

**Місячний календар стрижок на травень**

У які дні варто стригти волосся, а коли зачіску краще взагалі не чіпати

с. 15

**Чорнобиль: страшні спогади ліквідаторів**



с. 4

**Посівний календар на травень**

Найвроджайніші дати



с. 13

**Як боротися з весняною депресією**

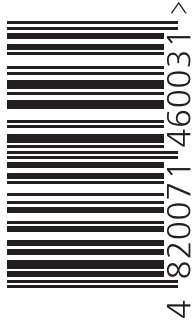


с. 14

**Як переселенцям з окупованої території отримати 6600 грн допомоги**



с. 16



**Для ДОМУ і сім'ї**

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» плюс»

Ціна 10 грн.

№17 (1096), 27 квітня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

**СКІЛЬКИ КОШТУВАТИМЕ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЯ**



Голова Національної комісії, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг, Костянтин Ущатовський заявив про можливий перегляд тарифу на електроенергію для населення

Серед варіантів були такі: 2,40 грн та 2,80 грн за 1 кВт/год. Але Кабмін продовжив пільгові тарифи на світло для населення ще на місяць.

Наразі тариф - 1,44 грн/кВт-год і 1,68 грн/кВт-год у випадку споживання від 250 кВт-год на місяць. Він дійсний до 1 травня.

**БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ**

за найкращими цінами

**OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,**

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

**067 535 89 05**

Віримо в ЗСУ та перемогу!

**Інтера Люкс**

**ВІКНА ДВЕРІ**

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



**РОЗСТРОЧКА БЕЗ %**  
від виробника до 6 місяців

Instagram: [\\_intera\\_lux\\_](#)  
м.Кременчук, пр. Свободи 32  
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95  
<https://interalux.net>

privatka.ua

82 000 переглядів сторінок на сайті  
22 470 відвідувачів за місяць  
749 унікальних відвідувачів на день

**ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»**

**БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ**

**(067) 744 21 21**

вартість дзвінків тарифується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

\* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ  
УКРАЇНЦЬКОЮ

**ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!**

Дякуємо друзям:



Разом до перемоги!

**ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ**

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

**КУПЛЮ АНТИКВАРІАТ ТЕЛЕФОНУЙТЕ!**

Об'єктиви, фотоапарати плівкові, оптика СРСР, Німеччина. Годинник СРСР наручний, кишеньковий. Ордени, медалі, знаки СРСР (до колекції). Ляльки СРСР, іграшки, солдатки, моделі автомобілів. Статуетки порцелянові СРСР, парфуми, монети. Різний антикваріат під час спілкування.

т. 097-756-37-91 (Вайбер, Телеграм)

Передзвонимо!

КУПОН НА ЗНИЖКУ

**ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС"**

ПОВЕРНЕМО ЗІР

вул. Героїв УПА, 11-А (колишня Гвардійська)

**ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ 5500 грн**

(050) 715 93 71  
(068) 022 33 88

ЛІЦЕНЗІЯ N08/1109-М ВІД 11.09.2017Р.  
ЦІНА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ  
УКРАЇНЦЬКОЮ

**ФАСАД**  
салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗІ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!



с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61  
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01  
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56  
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua  
facebook.com/Fasadk

## ПЛАТЕЖІ

## ПЕРЕПЛАТУ ЗА ГАЗ ОБЛГАЗИ НЕ ПОВЕРТАЮТЬ

У травні 2022 року мільйони українців перевели на обслуговування до «Нафтогазу», але облік спожитого газу залишили за облгазами. Чимало українців досі не можуть повернути переплату за газ



Дані про спожитий газ українці передають у свій облгаз, а сплачують платежі «Нафтогазу». Споживачі дивуються, чому не можна зробити взаєморозрахунки між компаніями та зарахувати переплату в рахунок оплати за газ, щоб не розводити паперову тяганину, яка триває вже майже рік.

«А ще не забуватимемо, як громадян України (обдурили) з оплатою за травень 2022 року. Прийняли рішення про перехід з облгазів до Постачальника останньої надії 2 червня, а сповістили про це через три тижні. За цей час порядні люди поплавили гроші, і тепер мають клопіт із їх поверненням. Хоча «Нафтогаз» отримує від облгазів дані лічильників, має з ними спільну систему, і було б чесно і правиль-

но, щоб саме ці структури зайнялися перерахуванням коштів. Під час широкомасштабної війни, в 21 столітті, нам пропонують копіювати та надсилати папери», – покаржився клієнт «Нафтогазу» у мережі Facebook.

У «Нафтогазі» пояснили, що на даний момент механізму автоматичного переказу коштів між компаніями не існує і порадили особисто звернутися до попередньої газопостачальної компанії з відповідною письмовою заявою.

Також у «Нафтогазі» додали, що, згідно із законодавством України, попередній постачальник не може відмовити у поверненні переплати. Отже, якщо ви переплатили колишньому облгазу, то вам зобов'язані повернути кошти.

## НОВІ ПРАВИЛА

## ПРО ОНОВЛЕНИЙ ПОРЯДОК ВИПЛАТ ЧЛЕНАМ СІМЕЙ ЗАГИБЛИХ ВІЙСЬКОВИХ

Уже третій місяць в Україні діє оновлений порядок призначення та виплати одноразової грошової допомоги у разі загибелі військовослужбовців у період дії воєнного стану



Нові правила певною мірою вдосконалили й спростили процедуру збирання документів. Зокрема більш детально прописано, як мають діяти військова частина, районний і обласний військомати, комісія при Міністерстві оборони тощо.

— Раніше людина сама була відповідальна за збирання документів з військової частини. Наприклад, треба було отримати наказ про виключення з особового складу, довідку про обставини загибелі, довідку про нарахування заробітної плати. А зараз людина просто подає заяву, а військомат уже сам зобов'язаний витребувати все з військової частини. Тобто для людини механізм спрощений. І зараз саме так це й відбувається, — розповів адвокат Дмитро Йовдій, який займається захистом прав військовослужбовців та членів їхніх родин.

Якщо раніше родина загиблого отримувала 15 млн грн одразу однією сумою, то зараз виплата здійснюється поетапно. Спочатку разово виплачують 3 млн грн, тобто 20% від усієї суми, а потім щомісяця ще по 300 тис. грн упродовж наступних 40 місяців.

Навіть якщо заяву на грошову допомогу подавали до ухвалення зазначеного наказу, то її виплата все одно здійснюватиметься частинами.

Незмінним залишається те, що процедура оформлення допомоги все одно доволі тривала в часі. Від подання документів до першої виплати, зазвичай, проходить близько пів року. Документи подаються в районний військомат, який надсилає їх в обласний, той зі свого боку — у Міністерство оборони, і лише після цього ухвалюється рішення.

## КОМУ СПИШУТЬ БОРГИ ЗА КОМУНАЛЬНІ ПОСЛУГИ

У Кабміні ухвалили важливе рішення – заборонити стягувати заборгованість за житлово-комунальні послуги з переселенців та мешканців територій, де ведуться бойові дії

У відомстві зазначається, що йдеться лише про заборгованість, що накопичилася після початку повномасштабного вторгнення РФ до України.

Заборона про стягнення комунальних платежів із громадян України буде застосована лише на тимчасово окупованих РФ територіях чи територіях, де ведуться бойові дії (згідно з переліком Мінінтеграції).

Заборгованість з оплати комунальних послуг не стягуватиметься лише з громадян України, які були змушені залишити свої будинки та переселитися у безпечніші регіони.

Так, борги списуватимуть за період із моменту повномасштабного вторгнення РФ в Україну. Але для цього внутрішнім переселенцям доведеться надати відповідні документи. Споживачі мають надати постачальнику комунальних послуг або управителю багатоквартирного будинку документи, що підтверджують їхню відсутність у будинку. Це передусім довідка внутрішньо переміщеної особи, документ про тимчасовий прихисток в іноземній державі або документи з роботи, щодо лікування, навчання, проходження військової служби.

## КРЕДИТИ

## УМОВИ ПОГАШЕННЯ КРЕДИТІВ ВПО ХОЧУТЬ СПРОСТИТИ

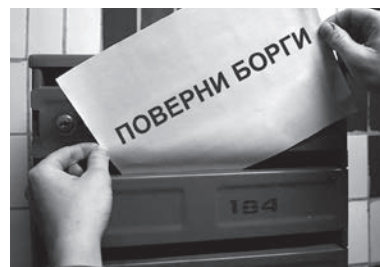
Насамперед йдеться про кредити на лікування, ремонт житла, придбання побутової техніки, навчання тощо, які мають надвисоку процентну ставку — 50-100 % річних

Як повідомили в Мінінтеграції, це передбачено законопроектами № 9051 і № 9052, які Верховна Рада ухвалила в першому читанні. Пропонується запровадити механізм обов'язкової реструктуризації на період воєнного стану й протягом 30 днів після його закінчення чи скасування. На цей самий період буде також заборонено кредиторам і колекторам вимагати прострочену заборгованість.

Спрошені умови діятимуть для тих, хто має статус ВПО, постійно проживає або виїхав з території, на якій ведуться (велися) бойові дії, чи тимчасово окупованих територій.

Такі люди не можуть мати простроченої заборгованості станом на 24 лютого 2022 року.

Також вони мають відповідати одному з критеріїв:



- єдиним джерелом доходу споживача та членів його сім'ї є державна та соціальна матеріальна допомога та/або пенсійне забезпечення, або благодійна допомога;
- споживач або член його сім'ї є особою з інвалідністю внаслідок війни й сукупний розмір доходу не перевищує дві мінімальні зарплати (наразі 13 400 грн).

## «ЄВІДНОВЛЕННЯ»

## КОМПЕНСАЦІЯ НА РЕМОНТ ЖИТЛА: КОЛИ ЇЇ ЧЕКАТИ



Уже незабаром українцям надаватимуть компенсацію на ремонт пошкодженого внаслідок бойових дій житла. Як заявив Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль під час засідання уряду, у тестовому режимі програма «ЄВідновлення» запрацює в «Дії» вже з 10 травня

Першочергово кошти надаватимуть: учасникам бойових дій; сім'ям загиблих військовослужбовців; мобілізованим в армію; багатодітним родинам; людям з інвалідністю.

Суму компенсацій визначатиме спеціальна комісія, а самі кошти зараховуватимуть на спецрахунок у банку. Витратити їх можна буде на будівельні матеріали чи оплату послуг підрядника.

## ВЕРИФІКАЦІЯ

## ПЕНСІОНЕРИ ПІД ЗАГРОЗОЮ: МОЖУТЬ ЗАБРАТИ ВИПЛАТИ

У Раді планують перевірити правомірність надання пенсійних виплат для українців. Відтак, частина пенсіонерів може втратити право на отримання грошового забезпечення

Відповідно до наказу "Про затвердження Методики верифікації пенсійних виплат та щомісячного довічного грошового утримання" перевірятимуть дотримання вимог обміну інформацією щодо персон-

альної інформації пенсіонерів.

Скасувати пенсійну виплату можуть, якщо: знайдуть помилку в прізвищі; виявиться, що пенсію отримували за фальшивими документами; людина не отримує гроші

протягом шести місяців; пенсіонер став переселенцем і кудись переїхав; громадянин прожив певний час за кордоном (пенсію не платитимуть лише за час перебування не в Україні).

Виокремимо, що йдеться про пенсіонерів, які до цього отримували пенсію готівкою, а не на картку — для останніх нічого не зміниться.

## СТАЛО ВІДОМО ЩО...

...ВПО можуть відмовитися від допомоги на проживання без припинення перебування на обліку. Як зазначають у Міністерстві соціальної політики, для цього потрібно звернутися до органу соцзахисту населення за місцем реєстрації як ВПО й подати відповідну заяву. Через «Дію» скасувати лише виплати не можна: у разі використання застосунку людину також буде знято з обліку ВПО.



...скористатися безоплатними послугами за Програмою медичних гарантій людина може стільки разів, скільки їй потрібно. На відсутності ліміту надання таких послуг наголосують у Міністерстві охорони здоров'я. Не обмежуються по кількості як візити до сімейного лікаря, так і визначені ним обстеження та аналізи. Це стосується як державних, так і приватних медзакладів, які уклали відповідні угоди з Національною службою здоров'я України (НСЗУ).

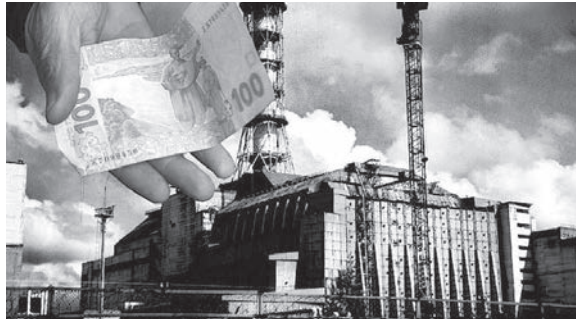


...українські пенсіонери, які тимчасово проживають за кордоном, можуть отримувати виплати шляхом міжнародного переказу. Тепер виплати можна буде отримувати у відділенні пошти за кордоном, за умови технічної можливості в «Укрпошти» здійснювати переказ коштів у країну перебування. Щоб отримувати пенсію у такий спосіб варто надіслати відповідну заяву поштою у порядку, визначеному ПФУ.



## ЯКІ ПІЛЬГИ Є У ЧОРНОБИЛЬЦІВ?

**На сьогоднішній день у Законі України № 796-XII від 28 лютого 1991 року\* (у редакції від 1.01.2022 р.) чітко прописано пільги для чорнобильців трьох категорій**



До категорії 1 належать особи з інвалідністю з числа ліквідаторів і потерпілих внаслідок аварії на ЧАЕС. Категорія 2 – це ліквідатори, люди, евакуйовані із зони відчуження, і ті, хто проживав у зоні обов'язкового відселення. Категорія 3 – ліквідатори, а також – потерпілі, які постійно проживають або працюють у зоні посиленого радіоекологічного контролю. Розповімо про пільги для категорій 1 та 2.

**Категорія 1** має право на: щорічне безкоштовне забезпечення санаторно-курортними путівками або отримання грошової компенсації; виплату працюючим особам з інвалідністю допомоги з тимчасової непрацездатності; компенсацію 50% вартості продуктів харчування за медичними нормами; безкоштовний проїзд усіма видами міського та приміського пасажирського транспорту на території України; безкоштовний проїзд один раз на рік до будь-якого пункту України залізничним, водним, повітряним або автомобільним транспортом.

**Категорія 2** має право на: компенсацію 25% вартості продуктів харчування за медичними нормами; для ліквідаторів – безкоштовний проїзд усіма видами міського та приміського пасажирського транспорту на території України; 50% знижки на проїзд один раз на рік у будь-який пункт України залізничним, водним, повітряним або автомобільним транспортом.

**Категорія 1, 2** має право на: безкоштовне придбання ліків за рецептами лікарів; позачергове безкоштовне зубопротезування; виплату допомоги з тимчасової непрацездатності у розмірі 100% середньої зарплати незалежно від стажу роботи; переважне право на збереження роботи при скороченні штату. У разі скорочення у зв'язку з ліквідацією підприємства - допомога у розмірі триразової середньомісячної зарплати. При переведенні у зв'язку зі станом здоров'я на нижчеоплачувану роботу - виплати різниці між попереднім зарплатком і зарплатком на новій роботі до встановлення інвалідності або одужання, але не більше одного року.

Також мають право на пільги зі сплати податків; обов'язкове відведення земельних ділянок для індивідуального житлового будівництва для тих, хто перебуває на квартирному обліку, а також для ведення особистого підсобного господарства. Використання щорічної відпустки у зручний час, а також отримання додаткової відпустки зі збереженням заробітної плати строком на 14 робочих днів протягом року; позачергове влаштування на обслуговування службами соціального захисту вдома, якщо у хворого немає близьких родичів, які проживають із ним. Якщо таке обслуговування неможливе, установами соціального захисту відшкодовуються витрати, пов'язані з доглядом за хворим.

Також стаття 20 Закону № 796-XII передбачає надання автомобілів для чорнобильців категорії 1, зокрема:

- позачергове безкоштовне – для осіб з інвалідністю I групи незалежно від наявності медичних показань та для осіб з інвалідністю II групи за наявності медичних показань, але за відсутності протипоказань до управління транспортним засобом;
- пільгове забезпечення автомобілем осіб з інвалідністю II групи за наявності медичних показань та протипоказань до управління з правом передачі управління автомобілем члену сім'ї. Безкоштовно або на пільгових умовах особи з інвалідністю II групи мають право на забезпечення автомобілем і за відсутності медичних показань;
- на пільгових умовах у порядку загальної черги мають право на забезпечення автомобілем особи з інвалідністю III групи за наявності медичних показань та відсутності протипоказань до управління транспортним засобом.

### ЗАКОНОПРОЄКТ

## ПЕНСІЙНА РЕФОРМА: ПЛАТИТИМУТЬ УСІ?

**У Верховній Раді зареєстровано новий законопроект щодо пенсійної реформи. У ньому передбачено обов'язкову участь у системі пенсійного накопичувального забезпечення всіх категорій працюючих осіб до досягнення ними 55 років та обов'язкову сплату роботодавцями пенсійних внесків на користь найманих працівників**

Про це йдеться у проекті закону №9212, який подали лідер фракції "Слуга народу" Давид Арахамія, речник парламенту Руслан Стефанчук та інші.

У проекті прописано, що роботодавцям доведеться платити 1% у 2023 році, 1,5% у 2024 році, 2% у 2025 році від розміру заробітної плати працівників, а з державного бюджету надходитиме співфінансування на паритетних засадах.

При цьому розмір єдиного соціального внеску (ЕСВ), сплачуваного роботодавцем, залишається не-

змінним, накопичувальний внесок входить у склад ЄСВ.

За бажанням працівника розмір його самостійних внесків може бути збільшений. Держава співфінансуватиме такі внески на паритетних засадах у межах 3% від розміру середньої заробітної плати за видами економічної діяльності в середньому по економіці. Такі ж умови державного співфінансування пропонуються також для участі у системі для фізичних осіб підприємців та самозайнятих осіб, яка є добровільною.

Усі вклади акумулюватимуться в уповноваженому пенсійному фонді, створеному державою, на період до 31 грудня 2025 року, після чого учасник системи може вибрати для себе будь-який авторизований недержавний пенсійний фонд, куди сплачуватимуть внески на його користь і де формуватимуться пенсійні накопичення.

Керуватимуть активами недержавних пенсійних фондів авторизовані компанії з управління активами. А ось зберігатимуть пенсійні накопичення авторизовані банки-охоронці.

«Пенсійні накопичення учасників пенсійних фондів зберігаються від знецінення та інфляційного впливу за рахунок їх інвестування у переважно консервативні фінансові інструменти», – йдеться у пояснювальній записці проекту.

### СПРОЩЕННЯ

## СУБСИДІЇ В ОДИН КЛІК

**Процедуру призначення субсидій для оплати житлово-комунальних послуг планують спростити**

Надавачі послуг публікуватимуть дані про своїх побутових споживачів на порталі Пенсійного фонду України, що прискорить процес отримання допомоги.

Відповідну постанову «Про оприлюднення інформації для користувачів програми житлових субсидій» ухвалила Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг. Вона передбачає налагодження ефективнішої комунікації між виконавцями/надавачами житлово-комунальних послуг і Пенсійним фондом. Також буде оптимізована процедура до-

ступу до інформації щодо чинних цін і тарифів на комунальні послуги.

Так, НКРЕКП рекомендувала ліцензіатам, що здійснюють діяльність із постачання електричної енергії, централізованого водопостачання та централізованого водовідведення, постачання природного газу, розподілу природного газу побутовим споживачам, розміщувати через особистий кабінет на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду України актуалізовану інформацію щодо кожного побутового споживача комунальних послуг для подальшої автоматичної обробки і аналізу.

Механізм спрямований на максимальне спрощення процедури звернення та швидке ухвалення рішення щодо надання соціальних виплат.

### ВІЙСЬКОВИМ

## ВІЙСЬКОВО-ЛІКАРСЬКА КОМІСІЯ - У ЗВИЧАЙНИХ МЕДЗАКЛАДАХ

**Військово-лікарські комісії працюватимуть на базі цивільних медичних закладів**

Як повідомили в Міністерстві охорони здоров'я, відповідну постанову щодо впровадження нового пакету послуг у рамках Програми медичних гарантій ухвалив Кабмін.

Згідно з постановою при територіальних центрах комплектування та соціальної підтримки на базі цивільних медзакладів функціонуватимуть позаштатні військово-лікарські комісії, які проводитимуть медичні огляди для оцінки придатності особи до військової служби.

Кількість і перелік позаштатних ВЛК визначатиме керівництво обласних військових адміністрацій. Оплачуватиме послуги мультидисциплінарних команд Національна служба здоров'я, яка укладатиме відповідні угоди з медзакладами.

### Перелік безплатних послуг:

- проведення лабораторних та інструментальних досліджень;
- направлення за наявності показань в інші медзаклади для проведення консультацій і надання спецдопомоги;
- оформлення проектів довідок та формування медичних висновків щодо стану здоров'я.

### ГРОШІ

## ВИПЛАТИ НА ДІТЕЙ ЗА НОВИМИ ПРАВИЛАМИ

**Українські батьки, чия дитина народилася під час тимчасового перебування за кордоном, тепер зможуть оформити грошову допомогу. Документи на призначення виплат подаються дистанційно**

Відповідну постанову ухвалив уряд України, повідомив уповноважений Верховної Ради України з прав людини Дмитро Лубинець.

Так, один із батьків, який тимчасово перебуває за кордоном,

може надіслати заяву на призначення допомоги до органу соціального захисту в Україні за своїм зареєстрованим місцем проживання.

Разом із заявою батько чи мати мають надіслати видані компетентними органами країни перебування та легалізовані в установленому порядку документи, що засвідчують народження дитини.

Внаслідок цього українську допомогу на дитину можна буде отримувати в країні, де батько отримав тимчасовий притулок.

### СТАЛО ВІДОМО ЩО...

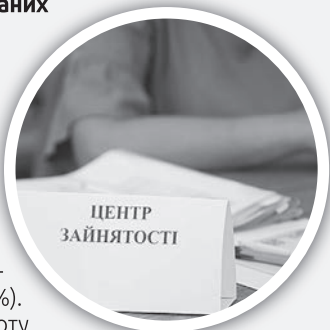
**...призначену житлову субсидію виплачують і в разі смерті отримувача.**

Допомогу може отримати один із членів домогосподарства, з урахуванням доходів якого субсидію призначили. Для отримання коштів потрібно протягом трьох місяців після смерті одержувача субсидії подати відповідне письмове звернення до сервісного центру ПФУ, ЦНАПу чи в територіальну громаду.



**... кількість офіційно зареєстрованих безробітних впала до рекордно низької — 137,3 тис. осіб.**

Таким чином, це майже на 13 тис. осіб менше, ніж це було в березні цього року (150 тис. осіб) і більш як удвічі менше, ніж було зареєстровано рік тому (286,9 тис. осіб). Більшість офіційно зареєстрованих безробітних — жінки (72%). Майже половина безробітних — старші за 45 років (48%). У віковій категорії 35–44 років роботу шукають 29% осіб. Кількість офіційно зареєстрованих безробітних віком до 35 років становить 23%.



**... кременчуцька міська лікарня планового лікування отримала нове обладнання.**

Допомога надійшла від благодійних організацій для опікового відділення медзакладу. Лікарня отримала рентгенівський комплекс, стерилізатори повітряні, перфоратор шкіри, ультразвуковий сканер та багато іншого.



# НЕМИРНИЙ АТОМ

## Чорнобиль: страшні спогади ліквідаторів

**Цього тижня, 26 квітня, весь світ згадував техногенну катастрофу, яка у 1986 році змінила перебіг історії. Вибух на Чорнобильській атомній станції змінив долі мільйонів. За лічені дні із зони зараження було вивезено десятки тисяч людей. Територія в радіусі 30 кілометрів від АЕС перетворилася на «зону відчуження»**

Усували наслідки катастрофи десятки тисяч ліквідаторів. Серед них чимало мешканців Полтавщини. «ДДС» зібрали спогади деяких із них

### «Лише добровольці!»

«Після ліквідації найскладнішої пожежі в кабельних тунелях третього та четвертого енергоблоків люди вистояли, але багато хто отримав небезпечну дозу опромінення, - розповідає ліквідатор М. - У бронетранспортері об'їжджаємо місцевість для складання карти дозиметричної обстановки. Генерал, який сидить поруч, спокійно, рівним голосом дає вказівки про те, що всі роботи необхідно вести з дозиметристом. На схемі кожного гідранта треба проставити рівень радіації і допустимий час роботи особового складу. Це дозволило вберегти людей від зайвих доз опромінення надалі. Дозиметрист наполягав, щоб ми покинули цю ділянку, більше тут не можна було перебувати.

...У ніч на 8 червня між третім та четвертим енергоблоками спалахнула трансформаторна підстанція. Пролунала єдина фраза: «Лише добровольці!». Я ледь встиг сісти в бронетранспортер, як він уже був заповнений офіцерами. Працювати доводилося в зоні високої радіоактивності, але ніхто не здригнувся.

Машинна зала третього блоку. Тут ніхто не працює. Високий рівень радіації. Це найнебезпечніша ділянка. Дозиметрист наполягає, щоб ми там не затримувалися. Вийжджаємо, а в голові лишень слова: зробити все, щоб не допустити пожежі. Після вибуху реактора було зруйновано системи протипожежної автоматики, тому доводилося цілодобово забезпечувати профілактичний нагляд.

...Особливо непокоїли пожежі у мертвому «рудому» лісі, що тягнувся від станції до Прип'яті. Несприятлива ситуація склалася в районі торф'яних полів. Разом із димом радіоактивні частинки розносилися на інші території, підвищуючи загальне тло радіоактивного зараження.

Пам'ятаю пожежу, яка тривала понад тиждень. На площі близько 300 га - суцільне горіння. Довелося розгортати всі три бойові ділянки. Внаслідок цього горіння торфу було ліквідовано.

...І ось уже нам на зміну прибув новий зведений загін. Здав справи новому начальнику штабу і востаннє подивився на блакитні ялинки, що дивно вписувалися у краєвид зруйнованої станції...»

### Незабутні страшні враження

Розповідає учасник ліквідації аварії на ЧАЕС Петро Ілліч: «У моєму житті також був Чорнобиль. Спочатку ми чергували біля складів із будматеріалами. На щастя, тут надзвичайних подій мало відбувалося. Через тиждень оголосили, що на станцію потрібні добровольці. Перебувати там понад 40 днів не можна, а є люди, які провели на зараженій території 45 днів та ночей. Я опинився серед тих, хто поїхав допомагати без зайвих роздумів.

Ми відкачували «важку» воду, подавали воду на гасіння пожеж кабельних тунелів, працювали на «саркофазі» і об'єктах станції, що будується, в житловому секторі та лісових масивах, забезпечували протипожежний режим, контролювали проведення пожежних та зварювальних робіт та багато іншого.

...На початку жовтня 1986 року під час зрошення реактора зазнав аварії та спалахнув МІ-8, а на борту у нього знаходилося три тонни пального. Під час падіння гвинтокрил

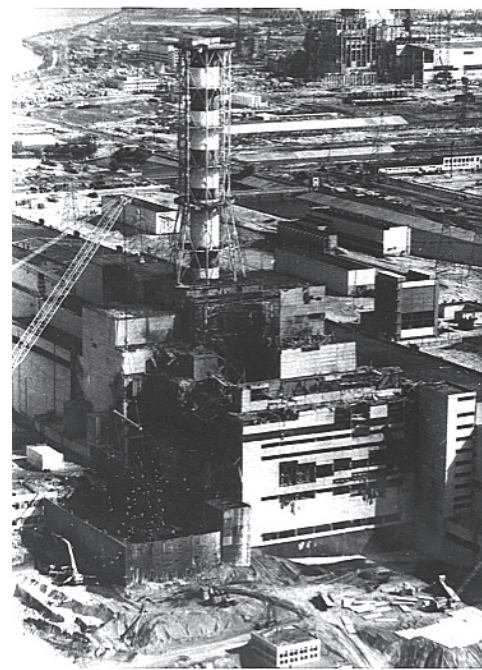
зачепив хвостом дах четвертого енергоблоку. Все пальне вилилося на дах машинного залу та на стіну «саркофагу».

**« Саркофаз над зруйнованим реактором ЧАЕС побудували за рекордні 206 днів, залучивши майже 200 тисяч людей.**

Чимало людей брали участь у гасінні пожежі. Гвинтокрил спалахнув, наче бенгальський вогонь. Навіть наблизитися до нього було неможливо, але, зрештою, пожежу було ліквідовано.

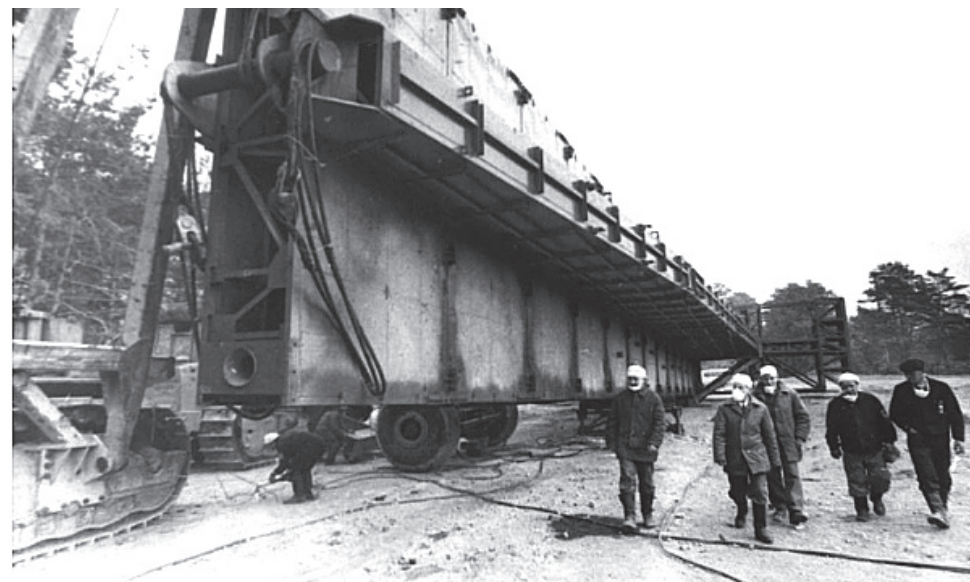
Два обгорілі крісла та обвуглені тіла пілотів назавжди врізалися в мою пам'ять.

Подібні надзвичайні ситуації на станції траплялися часто, і згадувати про них досі важко».



### Мертва Прип'ять

Згадує ліквідатор Микола Степанович: «Минули роки, а я й досі пам'ятаю «мертве місто». У березні рано-вранці ще темно. Незважаючи на те, що у вікнах будинків не горіло світло, а ліхтарі не освітлювали вулиці, здавалося, Прип'ять ось-ось прокинеться, і почнеться звична повсякденна метушня. Але заросле радіоактивними бур'янами місто ніби заснуло навіки. Хоча й важко було повірити, що моторшна реальність, у якій зупинився час, не закінчиться вже ніколи.



Осіротілі вулиці та будинки, неживі очниці вікон. Хотілося вірити, що це жалький сон, - варто прокинутися, розплющити очі, і на тебе хлине потік голосів, звуки музики, але все це вже в минулому, а тепер були лише ми і мертве осиротіле місто.

Після розвідки я став диспетчером третього енергоблоку. Можна сказати, що станція стала моїм постійним місцем проживання. За документами заробив 25 рентген, насправді було набагато більше, але згадувати про це десь заборонялося. Повернувся додому, до дружини та сина. Почалося звичне життя, якби не проблеми зі здоров'ям. І навіть народжувати дітей нам із дружиною медики заборонили...»

### Небезпечне відрядження

До події 26 квітня 1986 року Іван Васильович працював трактористом. Терміново військову службу майбутній ліквідатор проходив у підрозділах ППО у Вірменії у місті Степанован. На таких військовослужбовців оформлювалася бронь - протягом десяти років їх не могли закликати на перепідготовку та військові збори, адже свого часу вони й так отримали значну дозу опромінення.

**« Люди біля реактора працювали в радіаційному фоні, який коливався в діапазоні 5 - 370 рентген на годину. Допустима ж норма радіаційного фону становила менше 20 мікрорентген на годину.**

Але 1986 року листоноша вручив Іванові повістку з військкомату - чоловікові треба було з'явитися туди рано-вранці.

У військкоматі він показав військовий квиток, де було вказано інформацію про бронь, але військовий комісар спокійно вирвав сторінку з цієї інформацією та сказав, що тепер жодної броні немає. Сперечатися Іван не став.

Йому сказали, що треба з'явитися у військкомат із особистими речами та невеликим запасом їжі. Обіцяли, що відрядження триватиме недовго, щонайбільше три доби.

Вранці чоловік був на місці. Його та ще 100 осіб направили до Білої Церкви.

На місці у військовослужбовців забрали особисті речі та запакували у мішки. Кожному видали форму і почали розподіляти по частинах.

6 червня Іван опинився у Прип'яті. Так почалося його відрядження серед небезпечного та невидимого ворога - радіації.

Розмістили приїжджих у армійських наметах. Розраховані вони були на 12 осіб, але селили по 15 і більше. Спали на дошках - жодних ліжок чи розкладачок не було.

Іван не лише побачив станцію, а й навіть усередині побував.

- На першій та другій поверхи нікого не пускали. На другому поверсі була велика їдальня. Багато столів стояло. Як зараз пам'ятаю, були невеликі чашки і в них лежали пігулки. За словами медиків, вони виводили з організму токсини. Препарат можна було пити без обмежень. Щойно ми приїхали до ЧАЕС, нам дали стандартні респіратори. Але вони швидко оплавившись. Тоді ми стали надягати звичайні пелюсткові респіратори. Завантажували їх у машину та цілий день використовували, періодично змінюючи. Було дуже спекотно. Хотілося пити. Звичайну питну воду не знайти. Пити із річки небезпечно. Дуже цінувалася мінеральна бутильована вода. Але знайти її було надзвичайно складно.

Разом із колегами до завдань чоловіка входила перевірка транспорту цивільних осіб на рівень радіації. Якщо він був вищим за норму, машини направляли в спеціальну яму, а пасажирів йшли пішки далі.

Усі без винятку, у тому числі військові в званнях, проходили необхідні перевірки, перш ніж проїхати чи пройти далі.

Відрядження Івана тривало 20 днів замість трьох. Ліквідатори вставали о шостій ранку, а закінчували роботу о дев'ятій вечора. Працювали, не покладаючи рук.

Після цього в документи внесли інформацію про отриманий рівень радіації. За паперами він становив 1,92 рентгена, хоча насправді був на рівні 5-6 рентген на день. Але писати таке велике значення не можна було.

Командири знали, що ліквідаторів із такими показниками потрібно якнайшвидше відправляти додому та міняти на інших. Але людей у запас не було. Коли в Івана та його колега загальна доза опромінення досягла 25 рентген, їх все ж таки вирішили відправити додому.

- Нас повезли на вантажівках до Білої Церкви в частину та віддали одяг. Довезли до Києва, дали трохи грошей та сказали, що далі своїм ходом. Коли я повернувся додому, знову пішов у військкомат. Там поставили позначку та направили на лікування, знову до Києва, до лікарні, до відділення неврології. Лікування тривало 18 днів. Разом зі мною у палаті був молодий хлопець. Він лікувався лише п'ять днів. І помер. Я теж втратив здоров'я, але через роки. Слава богу, досі живий.

...Несучи службу в зараженій радіоактивній зоні, ліквідатори пройшли через жорсткі випробування, але ціною свого здоров'я і життя захистили світ від ядерної катастрофи.

Мирослава УКРАЇНЬСЬКА

## ЯК ПОБОРОТИ ПОПЕЛИЦЮ НА ТРОЯНДАХ

### Засоби за копійки

**Троянди - це символ краси і любові, вони прикрашають багато садів і клумб. Але ці квіти також дуже вразливі до різних шкідників, особливо до попелиці. Ця маленька комаха може знищити ваші троянди, якщо ви не вживете заходів**



### Чому попелиця небезпечна

Попелиця - це шкідник, який живиться соком листя і бутонів троянд. Це призводить до засихання, деформації і опадання листя і квіток. Крім того, попелиця переносить різні вірусні і грибкові хвороби, такі як чорна плямистість, мучниста роса та іржа, які ще більше ослаблюють троянди.

Попелиця розмножується дуже швидко, особливо в спекотну і суху погоду. Вона може заразити всю вашу грядку троянд за короткий час, якщо ви не помітите її вчасно. Також попелиця може перелітати з однієї рослини на іншу, поширюючи інфекцію. Тому дуже важливо регулярно оглядати свої троянди на наявність попелиці і при перших ознаках її присутності починати боротьбу.

### Як визначити, що на трояндах є попелиця

Попелиця - це досить маленька комаха, яка може мати різний колір: зелений, жовтий, чорний або рожевий. Вона зазвичай ховається на нижньому боці листків або на стеблах троянд. Щоб виявити її, потрібно обережно перевернути листок і подивитися на його поверхню. Якщо ви побачите маленьких комах або їхні яйця, то це означає, що у вас є попелиця.

Іншою ознакою попелиці на трояндах є поява на листках білого або жовтого нальоту, який називається медовою росою. Якщо ви помітили хоча б одну з цих ознак на своїх трояндах, то не втрачайте часу і починайте діяти. Існують різні способи боротьби з попелицею, які ми розглянемо далі.

### Як позбутися попелиці

**Сода** - чудовий спосіб для боротьби з попелицею. 4 столові ложки соди розводимо в 5-6 літрах відстояної води кімнатної температури і обприскуємо хвору рослину. Однак врахуйте, що сода від попелиці на трояндах допоможе лише в тому випадку, якщо розчин буде розведений правильно. Якщо концентрація буде порушено, рослина може отримати хімічний опік.

**Нашатир** - засіб розводять у співвідношенні 3:1, тобто на три столові ложки спирту беремо один літр води. Обприскуємо рослину розчином і вже через дві-три години спостерігаємо перший результат. Загибла попелиця опадє на землю.

**Господарське мило** - гарний і досить бюджетний спосіб. Брусок натираємо на тертці і розводимо водою кімнатної температури у співвідношенні 3:10. Тобто на 300 грамів мила потрібно 10 літрів води. Коли мило повністю розчиниться у воді, обприскуємо цим розчином рослину. Через кілька днів процедуру слід повторити.

**Зола** - простий та дешевий спосіб боротьби зі шкідником. Зола - це чудовий абсорбент. Достатньо розвести золу у воді у співвідношенні 3:2, тобто на 300 грамів золи слід взяти 2 літри води. Однак врахуйте, що золу слід заливати окропом. Щойно вода охолоне до кімнатної температури, розчин слід ретельно перемішати і обприскати ним заражену рослину.

**Перекис водню** - ще один дієвий спосіб боротьби зі шкідником. Розчин розводять у співвідношенні 1:1, тобто на одну ложку перекису беремо один літр відстояної води кімнатної температури. Використовувати холодну воду з колодязя або з-під крана категорично не можна. Рослину обприскуємо за допомогою пульверизатора.

Троянду краще обприскувати ввечері, коли сонце вже зайшло. Після обробки рослину не можна поливати, інакше ви змиєте засіб і доведеться повторювати процедуру заново.

Анастасія ДЖАБЕР

## КАЛЕНДАР ГОРОДНИКА

### ЩО І КОЛИ САДИТИ В ТРАВНІ

#### Поради за місячним календарем

Травень - час посадок і посівів на дачі і клумбі. Майже всі культури можна садити в цьому місяці. Не забувайте поливати, удобрювати і захищати рослини від хвороб і шкідників. Фаза місяця впливає на здоров'я і врожайність рослин. Місячний посівний календар допоможе вам обрати найкращий час для роботи на ділянці. Ось найсприятливіші дні для посадки різних культур у травні:

- **цибуля і часник:** 3, 9, 10, 13, 14, 22 травня;
- **помідори:** 13, 15 травня;
- **кріп, петрушка та інша зелень:** 3, 17, 29 травня;
- **морква:** 16, 17 травня;
- **буряк:** 14-17, 24 травня;
- **капуста:** 2, 14, 21, 24, 30 травня;
- **баклажани, перець:** 7, 11, 19 травня;
- **кабачки, гарбуз:** 2, 10, 15, 22-25 травня;



- **картопля:** 3, 5, 6, 12, 21-25, 27, 28 травня;
- **однорічні квіти:** 1, 2, 3, 29, 30 травня;
- **полуниця, виноград:** 2, 14, 24, 30 травня;
- **багаторічні квіти:** 14, 15, 30, 31 травня;
- **плодові дерева:** 9, 12, 13 травня.

Є в травні також дні, в які не рекомендується взагалі нічого сіяти, оскільки вони вважаються неврожайними. Ці дати - 5, 19, 20 травня.

Анастасія ДЖАБЕР

## КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

### ЩО ЛОВИТИ В ТРАВНІ

**Травень - час нересту більшої риби. Здебільшого вирушають на нерест - плотва, лящ, карась, подуст, голавль, піскар, та інша риба. У цей час відмінно ловиться на живця жерех і судак**

У травні можна зловити такі види риб - синець, густера, ялинець, лящ, язь і голавль, також активно клює плотва, яка на початку нересту продовжує активно харчуватися. Щука продовжує ловитися на блешню, донні та поплавочні вудки на живця.

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

З другої половини місяця можна вирушати на рибалку за сомом. До кінця травня починається нерест судака, кльов його слабшає. Щука йде у ями.

- **Відмінний кльов:** 12, 13, 14, 23-31 травня.
- **Хороший кльов:** 1, 2, 3, 9, 10, 11, 15, 16, 22 травня.
- **Слабкий кльов:** 4, 6, 7, 8, 17, 18, 20, 21 травня.
- **Поганий кльов:** 5 та 19 травня.

**Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу [gazetakremenchuk@gmail.com](mailto:gazetakremenchuk@gmail.com) або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Кращі з них будуть опубліковані.**

**ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ**  
(цемент М-500)

- Забір
- виготовлення
- Доставка та установка

097-240-76-03

**АМЕДА ГРУП**  
**ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ**

(050) 63-68-017  
(098) 71-97-199

Саме таке повідомлення Ви можете отримати у випадку Вашої перемоги в Акції:

## СТАНЬТЕ ВОЛОДАРЕМ КВАРТИРИ!

**ПЕРЕВІРТЕ ПРЯМО ЗАРАЗ:**

1. Візьміть дві останні цифри року, в якому Ви народилися.
2. Тепер додайте свій вік, якого Ви досягли / досягнете в 2023 році.
3. Якщо в результаті вийшло **123** - **ВІТАЄМО!**

**Ви можете стати ГОСПОДАРЕМ КВАРТИРИ або отримати 400 000 гривень!**

Негайно зателефонуйте за **БЕЗКОШТОВНИМ** номером телефону і повідомте свій результат!

**30241 0 800 30-97-15**

Обов'язково назвіть призовий код

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ з мобільних і стаціонарних телефонів у межах України (щодня з 8:00 до 20:00). ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ.

У випадку Вашої перемоги згідно з офіційними правилами Акції. ТОВ «МЕЙЛ СЕРВІС» є Організатором маркетингової Акції «Золотий Фонд». Загальна вартість призів складає 1 957 000, 00 гривень. Акція проводиться на всій території України у період із 30.12.2021 року до 30.12.2022 року включно. В Акції мають право брати участь виключно повнолітні громадяни України, які зробили та оплатили замовлення товарів із Пропозицій Організатора. Під «Квартирою» мається на увазі сума призового фонду, частину з якої отримає Головний переможець у випадку офіційного визнання перемоги. Повна версія офіційних правил на сайті: <https://poshtorg.com.ua>

ЛІКАРІ ВІДПОВІДАЮТЬ

## АЛЕРГІЯ НА ПИЛОК БЕРЕЗИ



**Сезонна алергія, яка проявляється весною, коли берези починають цвісти**

Пилок берези містить білки, що можуть викликати алергічну реакцію у людей, які мають генетичну схильність до алергії.

Симптоми алергії на пилок берези можуть бути такими:

- чхання;
- нежить;
- свербіж і почервоніння очей;
- свербіж і почервоніння носа;
- кашель;
- дихальна недостатність;
- висип на шкірі;
- свербіж і набряк рота і горла.

Алергія на пилок берези може також перехреснуватися з алергією на деякі продукти харчування, такі як горіхи, яблука, груші, селера, морква, кріп і кам'яниця. Це означає, що людина, яка має алергію на пилок берези, може відчувати симптоми алергії при споживанні цих продуктів.

Найкращий спосіб запобігти алергії на пилок берези - це уникати контакту з пилом. Для цього можна:

- залишатися в приміщенні, коли рівень пилку високий;
- зачиняти вікна і двері в будинку і автомобілі;
- носити окуляри або сонцезахисні окуляри на вулиці;

- часто мити руки й обличчя;
- регулярно прасувати постільну білизну;
- обмежувати споживання продуктів харчування, які можуть перехреснуватися з алергією на пилок берези.

Якщо симптоми алергії на пилок берези все ж з'являються, можна скористатися лікарськими засобами для їх полегшення. До них належать:

- антигістамінні препарати, які зменшують свербіж, почервоніння і набряк;
- назальні спреї, які зменшують запалення і виділення слизу в носі;
- очні краплі, які зменшують подразнення і сухість очей;
- оральні кортикостероїди, які призначаються в тяжких випадках алергії для зниження запалення;
- імуноterapia, яка полягає в поступовому введенні маленьких доз пилку берези під шкіру або під язик для розвитку толерантності до нього.

Ці лікарські засоби можуть мати побічні ефекти, тому їх слід застосовувати під наглядом лікаря. Якщо у вас або вашої дитини є алергія на пилок берези, консультуйтеся з лікарем про найкращий спосіб лікування і профілактики.

Анастасія ДЖАБЕР

Алла ДОМУСІМ'І

## ВЕСНЯНА ДЕПРЕСІЯ

Причини, симптоми та методи боротьби

**Весняна депресія - це психологічний розлад, який виникає у деяких людей у перехідний період весною**

Вона може проявлятися через різні симптоми, такі як:

- поганий настрій, сум і безнадійність;
- втрата інтересу до звичних справ і захоплень;
- зниження енергії і мотивації;
- зміна апетиту і ваги;
- проблеми з концентрацією і пам'яттю;
- роздратованість, гнів і агресія;

Причини весняної депресії можуть бути різними, але найчастіше вони пов'язані з:

- нестачею вітамінів і мікроелементів;
- порушенням балансу хімічних речовин у мозку через зміну світлового дня і температури;
- сезонною алергією на пилок і інші алергени;
- зміною погоди, атмосферного тиску і температури;
- ослабленням імунної системи через простудні захворювання.

Лікування весняної депресії залежить від її тяжкості і причин. У легких випадках можуть допомогти такі методи:

- регулярна фізична активність на свіжому повітрі;
- збалансоване харчування з достатньою кількістю овочів, фруктів і білків;
- вживання вітамінно-мінеральних комплексів за рекомендацією лікаря;
- дотримання режиму сну і відпочинку;
- пошук позитивних емоцій у хобі, спілкуванні з родичами і друзями, подорожах;



- релаксаційні техніки, такі як медитація, йога, дихальні вправи;
- психотерапевтична допомога у разі потреби.

У важких випадках може бути необхідне медикаментозне лікування антидепресантами або іншими препаратами за призначенням лікаря. Також може бути корисною світлотерапевтична процедура, яка полягає у штучному освітленні органа зору спеціальним пристроєм.

Весняна депресія - це серйозний стан, який може погіршити якість життя і вплинути на роботу, навчання, сімейні та соціальні відносини. Тому не ігноруйте свої почуття і не соромтеся звертатися по допомогу, якщо ви відчуваєте симптоми депресії. Ви можете покращити свій настрій і здоров'я, дотримуючись простих порад і слухаючи своє тіло. Не забувайте, що весна - це час оновлення і надії, і ви можете зробити її красивою і радісною для себе.

Анастасія ДЖАБЕР

## НЕ ЛІНУЙТЕСЯ МАСТИТИСЯ КРЕМОМ: 5 ФАКТІВ, ЧОМУ ВІН ПОТРІБЕН ВАШІЙ ШКІРІ КОЖЕН ДЕНЬ

**Крем для обличчя - це необхідний засіб догляду за шкірою, який слід використовувати кожен день. Лікар-косметолог Ірина Степанова пояснює, чому слід маститися кремом кожен день**

1. Крем для обличчя **забезпечує шкірі оптимальний рівень** зволоження та живлення, які необхідні для її здоров'я та краси. Зволожена шкіра виглядає свіжою, гладкою та сяючою, а також краще витримує негативний вплив зовнішнього середовища.

2. **Захищає шкіру від ультрафіолетового випромінювання**, яке є одним із головних факторів старіння шкіри. Ультрафіолет пошкоджує

колаген та еластин - білки, які відповідають за пружність та еластичність шкіри. Крем з SPF-фактором допомагає запобігти появі зморшок, плям та інших ознак старіння.

3. **Покращує тонус та текстуру шкіри**, роблячи її рівномірною та гладенькою. Він містить активні компоненти, які стимулюють мікроциркуляцію крові та лімфи, сприяють регенерації клітин та виробленню колагену.

4. **Допомагає очищувати пори від забруднень та жиру**, запобігаючи появі прищиків та чорних цяток. Він також заспокоює шкіру, знімає подразнення та запалення.

5. **Підтримує природний баланс шкіри**, поліпшуючи її захисні функції. Він містить вітаміни, мінерали, антиоксиданти та інші корисні речовини, які живлять шкіру та зміцнюють її бар'єр.



Лікар-косметолог радить обирати крем для обличчя відповідно до типу та стану шкіри, враховуючи її потреби та проблеми. Також слід використовувати крем для обличчя регулярно - двічі на день: вранці та ввечері після очищення шкіри. Крем слід наносити легкими масажними рухами по масажних лініях, уникаючи зони навколо очей. Крем для обличчя - це простий та ефективний спосіб доглядати за своєю шкірою та поліпшувати її зовнішній вигляд.

Анастасія ДЖАБЕР

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

## ПОВІДОМЛЯЄ ПРО ПРОВЕДЕННЯ КОНКУРСУ

**з визначення виконавця послуг з вивезення побутових відходів у населених пунктах Новогалещинської селищної ради**

Виконавчий комітет Новогалещинської селищної ради повідомляє про проведення конкурсу з визначення виконавця послуг з організації збирання та вивезення побутових відходів, що утворюються на території Новогалещинської територіальної громади

**Найменування, місцезнаходження організатора конкурсу:**

Виконавчий комітет Новогалещинської селищної ради, 39140, Полтавська область Кременчуцький район смт Нова Галещина, вул. Центральна, 95

**Підстава для проведення конкурсу:** Розпорядження Новогалещинського селищного голови від 18.04.2023 р. №27 «Про проведення конкурсу з визначення виконавця послуг з вивезення побутових відходів у населених пунктах Новогалещинської селищної ради».

**Місце і час проведення конкурсу**, привіще та посада, номер телефону особи, в якій можна ознайомитися з умовами надання послуг з вивезення побутових відходів:

Місце: Полтавська обл., Кременчуцький район смт Нова Галещина вул. Центральна, 95

Дата: 31.05.2023 р.

Час: 10 год. 00 хв.

Контактна особа - секретар конкурсної комісії, начальник відділу інвестиційної діяльності та житлово-комунального господарства виконавчого мітету Новогалещинської селищної ради Іванко П.В, тел. 0953415194

**Кваліфікаційні вимоги до учасників конкурсу:**

1. НАЯВНІСТЬ МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНОЇ БАЗИ:

Наявність в учасника конкурсу достатньої кількості спеціально обладнаних транспортних засобів для вивезення побутових відходів, що утворюються у житловій забудові та на підприємствах, в установах, організаціях на території населених пунктів громади.

Наявність матеріально-технічної бази, технічний стан якої дозволяє забезпечити зберігання та охорону спеціально обладнаних транспортних засобів для вивезення побутових відходів, здійснювати щоденний контроль за технічним станом транспортних засобів власними силами, виконання регламентних робіт з технічного обслуговування та ремонту спеціально обладнаних транспортних засобів, підтримання належного санітарного стану спеціально обладнаних транспортних засобів.

2. ВАРТІСТЬ НАДАННЯ ПОСЛУГИ ВИХОДЯЧИ З РІЧНОГО ОБСЯГУ УТВОРЕННЯ:

- тверді побутові відходи - 1,5 тис. куб.м.;

- рідкі побутові відходи смт Нова Галещина - 2,0 тис.куб.м.

3. ДОСВІД РОБОТИ З НАДАННЯ ПОСЛУГ З ВИВЕЗЕННЯ ПОБУТОВИХ ВІДХОДІВ - не менше одного року.

4. НАЯВНІСТЬ ТА КІЛЬКІСТЬ ПРАЦІВНИКІВ ВІДПОВІДНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.

**Характеристика території, де повинні надаватися послуги з вивезення побутових відходів:**

Територія смт Нова Галещина, села Велика Безуглівка, Горбані, Василівка, Олександрівка, Трудовик, Вишняки, Гайове, Бондарі, Василенки, Остапці, Заруддя, Ревівка, Піски, Книшівка, Йосипівка, Бутенки:

- 34 багатоквартирних будинків у смт Нова Галещина;

- 1040 будинків приватного сектору у смт Нова Галещина;

- 1532 будинків приватного сектору у селах;

- кількість контейнерів у смт Нова Галещина - 81 шт.;

- кількість контейнерів у селах: - 55 шт.;

- середня відстань вивезення відходів

до сміттєзвалища ТПВ -15 км.

**Характеристика об'єктів утворення твердих побутових відходів за джерелами їх утворення:**

Багатоквартирні житлові будинки:

- 34 шт, кількість мешканців - 1377 осіб.

Будинки обладнані централізованим водопостачанням - 17 шт., обладнані централізованим водовідведенням - 17 шт., Будинки з індивідуальним опаленням - 34 шт.;

Одноквартирні житлові будинки:

- загальна кількість будинків - 2572 шт., проживає 3315 осіб.

**Підприємства, установи та організації:**

- на території селища знаходиться 11 підприємств, установ, організацій. Багатоквартирна забудова охоплена планово-подвірною системою збирання побутових відходів, а приватна забудова - планово-побудинковою.

**Характеристика, включаючи потужність, та місцезнаходження об'єктів поводження з твердими побутовими відходами** (об'єкти перероблення, сортування, утилізації, видалення відходів, об'єкти поводження з небезпечними відходами у складі твердих побутових відходів тощо).

Звалище твердих побутових відходів біля с. Верхня Жужманівка: розташовано на відстані 3,0 км. від смт Нова Галещина. Розмір сміттєзвалища 6,0 га.

**Способи, місце та кінцевий строк подання конкурсних пропозицій:**

Спосіб подання конкурсних пропозицій - особисто або поштою.

Місце подання конкурсних пропозицій - Полтавська обл., Кременчуцький район, смт Нова Галещина, вул.Центральна, 95.

Кінцевий строк подання конкурсних пропозицій - до 10 год. 00 хв. 28.05.2023 року.

Конверти з конкурсними пропозиціями, що надійшли після закінчення строку їх подання, не розкриваються і повертаються учасникам конкурсу.

Організатор конкурсу має право прийняти до закінчення строку подання конкурсних пропозицій рішення щодо його продовження. Про своє рішення, а також зміну місця, дня та часу розкриття конвертів організатор конкурсу повідомить всіх учасників конкурсу, які подали документи на участь у конкурсі.

Учасник конкурсу має право відкликати власну конкурсну пропозицію або внести до неї зміни до закінчення строку подання пропозицій.

## МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА ТРАВЕНЬ

**1 травня** – відмовтеся від візиту до перукаря.  
**2 травня** – вам посміхнеться успіх.  
**3 травня** – майна побільшає.  
**4 травня** – добробут та достаток не покинуть вас.  
**5 травня** – до помилкових вчинків та хвороби.  
**6 травня** – краще залишити волосся у спокої.  
**7-8 травня** – стрижка призведе до матеріальних втрат.  
**9 травня** – до зустрічі з добрим другом.  
**10 травня** – якщо хочете, щоб вистачало на хліб із маслом – краще не стригтись.  
**11 травня** – не рекомендується звертатися до перукаря, можливі нездужання.  
**12 травня** – стрижка додасть грошей у вашу скарбничку.

**13 травня** – візит до перукаря принесе достаток у вашу оселю.  
**14 травня** – краще відкласти ножиці – здоров'я дорожче.  
**15 травня** – гарний зір дорожчий за зачіску.  
**16 травня** – щастя прийде надовго.  
**17 травня** – добробуту досягне той, хто наважиться змінити зачіску.  
**18 травня** – щоб уникнути сварок і образ, не чіпайте волосся.  
**19 травня** – чим коротше волосся, тим коротше життя.  
**20 травня** – не хочете конфліктів і сварок – не стрижіть волосся.  
**21 травня** – візит до перукаря зробить вас багатшим.  
**22 травня** – щоб тіло та почуття зміцніли, сходіть до перукарні.

**23 травня** – якщо фінанси співають романси, загляньте до перукарні.  
**22 травня** – нова зачіска зробить вас красивішим.  
**25 травня** – життя у мирі та злагоді несумісне з візитом до перукаря.  
**26 травня** – підстрижіть хоч один локон, і життя стане довшим.  
**27 травня** – щоб надовго позбутися хвороб, загляньте сьогодні до салону краси.  
**28 травня** – будете щасливі.  
**29 травня** – загострення почуттів залежить від візиту до перукаря.  
**30 травня** – відмовтеся від візиту до перукаря – можливі нездужання, хвороби.  
**31 травня** – вам посміхнеться успіх.

## МАГНІТНІ БУРІ У ТРАВНІ

**Сильні магнітні бурі: 11-17, 28 травня**  
**Середні магнітні бурі: 20-25 травня**

### Як магнітні бурі впливають на самопочуття

Кожен може відчути на собі вплив магнітних бур: починає боліти голова, зростає тиск, може змінюватися настрій, важче даються фізичні навантаження. У період магнітних бур ми можемо мати поганий сон та втрачати апетит. Але є загальні поради, які можуть допомогти пережити сонячні спалахи.

### Як захиститися від магнітних бур

У цей період можуть загострюватися хронічні хвороби, тож подбайте про все необхідне. Дотримуйтеся загальних рекомендацій, які допоможуть покращити самопочуття:

- більше гуляйте на свіжому повітрі;
- не перевантажуйте себе фізичними вправами;
- уникайте вживання алкоголю та жирної їжі;
- слідкуйте за дотриманням режиму сну;
- приймайте контрастний душ, якщо немає проблем із судинами;
- пийте більше звичайної води.

## СПРИЯТЛИВІ ТА НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ ЗА МІСЯЦЕМ У ТРАВНІ

**Сприятливі дні:** 1, 4, 6, 7, 11, 12, 18, 20, 22, 24, 25, 29, 30 травня.  
**Несприятливі:** 2, 5, 9, 13, 16, 19, 28, 31.  
**Нейтральні дні:** 2, 5, 8, 9, 14, 19, 23, 26, 27, 28, 31.  
**Для поїздки:** 1-4, 11, 15, 16, 22, 25-30.  
**Для весілля та вінчання:** 2, 22, 30.

## ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР НА ТРАВЕНЬ

**7 травня** – Тиждень 4-й після Великодня.  
**14 травня** – Тиждень 5-й після Великодня.  
**21 травня** – Апостола і євангеліста Іоанна Богослова, Тиждень 6-й після Великодня.  
**22 травня** – Святителя Миколая, архієпископа Мир Лікійських чудотворця.  
**25 травня** – Вознесіння Господнє.  
**28 травня** – Тиждень 7-й після Великодня.

## МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

### 1 ТРАВНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.20 МІСЯЦЬ У ДІВІ

Зростаючий Місяць. Мирний, гармонійний день, коли дуже важливий душевний комфорт. Добре вирушати в поїздки і подорожі, займатися творчими проектами.

### 2 ТРАВНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.31 МІСЯЦЬ У ДІВІ

Зростаючий Місяць. Ідеальний час самопізнання, поглиблення, упокорювання. Рекомендується очищення фізичне і духовне: запаліть свічку і обійдіть з нею кімнату або квартиру.

### 3 ТРАВНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.45 МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Прислухайтеся до кожного сказаного слова. Придивляйтеся до знаків, які Доля посилає вам у допомогу, довіряйте своїй інтуїції.

### 4 ТРАВНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 19.01 МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. У цей місячний день не варто проявляти поспішність. Будьте ґрунтовні і неквапливі, довго обмірковуюте кожен крок, зважуйте всі «за» і «проти».

### 5 ТРАВНЯ. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.21 МІСЯЦЬ У СКОРПІОНОВІ

Повний Місяць наст. о 20.37. У жодному разі не йдіть на невиправданий ризик - авантюри протипоказані. Утримайтеся від активної діяльності.

### 6 ТРАВНЯ. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.45 МІСЯЦЬ У СКОРПІОНОВІ

Спадаючий Місяць. Бажано провести цей день із сім'єю. Намагайтеся не піддаватися метушні, менше розмовляйте і більше слухайте.

### 7 ТРАВНЯ. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 23.08 МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦЕВІ

Спадаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше мине цей день, то краще.

## АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 1 ДО 7 ТРАВНЯ

### ОВЕН



Ділова подорож на цьому тижні може відкрити перед вами нові перспективи. Є шанс, що удача посміхнеться вам. Також можливий і абсолютно закономірний зліт в кар'єрі.

### ТЕЛЕЦЬ



Цей тиждень пройде в спокійному темпі: якщо, звісно, ви за власною ініціативою не створюватимете собі зайві проблеми.

### БЛИЗНЮКИ



Тиждень складний і непередбачуваний. Вам доведеться набратися мудрості і терпіння, щоб долати труднощі, що виникають на шляху.

### РАК



Доля може підкидати вам загадки, для вирішення яких від вас будуть потрібні інтуїція і здібності до аналізу. Будьте обережніші - в гонитві за вигодою можна «профукати» перспективний довгостроковий контракт.

### ЛЕВ



На роботі вас може чекати успіх. У багатьох справах ви будете просто незамінною людиною. Вам важливо правильно спланувати справи на цей тиждень, щоб не перевитратити свої сили.

### ДІВА



Тиждень буде наповнений різноманітними подіями, нудьгувати не доведеться. У професійній сфері буде забезпечена стабільність і благополуччя, якщо ви не лінуватиметеся.

### ТЕРЕЗИ



Згадайте про старих друзів: запросіть їх у гості або хоча б зателефонуйте. Понеділок може пройти в стані ейфорії, але вже у вівторок вам доведеться спускатися з небес на землю.

### СКОРПІОН



На службі у вас починаються важливі і сприятливі для вас події: ви маєте всі шанси відзначитися, одержати підвищення або знайти нову престижну роботу.

### СТРІЛЕЦЬ



Цього тижня ви зможете достатньо легко впоратися зі справами - незалежно від їхнього характеру. З'явиться можливість переглянути свій статус і ще раз обговорити це із зацікавленими людьми - втім, тут будуть потрібні зусилля.

### КОЗЕРІГ



Доведеться багато часу приділити рішенню особистих проблем. Партнери по бізнесу можуть завдати вам клопоту. Прислухайтеся до порад друзів - можливо, це ще один стимул до успіху.

### ВОДОЛІЙ



Цього тижня ретельніше стежте за тим, що і кому ви говорите. Не виключено, що інакше ви можете виявитися жертвою обману.

### РИБИ



У понеділок підбийте підсумки і проаналізуйте події. Середа - вдалий день для розкриття ваших здібностей.

## ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ

Поїхали на вихідні по-дивитися на Дніпро, як він розлився. Доїхали з родиною до Чечелевого, тут річка до самих дворів дійшла. Один чоловік ловив рибу прямо з ганку свого будинку. Ми розпитали його, сказав, що риби багато, але все, що було у підвалі, викинув. Багато біди наробила повінь.

Сергій

Свята минули, а осад залишився. Я нікого не засуджую, але вважаю, що під час війни, коли багато хлопців воює і на свята перебуває в окопах, чоловіки, які знаходяться в тилу, не можуть поводити себе неадекватно. Бачила, як на цвинтарі двоє молодих чоловіків пиячили, а потім ще билися. Їм зробили зауваження, але замість того, щоб заспокоїтися та піти собі, вони стали нецензурно обзивати та принижувати людей. Згодом вони пішли з цвинтаря, але всі, хто був свідком, дуже образилися на таку поведінку.

Світлана Миколаївна, 70 років, Білецьківка

Читала поради, які давала читачка «ДДС», і теж вирішила поділитися своїми знаннями. Зараз дуже важкі часи, всі переживають. Люди похилого віку, які мають багато захворювань, не знають, як їм заспокоїватися. Я хочу порадити тим, хто добре бачить, читати книжки. Хай то будуть якісь романи чи пригодки, але в жодному разі не розповіді про війну чи вбивства. Мені дуже допомагають заспокоїтися дитячі казки. Я їх читаю вголос, навіть коли буваю дома сама. Тим, хто через проблеми із зором не може читати, раджу щось робити власними руками. Наприклад, із паперу можна зробити квіти, а потім їх розмалювати. Ще дуже допомагають заспокоїтися прогулянки. Я гуляю по три години за будь-якої погоди. Потім і сон кращий, і самопочуття. Ще раджу - спілкуйтеся з близькими та дізнавайтеся, як вони себе почувають. Спробуйте знайти позитивні моменти: зустріньтеся з давнім другом, поспілкуйтеся, згадайте минуле. В такі важкі часи важливо підтримувати одне одного та допомагати в будь-який спосіб.

Тамара Іванівна, К. Потоки

Досі не розумію, чому до Великодня у нашому місті не змогли вирішити питання з церквами? Я дуже хочу потрапити до моєї церкви, до моїх ікон, до яких я молчалася роками. Не треба мені російської літургії! Мені треба в цій церкві поставити свічки за упокій і здоров'я, помолитися біля Святого Миколая. Невже заміни немає тим російським попом?

Зоя, Кременчук

Прочитала, що понад 1,3 млн людей у всьому світі почали вивчати українську мову на знак солідарності з Україною. Чому ж ми досі розмовляємо російською? Багато людей зараз переходять на рідну мову, але їх треба навчати. Вважаю, що влада мусить організувати безкоштовні курси рідної мови. Хай вчителі читають трічі на тиждень лекції для всіх бажаних. Думаю, це буде дуже корисно для багатьох російськомовних українців. Люди хочуть, але багато соромляться свого суржика.

Оксана Олександрівна, Кременчук

## ГАРЯЧА ЛІНІЯ

## «ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Прошу редакцію «ДДС» знайти відповідь на питання: чи має право учасник бойових дій отримати компенсацію за ліки?

Віктор Вікторович, Потоки

На питання відповіли юристи лінії допомоги БФ «Право на захист».

– Лікарські засоби за рецептами лікарів відпускаються безплатно незалежно від розміру середньомісячного сукупного доходу їх сім'ї учасникам бойових дій, особам з інвалідністю внаслідок війни, постраждалим учасникам Революції Гідності та особам, на яких поширюється дія Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» у разі наявності хвороб, зазначених у Постанові Кабміну від 17 серпня 1998 р. № 1303.

Безплатний відпуск лікарських засобів за переліченими категоріями захворювань провадиться лише у разі амбулаторного лікування основного захворювання, за яким хворим надано пільги.

Безкоштовно і на пільгових умовах відпускаються лікарські засоби, які зареєстровані в Україні в установленому порядку та включені до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я. Дія цієї постанови не поширюється на лікарські засоби, вартість яких відшкодовується за договорами про реімбурсацію, укладеними відповідно до законодавства.

Відпуск лікарських засобів безплатно і на пільгових умовах у разі амбулаторного лікування осіб провадиться аптеками за рецептами, написаними лікарями лікувально-профілактичних закладів за місцем проживання цих осіб.

Особи, які обслуговуються у відомчих лікувально-профілактичних закладах і мають право на безплатний або пільговий відпуск лікарських засобів, отримують їх в аптеках, закріплених за цими закладами.

Безкоштовний відпуск лікарських засобів дітям з інвалідністю відбувається за рецептом незалежно від їхнього місця проживання, але в межах Автономної Республіки Крим, області,



міст Києва і Севастополя. У цьому разі витрати, пов'язані з оплатою вартості лікарських засобів, беруть на себе органи охорони здоров'я за місцем їх відпуску.

Витрати, пов'язані з відпуском лікарських засобів безплатно і на пільгових умовах, провадяться за рахунок виділення коштів, що передбачаються державним та місцевими бюджетами на охорону здоров'я.

Таким чином, учасник бойових дій має право на безплатне отримання ліків за вказаних вище умов на підставі відповідного посвідчення учасника бойових дій.

Шановна редакціє «ДДС»! Я переселенець з окупованої території. Живу з дружиною та трьома дітьми. Писали, що можна отримати допомогу 6600 грн. Розкажіть, кому її платять?

Костянтин, 53 роки

– З 18 квітня відновлено прийом заявок у рамках програми Багатоцільової грошової допомоги від УВКБ ООН. Постраждалі від війни українці можуть одержати фінансову підтримку. Грошова допомога від УВКБ ООН – це одноразова виплата у розмірі 2220 гривень щомісяця на особу протягом трьох місяців. Подати заявку можуть не лише вразливі вимушено переміщені особи, а й постраждалі від воєнних дій у певних регіонах, а також ті, що повернулися до свого постійного місця проживання (зокрема, з-за кордону).

## ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

## ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу [gazetakremenchuk@gmail.com](mailto:gazetakremenchuk@gmail.com), або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



Повернулась додому, а тут німець усе зруйнував. Був голод, злидні. Але вона пережила і це.

Вийшла заміж, народила трьох дітей. Начебто б життя налагоджуватися стало. Але за вісім років мій

батько загинув. Було важко. У колгоспі грошей не давали, ми голодували, але вижили. Мама нас вивчила, хоча в самій три класи освіти.

Усі діти виростили, роз'їхалися, а мати залишилася сама. Потім я її вмовила зі мною жити. Старша сестра рано померла. Брат також загинув. Мама дуже тяжко пережила це, але впоралася. Напевно, характер допоміг. Дуже вона була міцною і завжди будь-яке горе вишивкою виганяла.

Так і зберігаються у нас у родині її рушники. Я їх зараз зі скрині старої витягла і по всьому будинку розклала – вірю, що материнський рушник - від війни захист. І онукам розповідаю, що це їхня прабабуся старалася.

Зінаїда Прокопівна, 70 років

## ЛИСТ ЧИТАЧА

## МАТЕРИНСЬКИЙ РУШНИК - ВІД ВІЙНИ ЗАХИСТ

Мене звуть Зінаїда Прокопівна, мені вже 70 років. Нещодавно була чергова річниця смерті моєї мами Ірини Миколаївни, і я згадала, як вона мені розповідала про своє нелегке життя. Вона пройшла німецький полон, у вдовстві підняла трьох дітей та двох пережила. До останніх днів свого життя мама вишивала дивовижні самобутні рушники

Мама народилася 1914 року в Кременчуцькому районі. Там минуло її дитинство. В одинадцять років вона вже працювала на полях.

У війну вона потрапила до робочого табору між Дрезденом та

Берліном. Працювати змушували багато. Били за будь-яку провинку, та й просто так, навіть за те, що нашивки на грудях та на рукаві одягу були нерівно пришиті.

Три роки вона була у полоні.