

Про творчість і чарівні стежки вишивальниці Наталії Роми



с. 4

Кременчужанка відсудила переплату за тепло і воду



с. 3

Обприскувач садовий

Як вибрати та правильно користуватися



с. 13

Що робити, якщо на дачі прихопило спину



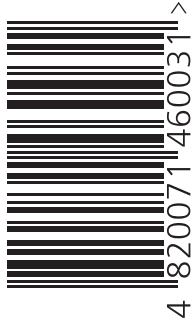
с. 14

Нічого не робили, але втомилися

Звички, які крадуть вашу енергію



с. 15



Ціна 10 грн.

Для ДОМУ і СІМ'Я

«Кременчуцький Телеграфъ» «Для дому і сім'ї»

№21 (1100), 25 травня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

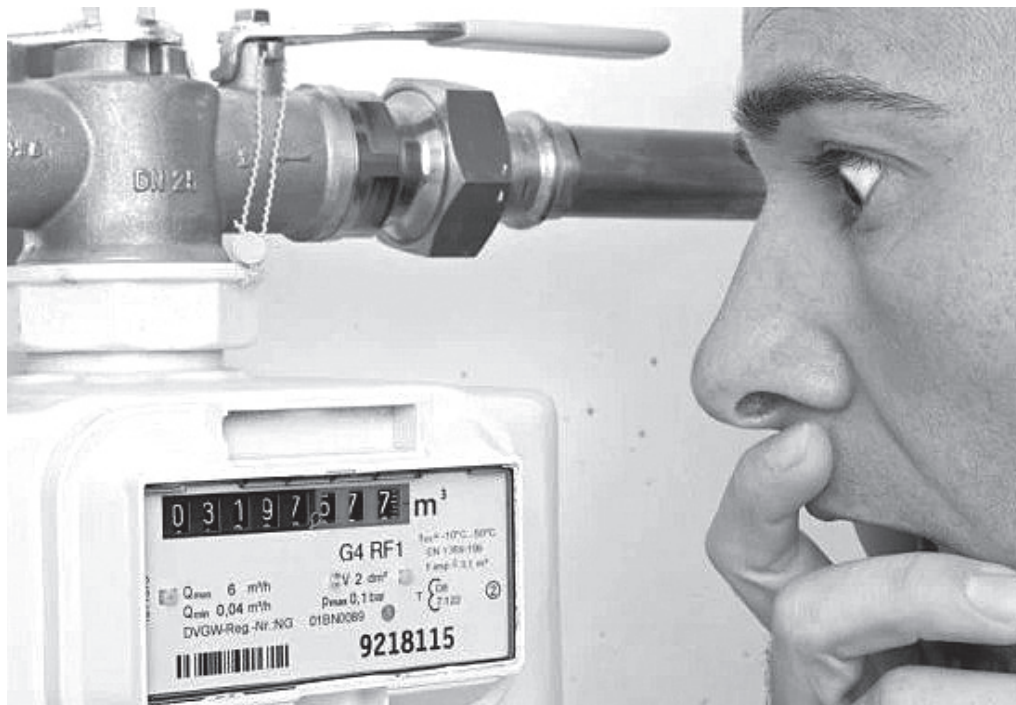
«ПРОСТРОЧЕНІ» ЛІЧИЛЬНИКИ ТРЕБА ПОВІРИТИ!

Змінили умови перевірки лічильників у період воєнного стану

Якщо через три місяці після закінчення опалювального періоду не повірити лічильники, строк перевірки яких спливає протягом воєнного стану й вони досі не були повірені, такі прилади обліку будуть вважатися некомерційними. Це означає, що споживачі отримуватимуть рахунки за надані послуги відповідно до соціальних норм, а не згідно з даними лічильників

Власники лічильників води, газу, електро- і теплової енергії, строк дії яких закінчився у період воєнного стану, мають повірити їх протягом трьох місяців після закінчення опалювального періоду.

4 червня набере чинності відповідна постанова КМУ від 7 квітня 2023 року № 440 «Деякі питання перевірки законодавчо регульованих засобів вимірювальної техніки в умовах воєнного та надзвичайного стану». Вона скасовує попередню постанову КМУ від 5 квітня 2022 року № 412 «Деякі питання перевірки законодавчо регульованих засобів вимірювальної техніки в умовах воєнного стану», згідно з якою до завершення воєнного стану перевірка лічильників була необов'язковою.



БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram: [intera_lux](#)
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

privatka.ua

82 000 переглядів сторінок на сайті
22 470 відвідувань за місяць
749 унікальних відвідувань на день

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:

World Association of News Publishers

AGORA

Norske Skog

Асоціація «Незалежні регіональні видавці України»

Українська Студентська Ліга

KINSELLAR

Разом до перемоги!

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

✓ Встановлення
✓ Зберігання
✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

КУПЛЮ АНТИКВАРІАТ ТЕЛЕФОНУЙТЕ!

Об'єктиви, фотоапарати плівкові, оптика СРСР, Німеччина. Годинник СРСР наручний, кишеньковий. Ордени, медалі, знаки СРСР (до колекції). Ляльки СРСР, іграшки, солдатки, моделі автомобілів. Статуетки порцелянові СРСР, парфуми, монети. Різний антикваріат під час спілкування.

т. 097-756-37-91 (Вайбер, Телеграм)

Передзвонимо!

КУПОН НА ЗНИЖКУ
КУПОН ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС"

ПОВЕРНЕМО ЗІР

вул. Героїв УПА, 11-А (колишня Гвардійська)

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ 5500 грн

(050) 715 93 71
(068) 022 33 88

ЛІЦЕНЗІЯ №08/1109-М ВІД 11.09.2017Р.
ЦІНА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

3 КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 грн

3 КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 грн

ФАСАД салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
 - ▶ ПІДВІКОННЯ
 - ▶ ВІДЛИВИ
 - ▶ УКОСИ
 - ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
 - ▶ ЖАЛЮЗІ
 - ▶ РОЛЕТИ
- ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ПОСТАНОВА

УКРАЇНЦІ ОТРИМАЮТЬ НЕВИПЛАЧЕНІ ПІЛЬГИ

Пільговики зможуть отримати невивплачені суми коштів допомоги на оплату житлово-комунальних послуг



Як нагадують у Пенсійному фонді, це стало можливим завдяки постанові від 18.04.2023 № 340 «Про внесення змін до деяких постанов Кабінету міністрів України щодо надання окремих видів грошової допомоги, пільг і житлових субсидій»

Йдеться про гроші, які обраховувалися на рахунок пільговиків станом на 1 червня 2022 року, за виплатою яких вони не звернулися, і облік яких був припинений 20 грудня 2022 року — кошти тоді повернулися з Ощадбанку на рахунок Міністерства соціальної політики.

Для отримання виплат слід подати до сервісного центру Пенсійного фонду заяву в довільній формі, зазначивши:

- назву документа, що дає право на пільги, його серію та номер (за наявності), ким видано документ і дату його видачі (з пред'явленням оригіналу зазначеного документа або електронного посвідчення ветерана);
- реєстраційний номер облікової картки платника податків (крім осіб, які мають позначку в паспорті громадянина України про право здійснювати платежі за серією (за наявності) та номером паспорта);
- серію (за наявності) та номер паспорта громадянина України або свідоцтва про народження, або тимчасового посвідчення громадянина України, ким видано документ і дату його видачі;
- номер рахунка (за стандартом IBAN) та найменування банку, в якому відкрито рахунок, для зарахування суми невивплаченої пільги.

У разі смерті пільговика кошти може отримати член його сім'ї, якщо на нього поширювалися пільги — для цього теж слід звернутися до сервісного центру ПФУ із заявою в довільній формі із зазначенням власного імені та прізвища, реєстраційного номера облікової картки платника податків, даними паспорта громадянина України, номером рахунка (за стандартом IBAN) та найменування банку, в якому відкрито рахунок. До заяви слід додати копії необхідних документів (свідоцтво про смерть пільговика, його паспорт та номер платника податків).

ГУМАНІТАРКА

САМОТНІХ ПЕНСІОНЕРІВ КЛИЧУТЬ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ

Українці, які опинилися у складних життєвих обставинах, можуть звернутися по гуманітарну допомогу до благодійного фонду «Інша жінка»



У фонді видають допомогу у вигляді продуктових та гігієнічних наборів, жіночих та дитячих речей, взуття та медикаментів

Отримати гуманітарну допомогу зможуть жителі Кременчука та громадяни, які належать до таких категорій населення: матері-одиначки, особи з інвалідністю (I та II групи), переселенці (ВПО), самотні пенсіонери.

Щоб отримати допомогу, слід особисто звернутися за адресою: **м. Кременчук, вул. Небесної Сіні, 30.**

Графік роботи:

• **понеділок** – з 10:00 до 13:00 г (місцеві жителі: самотні матері, самотні люди похилого віку, особи з інвалідністю)

- **середа** – з 10:00 до 13:00 г (переселенці: всі категорії)
- **п'ятниця** – з 10:00 до 13:00 г (переселенці: сім'ї з дітьми, матері-одиначки)

При собі потрібно мати документи, що підтверджують особу: паспорт або ID карта, довідка переселенця, посвідчення особи з інвалідністю тощо.

Список наявної гуманітарної допомоги постійно змінюється.

Отримати актуальну інформацію про гуманітарну допомогу можна у групі фонду Telegram.

Контактні дані: телефон: **+38 (050) 149 70 63** e-mail: **womandivergent@gmail.com.**

ПЕНСІЯ ПО ІНВАЛІДНОСТІ

Який розмір має бути?

Яким має бути розмір пенсії по інвалідності – 1, 2 та 3 груп, розповів голова Пенсійного фонду України Євген Капінус

Умови призначення, порядок обчислення та розміри пенсій через інвалідність залежать від закону, згідно з яким призначається така пенсія.

Так **розмір «страхової» пенсії з інвалідності** із солідарної системи обчислюється у відсотках розміру пенсії за віком залежно від групи інвалідності:

- 100% пенсії за віком – особам з інвалідністю I групи;
- 90% пенсії за віком – особам з інвалідністю II групи;
- 50% пенсії за віком – особам з інвалідністю III групи.

Мінімальні розміри пенсійних виплат з інвалідності: для осіб з інвалідністю I групи – 2 300 грн; для осіб, які не працюють, з інвалідністю II і III груп – 2 100 грн; для осіб, які працюють, з інвалідністю II і III груп – 2 093 грн.

Розмір пенсії з інвалідності військовослужбовцям встановлюється у відсотках їхнього грошового забезпечення і залежить від причини інвалідності.

Особам з інвалідністю внаслідок війни пенсія призначається у розмірах:

- I група – 100% сум грошового забезпечення;
- II група – 80% сум грошового забезпечення;
- III група – 60% сум грошового забезпечення.

Іншим особам з інвалідністю пенсія призначається у розмірах: I група – 70% сум грошового забезпечення; II група – 60% сум грошового забезпечення; III група – 40% сум грошового забезпечення.

Мінімальна пенсійна виплата для осіб з інвалідністю внаслідок війни не може бути меншою:

- I група – 650% прожиткового мінімуму (ПМ) для осіб, які втратили працездатність, від 01.01.2023 – 13604,50 грн (2093 x 650%);
- II група – 525% ПМ, з 01.12.2022 – 10 988,25 грн (2093 x 525%);
- III група – 360% ПМ, з 01.12.2022 – 7534,80 грн (2093 x 360%).

ЧИ ВИСТАЧИТЬ ДЕРЖАВІ ГРОШЕЙ НА ПЕНСІЇ

У квітні рекордно зменшилися надходження до Пенсійного фонду, недобір становив 3,9 млрд грн. Що буде з пенсіями та чи вистачить грошей на виплати?

Ситуацію прокоментував голова фінансового комітету Верховної Ради, нардеп Данило Гетьманцев («Слуга народу»). Він повідомив, що загалом за перші чотири місяці 2023 року, порівняно з тим же періодом 2022-го, власні доходи ПФУ зросли на 21,7%.

Незважаючи на недобір у квітні, загалом із січня по квітень 2023-го план із доходів ПФУ перевиконано на 14,2 млрд грн.

«Головним фактором зростання власних надходжень до ПФУ залишаються виплати військовим, а також поступове відновлення ринку праці. На 2023 рік, за останнім прогнозом НБУ, номінальні зарплати

мають зрости на 22% (проти 6% у 2022 році). Порівняно з минулим роком зайнятість теж відновлюється, хоч і повільними темпами. За оцінками НБУ, у 2023 році рівень безробіття має скоротитися до 18% (проти 21% минулого року)», – наголосив Гетьманцев.

За словами голови фінансового комітету, на сьогоднішній день фінансовий стан Пенсійного фонду дозволяє виконувати всі зобов'язання щодо виплати пенсій, страхових платежів, житлових пільг та субсидій.

Загальний дохід ПФУ за чотири місяці становив 249,5 млрд гривень. Ця сума включає такі складові:



- власні доходи фонду (зі сплаченими громадянами ЄСВ) – 138,4 млрд грн;
- дотація з держбюджету на виплату пенсій – 82,9 млрд грн (на 42,4% більше, ніж у той же період 2022-го);
- кошти для виплати субсидій на оплату комуналки – 19,7 млрд грн;
- кошти на загальнообов'язкове державне соціальне страхування – 8,5 млрд грн.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...для надання соціальної допомоги населенню у 2023 році у держбюджеті передбачено **163,1 млрд грн**. Це на 12,4 млрд грн більше, ніж у 2022 році, та на 51,8 млрд грн більше, ніж у 2021 році. Найбільше коштів буде спрямовано:

- на допомогу ВПО – 57,6 млрд грн;
- на субсидії по оплаті ЖКП – 24,4 млрд грн;
- на допомогу малозабезпеченим сім'ям – 15,6 млрд грн.



...збільшити пенсію добровільними внесками можна лише до її призначення.

Тобто робити добровільні страхові внески можуть лише особи, які не є пенсіонерами. Особи, які не працюють, таким чином можуть збільшити страховий стаж, а ті, хто працює, — збільшити розмір пенсії. Збільшення розміру виплат можливе лише за допомогою благодійних пожертв, які можна робити як на користь усіх пенсіонерів, так і на користь конкретної людини.



...відмовитися від соціальної допомоги та житлової субсидії можна з-за кордону.

Для відмови від допомоги слід написати відповідну заяву в довільній формі та надіслати її електронною поштою на адресу відповідного органу соціального забезпечення в Україні. У разі відмови від субсидій чи пільг на оплату ЖКП відповідну заяву потрібно надіслати до органів Пенсійного фонду.



ЧИ ПЕРЕРАХУЄ «ПОЛТАВАТЕПЛОЕНЕРГО» ПЛАТУ ЗА ОПАЛЕННЯ І ГАРЯЧУ ВОДУ?

Кременчук отримав першу невелику перемогу щодо тарифів ПОКВПТГ «Полтаватеплоенерго», які воно застосовує для жителів міста

Це частково задоволений Автозаводським районним судом Кременчука позов кременчужанки до обласного комунального підприємства щодо перерахування незаконних тарифів.

Про це стало відомо під час засідання у малій залі виконкому Кременчуцької міської ради робочої групи за участі міського голови, його заступників, місцевих депутатів, комунальників, підприємців тощо.

За словами кременчуцького міського голови Віталія Малецького, згідно з ухвалою, суд зобов'язав «Полтаватеплоенерго» зробити перерахунок сплачених кременчужанкою з 1 листопада 2022 року платежів, виходячи з тарифів, що діяли у Кременчуці станом на 24 лютого 2022 року.

— Це рішення означає, що полтавське підприємство незаконно стягувало з мешканців лівобережного Кременчука завищену плату за опалення і гарячу воду. Це рішення стосується однієї кременчуцької родини, але є прикладом для інших кременчужан, як добиватися справедливості в суді, — наголосив Віталій Малецький.

Крім того, міська влада хоче підписати меморандум із кременчуцьким бізнесом, щоб спільними зусиллями звернутися до суду, аби скасувати той тариф, який застосовується до місцевих підприємств, оскільки вважає його незаконним.

Варто зауважити, що рішення Автозаводського районного суду Кременчука не вступило в дію. Очікується, що підприємство подасть апеляцію.

Заступник міського голови, директор департаменту житлово-комунального господарства КМР Іван Москалик зазначив, що у місті є кейси проведення ОСББ енергоаудиту, після чого платежі впали десь на третину. Проте коштує такий енергоаудит близько 20 тис. грн.

Виходить, що «Полтаватеплоенерго» одноосібно «зі стелі» вирішує, скільки мають сплачувати споживачі (а це різні суми для різних будинків і приміщень), але енергоаудит власним коштом мають робити споживачі.

Депутат КМР від партії «Слуга Народу» Сергій Порчирян наголосив, що треба тиснути на «Полтаватеплоенерго», щоб воно саме робило енергоаудит, та



доводило, що кременчужани — жителі та бізнес — споживають тепла (умовно-постійної частини) саме стільки, скільки воно нараховує.

Міський голова озвучив, що, можливо, незабаром почнеться розповсюдження шаблонів позовних заяв через ЗМІ та соціальні мережі, аби можна було їх завантажити, роздрукувати та самостійно подати позови. Також у ЦНАПах можуть облаштувати пункти, де кременчужани зможуть «від руки» заповнити заяви, де їх потім збиратимуть та передаватимуть до суду централізовано.

На це Сергій Порчирян зауважив, що таку можливість уже третій місяць вони реалізують у своєму партійному офісі. Як для підприємців, так і для жителів багатоквартирних будинків.

До речі, на думку представниці ГО «Полтавщина за справедливість» Надії Фадєєвої, проблема не стільки у тарифах «Полтаватеплоенерго», скільки у методиці розподілу між споживачами обсягів спожитих у будівлі комунальних послуг.

— Цю проблему можна вирішити суто на рівні уряду та Верховної Ради України. Бо це урядова методика, яку прийняли згідно з законами України про житлово-комунальні послуги та комерційний облік теплової енергії. Тому її скасування чи зміна можуть відбутися тільки на урядовому рівні за участі Комітету ВРУ по енергетиці та ЖКГ. Тобто місцевій раді потрібно донести до ВРУ, що у зв'язку із введенням у місті цієї методики виникла проблема, яка стала фінансовим зашморгом для місцевого бізнесу, — зазначила Надія Фадєєва.

Володимир ДМИТРЕНКО

НОВІ ПРАВИЛА

ІНВАЛІДНІСТЬ У РАЗІ ПОРАНЕННЯ ВСТАНОВЛЮВАТИМУТЬ ПО НОВОМУ

Рішення про встановлення факту ушкодження здоров'я від боєприпасів буде прийматися утвореною Мінветеранів міжвідомчою комісією. Далі МСЕК на підставі такого рішення буде встановлювати цивільним особам причинний зв'язок інвалідності



Як повідомляють в Міністерстві ветеранів України такий порядок ухвалено після внесення змін до постанов Кабінету Міністрів від 03.12.2009 № 1317 та від 25.04.2018 № 306. Цими постановами врегульовано процедуру встановлення причинного зв'язку інвалідності цивільному населенню, яке з 24 лютого 2022 року

перебуває або перебувало на території проведення заходів, необхідних для забезпечення оборони України, у зв'язку з військовою агресією російської федерації проти України.

Для встановлення такого факту особам необхідно подати на розгляд міжвідомчої комісії пакет документів. Заява та необхідні документи подаються/надсилаються поштою до Мінветеранів: провулок Музейний, 12, м. Київ, 01001.

ДО ЦНАПІВ - ІЗ ЗАКОРДОННИМ ПАСПОРТОМ

Відтепер Послуги МВС громадянам України надаються також за закордонним паспортом



Список документів, які надаються особою для отримання послуг у сервісних центрах МВС, розширили. Таке рішення ухвалив Кабмін. Таким чином, для ідентифікації особи годиться як паперовий закордонний паспорт, так і його електронний варіант у «Дії». Раніше брали виключно внутрішній паспорт громадянина України.

У разі надання паспорта громадянина України для виїзду за кордон без наявних у безконтактному електронному носії відомостей про реєстрацію свого місця проживання потрібно надати довідку про реєстрацію місця проживання.

ЗА САМОІЗОЛЯЦІЮ - ПОЛОВИНА СЕРЕДНЬОЇ ЗАРПЛАТИ

Допомога по тимчасовій непрацездатності за період самоізоляції при коронавірусі становить 50% середньої заробітної плати (доходу), незалежно від страхового стажу



Вияток — медпрацівники та фахівці з реабілітації. Їм виплачують 100% від середньої зарплати незалежно від страхового стажу.

Оплата перших п'яти днів страхового випадку здійснюється коштом роботодавця, з шостого дня - Пенсійним фондом. Період самоізоляції становить 14 днів. Для отримання виплат роботодавець має подати до ПФУ електронний листок непрацездатності з кате-

горією медичного висновку «Обсервація, самоізоляція під час дії карантину з метою запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2», або паперовий лікарняний з причиною непрацездатності «11-Ізоляція від COVID-19».

СОЦІАЛЬНІ ГАРАНТІЇ

ПРО ПЕНСІЮ ЗА ВТРАТУ ГОДУВАЛЬНИКА

Право на отримання такої пенсії мають непрацездатні члени сім'ї загиблого, які були на його утриманні. Зокрема, це дружина (чоловік), батько, мати, діти

Умови призначення, порядок обчислення та розміри пенсій у зв'язку із втратою годувальника за загиблих військовослужбовців визначено Законом України «Про пенсійне забезпечення осіб, звільнених з військової служби, та деяких інших осіб».

Дітям пенсія за загиблого батька призначається та виплачується по місяць досягнення віку 18 років, а якщо дитина навчається на денній формі навчання – до завершення навчання, але не довше ніж до 23 років. Матері (батьку), дружині (чоловіку) загиблого, які досягли пен-

сійного віку, – довічно, а тим, які є особами з інвалідністю, – на весь строк встановлення інвалідності.

Розмір такої пенсії визначається залежно від розміру грошового забезпечення загиблого годувальника, а також кількості утриманців, яким призначено пенсію.

Розмір пенсії матері (батьку), дружині (чоловіку), дитині визначається як 70% грошового забезпечення годувальника. Якщо право на пенсію мають двоє і більше дітей, її розмір – 50% грошового забезпечення загиблого годувальника на кожну дитину.

Крім того, постановою уряду від 03 серпня 2020 року № 674 передбачено встановлення державної адресної допомоги членам сімей загиблих військових, смерть яких пов'язана з виконанням обов'язків по захисту держави, у яких розміри пенсій в разі втрати годувальника не досягають визначеного рівня. Так, кожному з непрацездатних батьків, дружині (чоловікові) загиблого військового, незалежно від наявності інших членів сім'ї, надається адресна допомога в сумі, що не вистачає до 7 800 грн. Якщо пенсія в разі втрати годувальника призначена на двох і більше дітей, адресна допомога встановлюється в сумі, що не вистачає до 6100 грн, на кожну дитину загиблого військового.

Володимир ДМИТРЕНКО

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...за минулий тиждень українські аграрії засіяли 1 млн 105,6 тис га зернових та зернобобових культур.

Загалом наразі вже посіяно 4 млн 693 тис га зернових та зернобобових культур, зокрема:

- кукурудзи – 3,3 млн га;
- ярого ячменю – 759,6 тис га;
- ярої пшениці – 256,9 тис га. Тож будемо з урожаєм..



...учителям із двох областей виплатять понад 14,5 млн грн зарплатного боргу.

Заборгованість із зарплати, яка утворилася на кінець 2022 року перед педагогами з Харківської та Херсонської областей, повністю погасять. Таке рішення ухвалив Кабмін. Для цього здійснять розподіл резерву освітньої субвенції місцевим бюджетам Харківщини та Херсонщини на понад 14,5 млн грн. Ця сума дозволить розрахуватися з боргами в повному обсязі.



...за фейкові акаунти та дезінформацію може настати кримінальна відповідальність.

Відповідний законопроект зареєстрували у Верховній Раді України. За створення ботоферм та розповсюдження фейків, що загрожують національній безпеці країни, пропонують ув'язнювати до 7 років. Якщо ознак держради нема, порушник може відбутися штрафом — від 1 до 3 тис. грн.



НАШІ ТАЛАНОВИТІ ЖІНКИ

«БІЛИМ ПО БІЛОМУ»

Про творчість і чарівні стежки майстрині Наталії Роми



Талановита кременчуцька вишивальниця Наталія Рома мріє, щоб наші люди знали, хто вони є насправді: де їхнє коріння, яка в них культура. Щоб українці долучалися до прекрасних традицій свого народу та вивчали власну історію. Це дуже важливо для розвитку нашої країни. Адже без минулого немає майбутнього. Цю думку жінка розділяє повністю і намагається своєю творчістю долучати земляків до справжньої України

Наталія з родини, де всі жінки вишивали. У тяжкі голодні роки вишивання навіть допомогло родині вижити – готові роботи вони продавали або міняли на продукти. Мабуть, пращери передали нашій героїні вміння вишивати у спадщину. Дівчиною вона брала голку з ниткою і вишивала різні візерунки.

Але глибоке поринання в творче життя для Наталії почалося незвичайно – з рекламного оголошення в полтавській газеті. Тоді дівчина, яка щойно закінчила восьмий клас кременчуцької школи № 30, прочитала, що Решетилівське профтехучилище оголошує набір слухачів на курс «Вишивальник». Разом зі своєю однокласницею Наталія поїхала до Решетилівки і, коли побачила роботи, представлені у музеї училища, зрозуміла, що дуже хоче тут навчатися.

– То були справжні твори мистецтва, від яких неможливо було відвести очей. Хотілося дивитися знову і знову, розглядаючи всі тонкощі виставлених робіт, – згадує майстриня. – З першого погляду я захопилася у вишивку і дуже захотіла навчитися робити таку ж красу. Тому разом із подругою ми привезли туди документи на вступ. Але коли я повернулася додому, всі родинні почали мене відмовляти від того навчання. Аргументи були найрізноманітніші, і під натиском я погодилася. Забрала документи і пішла у десятий клас 30-ї школи. Рівно два тижні я просиділа за партою, доки зрозуміла, що зробила велику помилку. Ті роботи в музеї навчального закладу не йшли у мене з голови. І я знов поїхала за здійсненням своєї мрії. І жодного разу у житті не пошкодувала про те, що не залишилася у школі, що не отримала одразу вищу освіту. Адже завдяки своїм вчителям я здобула такі знання і вміння, отримала такий скарб, який є безцінним! Я досі вдячна своїм викладачам, а особливо Надії Вікторівні Вакулєнко, яка і сьогодні є для мене справжнім кумиром.

«Білим по білому»

Навчання пройшло на одному подиху. У 1991 році Наталія закінчила училище. Але хоч диплом вже був на руках, фінальна крапка не була поставлена.

Так сталося, що свою дипломну роботу – блузу «білим по білому», Наталія ще раз відшила через 25 років після закінчення ПТУ. У 2018 році з нею майстриня брала участь у конкурсі «Вишиваний Кременчук» і посіла перше місце та здобула приз глядацьких симпатій. Відтоді почалася нова хвиля в її творчому житті.



Варто зазначити, що довгий час вишивка для жінки була лише хобі. Вона працювала в різних місцях, і на творчість не вистачало часу. Але потім життя все розставило на свої місця. Спочатку з'явився час. Потім – перше замовлення від подруги: вишити крижму на хрещення. А потім нові й нові замовлення. Так Наталія зрозуміла, що вишивка – це не лише її покликання, захоплення, але й робота.

За вишивкою майстриня може провести весь день і каже, що втоми не відчуває, бо отримує справжнє задоволення від процесу.

– Особливістю решетилівської вишивки є те, що її виконують на дуже тонькій тканині. Ниточка теж дуже тонка, а ти ж маєш порохувати, маєш підрізати, це така мікрохірургія у вишивці. Але я не втомлююся від вишивки, я можу працювати цілий день, коли бачу результат – завжди маю піднесений настрій, – пояснює пані Наталія.

Майстриня з великим задоволенням вишиває одяг. Але не кожному клієнту вона відповідає згодою.

– Вишивка – це копітка робота. Довгий час я тримаю у руках тканину, вкладаю в неї свою енергію, свою душу. Тому я спочатку спілкуюся з людиною, щоб відчути її. Якщо вона мені не підходить енергетично, я не буду з нею працювати. Для мене це дуже важливо, – підкреслює майстриня.

Одна з робіт Наталії – вишиванка для військового з Кременчука, який знаходиться в зоні бойових дій.

– З початку війни вишивальна спільнота згуртувалася і почала вишивати сорочки для наших захисників. Я долучилася до цього проєкту, об'єднала друзів того хлопця, ми разом придбали тканину і я вишила сорочку. Це для нього стало приємним сюрпризом. Він дуже зрадів і прийняв вишиванку, як справжній скарб.

Наталія підкреслила, що для наших воїнів сорочки мають дуже велике значення. Один із захисників Маріуполя розповів, що коли він виходив із «Азовсталі», росіяни віддали йому всі речі, крім його вишиванки. Сорочку вони демонстративно, дуже зневажливо кинули на землю. Досі у воїна болить за те.

– Ця історія ще одне підтвердження тому, яке важливе значення мають вишиванки для нашого народу, і особливо для наших захисників.

Багато робіт майстрині мають автентичні візерунки. Наталія просто знаходить в інтернеті фото старовинних речей та починає по ньому створювати нову сукню чи сорочку.

Так вона виконала роботу за сорочкою Івана Франка, яка зберігається у фондах

«З Григорієм Сковородою у серці»

Також серед робіт Наталії багато рушників. По-перше, рушник – це справжній скарб для українців. Він супроводжує людину все життя.

– У Переяславському музеї я дізналася цікаві факти про рушник: молода вагітна жінка готувала сім метрів полотна, на яке повітуха приймала дитину. Потім цю тканину використовували при першому обряді – хрещенні дитини. Цим же рушником перев'язували молодятм руки після весілля і заводили до їхньої хати. А наприкінці життя тим рушником опускали труну у яму й засипали його землею разом із похованою людиною. Тож рушник – це шлях у все життя, – розповіла майстриня.

Наталія Рома – активна учасниця різних проєктів. Коли вона дізналася у фейсбуці, що готується до запуску Всеукраїнський мистецький проєкт «Рушник Сковороди» до 300-річчя відомого філософа, поета і мислителя, вона захотіла взяти в ньому участь.

Тоді у травні 2021 року у Переяславі розпочали вишивати рушник, орнамент для якого перезняли з одного з найдавніших рушників, які зберігаються у фондах заповідника «Переяслав».

– Сам рушник дуже давній. Вважають, що саме такі побутовали в епоху Григорія Сковороди. Тому майстрині взялися відшити по-новому цей автентичний візерунок українського рушника, – розповідає пані Наталія. – Триметрове полотно переходило в різні міста до рук майстринь, які в рамках проєкту по різних мистецьких закладах долучалися до творення унікального українського рушника з автентичним давнім орнаментом. Цей рушник побував і в Решетилівці, і у нас у Кременчуці, і в Козельщині. У лютому 2022 року ми вишивали його в нашій бібліотеці, потім він поїхав до інших міст, і на початку травня цього року знов повернувся до Кременчука вже повністю вишитим.

Магія вишивки

Перша виставка Наталії Роми відбулася у 2019 році. Саме тоді вона побачила, як багато людей цікавляться вишивкою і зрозуміла, що це їй потрібно.

Зараз вона часта гостя різних виставок та учасниця проєктів. Готуючись до однієї з подій, вирішила вишити собі червону сорочку.

– Тканину придбала давно, але все відкладала вишивання. І вже після початку війни, коли було багато горя, коли ми дізналися про те, що творилося у Бучі та Гостомелі... і після того, як Андрій Хливинок у порожньому Києві заспівав «Червону калину», я зрозуміла, що треба вишивати. Взятася до роботи – так у мене з'явилася сорочка, яка носить назву «Червона калина».

Магія вишивки зачаровує та ще раз нагадує про важливість збереження українських традицій та їхню роль у згуртуванні нації.

– Українці мають унікальну національну ідентичність, традиції, історію та самобутність! – підкреслює майстриня, і хоче, щоб вони жили і розвивалися. А для цього потрібна підтримка на рівні держави. І хоч зараз багато говорять про культурну спадщину, але об'єднавчих дій немає, і підтримки майстрам дуже не вистачає. – Ми мусимо розуміти, що Народ є доти, доки жива його мова й традиції! Тому підтримувати їх потрібно усією державою!

Закінчуючи нашу розмову, пані Наталія ще раз підкреслила, що наша молодь має унікальну можливість зануритися у традиції українського народу, стати справжніми професіоналами вишивки та отримати всебічну освіту у Решетилівському художньому професійному ліцеї. Його двері відчинені.

Мирослава УКРАЇНЬСКА

ОБПРИСКУВАЧ САДОВИЙ

Як вибрати та правильно користуватися

Обприскувачі допомагають забезпечити правильний повноцінний догляд за рослинами і підживлювати їх у потрібний момент. На заміну вже звичним нам народним методам нарешті прийшла оптимізована спеціальна техніка. Багато хто запитує, як вибрати обприскувач для саду та за якими критеріями його шукати



- дуже легко обробляти великі площі;
- характеризуються високою швидкістю повітряного потоку, тому перш ніж обрати бензиновий обприскувач, потрібно гарненько подумати, чи впораєтеся ви.

Які бувають розпилювачі для рослин

Акумуляторні - є найдорожчим, але й найзручнішим у використанні. Мають у своїй конструкції електропривід і живляться завдяки зарядженій батареї. Ціна від 1300 грн. Переваги:

- ергономічні в роботі;
- економлять сили і час, не прив'язують до електричної мережі;
- невелика вага;
- малошумні;
- легкі в експлуатації.

Ручні - нагнітання тиску здійснюється вручну за допомогою помпи, розташованої в ручці ємності. Ціна від 195 грн. Переваги:

- прості у використанні;
- невисока ціна;
- діляться на ємнісні і без'ємнісні;
- невеликий обсяг резервуара - до трьох літрів;
- невелика вага.

Бензинові - обладнані технологічним двигуном, який живиться за рахунок споживання пального. Ціна від 5000 грн. Переваги:

- створені спеціально для фермерів, виноробів та інших професійних програм;

Як користуватися ручним обприскувачем - прості поради

Розведени для обприскування рідину слід процідити через ситечко, щоб всередину розпилювача не потрапили великі частинки - як сторонні, так і нерозчинені грудочки засобу. Далі треба щільно закрутити бак кришкою і качати помпу, доки повітря не заповнить ємність до краю. Коли, натискаючи помпу, ви відчуєте певний опір - час зупинитися.

Обприскування можна здійснювати різними варіантами струменя залежно від положення регулятора на форсунці. Для старту розпилення натискаємо важіль на шлангу, для зупинки - відпускаємо. Після використання розпилювач обов'язково потрібно повністю очистити від залишків робочого розчину, прогнавши по всій системі чисту воду.

Анастасія ДЖАБЕР

ЯК ПОЗБУТИСЯ МОХУ: БАБУСИН МЕТОД

Існують народні засоби від моху, для яких вам не доведеться витратити багато грошей. Вони не поступаються за ефективністю засобам, які найчастіше намагаються рекламувати власники компаній, що виробляють хімікати

Не секрет, що мох на тротуарі і плитці псує весь вигляд. Однак із ним цілком реально впоратися. Для цього вам знадобиться простий пісок. Зачистіть весь мох, постарайтеся максимально вирвати

його з землі і всіх тріщин, звідки він "пробивається". Після цього засипте всі місця, звідки ріс мох, піском. Він запобігне появі нових паростків і не дасть підступному моху знову зіпсувати плитку або асфальт.

Також багато садівників, кажучи про те, як позбутися моху на бетоні, пропонують спробувати зробити розчин із солі та соди. Змішайте їх у пропорції один до одного, після чого залийте окропом. Води потрібно трохи, щоб розчин вийшов не сильно густим. Ним потрібно пролити всі уражені мохом ділянки. Результат проявиться через кілька днів, сода і сіль "випалюють" мох не одразу.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

Не дозволюю синові пити!

Якщо син алкоголік - це біда! Немає сили терпіти його запої, бійки, звільнення з роботи. Не можу більше плакати, благати зупинитися, нескінченно кодувати. Не звинувачую свою невістку за те, що забрала дітей і пішла від нього. Не кожен таке витримає! Але я - мати! Якщо і я опущу руки - загине мій син! Низький уклін і величезне спасибі добрим людям за те, що підказали мені, де шукати допомогу, а фахівцям за те, що мене уважно вислухали, втішили, сказали добрі слова і розповіли про новий чудовий засіб «Тіанель» (Тибетський анти-алкогольний еліксир), який можна додавати в їжу людині, що зловживає спиртними напоями. **Тепер я точно знаю: треба боротися за своїх рідних до остатку!** Хто їм допоможе, якщо не ми? Адже загинуть вони без нас! **Тепер мій син більше не п'є, і це моя перемога!**



Консультація та замовлення за телефоном:

0-800-33-03-07

(Дзвінки з усіх телефонів в Україні - БЕЗКОШТОВНІ!)

Працюємо без вихідних та святкових днів

Висновок ДСЄЕ № 05.03.02-04/75776 від 30.07.2012р., № 05.03.02-04/15572 від 29.03.2007р. БАД, не є ліками.

РЕЦЕПТИ

ГРИБНИЙ ВЕРШКОВИЙ СУП ІЗ ПЛАВЛЕНИМ СИРОМ

Такий суп можна приготувати з будь-яких грибів та подати до столу із сухариками замість хліба

Складові:

- печериці - 250 г
- картопля - 3 шт.
- морква - 1 шт.
- цибуля ріпчаста - 1 шт.
- вершки - 100 г
- плавлений сир - 200 г
- рослинна олія - 30 г
- зелень (кріп, петрушка)
- сіль, чорний перець мелений, за смаком

Приготування:

Очистіть картоплю та наріжте кубиками. Закип'ятіть два літри води, опустіть її в окріп і варіть 10 хвилин.

Цибулю та моркву очистіть та помийте. Цибулю наріжте кубиками, моркву натріть на великій тертці.



Гриби помийте та наріжте пластинками.

На розігріту сковороду з олією викладіть овочі та гриби. Обсмажте на середньому вогні п'ять хвилин, додайте в суп і варіть сім хвилин.

Наріжте кубиками плавлений сирки. Зелень помийте і дрібно наріжте.

У суп додайте вершки та сир. Посоліть, поперчіть. Дайте закипіти супу і зніміть з вогню.

Додайте зелень і залиште настоятися десять хвилин під кришкою.

КУРЯЧІ КРИЛЬЦЯ НА МАНГАЛІ

Якщо потрібно швидко нагодувати велику компанію на природі, приготуйте курячі крильця

Складові:

- курячі крильця - 1 кг
- соевий соус - 100 мл
- мед - 2 ст. л.
- часник - 3 зубчики
- олія - 2 ст. л.
- сіль, чорний перець мелений, за смаком

Приготування:

Курячі крильця вимийте та обсушіть. Змішайте в мисці соус, мед, часник (вичавлений через прес), сіль, перець, влийте олію. Добре перемішайте.

Викладіть у цей маринад крильця, перемішайте.

Залиште маринуватися щонайменше на дві години, можна на ніч.

Обсмажте на мангалі 25-30 хвилин, перевертаючи.

СВІТЛООПТ

Вул.Шевченка 30/7

+38 098 522 42 43

svitloopt.com

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛЮСТР ТА ЕЛЕКТРОТОВАРІВ

Світлодіодна стрічка 12v/24v, блоки живлення, кабель/провід, автоматика, бокси
Подовжувачі, вимикачі, розетки
Настільні лампи (акумуляторні)
Ліхтарі, батарейки, аварійне освітлення
Садові світильники

ЛЮСТРИ
БРА • ТОРШЕРИ



По промокоду «СВІТЛООПТ» отримайте знижку 10%

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ

(цемент М-500)

СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ

- Забір
- Виготовлення
- Доставка та установка

097-240-76-03

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ

ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ

067-700-85-85

АМЕДА ГРУП

ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ

(050) 63-68-017

(098) 71-97-199

КУПЛЮ МЕД

від 400 кг

(096) 569-58-50

(066) 989-99-80

ЯК ОБРАТИ СОНЦЕЗАХИСНІ ОКУЛЯРИ

Сонцезахисні окуляри - це не лише модний аксесуар, а й засіб захисту очей від шкідливого впливу УФ-променів. Вони потрібні дорослим, дітям і спортсменам, особливо в ясну погоду. Але не всі "темні" окуляри дійсно ефективні проти сонця



Як обрати правильні окуляри, які не лише покращать якість зору, а й запобіжать фотопошкодженням кришталика і сітківки, а також захворюванням переднього відрізка ока?

Слід звернути увагу на такі рекомендації:

- **Перевіряйте наявність напису «UV-protection 400» на окулярах.** Це означає, що вони блокують промені довжиною хвилі до 400 нанометрів і 75-90% видимого сонячного світла. Це дозволяє захистити очі від найшкідливіших УФ-променів типу UVA і UVB, які можуть спричинити запалення рогової оболонки, катаракту, макулярну дегенерацію та інші захворювання очей.

- **Не купуйте звичайні темні окуляри без УФ-захисту.** Вони можуть пошкодити ваше зорове здоров'я, спричинивши фотопошкодження кришталика і сітківки, а також захворювання переднього відрізка ока. Коли ви носите темні

окуляри без УФ-захисту, ваша зіниця рефлекторно розширюється, щоб пропустити більше світла. Але разом зі світлом в очі проникають і УФ-промені, які можуть пошкодити внутрішні структури ока. Тому темні окуляри без УФ-захисту можуть бути навіть гіршими, ніж бути зовсім без окулярів.

- Якщо ви носите окуляри з діоптріями, **обирайте лінзи-хамелеони, які затемнюються на сонці та стають прозорими в приміщенні.** Це дуже зручно, бо вам не потрібно міняти окуляри при переходах з одного освітлення на інше. Лінзи-хамелеони мають УФ-захист і автоматично регулюють ступінь затемнення залежно від інтенсивності світла. Вони також захищають очі від пилу, польоту і механічних пошкоджень. Ви можете замовити лінзи-хамелеони з будь-якою оправою і діоптріями в спеціалізованих оптиках.

Анастасія ДЖАБЕР

ЯКІ СИМПТОМИ СВДЧАТЬ ПРО ТЕ, ЩО СЛІД СХУДНУТИ

Зайва вага є фактором ризику багатьох захворювань. Якщо ви помічаєте такі симптоми, то, можливо, вам слід схуднути

- **Високий тиск.** Це може призвести до інсульту, хвороб серця, нирок, тощо. Схуднення допоможе контролювати тиск.

- **Позитивний аналіз крові на високий рівень холестерину чи переддіабет/діабет.** Це може призвести до пошкодження нирок, нервів та зору, а також захворювань крові і серцевих судин, тощо. Схуднення допоможе виправити показники крові.



- **Хропіння.** Це може бути ознакою апное сну — порушення дихання під час сну. Апное сну призводить до погіршення якості відпочинку, що спричиняє денну втому та підвищення ризику хронічних захворювань. Схуднення допоможе полегшити дихання.

- **Відчуття болю та надмірного навантаження на тіло.** Зайва вага робить вас важчими, що створює більше навантаження на тіло. Це може призвести до болю у суглобах, хребті та м'язах. Схуднення допоможе зменшити навантаження на тіло.

Анастасія ДЖАБЕР

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО НА ДАЧІ ПРИХОПИЛО СПИНУ

Поради лікарів-неврологів

На початку дачного сезону багато хто повертається до праці на грядках після тривалої перерви, що часто призводить до проблем зі здоров'ям. Однією з найпоширеніших проблем є біль у спині. Лікарі-неврологи стверджують, що запобігти болю в спині можна, якщо не забувати про профілактику

Як працювати, не шкодячи спині

Під час дачних робіт лікарі радять врахувати кілька правил:

- піднімати лише посильні вантажі;
- фіксувати попереk корсетом або широким паском;
- при піднятті важких предметів працювати ногами: присісти, а потім підняти предмет;
- використовувати для роботи в горіди спеціальну низьку лавочку.

Якщо профілактичні заходи не допомогли і з'явився біль у спині, необхідно діяти залежно від інтенсивності та тривалості болю.

Якщо біль у спині супроводжується слабкістю в ногах, онімінням у них або порушеннями роботи тазових органів, обов'язково потрібен огляд лікаря. Такі симптоми можуть означати защемлення нервових корінців. У разі прострелів у ногу або якщо біль віддає в руку, теж бажано звернутися до лікаря.

Також до лікаря треба звернутися, якщо біль не минає 3-5 днів і його силу можна оцінити в 4 і більше балів за 10-бальною шкалою.

Якщо ж спина болить несильно і у вас таке вже трапилось раніше, для полегшення стану неврологи порадили три способи:

- використовуйте зовнішні та пероральні нестероїдні протизапальні засоби;



- забезпечте попереку сухе тепло — наприклад, замотайте вовняною хусткою. Разом із зовнішніми протизапальними засобами сухе тепло допоможе зняти м'язово-тонічний синдром;
- обмежте навантаження в разі дискомфорту, але за можливості не відмовляйтеся повністю від активності, іноді вона допомагає швидше позбутися болю.

Як краще спати, якщо болить спина

Як правильно лягти, щоб уночі не страждати від болю у спині? Важливо зберегти природне положення хребта, вирівнявши голову, плечі та стегна по одній лінії. Зазвичай це відбувається коли ми лежимо на спині. Проте не всім така поза буде зручною.

Експерти порадили ще п'ять поз для сну, які можуть зменшити біль у попереку:

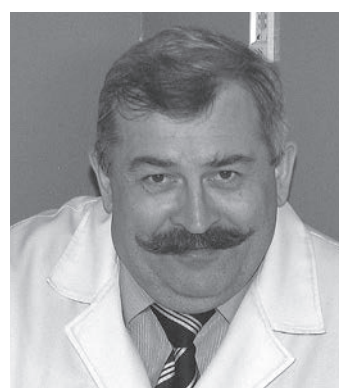
- на спині, підклавши подушку під коліна;
- на боці з подушкою між колінами;
- у позі ембріона;
- на животі. У такій позі найкраще підкласти під живіт і стегна невелику подушку, щоб вирівняти хребет, а під чоло — рушник, що згорнутий валиком, або тонку подушку;
- на спині на похилій поверхні.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

РЕАБІЛІТАЦІЯ після ІНСУЛЬТУ
Відновлення фізичної активності
Тел. 067-803-76-44
Диплом В21 0095223 від 30.06.21р.

HARVARD MEDICAL
ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ
ЛІКУВАННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ СУГЛОБІВ І ХРЕБТА
Точкове акустичне ущільнення кісткової хрящової тканини з перевіркою по МРТ по-німецьки, доказова медицина замінозамінююча хірургію, технологія, регенерація, відновлення щільності кісткової, хрящової тканини, первісної форми суглобів і хребта.
harvardmedical.com.ua
ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ 3 червня о 14:00
КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна») Вартість і попередній запис по телефону: 063-643-3094

Консультація 500 грн
Ліцензія МОЗ України № 638497 від 26.03.2015
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я
ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ 3 червня о 15:00
Консультація спеціалістів 500 грн. harvardmedical.com.ua
КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34. Вартість і попередній запис по тел: 063-643-3094



ЕМЧЕНКО ВІКТОР ІВАНОВИЧ, член-кореспондент Української Академії Наук, кандидат медичних наук, лікар-офтальмолог вищої категорії, автор 85 наукових праць, 17 винаходів, захищених патентами України. Стаж роботи — 38 років.

КОСООКІСТЬ МОЖНА І ТРЕБА ВИЛІКУВАТИ

Близько 2% людей на планеті Земля страждають на косоокість. Така патологія — це не тільки значний дефект у зовнішності, у косооких немає бінокулярного зору, відчуття глибини простору.

Ускладнення, що виникли через невилікувану вчасно косоокість, будуть заважати людині у виборі професії, в роботі і взагалі в житті.

Детально дізнатися про те, як вилікувати косоокість у вашому випадку (в тому числі і у дорослих), а також отримати все необхідне лікування та усунути проблему можна в Офтальмологічному центрі Ємченка за

адресою: м.Кременчук, вул. Шевченка, 18/26

Діагностика і лікування всіх видів косоокості, аномалій рефракції (короткозорості, далекозорості, астигматизму), патології слізних шляхів, рогівки, сітківки, захворювань повік, спазму акомодатії, амбліопії, птозу та іншої дитячої очної патології.

Прийом за попереднім записом по тел. 097-524-28-32

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЛІКУВАННЯ БЕЗ ОПЕРАЦІЇ ГІПЕРПЛАЗІЇ І АДЕНОМ ПРОСТАТИ, КАМІННЯ В НИРКАХ, ЖОВЧНОМУ І СЕЧОВОМУ МІХУРАХ. МІФ ЧИ РЕАЛЬНІСТЬ?

Ні не міф, німецькою фірмою vvi GmbH розроблено фізіотерапевтичне обладнання для пацієнтів, яким навіть малотравматична операція небажана. Проводиться значне зменшення обсягів простати при накладенні 6 акустичних частот для розсмоктування, наприклад обсяг падає від 60 см³ до 35 см³. Аденома теж зменшується. Також значно зменшуються гіперплазії, зернистість щитовидної, підшлункової залози, печінки, йде пісок, дрібні конкременти в нирках, сечовому і жовчному. У нас без відриву від звичного ритму життя, без скальпеля, крові, болі проводиться 1 базова процедура. На наступний день пацієнт мочиться вже не 5-6 разів а 1-2 рази. Хворому призначається оригінальний натуропатичний комплекс без дорогих таблеток на 2-3 місяці. Протипоказанням є наявність онкології.



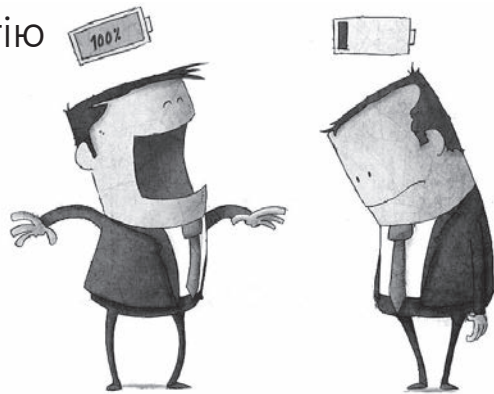
ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ 3 червня о 15:00
Консультація спеціалістів 500 грн. harvardmedical.com.ua
КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34. Вартість і попередній запис по тел: 063-643-3094

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я
Ліцензія МОЗ України № 638497 від 26.03.2015

НІЧОГО НЕ РОБИЛИ, АЛЕ ВТОМИЛИСЯ

Звички, які крадуть вашу енергію

Наша енергія - наш найцінніший ресурс, але ми часто не помічаємо, як вона витікає через наші шкідливі звички



Ось п'ять звичок, які можуть поглинати нашу енергію, і як їх змінити:

Багатозадачність. Ця звичка може робити нас втомленими і розгубленими. Замість того, щоб робити все одночасно, краще зосередитися на одному завданні і довести його до кінця.

Забгато часу в соціальних мережах. Ця звичка може робити нас виснаженими і незадоволеними. Замість того, щоб проводити години в телефоні, краще використовувати цей час для чогось корисного або приємного.

Недостатній сон. Ця звичка може робити нас слабкими. Замість того, щоб лягати спати пізно і прокидатися рано, краще дотримуватися регулярного режиму сну і давати своєму тілу достатньо часу для відновлення.

Негативне мислення. Ця звичка може робити нас стресованими і песимістичними. Замість того, щоб фокусуватися на проблемах і очікувати найгіршого, краще думати позитивно і бути вдячним за те, що у нас є в житті.

Надлишок інформації. Ця звичка може робити нас перевантаженими і заплутаними. Замість того, щоб слухати все і всюди, краще обирати ту інформацію, яка відповідає нашим цілям та інтересам.

ЯК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СІМЕЙНИЙ БЮДЖЕТ

Сімейний бюджет - це спосіб обліку доходів та витрат сім'ї, який допомагає досягати фінансових цілей та контролювати свої фінанси

Щоб правильно вести сімейний бюджет, вам потрібно:

- Обговорити цю ідею із членами сім'ї та домовитись про спосіб обліку фінансів (додаток, таблиця, конверт тощо).
- Записувати всі свої доходи за місяць та підсумувати їх.
- Записувати всі свої витрати

за місяць за різними категоріями (продукти, комуналка, розваги тощо) та підсумувати їх.

- Порівняти свої доходи та витрати за місяць. Якщо витрати перевищують доходи, то потрібно зменшити або уникати непотрібних витрат. Якщо доходи перевищують витрати, то можна заощадити або

інвестувати надлишок грошей.

- Планувати свої накопичення на спільні фінансові цілі (ремонт, авто, відпустка тощо) та визначати суму, яку потрібно щомісяця відкладати на них.
 - Аналізувати свої фінансові показники та коригувати свої витрати за потреби.
- Ведення сімейного бюджету - це командна робота, яка має покращувати ваше фінансове становище та сімейні відносини.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

29 ТРАВНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.12 МІСЯЦЬ У ДІВІ

Зростаючий Місяць. День в цілому не дуже сприятливий, треба постаратися позбутися негативної енергії. Замисліться про свої помисли. Надайте підтримку тим, хто її потребує.

30 ТРАВНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.24 МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Відкладіть усі важливі справи, якими б не відкладними вони вам не здавалися. Побудьте наодинці з собою. Краще, чим можна зайнятися, - рутинними справами.

31 ТРАВНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.38 МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Плавний і гармонійний, день, час милосердя, терпіння і духовного перетворення. Практичні зусилля не дадуть особливих результатів.

1 ЧЕРВНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.56 МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Це день прояву мудрості. Зважтеся на нестандартні рішення, вони принесуть добрі результати. Ніяких планів сьогодні краще не будувати.

2 ЧЕРВНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.19 МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Зростаючий Місяць. Критичний день, один із найскладніших у місяці. Обмежте спілкування, контролюйте емоції. Остерігайтеся непорозумінь, пов'язаних із рішеннями керівництва.

3 ЧЕРВНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.44 МІСЯЦЬ У СКОРПІОНІ

Зростаючий Місяць. День пов'язаний із пробудженням сил природи. Вважається, що на людину може зійти одкровення. Не вдавайтеся до смутку або неробства.

4 ЧЕРВНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.06 МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦЕВІ

Повий Місяць наст. о 06.44. Це день самотності і зосередження, який вимагає розсудливості і раціональності. Ідеальний час самопізнання, заглиблення у свій внутрішній стан.

Турбуйся про рідних та обирай якість
БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА
ПІТНОЇ ВОДИ
ДО ВАШОЇ ОСЕЛІ
098 093 72 12 067 193 67 51



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 29 ТРАВНЯ ДО 4 ЧЕРВНЯ

ОВЕН



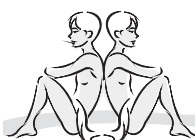
Хтось із родичів може запропонувати вам вигідну роботу. Сімейний затишок і доброзичливість близьких піднімуть настрій.

ТЕЛЕЦЬ



Тиждень подарує вам декілька чудових можливостей. Ви зможете радикально змінити імідж, роботу на нову, цікавішу і прибуткову. Діти завдадуть не лише клопіт, але й принесуть багато радості.

БЛИЗНЮКИ



Чудовий час, щоб займатися кар'єрою, вести складні справи. А ось для особистого життя момент, на жаль, не кращий. Але якщо не давити своїм авторитетом близьких, то сімейне життя принесе лише радість.

РАК



Ох, ну і тиждень! Побудова честолюбних планів, звершена трудових подвигів і екстравагантних вчинків, флірт направо і наліво.

ЛЕВ



Тиждень пов'язаний із різного роду ризиками. Радимо бути обережнішими. Є побоювання, що, прийнявши у середині тижня пропозицію якоїсь впливової особи, ви можете позбутися і грошей і репутації.

ДІВА



У вас все вийде! Розраховуйте лише на себе. Не варто сподіватися на підтримку впливових осіб: пообіцяють, але не зроблять. Удома теж прагнуть управлятися самі, ну, може, діти трохи допоможуть.

ТЕРЕЗИ



Досить напружена ситуація і в справах, і особисто-му житті. Роботи заважають незібраність і неухважність. Сімейній ідилії явно заважатимуть.

СКОРПІОН



Початок тижня може піднести сюрприз, який змінить ваше життя. Вірогідні непередбачені витрати, які, проте, принесуть вам радість.

СТРІЛЕЦЬ



Хороший тиждень - гармонія в особистому житті, та й на роботі все в порядку... Але ви не раді. Хочеться чогось більшого. Опустіть задертий догори ніс і радійте простим речам.

КОЗЕРІГ



Багато роботи - і на службі і вдома. Але все таки варто знайти час і на спілкування з друзями - є шанс не просто добре повеселитися, але й обговорити важливі питання.

ВОДОЛІЙ



На цьому тижні краще за все втілювати творчі плани та бізнес. У середині тижня можна зануритися в авантюри і пригоди. Влаштуйте свій «половинці» свято.

РИБИ



Період можна охарактеризувати як діловий, так і конфліктний. Ви багато чого заплануєте і добиватиметесь свого, усуваючи на своєму шляху всі перешкоди. Не втрачайте своїх друзів у пошуках удачі.

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Чи правда, що зараз дозволено вінчатися кілька разів?

– На жаль, у сучасному світі розлучення стає поширеним явищем. Обставини, які призводять до цього, – різні. Церква наголошує на тому, що рішення про цей крок має бути максимально обдуманим та виваженим. Та реальність показує, що до голосу Церкви люди дослухаються не так часто, як хотілося б.

Саме через неміч людської природи Церква в окремих випадках благословляє другий шлюб. Але для благословіння повторного шлюбу є певна процедура, про яку можна дізнатися безпосередньо у храмі.

– Підкажіть, чи може розлучений чоловік прийняти сан священника, якщо шлюб не був освячений Церквою, а розлучення було здійснено з ініціативи дружини?

– Такі моменти уже визнаються у кожному конкретному випадку. Якщо ми з вами беремо традицію грецьких церков, то зараз це дозволяється.

У нас такі питання вирішуються безпосередньо і особисто з людиною, яка хоче прийняти священний сан.

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ

✉ Постійно читаю газету і теж хочу розповісти одну історію. Це сталося ще за часів колгоспів. У селі хлопчик зламав із печі і вправ животом на каstrулю з кип'ятком. Сільські лікарі мали для допомоги лише марганець із водою та бинти. Хлопця врятував сусід, який порадив батькам взяти листя вишні з молодих гілочок, мити їх та прикладати до опіків і часто міняти. Той хлопець і досі живий. Пам'ятаючи цю історію, я в місті теж саджаю вишні, щоб вони принесли користь людям. Тільки, на жаль, є такі, хто ламає або вириває їх із землі. Хоча вишня не лише смачна, але й має чарівні властивості. В нашому місті, на Молодіжному, недалеко від 4 лікарні біля дороги ростуть сотні вишень. Восени їх можна розсадити у парках і дворах.

Андрій, Кременчук

✉ Живу у селі Гориславці. Ми передплатили газету, але нам її приносять не в четвер, а в п'ятницю або у понеділок. Чому пошта так погано працює? Нам доведеться відмовитися від передплати, тому що ми не отримуємо газету вчасно.

Микола Васильович

✉ У «ДДС» № 16 у порадах, як боротися з бур'янами, не було вказано, на скільки літрів води розводити розчин.

Від редакції: У цьому рецепті вода не використовується. Розчин робити треба з оцту та солі.

✉ Доброго дня, редакціє! Ви публікували рецепт часникового молока, але не було вказано, як його вживати.

Від редакції: Для профілактики більшості захворювань пити молочно-часниковий відвар слід після їжі по 1 ст. ложці

ГАРЯЧА ЛІНІЯ

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

“ Розкажіть, чи виплачуються зараз пенсії на окупованих територіях? ”

Михайло Петрович, Козельщина

– Як розповів Голова Пенсійного фонду України Євген Капінус, пенсії виплачуються. Закон визначає два способи виплати пенсії: через установи уповноважених банків або національним оператором поштового зв'язку АТ «Укрпошта». Щомісяця готуються виплатні документи. Згідно з графіком виплат, у щоденному режимі фінансуються кошти на виплату пенсій банкам та АТ «Укрпошта».

Кошти, спрямовані для виплати пенсій одержувачам через установи уповноважених банків, зараховуються на рахунки пенсіонерів у повному розмірі, незалежно від того, де перебуває людина. В момент зарахування пенсії на рахунок кошти стають власністю пенсіонера. І пенсіонер може використати ці кошти тоді, коли матиме можливість або потребу.

Якщо пенсіонер, який отримував пенсію у відділенні поштового зв'язку або з доставкою додому, залишився на тимчасово окупованій території чи на території, де ведуться активні бойові дії, у населених пунктах, де АТ «Укрпошта» не має можливості доставляти пенсію, – всі належні йому пенсійні кошти він зможе отримати, коли це стане можливим і безпечним. Зробити це можна за вибором самого пенсіонера або з рахунку, відкритого Пенсійним фондом України в АТ «Ощадбанк», або у листиноші.

Аби одержати кошти з рахунку, потрібно буде особисто звернутися або до АТ «Ощадбанк» та укласти з ним договір обслуговування банківського рахунку, або до Пенсійного фонду України, щоб повідомити реквізити свого рахунку в іншому банку (у разі якщо пенсіонер бажає перевести виплату з «Ощадбанку» на інший банк) чи поновити виплату на поштове відділення після відновлення його роботи, чи перевести виплату на поштове відділення за іншою адресою проживання.

“ Чи можу я як мати 16-річної дитини, якій призначена пенсія у разі втрати годувальника, укласти договір добровільної участі та сплачувати за дитину страхові внески? ”

Ольга Миколаївна

– Дитина, якій призначена пенсія у разі втрати годувальника, є пенсіонером, і в період отримання пенсії сплачувати за неї добровільні пенсійні внески ви не зможете.

Це буде можливо після припинення виплати пенсії, адже інформація про вашу дитину вже міститься в реєстрі застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування.

ЛИСТ ЧИТАЧА

Я - ЩАСЛИВА ЖІНКА!

Часто читаю в «ДДС» різні історії з життя, і вирішила розповісти свою. Може, комусь із молодих вона стане прикладом

Я мати двох дітей і бабуса чотирьох онуків. Я – щаслива жінка! Хоча, коли мені було 17 років, мені здавалося, що нещаснішої дівчини немає у світі.

Так сталося, що у 17 років я завагітніла двійнею. Коли мій хлопець і друзі дізналися, що я не збираюся робити аборт, усі вони від мене відвернулися. Всі сусіди, знайомі батьків і мої друзі відвернулися від мене. Бабусі на лавці біля під'їзду

вслід казали: «Нагуляла»...

Мені тоді було дуже тяжко і здавалося, щастя більше ніколи не буде.

Я не розуміла, як я, така молода, буду сама з двома маленькими дітьми. Як зможу сама їх підняти. Було страшно, але я не здалася.

Виносила дітей. Коли малюки народилися, батьки допомагали, як могли, але і я сама робила все можливе, щоб у моїх діточок усе було.



“ Дізналася, що можна самостійно сплачувати добровільні внески до Пенсійного фонду України за спрощеною процедурою. Чи всі можуть скористатися цією можливістю? ”

Ірина Михайлівна

– Започаткований з початку цього року новий механізм добровільної участі громадян у загальнообов'язковому державному пенсійному страхуванні дає можливість сплачувати внески за себе або на користь третіх осіб швидко, без паперової тяганини та відвідування державних установ.

Скористатися такою можливістю можуть як застраховані, так і не застраховані особи, старші за 16 років. Основними умовами добровільної участі є: наявність у реєстрі застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування інформації про особу, на користь якої надходить внесок, та те, що вона не є пенсіонером. Тобто добровільну участь може брати людина, яка хоча б раз працювала і за неї роботодавцем офіційно сплачувався ЄСВ, і у місяці сплати добровільних внесків вона не була пенсіонером.

“ Розкажіть, за яким критерієм визначають працівників, які мають переважне право залишитися на роботі? ”

Олександр Ігоревич

– При скороченні чисельності чи штату працівників у зв'язку зі змінами в організації виробництва і праці визначальним критерієм переважного права залишитись на роботі є саме рівень кваліфікації працівника та продуктивність його праці (ст. 42 КЗпП).

Аби скласти об'єктивну оцінку, роботодавець зобов'язаний перевірити наявність у працівників, посади яких скорочують, більш високої чи більш низької кваліфікації та порівняти продуктивність їхньої праці.

За відсутності різниці у кваліфікації та продуктивності праці перевагу на залишення на роботі мають працівники, перелічені в ч. 2 ст. 42 КЗпП. Для цього мають досліджуватись документи та інші відомості про освіту, підвищення кваліфікації, про навчання без відриву від виробництва, про досвід трудової діяльності тощо.

Продуктивність праці та кваліфікація працівника оцінюються окремо, але в кінцевому підсумку роботодавцеві слід визначити працівників, які мають вищу кваліфікацію і продуктивність праці за сукупністю цих двох показників.

“ Розкажіть, чи включається щомісячна премія у розрахунок лікарняних? ”

Віктор

– Відповідно до частини першої статті 15 Закону України від 23.09.99 N 1105-XIV «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» допомога по тимчасовій непрацездатності надається застрахованій особі у формі страхових виплат, які повністю або частково компенсують втрату заробітної плати (доходу).

Згідно з пунктом 3 Порядку обчислення середньої заробітної плати для розрахунку виплат за загальнообов'язковим державним соціальним страхуванням середньоденна заробітна плата обчислюється шляхом ділення нарахованої за розрахунковий період (12 календарних місяців) заробітної плати, на яку нарахований єдиний внесок та/або страхових внески на відповідні види загальнообов'язкового державного соціального страхування, на кількість календарних днів зайнятості у розрахунковому періоді без урахування календарних днів, не відпрацьованих з поважних причин. До них належать тимчасова непрацездатність, відпустка у зв'язку з вагітністю та пологами, відпустка для догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку та шестирічного віку за медичним висновком, відпустка без збереження заробітної плати, призупинення дії трудового договору у зв'язку з військовою агресією Російської Федерації проти України.

Згідно з пунктом 32 Порядку середня заробітна плата для розрахунку допомоги по вагітності та пологах і допомоги по тимчасовій непрацездатності, оплати перших п'яти днів тимчасової непрацездатності за рахунок коштів роботодавця обчислюється роботодавцями на підставі відомостей, що включаються до звіту про суми нарахованої заробітної плати застрахованих осіб та суми нарахованого єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування, що подаються до ДФС.

Отже, якщо премія за квітень нарахована у травні, то вона відображається у місяці її нарахування. При цьому місяць, не відпрацьований з поважних причин, не враховується при обчисленні середньої заробітної плати для розрахунку допомоги по тимчасовій непрацездатності.



Я влаштувалася на роботу. Потім закінчила інститут і в ньому ж зустріла хлопця, який ось уже 50 років любить моїх дітей, як своїх власних.

Так, уже 50 років я почуваюся кожен день щасливою жінкою. Діти завжди дзвонять, онуки часто бувають у гостях, а чоловік і через стільки років дарує мені квіти і дивиться за коханими очима.

Тому хочу сказати дівчатам, які потрапляють у складні життєві ситуації: не здавайтесь! Ви навіть не уявляєте, де можете знайти своє щастя, якщо не наробиєте страшних помилок. Наприклад таких, як аборт.

Вікторія Сергіївна, 68 років