – 1 ч. л.
- перець чорний мелений
- сіль, за смаком

Приготування:

Картоплю ретельно вимийте та обсушіть.

У миску влийте олію, всипте паприку, перець та сіль. Перемішайте. Кожну картоплину ретельно обмажте отриманою сумішшю. Викладіть на картоплину гілочку розмарину. Загорніть кожну бульбу окремо у фольгу.

Викладіть на деко. Випікайте в розігрітій до 190 градусів духовці 40-50 хвилин.

Перевірте готовність за допомогою зубочистки, картопля має бути м'якою.

Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Кращі з них будуть опубліковані.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

СВІТЛООПТ Вул.Шевченка 30/7
+38 098 522 42 43
svitloopt.com

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛЮСТР ТА ЕЛЕКТРОТОВАРІВ

Світлодіодна стрічка 12v/24v, блоки живлення, кабель/провід, автоматика, бокси
Подовжувачі, вимикачі, розетки
Настільні лампи (акумуляторні)
Ліхтарі, батарейки, аварійне освітлення
Садові світильники

**ЛЮСТРИ
БРА • ТОРШЕРИ**

По промокоду «СВІТЛООПТ» отримайте знижку 10%

**ВОРОТА
ХВІРТКИ
ЗАБОРИ**
(цемент М-500)

- Забір
- Виговлення
- Доставка та установка

СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
097-240-76-03

**УТЕПЛЕННЯ
КВАРТИР
та БУДИНКІВ**

ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ

Альпіналь
067-700-85-85

РЯТУВАЛЬНІ НАВИЧКИ У ВОДІ

Важливість безпеки біля води

У Кременчуці розпочався купальний сезон, але одночасно і збільшується ризик водних нещасних випадків. Однак знання рятувальних навичок може врятувати життя та забезпечити безпеку водного відпочинку для вас та вашої сім'ї. Тож нагадуємо вам важливі аспекти рятувальних навичок у воді, які варто знати



Навчання плаванню

Одним із найважливіших кроків для безпеки у воді є володіння навичками плавання. Навчіть свою сім'ю базових технік плавання.

Використання плавальних засобів

Правильний вибір та використання плавальних засобів може збільшити рівень безпеки водного відпочинку. Навчіться використовувати плавальні круги, надувні матраци або інші плаваючі пристрої згідно з їх призначенням та інструкціями.

Знання про місцеві правила безпеки

Кожне місце може мати свої особливі правила та попереджувальні знаки, пов'язані з безпекою водного відпочинку. Перед початком купання у новому місці ознайомтеся з цими правилами та впевніться, що усі члени вашої сім'ї знають про них.

Запобігання утопленню

Навчіть дітей та дорослих, як уникати ризикованих ситуацій, таких як плавання у глибоких водах без нагляду, стрибки у невідомі водойми або перебування у небезпечних погодних умовах. Звертайте увагу на потенційні небезпеки та завжди оцінюйте ризики перед входом у воду.

Перша допомога

При утопленні слід негайно витягти потерпілого з води і перевірити його стан: чи є пульс, дихання, свідомість. Якщо потерпілий не дихає, слід почати штучне дихання рот-в-рот або рот-в-ніс. Якщо пульсу немає, слід почати серцево-легеневу реанімацію.

Штучне дихання рот-в-рот або рот-в-ніс полягає в тому, що рятувальник закриває рот або ніс потерпілого своїм ротом і видихає повітря в його легені. При цьому слід слідувати за тим, щоб голова потерпілого була нахилена назад, щоб не перекривалася дихальна трубка. Штучне дихання слід проводити з частотою 10-12 раз на хвилину.

Серцево-легеневу реанімацію (СЛР) полягає в тому, що рятувальник накладає свої долоні одна на одну на середину грудної клітки потерпілого і робить поштовхи з частотою 100-120 раз на хвилину. При цьому важливо слідувати за тим, щоб грудна клітка пружно прогиналася на 4-5 см. СЛР слід чергувати зі штучним диханням у співвідношенні 30:2.

Рятувальник має продовжувати СЛР до прибуття медичної бригади або до відновлення ознак життя у потерпілого. Якщо потерпілий починає дихати і має пульс, його слід покласти на бік у стабільне положення і накрити ковдрою або одягом.

Анастасія ДЖАБЕР

ЯК ЗАСНУТИ В СПЕКОТНУ НІЧ

Зараз заснути буває дуже непросто. Фахівці з вивчення сну поділилися кількома порадами про те, що зробити, щоб із легкістю заснути навіть у самісіньку спеку

Приймайте душ

Прохолодний душ – чудовий засіб, щоб трохи охолотитися. Приймати його слід безпосередньо перед сном. Таким чином знизиться температура тіла, і заснути буде набагато комфортніше.

Знизьте температуру в кімнаті

Якщо немає кондиціонера, можна використовувати вентилятор. Сам по собі він, звісно, не охолоджує, але створює рух повітря.

Постільна білизна

Підбирайте постіль із натуральних тканин. Натуральні тканини швидко вбирають вологу і пропускають повітря. Підійде постіль із шовкових або бавовняних тканин.

Засинайте поодиночі

Щоб заснути швидко і з комфортом, дуже важлива циркуляція повітря. Ваш чоловік,

дружина, дитина – це додаткова температура. Чим просторіше вам буде, тим краще.

Зашторте вікна

Коли йдете з дому, не забувайте зашторювати вікна. Так приміщення нагрівається набагато менше. Добре також наклеїти на вікна спеціальну світловідштовхувальну плівку.

Прогуляйтеся перед сном

Якщо ввечері на вулиці вже спала спека, а саме так зазвичай і відбувається, то прогулянка за 1,5-1 годину перед сном допоможе організму «налаштуватися» на сон.

Зволожуйте повітря

Для цього можна скористатися спеціальним зволожувачем повітря або просто побризкати з пульверизатора. Можна також розставити на підвіконня ємності з водою або змочити тюль.

Анастасія ДЖАБЕР

БОЛІ У ХРЕБТІ ТА СУГЛОБАХ — РІШЕННЯ ЗНАЙДЕМО!

“ Я, доктор Владимиров Роман Романович, практикуючий 28 років, пропоную Вам консультативну, діагностичну, лікувальну допомогу у місті Кременчук

Прийом пацієнтів за попереднім записом один день, кожні 10-12 днів. Потрапити на прийом просто. Наберіть номер телефону та запишіться на першу зустріч. Вона може бути консультативною чи лікувальною залежно від ситуації. Але за наявності болю без допомоги я нікого не залишу.

Ніяких звичних Вам крапельниць, мазей, таблеток та дорогих капсул від артрозу та остеохондрозу, від яких мало користі.

Болі у хребті та суглобах — рішення знайдемо!

Запрошую пацієнтів з будь-якими проявами артрозу, остеохондрозу, деформуючого спондиліозу, грижами дисків, нейропатіями, вегетативною дисфункцією, нестабільністю хребта, головними болями та запамороченням та іншими ситуаціями, коли причину страждань не встановлено.

Мій метод лікування хребта та суглобів – це інтенсивна, високоефективна, сучасна ін'єкційна

техніка. Цей метод дозволяє досягти швидкого зняття запалення, набряку ураженого відділу хребта або суглоба. Це позбавить Вас від болісних страждань. Застосовуються аптечні ампульні препарати різного механізму дії. Протиартрози, протизапальні, хондропротекторні, ноотропні, що покращують нервову провідність. Лікування комплексне. При необхідності пацієнт отримує призначення додому.

Далі – планова, стимулююча ін'єкційна терапія, яка запустить відновлювальні процеси у хребті чи суглобах. Одна процедура один раз на 10-12 днів. Для цього використовується технологія «Плазмоліфтинг». Використовуються власні



фактори регенерації, які є у крові кожного пацієнта.

Звертайтеся за допомогою вчасно і ми разом вирішимо Вашу проблему!

Лікар Владимиров готовий Вам допомогти вже сьогодні! Зробіть свій крок до здоров'я!

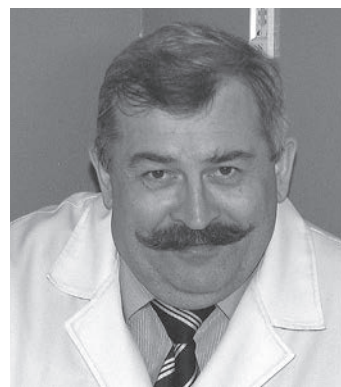
Лікар Владимиров Роман Романович веде прийом за адресою: м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського 13а. Кабінет 4а.

Записатися на прийом просто!

Телефонуйте: 066-431-31-03; 073-431-31-03

Детально і доступно про захворювання хребта та суглобів, а також про методи лікування можна прочитати на офіційному сайті Центру вертебрології доктора Владимирова: www.spinanebolit.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



ЕМЧЕНКО ВІКТОР ІВАНОВИЧ, член-кореспондент Української Академії Наук, кандидат медичних наук, лікар-офтальмолог вищої категорії, автор 85 наукових праць, 17 винаходів, захищених патентами України. Стаж роботи — 38 років.

КОСООКІСТЬ МОЖНА І ТРЕБА ВИЛІКУВАТИ

Близько 2% людей на планеті Земля страждають на косоокість. Така патологія – це не тільки значний дефект у зовнішності, у косооких немає бінокулярного зору, відчуття глибини простору.

Ускладнення, що виникли через невилікувану вчасно косоокість, будуть заважати людині у виборі професії, в роботі і взагалі в житті.

Детально дізнатися про те, як вилікувати косоокість у вашому випадку (в тому числі і у дорослих), а також отримати все необхідне лікування та усунути проблему можна в Офтальмологічному центрі Ємченка за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 18/26

Діагностика і лікування всіх видів косоокоості, аномалій рефракції (короткозорості, далекозорості, астигматизму), патології слізних шляхів, рогівки, сітківки, захворювань повік, спазму акомодатії, амбліопії, птозу та іншої дитячої очної патології.

Прийом за попереднім записом по тел. 097-524-28-32

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕАБІЛІТАЦІЯ після ІНСУЛЬТУ
Відновлення фізичної активності
Тел. 067-803-76-44
Диплом В21 П095223 від 30.06.21р.

ВИМИКАЙ ПОТУЖНУ ТЕХНІКУ
у вечірні години!
з 19.00 до 22.00
УКРЕНЕРГО

КУПЛЮ МЕД
Від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

ФРАЗИ, ЯКІ КАТЕГОРИЧНО НЕ МОЖНА КАЗАТИ ДОНЬКАМ

Батьки хочуть найкращого для своїх дітей і часто намагаються дати їм корисні поради або попередити про можливі наслідки їхніх дій. Однак іноді вони не замислюються про те, як їхні слова впливають на психологію і самооцінку доньок. Існують фрази, які можуть зашкодити розвитку особистості, погіршити її ставлення до себе і свого тіла, обмежити її можливості і перспективи. Ось деякі з них



«Так тебе заміж ніхто не візьме!»

Ця фраза служить для запобігання або карання доньки за її поведінку, яка не влаштовує батьків. Вона може стосуватися її зовнішності, характеру, освіти, кар'єри тощо. Таким чином батьки формують у доньки переконання, що заміжжя - головна мета в житті жінки, а для того, щоб досягти її, потрібно задовольняти очікування чоловіків. Замість цього батьки мають заохочувати доньку до саморозвитку і самореалізації, а також поважати її право на особистий вибір.

«Ти погладшала!»

Ця фраза може викликати комплекси і невпевненість у доньки, яка ще формує свою самосвідомість. Вона може почати вважати себе некрасивою і небажаною або ж зайнятися нездоровим схудненням без контролю фахівця. Замість цього батьки мають заохочувати доньку до здорового харчування і фізичної активності, а також показувати їй приклад любові до свого тіла.

«Ти ж дівчинка!»

Ця фраза часто використовується для обмеження поведінки доньки, яка не вписується в стереотипну роль жінки. Батьки хочуть, щоб їхня дитина була спокійною, слухняною, охайною і не робила того, що роблять хлопці. Однак таким чином вони позбавляють її можливості розвиватися всебічно, виявляти свої таланти й інтереси, а також формують у неї почуття провини за свою природу. Замість цього батьки мають підтримувати доньку в її захопленнях і не обмежувати її за гендерною ознакою.

«Ти - майбутня господиня!»

Ця фраза використовується для того, щоб навчити доньку побутовим навичкам і показати їй свою роль у суспільстві. Однак таким чином батьки нав'язують доньці гендерну роль, яка може не враховувати її бажання і потенціал. Вона може почати думати, що її обов'язок - турбота про домашнє господарство і сім'ю, а не про своє особисте зростання і задоволення. Замість цього батьки мають розподіляти обов'язки між усіма членами сім'ї.

«Ти маєш бути прикладом для молодшого брата/сестри!»

Ця фраза використовується для того, щоб змусити доньку поводитися відповідально і дисципліновано. Однак таким чином батьки чинять на неї зайвий тиск і ставлять вимоги, які можуть перевищувати її можливості і потреби. Вона може почати відчувати себе обтяженням і винною за помилки молодшого родича. Замість цього батьки мають враховувати індивідуальність кожної дитини і не порівнювати їх між собою.

«Тобі не треба цього!»

Ця фраза використовується для того, щоб заперечити доньці у чомусь, що вона хоче або про що просить. Однак таким чином батьки не враховують її почуття і потреби, а також не пояснюють їй причин своєї відмови. Вона може почати думати, що її бажання не мають значення і не заслуговують на увагу. Замість цього батьки мають слухати доньку і говорити з нею про те, чого вона хоче і чому.

Анастасія ДЖАБЕР

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

12 ЧЕРВНЯ. 24 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 02.02
МІСЯЦЬ В ОВНІ

Спадаючий Місяць. День досить напружений в емоційному плані. Якщо ви хочете прийняти сьогодні якесь рішення, спочатку сто разів усе обдумайте.

13 ЧЕРВНЯ. 25 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 02.16
МІСЯЦЬ В ОВНІ

Спадаючий Місяць. Сьогодні не слід жити за планом: доля може піднести несподівані сюрпризи. Ви можете ставити сміливі питання - є шанс, що ви отримаєте чесні, щирі відповіді.

14 ЧЕРВНЯ. 26 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 02.31
МІСЯЦЬ В ТЕЛЬЦЕВІ

Спадаючий Місяць. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Цього дня можна багато що виправити в людських відносинах, повернути життя до кращого.

15 ЧЕРВНЯ. 27 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 02.48
МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Не відмовляйтеся від запланованого, навіть якщо обставини складуться, на перший погляд, несприятливо, доведіть усе до кінця. Уникайте хаотичності і нервозності.

16 ЧЕРВНЯ. 28 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 03.10
МІСЯЦЬ У ТЕЛЬЦІ

Спадаючий Місяць. Уважно слухайте тих, хто сьогодні звертається до вас із критикою: вони допоможуть поглянути на себе твезо, оцінити свої досягнення, можливості і ресурси.

17 ЧЕРВНЯ. 29 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 03.38 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Спадаючий Місяць. Неоднозначний день, вдалий для активних людей і небезпечний для тих, хто схильний до чужого впливу. Сьогодні важливо проявляти самостійність у рішеннях.

18 ЧЕРВНЯ. 1 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 04.17 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Новий Місяць наст. о 07.39. Найкращий час для відпочинку. Сприятливе спілкування з природою. Добре цього дня подумати про традиції своєї сім'ї, предків, про те, як ці традиції підтримати і зміцнити.

Турбуйся про рідних та обирай якість
БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА ПИТНОЇ ВОДИ
ДО ВАШОЇ ОСЕЛІ
098 093 72 12 067 193 67 51



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 12 ДО 18 ЧЕРВНЯ

ОВЕН

Все як годиться: втупилися на нові ворота, роздумуючи, як пробити їх одним ударом. Хтось хоче взяти приступом дівчину, яка сподобалась, інші - відкусити ласий шматок пирога в бізнесі. А може, брама відчинена?



ТЕЛЕЦЬ

Нічого несподіваного - весь тиждень працюватимете і зароблятимете. Початок тижня принесе «швидкі» гроші. Недільний відпочинок допоможе правильно «розмістити» зароблений капітал.



БЛИЗНЮКИ

Цього тижня слід приділити максимум уваги дітям. Радувати вони будуть по мінімуму, натомість клопоту додадуть... Бізнес теж не сильно порадує. Але хоч фінансовий бік не підведе.



РАК

На початку тижня вірогідна зустріч із давнім приятелем. У середині тижня начальник піднесе неприємний сюрприз. Дітки не порадує своїми успіхами.



ЛЕВ

На вас чекають великі зміни в роботі: можливе підвищення по службі і навіть кардинальна зміна сфери діяльності. В особистому житті спробуйте зберегти стабільність. Не забувайте про батьків.



ДІВА

Вам буде за що себе похвалити. Ви блискуче виконаєте доручення начальника. Збережете гроші в сімейному бюджеті. Навіть у вихідні замість відпочинку будете заклопотані по господарству.



ТЕРЕЗИ

Тиждень досить невдалий. На початку тижня є шанс через дрібницю розсердити начальство, у середині тижня - посваритися з близькими. Не уникнути конфлікту і з родичами.



СКОРПІОН

Від вас буде потрібно максимум активності. І на роботі доведеться побігати, і вдома теж спокійно відпочити не дадуть. Фінанси не підведуть.



СТРІЛЕЦЬ

Активна діяльність на роботі на початку тижня дасть впевненість в собі і пошану колег. Та начальство придивиться уважніше і премії вам не уникнути.



КОЗЕРІГ

Ви зможете проявити себе з найкращого боку - і на роботі, і вдома. Начальство оцінить ваш професіоналізм. Що ж до родини - ви будете зразковим сім'янином.



ВОДОЛІЙ

Нема лиха без добра. І нехай недоброчинливі будують вам підступи - ви і тут спробуйте отримати для себе вигоду. У середині тижня посваритесь з друзями.



РИБИ

Допущена через неувагу помилка може призвести до серйозних проблем на роботі. Абсолютно непотрібна і дуже дорога покупка - до скандалу в сім'ї.



ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Минулого тижня ви розповідали про святкування Трійці. Прошу, розкажіть, у яких ознаках проявляє себе святий Дух у житті православного християнина?



На запитання читачів відповідає протоієрей Анатолій Куліш

– Перш за все Святий Дух «проводить роботу» (грубо кажучи) в серцях людей у всьому світі. У кожній людині закладена «Божественна свідомість», визнає вона це чи ні. Святий Дух доносить людям Божі істини, щоб за допомогою справедливих і достатніх аргументів переконати їх у тому, що вони – грішники. Відгук на це переконання приводить людину до спасіння.

Інша функція Святого Духа полягає у розподілі духовних дарів. У першому посланні апостола Павла до коринф'ян 12 глава описує духовні дари, що даються віруючим, аби вони могли функціонувати, як Тіло Христове на землі. Всі ці дари, як великі, так і малі, даються Святим Духом.

Також завдання Святого Духу полягає в принесенні плодів у нашому житті. Коли Він живе в нас, то приносить Свої плоди – любов, радість, мир, стійкість, доброту, щедрість, вірність, лагідність і вміння володіти собою (Послання апостола Павла до галатів, 5 глава, 22–23 вірші).

– Два роки тому померла рідна людина. Я ходжу до церкви. Читаю вдома псалтир і на цвинтарі. Скільки часу (років) можна читати псалтир? Чи є якась спеціальна молитва, яку читають на цвинтарі?

– Молитися за померлих потрібно протягом усього життя. Саме тому молитви за померлих вставлені в щоденне молитовне правило (ранні молитви). Щодо псалтиря за померлих – теж дивіться за власними можливостями. Головне – аби це була молитва, а не просто читання тексту зі Святого письма. Якоїсь особливої молитви на цвинтарі не існує. Просто візьміть молитву за померлих з раннього молитовного правила.

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ

Біля «Маркетопту» на Троїцькій молоді хлопці продавали піони. Підійшли і до нас. Почали пропонувати купити і розповідали, що вони – брати, збирають на комп'ютер, тому що у батьків не вистачає грошей. Хоч квіти були не першої свіжості, але все одно красиві. До того ж ми пожаліли дітей – хай мрія про комп'ютер здійсниться. Але, на жаль, нас обдурили. Через годину ці брати в тому ж супермаркеті купували енергетику. Мені не шкода грошей – неприємно бути обдуреною.

Маргарита

Звертаюся через газету до правоохоронців! Наведіть порядок на дорогах міста! З вечора засинати неможливо! Мотоцикли гарчать так, що здається, вони в нас у квартирі стоять. До того ж ганяють по місту так, що можуть когось збити! Чому дозволяються такі гонки? Наведіть порядок!

Микола Сергійович

ГАРЯЧА ЛІНІЯ

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Прошу в рубриці «Гаряча лінія» розповісти, як отримати медичну допомогу, якщо сімейний лікар у відпустці.

Петро Олексійович Бірулін, Кривуші

– Якщо сімейний лікар тимчасово відсутній на робочому місці (лікарняний, відпустка тощо), керівництво медзакладу має подбати про заміну та призначити медика, який буде тимчасово виконувати функції відсутнього лікаря.

Щоб пацієнти могли спланувати свій наступний візит до лікаря, про такі новини їх мають обов'язково попереджати. Це може бути повідомлення, розміщене безпосередньо в лікарні або на вебсторінці закладу. Пацієнтів, які вже записані на прийом, можуть індивідуально інформувати в той чи інший спосіб.

Лікар на тимчасовій заміні може надавати всі послуги, що входять до пакета первинної медичної допомоги. Зокрема, здійснювати огляд, проводити консультацію, виписувати електронне направлення на необхідні аналізи чи обстеження. А в разі необхідності – сформулювати в електронній системі охорони здоров'я медичний висновок про тимчасову непрацездатність.

Якщо в пацієнта є план лікування, призначений на заміну лікаря цього ж закладу може виписати йому електронний рецепт на ліки в рамках програми реімбурсації згідно з планом, який створив лікуючий лікар.

Якщо пацієнт все ж вирішив звернутися до іншого медзакладу для того, щоб створити новий е-рецепт на «доступні ліки», лікар цього закладу надішле запит на доступ до плану лікування. У такому разі пацієнт отримає смс із кодом підтвердження доступу та має повідомити його лікаря. Так лікар у межах цього плану лікування може виписувати електронні рецепти, направлення тощо.

Чи надається щорічна основна відпустка працівнику за період військової служби.

Олег Миколайович, 49 років

– Згідно з частиною третьою статті 119 КЗпП за працівниками, призваними на строкову військову службу, військову службу за призовом осіб офіцерського складу, військову службу за призовом під час мобілізації, на особливий період, військову службу за призовом осіб із числа резервістів в особливий період або прийнятими на військову службу за контрактом, у тому числі шляхом укладення нового контракту на проходження військової служби, під час дії особливого періоду на строк до його закінчення або до дня фактичного звільнення, зберігаються місце роботи і посада. Стаття 119 КЗпП не містить норми щодо збереження в період військової служби щорічної основної відпустки, визначеної законодавством про працю.



1 клас Кам'янопотоківської середньої школи, 1954 рік

ФОТО З АРХІВУ М.М. СИНЬОВИД

Згідно зі статтею 6 Закону України від 15.11.96 N 504/96-ВР «Про відпустки» щорічна основна відпустка надається працівникам тривалістю не менш як 24 календарних дні за відпрацьований робочий рік, який відлічується з дня укладення трудового договору.

Враховуючи зазначене, щорічна основна відпустка надається працівнику як компенсація за виконання посадових обов'язків протягом відпрацьованого періоду часу. Тому після демобілізації і повернення до виконання своїх повноважень працівник має право на щорічну основну відпустку.

Отже, працівники, зазначені у частині третій статті 119 КЗпП, у період проходження військової служби не набувають права, зокрема, на щорічну основну відпустку у роботодавця, в якого вони звільнені від виконання обов'язків, передбачених трудовим договором.

Моя дружина перебуває в Естонії у тимчасовому захисті. Офіційно працює. Прошу спеціалістів відповісти, чи зарахують до стажу для пенсії в Україні роки роботи за кордоном?

Ігор Олександрович

– Як повідомили в прес-службі Пенсійного фонду, згідно з домовленістю між Україною та Естонською Республікою в галузі соціального забезпечення кожна країна розраховує пенсію на основі стажу, отриманого на її території.

Проте набутий стаж на території кожної з країн може враховуватися для визначення права на пенсію у разі відсутності необхідного страхового стажу.

Тому стаж, набутий в Естонії, може бути врахований при нарахуванні пенсії в Україні.

Я відпрацювала 12 років за списком № 2 на шахті. Зараз мені 52 роки. Чи маю я право подати заяву на призначення пенсії?

Марія Петрівна

– Ні, наразі не маєте. Ви можете вийти на пенсію після досягнення 55-річного віку за наявності загального страхового стажу не менше ніж 25 років та документів, які підтверджують пільговий характер роботи за списком № 2 не менше ніж 10 років.

Чи правомірно залучати осіб з інвалідністю до роботи в нічний та надурочний час?

Олег Вікторович

– Відповідно до вимог статей 55 та 63 КЗпП робота осіб з інвалідністю у нічний час та залучення даних осіб до надурочних робіт допускається лише за їхньою згодою і за умови, що це не суперечить медичним рекомендаціям.

Особі, яку визнано особою з інвалідністю, крім довідки до акту огляду медико-соціальною експертною комісією, МСЕК видається ін-

дивідуальна програма реабілітації за формою, затвердженою наказом Міністерства охорони здоров'я України.

В ІПР зазначаються види та обсяги необхідного соціального захисту особи з інвалідністю, зокрема відомості про придатність до відповідної професії: у повному обсязі, з обмеженням обсягу виконуваних робіт та визначенням тривалості робочого дня.

До ІПР включено докладний опис усіх чинників та елементів майбутньої трудової діяльності особи з інвалідністю, обов'язково вказуються: протипоказання за станом здоров'я особи з інвалідністю до професійної діяльності; показані умови праці (важкість, напруженість, режим праці та відпочинку, форма організації праці, санітарно-гігієнічні чинники).

Отже, якщо працівник, який є особою з інвалідністю однієї з груп, надав згоду на роботу у нічний чи понаднормовий час і в його ІПР відсутні будь-які застереження щодо такого режиму роботи, то такого працівника можна залучати до надурочних робіт та роботи у нічний час.

Чи може бути банкрутство підприємства причиною для не виплати заробітної плати працівникам?

Вікторія Олегівна

– Відповідно до статті 28 Закону України «Про оплату праці» у разі банкрутства підприємства чи ліквідації його у судовому порядку зобов'язання перед працівниками такого підприємства щодо заробітної плати, яку вони повинні одержати за працю (роботу, послуги), виконану у період, що передував банкрутству чи ліквідації підприємства, виконуються відповідно до Кодексу України з процедур банкрутства. Згідно зі статтею 64 Кодексу України з процедур банкрутства кошти, одержані від продажу майна банкрута, спрямовуються на задоволення вимог кредиторів у порядку, встановленому цим Кодексом.

При цьому у першу чергу задовольняються вимоги щодо виплати заборгованості із заробітної плати працюючим та звільненим працівникам банкрута, грошові компенсації за всі невикористані дні щорічної відпустки та додаткової відпустки працівникам, які мають дітей, інші кошти, належні працівникам у зв'язку з оплачуваною відсутністю на роботі (оплата часу простою не з вини працівника, гарантії на час виконання державних або громадських обов'язків, гарантії і компенсації при службових відрядженнях, гарантії для працівників, які направляються для підвищення кваліфікації, гарантії для донорів, гарантії для працівників, які направляються на обстеження до медичного закладу, соціальні виплати у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності за рахунок коштів підприємства тощо), а також вихідна допомога, належна працівникам у зв'язку з припиненням трудових відносин, та нараховані на ці суми страхові внески на загальнообов'язкове державне пенсійне страхування та інше соціальне страхування, у тому числі відшкодування кредиту, отриманого на ці цілі.

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А. Усі фото повертаємо власникам.

