

Переселенка
Анжеліка
Войтовська:
як навчитися
жити з нуля

с. 4

Повернення
надбавки військовим
поставили на паузу



с. 2

Для Героїв України
з Кременчука
виділять квартири



с. 3

Як безкоштовно
лікуватися у
приватній лікарні



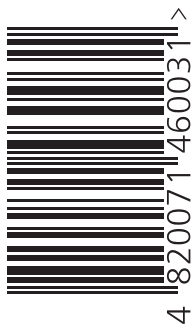
с. 14

Щоб не навели
пристрят

Як захиститися, якщо
йдете до храму



с. 15



Ціна 10 грн.

Для ДОМУ і сім'ї[®]

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї плюс»

№16 (1095), 20 квітня 2023 року



Читайте нас
у соцмережах

ВЕЛИКА ВОДА НА ПОЛТАВЩИНІ



З минулої п'ятниці рівень води в Дніпрі та інших річках почав стрімко зростати. Надходили повідомлення про підтоплення ділянок та домівок. У деяких низинних місцях евакуювали людей. Через підвищення рівня води на Полтавщині було оголошено III рівень небезпеки. Наразі ситуація вже стабілізується. Вода відступає.

с. 2

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

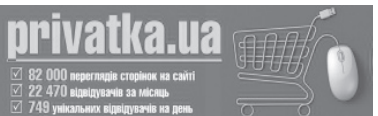
Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ
НАТЯЖНІ СТЕЛІ
КОНДИЦІОНЕРИ
ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ



Instagram: [intera_lux](https://www.instagram.com/intera_lux)
м. Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ВІДПОВІДНО ДО ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:



Разом до перемоги!

КУПОН НА ЗНИЖКУ
КУПОН ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС"

ПОВЕРНЕМО ЗІР

вул. Героїв УПА, 11-А (колишня Гвардійська)

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ 5500 грн

(050) 715 93 71
(068) 022 33 88

ЛІЦЕНЗІЯ N08/1109-М ВІД 11.09.2017Р.
ЦІНА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

3 КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 грн

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

Великий вибір. Доступні ціни. Виїзд консультанта безкоштовний

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

Встановлення
Зберігання
Художнє оформлення

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомаль

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м. Кременчук, вул. Київська, 3
т. (067) 723-19-79
master-pamyatniki.com.ua

*ціна вкл. вартість зніжки 5%

ФАСАД
салон вікон та дверей

ВІКНА ТА ДВЕРІ
ПІДВІКОННЯ
ВІДЛИВИ
УКОСИ
ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
ЖАЛЮЗИ
РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
[facebook.com/Fasadk](https://www.facebook.com/Fasadk)

ШТРАФИ

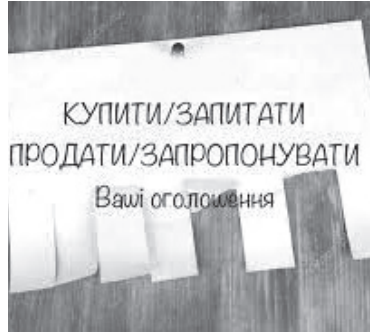
КОГО МОЖУТЬ ОШТРАФУВАТИ ЗА ПЕРЕКАЗИ З КАРТКИ НА КАРТКУ?

Українцям, які постійно одержують грошові перекази на картку, можуть виписати штраф до 34 000 гривень. Про це розповів юрист Віталій Савко

Він зазначив, що такий штраф доведеться виплатити громадянам України, які, наприклад, займаються онлайн-продажем. Адвокат попередив, що штраф може становити чималу суму — 34 тис. грн, а банківський рахунок можуть заблокувати.

Справа в тому, що представники фінустанови можуть запросити інформацію, звідки постійно надходять кошти.

Якщо людина не зареєстрована як фізособа-підприємець (ФОП) і торгує незаконно, співробітник банку передасть дані та інформацію до органів контролю, після чого неминуче чекати-



ме штраф. Але передавати дані фізичної особи банк має право лише після судового рішення.

За рішенням суду, ініційованим податковою службою, у банку зможуть запросити звіт про надходження грошей.

Таким чином, українці, зареєстровані як ФОП, можуть вільно торгувати в інтернеті, тоді як на інших — чекає відповідальність у вигляді штрафу.

ГРОШІ

ПОВЕРНЕННЯ НАДБАВКИ ВІЙСЬКОВИМ ПОСТАВИЛИ НА ПАУЗУ

До Верховної Ради внесли постанову, яка блокує законопроект про повернення надбавок військовим

Народний депутат від партії «Голос» Володимир Цабаль 12 квітня подав до Верховної Ради проєкт постанови про скасування її рішення від 10 квітня 2023 року про прийняття змін до деяких законів України, якими поверталася щомісячна грошова винагорода для усіх військовослужбовців, працівників ДСНС та поліцейських у 30 тисяч гривень.

Цей процесуальний крок фактично заблокував набрання чинності ухваленим законопроектом. Поки проєкт цієї постанови не буде розглянутий у сесійній залі парламенту, голова Верховної Ради Руслан Стефанчук не має права підписати законопроект №8312 та направити його на підпис Президенту України.

Як зазначив народний депутат Ярослав Железняк, через графік засідань Верховної Ради це може відбутися лише через кілька тижнів.

Варто нагадати, що гроші на повернення доплати у 30 тисяч грн планували взяти шляхом скорочення зарплат держслужбовців та менеджменту державних підприємств.

Втім, цієї економії буде недостатньо, а на фінансування цієї ви-



плати потрібно близько 154 млрд гривень. У державному бюджеті кошти на це не передбачені.

Голова комітету Верховної Ради з питань фінансів, податкової та митної політики Данило Гетманцев в етері «Радіо Свобода» вчора, 12 квітня, заявив, що ухвалена парламентом правка до законопроекту №8312 не гарантує повернення цих виплат.

За його словами, завдяки скороченню заробітних плат держслужбовцям до 67 тисяч гривень можна отримати лише 2,5 млрд грн, або близько 2% від потрібного. Де взяти інші 98%, ініціатори повернення доплати військовим не зазначили.

За словами Данила Гетманцева, додаткову виплату у 30 тисяч грн захисникам повернуть, якщо знайдуть, де взяти на це гроші.

Віктор КРУК

ВЕЛИКА ВОДА НА ПОЛТАВЩИНІ

Такий паводок Кременчук переживав пів сторіччя тому

Минулого тижня на Полтавщину прийшла велика вода. На Кременчуцькій ГЕС вперше з 1974 року відкрили третю засувку. Внаслідок пропуску весняного водопілля через водосховища Дніпровського каскаду відбулося затоплення низьких ділянок у низці прирічкових населених пунктів Полтавщини та Кіровоградської області. З дачних кооперативів під Кременчуком евакуювали людей



Вода стрімко почала підніматися минулої п'ятниці, 14 квітня. «Укргідроенерго» запевняло, що рівень води перебував у Кременчуцькому водосховищі в межах встановленої норми. На той час були невеликі підтоплення окремих низових ділянок у Кривушах та там, де будували на захисних смугах водойм. А це 25-100 метрів від берега річки.

За словами начальника Кременчуцької районної військової адміністрації Олега Ледніка, рівень води у Кременчуцькому водосховищі у верхній частині був 81,3 метра, у нижній — 66,44 метра над рівнем моря. А допустима норма у нижній частині — 67 метрів. Тож до критичного рівня залишалося ще 56 см!

“ Для пропуску води відкрили третю засувку на ГЕС. Її не відкривали з 1974 року.

Начальник Кременчуцького районного управління ДСНС Олексій Стеценко у п'ятницю заявляв, що ситуація з підтопленням окремих районів Кременчука повністю контрольована, і за день-два вона має стабілізуватися.

За його словами, в цілому нічого надзвичайного не відбувається. Проте є певні моменти, через які така ситуація склалася. Наразі окрім звичайного весняного паводка до нас підходить «чужа вода» - у Республіці Білорусь, у Гомелі, прорвало дамбу - там аварійно скидають воду, яка йде Дніпром.

Начальник Кременчуцького райуправління ДСНС закликав громадян не панікувати, а у разі підтоплення будинків телефонувати 101, рятувальники одразу війдуть на допомогу.

Тим часом, до вихідних на території Полтавської області оголошено III рівень безпеки.



За оперативною інформацією Головного управління ДСНС у Полтавській області, підтоплено шість населених пунктів Кременчуцького району: Кривуші, Самусівка, Чечелеве, Дмитрівка, Придніпрянське, Потоки. Внаслідок підйому рівня води в р. Дніпро відбулось підтоплення одного житлового будинку, однієї господарчої споруди, 107 дворів та 320 присадибних ділянок.

Нагадуємо, що Кременчуцьке районне управління ДСНС нещодавно отримало нову рятувальну техніку для надання допомоги на воді.



У неділю на набережній Придніпровського парку вода затопила частину гранітного реєстру. На пляжі під воду пішли лавки, парасольки, смітники й навіть рятувальний пост та острів Фантазія.



Цікаво, що найбільш руйнівна повінь XIX ст. в Кременчуці була у 1845 році. Її рівень сягнув 6,86 м. Як тоді писали: «Весь Кременчук, крім деяких пагорбів і височин за Олександрівською площею (сучасна площа Перемоги), весь Крюків, крім Соляної площі покритися водою. Ріка розлилася від Полтавської дороги до Деївки, тобто на 10 верст, з 1911 будинків уціліло тільки 40».

Директор Кременчуцької ГЕС Сергій Яременко повідомив, що зараз рівень води буде падати, але днями має прийти вода з Білорусі. Частину її залишать у Кременчуцькому морі, яке ще трохи має запасу для наповнення, а частину спустять далі на південь.

Згідно з даними Укргідрометцентру, пік весняної повені в Україні слід очікувати 22-28 квітня.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

СТАЛО ВІДОМО ЩО...

...станції переливання крові у Кременчуці терміново потрібні донори всіх груп крові.

Особлива потреба в донорах А(II)+. Це друга група крові резус позитивна. Донорів очікують з 8.00 до 13.00 щоденно, крім суботи та неділі. Якщо ви хочете стати донором, пам'ятайте: напередодні не можна їсти жирного, смаженого, копченого, соленого, за 48 годин до процедури не пити алкоголь, за дві години не палити.



... шахрай збирав гроші у людей під приводом допомоги родині загиблого військового.

На Полтавщині житель Оржицької громади Лубенського району привласнював гроші людей під приводом збору коштів для допомоги родині загиблого військового. Якщо ви стали жертвою цієї інтернет-афери, зверніться до сектору поліцейської діяльності №1 (с/м Оржиця) Лубенського райвідділу поліції або зателефонуйте за номерами: 050-823-91-36 чи 102.



...у Києві можуть з'явитися вулиці на честь Кременчука.

Активіст з Кременчука Артем Ряса подав на розгляд комісії з перейменувань топоніміки Києва назви вулиць на честь нашого міста та його жителів (Раїси Кириченко, Максима Кагала, Вадима Бойка та інших). Його варіанти допустили до голосування у застосунку «Київ цифровий».



КУДИ ПОЇДУТЬ ДІТИ ВЛІТКУ?

Під час війни путівки на оздоровлення та відпочинок для дітей в Україні надаватимуть лише в Карпатський регіон. Як заявила міністерка соціальної політики Оксана Жолнович, це передбачено законом про держбюджет



«Ми розглядаємо варіанти оздоровлення не лише в Україні, але й організованими групами за кордоном, під супроводом, з безпекою. Уже є перша домовленість з Португалією. Вони готові приймати наших громадян — можливо, це будуть діти захисників та інші, додаткові категорії, які ми з батьками будемо відправляти на відпочинок, щоб вони також мали можливість оздоровитися за кордоном», — наголосила Жолнович.

Таким чином, діти оздоровлюватимуться в Закарпатській, Івано-Франківській, Львівській і Чернівецькій областях. Лише заклади вищої категорії, які знаходяться в цих регіонах, мають право подавати заявки та укладати договори з Національною соціальною сервісною службою про надання таких послуг.

Такі заклади обов'язково мають відповідати всім вимогам щодо пожежної безпеки, санітарних умов, безпеки харчових продуктів, а також мати укріплення.

Окрім цього, за словами міністерки соціальної політики, дітей відправлятимуть за кордон — наразі тривають переговори з міжнародними партнерами щодо такої можливості.

ВАЖЛИВО

ДЛЯ МЕШКАНЦІВ КРЕМЕНЧУКА СКАСУВАЛИ АБОНПЛАТУ ЗА ГАРЯЧУ ВОДУ



У Кременчуці для абонентів КП «Теплоенерго» скасували абонентську плату за гарячу воду «з метою послабити тарифне навантаження на мешканців міста». Про це повідомив міський голова Віталій Малецький у своєму телеграм-каналі

Як повідомила заступниця генерального директора «Полтаватеплоенерго» Наталя Макаруша, з 1 квітня абонплата за гарячу воду споживачам цього підприємства також не нараховується. Вона зазначила, що останні нарахування були в березні, за той період, коли в мешкан-

ців лівобережжя було гаряче водопостачання.

Нагадаємо, відповідно до наказу КП «Теплоенерго» від 30 грудня 2021 року №408, з 1 січня 2022 року абонплата за гаряче водопостачання складає 15,90 гривень. Цей наказ затвердили на виконання Закону

України «Про житлово-комунальні послуги» та постанови Кабінету Міністрів.

«Полтаватеплоенерго» з 1 грудня 2021 року щомісяця нараховував плату за абонентське обслуговування з постачання гарячої води у розмірі 20,20 гривень та 22,66 гривень/міс для будинків, що обладнані вузлами комерційного обліку на підставі тих самих нормативних документів.

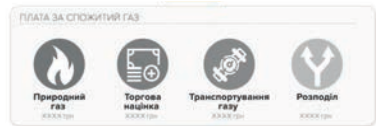
Ольга МІНЧУК

ПЛАТА ЗА ГАЗ І ЗА ЙОГО ДОСТАВКУ – ЗНОВУ В ОДНІЙ ПЛАТІЖЦІ

ГК «Нафтогаз України» і ТОВ «Газорозподільні мережі України» об'єднали всі паперові квитанції за споживання і розподіл блакитного палива

Як повідомляють компанії, відтепер усі реквізити, індивідуальні QR-коди та дані щодо варіантів передачі показань й оплати зібрані в одному місці.

Оновлені платіжки надійдуть уже в квітні. Поки що – лише клієнтам Кропивницької філії «ГАЗМЕРЕЖІ», «Дніпрогазу», «Харківгазу», «Харківміськгазу», «Криворіжгазу» і



«Донецькоблгазу».

Тобто для споживачів зазначених міськ- і облгазів платіжки за березень уже будуть «об'єднаними». Зверніть увагу, що йдеться саме про паперові платіжки. Електронні ж квитанції надходитимуть абонентам без змін - в особистому кабінеті my.gas.ua.

ДЛЯ ГЕРОЇВ УКРАЇНИ З КРЕМЕНЧУКА ВИДІЛЯЮТЬ КВАРТИРИ

У Кременчуці за рахунок коштів бюджету міської територіальної громади купують дві квартири для Героїв України, льотчиків Вадима Ворошилова та Андрія Геруса. Рішення затвердили на сесії Кременчуцької міської ради

Відомо, що квартири купують у житловому комплексі «Дніпровська Рив'єра». Вадим Ворошилов отримає трикімнатну квартиру загальною площею 105 кв. м, Андрій Герус

трикімнатну квартиру площею 95,3 кв. м. До речі, нещодавно у родині Героя України народився син.

Також з міського бюджету виділили кошти на ще одну квартиру,



але для Національної гвардії, квартири загальною площею 95,1 кв. м. Кому дістанеться ця квартира, у проєкті рішення не зазначено.

Альона ДУШЕНКО

ПФУ ІНФОРМУЄ

КОЛИ ПЕРІОД ДОГЛЯДУ ЗА ОСОБОЮ З ІНВАЛІДНІСТЮ ЗАРАХОВУЄТЬСЯ ДО СТАЖУ

Період догляду за особою з інвалідністю може зараховуватися у страховий стаж, але лише за виконання певних умов. Про це нагадують у Пенсійному фонді

Отже, відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» до страхового стажу зараховуються періоди догляду: за особою з інвалідністю I групи; за особою, яка досягла пенсійного віку та за ви-

сновком закладу охорони здоров'я потребує постійного стороннього догляду; за дитиною з інвалідністю чи за тяжкохворою дитиною, якій не встановлено інвалідність.

Такі періоди зараховуються до стажу за умов, якщо доглядальник: був працездатним (не досягнув пенсійного віку та не є особою з інвалідністю); не працював в такий період;

отримував у органах соцзахисту населення допомогу, надбавку або компенсацію відповідно до законодавства.

ДОБРОВІЛЬНІ СТРАХОВІ ВНЕСКИ

«КУПИТИ» СТАЖ МОЖНА ЛИШЕ ДО ПРИЗНАЧЕННЯ ПЕНСІЇ

Збільшити свій стаж чи майбутні пенсійні виплати можна за допомогою добровільних страхових внесків до Пенсійного фонду. Зробити їх можна на вебпорталі електронних послуг ПФУ



Як наголошують у Пенсійному фонді, сплачувати добровільні страхові внески можна до моменту призначення пенсії. При цьому неважливо, працює людина, за яку сплачують внески чи ні.

Після виходу на пенсію збільшити її розмір можна лише за до-

помогою благодійних пожертв, які також можна зробити на вебпорталі ПФУ. Причому, якщо допомога персоналізована, тобто для конкретного пенсіонера, йому надійде лише 70 % сплачених коштів. Решта 30 % піде на фінансування виплат інших пенсіонерів.

ТАРИФИ

БІЛЬШЕ СПОЖИВАЄШ – БІЛЬШЕ ЗАПЛАТИШ



Про підвищення тарифів на електроенергію говорять постійно, але вже півтора місяці уряд шукає способи, як підняти вартість світла і при цьому не підвищити соціальну напругу

У планах влади – розділити українців на дві категорії: ті, хто споживає до 1000 кВт-год та ті, хто споживає більше. Це один із варіантів, який зараз розглядається в Кабміні, але саме механізм поділу, залежно від обсягу споживання, має великі шанси на прийняття.

Українці, які споживають до 1000 кВт-год, можуть навіть і не помітити підвищення, або ж воно становитиме 30-40%, але ті, кому

потрібно більше електроенергії, платитимуть за ринковими цінами. За попередніми розрахунками експертів – це приблизно 6,2 грн за кіловат із фіксацією приблизно на рік. Тобто, це приблизно у 3,7 рази вище за нинішній максимальний тариф.

Слід зазначити, що за даними Міністерства енергетики, більшість жителів України (понад 75% населення) споживають на місяць до 250 кВт-год електроенергії. Інші – до 10 000 кВт-год – це заможні люди, які використовують електроенергію для обігріву великих будинках з теплими підлогами, саунами, басейнами і т.д.

biz.today

СТАЛО ВІДОМО ЩО...

...у разі переїзду чоловіки-переселенці мають стати на військовий облік на новому місці. Потрібно знятися з військового обліку за старим місцем проживання, а протягом семи днів після прибуття до нового місця проживання стати там на військовий облік. Для зняття та постановки на облік потрібно прийти до військкомату особисто з паспортом і військово-обліковим документом.



...українці зможуть швидше оформлювати субсидії на оплату житлово-комунальних послуг. НКРЕКП рекомендувала надавачам послуг розміщувати актуалізовану інформацію щодо кожного побутового споживача комунальних послуг через особистий кабінет на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду. Це дозволить пришвидшити процес призначення субсидій, адже сприятиме швидкій автоматичній обробці, аналізу даних по споживачу й ухваленню рішення щодо надання допомоги.



...у Полтаві відкрили пункт об'єднання для переселенців. У відкритому хабі переселенцям надаватимуть юридичну та психологічну допомогу. Також переселенців консультуватимуть із питань надання медичної допомоги, знаходять житло та роботу тощо.



«ВИЙШЛА ВИГУЛЯТИ СОБАКУ Й ОПИНИЛАСЯ ПІД ОБСТРІЛАМИ»

Історія однієї переселенки

Війна змінила життя всіх українців. Сотні тисяч людей, рятуючись від обстрілів, змушені були залишити свої домівки та шукати прихисток в інших містах. На жаль, багатьом уже нікуди повертатися – їх домівки повністю зруйновані російськими агресорами

Історії переселенців бувають настільки трагічними, що важко уявити, як люди змогли опанувати себе та знайти сили жити далі, бути активними та будувати нове життя

Харків'янку Анжеліку Войтовську в Кременчуці вже добре знають. Вона волонтерить: допомагає літнім людям, інвалідам, організовує і проводить свята для дітей-переселенців. Жінка дуже усміхнена, позитивна і важко повірити, що нещодавно вона була зовсім розгублена і не розуміла, що робити далі.

Її життя в нашому місті розпочалося з нуля у лютому 2022 року. З минулого залишився лише пес – восьмирічний лабрадор Ліка та онлайн-уроки в харківській гімназії № 172, де Анжеліка викладає музичне мистецтво.



Із завалу врятував собака

Наша зустріч відбулася у філії №2 бібліотеки на Соборній. Наша співрозмовниця розповідає про все, що довелося пережити, і не може стримати сліз. Дуже важко згадувати не лише 24 лютого, але й те, що було напередодні.

– Ми з учнями ввечері 23 лютого 2022 року вийшли прогулятися вулицями нашого улюбленого Харкова. Зупинилися біля муралу Леоніда Бикова і згадали його слова: «Будемо жити!» Зараз згадую ті події й мені здається, що то був заклик до нас! Щоб ми навіть не думали про погане, щоб ми вірили в те, що ми будемо жити та Україна буде жити й розквітати. Головне – перемогти, – розповідає Анжеліка.

Рано вранці 24 лютого жінка прокинулася від гуркоту літаків, одягнулася, взяла собаку та вийшла на вулицю. Вона зачинила двері своєї квартири в дев'ятиповерхівці у Північній Салтівці, щоб більше ніколи не відчинити їх. Тоді жінка навіть уявити не могла, що не зможе повернутися додому, тому що її

будинку більше не буде існувати.

– Перша ракета, звук від вибуху якої я почула, влучила у нашу дев'ятиповерхівку. Снаряд залетів у будинок, а ми з собакою та багато інших людей побігли в найближче місце, де можна було сховатися. То була школа у мікрорайоні. Ми сховалися у підвалі.

Ракетна атака не припинялася, весь навколишній простір наповнився бідом. Навкруги все руйнувалося, вибухало. Здавалося, що всі ми опинилися в якійсь віртуальній реальності – повірити в те, що почалася війна, що нас вбивають і руйнують наші домівки, було неможливо, – каже Анжеліка.

18 людей та собака декілька днів жили у шкільному підвалі. Бомбардування не припинялися. Зникло світло, не було води, опалення. Люди мерзли, але повертатися було нікуди – будинки зруйновані, снаряди продовжують вибухати.

Через тиждень ракета поцілила у школу, де ховалися люди. Треба було шукати нове укриття.

– Коли ракета влучила поруч із нашим укриттям, усі розбіглися хто куди. Ми з Лікою та ще кілька жінок та чоловіків добили до підвалу якогось будинку – нам здавалося, що там безпечно. Але після чергового обстрілу будинок почав руйнуватися і нас засипало. Ми опинилися у пастці. Нас врятувала Ліка. Саме вона відчула, де просочується повітря, та почала рити лапами. Всі, хто знаходився у підвалі, теж стали рити. Так, завдяки моїй улюбленій, ми врятувалися.

Люди змогли вибратися з пастки, але що робити далі, ніхто не розумів. Телефони були розряджені. Лише за декілька днів Анжеліка знайшла місце, де було електропостачання, та увімкнула телефон. Одразу ж посипалися смс-повідомлення: їй дзвонили рідні, друзі, колеги, учні.

Одна з учениць допомогла з контактами волонтерів, які вивозили людей із Харкова у безпечніші міста. Так Анжеліка Войтовська та її Ліка опинилися в Кременчуці. Без грошей, без житла, без особистих речей. Але з великим бажанням продовжувати жити та бути корисною рідній країні.

– Мені було складно. В одну мить я, людина з великим стажем, із житлом, опинилася одна в чужому місті, не маючи нічого для



життя... Але Кременчук прийняв мене дуже тепло. Тут чуйні люди, які не проходять повз чужу біду, а намагаються допомогти.

Я звернулася в організацію «На крилах надії України», і ці люди прийняли мою біду, як свою. Саме вони допомогли мені з житлом, із посудом та іншим скарбом.

Коли перший шок минув, я стала думати, як я можу допомогти іншим людям, які опинилися в таких же складних умовах. Я почала шукати переселенців та допомагати їм. Познайомила з людьми з інших міст, серед яких було багато дітей. Вони дуже важко переживали події, які з ними трапилися. Тому я вирішила скерувати свої сили та енергію саме на дітей. Стала проводити заходи, свята. Першого червня влаштувала свято в бібліотеці. Потім провела зустріч під назвою «На межі», де за чаєм переселенці розповідали свої історії з життя...

Назад у Харків

У серпні минулого року надійшло повідомлення, що для отримання компенсації за зруйноване житло треба зробити фото та відео квартири та будинку, зафіксувати всі ушкодження. Треба було їхати у Харків, на свою рідну Салтівку.

Це було справжнє випробування для нервової системи. Бачити фото зруйнованого будинку та особисто туди повернутися – різні речі. Але треба було їхати.

– Охочих їхати на Салтівку, де досі вибухали ракети, не було. З великими труднощами мені вдалося знайти водія, який відвіз мене до зруйнованого мікрорайону. Все, що я бачила навкруги, нагадувало кадри з апокаліптичного фільму. Зруйновані висотки, випалені поверхи, зяючі порожнечою вікна. Вся земля устелена склом, дороги розбиті, дерева зламані, в деяких місцях із землі стирчать снаряди...

Наша дев'ятиповерхівка теж зазнала значних ушкоджень. Коли я зайшла до під'їзду, згори капала вода, бетонні сходи хиталися – було дуже небезпечно підніматися. Але я як заморожена йшла до своєї квартири. Відчинила двері – в обличчя полетіли голуби. Озираючись навкруги – в шафі застряг снаряд, однієї стіни немає, квартира сусідів повністю зруйнована...

Треба було фотографувати та знімати відео, але руки не слухалися, я була ніби уві сні...

До тьми повернули вибухи – знов почався обстріл, і я поспішила на вулицю, щоб не втратити можливість виїхати із Салтівки. Водій дочекався і, лаючись на мене за небезпеку, в яку я його втягнула, відвіз на вокзал.

Фото та відео, які зробила Анжеліка, допомогли скласти акт про пошкодження, у висновку якого зазначено, що квартира пошкоджена на 78%. Це все, що залишилося від її харківського будинку.

З бажанням жити далі



Чи повернеться колись жінка до Харкова? Про це нікому не відомо. Сама Анжеліка поки не хоче навіть думати про те. Зараз вона живе в реальному часі, обрала для себе активний спосіб життя, освоює нові професії, допомагає людям.

Коли громадська організація «Інша жінка» разом із ООН проводила проєкт «Досить» зі здобуття нової професії, Анжеліка не лише стала його учасницею, але й перемогла. Вона оволоділа професією перукаря і навіть стала героїнею проєкту.

Зараз жінка мріє провести безкоштовну акцію «Краса врятує світ», у рамках якої безкоштовно стригтиме літніх мешканців та інвалідів, а також хлопців із ЗСУ.

Вона вже виконала декілька стрижок для людей із обмеженими фізичними можливостями.

Також Анжеліка бере участь у міських заходах, у зустрічах, які проводять бібліотеки, громадські організації.

– Я повна сил і бажання жити далі. Постійно згадую той мурал Леоніда Бикова на стіні харківського будинку.

Миромира УКРАЇНЬКА

НЕ ГНІТЬ СПИНУ ПЕРЕД БУР'ЯНАМИ

Цей засіб знищить їх гарантовано

Напевно, мрія кожного городника - дізнатися секрет, як позбутися бур'янів назавжди. Є один простий засіб, який допоможе винищити цих непроханих гостей на будь-якій ділянці

Якщо ви не знаєте, як позбутися бур'янів народними засобами, тримайте перевірений роками рецепт. Для нього необхідні лише оцет та сіль.

Оцет є потужним інгредієнтом, який може вбити бур'яни, завдяки своїм кислотним властивостям. Сіль же допомагає запобігти їх повторній появі.

Для того щоб приготувати засіб від бур'янів, необхідно:

- змішати літр простого столового оцту і 150 грамів солі;
- розчин перемішати до повного розчинення солі;
- перелити оцтово-сольову суміш у розпилювач.

Потім нанесіть розчин на бур'яни. При цьому намагайтеся не потрапляти на інші рослини, бо оцет і сіль можуть пошкодити їх. Щоб запобігти повторній появі бур'янів, можна також нанести розчин на землю навколо бур'янів. Це допоможе вбити коріння, що залишилися, і запобігти їх зростанню.



Також, якщо у вас є велика кількість бур'янів, то може знадобитися кілька обробок розчином, щоб повністю позбутися них.

ВАЖЛИВО. Варто відзначити, що оцет і сіль можуть нашкодити не тільки бур'янам, але й корисним рослинам, тому необхідно бути обережним при їх використанні. Найкраще проводити таку обробку, коли ще не була проведена посадка.

ДО РЕЧІ, цей засіб - чудовий вихід для тих, хто не знає, як позбутися бур'янів на плитці. Завдяки рідкій формі і простоті приготування цей розчин стане незамінним помічником у боротьбі з бур'янами в місцях, які важко обробляти.

ТОП-СОРТИ ТОМАТІВ, ЯКІ НЕ ПОТРЕБУЮТЬ ПАСИНКУВАННЯ

Помідори - один із найулюбленіших овочів для багатьох городників, але вони потребують багато уваги, особливо щодо пасинкування, тобто виривання бокових пагонів

Якщо ви хочете виростити томати без зайвих клопотів, вам слід обрати низькорослі сорти без пасинкування для теплиць.

Одним із таких сортів є Оленка F1. Цей томат добре росте як у відкритому ґрунті, так і у плівкових теплицях. Висота кущів не перевищує 50 см, а плоди мають круглу форму і вагу 200-250 грамів. Цей сорт стійкий до хвороб і не боїться перепадів температури. Хоча цей сорт помідорів не потребує пасинкування, рекомендується підв'язувати кущі.

«Балконне диво»

Цей сорт томатів має компактні кущі висотою 30-40 см, які можна садити у горщиках або на балконах. Плоди мають червоний колір і вагу 50-70 грамів. Цей сорт дуже ранньостиглий і дає багатий урожай.

«Буш Бифстейк»

Цей томат має низькорослі кущі висотою 60-80 см. Плоди мають рожевий колір і вагу до 300 грамів. Сорт середньостиглий і стійкий до хвороб.



«Паляниця»

Це сорт унікальних томатів, які були виведені в США в 50-х роках минулого століття і мають "гофроване" листя, яке майже непомітне. Сорт, який у теплицях може досягати 1,8 метра висоти. Та через малу кількість листя ви можете садити ці помідори близько один до одного і заощадити місце. Плоди цього сорту не розтріскуються і добре зберігаються. Вони ідеально підходять для консервації.

Вирощуйте помідори без пасинкування і насолоджуйтеся їхнім смаком і ароматом.

Анастасія ДЖАБЕР

ЯК ДОГОДИТИ ОРХІДЕЇ: БЕЗ ДОБРІВ І ХІМІКАТІВ

Декілька природних рецептів, які допоможуть вам зробити вашу орхідею більш рясноцвітою майже весь рік

Чим поливати орхідею, щоб вона зацвіла

Для того, щоб орхідея зацвіла, їй потрібно забезпечити достатню калію і кальцію. Ви не маєте купувати спеціальні добрива або хімікати для цього. Все, що вам потрібно, є у вашому будинку.

Змелюйте скоринку яйця, залийте її окропом і залиште на ніч. Вранці ви можете поливати орхідею цим настоєм. Залишки можна зберігти в холодильнику.

Також можна використовувати воду після варіння рису або картоплі. Головне, щоб вода була без солі і не гаряча. Така вода надасть вашим квітам фосфор.

Якщо у вас є доступ до свіжого коров'ячого молока, то ви можете скористатися ним для покращення росту вашої орхідеї і захисту від грибків. Для цього молоко треба розбавити водою у співвідношенні 1:10. Не застосовуйте цей метод занадто часто, щоб не пошкодити рослину.



Ще один корисний продукт для вашої орхідеї - це зелений чай. Просто посипте листочки чаю на ґрунт як додаткове джерело азоту. Використовуйте зелений чай раз на місяць у весняно-літній період.

Анастасія ДЖАБЕР

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ЯК ВАРИТИ КАВУ В ТУРЦІ

Затяті кавомани надають перевагу натуральній свіжозмеленій каві. Існує багато способів її приготування, та найбільш поширений — варіння в турці. Звучить це просто, здавалося б, що там, залити каву водою і поставити на вогонь. Однак таким чином не вдасться розкрити повний смак кави



Складові:

- кава мелена – 2 ч. л.
- вода – 120 мл.
- коричневий цукор – 1 ч. л.
- дрібка солі.

Приготування:

У турку засипати каву, цукор і сіль. Сіль розкриває смак і аромат напою. Перемішати складові. Влити холодну воду не вище рівня початку носика турки. Поставити каву на середній вогонь. Через

кілька хвилин у кави почне підніматися пінка.

Щойно пінка почне «тікати», турку слід зняти з вогню і почекати, доки пінка спаде. Потім повернути каву на вогонь і почекати, доки пінка знову підніметься. Знову прибрати турку. Що міцнішу каву ви любите, то більше разів слід прибирати і повертати на вогонь турку.

У кінці варіння в турку влити ложку крижаної води. Почекати дві хвилини і вилити напій у чашку.

РЕЦЕПТ ШВИДКОГО ШАШЛИКУ

Любителям спонтанних поїздок за місто чи на природу зазвичай катастрофічно бракує часу підготувати м'ясо для смаження заздалегідь. На допомогу прийде рецепт шашлику швидкого маринування. У маленькому екзотичному ківі міститься велика кількість кислоти, яка надасть м'ясу неймовірної ніжності



Приготування:

Цибулю дрібно поріжте. Ківі почистіть, видаліть насіння і наріжте півкільцями.

Усе з'єднайте, перемішайте. Додайте оливкову олію, сіль, перець. Поєднайте з м'ясом, добре перемішайте. У цьому маринаді м'ясо замаринується за дві години.

Складові:

- м'ясо – 1 кг
- цибуля ріпчаста – 3 шт.
- ківі – 1 шт. (велике)
- оливкова олія – 100 мл
- перець чорний мелений, сіль за смаком.

КОТЛЕТИ З ЯЙЦЕМ ТА СИРОМ

Котлети виходять дуже ніжними та повітряними. Начинка із сиру, вареного яйця та зеленої цибулини чудово доповнює м'ясо. Такі котлети можуть перебувати в холодильнику кілька днів і залишатися такими ж смачними, ніби щойно були приготовані



Складові:

- фарш – 500 г
- яйце – 1 шт.
- цибуля ріпчаста – 1 шт.
- часник – 2 зубчики
- білий батон – 100 г
- молоко – 30 г
- коріандр
- перець чорний мелений
- панірувальні сухарі
- сіль

Для начинки:

- сир твердий – 100 г
- варене яйце – 2 шт.
- кріп, петрушка – пучок
- олія для смаження

Підготовка начинки:

Яйця зваріть круто, охолодіть, почистіть і натріть на дрібній тертці. Сир також натріть. Зелень вийміть, обсушіть і дрібно наріжте.

У глибокій мисці з'єднайте сир, яйця, зелень і перемішайте.

Приготування котлет:

Фарш з'єднайте з подрібненою цибулею та часником, додайте яйце, коріандр, перець, сіль. М'якуш батона залийте молоком на три хвилини, віджміть і додайте у фарш. Все добре вимісіть до однорідного стану.

Беріть фарш руками, попередньо змоченими у воді. Формуйте з нього кульку, сплющуйте її в коржик. У центр викладіть начинку та сформуйте котлету. Обвалюйте за усіх боків у панірувальних сухарях.

На сковороді з розігрітою олією обсмажте котлети на середньому вогні з двох боків до золотистого кольору.

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
(цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
097-240-76-03

- Забір
- Виготовлення
- Доставка та установка

РЕКЛАМА. ОРІГІНАЛ-МАКЕТ. ЗАМОВНИКА

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

Якщо у вас є цікаві рецепти чи хитрощі для саду та городу, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу gazetakremenchuk@gmail.com або зателефонувавши за номером +38-098-124-84-90. Кращі з них будуть опубліковані.

ЯК БЕЗКОШТОВНО ЛІКУВАТИСЯ У ПРИВАТНІЙ ЛІКАРНІ

За програмою медичних гарантій ви можете безкоштовно лікуватися у приватній лікарні, якщо вона має договір із Національною службою здоров'я України (НСЗУ)

Для цього вам потрібно:

- Підписати декларацію з сімейним лікарем, терапевтом чи педіатром, який працює у приватному медзакладі або як ФОП. Декларація – це документ, який фіксує ваш вибір лікаря і гарантує вам доступ до безкоштовних послуг на первинному рівні.

- Отримати електронне направлення на спеціалізовану медичну допомогу. Якщо вам потрібна консультація або лікування від професійного фахівця (наприклад, кардіолога, ендокринолога, хірурга тощо), то вам треба звернутися до свого сімейного лікаря за направленням. Ви можете самостійно обрати заклад і лікаря, до якого хочете звернутися. Якщо це приватна клініка, яка має договір із НСЗУ за цим напрямком, то вам нададуть послугу безкоштовно.

- Перевірити, які приватні заклади підписали договори із НСЗУ. На сайті НСЗУ в розділі «Е-дані» є дашборд «Укладені договори про медичне обслуговування населення за програмою медичних гарантій».

За інформацією від НСЗУ, у Кременчуці договори медичного обслуговування населення за програмою медичних гарантій укладені з наступними закладами охорони здоров'я:

- КП «Кременчуцький обласний клінічний шпиталь для ветеранів війни» Полтавської обласної ради (вул. Ігоря Сердюка, 23/1) Тел. 096 183 1850

- КНМП «Кременчуцька міська лікарня «Правобережна» (вул. Лікаря Бончука, 7) Тел. 0536 758 156

- КНМП «Кременчуцька перша міська лікарня ім. Богаєвського» (вул. Лікаря Богаєвського, 60/1) Тел. 0536 758 032

- КНМП «Кременчуцька міська лікарня планового лікування» (просп. Полтавський, 40) Тел. 050 973 9681

- КНМП «Лікарня інтенсивного лікування «Кременчуцька» (вул. Лікаря Парнети, 2) Тел. 063 337 9120

- КП «Кременчуцький обласний онкологічний диспансер» Полтавської обласної ради (вул. Лікаря Богаєвського, 60/1) Тел. 0536 700 976

- КНМП «Лікарня Придніпровська» (пров. Павлівський, 1/4) Тел. 0536 756 100

Анастасія ДЖАБЕР

БОЛЮЧІ ПИТАННЯ

Лікарі дають відповіді на питання наших читачів

Укус кліща

– Шановні лікарі! Дитині 10 місяців. Почався сезон кліщів. Ось переживаю. Якщо раптом кліщ вкусить, що робити? Скільки часу у нас буде після укусу, щоб, якщо кліщ небезпечний, розпочати лікування? Заздалегідь дякую за відповіді!

– Перевіряйте шкіру дитини на наявність кліщів після перебування на вулиці в трав'янистих або лісових місцях. Особливо уважно дивіться під пахвами, за вухами, між ногами, під колінами та в волоссі. У разі укусу кліща дитині слід негайно звернутися до лікаря і не намагатися видалити кліща самостійно. Лікар видалить кліща і відправить його на аналіз на наявність кліщового енцефаліту і бореліозу. За аналіз може бути потрібно заплатити окремо. Дитині також можуть зробити укол імуноглобуліну для профілактики інфекції. Краще заздалегідь зробити дитині вакцинацію від кліщового енцефаліту.

Тремтіння по тілу через нерви

– У мене тиждень триває нервовий стан через проблеми з родичем. Я відчуваю періодичне тремтіння, пекучість і червоніння спини, нагрівання і охолодження тіла. На днях це було особливо сильно і не щухало навіть вночі. Щоб заспокоїтись, я приймаю корвалол. Чому у мене такі симптоми і як я можу їх позбутися?

– Симптоми, які ви описали, можуть бути пов'язані зі стресом і тривалим перебуванням у нервовому стані. Періодичне тремтіння, пекучість і червоніння спини, нагрівання і охолодження тіла – це фізіологічні реакції вашого організму на стрес.

Прийом корвалолу може заспокоїти вас на деякий час, але це не є довготривалим рішенням. Корвалол містить бензодіазепіни, які можуть викликати залежність, та має потенційно небезпечні побічні ефекти, тому я рекомендую вам звернутися до лікаря або психотерапевта для отримання довготривалої допомоги та лікування.

Тут декілька порад, які можуть допомогти вам **заспокоїтись в нервових ситуаціях:**

- Зосередьтеся на диханні.** Глибоке і регулярне дихання може допомогти знизити стрес і заспокоїти нервову систему.

- Займіться релаксацією.** Ходіння на свіжому повітрі, йога, медитація або масаж можуть допомогти зменшити рівень стресу.

- Займіться фізичною активністю.** Регулярні фізичні вправи можуть допомогти зменшити рівень стресу та підвищити настрій.

ВЕРТЕБРОЛОГ РАДИТЬ

Наше життя - то є шлях... Шлях від дитинства до віку, коли ми починаємо цінити те, чого раніше не помічали. Раніше ми сприймали це, як даність. Молодість, здоров'я, активність, розваги, танці, важка фізична праця та багато іншого. Не розуміли та не жалились від думки, що все це, з часом, можна втрачати. Але кожна мить життя наближає кожного з нас до невідворотності змін, які приходять з роками... Молодість... Старіння... Між ними межа завжди не помітна. Не встигнеш отямитись, а вже, якось несподівано, щось починає турбувати. То спина, то суглоби, то головні болі і підвищення тиску, багато ще чого. І тоді стає питання. Що робити? Куди звертатися по допомогу, де з'ясувати, що відбувається і як виправити свій стан здоров'я, як найшвидше та найбільш ефективно?

Пропоную вам рішення. Консультаційна та ефективна сучасна допомога в лікуванні проблем зі спиною та суглобами - поряд. Кабінет вертебрології лікаря Владімірова Романа Романовича приймає всіх пацієнтів, які мають проблеми зі станом хребта

та суглобів. Лікувальний досвід - понад 28 років. Сучасні методи лікування, такі як прицільний плазмоліфтинг, регенераційна ін'єкційна терапія - це саме те, що вам не запропонують інші. Прийом пацієнтів лікарем, консультації, лікувальні, відновлювальні процедури проводяться кожні 10 днів у вашому місті. Зверніть увагу на стан свого хребта чи суглобів. З'ясуйте разом зі мною причину хвороби та розладів саме у вашому випадку. Отримайте повноцінний аналіз свого стану. Отримайте рекомендації досвідченого лікаря за цим фахом. Прислухайтеся до моїх порад, виконайте домашнє завдання та збережіть здоров'я. Рухайтесь, працюйте, будьте активними без болю! Всі лікувальні процедури виконую особисто я - лікар з великим практичним досвідом.



ЛІЦЬ МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571 070

Для цього потрібно **зателефонувати та записатись на першу зустріч** зі мною за телефонами:

066-431-31-03
073-431-31-03

Лікар Владіміров Роман Романович веде прийом за адресою: м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського, 13-А

Почніть рух до відновлення хребта, та суглобів. Не доводьте свій стан до оперативного втручання хірурга, або заміни суглоба на штучний

КАРПАЛЬНИЙ СИНДРОМ

При постійній дрібній роботі руками виникає запалення зв'язки, що утримує сухожилля і нерв. Через те, що він здавлюється, починають німіти руки і виникає біль. У медицині це називається карпальним синдромом. На нього страждають лише жінки. У них ніжніші суглоби і переважно саме вони виконують дрібну роботу руками — плетуть, вишивають чи друкують.

Найчастіше вражає швачок, музикантів, секретарів.

Через постійний біль у руках жінки часто не сплять вночі. Він може підніматися вгору по руці в напрямку плеча і досягати шиї. З часом м'язи великого пальця ослабнуть. Порушуються функції кисті при елементарних рухах. Складно доторкнутися подушечкою великого пальця до кінчиків інших пальців, утримувати кермо, газету чи телефон. Часто не можна защепити гудзики чи почистити картоплю.

Оніміння проявляється вночі, тому всю ніч доводиться трясти руками. Зазвичай терпнуть усі пальці, окрім мізинця. Це важлива ознака для встановлення діагнозу.

Єдине спасіння — операція. Проводимо її під місцевою анестезією. Робимо розріз на 1 сантиметр. Цього достатньо, щоб розсікти зв'язку і відпустити нерв. Людина одразу відчуває полегшення. Вже наступної ночі вона спить, як немовля. Біль не повертається. Через сім днів після операції знімаємо шви й можна приступати до роботи.

096 923 65 79 **099 309 20 21**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ФІТОКОМПОЗИЦІЇ від Н.П. Земної (Зубицької)
Офіційна мережа Здравиць ЗЕМНОЇ

Зелена планета

БЕЗКОШТОВНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ СПЕЦІАЛІСТА
тел. (096) 317-42-35, (050) 308-12-89
м. Кременчук, вул. Академіка Маслової, 5
Працюємо: пн-пт з 9.00 до 16.00; сб з 9.00 до 13.00; нд - вихідний

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЩОБ НЕ НАВЕЛИ ПРИСТРІТ

Як захиститися, якщо йдете в храм

Віряни ходять до церкви, священники проводять служби і православні обряди, люди моляться і ставлять свічки. Однак крім благочестивих християн до храму приходять і відьми, які можуть навести пристріт. Редакція розповість, чи можна чіпати свічки, якщо нікуди поставити свою, а також як правильно поводитися, щоб не накликати біду

Навіщо просять рахувати куполи

Іноді з вами в церкві може трапитися вельми дивна ситуація - раптом якась бабуся підійде і попросить порахувати, скільки куполів на храмі. Або обійдеться взагалі без прохання, а лише задасть таке питання. Рефлекторно кожна людина, не бачачи підступу, швидко порахує і відповість. Робити цього категорично не можна - за старих часів люди вірили, що той, хто рахує куполи, позбавляє себе здоров'я. Таку методику використовують, щоб "перевести" хвороби з однієї людини на іншу.

Чому не можна брати до рук чужі свічки - реальна причина

Віряни, приходячи до храму, ставлять свічки за здоров'я і за упокій. Якщо прихожан багато, то часто на свічниках не виявляється місця або та ділянка, яка виявилася вільною, незручна для людини. Тоді доводиться брати чужу свічку, переставляти її на місце, що звільнилося, ставити свою.

Згідно з езотеричними заповідями, таких дій краще уникати - люди ставлять свічки не від щасливого життя. Одні віряни просять благ, яких позбавлені, а інші й зовсім звертаються до світу мертвих за упокій душі померлого. Якщо ви доторкнетесь до свічки, яка зберігає інформацію, ризикуєте забрати собі всі біди людини.

З цієї ж причини не можна підпалювати свою свічку від чужої - беріть із собою запальничку або сірники. Не залишайте свою свічку без нагляду - будьте в церкві, поки вона не догорить, інакше її заберуть разом із вашим проханням і енергією.



Як передавати гроші за свічки - правильна методика

Вважається, що в храмі не можна передавати гроші з рук у руки. Якщо це станеться, то людина з поганими намірами передасть вам свою енергетику. Саме тому гроші краще класти на прилавок, а не давати в руки продавця. До речі, ідеальний варіант - давати суму без решти.

ВАЖЛИВО: є думка, що в храмах свічки потім переплавляють і роблять із них нові екземпляри. Через такий підхід енергетики людей змішуються, тому якщо ви не хочете собі подібну "солянку" з бід і прохань, то купуйте нові свічки в магазині заздалегідь.

Те ж саме стосується й інших предметів - їх теж краще у незнайомих людей не брати. Це означає, що якщо вас попросили потримати сумку, дати ручку, запальничку - що завгодно - одразу відмовляйте. Ще одна заборона - піднімати що-небудь із землі біля церкви. Навіть якщо ви це робите, просто щоб віддати працівникові храму - декількох хвилин достатньо, щоб чужий негатив "перейшов" на вас.

Що може зробити відьма у храмі - стежте за тим, що відбувається

Мало хто знає, але навіть у XXI столітті в церкві регулярно ходять відьми і чаклуни. Звісно, виглядають вони не так, як у казках, але здатні перетворити ваше життя на пекло за допомогою одного дотику. Якщо ви, будучи в храмі, відчули, що вас хтось торкнувся - віддайте людині те, що вона вам передала. Торкніться її у відповідь і скажіть собі: "Твоє з тобою - моє зі мною".

Ще один популярний метод впливу на людину - обійти її кілька разів. Відьми ходять колами біля жертви і про себе шепочуть змову. Робиться це для того, щоб навести пристріт. Саме тому важливо стежити за тим, щоб такого не відбувалося.

І найголовніше - при вході до церкви дайте милостиню нужденним і скажіть фразу:

«Зі здоров'ям прийшла - зі здоров'ям піду».

Так у вас вийде захистити себе від будь-яких енергетичних "нападок" з боку недоброзичливців.

Кристина КАЦАВЦЕВА

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

24 КВІТНЯ. 5 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 07.44 МІСЯЦЬ У БЛИЗНЮКАХ

Зростаючий Місяць. День активної, часом важкої роботи, пов'язаної з нашими кармічними боргами. Будьте уважні до позицій, що надходять, не ухвалюйте жодних рішень, не обдумавши їх заздалегідь.

25 КВІТНЯ. 6 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 08.31 МІСЯЦЬ У РАЦІ

Зростаючий Місяць. Утримуйтеся від надмірностей. Контролюйте свої емоції і бажання. Ви можете відчути свою вразливість, буде складно знайти взаєморозуміння з людьми.

26 КВІТНЯ. 7 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 09.29 МІСЯЦЬ У РАЦІ

Зростаючий Місяць. Крик, агресію, безцеремонну поведінку виключте повністю - вони здатні призвести до безповоротних наслідків. У ніч на вівторок може приснитися віщий сон.

27 КВІТНЯ. 8 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.36 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. Постарайтеся спрямувати свою енергію в творче русло: не слід обмежувати себе в отриманні нових вражень. Можна вирушати в поїздки і подорожі.

28 КВІТНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.46 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Перша чверть наст. о 00.21. Почату справу не кидайте і обов'язково доведіть до кінця. Перевантаження сьогодні проти показані. Присвятить вечір дому, сім'ї, коханам.

29 КВІТНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.) ПОЧ. 12.57 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. День філософських роздумів. Сьогодні і завтра корисно посидіти на дієті, дати організму відпочинок від святкових надмірностей - проведіть цей день вдома, згадавши про сімейні традиції.

30 КВІТНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.09 МІСЯЦЬ В ДІВІ

Зростаючий Місяць. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях, добре розлучитися зі шкідливими звичками. Налагодуйте контакти, спілкуйтеся і вирішуйте невідкладні питання.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 24 ДО 30 КВІТНЯ

ОВЕН

Тиждень виявиться яскравим, динамічним і продуктивним. Ви багато спілкуватиметесь, але не поспішайте записувати в друзі нових знайомих.



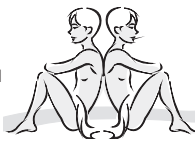
ТЕЛЕЦЬ

Цей тиждень буде сприятливим для вирішення старих проблем і створення нових. Краще вибрати перше. Намагайтеся бути стриманими і не псувати відносини з начальством, інакше мрія про збільшення зарплати залишиться мрією назавжди.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень обіцяє бути вдалим, але за умови, що ви перестанете витати в хмарах і почнете поєднувати підказки інтуїції з реальними можливостями.



РАК

Цього тижня настрій (та й стан) може виявитися абсолютно неробочим. Намагайтеся зібратися, оскільки саме зараз ви зможете вирішити навіть найскладніші, здавалося б, проблеми у професійній сфері.



ЛЕВ

Цього тижня можливе знайомство з цікавими людьми. Прислухайтеся до випадково отриманих порад. Життя відкриє перед вами нові перспективи в роботі.



ДІВА

Намагайтеся намітити плани на тиждень. Захистіть себе від непотрібних контактів, вони не принесуть вам нічого, окрім розчарування.



ТЕРЕЗИ

Скромність прикраситиме вас і позбавить від непорозумінь і конфліктних ситуацій. А ось за свої права доведеться боротися: підберіть належне аргументування, тоді до вас прислухаються.



СКОРПІОН

На початку тижня спробуйте бути пунктуальнішими і не спізнуйтеся на роботу. Якщо ви кудись вирушаєте, то приходьте в потрібне місце заздалегідь.



СТРЕЛЕЦЬ

Якщо довгоочікувана відпустка попереду або вже починається, від'їзд призначайте або на понеділок або на вихідні. Першу половину тижня вас радуватимуть зустрічі з друзями.



КОЗЕРІГ

У першій половині тижня будьте обережніші в діях і висловлюваннях свого ставлення до будь-чого. У понеділок вірогідні конфліктні ситуації.



ВОДОЛІЙ

Цей тиждень подарує нові сили для досягнення поставленої мети. Настає дуже важливий період, протягом якого вас чекає значне просування в справах.



РИБИ

Перша половина тижня буде продуктивніша, ніж друга, тому всі важливі справи краще планувати на початок цього періоду.



ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ

Прочитала новину про те, що за опалення у квартирах ми і влітку будемо платити. Не розумію, невже депутати не знають, як важко людям зараз? Багато хто лишився без роботи, пенсіонери з копійки на копійку перебиваються – грошей не вистачає. На вагонзаводі людей у безоплатні відпустки відправили – за що жити? А депутати ухвалюють рішення, які суперечать здоровому глузду. Ми їх обирали, щоб вони нас захищали та рішення правильні приймали, але вони про людей зовсім не піклуються.

Вікторія Петрівна, Раківка

Щиро дякую організаторам свята для дітей, яке проходило в Крюківському парку і в палаці культури у суботу. Діти з великим задоволенням брали участь в іграх, вікторинах, квестах, які для них приготували. Долучитися могли всі охочі. Ми, наприклад, із племінником проходили біля парку і побачили багато дітей. Вирішили зайти й затрималися на дві з половиною години. Було дуже весело і цікаво, а наприкінці всім діточкам ще й подарунки дали й солодку вату. Як же гарно, що про дітей турбуються й влаштовують для них свята, щоб допомогти забути про війну.

Оксана Олександрівна

Ми з дітьми приїхали з окупованої території. Живемо зараз у Козельщині. До нас тут дуже гарно ставляться, допомагають та підказують. Відчуваємо себе частиною громади, здається, що ми тут жили все життя. Нам і продуктами допомагають, і одягом. Але іноді, ночами, стає дуже сумно, згадується колишнє життя, рідний будинок, друзі... На жаль, нічого вже не повернути. Будинок наш розбив снаряд, друзі роз'їхалися хто куди. Молюся, аби всі були живі, та ще за людей, які нас прийняли та пристигли. Нам хоч і важко, але є де жити й у кого просити допомоги.

Тетяна Миколаївна

Маршрут 222 наповнює повний салон людей до Кам'яних Потоків, а задні двері не відчиняються! Люди мусять крізь усю маршрутку пробиватися лабіринтами, щоб вийти з неї! Пустіть нормальні автобуси до Кам'яних Потоків, бо тут м'ясорубка, охочих їхати багато, а місця мало, ще й двері не працюють!

Пасажири

Мені дуже цікаво, навіщо в багатьох магазинах стоять холодильники, якщо їх використовують лише як полицьки. Вже другий раз купуємо в такому «холодильнику» молоко, а воно кисле. Першого разу не стала повертатися до магазину, а цього разу повернула ім товар. Жіночка за прилавком мовчки повернула гроші. Мабуть, я не одна така, хто приніс назад кисле молоко. Не розумію, чому підприємці про свої гроші думають і економлять на електриці, а про наші – ні? Чому ми повинні викидати у смітник продукти через те, що ви їх неправильно зберігаєте?

Олеся, с. Андрійки

ГАРЯЧА ЛІНІЯ

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Прочу розповісти в газеті, куди звернутися, щоб оформити допомогу на дитину? Виховую одна, батько загинув.

Ольга

Соціальну допомогу призначають в управлінні соціального захисту населення за місцем проживання. Водночас можна звернутись до органів Пенсійного фонду України для визначення права на призначення пенсії у зв'язку із втратою годувальника.

Прочу в рубриці «Гаряча лінія» розповісти, чим відрізняються мінімальний розмір пенсії та мінімальний розмір пенсійної виплати?

Петро Вікторович, 68 років, Михайлівка

Мінімальний розмір пенсії – це визначено законодавством для певної категорії пенсіонерів мінімальна пенсія – величина, до якої встановлюються належні пенсіонеру надбавки, підвищення, доплати до пенсій (наприклад, доплата за понаднормовий стаж, підвищення ветерану війни, надбавка на догляд, цільова грошова допомога, щомісячна компенсаційна виплата, щомісячна компенсація у разі втрати годувальника внаслідок Чорнобильської катастрофи та інше).

Мінімальний розмір пенсійної виплати також гарантується законодавством певним категоріям пенсіонерів. Це розмір виплати з урахуванням встановлених до пенсій надбавок, підвищень та доплат.

Понад мінімальну пенсійну виплату в межах максимального розміру пенсії встановлюється пенсія за особливі заслуги перед Україною.

Згідно з законом України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне стра-

хування» максимальний розмір пенсії не може перевищувати десяти прожиткових мінімумів, установлених для осіб, які втратили працездатність (із 1 січня 2023 року – 20930 гривень).

Розкажіть, які вимоги до передачі показників газових лічильників.

Передавати показники можна телефоном; у мобільному додатку чи чат-боті; шляхом зазначення показників у сплаченому рахунку (квитанції абонентської книжки); на електронну адресу. Передавати показники лічильника бажано з 1 по 5 число кожного місяця. При цьому показники краще зафіксувати на фото – щоб уникнути ймовірних непорозумінь із облгасом у майбутньому.

Мій онук одружився, але не має квартири, щоб окремо жити з дружиною. Чула, що молодим сім'ям можна оформити пільговий кредит на житло. Розкажіть, куди треба звертатися?

Ірина Максимівна, Кременчук

У місті діє Програма забезпечення молоді житлом на 2021-2025 роки. Основним завданням Програми є забезпечення власним житлом молодих сімей та одиноких молодих громадян Кременчуцької міської територіальної громади шляхом надання пільгових довгострокових кредитів на будівництво та придбання житла. Термін повернення – до 30 років. Право на отримання кредиту мають молоді сім'ї та одинокі молоді громадяни, які згідно з законодавством визначені такими, що потребують поліпшення житлових умов:

- сім'ї, в яких чоловік і дружина віком до 35 років включно;
- неповні сім'ї, в яких мати (батько) віком до 35 років включно мають неповнолітніх дітей (дитину);
- одинокі молоді громадяни віком до 35 років включно.

За консультаціями з приводу забезпечення молоді житлом Кременчуцької міської територіальної громади звертайтеся до Полтавського відділення Держмолодьжитла за адресою: вул. Полковника Гегечкорі 32, каб. №3.

За два місяці виходжу на пенсію. Маю достатньо стажу, але заробіток, коли почалася війна, суттєво зменшився. Чула, що його можна буде не враховувати при обчисленні пенсії. Чи правда це? І чи не зменшиться при цьому стаж?

Марина Миколаївна

Минулого року до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» було внесено зміни, які дозволяють, якщо це доцільно, виключити як невідгідні з періоду, за який враховується зарплата для обчислення пенсії, місяці заробітної плати, нарахованої в період воєнного стану та впродовж трьох місяців після його припинення.

Тобто період вашої роботи під час воєнного стану буде враховано до страхового стажу з урахуванням сплачених внесків, а заробіток для обчислення пенсії за цей час можна не враховувати.

Можливість виключення місяців із «невідгідною» заробітною платою (низькими порівняно з іншими місяцями коефіцієнтами) з періоду, за який враховується заробіток, передбачено саме для того, щоб не допустити зменшення зарплати для обчислення пенсії, і, в результаті, підвищити розмір пенсії.

Таке виключення називають «оптимізацією заробітку». При «оптимізації» можливо виключити із підрахунку зарплати періоди до 60 календарних місяців страхового стажу підряд, але не більш як 10% тривалості страхового стажу, обчисленого в одинарному розмірі.

Додатково (понад 10% страхового стажу) за бажанням пенсіонера може бути виключено, зокрема, в період карантину (з місяця його запровадження у 2020 році та шести календарних місяців після його завершення), воєнного стану (з місяця його введення та протягом трьох календарних місяців після його припинення або скасування).

У всіх випадках після проведення оптимізації період, за який враховується заробітна плата для обчислення пенсії, не може бути меншим за 60 календарних місяців.

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



Захист університетської дипломної роботи у ХДУ, м.Харків, 1971 рік

ФОТО З СІМЕЙНОГО АРХІВУ ПАВЛА БАРИБИ

ІСТОРІЯ З ЖИТТЯ

ЦИБУЛЯ ВІД СЕМИ НЕДУГ

Ця історія трапилася дуже давно, ще в часи колгоспів. Голова почав вирощувати на своєму городі овочі. Дуже велику площу займала цибуля

Поруч із головою жила дуже бідна родина, у якій ріс 15-річний син. Хлопчик був дуже худим, хилим, блідим, постійно хворів. Його лікували й фельдшер, і знахар, але нічого не допомагало.

Ті роки були голодними, зерна було мало, хліба всім не вистачало. Голова та його сім'я постійно були на роботі, а хлопчик все задивлявся на їхній город.

Якось він переліз через горожу

й опинився на сусідній ділянці. Його увагу привернула грядка з зеленою цибулею, і парубок став зривати пир'я і ховати за пазуху.

За цим заняттям його застукав господар городу.

В ті роки крадіжка була дуже тяжким злочином, тому хлопчина стояв перед головою і не дихав від страху. Він уже думками попросився зі своєю сім'єю, але чоловік покликав його зайти у дім.



Щойно хлопець переступив поріг, як голова сказав помити цибулю і всю з'їсти.

Вмиваючись сльозами, хлопець з'їв усю свою незаконну здобич, після чого пішов додому.

Минув час, і хлопчина знову завітав до свого сусіда, щоб подякувати йому і розповісти продовження історії.

Як виявилось, після цибулевого бенкету у хлопця вийшли з організму всі паразити, і він пішов на поправку. Став набирати вагу, у нього з'явився апетит, стало рожевим обличчя, додалося сил та енергії. Він уже нічим не відрізнявся від своїх однолітків. Через три роки його забрали в армію. Після служби він одружився. Ось така історія. Цибуля врятувала від семи недуг.

Олександра Опанасівна