

Кременчужанам продовжують надходити рахунки за опалення

с.2

За борги арештують банківські рахунки



с.3

Покликання – бути потрібною людям
Про будні соцпрацівників



с.4

Як побороти хрущів на городі

Корисні поради для садівників і городників

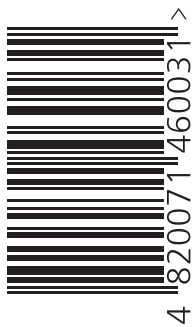


с.13

Як підготуватися до спеки та зберегти своє здоров'я



с.16



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї плюс»

Ціна 10 грн.

№20 (1099), 18 травня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

У ГРОМАДСЬКОМУ ТРАНСПОРТІ ЗАБОРОНИЛИ СЛУХАТИ МУЗИКУ

Віднині пасажирам буде зручніше користуватися громадським транспортом. Музика, яку вмикали водії чи слухали інші пасажирі, більше не заважатиме

Згідно зі змінами до «Правил надання послуг пасажирського автомобільного транспорту», які вніс Кабінет міністрів, водії автобусів мають право не допускати до салону пасажирів, які створюють шум за допомогою технічних пристроїв. Також водіям заборонено вмикати в автобусах музику або фільми. Нововведення стосу-

ватимуться також таксі. Музику водії можуть вмикати, лише якщо пасажир не заперечує.

Постанову прийнято на виконання закону щодо підтримки національного музичного продукту та обмеження публічного використання музики держави-агресора, який Верховна Рада України підтримала влітку минулого року.



БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram _intera_lux_

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

https://interalux.net

privatka.ua

82 000 вертепів сторінок на сайті
22 470 відвідувачів за місяць
749 унікальних відвідувачів на день



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ПІДКРИМЛЕНИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:

World Association of News Publishers

AGORA

Norske Skog

Асоціація «Незалежні регіональні видавці України»

Українська Студентська Ліга

KINSELLAR

Разом до перемоги!

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

✓ Встановлення
✓ Зберігання
✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТЮКОЮ

Портрет на камені Фотомаля. Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3

т. (067) 723-19-79

master-pamyatniki.com.ua



*вартість вартість зплатка 5%

КУПОН НА ЗНИЖКУ

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС" 3 КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 ГРН

ПОВЕРНЕМО ЗІР 3 КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 ГРН

вул. Героїв УПА, 11-А (колишня Гвардійська)

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ 5500 ГРН

(050) 715 93 71 (068) 022 33 88

ЛІЦЕНЗІЯ №08/1109-М ВІД 11.09.2017Р. ЦІНА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
 - ▶ ПІДВІКОННЯ
 - ▶ ВІДЛИВИ
 - ▶ УКОСИ
 - ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
 - ▶ ЖАЛЮЗІ
 - ▶ РОЛЕТИ
- ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!



с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

ДОВІДКОВА «ДДС»

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОРАЖЕНИХ
ВОЇНІВ - НА ОДНОМУ САЙТІ

Захисники та захисниці, які отримали поранення чи травму під час військової служби, можуть знайти всю необхідну інформацію на сайті Міністерства оборони. Для цього запустили розділ «Шлях пораненого»



У ньому є інформація про те:

- як отримати направлення на лікування, протезування, реабілітацію чи оздоровлення;
- на що важливо звернути увагу під час проходження лікування, військово-лікарської та медико-соціальної експертної комісії;
- як отримати посвідчення УБД та посвідчення особи з інвалідністю;
- на які пільги та грошові виплати можна претендувати;
- які документи потрібно отримати й куди для цього звертатися.

Усю інформацію можна знайти на сайті <https://turbot.mil.gov.ua/> за посиланням по QR-коду.

ПФУ: ЗВЕРТАТИСЬ МОЖНА ТУДИ,
КУДИ ЗРУЧНО

Пенсійний фонд України активно розвиває напрям надання послуг громадянам дистанційно – через особистий кабінет на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду України. Для спрощення доступу розроблено і мобільний застосунок «Пенсійний фонд»

Якщо ж користувач послуг Пенсійного фонду України бажає відвідати Фонд особисто, він може зробити це там, де йому зручно: обслуговування за принципом екстериторіальності стало для органів Пенсійного фонду України буденністю, звичною справою.

Особливого значення такий підхід набув в умовах воєнного

стану, коли багато пенсіонерів тимчасово перемістилися в безпечніші місця.

Якщо людина зареєстрована в одному місці, а хоче скористатися послугами Пенсійного фонду України в іншому, – не існує жодних перешкод: їй можуть надати послугу в обраному сервісному центрі Фонду.

НОВОВВЕДЕННЯ

ЛІТНІХ ВОДІЇВ СКЕРУЮТЬ НА
ПСИХОЛОГІЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ

У 2024 році водіям, старшим за 65 років, аби продовжити дію водійських прав, доведеться пройти психологічне обстеження



Головна мета нововведень – підвищення безпеки дорожнього руху. Це частина діяльності Європейського Союзу у рамках проекту Vision Zero, метою якого є зменшення кількості ДТП та, як наслідок, зменшення смертельних випадків.

Психологічні тести, які будуть проводити для осіб, старших за 65 років, під час відновлення прав водія, мають на меті виявити можливі проблеми з концентрацією та оцінити загальний психічний стан.

Якщо результат буде негативним, то продовжити права керування транспортним засобом буде неможливо.

Також у подальшому можливе і запровадження курсів підвищення кваліфікації для водіїв, старших за 70 років. У Єврокомісії не виключають видачу літнім водіям документа на менший термін – наприклад, на 5 років. Водії у віці від 65 до 75 років будуть змушені проходити огляд кожні два роки.

Ці нововведення стосуються країн Євросоюзу. Чи поширюватимуться ці правила на іноземців, у тому числі на українських біженців, не повідомляється, але все можливо.

ВІД 300 ДО 900 ГРН
ЗА «ДВУШКУ»

Кременчужанам продовжують надходити рахунки за опалення

Опалювальний сезон у Кременчуці закінчився 31 березня. Мешканці правобережжя, абоненти КП «Теплоенерго», відчули суттєве зменшення навантаження на сімейні гаманці через відсутність нараховувань за централізоване опалення у міжопалювальний період. Чого не скаже про лівобережних кременчужан, які отримують цю послугу від обласного комунального підприємства «Полтаватеплоенерго», адже у їхніх платіжках пункт «ОП. У/П ПТЕ» нікуди не подівся. Ім продовжують нараховувати від 300 до 900 грн за «двушку», залежно від будинку

Про що саме йдеться?

Споживачів централізованого опалення від зруйнованої росіянами 24 квітня минулого року ТЕЦ восени «забрало» собі ПОВКПТГ «Полтаватеплоенерго» та впровадило двоставковий тариф, який розподілений на дві складові: умовно-змінна частина; умовно-постійна частина.

Умовно-змінна частина складається з витрат на паливо (це природний газ) й електроенергію та обліковується комерційними приладами обліку.

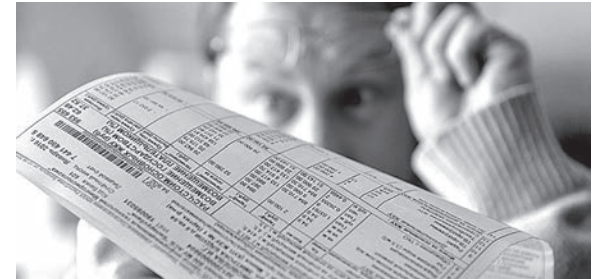
Умовно-постійна частина тарифу нараховується впродовж року щомісяця рівними частинами. Це витрати підприємства на ремонт котельні та теплових мереж, оновлення обладнання, заробітну плату, податкові зобов'язання, амортизацію обладнання, розподіл газу, за який підприємство також сплачує щомісячно.

Ще взимку першими почали бити на сполох кременчуцькі підприємці, які не споживали централізованої теплової енергії, а грілися обігрівачами та кондиціонерами й подавали «нулі», і відповідно до показників лічильників не платили за опалення. Тепер же вони вимушені були почати сплачувати тисячі й десятки тисяч грн полтавському підприємству.

Тоді депутатський корпус на чолі з міським головою Віталієм Малецьким почав свій «хрестовий похід» за дотримання мораторію на підняття тарифів.

Минали місяці, відбувалися зустрічі депутатів, чиновників і комунальників, збиралися підписи та подавалися позови, лунали гучні заяви. Минув квітень і настав травень, але кременчуцьким споживачам «Полтаватеплоенерго» продовжують нараховувати умовно-постійну частину двоставкового тарифу.

Навіть ціле Міністерство розвитку громад та територій України надало таке роз'яснення: «рівень тарифів на теплову енергію, послуги з постачання теплової енергії та постачання гарячої води, що застосовуються виконавцем цих послуг до споживачів, не може перевищувати рівня тарифів на теплову енергію, відповідні комунальні послуги, що застосовувалися до споживачів станом на 24 лютого 2022 року (незалежно від того, ким надавалися послуги споживачеві до цього часу)».



Вид послуги	Фактична кількість послуги	Ціна	% пільги	Нарахована сума	Нарахована сума	Перерахунок	Сплатимо раніше	До сплати за місяць	Сплатити
АБ.П.ОП.ПТЕ	1.00 шт.	29.3800	0	29.38	0.00	0.00	0.00	29.38	29.38
ОП.У.П.ПТЕ	51.40 м2	16.9708	0	872.30	0.00	0.00	0.00	872.30	872.30

4 травня міський голова у своєму telegram написав: «Наразі продовжуємо в судовому порядку відстоювати право кременчужан на справедливий тариф, сподіваюся, що судова система стане на бік закону та людей».

Під час засідань та обговорень лунали заклики до кременчужан не сплачувати за незаконним тарифом. З одного боку, якщо не платити цю умовно-постійну частину, то накопичуватиметься борг. З іншого боку, цей борг може бути списано, якщо тариф буде переглянуто. Якщо ж платити, то у разі перегляду тарифу ці кошти стануть «депозитом» на майбутні платежі за опалення.

Тож платити чи не платити за «ОП. У/П ПТЕ», кожен обирає сам.

Постійна частина тарифу?
Не така вона й постійна

Дехто з лівобережних кременчужан звернув увагу на те, що з часом розмір умовно-постійної частини у них змінюється. І змінюється у бік зростання. Копійки, але ж.

Ми звернулися за роз'ясненнями до кременчуцького абонентського відділу ПОВКПТГ «Полтаватеплоенерго».

— Якщо у людини змінилася умовно-постійна частина, то їй потрібно особисто завітати до нас і залишити заяву на ім'я начальника. Протягом місяця людині має надійти роз'яснення, у зв'язку з чим умовно-постійна частина збільшилася або зменшилася. Зазвичай так відбувається через те, що з будинку виїжджають юридичні особи (які сплачують за опалення дорожче за звичайних мешканців). Тобто йде перерахунок умовно-постійної частини для всього будинку, — розповіла операторка абонентського відділу Тетяна Попенко.

Що з абонплатою за гарячу воду?

У «Полтаватеплоенерго» зазначили, що хоч законодавство і дозволяє брати абонентську плату за гарячу воду, послуга якої тимчасово не надається, було ухвалено рішення, що у Кременчуці на час відсутності гарячої води у краях абонплату обласне комунальне підприємство не нараховуватиме.

— Немає послуги, немає абонплати, — заявила заступниця генерального директора ПОВКПТГ «Полтаватеплоенерго» Наталія Макаруша.

Принягідно нагадуємо, що для абонентів КП «Теплоенерго» також скасували абонентську плату за гарячу воду «з метою послабити тарифне навантаження на мешканців міста».

Володимир ДМИТРЕНКО

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... в Україні подорожують солодкі газовані напої – на них планують запровадити акциз. Систематичне вживання солодких газованих напоїв призводить до розвитку діабету, появи надмірної ваги та ожиріння тощо. Більшості таких хвороб можна запобігти, змінивши щоденні звички і обравши здоровіший спосіб життя. Податки на вживання доданого цукру чи різні види обмежень діють у 107 країнах світу. Це світова практика, яку підтримує МОЗ. «Адже маємо дбати про найдорожче — здоров'я наших громадян», — сказали у МОЗ.



...в Україні планують запровадити альтернативу класичним дитячим садкам.

Альтернативними формами надання послуг з дошкільної освіти можуть бути групи короткотривалого перебування для догляду та загального розвитку дітей раннього і дошкільного віку та організація індивідуального виховання та розвитку як соціально-педагогічний патронат дітей.



...що робити громадянам України, які втратили паспорт за кордоном.

Необхідно одразу звернутися до відділення поліції для складання заяви про втрату документа. Після цього буде видана копія протоколу або довідка про тимчасову відсутність паспорта. З нею необхідно звернутися до дипломатичної чи консульської установи України для оформлення нового документа або посвідчення особи на повернення в Україну.



ЗА БОРГИ АРЕШТУЮТЬ БАНКІВСЬКІ РАХУНКИ

Українські банки знов отримали можливість накладати арешти на рахунки своїх клієнтів. Про це повідомив співвласник monobank Олег Гороховський, пославшись на норми закону №3048-ІХ, який набув чинності 6 травня

Ці норми справді розширюють перелік ситуацій, коли банки мають заарештовувати кошти на рахунках своїх клієнтів на підставі виконавчих проваджень. Тільки monobank і Приватбанк, у яких відкрито близько 40% усіх рахунків фізосіб, можуть знерухомити кошти майже 1 млн клієнтів.

Нагадаємо, що після початку активних бойових дій уряд наважився на невелике послаблення і 2 березня 2022 року ухвалив розпорядження №198-р. У ньому сказано, що в умовах воєнного стану фізичні особи можуть здійснювати видаткові операції з рахунків, на які накладено арешт органами державної виконавчої служби, приватними виконавцями, якщо сума стягнення за виконавчим документом не перевищує 100 000 грн. Причому це розпорядження діє доти, доки не буде скасовано воєнний стан.

Нові правила

Згідно з новими правилами, фізичні особи, на кошти яких накладено арешт органами державної виконавчої служби, приватними виконавцями, можуть здійснювати видаткові операції з поточного рахунку на суму в розмірі, який протягом одного календарного місяця не перевищує двох розмірів мінімальної заробітної плати (13 400 грн.) за умови, що клієнт звернеться до виконавця і той у свою чергу надішле до банку постанову на зняття арешту на суму 13 400 грн. за одним із рахунків клієнта.

Під блокування потрапляють рахунки не лише приватних клієнтів, а й бізнесу – юридичних осіб та підприємств, які мають найманих працівників. Вони можуть здійснювати з таких рахунків операції з поточних рахунків виключно для виплати заробітної плати в розмірі не більше ніж п'ять розмірів мінімальної заробітної плати на місяць (33 500 грн), а також для сплати податків, зборів та єдиного соцвнеску (ЄСВ).

Втім, є перелік винятків, за яких виконавчі дії у період дії воєнного стану зупиняються. Отже, таким боржникам блокування рахунків не загрожує. Це:

14:54 25 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 83%

Блокування рахунку



Анатолію, виконавча служба заблокувала 55 476 99 UAH на вашому рахунку. Все, що перевищує суму блокування, ви можете використовувати в звичайному режимі.

- підприємства оборонно-промислового комплексу, визначені в порядку, встановленому Кабміном;
- органи військового управління, військові частини, вищі військові навчальні заклади, установи та організації, що входять до складу Збройних Сил України;
- фізичні особи, які мають заборгованість за житлово-комунальні послуги в межах територіальних громад, де ведуться активні бойові дії, або тимчасово окупованих територій; фізичні особи, які мають заборгованість за житлово-комунальні послуги, але при цьому їхня нерухомість знищена або пошкоджена внаслідок бойових дій.

Щоб зняти арешт з рахунку, необхідно спочатку з'ясувати, на якій підставі він був заблокований і ким. Найчастіше арешт відбувається на підставі постанови державного (приватного) виконавця, який займається стягненням, зокрема за рішенням суду, штрафів, податкових боргів, аліментів.

Наступний крок – звернутися до виконавчої служби й до того виконавця, який виписав постанову про арешт коштів на рахунку. Після цього потрібно сплатити заборгованість.

Тоді виконавець закриє провадження, а банк через АСВП дізнається про це та зніме блокування коштів.

ПЕРЕВІРКА ФЕЙКУ

ЧИ ВІДРІЖУТЬ ГАЗ ЗА БОРГИ?

У соцмережах нині шириться інформація нібито про відключення споживачів, які мають навіть незначну заборгованість за світло та газ. «ДДС» закликає не реагувати на подібні фейки

Станом на сьогодні діє мораторій на припинення надання житлово-комунальних послуг населенню у разі їхньої несплати або сплати не в повному обсязі. Також залишається чинною заборона на нарахування та стягнення неустойки (штрафів, пені), інфляцій-

них нарахувань, процентів річних, нарахованих на борги за комірне. Жодних обмежень чи винятків із згаданих норм до скасування воєнного стану в країні державою не передбачено.

Окрім того, з 27 квітня поточного року уряд поширив дію морато-

рію на припинення надання житлово-комунальних послуг і на певних юридичних осіб, що заборгували за комірне. Мораторій стосується власників житлових приміщень, які стали прихистком для внутрішньо переміщених осіб, та не отримують компенсацію від держави за спожиті комунальні послуги внутрішньо переміщеними особами.

Однак, вкотре нагадаємо про необхідність сплачувати за спожиті енергоресурси.



СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

...на соцвиплати в квітні із держбюджету було спрямовано 39 мільярдів грн.

У січні-квітні 2023 року із держбюджету на соціальні виплати було спрямовано 155,9 млрд грн, зокрема у квітні – 38,7 млрд грн. За ці кошти було забезпечено виплати пенсій, надбавок та підвищень до пенсій; соц захист громадян, які потрапили у складні життєві обставини; підтримку малозабезпечених сімей та надання пільг і житлових субсидій громадянам; соціальний захист дітей та сім'ї; соцзахист осіб з інвалідністю.



...якими мають бути максимальні та мінімальні страхові виплати.

Так, максимальний розмір щомісячної страхової виплати не може перевищувати чотири мінімальні заробітні плати. При цьому, мінімальний розмір призначеної щомісячної страхової виплати у перерахунку на 100 відсотків втрати професійної працездатності не може бути меншим за мінімальну заробітну плату.



...з червня водії зможуть замовити номери у сервісних центрах МВС онлайн.

Автолюбителям будуть доступні як безкоштовні номерні знаки, так і платні. За платні номерні знаки, оплатити можна також онлайн. Важлива умова виконання процедури – реєстрація авто у вибраному сервісному центрі та встановлення (закріплення) номерів у строк до 10 днів. До вибору водіїв є три категорії номерних знаків: звичайні, платні, унікальні за комбінацією цифр та літер, індивідуальні.



ГУМАНІТАРКА

NEBO SLOVIAN НАДАЄ ДОПОМОГУ

Благодійний фонд Nebo Slovan надає допомогу цивільному населенню та військовим бригадам. Підтримка надається у вигляді продуктів харчування для дітей та дорослих, підгузків (дитячих та дорослих), ліків та допомоги нашій армії

Допомога надається українцям, які підпадають під такі категорії: переселенці; особи з інвалідністю; літні люди; багатодітні сім'ї; люди, які опинилися у скрутному становищі тощо.

Для того, щоб отримати допомогу, необхідно надіслати запит на e-mail: neboslovan@gmail.com та додати копії відповідних доку-

ментів: паспорт або ID картку, довідку переселенця (ВПО), посвідчення особи з інвалідністю тощо.

У разі потреби для наших військових обов'язково потрібно додати офіційний запит від відповідної військової частини.

Всі посилки з гуманітарною допомогою надсилаються Укрпоштою.

ЯК ОТРИМАТИ ДЕРЖАВНУ ДОПОМОГУ МАЛОЗАБЕЗПЕЧЕНИМ

Українці з низьким доходом можуть отримати від держави соціальну допомогу на підтримку у складних життєвих ситуаціях. Про це розповіли юристи Координаційного центру з надання безкоштовної правової допомоги

Для отримання допомоги малозабезпеченим сім'ям слід звернутися за місцем зареєстрованого або фактичного проживання до органу соціального захисту населення, виконавчого органу сільської, селищної, міської ради відповідної територіальної громади або центру надання адміністративних послуг.

Заявники мають надати заяву встановленої форми; паспорт громадянина; право на доходи та майновий стан; довідку про доходи або пояснення про їх походження, якщо такі відомості відсутні; довідку про взяття на облік внутрішньо переміщених осіб

(ВПО); довідку про участь в АТО; посвідчення учасника бойових дій (за наявності).

На початку 2023 року розмір виплат дещо змінився, і громадяни можуть отримати таку допомогу: 1207 грн – для працездатних; 2093 грн – для непрацюючих та осіб з інвалідністю; 2953 грн – для дітей віком до 6 років; 3682 грн – для дітей віком до 18 років; 3489 грн – для дітей віком до 23 років (за умови навчання).

Така допомога призначається малозабезпеченим українцям на пів року, за пів року можна знову звернутися за допомогою.

ПИТАННЯ-ВІДПОВІДЬ

ЯК ПОТРАПИТИ У ПАНСІОНАТ ДЛЯ ЛІТНІХ ЛЮДЕЙ?

«Я – літня людина, і хочу знати, як потрапити до інтернату або пансіонату для літніх людей на постійне проживання. Куди треба звертатися?»

Іван Якович, с. Дмитрівка



Питання читача «ДДС» адресували до Управління соціального захисту населення Горішньоплавнівської міськради. Там розповіли, що зараз на території Дмитрівки немає державного інтернату для літніх людей, є лише приватні.

Аби потрапити до держзакладу, слід звернутися до УСЗН за місцем проживання. Там нададуть вичерпну інформацію про всі інтернати та пансіонати, які є на Полтавщині.

Після того, як людина збере всі необхідні документи та надасть їх до УСЗН, спеціалісти відправлять їх до Департаменту соціального захисту населення Полтавської облдержадміністрації. Там документи розглянуть і ухвалить рішення, до якого інтернату можна помістити людину.

Телефон УСЗН Горішньоплавнівської міськради - (05348) 44579.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

ПОКЛИКАННЯ – БУТИ ПОТРІБНОЮ ЛЮДЬМ

«ДДС» власними очима побачили, як проходять будні соціальних працівників

Так буває у суспільстві, що літні люди чи люди з обмеженими фізичними можливостями повністю залишаються сам на сам зі своїми побутовими, духовними та психологічними проблемами. На допомогу в таких ситуаціях найчастіше приходять соціальні працівники. На перший погляд, їх праця комусь здається непомітною, але вона дуже впливає на людей, яким надають допомогу. Найчастіше саме соціальні працівники стають тим «промінцем світла» для своїх підопічних, стимулюючи їх на подальше життя

Надія Петрівна Горбатенко – соціальний працівник Територіального центру соціального обслуговування Крюківського району Департаменту соціального захисту населення. На цій посаді жінка працює вже 23 роки. І незважаючи на всі труднощі професії, каже, що дуже любить свою роботу і всіх, до кого приходиться на допомогу.

Інакше і бути не може, адже за мінімальну зарплатню бути і помічницею по господарству, і психологом, і медсестрою можна, лише щиро люблячи людей.

- Так і є! Вони всі для мене, як рідні. Я знаю про своїх підопічних усе. Вони мені довіряють увесь свій біль, усі свої проблеми, образи. Я знаю про їхні хвороби, про комунальні проблеми, про матеріальні складнощі, про сварки з сусідами, про радість від дзвінка онуків... Але цю довіру треба заслужити! При першому знайомстві треба так привернути до себе людину, щоб вона повірила в те, що ти бажаєш їй допомогти. Адже літні люди дуже недовірливі, кожен має свій характер, часто дуже непростий. Хтось із них страждає від самотності, хтось хворіє, хтось потребує психологічної допомоги. І до кожного треба знайти підхід! Знайти ту ниточку, яка стане сполучною ланкою, дозволить розташувати до себе людину, - каже Надія Петрівна.

Зараз на її обслуговуванні 13 підопічних. За нормою треба мати 12 осіб, але наша героїня завжди бере більше людей – хоче допомогти всім, хто того потребує.

Вона купує для них продукти, воду, ліки, готує їжу, прибирає в квартирі чи на ділянці. Тим, хто не може рухатися чи самостійно себе обслуговувати, надає гігієнічну допомогу.

Крім фізичної допомоги, жінка обов'язково розмовляє з ними. Адже цим людям потрібно саме спілкування та зв'язок із зовнішнім світом.

Один день роботи соцпрацівника

Ранок, коли ми зустрілися з Надією Петрівною, почався з відвідування магазину та аптеки. Жінка купила продукти для однієї підопічної та ліки для іншої.

Коли ми разом прийшли до 85-річної Ольги Володимирівни Дібрової, та дуже зраділа гостям.

Жінка живе сама. Хворіє. Вона вже слаба і не має сил, аби самостійно спускатися з п'ятого поверху та ходити у магазин за продуктами, прибирати в квартирі та готувати собі їжу. Тому соцпрацівник – вірна помічниця у всіх справах.

Ольга Володимирівна відчинила двері й одразу почала розповідати Надії Петрівні про стан свого здоров'я. Вона не жалілася - просто до неї прийшла людина, якій не байдуже, яка вислухає, дасть пораду чи сама про щось запитає.

«Я сьогоднішню ніч не спала. Надягла пальто і вийшла на балкон подихати повітрям, а потім увімкнула телевизор, послухала, що там казали про війну, і дуже засмутилася. Голова стала боліти, довелося пити пігулки», - розповідала жінка. А Надія Петрівна м'якенько лягла їй, щоб та не дивилася страшні новини, щоб берегла себе. Казала так, немов зверталася до рідної матері.

Ми слухали і дивувалися тому доброму сердцю і щирій душі, яких вистачає не лише цій старенькій, але й багатьом іншим людям.

Поки Надія Петрівна прибирала в квартирі, Ольга Володимирівна розповідала нам про своє життя. Жінка працювала багато років бухгалтером на Кременчуцькому нафтопереробному заводі. Вже 25 років, як вона пенсіонерка. Але всі роки на заслуженому відпочинку не сиділа, а займалася городом, квітами.

До речі, квіти на вікнах у під'їзді – це заслуга жінки. У неї самої вже немає сил за ними догля-



дати, але ж вона просить сусідів або соцпрацівника, щоб поливали та розпушували землю.

Ще одне захоплення з минулого – вишивання. На стіні у кімнаті висить дуже красива картина з вишитими квітами. «То я сама вишивала колись, сама рамку робила та на стіну вішала, щоб красиво було», - розповіла жінка.

Тим часом Надія Петрівна закінчила роботу і підключилася до розмови. Її підопічна саме розповідала нам, яка її помічниця добра, яка вона уважна, і як Ольга Володимирівна сумує за нею.

Жінка трохи зняквіла від такої оцінки. Подякувала і розповіла ще декілька цікавих історій зі своєї практики. Про кожну свою підопічну вона казала з теплотою та любов'ю, а ми розуміли, що покликання нашої знайомої – допомагати і бути корисною людям.

При тому, що сама Надія Петрівна вже немолода жінка і теж має проблеми зі здоров'ям, до того ж, як і інші люди, тяжко переживає нічні події, однак не полишає роботу.

- Я - вже пенсіонерка, але і думки не маю, щоб полишити роботу. Навпаки, шукаю людей, які потребують допомоги. Був у моїй практиці випадок, коли я сама вмовляла жінку погодитися на мої послуги. І хоч спочатку вона відмовлялась, якось стався випадок, після якого вона мені дякувала. У Галини Петрівни (так звали мою підопічну) стався інсульт, я вчасно

до неї прийшла, викликала лікарів і продовжила ще на рік її життя. Але ж минув час, і Галина Петрівна померла. Я дуже тяжко переживала її смерть, тому що вона стала мені рідною людиною.

Враховуючи, що всі люди або літні, або дуже хворі, такі випадки не рідкість. Кожен раз Надія Петрівна пропускає це горе через себе.

Це непросто, але вона навчилася дивитися на життя філософськи. До того ж жінка радіє, що допомагала цим людям прикрашати самотність старості, робила їхні останні роки життя більш менш повноцінними. І все це надає сил.

Наостанок ми запитали у Надії Петрівни, як люди можуть отримати допомогу? Вона відповіла, що треба звернутися до терцентру соціального обслуговування. Всі послуги в Кременчуці безкоштовні. Але ж Надія Петрівна знаходить своїх підопічних сама: люди, яким вона допомагає, розповідають знайомим, друзям, сусідам і ті виходять на соцпрацівника і просять про допомогу. І після оформлення всіх необхідних документів отримують її.

Про що мріє соцпрацівник? Про те, щоб наступив мир, щоб не було самотніх стареньких, щоб люди навколо були добрими, милосердними та відгукувалися на допомогу тим, хто її потребує.

Миросяла УКРАЇНЬКА

МІСТИЧНИЙ КРЕМЕНЧУК

ПРО «БЕЗСОННОГО» ПОЖЕЖНИКА ТА МІСЦЯ, ДЕ ВІН З'ЯВЛЯЄТЬСЯ

Алла Павлівна Гайшинська, директор «Кременчуцького краєзнавчого музею», знайомить нас із містичними місцями Кременчука. Вона розповіла цікаву легенду, якою ми хочемо поділитися з нашими читачами

Легенда про безсонного пожежника

З каланчею пожежної частини в передгірній частині Кременчука пов'язана легенда про безсонного пожежника, по сучасному – рятувальника. Сталось це в 1950 році, недовзі після зведення каланчі - через рік чи два.

Молодий боєць воєнізованої пожежної служби стояв на оглядовому майданчику. Тривала його нічна зміна, навкруги було тихо і темно. Місто спало, і десь там у новому будинку спала і його сім'я - дружина і двоє дітей.

Молодий чоловік оперся на поручні і, як йому здалося, на одну секунду закрив очі, думаючи, що буде робити після зміни. Коли прокинувся - з жахом побачив полум'я вдали-

ні серед житлових кварталів - там, де був і його будинок.

Далі діяв «на автоматі»: тривога, екіпажу на виїзд, рапорт командирі по рації, виклик підвахтового і ще одного екіпажу. Схопив за плече колегу – «Підміняй, я на виїзд, здається, мій дім горить!» і з другою командою помчав на допомогу. У під'їзді, де була його квартира, вже працювала перша команда, людей вивели, він здалеку упізнав дружину, діти біля неї - всі цілі, навіть вдягнуті встигли, не плачуть, молодці. Треба рятувати інших.

Пожежника гризло гостре почуття провини: «Проспав, проспав! Що я накоїв!»

Тому він без передиху бігав сходами, кидався у задимлені помешкання, виводив людей і виносив дітей... А потім раптом спітнувся і знову на

миві заплющив запалені очі.

Прийшов до тям уже в лікарні – над ним схилився чоловік у білому халаті. Потім мов кризь туман проступило обличчя командира пожежного загону.

Пожежник понад силу вимовив: «Ну, як там? Командире, це я винуватий...»

Командир сказав: «Не намагайся говорити, тобі не можна. Заспокойся. Там усе добре, всі люди живі. Ти поспи, хлопче, відпочинь».

«Я тепер, мабуть, ніколи не зможу спати...» – це були останні слова пожежника.

Через роки

Минули роки. У Кременчуцькій пожежній частині час від часу точилися розмови, що іноді загиблій з'являється на посту, попереджаючи про небезпеку за декілька хвилин до телефонного дзвінка.

Після 1-ї години однієї квітневої ночі «безсонний пожежник» зазирнув через вікно диспетчерської, на-

віль беззвучно стукав у скло, і махав рукою кудись у далину. Так у наше життя увійшло поняття «аварія на ЧАЕС».

Пілоти боролися з вогнем на гвинтокрилах, а пожежники - на землі.

Остання розповідь про безсонного пожежника, точніше - безсонного рятувальника описує події 27 червня 2022 року в Кременчуці.

О 15.40 було оголошено повітряну тривогу. До того часу ми вже звикли не реагувати на звуки сирени, які, здається, буквально угвинчуються в голову і в душу.

На посту чергувало двоє. І раптом за вікном з'явився чоловік - ніби пожежник, але у якійсь дивній формі. Він беззвучно щосили бив долонями у скло, а його обличчя було спотворене страхом чи гнівом.

Один із чергових здригнувся, потер очі руками та трохи невпевнено сказав: «Щось в очах миготить... підкуву зроблю. Питимеш?». Інший різко відповів: «Стой! Ти бачиш те саме, що і я? Ти ж чув про нього? Екіпажу -

терміновий виїзд!»

«Почекай! Куди виїзд? Схаменися! Ти ж не віриш у ці казки? Виїзд - куди?»

Одна за одною спливали секунди. Металева потвора (ракета), яку зафіксувала лише камера спостереження, була все ближче. Чоловік рішуче натиснув кнопку тривоги. Через секунду пролунав вибух, потім другий. Це було в «Амсторі», де пожежники боролися із шаленим вогнем.

Ви спитаєте, а в чому ж містика? Старі пожежники й рятувальники запевняють, що безсонний пожежник не лише попереджає своїх колег про біду.

Часом його бачать на оглядовому майданчику каланчі звичайні перехожі чи пасажери. Це означає, що людина щось не те зробила, не те сказала, схибала, полінувалася, понадіялася, що й так минеться. І безсонний рятувальник попереджає: ще не пізно все виправити та виконати свій службовий, військовий, людський обов'язок.

ЯК ПОБОРОТИ ХРУЩІВ

Корисні поради для садівників і городників

Хрущі є одними з найпоширеніших шкідників рослин в Україні. Ці комахи обожають коріння, листя і плоди рослин, і з великим апетитом знищують кілограми врожаю. Особливо ненажерливі їхні личинки. Боротися зі шкідниками можна як хімічними, так і натуральними засобами



Як вивести хруща з ділянки

Хрущів уперше можна помітити на рослинах з початку по кінець травня. Чим південніше, тим раніше з'являються шкідники. Вивести комах з ділянки можна так:

- **Струшування з крони.** Якщо жуки помічені на дереві, розкладіть під ним світлу тканину і струсіть гілки ввечері. Потім жуків знищайте. Якщо повторювати таку процедуру щовечора, то популяція комах швидко зменшиться.
- **Залучення до саду птахів.** Позбутися комах у саду допоможуть їхні природні вороги. Повісьте в саду шпаківні і годівниці для птахів і не забувайте насипати в них корм.
- **Мульчування.** На городі побороти хрущів допоможе мульчування. Ця процедура не лише корисна для рослин, але також ускладнить доступ хруща до землі, і шкіднику доведеться відкласти яйця в іншому місці.

Поєднайте ці способи, і жуків на ділянці стане помітно менше.

Що відлякує хрущів

Дорослих хрущів можна відлякати від ділянки, якщо висадити рослини, які жуки не люблять. Добре відлякує шкідника багаторічний люпин - для комах він отруйний. До того ж ця квітка в цілому корисна для ділянки.

Також можна висадити в саду або на городі білу конюшину, ріпак і гірчицю. Ці рослини відлякують дорослих особин і роблять ґрунт непридатним для відкладання личинок.

Як позбутися личинок хруща

Перераховані раніше методи боротьби з жуками не "беруть" їхніх личинок, які дуже шкодять городу. Вони швидко з'їдають коріння рослин, через що вся зелень в'яне. Якщо під час перекопування городу ви знайшли личинку хруща, рекомендується одразу ставати до боротьби зі шкідниками.

Позбутися личинок хруща можна за допомогою хімічних або народних засобів.

- **Інсектициди** - найпростіший спосіб позбутися личинок хруща. Достатньо купити готовий засіб в агромагазині, розвести по інструкції і внести в землю. Деякі препарати діють лише проти личинок хруща, інші ефективні одразу проти декількох шкідників.

- **Настій лушпиння цибулі.** Наповніть відро цибулевим лушпинням на 1/3 і залийте водою до країв. Залиште суміш для настоювання на 5 днів. Потім розведіть настій водою в співвідношенні 1:1 і полийте грядки, на яких виявлені личинки.

- **Розчин йоду.** Розчиніть 20 крапель йоду в 10 л води. Полийте розчином ґрунт між рослинами на ділянці з личинками хруща.

Важливо не лише знати, чим обробити землю від личинок хруща, а й дотримуватися пропорції речовин. Інакше на ділянці загинуть не тільки личинки, а й самі рослини.

Також ґрунт із личинками можна перекопати і вибрати шкідників вручну. Комах можна згодувати птахам.

Каріна ПІКУЛИНА

ГОРОДНІ ПОРАДИ

НАЙКРАЩІ СОРТИ РАННІХ БУРЯКІВ

Червоний буряк – це корисний і смачний овоч, який вирощують у Європі з XVI століття. Він містить багато вітамінів, мінералів і органічних кислот. Ранні сорти буряків дозрівають за 90-110 днів, їх можна висівати під зиму

- **«Підзимовий»** – відмінно підходить для посіву під зиму, плоди дозрівають вже за 50 днів;
- **«Бордо харківський»** – солодкі коренеплоди, добре зберігаються;
- **«Богема»** – дуже солодка та соковита м'якоть;
- **«Бона»** – високоврожайний ранньостиглий сорт буряка, добре зберігається, його використовують як у сирому вигляді, так і в переробці;
- **«Каррилон»** – середньоранній сорт буряка, росте пучками, не вимагає проріджування, добре зберігається взимку;
- **«Незрівнянний»** – великоплідні буряки раннього терміну дозрівання.

Кліматичні та ґрунтові вимоги

Червоний буряк – рослина помірного клімату. Однак вона потребує дещо вищих вимог, ніж морква та петрушка. Для проростання насіння потрібна температура близько +8°C. Саджанці сприйнятливі до заморозків. Оптимальна температура зростання +15-18°C. Буряк не чутливий до короткочасних посух. Вологість ґрунту має становити 60-70% від повної вологості. Найбільша кількість води необхідна під час проростання та формування коріння.

Марія КЛИМКО



До ранніх та надранніх сортів належать: «Патрік», «Астар F1», «Борус», «Церил», «Хоробрый», «Червона куля 2», «Наполеон», «Ноховська», «Круглий темно-червоний», «Польглоб F1», «Рій F1», «Опольський», «Регульський циліндр», «Ривал», «Туркус», «Титус».

Інші ранні сорти, термін визрівання яких не перевищує 100 днів:

- **«Одноростковий»** – не потрібно проріджувати після появи сходів;

РЕЦЕПТИ

СКУМБРІЯ, ЗАПЕЧЕНА У ФОЛЬЗІ, З ЛИМОНОМ

Скумбрія, запечена в духовці, готується легко. Така риба дуже поживна й корисна, тому що вона запікається у власному соку

Складові:

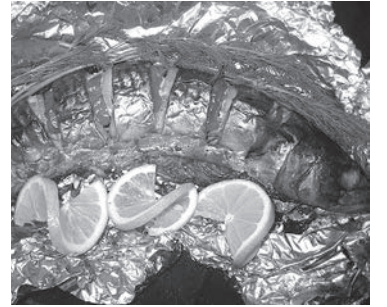
- скумбрія – 2 шт.
- цибуля ріпчаста – 2 шт.
- лимон – 1 шт.
- олія – 1 ст. л
- перець чорний мелений
- сіль – за смаком

Приготування:

Відріжте гострим ножом голови. Випатрайте рибу, ретельно промийте під проточною водою, просушіть паперовим рушником.

Лимон наріжте тонкими кружальцями. Цибулю почистьте і наріжте кільцями.

Візьміть лист фольги за розміром риби, викладіть на неї підготовлену скумбрію, посоліть,



поперчіть всередині та зовні, збризніть олією.

Зробіть кілька поперечних надрізів з одного боку. Вкладіть у надрізи кружальця лимонів, розподіліть навколо риби цибулю, посоліть. Загорніть скумбрію з усіх боків у фольгу. Покладіть запікатися до заздалегідь розігрітої до 200° духовки на 30 хвилин.

Поради:

- Скумбрію бажано брати свіжою, не мороженою.
- Риба добре поєднується з овочами.

САЛАТ ІЗ ШИНКИ, СИРУ, КАПУСТИ ТА ПОМІДОРІВ

Маленькі помідори, капуста, ніжна шинка та сир ідеально поєднуються одне з одним. А якщо не вживаєте в їжу майонез, замініть його на олію

Складові:

- шинка – 300 г
- капуста пекінська – 300 г
- сир – 200 г
- помідори чері – 150 г
- яйця – 3 шт.
- майонез
- перець чорний мелений
- сіль – за смаком

Шинку наріжте соломкою. Капусту пекінську – шматочками. Сир – кубиками.

Помідори розріжте на половинки. Яйця, зварені круто, очистіть і наріжте великими кубиками.

Підготовлені продукти перекладіть у салатник. Посоліть, поперчіть та заправте. Перемішайте.

ТОРТ ІЗ ПЕЧИВА ТА СИРУ БЕЗ ВИПІЧКИ

Печиво для цього торта підійде будь-яке. Готується десерт за пів години

Складові:

- печиво – 400 г
- сир – 250 г
- вершки 33% – 250 г
- цукрова пудра – 4 ст. л.
- молоко – 250 г
- шоколад – 100 г
- горіх волоський

Приготування:

Збийте вершки з цукровою пудрою в пишний крем. Перемішайте збиті вершки з м'яким сиром. Форму для торта застеліть

харчовою плівкою. Кожне печиво повністю вмочіть у молоко і викладіть на дно форми. Зверху змастіть сирним кремом. Повторіть усі шари в тій же послідовності, доки не закінчатся крем і печиво.

Торт накрийте харчовою плівкою і залиште на кілька годин за кімнатної температури, потім поставте до холодильника. Вийміть із форми. Зніміть харчову плівку, підрівняйте верх і боки. Натріть шоколад, горіхи подрібніть на тертці та обсипте торт з усіх боків.

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Кращі з них будуть опубліковані.

ФІТОКОМПОЗИЦІЇ від Н.П. Земної (Зубицької)
Офіційна мережа Здравиць ЗЕМНОЇ
Зелена планета
БЕЗКОШТОВНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ СПЕЦІАЛІСТА
тел. (096) 317-42-35, (050) 308-12-89
м. Кременчук, вул. Академіка Маслова, 5
Працюємо: пн-пт з 9.00 до 16.00; сб з 9.00 до 13.00; нд - вихідний

УТЕПЛЕННЯ
КВАРТИР
та БУДИНКІВ
ВЕРХОЛАЗНІ РОБОТИ
Альпіналь
067-700-85-85

ВОРОТА
ХВІРТКИ
ЗАБОРИ
(цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
• Забір
• Виготовлення
• Доставка та установка
097-240-76-03

КУПЛЮ
МЕД
Від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

ОБЕРЕЖНО! ЗМІІ!

Як безпечно відпочивати на природі і уникнути укусів змій, кліщів і павуків

Основні поради:

• **Змії.** Не ходіть босоніж або в шльопанцях по лісу, болоту або кам'янистих місцях. Носіть захисний одяг і взуття. Не торкайтеся змій, навіть мертвих. Якщо вас укусила змія, не висмоктуйте отруту і не робіть розрізи на шкірі. Зверніться до лікаря якнайшвидше.

• **Кліщі.** Перевіряйте своє тіло і одяг на наявність кліщів після прогулянки по лісу або луці. Носіть світлий одяг із довгими рукавами і штаними. Використовуйте репеленти. Якщо ви знайшли кліща на своїй шкірі, обережно витягніть його пінцетом або спеціальним пристроєм. Не залишайте голову кліща в шкірі. Дезинфікуйте місце укусу і спостерігайте за своїм самопочуттям.



• **Павуки.** Уникайте місць, де можуть ховатися павуки, таких як дупла дерев, печери, гаражі або сараї. Не торкайтеся павукових павутин або гнізд. Носіть рукавички при роботах на городі або в саду. Якщо вас укусив павук, промийте місце укусу холодною водою і накладіть холодний компрес. Зверніться до лікаря, якщо у вас з'являться ознаки алергічної реакції або отруєння.

Будьте обережними і насолоджуйтеся природою!

Анастасія ДЖАБЕР

ЯКИЙ ОВОЧ ОБОВ'ЯЗКОВО МАЄ БУТИ У РАЦІОНІ ПЕНСІОНЕРІВ

У зрілому віці потрібно ретельніше дбати про своє здоров'я, тому медики радять правильно підбирати раціон та продукти харчування

На думку лікарів, у раціоні пенсіонерів має бути білокачанна капуста. Цей овоч вважається найкориснішим для людей у віці.

До речі, вживати капусту можна у будь-якому вигляді.

Її можна тушкувати, варити або їсти свіжою. Проходячи термічну обробку, капуста не втрачає своїх корисних властивостей, тому сміливо з неї готуйте, що душі завгодно, та й шлунку теж.

Капуста містить велику кількість вітаміну С, який захищає наш організм від вірусів та бактерій.



Також у цьому продукті є клітковина та харчові волокна, які позитивно впливають на кишечник.

А квашена капуста взагалі вважається своєрідним пробіотиком.

Ще капуста допомагає знижувати рівень поганого холестерину в організмі. Але щоб подвоїти ефект, капусту можна заправити невеликою кількістю оливкової олії.

Їжте капусту та будьте здорові!

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО СПЕКИ

Травень – це час, коли температура повітря може досягати небезпечних показників для здоров'я людини. Спека може призводити до перегрівання, зневоднення, сонячного удару та інших проблем. Як підготуватися до травневої спеки та зберегти своє здоров'я та комфорт?

Пийте достатньо води

Вода – це найкращий напій для підтримки рівня рідини в організмі. При спекотній погоді потреба у воді зростає, тому слід пити не менше 2 літрів води на день. Уникайте алкоголю, кави, газованих напоїв та соків, які можуть сприяти дегідратації. Носіть із собою пляшку води, коли виходите на вулицю.

Захищайте свою шкіру

Сонце – це джерело вітаміну D, але також це фактор ризику для розвитку раку шкіри. Тому слід обережно користуватися сонячними променями та захищати свою шкіру від опіків. Використовуйте сонцезахисний крем з достатньо високим фактором захисту (не менше 15 SPF) та наносьте його за 15-20 хвилин до виходу на сонце.

Забезпечуйте прохолоду у приміщенні

Якщо у вас є кондиціонер або вентилятор, то користуйтеся ними для створення комфортної температури у приміщенні. Якщо немає, то можна зробити так: закрийте штори або жалюзі на вікнах, щоб не пропускати сонячне світло; провітрюйте приміщення рано і пізно, коли на вулиці прохолодніше; розставляйте по кутках мокрі рушники; робіть холодні компреси на лобі, зап'ястках і шийних артеріях; приймайте прохолодний душ або обмивайтеся холодною водою.



Носіть легкий одяг

Обирайте одяг із натуральних матеріалів, таких як бавовна, льон або шовк, які добре пропускають повітря та вбирають піт. Вдягайтеся за принципом "цибуля", щоб мати змогу зняти або одягнути шар одягу за потреби. Надавайте перевагу світлим кольорам, які відбивають сонячне світло. Не забувайте про головний убір та окуляри від сонця.

Слідкуйте за своїм самопочуттям

Спека може призводити до низки неприємних симптомів, таких як головний біль, слабкість, запаморочення, тошнота, блювота, серцебиття, задихання тощо. Вони можуть бути ознаками перегрівання або зневоднення організму.

Якщо вам стало зле через спеку, то потрібно:

- припинити фізичну активність;
- перейти у прохолодне місце;
- пити достатньо води;
- зняти зайвий одяг;
- полежати у горизонтальному положенні;
- за необхідності звернутись до лікаря.

Анастасія ДЖАБЕР

Турбуйся про рідних та обирай якість
БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА
ПИТНОЇ ВОДИ
ДО ВАШОЇ ОСЕЛІ
098 093 72 12 ☎ **067 193 67 51**



premium_voda

Спондиліоз

— У Центр звернулася дівчина з сильним болем у спині, — розповідає Олександр Швець, лікар із Міжнародного центру нейрохірургії. — Мучив її багато років, постійно наростаючи. Ми запідозрили спондиліоз. Аби підтвердити діагноз, зробили магніто-резонансну і комп'ютерну томографію поперекового відділу.

Спондиліоз — це незарощення дуги хребця в міжсуглобовій ділянці або в ділянці ніжки дуги. Виникає внаслідок затримки розвитку задніх відділів хребта. Найчастіше дефект виявляється в п'ятому хребці попереку. Така локалізація провокує сильний біль, бо саме на нижню частину хребта йде найбільше навантаження при піднятті важких предметів.

— Це спричиняє надмірні рухи в сегменті хребта і викликає запальний процес із наростанням болю, — продовжує лікар. — У таких випадках без операції не обійтися. За допомогою титанових імплантів фіксують і стабілізують уражений сегмент хребта. Що дозволяє пацієнту повернутися до нормального життя. Цю пацієнтку ми прооперували, а наступного дня вона вже сиділа самостійно та за допомогою могла прогулятися палатою. Біль у спині значно зменшився.

Міжнародний центр нейрохірургії — клініка №1 в Україні для людей із хворобами хребта. Понад 20 років ми запровадили у нашій країні новітні американські методи операцій за методикою американського професора Лоренца Ленке.

096 923 65 79 ☎ **099 309 20 21**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПЛАЗМОЛІФТІНГ ХРЕБТА!

Кісткові тканини в нашому організмі схильні до оновлення, проте з плином часу ці процеси істотно сповільнюються, переходячи в процеси деструкції. Для зміцнення кісткової тканини, а також при захворюваннях хребта, при артрозах і артритах успішно використовують введення аутоплазми. Власна плазма пацієнта усуває ознаки запальної реакції, прискорює відновлення тканин.

Терапія остеохондрозу за допомогою Plasma LIFT - на сьогоднішній день, мабуть, найбільш перспективний метод. Після проведення схеми плазмотерапії не тільки зникає хворобливість в хребті і знімається м'язовий спазм, але і відновлюються поверхні кісток і дисків.

Зношування дисків і вікові зміни в них, неправильне положення хребта і підвищене навантаження на нього з часом послаблюють диски і фасеточні хребцеві суглоби, що призводить до дегенеративних порушень. Такий процес провокує болі в спині, створює функціональний дискомфорт. PRP дозволяє відновити рухливість у хребті, повернути йому гнучкість і амортизуючу функцію. Тканини хребетного стовпа починають отримувати поживні речовини і вологу, що значно покращує стан пацієнтів.

Тривалість лікування і кількість процедур може визначити тільки лікар, залежно від стану хребта і від тяжкості патології.

Мабуть, більшість людей періодично страждають від хворобливих відчуттів в області спини, від суглобового болю. Такий біль може бути пов'язаний з ортопедичними патологіями, травмою, з дегенеративними порушеннями в кістковій і хрящовій тканинах.

Найчастіше захворювання протікає тривало і без адекватного лікування, що згодом значно ускладнює боротьбу з патологічним процесом. Єдиним виходом в таких ситуаціях стає оперативне лікування, так як консервативно проблему вже не вирішити. З цієї причини лікарі наполягають на тому, що будь-яке захворювання, в тому числі і опорно-рухова патологія, повинні бути проліковані вчасно.

Лікар **Владимир Роман Романович** веде прийом за адресою:
м. Кременчук, вул. лікаря Богасівського, 13-А

Інформація та запис на прийом по телефону:

073-431-31-03, 066-431-31-03



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

При навіть незначних болях і тим більше обмеженні рухливості в суглобі слід звернутися за допомогою до фахівця

Процедура вважається відмінним профілактичним засобом.

Лікар **Владимир готовий Вам допомогти вже сьогодні! Зробіть свій крок до здоров'я!**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЄВРОБАЧЕННЯ 2023

Чому Швеція знову вразила світ

На пісенному конкурсі Євробачення перемогла шведська співачка Лорін із піснею Tattoo. Перемогу на конкурсі вона принесла своїй країні вже вдруге. Українці дивились шоу під повітряні тривоги і російські обстріли

Український гурт Tvorchi посів шосте місце. Серед національних журі найвищі 12 балів Україні дала лише Чехія, решта країн підтримали словами, але не балами. Проте під час голосування глядачів Україна піднялась у першу десятку.

Загалом Україна отримала 243 бали: 54 від журі та 189 від глядачів.

Швеція отримала 583 бали: 340 від журі та 243 від глядачів.

Під час пресконференції після шоу шведська співачка сказала, що вона переповнена емоціями і відсвяткує перемогу келихом вина.

"Усе так прекрасно, сюрреалістично. Я переповнена емоціями. Мій виступ про силу, про любов. Як я святкуватиму? Я вип'ю келих вина", - сказала Лорін.

Попри перемогу минулого року, Україна не змогла приймати Євробачення через війну. Конкурс від імені України проводила Велика Британія у місті Ліверпуль, чия історія символічно пов'язана з музикою.

Організоване британцями спільно з українцями шоу мало відобразити культуру обох країн. Хоча Євробачення позиціонує себе поза політикою, тема війни в Україні лунала на багатьох заходах фестивалю.

Коли у Ліверпулі почалося одне з найбільших музичних свят Європи, у багатьох областях України лунала повітряна тривога.

Гурт TVORCHI вийшов на сцену після того, як росіяни обстріляли їхнє рідне місто Тернопіль. Музиканти відреагували на атаку, вони показали у прямому ефірі табличку з написом Tepnopil.

Відкрили шоу минулорічні переможці Kalush Orchestra зі "Стефанією", яку гучно співали у фанзоні. Акомпанувала їм на фортепіано у відео принцеса Уельська. Джимала виконала драматичну баладу "1944", Верка Сердючка запалила своєю піснею Lasha tumbaі так, що тувелька полетіла у зал.

Що відомо про переможницю

Швеція останньою визначилася з учасницею на конкурс, але вона одразу ж стала фавориткою у прогнозах букмекерів.

Лорін виступає на Євробаченні вдруге, у 2012 році вона перемогла на конкурсі з піснею Eurphoria. Її цюгорічна пісня Tattoo, яку вона виконала під приголомшливе сценічне шоу, одразу стала хітом.

У пісні йдеться про любов, таку сильну, наче вона, як тату, вибита на серці.

Справжнє ім'я 39-річної співачки - Лорін Зінеб Нора Талхауї, її батьки родом з Марокко. Як і багато учасників Євробачення, вона вперше стала відома після участі у шоу талантів - Sweden's Idol 2004.

Лорін випустила кілька хітів, але найбільше вона відома завдяки своїй славі на Євробаченні.

"Я скачаю за вами. У мене було чудове шоу в Україні. У вас чудові люди. Я вдячна вам за всю підтримку, за всі ваші коментарі, які я отримую з України. Я ціную це дуже. Тримайтеся. Кращі часи обов'язково придуть. Я посилаю вам свою лю-



Вперше Loreen стала переможницею Євробачення у 2012 році із піснею Eurphoria

бов", - сказала співачка. Утім, Лорін також запідозрили у плагіаті. Зокрема у тому, що її пісня нагадує композицію української співачки Міки Ньютон 2005 року.

«Сталеве серце» українців

Україну на конкурсі представляв гурт TVORCHI. Вони одразу пройшли у фінал як учасники країни-переможниці минулого року.

Музиканти проекту - Андрій Гуцуляк та Джефрі Кенні - познайомилися у Тернополі, де вони обидва вчилися у медичному університеті. Джефрі Кенні приїхав в Україну у 2014 році з Нігерії. Він - вокаліст і автор текстів, а Гуцуляк - музичний продюсер.

Гурт записав чотири студійні альбоми і виконує пісні українською та англійською мовами.

Джефрі не має українського громадянства і після повномасштабного вторгнення росії в Україну міг виїхати з країни, але не зробив цього.

На Євробаченні співаки виконали пісню Heart of Steel ("Сталеве серце"), яку написали спеціально для конкурсу. В інтерв'ю музиканти пояснювали, що пісня "несе важливий меседж", вона "про наш сильний народ зі сталевими серцями".

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

22 ТРАВНЯ. 4 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 06.22 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Зростаючий Місяць. Це час накопичення інформації. Краще не рватися вперед, а озирнутися назад: багато ситуацій у цю місячну добу повторюються, повертаються, як погано виконані уроки: на виправлення, доопрацювання і переробку.

23 ТРАВНЯ. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 07.16 МІСЯЦЬ У РАКОВІ

Зростаючий Місяць. Спиртні напої не рекомендуються, палити теж слід поменше. Пам'ятайте, що запас енергії, виділений місяцем, якщо його не використати сьогодні, пропаде дарма.

24 ТРАВНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 08.20 МІСЯЦЬ У РАКОВІ

Зростаючий Місяць. Уникайте імпульсивності і непродуманих дій. Сьогодні можливі конфлікти, тому дайте собі добре фізичне навантаження в спортзалі. Утримуйтеся від надмірностей.

25 ТРАВНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 09.30 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні корисно очистити будинок від бруду - як реального, так і астрального. Сприятливе спілкування з природою. В ніч із суботи на неділю може приснитися віщий сон.

26 ТРАВНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.41 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні зірки сприятимуть тим, хто чітко знає, чого хоче, і вміє правильно планувати свої дії. Постарайтеся скерувати свою енергію в творче русло.

27 ТРАВНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.52 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Перша чверть наст. о 18.24. День в цілому не дуже сприятливий, треба постаратися позбутися негативної енергії. Замисліться про свої помисли. Надajte підтримку тим, хто її потребує.

28 ТРАВНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.) ПОЧ. 13.02 МІСЯЦЬ У ДІВІ

Зростаючий Місяць. Відкладіть усі важливі справи, якими б не відкладними вони вам не здавалися. Побудьте наодинці з собою. Краще, чим можна зайнятися, - рутинними справами.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 22 ДО 28 ТРАВНЯ

ОВЕН



Можливі непорозуміння з колегами по роботі, але допомога старих друзів допоможе вирішити всі протиріччя. Не забувайте, що час - гроші. Егоїзм зараз недопустимий.

ТЕЛЕЦЬ



Менше нових починань, ваш час ще не настав. Підтримка вам забезпечена і на роботі, і вдома. Аналізуйте свої почуття з приводу тих, хто поряд.

БЛИЗНЮКИ



Відносини з керівництвом складаються не просто. Намагайтеся проявити все своє уміння спілкуватися, не загострюючи суперечності, закличете на допомогу свої розум і кмітливість.

РАК



Ніяких скороспішних рішень! Трохи пізніше ситуація стане вирішуваною. Більше бувайте на вулиці, коли яскраво світить сонце. З боку близьких ви можете відчути деякий тиск.

ЛЕВ



Ви зайняті роботою, що зміцнить ваше становище. На ваші плечі може звалитися вантаж відповідальності. Не спокушайтеся успіхами і правильно розподіляйте сили.

ДІВА



У цей період вам потрібно напружити всі душевні сили, оскільки доведеться боротися за свої інтереси і захищати інтереси свого оточення. Ваша розсудливість утримає від необдуманих вчинків.

ТЕРЕЗИ



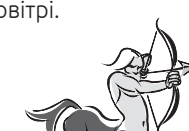
Цього тижня буде складно обходити гострі кути у відносинах із колегами і рідними. Але завдяки вашій здатності йти на поступки ви станете переможцем.

СКОРПІОН



Завжди пам'ятайте про відчуття міри. Краще відступити, ніж лізти напролом. Можуть підвести друзі. Не нехуйте прогулянки на свіжому повітрі.

СТРІЛЕЦЬ



Коло ваших друзів розширюється. Настає бурхливий емоційний період. У суперечці народжується істина - саме її ви і шукатимете. Вихідні проведіть наодинці.

КОЗЕРІГ



Вам належить розриватися між домом і роботою. Без чіткого планування буде важко все встигнути. Не забувайте про фізичну активність, якщо хочете відчувати себе свіжо і бадьоро.

ВОДОЛІЙ



Ви відомі своїм прагненням до волі. Ви знаєте, чого ви хочете насправді. Зараз вам краще триматися подалі від начальства.

РИБИ



Обставини, що раптово змінилися, примусять вас вирішувати складні питання, діяти рішуче і без зволікань. У грошових витратах будьте скромніші і не беріть у борг. Уникайте стресів.



Головний редактор та відповідальний за номер **Мирослава Українська**

Асоціація «Незалежні регіональні видавці України»

Верстка **Анатолій Василенко**

Адреса редакції та видавця: **39600, м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А, тел. (050) 757-43-56, (098) 124-84-90**

gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 17.05.2023р. Замовлення № 13010

Віддруковано у видавничстві ТОВ «АСМІ», м. Полтава, пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69 asm.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію серія ПЛ № 1251-508Р

Видавець - ПП «Видавничий дім «Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою * друкуються на правах реклами

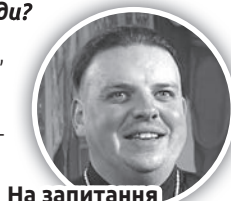
Відповідальність за зміст публікацій несе автор, за зміст реклами - рекламодавець.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 01600

ЗАПИТАЙ СВЯЩЕННИКА

– Чи можна встановлювати пам'ятники чи вінки на місці загибелі людей у ДТП? Як, на думку церкви, правильно віддати данину пам'яті загиблим на дорозі? Як жити далі людині, з вини якої на дорозі загинули люди?

– У місцях, де часто бувають ДТП, як мінімум, повинні бути якісь знаки, які вказують, що цей відрізок шляху – небезпечний.



На запитання читачів відповідає протоієрей Анатолій Куліш

Щодо пам'ятників, то я вважаю, що їх треба встановлювати там, де людину поховано.

Загиблим на дорозі віддавати данину пам'яті треба так само, як і іншим людям, котрі загинули внаслідок трагічних обставин. Щоб поїздки проходили благополучно, потрібно молитися до Господа. Також читати 90-й псалом, молитви до Ангела-охоронця чи святителя Миколая.

Щодо останнього питання, то тут треба проаналізувати, чому так трапилося. Розкаяться у цьому і бути максимально уважним, аби такого не траплялося надалі. А взагалі, перш ніж сісти за кермо, 100 разів проаналізуйте свій фізичний та психоемоційний стан. Інакше, якщо не дай Бог з вашої вини загине людина, цей важкий тягар вам доведеться нести протягом усього життя.

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ



Не розумію, чому ніде немає повної інформації про назви вулиць? Якесь окреме оголошення лише з'являється. Приїздиш в інше місто, і не розумієш, яку вулицю треба шукати. Якщо у своєму місті ми знаємо нові назви, то у чужих населених пунктах ми немов сліпі кошенята. Чому б на табличках не писати разом із новою назвою стару? Хай маленькими літерами, але, на мій погляд, так було б правильно. Навіть коли мине час, люди будуть знати стару назву. Це теж наша історія.

Петро Ігорович, 76 років

Зустрілись одного разу Горобець і Соловей на гілці не для концертного показу. Соловей зверхньо глянув і мовив до маленького пілота:

«Ти, Горобчику, маленький, що ти можеш заспівати? Тільки й вмієш, що комашок добувати»
«Ти, Соловейку, відлітаєш у теплі краї на гастролях, щоб відспівати дієзи та бемолі.»

Я залишаюся на Батьківщині, і в годину негожу захищаю кожную деревинку божу».

Отак у людей буває: один у годину негожу Батьківщину захищає,

А інший за кордоном співає та відпочиває.

Як рай на рідній землі наступає, то синок до Батьківщини прилітає,

Ще й з гонором на захисника наїжджає.

А.Сліпко, м. Кременчук

До Кременчука я переїхала з Бахмута. Я вже стара і мені дуже не вистачає гарячої води. Водонагрівача в орендованій квартирі немає. Грію воду в каструлях. Хотілося б, щоб нам відновили гарячу воду.

Тетяна Михайлівна, 77 років

ГАРЯЧА ЛІНІЯ

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

«Добрий день, редакції «ДДС»! Я – переселенка з окупованої території. Пенсіонерка. Грошей не вистачає на найнеобхідніше. Але зараз нам треба платити за опалення і влітку. Розкажіть, чи можна переселенцям оформити житлову субсидію в орендованій квартирі?»

Юлія Сергіївна, 69 років

– Внутрішні переселенці можуть оформити субсидію на оплату житлово-комунальних послуг. Як повідомили в Міністерстві з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій України, субсидія надається за місцем фактичного проживання особи. При цьому укладання договору наймання (оренди) житла не вимагається, а склад домогосподарства зазначається заявником у декларації.

Для отримання субсидії ВПО можуть звернутися особисто до одного із зазначених органів:

- уповноважена посадова особа виконавчого органу сільської, селищної, міської ради відповідної територіальної громади;
- центр надання адміністративних послуг;
- сервісний центр Пенсійного фонду України.

Житлову субсидію також можна оформити в електронній формі, обравши один із сервісів:

- портал «Дія»;
- вебпортал електронних послуг ПФУ;
- мобільний додаток Пенсійного фонду України.

Розмір допомоги залежить від вартості житлово-комунальних послуг, якими користується родина, і від рівня її доходів. При цьому допомога на проживання, що надається ВПО, не враховується до сукупного доходу при призначенні житлової субсидії.

Дізнатися, чи призначили субсидію та її розмір, можна онлайн, скориставшись порталом subsidiy.ioc.gov.ua. Пошук інформації у реєстрі здійснюється за адресою домогосподарства.



Освоювання перших електронних машин, 1972 рік.

ФОТО З СІМЕЙНОГО АРХІВУ ПАВЛА БАРИБИ

Після заповнення необхідних даних з'явиться вся інформація про статус заяви на субсидію.

«Прошу дати відповідь на моє питання. Я знаходжуся за кордоном. Трудова книжка залишилася на підприємстві, з якого я звільнився. Як я можу отримати трудову книжку? Чи може моя мати її забрати?»

Павло

– Якщо в разі звільнення працівник не може з'явитися особисто на підприємство для отримання трудової книжки, він може реалізувати свої права й обов'язки через представництво, тобто має право довірити одержання трудової книжки третій особі.

Довіреність є письмовий документ, що видається однією особою іншій особі для представництва перед третіми особами. Довіреність на вчинення правочину представником може бути надана особою, яку представляють (довірителем), безпосередньо третій особі (частина третя статті 244 ЦКУ). Довіреність, що видається у порядку передоручення, підлягає нотаріальному посвідченню (частина друга статті 245 ЦКУ).

Якщо довіреність відповідає вимогам законодавства, то за умови надання представником документа, що посвідчує його особу, роботодавець може видати йому трудову книжку довірителя, залишивши для зберігання на підприємстві оригінал або належним чином засвідчену копію довіреності та копію документа, що посвідчує особу представника.

«Незабаром оформлятимуся на пенсію. Чи потрібно надавати довідку про зарплату до липня 2000 року?»

Надія Вікторівна

– Фахівці Пенсійного фонду відповіли, що у певних випадках при поданні заяви на призначення пенсії слід надати довідку про зарплату за період до 1 липня 2000 року.

Так, згідно із Законом України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» під час обчислення пенсії враховується заробіток людини за весь період страхового стажу, починаючи з 1 липня 2000 року.

ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Зарплата за цей період обчислюється за даними реєстру застрахованих осіб.

Довідку про зарплату до 1 липня 2000 року потрібно надати у двох випадках:

- у разі, якщо людина після 1 липня 2000 року отримала менше п'яти років страхового стажу (тоді до Пенсійного фонду слід подати довідку про зарплату за будь-які 60 календарних місяців роботи поспіль до 1 липня 2000 року);
- за власним бажанням, якщо в період роботи до липня 2000 року людина мала високооплачувану роботу або працювала за сумісництвом. Таку довідку видає підприємство, установа чи організація, де працювала людина, на підставі особових рахунків, платіжних відомостей та інших документів про нараховану та сплачену зарплату.

«Прошу в рубриці «Гаряча лінія» розповісти, як відновити документи на право власності, якщо вони втрачені?»

Людмила Іванівна Морозюк, м. Горішні Плавні

– Як відновити документи на право власності, якщо вони виявились знищеними або пошкодженими, розповіли у Мінреінтеграції. В разі втрати документа видається його дублікат, який має таку ж юридичну силу, що й оригінал.

Щоб отримати дублікат, необхідно:

- звернутися до нотаріуса, який видавав оригінал документів, нотаріального архіву чи до органу місцевого самоврядування, якщо вони отримані до 2003 року;
- якщо право власності оформлялося після 2003 року, інформацію особа може отримати з Державного реєстру речових прав на нерухоме майно самостійно, через нотаріуса або ЦНАП;
- якщо ж право власності на нерухоме майно не встановлене або неможливо отримати дублікат, необхідно звертатися до суду для встановлення права власності.

Із запитаннями щодо відновлення документів на право власності можна звертатися на гарячу лінію безоплатної правової допомоги: 0 (800) 213 103.



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надіслати до редакції за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А. Усі фото повертаємо власникам.

ПРО ПЕРШУ ПРАКТИКУ, ЯКА БУЛА 60 РОКІВ ТОМУ

У 1963 році я закінчив 10 класів. Замість канікулів у мене була виробнича практика у брата-тракториста Михайла. «ХТЗ» - так називався наш трактор на гусеничному ходу, виготовлений на Харківському тракторному заводі

Я сідав у кабіну, брав у руки тросики, які через отвори у стінці були з'єднані з плугами. Смикав за них, коли треба було опустити чи підняти орне знаряддя – отака основна робота тракторного причіплювача. А згодом Михайло довірив мені і важелі – управління трактором.

Працювали ми по 12 годин, а в перезміну виходило 24 години. Орало поля і трамбували в траншеях кукурудзяний силос. А після роботи йшли до бізменної річки, яка впадає в Мерло – притоку Ворскли. З нами неодмінно був і наш середній брат Анатолій, який і сфотографував нас під час купання.



Останній мій робочий день закінчився несподівано. Замість плугів до трактора причепили сівалку, і бригадир Березовської рільничої бригади прислав для її обслуговування кадрового колгоспника.

Влітку нинішнього року виповниться 60 років мій першій виробничій практиці. За роботу отримав 79 карбованців і натуральною оплатою – мішок гречаної крупи. Нині за один кілограм цієї елітної крупи в кременчуцькому магазині я заплатив 50 гривень.

Павло Олексійович