

Наші талановиті жіночки:
майстриня із золотими руками, художниця та майстер із кераміки

с. 4

«Золота цибуля»
Чому дорожчає овоч?



с. 2

Чи платити за розподіл газу
«ДДС» шукала відповідь



с. 3

Коли та як садити на розсаду капусту

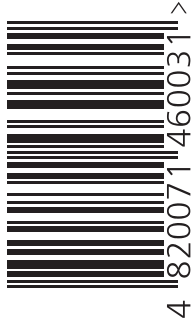


с. 13

Чим небезпечні заспокійливі препарати



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї®

«Кременчуцький ТелеграфЪ «Для дому і сім'ї глянс»



Читайте нас у соцмережах

Ціна 10 грн.

№10 (1089), 9 березня 2023 року

8 БЕРЕЗНЯ: ВИХІДНИЙ ЧИ РОБОЧИЙ ДЕНЬ?

Що вирішили українці?

Із 28 лютого до 6 березня українці мали можливість вирішити, чи залишати восьме березня офіційним вихідним днем. Опитування проводилося в «Дії»

Голосування за вихідний 8-го березня стало наймасовішим – понад 2,1 млн українців висловили власну думку.

Більшість голосів — **1,3+ млн** віддали за те, щоб залишити 8 березня вихідним.

За рішення зробити 8 березня робочим днем проголосували **700+ тисяч** українців.

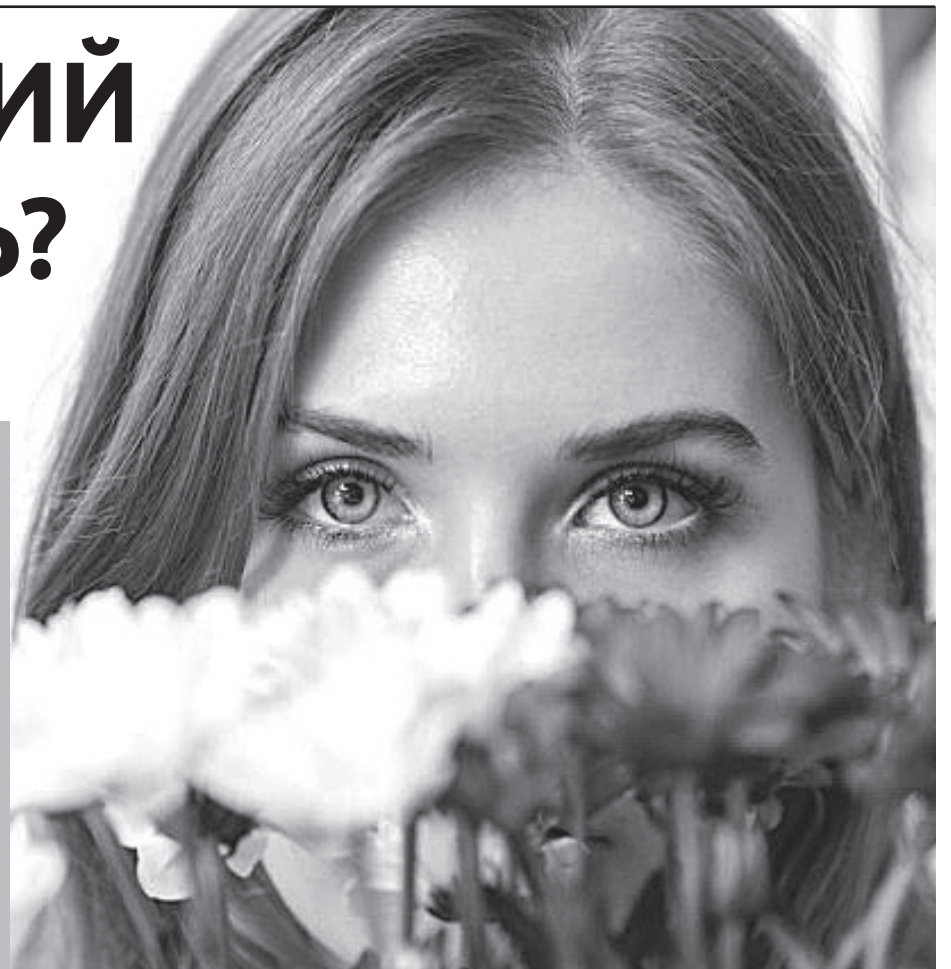
Ще **110+ тисяч** не визначилися зі своєю думкою.

Результати цього голосування врахують у парламенті, коли ухвалюватимуть законопроект.

Чи залишити вихідним 8 березня?

Результати опитування

<input type="radio"/> Цей день має бути робочим	32,88%
<input type="radio"/> Залишаємо вихідним	61,96%
<input type="radio"/> Не можу визначитись	5,15%



ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість двінівок тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.

ПОПРИ ВІЙНУ ГАЗЕТА ЖИВЕ!

Дякуємо друзям:

World Association of News Publishers AGORA

Norske Skog Асоціація «Незалежний регіональний видавці України»

Українська Студентська Ліга KINSTEELAR

Разом до перемоги!

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!

РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [_intera_lux_](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 050 054 05 95

<https://interalux.net>

КУПОН НА ЗНИЖКУ

КУПОН ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС"

ПОВЕРНЕМО ЗІР

вул. Героїв УПА, 11-А (колишня Гвардійська)

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ 5500 грн

3 КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 грн

(050) 715 93 71 (068) 022 33 88

ЛІЦЕНЗІЯ №08/1109-М ВІД 11.09.2017Р. ЦІНА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАМ'ЯТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3

т. (067) 723-19-79

master-pamyatniki.com.ua

Ація діє на постійній основі

* пенсіонерам - знижка 5%

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

Встановлення

Зберігання

Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВИЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 063 939 99 77

privatka.ua

82 000 переглядів сторінок на сайті

22 470 відвідувачів за місяць

743 унікальних відвідувачів на день

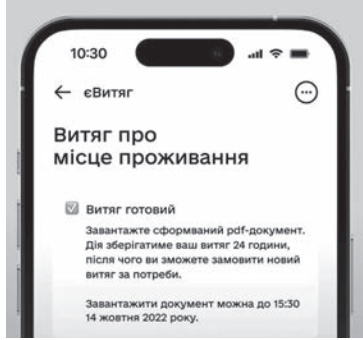
ЦИФРОВА УКРАЇНА

ВИТЯГ ПРО МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ ДИТИНИ Є В «ДІЇ»

Міністерство цифрової трансформації запустило на порталі «Дія» послугу, яка дозволяє отримати витяг про місце проживання дитини. Раніше така довідка на порталі була доступна лише для дорослих

Витяг про місце проживання - один із найпопулярніших документів, який необхідний для того, щоб влаштувати дитину до садочка чи школи. Тепер оформити витяг про місце проживання дитини можна за 1 хвилину на порталі «Дія». Тож більше не доведеться носити паперовий документ із собою, зазначають у Мінцифри.

Щоб оформити витяг про місце проживання дитини, потрібно: авторизуватися на порталі «Дія»;



у розділі «Послуги» вибрати «Довідки та витяги»; вибрати послугу «Витяг про місце проживання»; вибрати, що хочете отримати витяг для вашої дитини; вказати серію та номер свідоцтва про народження дитини.

Витяг про місце проживання дитини сформується, якщо інформація про дитину наявна у Реєстрі територіальної громади.

ЗРЕЄСТРУЙ ТВАРИНУ ТА ОТРИМАЙ ДОПОМОГУ ВІД ДЕРЖАВИ

Держава вирішила підтримати сільських господарів. Їх закликають реєструвати свійських тварин, щоб отримувати допомогу від держави

Програми підтримки тваринництва з бюджетів усіх рівнів передбачають наявність у власника ідентифікованого і зареєстрованого поголів'я тварин. Тому населенню тепер вигідно реєструвати велику рогату худобу.

На жаль, люди все ще роблять це доволі неактивно, тому зовсім мало власників має доступ до про-

грам державної підтримки.

Дотації надаються не тільки сільгоспдприємствам, а й фізичним особам, і лише для тварин, які внесені у відповідні реєстри.

Для проведення ідентифікації та реєстрації тварин у господарстві фізичної особи власник або власниця тварини має звернутись до державної установи ветеринарної медицини за місцем проживання. Процедура здійснюють у терміни залежно від виду тварин: для великої рогатої худоби, овець та кіз — упродовж 7 днів від народження, для свиней — 60 днів від народження.

АБОНПЛАТА

СКІЛЬКИ ПЛАТИТИ ЗА ГАРЯЧУ ВОДУ?

З 1 березня кременчужанам відновили гаряче водопостачання. І хоча гаряча вода повернулася ще не в усі оселі, абонплату їм нараховуватимуть, починаючи з цього місяця

За словами заступника генерального директора ПОВКПТГ «Полтаватоенерго» Наталії Макаруші, абонентська плата за гаряче водопостачання нараховуватиметься згідно зі споживанням. Ті, кому гарячу воду не вимикали, та ті, у кого її ввімкнули ще у лютому,

сплатять абонплату за лютий. Всі інші платитимуть за березень. У кого стоять квартирні лічильники, плата здійснюється за їх показниками, у кого немає - пропорційно, за кількість днів місяця, коли у будинку була вода.



«ЗОЛОТА ЦИБУЛЯ»

ЧОМУ ДОРОЖЧАЄ ОВОЧ?

У торговельних точках цибулю продають уже по 50 гривень за кілограм. Вона воістину золота, не тільки за кольором, але й за ціною. Подорожчання почалося ще з минулого року. Але зараз цифри на цінниках б'ють рекорди. Чому так відбувається? Відповідь шукала «ДДС»

Одразу після збору врожаю у 2022 році ціни на цибулю були високі. Це пов'язували з окупацією Херсона і тим, що торговельні мережі будуть змушені завозити овоч з-за кордону.

Восени минулого року цибуля коштувала від 30 до 37 гривень за кілограм.

А зараз на базарі купити її можна по 47-48 гривень, а в деяких торговельних точках по 50!

Причин цьому кілька. Передусім сезонний фактор. Друга половина зими — традиційно золота пора для власників овочів. З року в рік ціни в січні й далі тиждень за тижнем починають підростати.

Плюсуємо проблеми в енергетиці на тлі війни. Додаємо в овочевий кошик витрати на доставку — ось і виходить «золота цибуля».



ЗДОРОВ'Я

ЕЛЕКТРОННІ СИГАРЕТИ НЕ ДОПОМАГАЮТЬ КИНУТИ КУРИТИ

Існує думка, що коли перейти на електронні сигарети, то легше відмовитись від традиційних сигарет і кинути курити. Але на практиці все інакше

Звичайні тютюнові сигарети містять 7000 хімічних речовин, велика кількість із яких токсичні. Куріння шкодить майже всім органам вашого тіла, включаючи серце. Майже третина смертей від серцевих захворювань є результатом як активного, так і пасивного куріння.

Електронні сигарети менш шкідливі, ніж куріння, але все ж небезпечні. Електронні сигарети нагрівають нікотин, ароматизатори та інші хімічні речовини, створюючи аерозоль, який ви вдихаєте.

Дослідження показують, що вейпінг шкідливий для серця і легенів.

Нікотин є основним компонентом як звичайних, так і електронних сигарет, та викликає звикання. Він змушує жадати диму і страждати від абстинентного синдрому.

Він є токсичною речовиною, яка підвищує кров'яний тиск та викид адреналіну, що збільшує частоту серцевих скорочень і ймовірність серцевого нападу.

Електронні сигарети — не найкращий інструмент для відмови від куріння. Хоча вони рекламуються як засіб, що допомагає кинути палити. Недавнє дослідження показало, що більшість людей, які мали намір використовувати електронні сигарети, щоб позбутися нікотинової звички, в решті-решт продовжували курити як традиційні, так і електронні сигарети.

Багато користувачів електронних сигарет споживають нікотину навіть більше, ніж від тютюнових виробів.

COVID - 19

У КРЕМЕНЧУЦІ ТРИВАЄ

Від початку вакцинальної кампанії від COVID - 19 однією дозою щеплені 118 439 кременчужан, зокрема 252 дитини. Вакцинація триває

117 027 осіб отримали дві дози, зокрема 218 дітей. Додатковою дозою вакциновано 65 осіб, першою бустерною дозою вакциновано 34 251, другою бустерною - 4 364.

Протягом березня в центрі вакцинації та в пунктах вакцинації про-

довжать проводити щеплення вакцинами Pfizer, Janssen, CoronaVac.

Кременчужан запрошують вакцинуватися від COVID-19 у центрі вакцинації в приміщенні колишньої поліклініки №4 із 9.00 до 17.00 за адресою: проспект Лесі Українки, 80.

А також у пунктах вакцинації в амбулаторіях ЗП-СМ із 08.00 до 17.00 за адресами:

- вул. Лікаря Парнети, 2
- вул. Київська, 14
- квартал 278, буд. 13Б
- вул. Володимира Великого, 62
- проспект Лесі Українки, 15/8
- вул. Олексія Древаля, 101
- вул. Лікаря Бончука, 9
- вул. Івана Мазепи, 26

Скористайтеся можливістю захистити себе та своїх близьких.

СТАЛО ВІДОМО ЩО...

...Полтавщина увійшла до трійки регіонів, де найкраще організована рибоохоронна робота.

Держрибагентство України визначило регіони, де робота з рибоохоронного напрямку організована на високому рівні. До них увійшла й Полтавщина, а точніше Полтавський рибоохоронний патруль. Під час проведення рейдів інспектори Полтавського рибоохоронного патруля викрили понад 16,7 тис. порушень.



...опалення у тролейбусах Кременчука не вмикатимуть.

Раніше місцева влада пояснювала це нестачею електроенергії. Проте, зараз дефіцит потужності відсутній, а пасажирів та кондукторів продовжують мерзнути. Тим часом директор КП «Кременчуцьке тролейбусне управління імені Л.Я.Левітана» О. Вертюх натякнув, що «вже майже весна, не холодно. Треба всюди вмикати опалення».



... поліція затримала серійного шахрая, який «працював» по всій Полтавщині.

Поліцейські викрили шахрайську схему «ваш родич у біді», до якої причетний 36-річний житель Хорольської громади. Наразі особі повідомлено про підозру та обрано запобіжний захід — тримання під вартою. Тривають заходи із встановлення повного кола осіб, причетних до функціонування шахрайської схеми, а також осіб, які стали жертвами зловмисників.



ЧИ ПЛАТИТИ ЗА РОЗПОДІЛ ГАЗУ?

Таке питання поставила «ДДС» постійна читачка газети Марія Іванівна. Вона розповіла, що має декілька будинків, але в двох газом не користується. Тим часом за розподіл газу доводиться платити значну суму за всі три помешкання. А в цьому році суми змінилися – стали більші. Десь у соцмережі жіночка прочитала, що можна не платити за розподіл. «ДДС» шукала відповідь на це питання



Важливо

Навіть якщо споживач не користувався газом цілий рік, але підключений до труби, він усе одно має сплатити за послугу доставки. Обов'язковий мінімальний об'єм газу, за розподіл якого доведеться сплатити облгазу, залежить від переліку газового обладнання в оселі:

- 39 кубометрів за рік - для об'єкта побутового споживача, на якому природний газ використовується лише для приготування їжі;
- 126 кубометрів за рік - для об'єкта побутового споживача, на якому природний газ використовується для підігріву води та приготування їжі;
- 314 кубометрів за рік - для об'єкта побутового споживача, на якому природний газ використовується комплексно, зокрема – для опалення, або об'єкта споживача, що не є побутовим.

Тобто на практиці за доставку не платять лише ті споживачі, яких узагалі від'єднали від труби (це має бути підтверджено відповідним актом). Але нагадуємо, що від'єднання теж коштує грошей.

Мирслава УКРАЇНЬСЬКА

Дійсно, нині в соцмережах часто можна зустріти так звані поради, як не платити за розподіл газу. Мовляв, доставка газу – незаконна, особливо, якщо трубопровід до оселі люди проклали за власні гроші. Закликаємо не вірити фейкам!

На сьогодні в умовах діючого законодавства немає правових підстав не сплачувати плату за доставку газу. Якщо ж споживач свідомо відмовляється сплачувати за розподіл газу, він ризикує накопичити борг. Наразі в умовах воєнного стану це не призведе до негайного відключення палива, проте в подальшій перспективі споживач може зіштовхнутися із судовим позовом, примусовим стягненням боргу виконавчою службою і, ймовірно, відключенням газу.

Тим часом багато користувачів у 2023 році отримали платіжки з новими сумами за розподіл газу. Як розповіли у прес-службі ПРАТ «Кременчукгаз», це пов'язано не зі зміною тарифу на розподіл, а з методикою нарахування самої плати за доставку.

Із 1 січня 2023 року щомісячну плату за доставку газу розраховують, ґрунтуючись на нових даних споживання, тобто за попередній газовий рік. Тож ті споживачі, які за період із 1 жовтня 2021 року до 30 вересня 2022 року зменшили своє споживання газу у порівнянні з попереднім газовим роком, тепер платитимуть за розподіл менше. Хто ж, навпаки, спалив більше, побачить у платіжках і більші цифри. І навіть якщо ви зараз зовсім не користуєтесь газом, платити за розподіл доведеться, спираючись на споживання минулого року. Це треба розуміти.

ИНДЕКСАЦІЯ ПЕНСІЙ

ВІД 100 ДО 1500 ГРН – НА СКІЛЬКИ ЗРОСТЕ ПЕНСІЯ?



Березнева індексація пенсій в Україні торкнеться майже всіх категорій пенсіонерів. Згідно з рішенням Кабінету міністрів України розмір індексації пенсій становитиме 19,7%. Розмір збільшення не може бути меншим за 100 гривень і більшим за 1500

Вперше будуть проіндексовані мінімальні пенсії. Раніше вони під індексацію не потрапляли, а їх розмір підвищувався разом зі зростанням прожиткового мінімуму. Така новація дозволить забезпечити зростання розміру найменших пенсій. Для таких соціально вразливих пенсіонерів виплати збільшаться на суми від 420 до 520 грн.

Тобто з 1 березня встановлюються доплати до мінімальних розмірів виплат пенсіонерам:

- які досягли віку 65 років, не працюють, отримують пенсію, призначену відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», та мають повний страховий стаж 30/35 років;

- яким виповнилося 80 років, які отримують пенсію, призначену відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», та мають страховий стаж 20/25 років;

- віком від 70 до 80 років, які отримують пенсію, призначену відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», та мають страховий стаж 30/35 років;

- віком до 70 років (працюючим), які мають страховий стаж

30/35 років та особам з інвалідністю I групи, які отримують пенсії, призначені відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування»;

- іншим категоріям пенсіонерів, які не працюють (незалежно від віку та закону, відповідно до якого призначено пенсію).

Крім того, будуть проіндексовані військові та чорнобильські пенсії і страхові виплати.

Для близько півмільйона пенсіонерів, яким пенсії були призначені у 2020 - 2022 роках, пенсії індексувати не будуть. Вони отримають лише мінімальне підвищення у розмірі 100 грн.

Це пояснюється тим, що такі пенсіонери вже отримують пенсію, розмір якої значно вищий за ті, що отримують громадяни, які мають такий самий стаж, співвідношення їхньої заробітної плати до середньої заробітної плати в країні, але вийшли на пенсію у попередні роки.

Підвищення пенсій не отримають також ті пенсіонери, які наразі отримують максимально встановлений законом розмір пенсій. У 2023 році це виплата у 20 930 грн.

Нарахування індексації відбуватиметься автоматично спеціальною програмою.

ГРОШОВА ДОПОМОГА

ВПО ТА ПОСТРАЖДАЛИМ ВІД ВІЙНИ ДОПОМОЖУТЬ ГРОШИМА

Внутрішньо переміщені особи та мешканці районів, які постраждали внаслідок бойових дій, можуть претендувати на багатощаблову грошову допомогу. Норвезька рада у справах біженців в Україні розпочала другий етап реєстрації на отримання коштів



Отримати допомогу можуть українці зі статусом ВПО чи мешканці постраждалих від бойових дій територій, які потребують термінової фінансової підтримки. Перевагу надаватимуть найвразливішим категоріям населення.

Йдеться про суму 6600 грн (2200 грн на місяць протягом трьох міся-

ців) на кожного члена сім'ї, але не більше ніж на п'ять осіб. Кошти перерахують на банківський рахунок отримувача (пенсійні картки та картки «ЄПідтримка» не підходять) або ж переказом MoneyGram для людей, у яких немає банківського рахунку.

Заявку на отримання виплат можна подати через WhatsApp.

Для реєстрації через WhatsApp треба додати до контактів номер 0 800 609 844 та відправити на нього повідомлення з текстом «Привіт».

Отримати додаткову інформацію можна на гарячій лінії за номером: 0 800 302 007, або написавши на електронну пошту: ua.info@ngc.no.

Заявку можна подати до 20 березня.

СОЦЗАХИСТ

КИЛЬКІСТЬ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ ХОЧУТЬ РОЗШИРИТИ

В Україні хочуть розширити кількість соціальних послуг. Про це заявила міністерка соціальної політики Оксана Жолнович

За її словами, наразі соціальна політика в Україні зосереджена більше на грошових виплатах, а має бути саме на послугах.

«У нас, в основному, соціальну політику міряють по виплатах. А в цілому світі це, насамперед, сервіс і послуга. Коли людей зустріли, супроводили, пояснили, забезпе-

чили їм весь комплекс прав, які є, і розказали, як ним скористатися. Це знижує рівень стресу в людини, надає більше розуміння й дозволяє швидше адаптуватися. Ми маємо нашу соціальну політику перебудувати саме таким чином», — наголосила посадовниця.

Окрім цього очільниця Мінсоцполітики зазначила, що грошову допомогу хочуть зробити більш адресною й стимулювати людину до економічної самостійності.

Нагадаємо, під час війни на соціальні виплати пішло понад 734 млрд грн.

СТАЛО ВІДОМО ЩО...

... міського голову Полтави Олександра Мамаю засудили до 5 років в'язниці з 1 роком умовно.

Суд визнав його винним у корупції. Він влаштував на роботу в комунальну організацію двох жінок, які насправді вели його домашнє господарство і отримали з бюджету понад 570 тисяч гривень. Мамаю призначили 5 років позбавлення волі з заборотою рік обіймати посади, пов'язані з адміністративною роботою.



... в Україні створили перший банк довгострокового зберігання еритроцитів.

Він розташований у столиці на базі Київського міського центру крові. Створення банку забезпечить наявність компонентів рідкісних груп крові, які можуть бути в дефіциті, коли терміново потрібні, або потрібні у великій кількості під час надзвичайних подій. Така можливість реалізується за рахунок продовження терміну зберігання еритроцитів до 30 років. Зараз максимальний термін зберігання складає до 42 днів.



...українці, які перебувають у Польщі, можуть звернутися за призначенням пенсії.

Це можна зробити як офлайн, завітавши до відділення соцстрахування (ZUS), так і за допомогою вебпорталу електронних послуг ПФУ. Пенсію переказуватимуть щокварталу на особистий рахунок пенсіонера, відкритий у польському банку.



НАТАЛІЯ ЗАРОВСЬКА: КРЕМЕНЧУЦЬКА МАЙСТРИНЯ ІЗ ЗОЛОТИМИ РУКАМИ

Рукотворні вироби завжди привертають увагу. Вони відрізняються своєю індивідуальністю, неповторністю. Мають власну енергетику, яку передає їм майстер. Напевно, тому hand made наразі такий популярний. Адже саме рукотворні речі, предмети інтер'єру, прикраси сповнюють наше життя особливою красою

Серед наших землячок чимало захоплених людей. Серед них - Наталія Заровська, приватний підприємець, кременчужанка. Її шедеври можуть прикрасити інтер'єр будь-якої оселі.

Перше знайомство

Ми познайомилися з Наталкою на новорічні свята – зайшли у гості з друзями. Мою увагу одразу привернула новорічна ялинка, прикрашена незвичайними іграшками: рукотворними кулями, глиняними фігурками звірів, пряниковими прикрасами, дизайнерськими бурульками. А поруч із ялинкою стояв справжній будиночок гнома, з віконцями, дверима та світлом усередині. Здавалося, будь-якої миті дверцята відчиняться і з'явиться маленький казковий персонаж.

Усі кімнатах були прикрашені новорічними та різдвяними віночками – теж рукотворними.

Ми розговорилися з Наталею, і вона розповіла, що давно займається рукоділлям. Це її хобі, дуже цікаве та захопливе, а зараз, у скрутні часи, воно допомагає відновити душевну рівновагу.

- Навколо так багато негативу, стільки страшних новин, у цей час будь-яке рукоділля відволікає. Коли щось ліпши, плетеш, малюєш, то й сам заряджаєшся позитивною енергією і поширюєш її довкола. Здається, від цього світ стає добрішим, – пояснює Наталія.



Казкові будиночки

Нині вона захоплена створенням будиночків-ліхтарів із паперової глини. Це справжні твори мистецтва. Розглядаєш їх та дивуєшся: так багато дрібних деталей враховано. Якщо це дах, то черепиця одна до одної викладена, якщо двері – то обов'язково із замком. Вікна відчиняються і теж мають засови. Парканчики з хвртками обрамляють трава та квіточки. Загалом, все як у казці, але можна помацати руками.



У колекції майстрині є будиночок відьми, новорічний казковий будиночок, маленькі хатинки різних кольорів та різної тематики. Всі вони світяться і можуть бути використані як настільні лампи або нічники.

- Спочатку я робила будиночки з картону. Використовувала борошно, крохмаль, лотки з-під яєць. Готовий виріб прикрашала акриловими фарбами, тому вони виходили повністю екологічно чистими – у нас маленька дитина і це дуже важливо. Але, на жаль, такі будиночки недовговічні: бояться вологи та дрібних комах. Тому я спробувала працювати з паперовою глиною. Роблю її сама, з клею ПВА, туалетного паперу. Вже змай-



струвала велику настільну лампу та нічник для дитячої кімнати. А зараз освоюю техніку виготовлення із додаванням цементу. Такі вироби можна розташовувати на вулиці, наприклад, біля декоративного ставка, – ділиться Наталія.

каже майстриня, - географія дуже велика, по всій Україні. А зараз і в Німеччині є моя робота – донька там навчається та забрала саморобний нічник із собою.

Майстер на всі руки

Це не єдине захоплення нашої землячки. Дещо раніше вона робила корони з прикрасами, плела гачком надзвичайно красиві речі: блузки, сукні, капелюшки, пальто.

Її донька Валерія вже доросла дівчина, але в дитинстві була вбрана, як лялька, у костюми та сукні, які мама плела власними руками.

Ляльки для доньки Наталія теж нерідко робила сама. У неї їх ціла колекція: Баба Яга, Принцеса, Бджілка Майя, Снігова королева та багато інших.

Меншенький син Сашко мало цікавиться ляльками, але до створення будинків має особливий інтерес. Він допомагає мамі замішувати глину, додавати цемент.

У свої сім років уже знає всі пропорції і каже, що коли виросте, сам збудує великий будинок, у ньому житиме вся велика родина та друзі.

На запитання, чи брала участь у виставках, Наталія скромно відповідає – ні. Каже, що навіть не думала про це, хоча пропозиції такі, напевно, зраділа б.

Я вважаю, що такі гарні роботи не можна тримати лише вдома, їх треба показувати іншим. Адже вони несуть не лише красу, позитив у наше життя, вони точно роблять нас добрішими і трохи щасливішими.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

КРЕМЕНЧУЦЬКІ МИСТКИНІ ЗА КОРДОНОМ

Кременчуцьким дівчатам вдалося знайти себе за кордоном творчо та допомагати іншим долучитися до української культури. Про це розповідає Кременчуцький Телеграф

Кременчуцька художниця та мисткиня Яна КОРЕЦЬКА працювала в Об'єднанні дитячо-юнацьких клубів за місцем проживання - вчила дітей малювати. На початку війни дівчина опинилася в Ірландії. І зараз через свою творчість знайомить ірландців з українською культурою.

- Я намагаюся популяризувати українську культуру, знайомлю ірландців з українським народним мистецтвом. Влітку проводила благодійні майстер-класи з українського



живопису: він викликає велику цікавість у місцевих, - розповідає дівчина. - А місцеве волонтерське об'єднання Tidy Towns, що займається прибиранням вулиць та соціальною роботою, запросило мене до містечка Портліш створити мурал для дітей на освітню тематику. Мені сподобалася ідея створення мурала з тваринами та рослинами, вона дуже оптимістична та життєстверджуюча! І я довго працювала над розписом 30-метрового муралу - майже 5 місяців!

Яна каже, що ірландці в захваті від її картин у стилістиці петриків-

ського розпису. У більшості сучасних галерей дуже багато антиестетичного мистецтва, тож приємна гармонія кольорів та форм привертає увагу. Ірландцям цікава українська культура, і ментально вони схожі на українців - щирі та завжди готові допомогти. Яна розповідає людям про Україну, про наші органічні овочі та фрукти, нашу культуру, паспорт у смартфоні, Карпати, мальовничу природу та феномен українського героїзму.

Кременчужанка брала участь у міжнародній різдвяній виставці в Mason Hayes and Curran, що проходила в Дубліні. 50% від продажу картин спрямувала до благодійного фонду Сергія Притули.



Ще одна кременчужанка, **Ірина ГОРНЕВА**, до війни працювала журналістом, а у березні разом із дитини виїхала до Німеччини. Вона зараз проводить майстер-класи з кераміки для українських дітей, навчаючи їх своєму хобі.

Якось під час прогулянки у Дюссельдорфі дівчина зайшла до музею кераміки, розповіла працівниці про своє хобі. А та відповіла, що у музеї вже давно планували організувати майстер-класи з кераміки для українських дітей, але не було викладача.

Курси швидко стали популярними. За день майстер-класи відвідує 50-60 дітей.

- Ми намагаємося використовувати з дітьми прості техніки, які можна завершити за один урок. Наприклад, створення чашок чи тарілок. Спочатку виготовляли посуд, зараз почали переходити до елементів декору, адже це набагато складніше і цікавіше. Нещодавно виготовляли крабів та інших морських істот. Створюємо підвіски, які можуть бути використані для української благодійної акції. Часто посуд та інші вироби фарбуємо у жовто-сині кольори. До речі, тепер мої майстер-класи відвідують не лише українці, але й німці, які цікавляться виготовленням кераміки. Для них проводжу заняття англійською мовою. Їм цікава наша культура, а також відчувається підтримка та солідарність з українським народом.

КОЛИ ТА ЯК САДИТИ НА РОЗСАДУ КАПУСТУ

Зараз саме час готуватися до висадки капусти на розсаду, яка буде готова для пересадки на город у відповідний час. Якщо ви збираєтеся вирощувати капусту в 2023 році. Пропонуємо декілька порад та рекомендацій щодо садіння на розсаду

Визначте терміни садіння. Відповідні терміни залежать від регіону та клімату, а також від сорту капусти. Капусту на розсаду садять у кінці березня – на початку квітня. Точніший день підкаже посівний календар. Загалом сприятливі дні для посіву/посадки овочевих культур у березні – 2, 3, 9-13, 16, 17, 24-26, для ранньої капусти – 9-11, для середньої та пізньої – 9-11, 24-26, для брокколі та цвітної – 9-11, 16, 17, 24-26.

Приготуйте підґрунтя для саджанців. Розсаду капусти найкраще садити в підготовлену землю. Приблизні рецепти розсадних субстратів для капусти:

- 75% торфу, 20% дернової землі і 5% піску;
- рівні частини торфу, перегною або компосту й дернової землі потрібно змішати з невеликою кількістю піску;
- рівні частини дернової землі й перегною змішати з деревною золою та додати по одній столовій ложці комплексного мінерального добрива на 1 кг ґрунтосуміші.

Використовуйте якісне насіння. Важливо купувати насіння від відомих виробників, щоб уникнути висадки неякісної рослини.

Дотримуйтеся відстаней між рослинами. Відстань між рослинами залежить від сорту капусти та розміру висаджувальної ємності.



Забезпечте належний догляд. Капусту на розсаду слід регулярно поливати, відкривати на денне світло та підживлювати спеціальними добривами.

Пам'ятайте, що успіх вирощування капусти залежить від належного догляду та відповідного вибору сортів для конкретного регіону. Дотримуйтеся порад та рекомендацій, і ваша капуста буде здоровою та смачною!

Анастасія ДЖАБЕР

ВАРТО ЗНАТИ

ПРОСТА ГУБКА ВРЯТУЄ ВІД ПЕРЕЛИВУ

Якщо залити коріння водою, то незабаром воно почне гнити і рослина загине

Напевно, кожен садівник одного разу стикався з такою неприємністю, як перелив рослин. Але ж відомо, що надлишки вологи представляють серйозну загрозу для кімнатних квітів.

Причому іноді перелив можна не помітити. Наприклад, навесні, коли закінчується опалювальний сезон, ґрунт просихає повільніше. При цьому у верхній частині горщика земля буде сухою, а в нижній почне накопичуватися вода. Щоб уникнути цієї проблеми, рослинам

потрібен хороший дренаж.

Слід зазначити, що керамзит не завжди може впоратися з цим завданням. Тому досвідчені садівники в якості дренажу використовують поролон. Під час пересадки рослини на дно горщика вони кладуть звичайну губку для миття посуду.

Вона накопичує зайву вологу, а якщо рослині не буде вистачати води, то вона зможе скористатися рідиною, що накопичилася в поролоні. Така дренажна система може



працювати дуже довго, оскільки поролон практично не схильний до гниття і руйнується досить довго.

Слід знати, що, вибираючи губку для дренажу, потрібно надавати перевагу тій, яка не містить ароматизаторів і барвників.

ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР

ЯК ВИБРАТИ МАТРАЦЬ ДЛЯ ЛІЖКА

Вибір матраца для ліжка або дивана є важливим завданням, яке потребує уваги до деталей

Вибір матраца є важливим завданням, до якого варто підійти серйозно. Перед тим як обрати матрац, слід визначити свої вимоги та потреби, а також звернути увагу на наступні фактори:

1. Розмір. Передусім потрібно визначити розмір матраца, який вам потрібен. Якщо ви купуєте матрац для ліжка, переконайтеся, що він відповідає розміру вашого ліжка. Якщо ви купуєте матрац для дивана, перевірте розмір рами дивана.

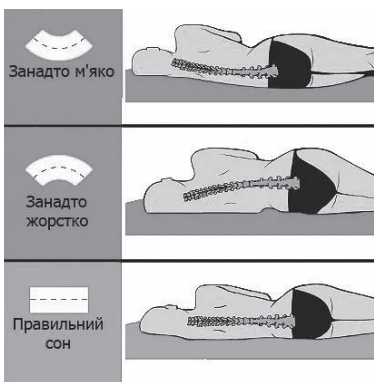
2. Тип матраца. Є різні типи матраців, такі як пінний, пружинний, латексний та інші. Вибір залежить від вашого бюджету, особистих вподобань та здоров'я.

3. Жорсткість. Важливо враховувати, яка жорсткість матраца вам потрібна. Якщо ви спите на спині, вам потрібен матрац середньої жорсткості. Якщо ви спите на животі, вам

потрібен матрац м'якої жорсткості. Якщо ви спите на боці, вам потрібен матрац середньої жорсткості, щоб уникнути болю у плечах та стегнах.

4. Матеріал. Вибір матеріалу залежить від ваших потреб та вподобань. Наприклад, латексні матраци задовольняють тих, хто страждає на алергії, оскільки вони стійкі до бактерій та грибків. Пінний добре вбирає вологу та дозволяє повітрю проникати, що допомагає зменшити пітливість вночі, а пружинний матрац забезпечить хорошу підтримку тіла, але може створювати шум та дискомфорт під час сну.

5. Товщина. Товщина матраца залежить від ваших потреб. Зазвичай, оптимальна товщина матраца складає від 20 до 30 см. Такий матрац забезпечує достатню м'якість та підтримку для більшості людей, незалежно від їхньої ваги.



6. Ціна. Ціна матраців в Україні залежить від багатьох факторів, таких як бренд, розмір, матеріал, якість та інші фактори. Нижче наведені середні ціни на матраци в Україні:

- Односпальний: від 1000 до 8000 грн
- Півтораспальний: від 2000 до 14000 грн
- Двоспальний: від 3000 до 20000 грн

Правильний вибір матраца забезпечить вам здоровий сон і комфорт, тому не заощаджуйте.

Анастасія ДЖАБЕР

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

САЛАТ ІЗ СИРОМ, ЯБЛУКАМИ ТА ГОРІХАМИ

Такий салат виходить дуже легким, чудово підходить для сніданку або перекусу. Готується страва дуже швидко та просто

- яблука — 4 шт
- твердий сир — 150 г
- готова гірчиця — 1 ч. л
- волоські горіхи
- оливкова олія
- цукор
- сіль за смаком
- зелень салату
- зелень петрушки



Яблука почистіть та наріжте скибками. Наріжте шматочками твердий сир. Порвіть руками листя салату та поріжте петрушку.

Помістіть все до миски, додайте волоські горіхи. В окремій тарілці змішайте трохи оливкової олії, гірчиці та спеції, добре перемішайте та заправте сумішшю салат.

Ядра волоських горіхів злегка підсмажте на пательні у невеликій кількості оливкової олії. Дайте їм охолонути і посічіть ножом.

ПИРИГ НА КЕФІРІ

Швидкий пиріг на кефірі – чудовий варіант на всі випадки життя. Для приготування вам знадобиться лише блендер

- крупа манна – 1 склянка
- кефір 2,5% – 1 склянка
- борошно – 1 склянка
- цукор – 1 склянка
- яйця – 3 шт.
- масло вершкове, розтоплене – 4 ст. л.
- розпушувач – 1 ч. л.
- ванільний цукор
- сіль – дрібка
- олія – для змащування форми



Яйця з цукром збийте блендером, додайте ванільний цукор, сіль. Влийте збиті яйця до манки, додайте вершкове масло і перемішайте. Всипте просіяне борошно з розпушувачем, перемішайте.

Форму для випікання застеліть пергаментом і змастіть олією. Вилийте тісто у форму. Випікайте пиріг у попередньо розігрітій до 180 градусів духовці 40 хвилин.

Готовий пиріг посипте цукровою пудрою.

Манну крупу залийте кефіром. Перемішайте та залиште для набування на 30 хвилин.

ОВОЧЕВІ КОТЛЕТИ

Рецепт для тих, хто дотримується посту

Овочеві котлети чудово підійдуть для пісного столу. Багато хто не уявляє собі котлет без м'яса, але з овочів вони виходять також дуже смачними та корисними.

До складу входять звичайні для багатьох продукти: рис, капуста, картопля. За часом це також не буде витратним. Потрібно підготувати овочі і добре перемішати, щоб усе було однорідним.

- рис – 100 г
- картопля – 150 г
- капуста білокачанна – 300 г;
- цибуля ріпчаста – 1 шт.
- морква – 2 шт
- борошно – 3 ст. л
- олія – для смаження
- чорний перець мелений
- сіль



Рис відваріть до готовності. Очищену картоплю, моркву, цибулю, капусту пропустіть через м'ясорубку, а потім додайте відварений рис, борошно, сіль та перець за смаком. Овочевий фарш добре перемішайте.

Злегка змочуючи руки у воді, формуйте котлети. Обсмажте їх на добре розігрітій сковороді з олією з двох боків до золотистої скоринки – страва готова.

Овочеві котлети смакують гарними зі сметаною.

ВОРОТА ХВІРТКИ ЗАБОРИ
(цемент М-500)
СИПУЧІ МАТЕРІАЛИ
097-240-76-03

- Замір
- Виготовлення
- Доставка та установка

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

ЯК ШВИДКО ВІДНОВИТИСЯ ПІСЛЯ АНТИБІОТИКІВ

Після застосування антибіотиків важливо дотримуватися правильного способу життя, щоб допомогти своєму організму швидко відновитися. Ось декілька порад, які допоможуть вам відновити своє здоров'я швидше після застосування антибіотиків



1 Перш за все, вживайте пробіотики. Антибіотики не тільки вбивають шкідливі бактерії, але також можуть пошкодити корисну мікрофлору в кишечнику, що може призвести до різних проблем зі здоров'ям. Щоб забезпечити достатній рівень корисних бактерій в організмі, вживайте пробіотичні продукти, такі як йогурт, кефір, квашена капуста тощо.

2 Підтримуйте здоровий рівень гідратації. Вода допоможе вивести токсини з організму і підтримувати нормальну роботу нирок. Для збереження оптимального рівня гідратації вживайте достатню кількість води протягом дня.

3 Уникайте важких і жирних продуктів, а також алкогольних напоїв. Ці продукти можуть бути важкими для шлунково-кишкового тракту, який може бути пошкоджений після прийому антибіотиків. Замість цього включіть до свого раціону легкозасвоювані продукти, такі як фрукти, овочі, білок і складні вуглеводи.

4 Відпочивайте і займайтеся легкими фізичними вправами. Легкі фізичні вправи допоможуть зберегти рівень енергії та покращити настрій. Однак, уникайте сильних фізичних навантажень, оскільки це може бути небезпечно для вашого здоров'я.

Отже, відновлення після прийому антибіотиків може зайняти тривалий час, але дотримання правильного режиму дня, здорового харчування та фізичної активності допоможе прискорити процес. Пам'ятайте, що застосування антибіотиків може впливати на ваш організм, тому важливо дотримуватися порад лікаря щодо їх прийому та відновлення здоров'я після нього.

Анастасія ДЖАБЕР

ЧИМ НЕБЕЗПЕЧНІ ЗАСПОКІЙЛИВІ ПРЕПАРАТИ

Постійні нерви, напруженість, проблеми зі сном, депресія. Здається, без заспокійливого не впоратися. І не всі замислюються про те, що заспокійливі ліки можуть бути небезпечні!

Зараз нас з усіх боків оточують стресові ситуації: війна, тривожні новини, проблеми з роботою і грошима, часті конфлікти через те, що в усіх нерви на межі. З часом починаєш відчувати, що нерви не в порядку, опанувати себе і заспокоїтися стає все складніше. Перебуваєш у постійній напрузі, з'являються проблеми зі сном, депресія. У цей момент багато хто розуміє, що без заспокійливого не впоратися, і йде в аптеку по ліки, не замислюючись про те, що заспокійливі можуть бути небезпечні!

Обережно: заспокійливі

У нашій країні досить лояльно ставляться до трав'яних настоянок, як-то валер'янки чи пустирника, півонії тощо. Це ж краплі, а не таблетки, і продаються без рецепта! І не замислюються про можливу побічну дію цих ліків: порушення пам'яті, координації, уваги, негативний вплив на різні органи. Тому слід пам'ятати, що навіть "банальні" заспокійливі можуть мати наслідки для самопочуття і здоров'я. Це особливо важливо, якщо ви їздите за кермом.

Загалом, усі психотропні препарати можна поділити на дві групи:

- ті, що збуджують нервову систему (психостимулятори),
- ті, що пригальмовують та заспокоюють (до них належать антидепресанти і снодійні).



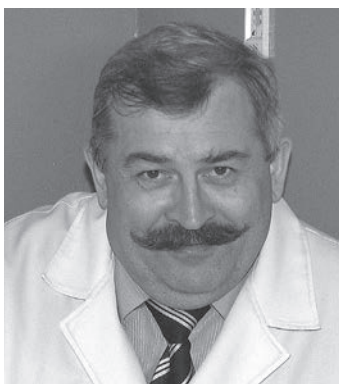
Як діють різні препарати

Психостимулятори рекомендують при знесиленні, сонливості, млявості. Вони містять такі речовини, як кофеїн, ефедрин, кодеїн тощо, сюди ж належать екстракти елеутерококу та женьшеню. Вони небезпечні для гіпертоніків (підвищують тиск), людей із психозами, фобіями, істерією. Можуть порушувати сон, викликати надмірне збудження, призводити до звикання.

Антидепресанти, у тому числі безрецептурна настоянка півонії і пустирника, призначають при депресивних станах, у випадку знесилення. Ці ліки можуть бути небезпечними для печінки, нирок і серця, вони впливають на координацію рухів, можуть викликати психологічну залежність.

Снодійні, у тому числі валеріана, пустирник, півонія, вживають при проблемах зі сном, панічних розладах, істерії. Становлять потенційну небезпеку для печінки і нирок, можуть гальмувати, порушувати пам'ять та увагу.

Особливо небезпечні заспокійливі препарати при порушенні дози або надмірно тривалому прийомі. Пам'ятайте, що не можна займатися самолікуванням: будь-які ліки, навіть ті, що продаються без рецепта, слід приймати лише за призначенням лікаря!



ЄМЧЕНКО ВІКТОР ІВАНОВИЧ, член-кореспондент Української Академії Наук, кандидат медичних наук, лікар-офтальмолог вищої категорії, автор 85 наукових праць, 17 винаходів, захищених патентами України. Стаж роботи — 38 років.

КОСООКІСТЬ МОЖНА І ТРЕБА ВИЛІКУВАТИ

Близько 2% людей на планеті Земля страждають на косоокість. Така патологія – це не тільки значний дефект у зовнішності, у косооких немає бінокулярного зору, відчуття глибини простору.

Ускладнення, що виникли через невиліковану вчасно косоокість, будуть заважати людині у виборі професії, у роботі і взагалі в житті.

Детально дізнатися про те, як вилікувати косоокість у вашому випадку (в тому числі і у дорослих), а також отримати все необхідне лікування та усунути проблему можна в Офтальмологічному центрі Ємченка за адресою: **м.Кременчук, вул. Шевченка, 18/26**

Діагностика і лікування всіх видів косоокості, аномалій рефракції (короткозорості, далекозорості, астигматизму), патології слізних шляхів, рогівки, сітківки, захворювань повік, спазму акомодатції, амбліопії, птозу та іншої дитячої очної патології.

Приєм за попереднім записом по тел. **097-524-28-32**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЛІКАРНЯ ІНТЕНСИВНОГО ЛІКУВАННЯ У ГОРІШНІХ ПЛАВНЯХ



Операції виконуються на сучасній лапароскопічній стійці (за допомогою проколів), операції на венах – за допомогою лазеру

КНП «Лікарня інтенсивного лікування 1 рівня місто Горішні Плавні» хірургічне відділення надає сучасну хірургічну допомогу пацієнтам з захворюваннями жовчного міхура (камені жовчного міхура), з гризовими випинаннями будь-яких розмірів і локалізацій (пупкові, пахові, стегнові, післяопераційні), вен нижніх кінцівок (варикозне розширення підшкірних вен нижніх кінцівок), доброякісних об'ємних утворень тулуба і кінцівок будь-яких розмірів, пункції рідинних утворень черевної порожнини під контролем ультразвуку. **НАДАЄТЬСЯ ПЛАНОВА І НЕВІДКЛАДНА ДОПОМОГА ЦІЛОДОВОБО.**

За детальною інформацією звертайтеся: **м. Горішні Плавні, вул. Миру, 10.** тел. **099 6640129, 068 6508103** Мазур Віктор Валерійович – в.о. завідувача хірургічним відділенням

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЦИНА
ЛІКУВАЛЬНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР

Довіра з першого прийому!

ХІРУРГІЧНИЙ СТАЦІОНАР

В ЛІКУВАЛЬНО-ДІАГНОСТИЧНОМУ ЦЕНТРІ

«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЦИНА» –
БІЛЬШЕ НІЖ ПРОСТО СТАЦІОНАР

С першої хвилини перебування і до самого одужання, наші пацієнти відчують цілодобову турботу, перебуваючи в ком-форті та під постійним доглядом команди досвідчених фахівців.

Ми пропонуємо:

- Палати з сучасним ремонтом, одно-, двомісні. Кондиціонер, телевизор, вільний доступ до Wi-Fi, оснащені індивідуальним душем та туалетом. Зручні, функціональні ліжка з пультом для керування.
- Цілодобовий сестринський пост, при необхідності консультація лікаря.
- Необхідне медикаментозне лікування.
- Повноцінне, збалансоване харчування (сніданок, обід, вечеря).
- Маємо власну клініку – діагностичну лабораторію, де можна зробити всі необхідні дослідження, зекономивши власний час.
- Додаткова діагностика з використанням сучасної апаратури (при необхідності), ЕКГ, УЗД, МРТ, КТ, рентген, ендоскопія.

Такі умови дарують відчуття затишку, позитивно впливають на настрій та загальне самопочуття пацієнта і обов'язково ведуть до скорішого одужання!

м.Кременчук, вул. Театральна 46-Б

(між залізничним і автовокзалом)

Тел.: **(068) 598-07-07, (066) 598-07-07, (063) 598-07-07**

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ФІТОКОМПОЗИЦІЇ від Н.П. Земної (Зубицької)

Офіційна мережа Здравиць ЗЕМНОЇ

Зелена планета

БЕЗКОШТОВНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ СПЕЦІАЛІСТА

тел. **(096) 317-42-35, (050) 308-12-89**

м. Кременчук, вул. Академіка Маслова, 5

Працюємо: пн-пт з 9.00 до 16.00; сб з 9.00 до 13.00; нд - вихідний

ЗА ВАШИМИ ЛИСТАМИ

✉ Хочу подякувати «ДДС» за календар рибалки. Я писав листа у редакцію з проханням надрукувати такий календар, і ви мене почули. Сподіваюся, такі календарі будуть на кожен місяць. Також хочу подякувати за Посівний календар на березень, дуже корисна для багатьох інформація.

Павло Іванович, с. Білецьківка

✉ Ми живемо у п'ятиповерхівці № 62-63 на вулиці Троїцькій. Гуляли з дитиною у дворі і раптом згори на землю впав шматок цегли. Подивилася вгору і побачила, що цегла відвалилася з димоходу. Це дуже небезпечно! Треба, щоб комунальники перевіряли стан труб. У дворі гуляють багато діточок, не можна, щоб їм загрозувала безпека.

Ольга, мама Сашка, місто Кременчук, вул.Троїцька

✉ Нещодавно поїхали з сім'єю на Кременчуцьке море. Яка там краса! Природа подарувала нам такий куточок для прогулянок. Але дехто ніяк не може зрозуміти, що природу треба берегти. Зараз вода відійшла, берег оголився, і стало видно сміття, яким устелено дно. Там і пластикові пляшки, і банки з-під пива, і шматки скла. Ну навіщо все це викидати у воду? Чому ми не розуміємо, що природа нам не подякує за це?

Наталія Олександрівна, с. Іванівка

✉ Вітаю всю редакцію «ДДС»! Я багато років читаю газету і дуже прошу надрукувати мого листа. Я самотній пенсіонер, мені вже 87 років. У мене все є для життя: газифікований будинок в екологічно чистому районі, усе в будинку, багато книг, город, пенсія, якої на все вистачає, але немає для кого все це залишити. Дуже шукаю порядну жінку з дітьми, яка стане повноправною спадкоємицею всього мого хазяйства. Тут дуже гарно. Село Руденківка велике, 2500 мешканців, на дорогах багато асфальту. В селі є церква, садочок, школа. Тому жіночці з дітьми буде дуже зручно. Сподіваюся, мій лист зацікавить переселенців. Я зроблю добру справу, і людям буде, де жити.

Михайло Пробер, с. Руденківка, Полтавська обл.

✉ Писали, що гаряча вола буде в усіх кременчужан. Але у нас як не було її, так і немає. Я дзвонила диспетчеру і він відповів, що в деяких будинках є проблеми з трубами та інші питання. Я все розумію, але треба було спочатку все налагодити, а потім робити гучні заяви. А у нас, як завжди: спочатку прозвітували, а потім з'ясували, щодесь є проблеми.

Ольга Миколаївна

✉ Весна прийшла! Надворі вже розквітають першоцвіти. Так гарно, що хочеться співати. Але все псує війна. Коли вона вже закінчиться! Коли всі наші сини повернуться додому! Так хочеться перемоги і щоб усі росіяни пішли з нашої землі.

Зоя Федорівна, Кобеляки

ГАРЯЧА ЛІНІЯ

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

« Вітаю, «ДДС»! Будь ласка, надрукуйте відповідь на таке питання: чи може претендувати на субсидію людина, яка має заборгованість зі сплати комунальних послуг? Буду вам дуже вдячна, оскільки в мене виникли такі обставини, що я три місяці не мала можливості платити за квартиру

Інна Олександрівна, 86 років, с.Недогарки

– Як розповіли у Пенсійному фонді України, житлова субсидія не призначається, у тому числі на наступний період, якщо домогосподарство має прострочену понад три місяці (на дату надання інформації) заборгованість з оплати житлово-комунальних послуг.

При цьому субсидія може призначитися за наявності заборгованості за послугу з постачання та розподілу природного газу, що нарахована виконавцем комунальної послуги з посиланням на рішення суду щодо норм споживання природного газу побутовими споживачами у разі відсутності лічильників газу та у зв'язку з приведенням об'ємів використаного природного газу побутовими споживачами до стандартних умов (пункт 14, підпункт 5 Положення про порядок призначення житлових субсидій, затвердженого постановою Кабінету міністрів України від 21.10.1995 № 848).

Водночас, громадяни не позбавлені права на призначення житлової субсидії за умови документального підтвердження сплати заборгованості або укладення договору про її реструктуризацію, або оскарження споживачем заборгованості в судовому порядку (за наявності ухвали про відкриття провадження у справі) протягом двох місяців з початку опалювального (неопалювального) сезону, в іншому випадку — з місяця, що настає за тим, у якому до уповноваженого органу надійшло документальне підтвердження таких дій.

Питання виникнення та погашення заборгованості з оплати житлово-комунальних послуг необхідно вирішувати з підприємствами – надавачами послуг, до повноважень яких належить облік такої заборгованості.

Крім того, у разі відмови в призначенні житлової субсидії у зв'язку із заборгованістю з оплати житлово-комунальних послуг людина може звернутися із новою заявою про призначення субсидії, де має бути зазначено перелік тих послуг, за якими відсутня заборгованість з оплати.

« Якщо в декларації на призначення субсидії виявлено помилку, протягом якого часу її треба виправити?

Михайло, м. Кременчук

– УПФУ розповіли, що у разі виявлення помилки в декларації уповноважений орган має сповістити заявника про помилку. Це може бути особиста бесіда, поштовий зв'язок, смс-повідомлення, лист на електронну пошту, повідомлення через вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України або через Портал Дія.

Для виправлення помилки людина може подати нову декларацію (якщо дані потребують зміни чи уточнення) або доповнити попередню (якщо при заповненні документа обов'язкове поле було пропущене). Подавати виправлену декларацію людина може в будь-який зручний для неї спосіб.



Помилку можна виправити протягом 30 календарних днів з дати подання документів. Водночас 30-денний термін для виправлення помилки може бути продовжено на час хвороби заявника. При цьому факт хвороби має бути підтверджено документально.

Якщо протягом визначеного строку помилки у декларації (чи заяві) виправлено не було, у призначенні житлової субсидії буде відмовлено.

У період дії воєнного стану в Україні уповноважений орган може повідомляти заявнику про прийняте рішення в телефонному режимі із внесенням відповідного запису до окремого журналу реєстрації інформування заявників.

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Перегортаючи сторінки сімейного альбому, здається поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу gazetakremenchuk@gmail.com, або в Телеграм за номером +38098-124-84-90. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А.

Усі фото повертаємо власникам.



Весілля Ольги та Миколи, 1971 рік

ІСТОРІЯ З ЖИТТЯ

ЧАРІВНИЙ ПОРЯТУНОК СЕСТРИ

« Доброго дня, шановна редакціє улюбленої газети «Для дому і сім'ї»! Хочу розповісти історію, яка сталася багато років тому. Але я і зараз пам'ятаю все так, ніби вона відбулася учора

Хтось повірить, а хтось скаже, що я все це вигадала, але я знаю, що це було насправді.

З того часу вже минуло 47 років. Я була молодою жінкою. У мене був чоловік та діточки. Жили ми у хаті зі свекрами. Якось я повернулася з роботи з нічної зміни та прилягла відпочити. Шойно заплющила очі, одразу провалилася у сон. Раптом мені здалося, що хтось кликав мене. Я розплющила очі – нікого немає. Знов стала засинати і почула

голос. Прислухалася. Мене кликала якась жіночка і казала, що сестра, яка живе на Далекому Сході, потребує допомоги. Немов вона тяжко захворіла і лежить у лікарні, а чоловік пиячить і зовсім до неї не їздить.

Я прокинулася в холодному поту. Розповіла свекрусі, а вона каже, що треба замовляти переговори, щоб дізнатися, що і як, тому що «голос» - це не просто сон, це може бути попередження. В ті роки не було мобільних телефонів, ми



ходили на телеграф дзвонити. Замовляли дзвінок і чекали з'єднання. Я пішла на телеграф уночі: різниця в часі - вісім годин. Спочатку додому сестрі дзвонила – ніхто не відповів, потім мені знайшли номер лікарні і набрали його. Медсе-

стра на всі мої питання відповіла – сестра дійсно була у лікарні, дуже важка після операції. До неї ніхто не їздив, тому доглядала санітарка.

Повернувшись додому, все розповіла чоловіку і свекрам, вони сказали, щоб я їхала. Білет на літак був недешевий, але життя рідної людини дорожче. Все скінчилося добре. Сестра і зараз жива, їй вже 92 роки. Але вісточка, яку вона передала через сусідку по палаті, бентежить мене досі. Як таке може бути, що уві сні мені розповіли про сестру? Якесь чаклунство. Але я дуже вдячна – це допомогло врятувати мою сестричку.

Ось така історія.

Ганна Василівна, 86 років, с. Павлівка