

Кого українці хочуть бачити президентом



с. 2

В уряді хочуть змінити підходи до бронювання



с. 3

Поранений військовий на псевдо «Акбар»

Про Іловайськ, Донецький аеропорт та поранення, отримане під Бахмутом

с. 4

Готуємо картоплю на посадку

Як проростити, щоб отримати щедрий урожай



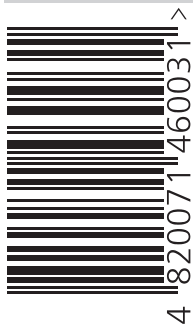
с. 13

Гарбузове насіння особливо корисне для чоловіків

Від яких хвороб захищає



с. 14



Для ДОМУ і СІМ'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» плюс»

Ціна 10 грн.

№11 (1142), 14 березня 2024 року

УРЯД ЗАПУСКАЄ ПРОГРАМУ КОМПЕНСАЦІЇ ДЛЯ АГРАРІЇВ

Українським аграріям частково компенсують витрати на купівлю вітчизняної сільгосптехніки та на гуманітарне розмінування земель. Про це повідомив прем'єр-міністр Денис Шмигаль на засіданні уряду

За його словами, у 2024 році виділили 1 млрд грн на програму часткової компенсації аграріям, які купують сільгосптехніку українського виробництва.

Компенсують 25% від вартості.

«Затверджуємо відповідний порядок використання коштів і вдосконалюємо деякі елементи цієї програми», – повідомив Шмигаль.

Таким чином уряд планує збільшити частку вітчизняної сільгосптехніки на внутрішньому ринку, на 10% зменшити імпорту та створити близько однієї тисячі робочих місць.

Окрім цього, аграріям компенсують 80% витрат на гуманітарне розмінування земель сільськогосподарського призначення. На цей проєкт планують витратити понад 2 млрд грн.

Шмигаль пояснив, що ринок гуманітарного розмінування запускають, щоб максимально прискорити цей процес.

«Запускаємо ринок гуманітарного розмінування і запрошуємо сюди недержавних операторів, які працюють на платній основі. Своєю чергою держава компенсуватиме аграріям 80% коштів на таку послугу з розмінування, якщо вона закуплена на відкритих торгах. Усе прозоро, чесно і головне – просто», – додав прем'єр-міністр.

За його словами, ініціатива дасть змогу аграріям якнайшвидше повернутися до роботи та підвищить безпеку громад.



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

Ліцензія №081109-М від 11.09.2017р. Прозрачний діод на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу:
с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

Київський клуб колекціонерів

КУПУЄМО ДОРОГО

ордени та медалі; ікони; монети; бурштинове та коралове намисто; фотоапарати та об'єктиви СРСР; годинники наручні, настінні, підлогові; портсигари; старовинне срібло; бивень моржа, бивень мамонта, зуб кашалота; картини маслом; статуетки; біноклі; шаблі та кортики; хромові чоботи (не ношені); старовинні вишиванки; ялинкові іграшки

098 646 08 02

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗИ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!

РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)
м.Кременчук, пр. Свободи 32
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95
<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ

КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦІНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ☑ Встановлення
- ☑ Зберігання
- ☑ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ЛІТЕРАТУРНІ НОВИНКИ ВІД ТАЛАНОВИТИХ КРЕМЕНЧУЖАН

Минулого тижня стало відомо про дві літературні новинки: книга спогадів «Я недаремно живу на цій землі» й ЛГБТ-роман про жінок «За волею долі»

Кременчуцька авторка **Тетяна Широка** видала книгу спогадів «Я недаремно живу на цій землі».

– Книга про те, як я працювала в закладах культури й освіти. Як траплялися люди на життєвому шляху. Люди, які заздрили моїм успіхам, і ті, які були справжніми поціновувачами моєї великої праці. Про те, що можна було обирати складний шлях чи стати нікчемною в житті, – зазначила письменниця.

Усе це буде обговорено на презентації книги, яка відбудеться у перший квітневий вихідний, о 16.00, у центральній читальній залі.



Анастасія Джабер, 23-річна студентка юридичного факультету, випустила лесбійський роман «За волею долі».

– Головна героїня, Крістен – безстрашна 20-річна журналістка, яка заплуталась у смертельно небезпечних стосунках із Валері, холоднокровною 40-річною шефинею газети. Між ними спалахує заборонена пристрасть, що може коштувати їм життя, – анонсує роман авторка.

За її словами, роман – суцільне табу: кохання, інтриги, детектив і жорсткий трилер, різниця у віці, гра у підкорювання – все в одному пікантному флаконі.

СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО ПІД ЧАС ВІЙНИ: ПОСТРАЖДАЛІ ЗМОЖУТЬ ОТРИМАТИ КОМПЕНСАЦІЮ

В Україні запустили пілотний проєкт із виплати невідкладних проміжних репарацій постраждалим від сексуального насильства під час війни

Про це повідомила віцепрем'єр-міністр з питань європейської та євроатлантичної інтеграції Ольга Стефанішина.

Проєкт із виплати невідкладних проміжних репарацій передбачає:

- виявлення та ідентифікацію постраждалих від сексуального насильства;
- визначення відповідності кожного окремого випадку критеріям сексуального насильства;
- безпосередню виплату проміжних компенсацій ідентифікованим постраждалим.

Проєкт насамперед враховуватиме особистий підхід до кожного/кожної постраждалої, а також їхні пропозиції. Так, постраждалі вже долучені до всіх процесів у рамках реалізації проєкту.



У межах пілотного проєкту, який триватиме до жовтня, одноразові проміжні компенсації зможуть отримати 500 осіб.

Стефанішина зазначила, що протягом березня 40 осіб мають пройти процедури для встановлення відповідного статусу та отримати проміжні репарації. Під час верифікації, яку мають пройти постраждалі для отримання компенсації, гарантують повну конфіденційність. За планом, до жовтня 2024 року має бути сформована певна практика та досвід. Після цього розпочнеться наступний, більш масштабний етап проєкту.

КОМІТЕТ РАДИ ОДНОГОЛОСНО ПІДТРИМАВ ЗАКОНОПРОЄКТ ПРО ЗАБОРОНУ УПЦ МП В УКРАЇНІ

Комітет Верховної Ради з питань гуманітарної та інформаційної політики рекомендував парламенту ухвалити в другому читанні та в цілому законопроект про заборону релігійних організацій, які пов'язані з росією. Таким документом може бути припинена діяльність УПЦ МП

Про це повідомив член Комітету Володимир В'ятрович. Законопроект №8371, який одноголосно підтримали члени Комітету, передбачає заборону діяльності релігійних організацій, які є афілійованими з російською православною церквою (РПЦ).

За словами В'ятровича, текст законопроекту став значно сильнішим порівняно з підтриманим у першому читанні урядовим варіантом. Згідно з документом, діяльність російських церков буде припинитися за чіткою процедурою, яка включатиме дослідження, припис про виконання закону і судову заборону.



РПЦ і афілійовані з нею структури не зможуть використовувати державне і комунальне майно, а перехід громад до Православної церкви України буде значно спрощено, додав депутат.

Тепер – рішення за Верховною Радою, яка має проголосувати за законопроект у другому читанні.

КОГО УКРАЇНЦІ ХОЧУТЬ БАЧИТИ ПРЕЗИДЕНТОМ

Колишній Головнокомандувач ЗСУ Валерій Залужний виграв би президентські вибори у два тури, якби вони проводилися сьогодні

Про це свідчать результати соціологічного опитування, яке провела соціологічна компанія SOCIS.

Згідно з даними опитування, **Валерій Залужний** набрав би в першому турі 31,3% голосів виборців, або 41,4% серед тих, хто визначився і піде на вибори.

Друге місце у чинного президента **Володимира Зеленського**. Його готові підтримати 21,7% опитаних або 23,7% серед тих, хто піде на вибори.

Решта кандидатів порівняно з ними мають невеликий рівень підтримки. Зокрема, за лідера «Європейської солідарності» Петра По-



рошенка готові голосувати 4,8% та 6,4% відповідно, за **Дмитра Разумкова** – 4,2% (5,6%), за **Сергія Притулу** – 3,1% (4,1%).

Всі інші ймовірні кандидати мають менше ніж 3% підтримки. Наприклад, очільника ГУР Кирила Буданова на посаді президента хотіли б бачити 2,4% респондентів,

лідерку «Батьківщини» **Юлію Тимошенко** – 2,1%.

У другому турі Залужний переміг би Зеленського – **67,5% проти 32,5%**, зазначають у SOCIS. При цьому 14,1% респондентів вказали, що не підтримують ні Зеленського, ні Залужного на посаді президента.

СБУ ВИКРИЛА НА ПОЛТАВЩИНІ ДВОХ АГІТАТОРІВ, ЯКІ ВИПРАВДОВУВАЛИ АГРЕСІЮ РОСІЇ

Підозрювані систематично поширювали тези ворожої пропаганди в заборонених соцмережах

Серед них – кременчужанин, який героїзував кадирівців. А також – полтавка. Вона публікувала дописи про те, що Україна нібито напала на РФ напередодні повномасштабного вторгнення.

Фігурантка виправдовувала дії Путіна та звинувачувала україн-

ських військових в обстрілах цивільних у Маріуполі.

Як повідомила речниця обласного управління СБУ Інна Усова, обвинувальний акт стосовно обох уже передала до суду.

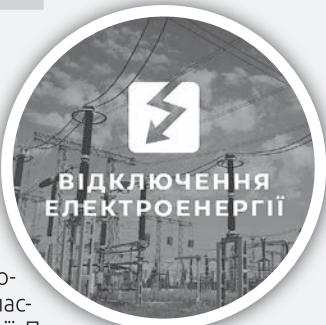
– У ході проведених обшуків було вилучено комп'ютерну техні-

ку та мобільні телефони з доказами протиправної діяльності. Наразі слідчі СБУ повідомили обох фігурантів про підозру за ч.2,3 ст.436-2 Кримінального кодексу України. Це виправдовування, визнання правомірною, заперечення збройної агресії РФ проти України, глорифікація її учасників. Їм загрожує до 8 років позбавлення волі з конфіскацією майна, – розповіла Усова.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... на Полтавщині на деяких об'єктах світло вимикатимуть тільки за погодженням ОВА.

На підприємствах, які забезпечують тепло-, газо-, електро- й водопостачання, відключатимуть електроенергію повністю або частково лише за погодженням Полтавської обласної військової адміністрації. Про це повідомив керівник ПОВА Філіп Пронін у своєму телеграм-каналі. Також до переліку входять: військові частини, правоохоронні органи та критична інфраструктура. Відповідне рішення ухвалили на засіданні Ради оборони області.



... підприємці Полтавщини у січні сплатили майже 18 млн грн податків.

Як повідомила Алла Рябкова, т.в.о. начальника місцевого податкового управління, за січень підприємці Полтавської області внесли 17,9 мільйона гривень податку на нерухомість, землю та авто, показавши зростання на 58% порівняно з минулим роком — це на 6,6 мільйона більше. Наразі в області зареєстровано 361 238 платників податків на майно, зокрема 319 278 осіб платять за землю, а 41 960 — податок на нерухомість, не включаючи земельні ділянки.



... на Полтавщині з держбюджету скерують понад 230 млн грн на продовження будівництва бетонної траси Дніпро — Решетилівка.

Чотири роки тому президент Володимир Зеленський дав завдання завершити будівництво цієї автомобільної дороги до кінця 2020-го. Однак і досі будівельні роботи тривають. На виконанні роботи з будівництва тієї частини швидкісної траси Н-31, яка пролягає через Полтавську область, упродовж 2017-2023 років витратили щонайменше 11 млрд 780 млн грн.



В УРЯДІ ХОЧУТЬ ЗМІНИТИ ПІДХОДИ ДО БРОНЮВАННЯ

Кабінет міністрів наразі опрацьовує зміни підходів до бронювання. Бізнес, який працює «по-білому», отримає більше можливостей забронювати працівників від призову по мобілізації. Критеріями для бронювання хочуть зробити середню зарплату та рівень сплати податків

– Середня зарплата, рівень сплати податків як людиною, так і компанією, вплив підприємства чи галузі на економіку – це рамка майбутньої системи бронювання, над якою ми працюємо, – зазначив прем'єр-міністр Денис Шмигаль.

За словами прем'єр-міністра, станом на березень 2024 року бронь від мобілізації мають близько 700 тисяч людей.

– Ми хочемо зробити цей підхід більш справедливим, – сказав Денис Шмигаль.

Він пояснив, що критичні для економіки підприємства збережуть пріоритет у бронюванні, але додаткові можливості отримають підприємства, які наповнюють державний бюджет.

– Наприклад, (мають) податкове навантаження вище середнього по галузі. Такого офіційного показника немає, але Податкова його надає, – зазначив Шмигаль.

Він пояснив, що зміни у бронюванні потрібні, тому що держава покладається виключно на власні надходження для утримання армії.



– Восьмеро працюючих людей мають забезпечувати одну людину, яка захищає, ризикує своїм життям на фронті. Якщо співвідношення менше, тоді ефективність втрачається. Це значить, що ми не будемо мати спроможності забезпечити наші сили безпеки й оборони, – сказав прем'єр.

Зазначимо, що бронювання військовозобов'язаних – це надання тимчасової відстрочки (зазвичай на 6 місяців – ред.) від мобілізації ключовим працівникам, які критично важливі для стабільної роботи підприємства, установи чи організації. Порядок бронювання прописаний у постанові Кабміну № 76 від 27 січня 2023 року.

Згідно з документом, забронювати до 50% військовозобов'язаних працівників можуть підприємства, установи й організації, які є критично важливими для функціонування економіки та відповідають щонайменше трьом із визначених порядком критеріїв.

Віктор КРУК

ДО КІНЦЯ РОКУ У СЕЛАХ ПОЛТАВЩИНИ З'ЯВЛЯТЬСЯ МОБІЛЬНІ АПТЕКИ

У Полтавській області до віддалених сіл їздитимуть мобільні аптеки, щоб спростити доступ жителів до ліків



Про це повідомив міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко під час брифінгу.

Зараз такі аптеки уже працюють у Харківській та Черкаській областях, а до кінця року працюватимуть по всій Україні.

Поки що МОЗ спільно з місцевою владою та бізнесами розробляють маршрути для мобільних аптек, які працюватимуть і за програмою «Доступні ліки». Це дозволить мешканцям сіл отримувати препарати безкоштовно або з невеликою доплатою.

«Ми зрозуміли, що є населені пункти, у яких бізнесу нерентабельно відкривати аптечні пункти, тому в ліцензійні умови ми додали фельдшерам можливість працювати з аптечним бізнесом і відпустити лікарські засоби. Одне обмеження – це касові апарати РРО, які мають бути встановлені. Ми зараз працюємо з профільним комітетом, як це питання законодавчо врегулювати», – пояснює Віктор Ляшко.

Яна ГУДЗЬ

В АПТЕКАХ ПОЛТАВЩИНИ ДОЗВОЛЯТЬ РОБИТИ ЩЕПЛЕННЯ

Аптеки зможуть отримувати ліцензії на медичну практику й надавати послуги з вакцинації клієнтам

Про це повідомили в Міністерстві охорони здоров'я України.

– Таку практику впровадили країни ЄС та США. В аптеці, яка отримає ліцензію на медичну практику, одразу після продажу вакцини можна зробити щеплення. Для цього потрібно забезпечити обладнання й інструменти, навчання для фармацевтів щодо безпеки проведення щеплень, а також надання домедичної допомоги у невідкладних станах, – йдеться в офіційному повідомленні.

На сайті Міністерства охорони здоров'я йдеться, що для аптек передбачили спрощену систему отримання ліцензії на медичну практику. Набере чинності постановою за три місяці після її публікації.

Ми поцікавилися у директорки однієї з мереж аптек Кременчука, чи готові кременчуцькі аптеки скористатися наданою можливістю.

– Зараз, якщо ви хочете якомога кращу вакцину, яку придбали в аптеці, необхідно виконати цілу купу вимог. Транспортувати вакцину можна лише у сумці-холодильнику. Потрібно взяти чек, на якому має бути зазначений час купівлі препарату. Лікаря, який вакцинуватиме, слід надати чек, привезти у сумці-холодильнику з роздрукованими документами – це цілий процес. Інакше не вколють. Лікар має бути переконаний, що ця вакцина не зіпсована, – пояснює Світлана.

За словами жінки, нова можливість від держави має стати як сприятливим фактором для розвитку аптек, так і полегшити процес вакцинації для громадян.

– Так буде зручніше, коли ти купиш і все зробив на місці. Але тут важливо, що все слід узгодити: має бути ліцензія, навчені фахівці, бо вакцина це серйозна справа. Потрібен спеціаліст, який зможе у разі чого надати невідкладну допомогу, раптом буде реакція на вакцину. Має бути серйозне навчання, – зазначає директорка мережі аптек Кременчука.

Роксолана ЖУКОВА



СПІВПРАЦЯ З ЛИТОВЦЯМИ ПРОДОВЖУЄТЬСЯ

Продовжується співпраця українського Кременчука й литовського Алітуса

Минулого тижня на зупинках громадського транспорту литовського міста з'явилися малюнки кременчуцьких дітей, які брали участь у конкурсі дитячих малюнків.

Серед всіх робіт учасників були відібрані найкращі. Тепер вони прикрашають дошки зупинок в Алітусі.

ГРАФІЧНИЙ ДИЗАЙНЕР І СПІВАК ІЛЛЯ КАЦУБО ЗБИРАЄ ГРОШІ НА MAVIC ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ

Ілля Кацубо працює графічним та веб-дизайнером. Хлопець збирає гроші, щоб придбати для артилеристів із Кременчука Mavic 3, акумулятори до нього, а також інше обладнання для роботи квадрокоптера, який допоможе отримувати важливу інформацію та вести розвідку

Загальна сума збору 115 тис грн. На 4 березня 2024 року зібрано 11 837 грн.

– На жаль, збір триває дуже повільно, тому звертаюся до всіх небайдужих кременчужан та мешканців Полтавщини з проханням допомогти. Долучайтесь! Разом допоможемо нашим військовим, які виконують бойові завдання на всій лінії фронту, – звернувся Ілля.

Він пояснює, що збір здійснюється на добровільній основі й всі кошти будуть витрачені на закупівлю приладдя для ЗСУ й передані за актом прийому-передачі артилеристам.

Ілля Кацубо не вперше збирає гроші на допомогу військовослужбовцям із Кременчука. Минулого разу зібрані кошти пішли на купівлю ноутбуків.

– Кожна гривня рахується. Розповідайте про наш збір своїм друзям та родині. Чим більше людей дізнається, тим більше допомоги отримаємо. Підтримайте наших військових! Вони важливі для нас усіх, – зазначив Ілля.

До речі, Ілля Кацубо є автором і виконавцем пісень. Одну із своїх композицій – «Боги війни» він присвятив саме бригаді артилеристів, для яких збирає гроші.



Номер картки банку: **5375 4112 1038 0916**
Телефон для зв'язку: **+380683423876**

Мирослава УКРАЇНСЬКА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... Україна встановила рекорд з експорту пшениці.

У лютому Україна відправила за кордон понад 2,5 мільйони тонн на суму 439,7 млн доларів. Це історичний максимум для лютого та найбільший обсяг експорту упродовж місяця з жовтня 2021 року. Про це повідомляє агентство АПК-Інформ. За перші вісім місяців цього маркетингового сезону з України було експортовано майже 11,8 мільйона тонн пшениці, що на 4% більше, ніж за аналогічний період минулого сезону.



... відтепер для оформлення субсидії в застосунку «Дія» потрібно лише 10 хвилин.

Раніше на це йшло 30 хвилин. Тепер послугу можна отримати за 10 хвилин, заповнивши сім полів замість 21. «Більшість документів автоматично підтягнуться з реєстрів, не потрібно стояти в чергах, збирати довідки та заповнювати довгі анкети», – повідомив міністр цифрової трансформації України Михайло Федоров. За його словами, послуга доступна для українців, які ще жодного разу не оформляли субсидію.



... дорогу на Крюківському мосту планують ремонтувати цієї весни після запуску асфальтового заводу.

Про це повідомив міський голова Кременчука Віталій Малецький під час засідання виконавчого комітету. Про роботи на об'єкті кременчужан попередять завчасно, додав Віталій Малецький. – Але інтенсивність руху там така, що довго цей ремонт не тримається. Ямковий ремонт холодним асфальтом проводиться постійно із використанням рециклера, – зазначив мер міста.





#ЛЮДИНА ІЗ КРЕМЕНЮ

Поранений військовий на псевдо «Акбар» мріє взяти участь у звільненні Криму

Кременчужанин Олександр «Акбар» Оловаренко вже десять місяців поспіль лікується після отриманого поранення. Незважаючи на те, що попереду довга реабілітація, чоловік планує повернутися до лав ЗСУ. До того ж він мріє взяти участь в операції зі звільнення Криму

Журналістам нашого видання справжній Титан нашого часу розповів про героїчну оборону Донецького аеропорту, Іловайський котел, участь у боях зі звільнення українських територій у війні 2022-2024 років та отримане у Бахмуті поранення. Окремо чоловік зупинився на кримінальній справі, де він є головним фігурантом

До 2014 року Олександр Оловаренко служив у системі МВС – понад 20 років працював у міліції. Коли почалася війна, серед перших пішов до військомату добровольцем.

Чоловік мріяв про бригаду штурмовиків, але доля закинула його до лав військових медиків – у 8-му окрему автомобільну санітарну роту санітаром-стрілком.

– Я спочатку засмутився, але згодом зрозумів, що бути санітаром – не менш важливо. Я рятував поранених безпосередньо з поля бою, старався надавати якісно і вчасно допомогу, щоб хлопці живими повернулися до своїх родин, – каже Олександр.

Напрямок – Іловайськ

Після навчання «Акбар» одразу потрапив на одну з найскладніших ділянок фронту – Іловайський напрямок. Він вивозив з оточення поранених та полеглих.

Чоловік згадує, що працювати доводилося під постійними обстрілами:

– Якщо чесно, я навіть особливо уваги не це не звертав. Для мене було головним – виконати завдання. Якщо це поранений – вчасно врятувати життя, якщо загиблий – вивезти тіло з поля бою, щоб родина мала змогу попрощатися зі своїм героєм.

Було таке, що з окупованого Іловайська ми вивозили поранених. З напарником Антоном Ляховим загалом за чотири доби спали лише чотири години. Антона, який втрачав свідомість за кермом, я навіть водою обливав. Адже чим більше вивезеш хлопців, тим результат роботи максимальніший. Але не всіх вдалося вивезти – була умова, що покидаємо територію після 21 години. Якщо не встигали, нас мали право знищити...

Був випадок, коли ми близько опівдня виїхали на пагорб із пораненими. Спека стояла неймовірна. А вони на БТРах заблокували колону спереду та позаду. Дві години нас так протримали... Виходити з машини не можна – одразу розстріляють. Я проігнорував вказівку. До мене одразу кулеметник з машини підбіг та супроводжував у двох метрах, поки я з пляшкою роздавав пораненим воду... Було дуже небезпечно...

Вони вистояли! Не витримав бетон!

Після Іловайського котла був Донецький аеропорт.

9 листопада 2014-го Олександр Оловаренко та Антон Ляхов прибули до базового табору 1-ї батальйонно-тактичної групи та добровільно зголосилися виконати завдання щодо евакуації одного пораненого та одного загиблого з ротного опорного пункту «Аеропорт».

Терористи висунули ризиковані умови: санітарний автомобіль УАЗ-2206 повинен бути з відкритими та зафіксованими боковими і задніми дверима, а екіпаж – без зброї. Військові медики без прикриття броньованої бойової техніки заїхали на територію РОП «Аеропорт» та здійснили евакуацію двох вояків 79-ї бригади. Незважаючи на домовленості з представниками терористів, санітарний екіпаж був обстріляний зі стрілецької зброї та гранатометів. Військовим

медикам вдалося уникнути прямого влучання в автомобіль. Внаслідок успішно проведеної операції пораненого військовослужбовця передали на наступні етапи надання медичної допомоги. Також вдалося доставити тіло полеглого оборонця у визначене командування місце.

Під час боїв за Донецький аеропорт людей катастрофічно не вистачало. Санітари воювали на рівні з солдатами, як стрілки під час оборони диспетчерської вежі, котра була під щільним артилерійським вогнем російських окупантів.

– Був страшний бій, така какофонія, що ми навіть не почули, як завалилася диспетчерська вежа. Стільки тонн бетону впало, а ми цього навіть не зрозуміли. А потім росіяни вийшли на зв'язок і запропонували до 17 години здатися. Вони були впевнені, що ми дезорганізовані, що моральний стан впав. Але ми зібралися, провели коротку нараду й вирішили, що будемо битися далі. Нас було близько 14 чоловік. Всі розуміли, що це кінець, і тому багато хто телефонував своїм друзинам. Я теж зателефонував, сказав про ситуацію, яка склалася, попрощався й поклав слухавку. А дружина вирішила боротися. Вона телефонувала військовим, шукала телефони депутатів, телеканалів, щоб донести інформацію, що вишка впала, що нам пропонують здатися... Вона вийшла на «Правий сектор», там дали телефон Борислава Берези, вона йому зателефонувала, розповіла ситуацію. Він сказав, щоб я зателефонував через 20 хвилин, тим часом сам зайшов у зал Верховної Ради, де йшло засідання. Я дивом додзвонився – зв'язок постійно глушили. Депутати призупинили вирішення питання, Береза увімкнув телефон на гучний зв'язок і я розповів усе, що з нами трапилось, що вежа впала... Які були прийняті рішення, не знаю, але в ту ніч жодних штурмів не було, танкових і мінометних обстрілів теж. За цю добу ми понаводили барикади і продовжили боротьбу, – розповів Олександр.

Чоловік розповів, як потрапив у полон до «Мотороли».

– У нас була дуже складна ситуація: закінчилися боеприпаси, не було їжі, води. До того ж нам треба було евакуювати 300-их із вежі. Наші командири провели переговори з кацапами й вони погодилися надати можливість вивезти поранених санітарною машиною. Але ж вирішили це зробити з шоу: привезли пресу, відеожурналістів, купу камер – хотіли показати, які вони «людяні, що надають можливість врятувати людей»... А ми їх обману-



ли! Ми розробили й провели цілу операцію. Поки відеокамери з одного боку вежі знімали санітарну машину, в якій був я та мій побратим, з іншого боку підїхала інша машина, яка нам завезла боекомплект, продукти й воду та евакуювала поранених.

Ворог зрозумів, що його обманули. Думаю, нас не розстріляли лише тому, що все знімалося й видавалося в прямий ефір. Не розстріляли, але заарештували й відвезли на підвал. І лише після переговорів на найвищому рівні з керівництвом ворожої сторони мене та побратима відпустили.

За оборону Донецького аеропорту, а також за операцію з евакуації поранених із вежі Указом Президента України за «особисту мужність і самовіддані дії, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України» Олександр Оловаренко нагороджений орденом «За мужність» III ступеня.

На ідеологічному фронті

Коли війна перейшла в позиційну фазу, Олександр Оловаренко повернувся додому, до мирного життя. Він був активним, проводив вишколи для дітей та підлітків, передавав свій досвід, розповідав про службу.

Працював, займався будівництвом, але жага до боротьби за справедливість не давала спокою. Олександр вступив до Національно-визвольного руху «Правий сектор». Був одним із активістів. Справжній патріот України, він не міг миритися з проросійськими політиками та їхніми агітаторами.

Восени 2020 року стався випадок, який закінчився кримінальною справою, відкритою на АТОВця.

Коли агітатори політичного проекту відвертого ворога України Анатолія Шарія поставили агітаційні намети просто на тротуарі у середмісті Кременчука й цинічно заважали рухові пішоходів, провокували їх, чоловік не міг пройти повз.

Разом з іншими активістами він намагався прибрати агітаційну конструкцію. Зав'язалася сутичка, в якій постраждав один із агітаторів.

Олександра заарештували за хуліганство. За фактом побиття було відкрите кримінальне провадження за частиною 4 статті 296 (Хуліганство) Кримінального кодексу України.

– Це парадокс. У центрі міста роздавали агітаційні матеріали, в яких була зображена мапа України без Криму! Це свідчило про

порушення Закону України та заклик до сепаратизму (ст. 110 Посягання на територіальну цілісність і недоторканність України). Але це мало кого хвилювало. Я не міг із цим змиритися, виник конфлікт, сутичка, бійка. В результаті на мене було заведено кримінальну справу, – каже «Акбар» і також згадує про переслідування, про тиск на нього, які довелося пережити в ті дні. – Сподіваюся, що суд, який розглядатиме мою справу, ухвалить справедливе рішення. Всі ми знаємо, що Шарій – злочинець, і цей факт визнаний на державному рівні.

Повномасштабне вторгнення

З початком повномасштабного вторгнення Олександр Оловаренко одним із перших долучився до оборони України.

– Я почав збирати рюкзаки, донька це побачила, зрозуміла, що батько збирається на війну, обняла мене й заплакала. Тоді я їй пообіцяв, що обов'язково повернуся додому...

Він воював у Пісках, Авдіївці, Бахмуті у складі 67-ї Окремої механізованої бригади, котра постала з Добровольчого Українського Корпусу «Правий сектор». Був командиром відділення, піхотинцем. Часто використовував свої медичні знання й надавав допомогу побратимам.

До речі, ці знання і вміння врятували і його власне життя.

Під час вуличних боїв у Бахмуті 1 травня 2023 року Олександр отримав тяжкі поранення обох ніг. До того ж у нього була перебіта пахова артерія – одне з найважчих поранень.

Першу допомогу чоловікові надавав побратим на псевдо «Сівік», він зупинив кровотечу, зробив тампонаду – це врятувало життя.

– Я не міг собі дозволити загинути, тому що доньці обіцяв повернутися. Я пам'ятаю, як вона мене обіймала, тому не мав права розслабитися. Я постійно контролював свій стан, не закривав очі, тримався. Потім була евакуація під час бою. Мене хлопці тягли, мінялися місцями. Четверо чоловік тягнуть, двоє відстрілюються, відсікають піхоту, потім міняються. Ті хто втомився, падають, інші хапають ноші, відстрілюються. Отак наші хлопці за кожного воїна боролися...

Олександр вижив, потрапив на лікарняне ліжко, переніс низку складних операцій, пройшов етап інтенсивної терапії з відновлення рухового апарату.

Весь цей час поруч була вірна дружина Тетяна, допомагала. Доглядала.

– Я три з половиною місяці просто лежав на спині, потім навчився сидіти, потім на візку рухатися. Тетяна мене на вулицю вивозила, щоб я дихав свіжим повітрям. Весь час поруч була.

Патріотична жінка допомагала не лише чоловікові. Вона займається волонтерством, постійно приймає в своїй оселі переселенців, готує їм, дає дах над головою – намагається бути корисною й наближати Перемогу так, як може.

Про мрію

Чоловік каже, що хоче скоріше повернутися у стрій. Розуміє, що на передову вже не вийде потрапити, але інші завдання, корисні функції готовий виконувати в підрозділі.

– Я мрію про те, щоб взяти участь у звільненні Криму. Мрію, щоб війна закінчилася справедливою перемогою. Щоб Україна була абсолютно незалежною державою. Щоб ухвалювала свої справедливі рішення. А ще мрію, щоб усі внутрішні злочинці були справедливо покарані. За саботаж, за зраду, за корупцію під час війни. Я боєць. Я хочу справедливості для нашого народу, для нашої країни...

Мирослава УКРАЇНЬСКА



ПІДГОТОВКА КАРТОПЛІ НА ПОСАДКУ

У березні варто відібрати найкращу бульбу для посадки. Картоплю на насіння рекомендують проростити, щоб з'явилися білі паростки

Починати треба з перебирання бульби. При цьому слід відібрати всю неповноцінну бульбу – уражені сухими або мокрими гнилями, паршею та іншими хворобами, а також занадто дрібну.

Якщо для посадки використовувати дрібну бульбу, то з неї виросте мало стебел і урожай буде невеликим. Якщо садити занадто велику, то надземна частина розвиватиметься швидше, ніж коріння. А коли запас харчування в бульбі закінчиться, коренева система не зможе забезпечувати харчуванням надземну частину.

Тому повноцінну, придатну до посадки бульбу слід розділити на три фракції:

- дрібна (масою 30-50 г)
- середня (масою 50-75 г)
- велика (масою 75-90 г)

Кращий посадковий матеріал – здорова бульба середніх розмірів.

Прогрівання бульби – найпростіший спосіб підготовки картоплі. Для цього бульбу за 10-15 днів до посадки заносять у житлове приміщення на сім-вісім діб, витримують її при температурі 16-20°C, а потім виносять у прохолодне приміщення і тримають при більш низькій температурі 7-8°C.

Пророщування бульби – найпоширеніший прийом. Пророщують бульбу у світлому приміщенні з температурою 12-14°C вдень, 6-8°C вночі. Для цього бульбу розкладають тонким шаром і витримують 30-35 днів.

Пророщування дає кращі результати при змінному температурному режимі. Для цього перші сім днів бульбу витримують при температурі 20-22°C, а наступні чотири тижні – при температурі 7-8°C.

Висока температура в перший тиждень пророщування викликає пробудження великого числа вічок, а подальше сильне її зниження сприяє утворенню товстих і міцних паростків. Необхідна умова для успішного проростання бульби – вологе (в межах 90-95%) повітря в приміщенні. Для цього бульбу періодично обприскують водою.



Вологе пророщування для отримання ранньої бульби проводять у торфі, тирсі, моху, перегної. Для цього в невеликі ящики накладають насінневу бульбу, перемішуючи її з невеликим шаром зволоженого ґрунту, ящики ставлять у приміщення з температурою повітря 16-18°C. Вологість ґрунту при цьому підтримують на рівні 75-80%. Цей спосіб дозволяє отримувати посадковий матеріал не тільки з пророслими вічками, але і з невеликими корінцями. А це дає можливість отримати свіжу картоплю в ранні терміни.

Для профілактики хвороб бульбу можна обробити розчином мідного купоросу – 1 ч. л. на 3 л. води. При цьому бульбу можна не тільки обприскати, а й опустити в цей розчин на одну хвилину. Потім її треба підсушити, а через п'ять днів обробити розчинами мінеральних добрив, а також стимуляторами росту.

Обробка мінеральними добривами та мікроелементами дозволяє створити для бульби додаткове джерело поживних елементів і стимулювати хімічні процеси в бульбі.

Для цього у відрі води розчиняють по 1 ст. л. аміачної селітри і суперфосфату і в день посадки на годину занурюють у нього бульбу або обприскують цим розчином із розрахунку один склянка розчину на 10 кг бульби.

Дуже корисно перед посадкою картоплі обсіпати її **деревним попелом** або внести його в ґрунт під час посадки в кількості по 2 ст. л. під кожен бульбу.

Обробка стимуляторами росту прискорює проростання вічок не лише на верхівці, а й в нижній частині бульби. У таких рослин сходи більш дружні, куці відрізняються підвищеним числом стебел.

Якщо виконувати рекомендації з підготовки картоплі до посадки, то обов'язково виростуть гарні і великі куці та буде хороший урожай.

РЯТУЄМО ДЕРЕВА ВІД ГРИБКУ

Щоб виростити добрий врожай у саду, в середині березня треба обов'язково обробити дерева від шкідників

У березні рослини вже готові до вегетаційного періоду, але їм ще не вистачає сонячного світла та тепла. На деревах досить часто можна побачити тріщини. Таке явище обумовлено коливаннями температури: вночі стовбур дерева охолоджується, а вдень нагрівається. В цих тріщинках з часом може з'явитися грибок, який може спровокувати гниття кори.

Тому, якщо побілка дерев змилася, обробіть стовбур дерева водоемульсійною фарбою або розведеним у воді вапном.

Краще не економити та придбати спеціальну побілку для дерев, яку можна знайти в будь-якому сучасному магазині садового приладдя. Вона не тільки чудового дезінфікує тріщини, але й відбиває яскраве весняне сонце.

Щоб зберегти квіткові бруньки на деревах, крону також можна обробити. Якщо немає можливості купити готовий розчин, зробіть його самостійно: **розведіть 1 кг вапна на 10 літрів води.**

Але беріть до уваги, що таку роботу можна проводити лише в тому випадку, якщо температура повітря стабільно становить щонайменше +7°C.

Якщо на кроні або стовбурах дерев є будь-які дефекти, їх потрібно зачистити. Простіше за все це робити за допомогою садового ножа.

Для безпосередньої дезінфекції використовуйте розчини, в складі яких є мідний купорос.

Ще одна досить розповсюджена проблема – поява лишая. Його потрібно видалити садовим ножом, а потім обробити розчином на основі купоросу.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

«ДДС» збирала страви, які можна вживати під час посту, а також у будь-який інший день: вони прості, поживні та смачні



КАРТОПЛЯ ПО-ІТАЛІЙСЬКИ

Складові:

- 3 середні картоплини
- 1 пучок петрушки
- 2 середніх зубочки часнику
- оливкова олія
- сіль, мелений перець.

Картоплю відварити в мундирі в підсоленій воді до готовності, 25-30 хвилин.

Готову картоплю трохи остудити, зняти шкірку. Розім'яти виделкою в окремій мисочці.

Можна використовувати велику сковороду (26 см) і приготувати одразу всю картоплю, але можна і розділити на 2 порції. На сковороді в оливковій олії обсмажити рубаний часник до золотистого кольору.

Він дасть неймовірний аромат. Часник дістати з олії.

На сковороду викласти картоплю, додати подрібнену петрушку, посолити і поперчити. Вилочкою ще трохи прим'яти картоплю, формуючи один плоский млинець.

Обсмажити на сильному вогні хвилин 5 до золотистого кольору. Тепер треба його перекинути. Можна зробити це за допомогою обробної дошки: перекинути на неї млинець і акуратно перенести назад у сковороду. Можна додати ще трохи олії.

Готову картоплю подавати одразу, поки скоринка не розм'якла і приємно похрускує. Зі сметанним або іншим соусом.

ПІСНИЙ БОРЩ ІЗ ЧОРНОСЛИВОМ ТА БІЛИМИ ГРИБАМИ

У цьому рецепті немає капусти. Але за бажанням можна зварити пісний борщ як зі свіжою, так і з квашеною капустою. Але в борщі з грибами і чорносливом без капусти можна обійтися



Складові:

- 5 картоплин
- 1 буряк
- 1 цибулина
- 1 морквина
- 2 зубочки часнику
- 1 солодкий перець
- 50 г сухих білих грибів
- 6 ягід в'яленого чорносливу
- 2 ст. л. соняшникової олії
- 2 помідори
- лавровий лист
- 3 горошини запашного перцю
- 5 горошин чорного перцю
- сіль за смаком
- 2,5 л води

Білі гриби залити окропом і промити, залити окропом і варити 15 хвилин.

Картоплю нарізати кубиками і додати до грибів, так само додати часник, лавровий лист і горошини запашного та чорного перцю, варити 15 хвилин.

Доки картопля вариться, приготувати засмажку: дрібно порізати цибулю, моркву та буряк – натерти на великій тертці, помідори порізати кубиками, як і солодкий перець. Усе разом тушкувати приблизно п'ять хвилин, а потім додати до бульйону.

На цьому етапі додається чорнослив. Оскільки борщ пісний, то варто обійтися без сметани.

КОТЛЕТИ ІЗ СОЧЕВИЦІ ІЗ ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ

Чудова альтернатива котлетам із м'яса, адже сочевиця є джерелом білка

Складові:

- 100 г зеленого мороженого горошку
- 150 г зеленої сочевиці
- 300 г відвареної картоплі
- 1 морквина
- 1 цибулина
- 2 зубочки часнику
- 2 ст. л. сухарів панірувальних
- сіль та перець за смаком
- дрібка кмину
- 1 ст. л. рослинної олії.

Сочевицю відварити до готовності в підсоленій воді протягом

15-20 хвилин. Горошок відварити в окропі протягом 10 хвилин. Горошок і варену картоплю стовкти в пюре.

Цибулю дрібно порізати, моркву потерти на великій тертці й обсмажити на олії, поки цибуля не стане прозорою.

Додати варену сочевицю і тушувати три хвилини. Всю піджарку перекласти в інший посуд і подрібнити блендером в однорідне пюре. Змішати в мисці горохово-картопляне пюре з овочевою піджаркою, додати мелений кмин, сіль і перець.

Сформувати невеликі плоскі котлетки, обвалити їх у сухарях та обсмажити до золотистої скоринки. Подавати такі котлетки найкраще із салатом зі свіжих овочів.

ЗАПЕЧЕНІ ЯБЛУКА З ГОРІХАМИ

Складові:

- 2 яблука
- 2 ч. л. меду
- 20 г волоських горіхів
- трохи кориці.

Зрізати верхівку кожного яблука. Видалити насіння.

Волоські горіхи нарубати ножом. Кожне яблуко посипати корицею, наповнити горіхами, полити медом. Накрити верхівкою.

Запекати в духовці хвилин 20. За бажанням можна додати родзинки, в'ялену вишню або дрібно нарізану курагу.

УТРИМАННЯ ВРХ ДОРОГО
Тел. 095-189-11-16

ЗАКУПОВУЄМО КОРОВИ • БИКИ ТЕЛИЦІ • КОНІ БАРАНИ
Беремо дорізи. Цілодобово
098-100-18-13
050-181-49-50

БУТІК ВЗУТТЯ
ВІД 150 грн
В НАЯВНОСТІ ВЕЛИКІ РОЗМІРИ зуп. «Меморіал «Вічно живим»»
(098) 116-19-86

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
(цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
097-240-76-03

УТЕПЛЕННЯ КВАРТИР та БУДИНКІВ
ПОКРІВЛЯ ДАХІВ
067-700-85-85

ДОБОВІ КУРЧАТА БРОЙЛЕР
М'ЯСО ЯЄЧНИ
067-876-1000
050-876-1000

ГАРБУЗОВЕ НАСІННЯ ОСОБЛИВО КОРИСНЕ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ

Відомо, що чоловікам дуже корисно включати в раціон гарбузове насіння як одне з найбільш повноцінних джерел цинку, дуже потрібного чоловічому організму.

Достатня кількість цього мікроелемента не дає змоги розростатися тканині передміхурової залози, що захищає від аденоми або простатиту

Також серед корисних властивостей гарбузового насіння для чоловічого організму виділяють наступні:

- кровопостачання статевої системи
- сприятливий вплив на еректильну функцію
- здатність продовжити статевий акт
- вироблення тестостерону
- профілактика імпотенції
- підвищення імунітету.



Досить з'їдати по 60-70 зерен гарбузового насіння щодня.

Ми рекомендуємо додавати гарбузове насіння в салати, супи і домашній хліб. Гарбузове насіння зможе додати незвичайного смаку стравам і стати улюбленим доповненням до вже звичних домашніх рецептів.

Однак не все так райдужно, адже навіть такий корисний продукт не можна вживати через низку причин, пов'язаних із хворобами.

Є низка захворювань, за яких гарбузове насіння вживати не рекомендують:

- гастрит
- виразка
- підвищена кислотність;
- цукровий діабет.

ГРЕЧАНИЙ КИСІЛЬ – М'ЯКЕ ОЧИЩЕННЯ СУДИН

Цілющий рецепт на основі гречаного киселю може не тільки знизити рівень холестерину, а й очистити кишківник від шлаків і токсинів, нормалізує тиск, обмінні процеси

Потрібно двічі на день, за пів години до сніданку й вечері, випивати по 100-150 мл гречаного киселю, після кожного прийому слід з'їсти 1 чайну ложку меду.

Курс очищення – один місяць.

Щоб приготувати гречаний кисіль, необхідно 3-4 столові ложки гречаного борошна (гречану крупу подрібнюють до стану борошна, можна в кавомолці) додати до склянки холодної води, ретельно перемішати та повільно додати до одного літра киплячої води, і знову все ретельно перемішати.

Варити слід приблизно протягом 5-10 хвилин до готовності, перш ніж знімати з вогню слід додати 1 столову ложку оливкової олії.

КОРИСТЬ І ШКОДА ЗЕЛЕНОГО ЧАЮ

Зелений чай програє за популярністю чорному, хоча користі у ньому більше. Наприклад, концентрація вітаміну С вища у 10 разів. Напій покращує роботу мозку, зміцнює судини, уповільнює старіння, допомагає зберегти стрункість та запобігти низці хвороб, включаючи діабет

Про користь зеленого чаю для імунітету, серця та організму загалом знали ще у минулому столітті. Користь зеленого чаю – не магія, а комплексна дія натуральних речовин.

Зелений чай має:

- протизапальну дію
- використовується для профілактики раннього старіння
- покращує концентрацію, працездатність, пам'ять
- піднімає настрій
- очищує організм
- допомагає зберегти стрункість
- діє для терапії деменції
- овіжає порожнину рота

- стабілізує вироблення інсуліну
- оздоровлює серцево-судинну систему
- корисний при шкірних захворюваннях.

Шкода від зеленого чаю

Зелений чай може зашкодити при надмірному вживанні або якщо у вас хронічна гіпертонія, загострення проблем із печінкою, нирками, жовчним.

Норма для здорової людини – 3-4 чашки на день.

Щоб зелений чай максимально розкрив смак та поділився корисними властивостями, заварюйте і пийте його правильно.



✓ Використовуйте м'яку очищену воду. Не з-під крана, в ній багато жорстких домішок.

✓ Чай можна витримувати, як заведено в Європі, або заварювати методом проток, як роблять у Піднебесній.

✓ Не можна витримувати надто довго, у смаку з'явиться гіркота.

✓ Не пийте остиглий, який покритися плівкою, у ньому вже немає користі.

✓ Поєднуйте чай із м'ятою, натуральними бутонами жасмину, медом.

✓ Вибирайте якісні сорти з цілого листа та бруньок, зібраних на високогірних плантаціях. У пакетованих чаях може бути брутх, крихта та низькосортна сировина. Ось чому китайський зелений чай ніколи не фасують у пакетики.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ЯК ПРОДОВЖИТИ «МОЛОДІСТЬ» ХРЕБТА І СУГЛОБІВ

Я, Роман Романович – лікар-вертебролог, артролог зі стажем 30 років

Все своє професійне життя я мав справу з хворими хребтами в різних відділах, колінними, кульшовими, плечовими суглобами на різних стадіях їх ураження та старіння. Кожного дня я вимушений бачити страждання, скарги пацієнтів різного віку. Але найважче в моїй практиці лікаря – це відмова пацієнту у лікуванні. Так, вам не вдалося. Саме відмова. Я щиро сподіваюсь, що це будете не ви та не ваші батьки і родичі. Щоб такого не сталося, зробіть малий крок. Зверніться до мене за допомогою вчасно, не тоді, коли навіть хірург не зможе нічого вдіяти і теж відмовить. Шанс повернути здоров'я існує. Не витрачайте час на недієві ліки, альтернативні та нетрадиційні методи лікування. Ви буде розчаровані відсутністю результату. Ефективні, сучасні методи лікування, клінічно досліджені і рекомендовані для проведення дієвої відновлюючої терапії м'яких тканин хребта та суглобів. Це прицільна регенерація уражених хребців, міжхребцевих дисків, тканин суглобів, їх хрящів та інших структур за допомогою активованої тромбодитарної плазми за власним генетичним кодом пацієнта. <http://spinanebolit.com.ua/pages/view/plazmopunkturaplazmolifting>.

Всі свої професійне життя я мав справу з хворими хребтами в різних відділах, колінними, кульшовими, плечовими суглобами на різних стадіях їх ураження та старіння. Кожного дня я вимушений бачити страждання, скарги пацієнтів різного віку. Але найважче в моїй практиці лікаря – це відмова пацієнту у лікуванні. Так, вам не вдалося. Саме відмова. Я щиро сподіваюсь, що це будете не ви та не ваші батьки і родичі. Щоб такого не сталося, зробіть малий крок. Зверніться до мене за допомогою вчасно, не тоді, коли навіть хірург не зможе нічого вдіяти і теж відмовить. Шанс повернути здоров'я існує. Не витрачайте час на недієві ліки, альтернативні та нетрадиційні методи лікування. Ви буде розчаровані відсутністю результату. Ефективні, сучасні методи лікування, клінічно досліджені і рекомендовані для проведення дієвої відновлюючої терапії м'яких тканин хребта та суглобів. Це прицільна регенерація уражених хребців, міжхребцевих дисків, тканин суглобів, їх хрящів та інших структур за допомогою активованої тромбодитарної плазми за власним генетичним кодом пацієнта. <http://spinanebolit.com.ua/pages/view/plazmopunkturaplazmolifting>.



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

ми його бажаємо отримати. Таких процедур може бути три чи п'ять, в залежності від того, наскільки багато змін у будові хребта чи суглоба вже відбулося. Але крок за кроком ваш стан має покращитись до омріяного, здорового, безболісного стану. За потреби негайної допомоги, наявності гострого болю, запалення, набряку, порушення функції, я негайно запропоную вам необхідну швидкодіючу лікувальну процедуру. Достатньо просто запам'ятати цю інформацію та записати собі нотатку:

Якщо проблема з хребтом або суглобом, то мені треба до досвідченого лікаря вертебролога-артролога. Треба не чекати, а найближчим часом звернутись до лікаря – фахівця!

Лікар Владимир Роман Романович веде прийом за адресою: м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського 13а. Кабінет 4а.

Попередній запис на прийом та консультація: (066) 431-31-03, (073) 431-31-03

Є інші можливі шляхи до одужання. Та кожен з них має бути об-

Детально і доступно про захворювання хребта та суглобів, а також про методи лікування можна прочитати на офіційному сайті Центру вертебрології доктора Владимирова: www.spinanebolit.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

HARVARD MEDICAL ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ

ЗАМІНА СУГЛОБУ НЕ ПОТРІБНА

Точкове акустичне збільшення щільності кісткових хрящових тканин з перевіркою по МРТ, і по BMD денситометрії (робите саомстійно). Регенерація кісткових, хрящових. **Вже через 2 години ви можете перевіряти.** Щільність тканин збільшується на 15-20%. Виконується за протоколом, технології, та обладнання світової організації здоров'я. harvardmedical.com.ua

Львівська МОЗ сорти АЕ № 638487 від 26.03.2015

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Приймаємо неходячих вдома. ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ **16** березня о 16:00

КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна») Вартість і попередній запис по телефону: 063-643-3094

КУПЛЮ МЕД

Від 400 кг

(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

АМЕДА ГРУП ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ

(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

АВА ДОМУСІМ'І
ваша сімейна газета

ПЕРЕДПЛАЧУЙ ГАЗЕТУ -

і ніколи не проґавиш найцікавішого!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС

01600

«ПОДАРУЙ ДИТИНІ СУПЕРСИЛУ ЧИТАЧА»

Книжкова блогерка з Кременчука Марина Куркач ініціює проєкт для дітей, який підвищить їхній інтерес до читання

Проєкт «Подаруй дитині суперсилу читача» блогерка розпочинає із запрошення до співпраці керівників закладів міста Кременчука та Полтавської області, яким необхідні полиці з дитячими і підлітковими книгами.

Пріоритетними є ті заклади, які найбільше потребують допомоги у формуванні бібліотек: відділення дитячих лікарень; дитячі будинки для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування; соціальні центри матерів та дитини; товариства, які опікуються дітьми з інвалідністю; загальноосвітні та спеціальні школи-інтернати для дітей.

Надіслати свої звернення, запитання і пропозиції можна в особистих повідомленнях на фейсбук-сторінку Марини <https://www.facebook.com/marinakurkach> або на e-mail: pochuitishu@gmail.com.

Також книжкова блогерка пропонує читачам віком 11-17 років ознайомитися з добіркою підліткових книг, які щиро радять їм прочитати. Вони цікаві, реалістичні й написані сучасними українськими письменниками та письменницями.

Анастасія Нікуліна «Сіль для моря, або Білий кит»

Лізі чотирнадцять і вона не може знайти спільну мову ані з батьками, ані з однокласниками. Єдиний, хто її розуміє – загадковий хлопець під ніком Білий Кит. Але у світі соцмереж жодна зустріч не буває випадковою. Та й знайомство з дивною жінкою на березі моря привносить у життя дівчинки довіру і розуміння, що сенс життя зовсім не в тому, щоб ставати сіллю для моря.

Василь Теремко «16 весна»

Артик, Славко, Коля, Ілона, Ванько, Іра – навчаються в школі, хтось із

них захоплюється футболом, хтось вперше закохується. А ще вони дружать, конфліктують, шукають себе та мріють про повернення батьків з війни. Кожен із них намагається зрозуміти світ дорослих та своє призначення в ньому. Кожен відчуває, що в країні війна, адже їхня шістнадцята весна багато що для них змінить.

Олена Рижко «Король Даркнету»

Під час прогулянки Стефа і Яра опиняються в епіцентрі злочину, який спробують розслідувати самотужки. Шукати вбивцю їм допоможуть: віртуозна хакерка Летта, брат Яра, який працює в поліції, та хакер Король Даркнету, справжнього ім'я якого ніхто не знає. Але, щоб завершити розслідування, Стефі доведеться скасувати подорож до Парижа, а Яру – розкрити таємниці свого минулого.

Віоліна Ситнік «Маски чужих ролей»

Денис, Ярина, Єгор та Іванка – не ті, за кого себе видають, бо під маскою щастя та успіху вони ховають глибокі особисті проблеми. Можливо, викриття і шлях виправлення власних помилок допоможе їм зрозуміти, що бути успішним чи бути багатим – не означає бути щасливим. Але щоб у цьому переконатися, доведеться зняти «маски».

Віталіна Макарик «Кеди в небі»

Леся навчається у восьмому класі та намагається впоратися з болем, який після втрати мами затьмарив усе навколо. Червоні кеди – маленький секрет, який надає їй сил боротися з новими викликами і захищати себе від булінгу. Любов – це те, що стосується кожного, і це саме те, що зможе виликувати найглибші рани Лесі.

Анастасія Нікуліна «Згряя»

Міські висотки Львова та п'ятеро хлопців, яких об'єднала дружба і любов до паркуру. Вони трейсери, вони баланують на межі та звикли ризикувати, але в їхньому житті з'являються перешкоди, які їм доведеться подолати. Проте пережити складні часи набагато легше, якщо є друзі, є своя «Згряя».

Сергій Гридін «І паралельні перетинаються»

Переїзд до іншого міста, відсутність друзів, небажання відвідувати школу, паралельність світів, у яких живуть він і його батьки – усе це спонукає шістнадцятирічного Романа до пошуку суїцидальних спільнот у вк, які підштовхують його до самогубства. Отямившись у лікарні, хлопець переосмислить свій вчинок і усвідомить, що є заради чого жити.

Ольга Русіна «Абрикоси зацвітають уночі»

Устиму дев'ять, він живе у містечку поряд із окупованим Донецьком. Він ходить до школи, обожнює свою собачку та намагається зрозуміти, навіщо росіяни стріляють по наших містах, змушуючи людей залишати свої домівки. На Сході України, літаючи в небі, загубився безпілотник Ел. Він шукає військового, який його запустив, бо сам про себе нічого не пам'ятає. Дружба Устима і Ела не буде довгою, але Устим багато років плекатиме надію повернутися додому і побачити друга знову.

Тетяна Рубан «#Фізик»

Валя навчається в коледжі, і все було б добре, якби викладач фізики наполегливо не вимагав її уваги. Діна – неймовірна дівчина з рожевим волоссям та величезною душею, яка прийде на допомогу Валі, користуючись своєю сміливістю. Разом дівчата будуть підтримувати усіх тих, хто став жертвою харасменту й опинився сам на сам із цією проблемою.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

18 БЕРЕЗНЯ. 9 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 10.32 МІСЯЦЬ У РАКУ

Зростаючий Місяць. Сьогодні важливо проявляти самостійність в рішеннях, витримку і характер, не піддаватися на провокації, уникати чужих впливів.

19 БЕРЕЗНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.40 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ (21.35)

Зростаючий Місяць. Постарайтеся прожити цей день у мирі і злагоді з людьми, що оточують вас. Добре приймати гостей, особливо з дітьми. Контролюйте свої емоції і бажання.

20 БЕРЕЗНЯ. 10 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.) ПОЧ. 12.52 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. День, коли потрібні обережність і уважність у виконанні будь-якої справи. Не кидайте почате, обов'язково доводьте все до кінця.

21 БЕРЕЗНЯ. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 14.02 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. Період сприятливий для ділових переговорів - ви зможете порозумітися з оточенням. Милосердя і співчуття сьогодні просто необхідні.

22 БЕРЕЗНЯ. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.15 МІСЯЦЬ У ДІВІ (9.42)

Зростаючий Місяць. Це час накопичення інформації. Краще не рватися вперед, а озирнутися назад: багато ситуацій у цю місячну добу повторюються, повертаються, як погано виконані уроки.

23 БЕРЕЗНЯ. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.24 МІСЯЦЬ У ДІВІ

Зростаючий Місяць. День активної, часом важкої роботи, пов'язаної з нашими кармічними боргами. Будьте уважні до пропозицій, що надходять, не ухвалюйте жодних рішень, не обдумавши їх заздалегідь.

24 БЕРЕЗНЯ. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.32 МІСЯЦЬ У ТЕРЕЗАХ

Зростаючий Місяць. Усі проблеми сьогодні слід вирішувати по мірі їхнього надходження, не відкладаючи «на завтра». Намагайтеся більше часу приділити дітям.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 18 ДО 24 БЕРЕЗНЯ

ОВЕН

Дуже активний тиждень на роботі. У середині тижня ваші споживчі апетити зростуть, і ви зможете витратити багато грошей. Якщо ви потребуєте підтримки, можете розраховувати на родичів.



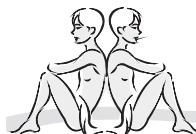
ТЕЛЕЦЬ

Цього тижня на вас чекає великий об'єм роботи, але її результати будуть помітні вже у середині тижня. В кінці тижня можливі складнощі у відносинах із друзями та близькими, але все налагодиться.



БЛИЗНЮКИ

Починають реалізовуватися найграндіозніші задуми. Слід ретельніше планувати свій бюджет. Зберігайте спокій, незважаючи на агресивність когось із вашого оточення.



РАК

Можна з легким серцем братися за найважчі справи. Вам усе до снаги. Ваше спілкування з оточуючими і близькими буде менш фізичним і більш розсудливим.



ЛЕВ

Можливий заколот на роботі. Найгарячіші дні очікуються на початку тижня. Доведеться вживати суворі заходи щодо виховання дітей.



ДІВА

На початку тижня складаються сприятливі фінансові відносини, які слід використовувати розумно. В особистому житті картина дуже мінлива. Вам зроблять цікаву пропозицію, і ви її приймете.



ТЕРЕЗИ

Тиждень дуже насичений подіями і зустрічами. Любов зажадає повного самопожертвування. Будьте обережні, виникне необхідність захистити свої тили. Але ви досягнете своєї мети.



СКОРПІОН

Тиждень великих планів і надій, проте їхня реалізація вимагатиме значних зусиль. Керівництво підтримає всі ваші починання. Це додатковий шанс досягти успіхів і в особистому житті.



СТРЕЛЕць

Розраховувати можна лише на свої сили. Брати у борг у знайомих або близьких не рекомендується. Середина тижня - блискучий період для переходу до дії, реалізації солідних проєктів.



КОЗЕРІГ

На вас чекає велика перспектива в кар'єрному зростанні. З'явиться шанс підвищити свій статус на службі. А ось міняти сімейний стан не потрібно. Не відмовляйтеся від вигідних фінансових пропозицій.



ВОДОЛІЙ

Тиждень сприятливий для ухвалення відповідальних рішень. В особистому житті - початок великих змін, найсміливіші бажання і фантазії - здійсняться! Ваш життєвий тонус буде незвичайно високим.



РИБИ

Ви будете в хорошій формі, на підйомі, бадьорі й активні. У бізнесі фортуна дуже мінлива, нові проєкти краще не починати. Ваші близькі продемонструють вам знаки уваги і любові.



Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 13.03.2024р.
Замовлення № 13096
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничій ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідчення про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Засновник –
ПП С.В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

ВЕЛИКИЙ ПІСТ
У ПИТАННЯХ І
ВІДПОВІДЯХ

Великий піст цього року починається 18 березня й триватиме до 4 травня.

– У чому суть Великого посту?

– Великий піст – це підготовка християн до найголовнішого свята – Пасхи (Великодня), Воскресіння Христового. Це період внутрішнього духовного очищення та вдосконалення.

Сенс посту не в тому, щоб чогось не їсти, а у нашій концентрації на головному в житті. Тілесне постування допомагає зосередитися на внутрішньому світі: розібратися у цілях та цінностях, щиро покаятися та виправити свій шлях таким чином, щоб він вів до спасіння. Під час посту варто додати зусиль, щоб поглибити свої стосунки з Богом і людьми.

Піст – це не заборона, не суворе обмеження, це – здорове стримання заради кращого життя, заради звільнення від гріха й того, що нас поневолює – залежностей, пристрастей, недобрих звичок. Піст – найкращий час для гартування сили волі людини, вміння володіти собою, перемагати в собі зло.

– Що можна їсти упродовж посту?

– Піст – це не дієта. Ми постуємо тілом, щоби було легше постувати душі. Тілесний піст дозволяє нам приборкати наші бажання, із зовнішніх проблем переключитися на проблеми внутрішні, більше уваги приділити посту духовному, який полягає у молитві, стриманості, чистоті помислів, добрих ділах, милосерді, любові. Упродовж цього часу ми особливу увагу приділяємо покаяттю, приступаємо до сповіді, причащаємося Животворчих Таїн Тіла і Крові Спасителя.

Але церковний устав не дозволяє вживати під час Великого посту м'ясо, яйця та молоко. Риба дозволяється лише на свята Благовіщення та Входу Господнього до Єрусалиму (на Вербну неділю). У Лазареву суботу можна вживати рибу ікру.

– Хто може не тримати піст?

– Певні послаблення або повне скасування фізичного посту дозволяється тим категоріям людей, для яких постування може стати шкідливим. Це передусім діти, вагітні та матері, що годують, а також хворі, військові та люди, що займаються важкою фізичною працею.

Якщо за медичними показаннями людині треба вживати молоко чи білкову їжу – вона може це робити.

Є певні послаблення і для студентів: так, у духовних навчальних закладах під час Великого посту по суботах та неділях дозволяють вживати рибу. З питаннями про благословення на послаблення посту можна звертатися до священника.

Проте, послаблення чи скасування фізичного аспекту посту не означає, що така людина може зовсім не постувати. Можна вживати, скажімо, за медичними показаннями молоко чи інші продукти, але постувати в іншому – обмежити себе у веселощах, телебаченні та інтернеті, менше проводити часу у соціальних мережах.

– Як постувати дітям?

– Діти можуть не дотримуватися посту або трохи постувати вдома, а у школі їсте те, що там подають.

Варто розповідати дітям про піст як про особливий період життя, час покаяття та очищення, час підготовки до Великодня. Хай вони бачать, як постуєть батьки.

Краще не примушувати дітей постувати, а пропонувати їм це на власний розсуд. Примуси в релігійній сфері дають протилежний ефект: підліток, якого в дитинстві примушували постувати чи ходити на довгі служби, може надовго відвернутися від церкви.

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

Мені 57 років, не працюю. Минулого року отримала важкий перелом, лікуюся вже кілька місяців. Чи можуть мені призначити житлову субсидію?

– Якщо через тривалу хворобу людина не працює, перебуває у складних життєвих обставинах, то житлову субсидію в такому випадку може бути призначено на підставі висновку лікарсько-консультативної комісії, в якому буде зазначено відомості про тривалу хворобу (підпункт 3 пункту 14 Положення про порядок призначення житлових субсидій, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 21.10.1995 №848).

Збираюсь на пільгову пенсію за Списком №2. Чи потрібно надавати довідки про пільговий характер роботи, якщо у трудову книжку внесено відповідні записи?

– Так, потрібно, оскільки саме в довідках про пільговий характер роботи підприємство підтверджує зайнятість працівника в шкідливих і важких умовах праці протягом повного робочого дня. При цьому в трудових книжках зазначаються умови, на яких особу прийнято на роботу.

У довідці має бути вказано: періоди роботи, що зараховуються до спеціального стажу; професія або посада; характер виконуваної роботи; розділ, підрозділ, пункт, найменування списків або їх номери, куди включається цей період роботи; первинні документи за час виконання роботи, на підставі яких видана така довідка.

Важливо! Страховий стаж, що дає право на пенсію на пільгових умовах, набутий після 21.08.1992, обчислюється з урахуванням результатів атестації робочих місць, проведеної на підприємстві.

Мій бабусі, яка переїхала з Донецчини у 2014 році, зараз 88 років, вона втратила слух. Яким чином вона може пройти відеоідентифікацію?

– Особливості проходження відеоідентифікації, в тому числі людьми з порушеннями слуху та мовлення, передбачено Постановою правління Пенсійного фонду України від 20.11.2023 № 49-2 "Про затвердження Порядку встановлення територіальним органом Пенсійного фонду України особи одержувача пенсії, щомісячного довічного грошового утримання судді у відставці, інших соціальних виплат шляхом відеоконференцзв'язку".

Щоб пройти відеоідентифікацію, людина з порушеннями слуху або мовлення у своїй заяві про проходження ідентифікації до Фонду може зазначити інформацію про необхідність залучення під час проведення процедури відеоідентифікації перекладача жестової мови.

Якщо дієздатна фізична особа за станом здоров'я не може самостійно здійснювати свої права та виконувати обов'язки, в заяві можна зазначити інформацію про необхідність присутності під час проведення сеансу відеоідентифікації персонального асистента або помічника.

За малолітніх або неповнолітніх осіб, недієздатних осіб, осіб, дієздатність яких обмежено, заяви подаються законними представниками – батьками, усиновлювачами, батьками-вихователями, прийомними батьками, патронатними вихователями, опікунами, піклувальниками, представниками закладів (органів опіки і піклування), які виконують функції опікунів чи піклувальників.

Чи можна використовувати для обчислення страхового стажу до 2004 року при оплаті лікарняних електронну трудову книжку працівника, яка розміщена в кабінеті роботодавця на вебпорталі Пенсійного фонду України?

– Так, роботодавець при обчисленні страхового стажу для визначення розміру допомоги по тимчасовій непрацездатності за період до 1 січня 2004 року повинен користуватися даними трудової книжки, у тому числі в електронній формі.

Крім того, страхувальник може використовувати інші дані про періоди страхового стажу з реєстру застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування.

Чи мусить роботодавець зберігати середній заробіток за працівником, якщо виклик надійшов від ТЦК з іншого міста?

– У ст. 24 КЗпП зазначено, що при підписанні трудового договору громадянин зобов'язаний подати паспорт або інший документ, що посвідчує особу, трудову книжку (у разі наявності) або відомості про трудову діяльність із реєстру застрахованих осіб, а у випадках, передбачених законодавством, – також документ про освіту (спеціальність, кваліфікацію), про стан здоров'я, військово-обліковий документ та інші документи.

Проте забороняється вимагати від осіб, які поступають на роботу, зокрема, відомості про реєстрацію місця проживання чи перебування та документи, подання яких не передбачено законодавством (ст. 25 КЗпП).

Мін'юст у листі від 04.09.2019 № 32739/19698-26-19/7.2.2 роз'яснював, що реєстрація місця проживання чи місця перебування особи або її відсутність не можуть бути умовою реалізації прав і свобод громадян або підставою для їх обмеження.

Отже, роботодавець при підписанні трудового договору з громадянами України – чоловіками від 18 до 60 років зобов'язаний вимагати підтвердження факту перебування на військовому обліку, але не зобов'язаний перевіряти дотримання ними правил військового обліку (крім дотримання вимог

Порядку організації та ведення військового обліку призовників, військовозобов'язаних та резервістів, затвердженого постановою КМУ від 30.12.2022 № 1487).

Таким чином, якщо працівник проживає не за місцем перебування на військовому обліку, то це означає, що він, можливо, порушує вимоги ст. 37 Закону № 2232. У такому разі час, який він має витратити на дорогу до ТЦК і назад, на думку експерта, роботодавець не мусить компенсувати шляхом збереження середнього заробітку.

Згідно з ч. 2 ст. 21 Закону № 2232 роботодавець однозначно має зберегти за таким працівником середню зарплату на час перебування в ТЦК, що буде підтверджений позначками «прибув-вибув» у повістці чи в довідці. І цілком ймовірно, що це займе одну добу. А ось чи зберігати за працівником середню зарплату за дні перебування в дорозі від місця роботи до ТЦК, розташованого в іншому місті, і назад – вирішувати роботодавцю.

ФОТОФАКТ ВІД ЧИТАЧА



ЕХ, ДОРОГИ....

Навіть не знаю, чи можна назвати дорогою те, що залишилося від (НЕ) проїжджої частини в Піщаному. Це вже не ями, це справжні котловани, глибиною майже 70 сантиметрів і шириною понад півтора метра. Проїхати звичайним легковим авто дуже складно. Майже неможливо.

Розумію, що зараз йде війна, і гроші потрібно направляти на оборону. Але ж ці котловани з'явилися не вчора й не два роки тому! Це результат безгосподарності представників нашої влади. Якби ж кошти йшли на підтримку військових, а не в кишені владних, мабуть, і про дороги б не говорили. А так дуже прикро: ні допомоги військовим, ні доріг немає...

Ольга НОСАЧ



4-Г клас середньої школи № 11 міста Кременчука, 1967 рік

ФОТО З АРХІВУ НАТАЛІЇ ХРАПОВИЦЬКОЇ

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.

