

**Готуємося до Великодня**

Що не можна робити та які молитви слід читати?

с. 15

**Опалення вимкнули, питання з тарифами не вирішили**

Від маніпуляцій до ганьби



с. 2

**Проект «Маківка»**

При громаді ПЦУ розпочинає роботу новий цікавий проект для жінок, які хочуть розвиватися та спілкуватися

с. 3

**Наші талановиті землячки**

Їхні ляльки як твори мистецтва



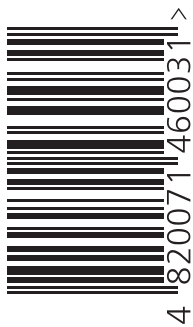
с. 14

**«Зв'язок із читачем»**

Наша читачка поділилась власними рецептами здоров'я



с. 16



# Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глянсе

Ціна 10 грн.

№14 (1093), 6 квітня 2023 року



Читайте нас у соцмережах

## «НАВІТЬ СПИРТ, ВІАГРА ТА СИРОП ВІД КАШЛЮ – ЗА РЕЦЕПТОМ»

31 квітня в Україні ввели е-рецепт для купівлі низки ліків, які й раніше мали відпускатися за паперовим рецептом



В аптеках утворилися черги, а соцмережі критикували МОЗ за введення обмежень на нібито безрецептурні препарати. Про всі аптечні новачки читайте в матеріалі.

с. 4, 13

### Немасил

А тут ще паніка, комунікація моз, рецепти, аптеки, черги, корвалол

Не знеболювальний засіб

МАЛЮНОК: OLEKSANDR GREKHOV

### БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

**OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,**

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

**067 535 89 05**

Віримо в ЗСУ та перемогу!

### Інтера Люкс ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ НАТЯЖНІ СТЕЛІ КОНДИЦІОНЕРИ ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!

**РОЗСТРОЧКА БЕЗ %**  
від виробника до 6 місяців

Instagram: [\\_intera\\_lux\\_](#)  
м.Кременчук, пр. Свободи 32  
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95  
<https://interalux.net>

**privatka.ua**

- 82 000 перевірок сторінок на сайті
- 22 470 відгукувань за місяць
- 749 унікальних відгукувань на день

**ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»**

### БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

**(067) 744 21 21**

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

\* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

### ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:

- World Association of News Publishers
- AGORA
- Norske Skog
- Асоціація «Незалежні регіональні видавці України»
- Українська Студентська Ліга
- KINSTEELAR

Разом до перемоги!

**КУПОН НА ЗНИЖКУ**

КУПОН ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

**ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС"**

ПОВЕРНЕМО ЗІР

вул. Героїв УПА, 11-А (колишня Гвардійська)

**ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ 5500 грн**

3 КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 грн

(050) 715 93 71  
(068) 022 33 88

ЛІЦЕНЗІЯ №08/1109-М ВІД 11.09.2017Р. ЦІНА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

**РОБИМО РОЗСТРОЧКУ**

### ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

- Встановлення
- Зберігання
- Художнє оформлення

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

### ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.\*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3  
т. (067) 723-19-79  
master-pamyatniki.com.ua

\*ціна без опортунізму

### ФАСАД

салон вікон та дверей

- ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ПІДВІКОННЯ
- ВІДЛИВИ
- УКОСИ
- ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61  
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01  
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56  
068-698-44-67

[fasad-vikna.com.ua](http://fasad-vikna.com.ua)  
[facebook.com/Fasadk](https://facebook.com/Fasadk)

ОНЛАЙН

## ДОКУМЕНТИ НА БУДІВНИЦТВО – У «ДІІ»

На порталі «Дія» в кабінеті громадянина став доступним новий розділ – «Моє будівництво»

Тут користувач може переглянути всі документи, де він вказаний як замовник. Зокрема, можна дізнатися статус їхнього розгляду органами будівельного контролю.

Усі документи відображаються незалежно від способу подання – через портал «Дія» чи ЦНАП.

Зверніть увагу: у розділі доступні документи, створені переважно після липня 2020 року. Саме тоді розпочала роботу Єдина державна електронна система у сфері будівництва (ЄДЕССБ). Скористатися нововведенням можуть фізичні та юридичні особи. Для цього достатньо мати електронний підпис.



Також у «Дії» можна отримати консультацію з усинювання. Консультація допоможе оцінити готовність до усинювання дитини, зрозуміти деталі цієї процедури, а також обрати форму сімейного виховання (опіка, піклування, прийомна сім'я або дитячий будинок сімейного типу).

ДОПОМОГА

## БЕЗРОБІТНИМ ДАДУТЬ 25 ТИС. ГРН НА ПРОФЕСІЙНУ ПЕРЕПІДГОТОВКУ

Щоб підтримати українців, які через війну втратили роботу, уряд затвердив документ, який розширює коло осіб, що мають право на отримання спеціального ваучера на професійну перепідготовку, підвищення кваліфікації та навчання



Раніше кошти на перекваліфікацію були доступні лише ветеранам війни. Тепер таку можливість мають і безробітні.

Безробітний зможе отримати ваучер на 25 тисяч гривень на професійну перепідготовку, підвищення кваліфікації та навчання. Ваучер надає Центр зайнятості, щоб люди могли опанувати нові навички та професію та знайти потребувану на ринку праці роботу.

Безробітні громадяни зможуть обирати заклад освіти для

проходження професійного навчання та в разі потреби місце проживання в період навчання. Зарахування до закладів освіти та навчання в них, а також забезпечення місцем проживання буде здійснюватися на підставі сертифіката на навчання та проживання під час навчального періоду.

Безробітні зможуть навчатися і безпосередньо у роботодавця на робочому місці за індивідуальною формою навчання або шляхом стажування.

ТРАНСПОРТ

## АВТОБУС НА ДІВЬСЬКИЙ ЦВІНТАР КУРСУВАТИМЕ І ПО СЕРЕДАХ

З 29 березня відновлено рух комунального автобуса за маршрутом №4 «Вул. А. Герасимовича - вул. Правобережна» із заїздом на Дівський цвинтар

Раніше маршрут №4 працював лише щосуботи, тепер рух відновлено і по середах.

У середу з вулиці Правобережна автобус стартуватиме о 9:45.

У зворотному напрямку, з Дівського цвинтаря, виїжджатиме о 12:30.

## ОПАЛЕННЯ ВИМКНУЛИ, А ПИТАННЯ З ТАРИФАМИ НЕ ВИРІШИЛИ

З 1 квітня в квартирах кременчужан вимкнули опалення. Однак закінчення опалювального сезону для мешканців лівобережжя не означає, що платити за опалення вони не будуть

Депутати Полтавської обласної ради на сесії 24 березня не підтримали проєкт рішення про зниження тарифів «Полтаватеплоенерго» для лівобережжя Кременчука.

Попри мораторій на підвищення тарифів на житлово-комунальні послуги, тариф, застосований комунальним підприємством «Полтаватеплоенерго», значно вищий за той, який діяв до 24 лютого (збільшення до 500 гривень за 1 гікалорію). Автор проєкту рішення - заступник міського голови з питань ЖКГ та депутат облради Іван Москалик акцентував, що якщо знизять тарифи, то різницю може покрити державний бюджет, оскільки для цього передбачені кошти.

Олексій Чепурко, голова робочої групи, яка працювала над тарифним питанням, своєю чергою нагадав, як КП «Полтаватеплоенерго» підставило плече, зайшовши своїми потужностями у Кременчук, та вчасно забезпечило тепло, а виконком Кременчуцької міськради визнав полтавське КП надавачем послуг, розуміючи, що ціна за гікалорію вища, ніж нині є у Кременчуці.

Робоча група, за словами її голови, напрацювала кілька варіантів розв'язання проблеми. Серед них - прийняти запропонований проєкт рішення або «Полтаватеплоенерго» продає КП «Теплоенерго» (Кременчук) теплову енергію за 2309 гривень, а кременчуцьке КП продає цю послугу населенню за ціною 1796 гривень (що діє як ціна КП «Теплоенерго»).

Але багато депутатів не підтримали проєкт рішення Івана Москалика, у підсумку голосів для його ухвалення так і не вистачило - рішення не ухвалено. Резюмуючи голосування, голова Полтавської облради Олександр Біленький зауважив, що «рада готова до діалогу».

## Від маніпуляції до ганьби

«Тарифне питання» давно зайшло у глухий кут, а обговорення цієї теми переходить у дещо політичну площину. Зранку 24 березня перед сесією міський го-



лова Кременчука Віталій Малецький написав у своїх соцмережах дещо маніпулятивний пост про те, що сесія обласної ради вирішуватиме, чи треба дослухатися до Президента та Кабінету міністрів, чи варто виконувати Закон України про заборону підвищувати тарифи під час війни.

Одразу після сесії Малецький оголосив ганьбу Полтавській обласній раді та додав списки тих, хто підтримав кременчужан, а хто - ні.

Однак маємо сенс нагадати, що у січні депутатами облради пропонували також винести питання про передачу структурного підрозділу ТЕЦ в оренду Кременчуку і ти самим передати повноваження міській владі Кременчука надавати послуги з теплопостачання. Більшістю голосів питання підтримали, але далі затвердження рішення справа не пішла.

Тоді Іван Москалик повідомив нас, що місто розглядає можливість по затвердженню опалювального сезону взяти на баланс структурний підрозділ Кременчуцької ТЕЦ, але не в оренду, а у комунальну власність як цілісний комплекс. Та висловив готовність забезпечувати діючі тарифи протягом 2022 року та невідняття тарифів протягом дії воєнного стану для споживачів КП «Теплоенерго». Проте до цього питання нині не повертається ані міська, ані обласна влада.

Тим часом пропозиція Олексія Чепурка продавати тепло «Теплоенерго», озвучена на сесії, також не оформлена в проєкт рішення. Тому Кременчук залишається із тарифами «Полтаватеплоенерго», а влада - «відкритою для діалогу» та вигуками «ганьба».

Ольга МІНЧУК

## НА ЛІВОБЕРЕЖЖІ КРЕМЕНЧУКА РАЗОМ З ОПАЛЕННЯМ ЗНИКЛА Й ГАРЯЧА ВОДА

Планується, що її не буде до початку наступного опалювального сезону

В Кременчуці у будинках, які обслуговуються обласним комунальним підприємством «Полтаватеплоенерго», разом із опаленням зникла й гаряча вода.

Як повідомила заступниця генерального директора ПОВПТГ «Полтаватеплоенерго» Наталія Макаруша, гарячої води у «їхніх» будинках не буде до наступного опалювального сезону. Чи нараховуватимуть абонплату за відсутню гарячу воду, наразі невідомо.

Для сталого проходження наступного опалювального сезону теплоенергуюче обладнання потребує капітального ремонту та модернізації. Через це не буде технічної можливості подавати гарячу воду споживачам. Якщо така можливість з'явиться, то ми невідкладно відновимо гаряче водопостачання, — розповіла Наталія Макаруша.

Водночас платити умовно постійну частину в неопалювальний період все ж таки доведеться. Адже

депутати обласної ради провалили голосування щодо приведення тарифів «ПТЕ» до рівня станом на 24 лютого 2022 року. Для звичайних квартир це 500-800 грн щомісяця, а бізнес платитиме тисячі грн, а то й десятки тисяч.

Що ж до правобережжя, то наразі гарячу воду там вимикати не планують. Принаймні так повідомили в абонентській службі КП «Теплоенерго». Та й за опалення в неопалювальний період також там не платитимуть, адже двоставковий тариф «ТЕ» не вводило.

Володимир ДМИТРЕНКО

СТАЛО ВІДОМО ЩО...

...компенсацію за працевлаштування осіб з інвалідністю збільшать до двох мінімальних заробітних плат. Також їм компенсуватимуть ЄСВ та збільшать термін виплат з пів року до одного року. Компенсація становитиме від 10 895 до 14 527 грн. Розмір компенсації за працевлаштування учасників бойових дій також збільшать до 16 348 грн. Виплачуватимуть такі кошти також протягом року.



...Полтавське підприємство - один із найбільших експортерів металургійної галузі. Компанія Ferrhexpo, чий потужності зосереджені в Полтавській області, за обсягами експорту металургійної галузі, які допомогли вистояти українській економіці у 2022 році, за минулий рік посіла третє місце серед інших компаній гірничо-металургійної галузі. Вона сплатила 6,3 млрд грн податків у 2022 році



...переселенці можуть проїхати поїздом лише за 1 гривню. Забронувати квиток можна на сайті <https://tickets.ua>. У межах благодійної акції це можуть зробити люди, які намагаються виїхати з окупованих та близьких до військових дій територій; особи, які опинилися у тяжкому фінансовому становищі через війну; люди, які шукають можливість швидко дістатися безпечного місця, а часу або коштів не вистачає.



## «МАКІВКА» – ДЛЯ ЖІНОК, ЯКІ ХОЧУТЬ РОЗВИВАТИСЯ ТА СПІЛКУВАТИСЯ

На правобережжі Кременчука розпочинає діяти жіночий осередок



**У п'ятницю, 7 квітня, о 17.00, на правобережжі Кременчука при громаді ПЦУ розпочинає роботу новий цікавий проєкт для жінок «Маківка». Це перший жіночий осередок у Кременчуці, метою якого є створення дружнього середовища задля розвитку та реалізації жіночого потенціалу**

Про це повідомили на пресконференції, яка відбулася цього понеділка у приміщенні громади, за адресою: **вулиця Приходька, 83**

«Маківка» – це для жінок, які хочуть розвиватися, дізнаватися щось нове. Для молодих, амбітних, прогресивних. Це місце, де можна буде знайти друзів, одностайних, підтримати один одного, поділитися своєю радістю або бідю. «Маківка» – це місце, де будуть проводитися різні лекції, майстер-класи, цікаві зустрічі. Де жінки зможуть ставити питання про те, що турбує, і знаходити відповіді на них, – розповіла Наталія Куліш, яка є очільником осередку.

Ідея створення «Маківки» з'явилася понад п'ять років тому, але реалізований проєкт був лише зараз. Разом з Українською освітньою платформою, яка восени минулого року надала можливість пройти навчання, написати проєкт та отримати грант, почалася реалізація ідеї.

Було проведено велику роботу: створено громадську організацію, відремонтовано приміщення для занять, обладнано їх усім необхідним, розмальовано стіни, упорядковано територію навколо. І вже все готово для проведення зустрічей, перша з яких, ознайомча, відбудеться вже **цієї п'ятниці, 7 квітня, о 17.00.**

Тут жінки будуть саморозвиватися та розвивати спільноту навколо, вивчати арттерапію, брати участь у психологічних тренінгах, дізнаватися про українські традиції, про різницю між ПЦУ (православною українською церквою) та УПЦ МП (церквою московського патріархату), вчитися новому та ділитися своїми знаннями. Тут буде можливість отримувати відповіді на найпростіші та найскладніші питання.

– «Маківка» – це для жінок віком від 30 до 45 років. Для жінок старшого віку у нас проводяться «Розмови за чаєм» – це ще один дуже цікавий і вже популярний проєкт для жінок, який проходить щосуботи, о 15.00, у цьому ж самому приміщенні, – каже Анатолій Куліш. – Для дітей у нас працює центр «Полум'я», але на правобережжі він продовжить свої заняття з 23 квітня. Тому запрошуємо діточок відвідувати наш центр. Тут дуже цікаво.

Анатолій Куліш підкреслює, що Церква – то коли не просто прийшли раз на тиждень, відстояли Богослужіння, можливо, приступили до Причастя і порозходилися по домівках до наступного Богослужіння. Жива християнська громада – це коли життя є не лише у момент Літургії, а й поза нею: коли люди усвідомлюють, що причащатися Тіла та Крові потрібно щолітургії; коли можна зібратися на спілкування, попити разом чаю за цікавою розмовою, створити щось прекрасне спільне або, без усіляких оголошень, зібратися на толоку, аби навести порядок та красу біля того місця, куди громада ходить на молитву.

– Справжня Церква вимірюється не наявністю золотих куполів, типового храму з іконостасом чи кількістю ікон. Церква – то люди, які ведуть якісний спосіб християнського життя. І дуже добре, що на правобережжі нашого міста формується саме така громада при Храмі рівноапостольної Княгині Ольги м. Кременчука.

Планів та ідей багато. Це і створення соціальної кухні, і розвиток християнської громади, і волонтерство, і проведення нових ремонтів та розширення. Але є певні труднощі, які громада не може поки подолати. Передусім це відсутність свого приміщення на правобережжі. На жаль, орендоване приміщення – це певні обмеження в діях, неможливість скористатися сторонньою допомогою в питаннях ремонтів, благоустрою тощо. Тому отець Анатолій, матінка Наталія та всі інші дуже сподіваються, що питання з приміщенням буде вирішено.

**Наразі ж усіх охочих жінок віком 30-45 років запрошують 7 квітня на першу зустріч у «Маківку».**

Мирослава УКРАЇНСЬКА

### БОРГИ І ПЕНСІЯ

## ЯКИЙ РОЗМІР ПЕНСІЇ МІНІМАЛЬНО ДОПУСТИМИЙ?

**Мінімально допустимий розмір пенсії, який пенсіонери мають отримувати за будь-яких обставин, визначив Конституційний Суд України. Він не має бути нижчим за прожитковий мінімум**

Як повідомили в пресслужбі відомства, таке рішення КСУ ухвалив 22 березня 2023 року в справі за конституційною скаргю Лазуренка Ігоря Олександровича. Таким чином суд захистив гарантованість пенсії, що є основним джерелом існування, визнавши неконституційними приписи абзаців четвертого,

п'ятої частини другої статті 70 Закону № 1404 «Про виконавче провадження», абзаців третього четвертої частини другої статті 50 Закону № 1058 «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування».

Відповідно до такого рішення, у разі наявності боргів у пенсіонера з його пенсійних виплат, якщо вони є



єдиним джерелом доходу, **не можуть стягувати суми, через які розмір виплат буде нижчим ніж прожитковий мінімум.** Тобто наразі 2093 грн.

### СТАЛО ВІДОМО ЩО...

**...замість грошей потерпілі на виробництві з квітня отримуватимуть соціальні послуги.**

Раніше кошти за соціальні послуги та спеціальний медичний догляд Фонд соціального страхування видавав потерпілим на руки, зараз їх перераховуватимуть надавачам таких послуг. Надавати послуги можуть як професійні надавачі, так і рідні потерпілого.



**...до програми «Медичних гарантій» додали пакет «Реабілітаційна допомога дорослим та дітям в амбулаторних умовах».** Пакет передбачає надання реабілітаційної допомоги для пацієнтів, які потребують: нейрореабілітації, ортопедичної, психологічної, кардіо-респіраторної реабілітації або комплексної реабілітації та інше. Для отримання послуг потрібно з електронним направленням від лікаря звернутися до лікарні, яка уклала договір з Національною службою здоров'я України.



**...у двох областях для внутрішніх переселенців побудують житло за 455 млн грн.**

Тимчасові комплекси будинків для внутрішньо переміщених осіб з'являться на Львівщині та Полтавщині. Помешканням забезпечать 700 українців із вразливих категорій – тих, хто перемістився з регіонів, де тривають активні бойові дії, та хто втратив дім через російські обстріли.



### ДОВІДКОВА «ДДС»

## ПРИЙНЯТТЯ ЗВЕРНЕНЬ ГРОМАДЯН

У виконавчому комітеті Кременчуцької міської ради Полтавської області на виконання вимог Закону України «Про звернення громадян» ведеться робота з прийняття звернень громадян.

**Графік роботи:**  
пн-чт: 08.00-12.00, 13.00-17.15  
пт: 08.00-12.00, 13.00-16.00  
тел. +38-098-988-31-33,  
0536-74-37-91, 0536-74-37-93  
e-mail: skargu@kremen.gov.ua

### СУБСИДІЇ

## ПІСЛЯ ІНДЕКСАЦІЇ ПЕНСІЙ СУБСИДІЮ МОЖУТЬ ЗМЕНШИТИ

**Квітень – останній місяць, у якому держава виплачуватиме українцям раніше призначені субсидії**

На новий сезон розмір допомоги рахуватимуть заново, зважаючи, зокрема, і на підвищення пенсії. Крім того, взагалі без субсидії можуть залишитися ті пільговики, котрі заборгували за комірне. Щоб не втратити державну допомогу, треба буде розрахуватися з боргами протягом квітня

Звертаємо увагу, що в разі призначення житлової субсидії з початку неопалювального сезону доходу у вигляді пенсії враховуються в розмірі нарахованої пенсії за березень поточного року. Тобто пенсіонери, які очікують на державну допомогу у період із 1 травня до 30 вересня 2023 року,



не мають забувати про проведення індексації пенсій в Україні з 1 березня 2023 року. Бо якщо інші життєві обставини у субсидіантів не змінилися та не відбулось подорожчання житлово-комунальних послуг, то сума державної допомоги при збільшенні доходів автоматично зменшиться.

### ГРОШІ

## У БЕРЕЗНІ НА ПЕНСІЙНІ ВИПЛАТИ ВИТРАТИЛИ НА 6,6 МЛРД БІЛЬШЕ

**На пенсійні виплати українцям минулого місяця витратили 57,6 млрд грн, що на 6,6 млрд грн більше, ніж у лютому**

Про це інформує ПФУ. Більшість пенсіонерів отримує виплати через банки – на це спрямували 47,4 млрд грн. На виплати пенсій через поштові відділення

пішло 10,2 млрд грн. Окрім цього у березні більше коштів спрямували на житлові субсидії та пільги – 5,7 млрд грн проти 5,2 млрд грн у лютому. На страхові ж виплати того місяця пішло менше коштів – 2,11 млрд грн (у тому числі 1,23 млрд грн на лікарняні) проти 2,3 млрд грн (у тому числі 1,4 млрд грн на лікарняні) у лютому.

### ПИТАННЯ РУБА

## ІНДЕКСАЦІЯ СТРАХОВИХ ВИПЛАТ

**До редакції «ДДС» зателефонував інвалід 2 групи, який отримав інвалідність після нещасного випадку на виробництві**

Микола Костянтинович питає, чому у березні він не отримав підвищених виплат? Та коли проіндексує страхові виплати по-

страждалим внаслідок нещасних випадків на виробництві?

Як з'ясували «ДДС», страхові виплати проіндексує з 1 березня на коефіцієнт 1,197.

Страхова виплата проіндексованої щомісячної страхової виплати за березень буде забезпечено у квітні, тобто за наступного після індексації місяця.

# НАВІТЬ СПИРТ, ВІАГРА ТА СИ КАШЛЮ — ЗА РЕЦЕПТОМ

## Які аптечні новації на нас чекають з квітня

**З квітня усі рецептурні засоби в Україні відпускаються за рецептом. Переважно за електронним, проте під час воєнного стану ще діятимуть і паперові рецепти. А вже під час прийому у лікаря просто може не бути світла або інтернету.**

Що це означатиме для пересічного споживача? Стане важче в аптеці придбати ліки, наприклад, знеболювальне чи сироп від кашлю. Бо багато ліків, які ми звикли купувати просто так, насправді вже давно рецептурні. Але система їхнього відпуску за рецептами просто не діяла. Тепер законодавство змінюють та посилюють. У МОЗ кажуть, що це євроінтеграційні процеси. А вже в Європі без рецепта можна придбати хіба що пластир, тож ми маємо відповідати цим стандартам. Контрольована система відпуску рецептурних ліків є однією з вимог на шляху України до вступу до ЄС.

### Які ліки відпустятимуть за рецептом

Такі звичні для нас ліки проти болю, кашлю чи заспокоїлив, які ми звикли купувати без рецепта в більшості аптек, можуть належати до препаратів, які продаватимуть за рецептом лікаря.

**За рецептом мають відпускати такі ліки:**

- Антибіотики (як таблетки, так і ін'єкції у лікарській формі)
- Протисудомні засоби
- Гормональні препарати (у тому числі й протизаплідні, пероральні контрацептиви)
- Ліки для парентерального застосування (ампули та флакони для ін'єкцій)
- Препарати для зниження артеріального тиску, серцевих хвороб («Бисопролол», «Карведилол», «Фегидин» тощо)
- Більшість знеболювальних (такі як «Німесил», «Диклофенак», «Кетопрофен» тощо)
- Протигрибкові лікарські засоби
- Протидіабетичні лікарські засоби
- Противірусні препарати (такі як «Герпевір», «Ацикловір» тощо)
- Спирт етиловий 70%, 96%.

Ми перевірили у Державному реєстрі лікарських засобів деякі популярні препарати. Наприклад, за рецептом ми змушені будемо купувати «Ацикловір» у таблетках, що приймають від герпесу, а от мазь можна придбати без рецепта. Гормональні мазі, такі як «Гидрокортизон» чи «Тридерм», мазі від грибка, такі як «Ністатинова мазь». Серед знеболювальних, які можна придбати без рецепта, ми знайшли «Ібупрофен» (не всі дозування) та «Но-Шпу». На відоме сечогінне «Фуросемід» потрібно мати рецепт. Під заборону вільного відпуску потрапили деякі сиропи від кашлю, наприклад, «Бронхорил» та «Асоріл». Навіть «Флюколд» від застуди та

грипу та «Постинор» для екстреної контрацепції мають відпустити за рецептом.

Без рецептів, як і раніше, можна придбати ліки для шлункового тракту «Мезим», «Фестал», «Спазмалгон», протиалергічні, такі як «Кларитин», «Лоратадин».

### Що таке е-рецепт

Електронний рецепт – це цифровий аналог паперового рецепта, який створюється, зберігається та передається за допомогою електронної системи охорони здоров'я (ЕСОЗ). Е-рецепт не містить торгових назв препаратів, а лише міжнародну непатентовану назву, тобто діючу речовину. Пацієнт самостійно обирає бренд препарату з відповідною діючою речовиною.

### Хто виписує

Виписати е-рецепт можуть лікарі всіх спеціальностей державних, комунальних чи приватних клінік або ж лікарі-ФОП. У віддалених регіонах пацієнти зможуть придбати рецептурні ліки за паперовим рецептом від фельдшера.

### Під час воєнного стану

На період воєнного стану в Україні діятиме виняток на придбання рецептурних ліків без рецепта лікаря в межах територіальних громад, які розташовані в районі проведення активних воєнних (бойових) дій. Військові адміністрації, підрозділи та волонтерські, благодійні організації можуть закуповувати рецептурні ліки гуртово для потреб воєнного часу без рецепта.

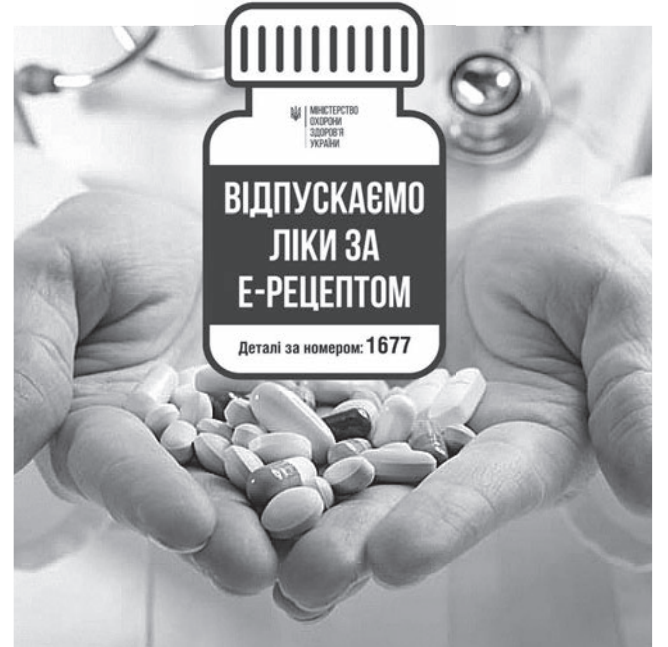
### Як отримати е-рецепт

Потрібно звернутися до лікаря, який встановить діагноз і виписує потрібні ліки. У разі тривалого лікування гострого або хронічного загострення повторний електронний рецепт можна буде отримати дистанційно. На телефон пацієнта надходить СМС із кодом рецепта та кодом підтвердження для отримання ліків в аптеці. Якщо ви або ваші близькі не мають телефону, лікар може виписати вам паперовий рецепт. Е-рецепт можна погасити частково (отримавши меншу кількість ліків). Щоб отримати решту ліків, повторно рецепт виписувати не потрібно.

### Як отримати е-рецепт за програмою «Доступні ліки»

Щоб скористатися таким рецептом, потрібно прийти на прийом до лікаря. Після встановлення діагнозу фахівець має перевірити актуальність мобільного номера пацієнта в електронній системі та виписати е-рецепт. На телефон пацієнта надходить СМС із кодом рецепта й кодом підтвердження для отримання ліків в аптеці. Отримавши таке повідомлення, можна піти у будь-яку аптеку – учасницю програми «Доступні ліки» й отримати препарат.

Провізору слід назвати номер рецепта. Тоді пацієнту запропонують на вибір потрібні ліки. Треба обрати якийсь один із лікарських засобів



і назвати чотиризначний код. Після цього пацієнт отримує те, що йому прописали у рецепті. За програмою «Доступні ліки» можна отримати лікарський препарат із затвердженого списку безкоштовно або за часткову оплату.

### Електронний рецепт на інсулін

Щоб отримати електронний рецепт на інсулін, пацієнт мусять звернутися до ендокринолога, який складе індивідуальний план лікування та внесе його до ЕСОЗ, вкаже тип інсуліну, який потрібен, дозування тощо. За підсумками цієї інформації генерується електронний рецепт. Надалі рецепт на інсулін може виписувати сімейний лікар. Якщо в аптеці немає потрібного типу інсуліну, його можна замовити безкоштовно.

### Чи можна купити ліки за паперовим рецептом

МОЗ зазначає, що за відсутності світла чи зв'язку у медичному закладі лікар, як і раніше, зможе виписати рецепт на спеціальному паперовому бланку.

### Скільки дійсний електронний рецепт

Термін дії електронного рецепта становить 30 днів із дати виписування. Новий електронний рецепт на «Доступні ліки» та інсулін лікар зможе виписати до закінчення строку попереднього рецепта: за 7 днів, якщо попередній рецепт розрахований на 21 і більше днів; за 3 дні, якщо ліків у попередньому рецепті менше, ніж на 21 день.

### Як перевірити, чи ваші ліки рецептурні?

Почитайте інструкцію до ліків, які ви вживаєте. У ній зазначено «за рецептом» чи «без рецепта». Якщо потрібні ліки закінчуються і вони рецептурні, запишіться до лікаря, щоб безперешкодно придбати їх в аптеці.

### «Шок для покупців»

Ми поспілкувались із фармацевтами, аби зрозуміти, як працюватиме нова система і чи дійсно в аптеках не можна придбати звичні ліки:

**— Тобто, в аптеці без рецепта не можна буде придбати навіть спирт?**

**ФІТОКОМПОЗИЦІЇ від Н.П. Земної (Зубицької)**  
Офіційна мережа Здравиць ЗЕМНОЇ

**Зелена планета**

**БЕЗКОШТОВНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ СПЕЦІАЛІСТА**  
тел. (096) 317-42-35, (050) 308-12-89  
м. Кременчук, вул. Академіка Маслова, 5  
Працюємо: пн-пт з 9.00 до 16.00; сб з 9.00 до 13.00; нд - вихідний

HARVARD MEDICAL  
ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ

**ЛІКУВАННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ СУГЛОБІВ І ХРЕБТА**

Точкове акустичне ушілення кісткової хрящової тканини з перевіркою по МРТ по-німецьки, доказова медицина замінозамінююча хірургію, технологія, регенерація, відновлення щільності кісткової, хрящової тканини, первісної форми суглобів і хребта.

Консультація 500 грн  
ЗНИЖКА -50%

ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ 8 квітня о 14:00

ТІЛЬКИ З ГАРАНТІЄЮ І БЕЗ РЕЦИДИВІВ

КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна») т. 063-643-3094 harvardmedical.com.ua

HARVARD MEDICAL ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ

**ЛІКУВАННЯ БЕЗ ОПЕРАЦІЇ ГІПЕРПЛАЗІЇ І АДЕНОМИ ПЕРЕДМІХУРОВОЇ ЗАЛОЗИ, МІФ чи РЕАЛЬНІСТЬ?**

Ні не міф, німецькою фірмою vvi GmbH розроблено фізіотерапевтичне обладнання для пацієнтів, яким навіть малотравматична операція небажана. Проводиться значне зменшення обсягів простати при накладенні 6 акустичних частот для розсмоктування, наприклад обсяг падає від 60 см 3 до 35 см 3. Аденома теж зменшується. Також значно зменшуються гіперплазії, зернистість щитовидної, підшлункової залози, печінки, йде пісок, дрібні конкременти в нирках, сечовому і жовчному. У нас без відриву від звичного ритму життя, без скальпеля, крові, болі проводиться 1 базова процедура. На наступний день пацієнт мочиться вже не 5-6 разів а 1-2 рази. Хворому призначається оригінальний натуропатичний комплекс без дорогих таблеток на 2-3 місяці. Протипоказанням є наявність онкології.

Консультація спеціалістів 500 грн. harvardmedical.com.ua

КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна»), т. 063-643-3094

ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ 8 квітня о 14:00

# РОП ВІД

— Так, запасаємося терпінням та очікуємо, що буде багато скандалів із покупцями, які звикли купувати ліки без рецептів. Потрібно проводити роз'яснювальну роботу, аби люди розуміли, що це не вигадки фармацевтів, це нові вимоги. За відпуск рецептурних ліків без рецепта для фармацевтів передбачено покарання: 850-1700 грн, а за повторне порушення — 1700-3400 грн. Тому не завжди фармацевти будуть готові ризикувати, адже існують і контрольні закупки. Тому вже сьогодні потрібно готувати споживача до думки, що потрібно мати рецепт на ліки. І спершу звертатися до лікаря, а потім уже до аптеки.

— **Нова система зовсім не зручна для людей. Візьмемо засіб для екстреної контрацепції «Постинор». Його потрібно прийняти максимум за 72 години, а краще раніше. Але ж потрібно буде ще потрапити до лікаря, а якщо припало на вихідні, то чекати два дні. З новою системою ми викличемо демографічний злет...**

— Вважаю, що тут має бути плідний контакт із сімейним лікарем. Потрібно мати можливість, за потреби, оперативно зв'язатися із лікарем дистанційно (наприклад за допомогою месенджерів – WhatsApp, Viber, Telegram тощо). Якщо немає контактів лікаря: аби отримати ліки, потрібно зателефонувати до реєстратури та записатися на прийом, але ж вільні місця є не завжди, тому потрапити на прийом швидко не завжди реально. Це може ускладнювати лікування.

— **А як літні люди сприймають електронні рецепти, адже їм важко розібратися з смс, а подекуди у них немає навіть мобільного?**

— Ті, хто користувалися програмою «Доступні ліки», вже розібралися з електронним форматом. Але багато людей ніколи не отримували ліки таким чином і для них це буде новація. Літні люди часто приходять та дають нам телефон: "Пошукайте, мені там щось прийшло", бо не знають, де знайти код із смс. Якщо у людини немає змоги отримати електронний рецепт у вигляді смс, у лікарні мусять надрукувати довідку, де відображений номер рецепта, код, назва препарату. Але практика показує, що такі довідки не дуже люблять друкувати, бо часто лікарі скаржаться на брак паперу. Також перехідний період (на час воєнного стану) передбачає видачу звичайного паперового рецепта, але все ж таки рецепта встановленої форми з відповідними печатками, а не просто клаптика паперу з призначенням ліків.

Олена ЯРЕМКО, Лариса БОЖКО

# ВЕЛИКОДНЯ ПАСКА

РЕЦЕПТ СВЯТКОВОЇ ВИПІЧКИ



**Великдень — це не лише релігійне свято, але ще й час, коли всі збираються за одним столом. Й обов'язково на столі завжди буде паска. Рецептів її багато, але головне — не треба економити. І тоді головна страва на великодньому столі вийде дуже смачною**

**Складові:**

- борошно - 1 кг
- цукор - 320 г
- сіль - 0,5 ч. л.
- масло вершкове - 230 г
- молоко - 350 мл
- сухі дріжджі - 14 г
- яйця - 4 шт. + 2 жовтки
- родзинки - 250 г

**1** У невеликій, але глибокій мисці змішайте 4 столові ложки борошна, сухі дріжджі, столову ложку цукру і небагато теплого молока. Перемішайте дерев'яною ложкою, накрийте опару харчовою плівкою. Поставте її у тепле місце без протягів, це може бути шафа або вимкнена духовка.

**2** У окремій мисці змішайте 4 яйця, 2 жовтки, цукор, сіль та ретельно збийте міксером (на великій швидкості) до високої білої маси.

**3** До іншої миски всипте борошно, яке залишилося, яйця із цукром, опару, розтоплене вершкове масло, ванілін та добре все перемішайте ложкою. Коли тісто стане цупким - починайте вимішувати руками на столі.

**4** Перекладіть тісто до глибокої миски, накрийте харчовою плівкою і поставте підходити приблизно на 1-1,5 години.

**5** Залейте родзинки окропом, відкиньте на друшляк та просушіть паперовим рушником.

**6** Коли час минув та тісто підійшло, викладіть його на стіл, висипте в центр просушені родзинки та добре вимісіть тісто, щоб рівномірно розподілити сухофрукти.

**7** Поділіть ваше тісто на шматки. Їхній розмір буде залежати від розміру форми. Тісто має заповнювати форму на третину. Стежте, щоб угорі не залишилось родзинок, адже під час випікання вони будуть пригорати.

**8** Форми з тістом накрийте харчовою плівкою та поставте у тепле місце без протягів на 15 хвилин.

**9** Випікайте паски у розігрітій до 180 градусів духовці на 30-35 хвилин.

**10** Коли паски охолонуть, змастіть їх глазур'ю. Смачного!

## РЕЦЕПТИ НАШИХ ЧИТАЧІВ

З нагоди свята Пасхи, якщо у вас є цікаві рецепти, ви можете поділитися ними, надсилаючи на адресу [gazetakremenchuk@gmail.com](mailto:gazetakremenchuk@gmail.com) або зателефонувавши за номером **+38-098-124-84-90**. Усі надіслані рецепти будуть розміщені на фейсбук-сторінці «Для дому і сім'ї». Кращі з них будуть опубліковані у наступному номері газети.

# Сколіоз

Якщо людині за 20 і в неї зрослися хребці, операція може призвести до паралічу, — каже, лікар. У таких випадках рекомендуємо корсет, щоб призупинити прогрес сколіозу. З кожним роком викривлення хребта може зростати на 1–2 градуси. Як правило процес не зупиняється.

Найкращий період для операції на хребті — від 12 до 20 років.

У 20 хребет уже сформований. Його гнучкість зменшується, косметичний результат після операції буде гірший. До нас приходять пацієнти із складними випадками. Батьки тривалий час не беруться за лікування дітей, не приводять на обстеження. Вважають, краще відкласти операцію.

Тяжким сколіозом є викривлення хребта понад 100°. Найскладніший, з яким доводилось працювати, — 150. Тоді вдалося виправити до 80 градусів.

Пацієнт довгий час знаходився на скелетному витязі — вантаж підвішують за ноги й голову. Це дозволяє хребту звикнути до нового положення. Тоді можемо виправити його. Якщо людина приходиться зі сколіозом 60 градусів, випрямляємо до 30. При добрій гнучкості хребта добиваємося результату у 15–20 градусів.

Півроку після операції лікарі стежать за станом пацієнтів.

**096 923 65 79** **099 309 20 21**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

# ВЕРТЕБРОЛОГ РАДИТЬ

Проблема старіння опорно-рухового апарату людини існувала завжди. Багато хвороб вражають хребет та суглоби або від тяжкої праці, або просто з віком. Ці зміни прогнозовані та очікувані. Якщо ви вже відчули біль, дискомфорт або порушення функції спини чи суглобів, варто прислухатися до порад досвідченого лікаря-вертебролога. Порушення постави в наслідок косяго тазу, сколіозу, перенесеної дисплазії культових суглобів у дитинстві неодмінно приведуть до ранніх проявів деформуючого спонділоартрозу в майбутньому. Навантаження, тривале статичне положення тіла чи постійна робота стоячи можуть призвести до появи різних захворювань хребта та суглобів. Самотужки людини не в змозі розібратися у ланцюжку патологічних змін, які відбуваються в її тілі, кістках, суглобах. Найчастішими діагнозами, які ставлять лікарі, є: спонділоартроз, артроз суглобів різного ступеню, протрузії чи грижа міжхребцевих дисків, компресійні синдроми міжхребцевих корінців (здавлення нервів). І це тільки маленька крихта з великої кількості хвороб та станів, вражаючих хребет та суглоби. Тільки верхівка айсбергу великої кількості захворювань. Ці процеси у хребті можуть впливати на кровообіг в судинах голови чи кінцівок, порушувати функції нервів спинного та головного мозку. З'являється терпкість в руках чи ногах, головні болі, головокружіння, різноманітні вегето-су-

динні порушення, стрибки кров'яного тиску, втомлюваність, а найчастіше — біль різної інтенсивності, який інколи не дає життя ні в день, ні в ночі. Захворювання хребта чи суглобів майже ніколи не бувають ізольованими. Це, зазвичай, комплексні порушення в різних системах організму людини. Є первинні порушення, є вторинні, які виникають, як відповідь на процес, який має головне значення у кожному окремому випадку, у кожного окремого пацієнта. Про ці хвороби хребта чи суглобів написано багато книжок видатними вченими-лікарями. Всі ці стани не перелічити зараз. Як лікар з 28-річним досвідом, я можу зараз тільки порадити вам. По-перше: є прояви чи стани, які вас турбують - не гайте часу. Зверніться за допомогою до лікаря. По-друге: не жалійте часу та своїх витрат на здоров'я. Чим більше запущеність хвороби, вище стадія ушкодження, тим більше треба в подальшому зусиль, щоб подолати вашу недугу. Не доводьте до стадії, коли повинен працювати тільки хірург. Можна замінити суглоб на штучний, можна прооперувати хребет, але... Погодьтеся, що своє краще. На перших стадіях артрозу без-



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

операційне, консервативне лікування - є найбільш дієвим. По-третє: не допускайте фізичних перенавантажень. Якщо навіть дуже треба і більше нікому це зробити. Критично відносьтеся до своїх можливостей, навіть займаючись спортом та вправами. Перенавантаження призводить до зношування частин вашої біологічної машини. І останнє побажання. НЕ ВТРАЧАЙТЕ НАДІЮ! Звертайтеся за консультацією та лікуванням.

**Ваш лікар**  
**Владимиров Роман Романович**

Прийом веде лікар **Владимиров Роман Романович**  
за адресою: м. Кременчук, вул. Лікаря Богаєвського 13-А.  
Попередній запис за телефонами:  
**(073) 431-31-03, (066) 431-31-03**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ**  
(цемент М-500)

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

**СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ**  
**097-240-76-03**

**АМЕДА ГРУП**  
**ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ**

**(050) 63-68-017**  
**(098) 71-97-199**

# СПРАВЖНІ ТВОРИ МИСТЕЦТВА ЛЯЛЬКАРКИ ЮЛІЇ МАЛИШ

**«ДДС» неодноразово розповідали про жіночок, які своїми руками творять справжнє мистецтво. Наші талановиті землячки що тільки не вміють! Вони плетуть, виготовляють різноманітні предмети інтер'єру, пишуть картини, створюють ексклюзивний посуд із глини**

Нещодавно ми познайомилися ще з одною майстрицею з Кременчука, лялькаркою Юлією Малиш. Її роботи не назвеш іграшками – це унікальні ляльки, які можуть стати прикрасою найвишуканішої приватної колекції або неповторним предметом інтер'єру.

Юлія Малиш за освітою перекладач з англійської мови та економіст, але за спеціальностями дівчина майже не працювала. Її завжди вабило щось творче, тому вона багато років присвятила фотографії, працювала з відомими зірками.

Згодом здобула освіту дизайнера інтер'єру і зараз намагається розвивати цей напрям. Але її любов – це ляльки.

«ДДС» поспілкувалися з лялькаркою і розпитали про її захоплення.

**– Юліє, розкажіть, як і коли ви почали створювати ляльки? Звідки таке захоплення?**

– Це хобі, а наразі вже й ціла справа, прийшло до мене неочікувано. Я випадково потрапила на виставку ляльок і була шокована тим, що ці всі ляльки створені руками людини. Вони були як живі! І, звісно, я вирішила спробувати. Це було шість років тому.

Спочатку, щоб зрозуміти, як можна зробити таку красу, шукала інформацію в інтернеті, потім ходила на деякі майстер-класи до вже тоді відомих майстринь. І так захопилася, що вже не могла відірватися. Пішло-поїхало, як то кажуть.

Як і всі дівчата, в дитинстві я дуже любила гратися ляльками, створювати для них одяг, робити їм зачіски. Особливо, коли з'явилися ляльки Барбі, з довгим гарним волоссям, з гнучкими кінцівками – це було щось неймовірне на той час. А тепер це все можна зробити власними руками! Я дуже рада, що вмію це.

**– Як ви шукаєте персонажів для ляльок?**

– Саму ідею для наступної ляльки я шукаю будь-де. Це може бути як персонаж із якогось фільму, так і звичайні люди, карти-

ни, мультфільми. Коли приходиться натхнення або якийсь образ, то я намагаюся швидко сфотографувати та намалювати ескіз, щоб не забути.

**– Розкажіть про процес створення ляльки. З якого матеріалу вони зроблені? Розкажіть трохи про техніку.**

– На створення однієї ляльки я можу витратити як декілька днів, так і цілий місяць. Це залежить від ідеї та складності задуманого образу.

Починаю завжди з ліплення голови, це, мабуть, самий творчий і найцікавіший процес. А вже ніколи не знаєш, що саме вийде зі шматочка глини. Плануєш одне, а в процесі може вийти щось інше. Наприклад, починаєш ліпити сумну ляльку, аж раптом вона вже посміхається.

Для створення ляльки я використовую багато різних матеріалів. Основне це фольга і полімерна глина, яка запікається у звичайній духовці.

Починається все з відрізу фольги: майструю шар у формі черепа. Це все уминаю. Далі беру пластик. Ліплю з нього, як із пластиліну. Об-



Ляльки відомих персонажів із «Піратів Карибського моря»



Подивитися роботи можна тут



тягаю фольгою, підбираю оченята під розмір. І потім уже виліплюю носик, губки. Для цього використовую стоматологічні інструменти.

Другий етап найцікавіший. Це розпис обличчя. Зазвичай я використовую акварельні та акрилові фарби.

Потім вже беруся за створення тіла. Спочатку роблю каркас із металевого дроту і вже на нього намотую синтепон, який фіксується методом сухого валяння. Вже на готову основу одягаю сукню або інший одяг.

Одяг та взуття я також шию сама.

Взагалі, створення ляльки – дуже цікавий і творчий процес, у якому ти трохи скульптор і художник, перукар, візажист, дизайнер одягу і навіть чоботар.

**– Юлію, ви берете участь у конкурсах? Які нагороди маєте?**

– Кожного року, двічі на рік, я беру участь у різних виставках як в Україні, так і в Європі. Беру участь у різних конкурсах.

Деякі мої роботи входять до сотні кращих ляльок світу. Це дуже приємно.

Приємно також, що вже понад сотня ляльок живе у різних куточках світу. Мої роботи, окрім України, є у приватних колекціях у Сполучених Штатах Америки, Великій Британії, Австралії, Китаї тощо.

**– Ви робите ляльок на замовлення? Яка ціна такої ляльки?**

– Взагалі, я рідко беру замовлення, але буває й так, що замовляють портретну ляльку до дня народження або якийсь конкретний персонаж. В середньому вартість однієї такої ляльки 500\$, залежить від складності, розміру та образу.

Але я більше люблю робити ляльок за власним бажанням та ідеями.

**– Про що ви мрієте? Які плани на найближчий час?**

– У майбутньому планую відкрити свою студію ляльки, де змогла б проводити майстер-класи та ділитися досвідом. Хочу придумати якісь класи для дітей.

Поки що інколи проводжу лише індивідуальні майстер-класи для дорослих.

Я маю маленьку донечку, якій щойно виповнилося шість місяців. Зараз це найголовніша лялечка в моєму житті, тому весь мій час зараз для неї.

Сподіваюся, коли вона підросте, то буде мені допомагати в створенні ляльок. А поки що ми насолоджуємося кожною хвилиною разом, адже вона так швидко зростає.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

## Її ляльки – прототипи цікавих людей

**Ще одна лялькарка, Оксана Семенова, живе в місті Глобінному. Жіночка із задоволенням займається створенням тканинних ляльок. Про своє захоплення вона розповіла «ДДС»**

– Моє захоплення шиттям родом із дитинства. Вже тоді я дуже любила шити. Спочатку дивилася, як моя мама швачка-розкрийниця робить свою справу, а потім і сама взяла нитку з голкою і спробувала. Але ляльок я не робила. Я ними навіть не гралася. Свою першу лялечку зробила 15 років тому.

Якось чоловік показав Оксані фото ляльки козака в інтернеті. Він так сподобався жіночці, що захотілося спробувати самій зробити таку прикрасу для інтер'єру. Так вона почала шити ляльок. Спочатку – для себе і доньки, потім – для родичів і друзів.

Через деякий час хобі перетворилося на основну роботу. Побачивши її ляльок в інтернеті, поціновувачі такого виду мистецтва захотіли придбати їх до своїх колекцій.

– Зараз більшість робіт я шию на замовлення. Це не тільки ляльки. Я вже навчилася шити картини по фото. Іноді вишиваю стрічками. Ідей дуже багато, але на все не ви-

стачає часу, тому акцент залишається на ляльках.

Пані Оксана розповідає, що для неї всі роботи, як живі. Вона в них вкладає душу і серце. До того ж багато ляльок є прототипами тої чи іншої людини.

– Іноді побачу якусь людину цікаву і мені хочеться зробити схожу ляльку. Буває, побачу ляльку, яка мене зацікавить, і можу зробити її по-своєму.

Після початку війни Оксана також робить маленькі ляльки-мотанки, магнітики в українському стилі. Перед новим роком зробила сніговиків та гномиків. Усе це продалося, а кошти передали на ЗСУ.

Процес створення ляльки копіткий: спочатку робиться каркас із проволочки, потім додається картон, синтепон. Далі – обличчя, одяг.

Найулюбленіша робота майстрині – Сумний янгол. Ідею його створення лялькарка виношувала довгих чотири місяці. Весь цей час вона збирала матеріали та наважувалась розпочати роботу. Янгол ви-

Подивитися роботи можна тут



конаний у змішаній техніці. Голова, руки та ноги ліплені, все інше шите із тканини.

Ще одна улюблена робота – Баба Яга. Для неї жіночка теж довго шукала матеріали. Хотіла, щоб все було схоже на ношений одяг, щоб на сукні малюнок був дрібний.

– А зараз я дуже захопилася янголами брутальними. Створила їх сама і назвала «Мій народ». В інтернеті вони отримують суперечливі коментарі.

У глобінської майстрині в колекції багато робіт. Усі – різні. Най-

більша лялька зростом 120 см, а найменша лише 10 см.

До війни майстриня була постійною учасницею місцевих виставок-ярмарок, які проводилися на свята. Завдяки їм її роботи побачили не лише у Глобінному, а й в інших містах. А коли Оксана почала викладати фото ляльок в інтернеті, то стала по-справжньому знаменитою.

Крім того, свої вміння жіночка передає іншим поціновувачам рукоділля. Вона неодноразово проводила майстер-класи, як для дітей, так і для дорослих. На них разом з учасниками шили, створювали новорічні віночки та прикраси.

На жаль, війна зруйнувала плани, і зараз майстер-класи й виставки проводяться рідко. Але Оксана мріє, що одразу після Перемоги вона відкриє гурточок – дуже їй подобається працювати з дітьми. Вона хоче навчати дівчат робити красиві речі, прикраси.

Ще одна мрія безпосередньо стосується її творчості. В майбутньому лялькарка мріє опанувати ліплення і спробувати зробити ляльку в людський зріст.

Першими поціновувачами творчості Оксани Семенової є чле-



Найулюбленіша робота майстрині – «Сумний янгол»

ни родини: чоловік і донечка. Вони в усьому підтримують свою рідну людину і навіть іноді дають поради.

– Доня в мене теж творча. Вона пише картини, плете сумки та займається ліпленням. Тож ми нерідко навчаємося один в одного і, звісно ж, цінуємо те, що робимо своїми руками.

Роздивляючись колекцією робіт, ми побачили багато ляльок в українських костюмах, подружню пару, домовика. Всі ляльки зроблені з любов'ю, яку майстриня вклала в кожну з них.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

## ВЕЛИКДЕНЬ-2023

**Воскресіння Сина Божого, Ісуса, поряд з Різдом та Трійцею вважається найважливішим церковним святом. Шанують його як католики, так і православні. Великдень пов'язують із жертвою, яку приніс Христос за гріхи людей**



### Сильні молитви на Великдень

На Великдень віряни читають особливі молитви.

#### Молитва-оберіг

*В ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа. Матір Христа Марія носила, народила, хрестила, годувала, напувала, молитвами вчила, рятувала, оберігала, А потім біля Христа ридала, сльози лила, голосила. Разом зі своїм милым Сином страждала. Ісус Христос в неділю воскрес. Відтепер слава Його від землі до небес. Нині він сам нас, своїх рабів, опікає, милостиво приймає наші молитви. Господи, почуй мене, врятуй мене, захисти мене від всяких бід відтепер і навіки. В ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа. Нині, і повсякчас, і на віки віків. Амінь.*

#### Воскресна молитва

*Христос воскрес із мертвих, смертю смерть подолав і суцям у гробах життя дарував (трічі). Воскресіння Христове бачивши, поклонімося святому Господу Ісусу, єдиному безгрішному. Хресту твоєму поклоняємося, Христе, і святе воскресіння твоє співаємо і славимо: ти бо єси Бог наш, крім тебе іншого не знаємо, ім'я твоє іменуємо. Прийдіть усі вірні, поклонімося святому Христовому воскресінню: се бо Хрестом прийшла радість всьому світу. Завжди благословляючи Господа, співаємо воскресіння Його: бо перетерпівши розп'яття, смертю смерть зруйнував (трічі).*

Підготовка до свята починається з Великого посту, який триває сім тижнів. Це — один із найдовших постів, під час якого віряни повністю відмовляються від продуктів тваринного походження. Великий піст триває від 27 лютого до 15 квітня.

### Коли Великдень у 2023 році

Великдень або свято Воскресіння Ісуса Христа є перехідним. Тобто дата його святкування відрізняється кожного року. Розрахувати її можна самостійно. Для цього потрібно дізнатися дату першого повного місяця після дня весняного рівнодення. Католики та православна церква вираховують ці дні за різними календарями, тому святкують Воскресіння Христа в різні дати.

Так, за юліанським календарем, за яким святкує всі свята православна Церква, Великдень 2023 року припадає на 16 квітня.

За григоріанським календарем святкують католики, тому у них Великдень 2023 року припадає на 9 квітня.

В Україні традиційно Великдень є великим державним святом, а тому завжди має додатковий вихідний у понеділок. Однак через дію воєнного стану додаткові вихідні на Великдень в Україні скасовуються, і понеділок 17 квітня буде звичайним робочим днем.

### Що не можна робити

Крім фізичної праці, у Великодній день існує кілька інших заборон. Зокрема, не можна:

- сваритися, лягати, лихословити;
- викидати освячені продукти;
- ходити на кладовище;
- вінчатися.

До великоднього кошика не можна класти

- ножі;
- алкогольні напої;
- овочі та фрукти;
- матеріальні цінності;
- страви з крові тварин.

## МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

**10 КВІТНЯ. 20 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 00.03**  
**МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ**

Спадаючий Місяць. Будьте уважні до подій цього дня, оскільки вони є дзеркальним відображенням вашого ставлення до життя і до світу. Надайте підтримку тим, хто її потребує.

**11 КВІТНЯ. 21 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 01.23**  
**МІСЯЦЬ У СТРІЛЬЦІ**

Спадаючий Місяць. Відкладіть усі важливі справи, якими б не відкладними вони вам не здавалися. Побудьте наодинці з собою.

**12 КВІТНЯ. 22 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 02.34**  
**МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГУ**

Спадаючий Місяць. Плавний і гармонійний день, час милосердя, терпіння і духовного перетворення. Практичні зусилля не дадуть особливих результатів.

**13 КВІТНЯ. 23 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 03.30**  
**МІСЯЦЬ У КОЗЕРОГУ**

Третя чверть наст. о 12.13. Активний, творчий день, пов'язаний зі змінами, перемогою, триумфом, із силою і рухом. Сьогодні ви можете проявити рішучість у своїх діях, добре розлучитися зі шкідливими звичками.

**14 КВІТНЯ. 24 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 04.11**  
**МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ**

Спадаючий Місяць. Це день прояву мудрості. Зважтеся на нестандартні рішення, вони дадуть добрі результати. Ніяких планів сьогодні краще не будувати, а слідувати за своїми бажаннями, інтуїцією.

**15 КВІТНЯ. 25 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 04.40**  
**МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ**

Спадаючий Місяць. День сприятливий для роботи з інформацією і для звільнення від будь-якого роду залежностей. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Сприятливе здійснення покупок.

**16 КВІТНЯ. 26 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 05.01**  
**МІСЯЦЬ У РИБАХ**

Спадаючий Місяць. Надайте підтримку тим, хто її потребує. Цього дня можна багато що поправити в людських стосунках, повернути життя на краще.

## АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 10 ДО 16 КВІТНЯ

### ОВЕН

Ваше почуття може зашкодити вашій кар'єрі. Вдалий період для візиту до лікаря за рецептом необхідних ліків.



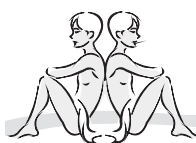
### ТЕЛЕЦЬ

Ваша прямолинійність і відвертість допоможуть розв'язати недовомки. Проявляйте стриманість, не йдіть напролом - і вам трапиться нагода досягти бажаного.



### БЛИЗНЮКИ

Ви станете ще серйознішими і працелюбнішими. Ваша кмітливість дозволить узятися за кілька справ одразу і кожну довести до кінця.



### РАК

Ви будете занадто дратівливими, повністю підкорятиметеся мінливому настрою. Любовні розчарування ви переноситимете важко.



### ЛЕВ

Не виключено, що дехто може неправильно розцінити вашу ділову активність і вважати вас надмірно самовпевненими. Вплив планет нейтральний - можна займатися своїм здоров'ям, господарськими справами.



### ДІВА

Чоловіки продемонструють готовність до лицарських вчинків. Радимо приділити більше часу домашнім справам і не з'ясувати стосунки із членами сім'ї.



### ТЕРЕЗИ

Ваша стриманість буде сприйнята близькою людиною як неувага, що може призвести до непорозуміння і образ. Існує вірогідність емоційних зривів, і, якщо вам доведеться звертатися в державні інстанції, зберігайте при цьому самовладання.



### СКОРПІОН

Ви будете бадьорі й ініціативні, всі справи вдаватимуться. У другій половині тижня суворо дотримуйтеся дієти. Приділіть більше уваги дітям, надовго не спускайте їх із ока.



### СТРІЛЕЦЬ

Не рекомендується братися до серйозної і важкої роботи на службі і вдома. Буде багато зустрічей, обнадійливі переговори, можливо, відкриються цікаві перспективи.



### КОЗЕРІГ

Велика вірогідність того, що вас попросять заплатити за старими рахунками. Тому розрахуйтеся з кредиторами, тим паче що незабаром фінансові труднощі змінить успіх.



### ВОДОЛІЙ

Можливі проблеми зі здоров'ям. Що складніше ваше завдання, то краще ви його реалізуєте. Вихідні проведіть у колі сім'ї.



### РИБИ

Цього тижня можна цілком розраховувати на успіх у справах. Усе, що відбуватиметься, піде вам на користь, яким би дивним не здавалося на перший погляд.



## ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ

✉ Я вже немолода жінка. Раніше для мене не було ніякої проблеми, щоб помити вікна у квартирі з вулиці. А зараз, з огляду на стан здоров'я, це вже небезпечно. У мене, на жаль, немає близьких людей, які могли б допомогти зробити цю роботу. Було б дуже гарною ідеєю, щоб у місті хтось організував таку допомогу для людей похилого віку. Звісно, за гроші. Я готова заплатити людині, яка виконає цю роботу. Дуже не люблю брудні вікна!

**З повагою, Ніна. Кременчук**

✉ Давно не був у бібліотеці, а тут зайшов. Був вражений кількістю читачів, які вибирали літературу почитати. В більшості то були люди похилого віку, але і молодь теж була. Дуже здивував тому, що люди читають! Чомусь мені здавалося, що книжки мало хто читає. Радий, що помилився.

**Олексій Анатолійович. Кременчук**

✉ Тарифи на все дуже високі. Як жити людям на одну пенсію, якщо її розмір трохи більший за комунальні платежі? Якщо літнім людям або хворим, яким потрібні ліки, сплачувати все вчасно, є ризик смерті з голоду. Тому що купляти їжу буде ні за що.

Зараз борги за комуналку ростуть у дуже багатьох, що ж далі? Будуть вимикати, висягати з квартир, накладати пеню? Та що там старики, тут тим, хто працює, платити нема чим, бо інфляція «зіла» зарплати.

**Ольга**

✉ Зараз в інтернеті дуже багато пропозицій про роботу. Але коли починаєш вдаватися, розумієш, що це один великий обман. 80 відсотків просять скинути гроші спочатку, 10 відсотків не приховують, що вони шахраї, та ще 10 відсотків пропонують якісь мережеві продажі. З одною дамою спілкувалась, то вона мене, як школярку, відчитала, тому що їй не сподобалися незручні питання, які я ставила.

**Олеся, Кропивницький**

✉ Часто бачу, як у дворах мікрорайонів просто на землі продають молочні продукти. Цього разу жінка продавала сир. На запитання, чому він лежить просто на землі, відповіла, що він у пакеті та на картонці. А те, що пакет розкритий, і все сміття від ніг осідає на продукт, господиня не думала. Але мене здивувало інше. Жінка похилого віку куштувала цей сир! Ще й нахвалювала його смак. А потім сказала, що купує його для свого маленького онука! І ми дивуємось, звідки у нас стільки хвороб, і де ми їх беремо. На вулиці!

**Любов Тимофіївна**

✉ Довгий час у мене не працює стаціонарний телефон. Із 16 червня 2016 року я не маю можливості користуватися зв'язком. На всі мої звернення немає ніякої реакції. Живу в Кременчуці, вул. М. Татарулі, 42а. Куди мені звернутися?

**Павло Олексійович**

**ВІД РЕДАКЦІЇ:** Ви можете звернутися за безкоштовним номером 0-800-506-800, щоб отримати інформацію по вашому номеру телефону та залишити заявку.

## ГАРЯЧА ЛІНІЯ

## «ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

✉ Під час переїзду чоловік загубив пенсійну картку. Що робити, якщо втрачено банківську картку, на яку надходила пенсія?

**Любов Петрівна, 69 років**

– Як пояснили у ПФУ, при втраті банківської карти найперше, що необхідно зробити – заблокувати її. Для цього потрібно зателефонувати на гарячу лінію банку, в якому ви обслуговуєтесь як отримувач пенсії, і повідомити про втрату. Задля збереження коштів співробітники банку заблокують картку.

Заблокувати картку людина може також, використовуючи мобільний банкінг, інтернет-банк або безпосередньо у відділенні банку.

Для випуску нової банківської картки для отримання пенсії необхідно замовити нову картку, звернувшись до найближчого відділення вашого банку.

Зазвичай, нова карта «прив'язується» до поточного банківського рахунку пенсіонера.

Якщо пенсіонер змінює рахунок у банку (змінює банк), то необхідно повідомити про це орган Пенсійного фонду України. Для цього до будь-якого зручного сервісного центру Фонду або через вебпортал електронних послуг Фонду (<https://portal.pfu.gov.ua/>) слід подати відповідну заяву зі зміненими реквізитами.



У Яни Баріби дитсадкова профорієнтація. 1981 рік

ФОТО З СІМЕЙНОГО АРХІВУ ПАВЛА БАРИБИ

## ЛИСТ ЧИТАЧА

## ЛІКУВАТИ ХВОРОБИ МОЖНА САМОСТІЙНО!

✉ Здрастуйте, улюблена газета «ДДС»! Завжди чекаю на новий випуск із великим нетерпінням. Коли отримую, читаю від початку до кінця. Дуже рада, що з'явилася нова рубрика «Зв'язок із читачем», вирішила написати

Зараз весна – найчудовіша пора року. Час, коли кожен день дарує радість. Скоро все прокинеться, зазеленіє, саме Сонечко поцілує матінку-природу. У цей час дачники поспішають на свої улюблені діляночки, за якими сумували протягом зими. Ми будемо там працювати, щоб отримати щедрий урожай. Я дуже люблю свою дачу, відчуваю покращення здоров'я, коли там буваю. Мабуть, тому, що беру у природи все найкорисніше.

Скоро на грядках з'являться перші ягідки полуниці. Яке це щастя – зірвати першу ягідку! Полуницю я дуже люблю не тільки за смак, а й за користь. Вона – цариця моєї дачі. Ми з дідом їмо полуницю кожен день, поки не закінчується сезон. Ця ягода **зміцнює імунітет, за-**

**спокое нервову систему.** Коли на грядках багато роботи, я готую морс із полуниці, додаю прохолодний зелений чай і з задоволенням п'ю. Немає нічого смачнішого та кориснішого за такий енергетик! Полуниця з цукром або сиром на сніданок – велика користь для нас, пенсіонерів. Вона додає сил! Це я неодноразово випробувала на собі, тому ділюся своїми знаннями з читачами газети.

Крім того, дуже **допомагає відновити сили** чай із медом, із м'ятою, з листям смородини, малини. Ще я ходжу до лісу, де багато лікувальних рослин, яких немає на дачі. Я їх збираю, зав'язую і вони дуже допомагають для здоров'я.

Я, як і багато людей похилого віку, маю багато хвороб. Раніше

я пила багато таблеток, але вони допомагали лише не деякий час. А потім я змінила спосіб життя, перейшла на здорове харчування, почала займатися фізичними вправами, ходила по п'ять кілометрів, а потім і по десять. І я повернула собі здоров'я! Травами, чаями і настоянками я вилікувала свій нещасний кишківник, шлунок, печінку – всі органи, які страждали від неправильного харчування, лікування і способу життя.

Роки минають, а хвороби не повертаються. Тому звертаюся до всіх читачів: знайте, що людина здатна перемогти недугу самостійно! Для цього треба мати бажання та терпіння, щоб йти до своєї мети.

Ще одна корисна порада. Скоро з'являться зелені грецькі горіхи. З їх допомогою можна **почистити печінку й увесь організм, підтримати серце, не допустити інфаркту, інсульту.** Потрібні горіхи, які не виростили ще і не затверділи. Беремо

Це пряме порушення, що може ввести в оману щодо фактичної загальної вартості такого кредиту. Будь ласка, повідомляйте про подібні порушення Національний банк!

✉ Я переїхала з тимчасово окупованої території. Трудової книжки немає. Не звільнена. Чи можна стати на облік у центрі зайнятості? І чи можливо отримувати допомогу?

**Марія, Кропивницький**

– Відповідно до статті 43 Закону України «Про зайнятість населення» статусу безробітного може набути, зокрема, особа працездатного віку до призначення пенсії (зокрема на пільгових умовах або за вислугу років), яка через відсутність роботи не має заробітку або інших передбачених законодавством доходів, готова та здатна стати до роботи.

Для надання статусу безробітного особа, яка шукає роботу, подає заяву про надання статусу безробітного (у тому числі засобами електронної ідентифікації) до центру зайнятості, який обирає для обслуговування.

Зареєстрована (взята на облік) внутрішньо переміщена особа, яка не має документів, необхідних для надання статусу безробітного, отримує статус безробітного без вимог, що застосовуються за звичайної процедури. До отримання документів та відомостей про періоди трудової діяльності, заробітну плату (дохід), страховий стаж допомога по безробіттю цим особам призначається у мінімальному розмірі, встановленому законодавством України на випадок безробіття.

## ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

## ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу [gazetakremenchuk@gmail.com](mailto:gazetakremenchuk@gmail.com), або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.



20 грамів горіхів розміром з боби, мілко ріжемо, заливаємо 200 грамами окропу, настоюємо під кришкою 20 хвилин та проціджуємо.

Настоянку тримати в холодильнику не довше ніж два дні.

Пити по 1 ст. ложці тричі на день за 30 хвилин до їжі.

Курс три тижні. Дуже допомагає! Раджу спробувати!

**Олександра Опанасівна Терещенко, м.Кременчук**