

У Кременчуці створили Коаліцію, яка знає, як вирішити проблеми людей з інвалідністю

с. 2

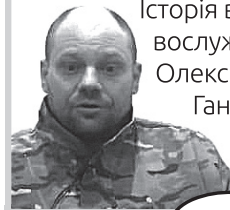
Хто, де та як може вручити повістку військово-взобов'язаним

Закон про мобілізацію ухвалили в першому читанні

с. 3

700 днів у російському полоні

Історія військово-вслужбовця Олексія Ганускова



с. 4

Засоби по догляду за взуттям допоможуть продовжити життя вашим улюбленим чобіткам

Який засіб вибрати

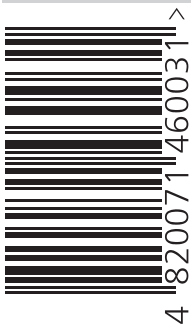
с. 13

Холодова алергія

Чому виникає і як її позбутися



с. 14



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї»

Ціна 10 грн.

№7 (1138), 15 лютого 2024 року

ДОПОМОГУ ДЛЯ ВПО ПРОПОНУЮТЬ ПРОДОВЖИТИ ДО КІНЦЯ ВОЄННОГО СТАНУ

У Верховній Раді пропонують продовжити виплати внутрішньо переміщеним особам до кінця воєнного стану або інтеграції переселенців у нові громади

Для цього зареєстрували законопроект №10382. Про це розповів член Комітету ВР з питань прав людини, співголова громадської організації «ВПО України» Максим Ткаченко.

На думку депутата, виплати ВПО не можна припиняти до завершення воєнного стану та інтеграції переселенців у нові громади, якщо у людей немає житла, майна та доходів на території України.

Наразі щомісячну грошову допомогу на проживання отримувє близько 2,6 млн осіб, це лише половина від загальної кількості зареєстрованих ВПО. Йдеться про виплати в розмірі 3000 гривень для осіб з інвалідністю та дітей, 2000 гривень - для інших.

За словами Ткаченка, законопроект встановлює чіткі умови відмови або призупинення грошової допомоги.

«Серед таких умов - повернення ВПО додому, на тимчасово окуповану територію або в зону бойових дій, виїзд за кордон без поважних причин, наявність житла більш ніж 25 кв. м на сім'ю або від 13,65 кв. м на людину», - розповів депутат.

Водночас, згідно з пропозицією, щомісячну допомогу не виплачуватимуть людям, які вже отримали допомогу від держави за програмою «ЄОселя» або «ЄВідновлення». А також людям, які щомісяця заробляють понад 14200 гривень на особу, придбали нерухоме або рухоме майно вартістю, яка перевищує встановлену межу.

Ткаченко висловив сподівання, що парламент проведе перше читання і проголосує за ініціативу.



Нагадаємо, що в Полтавській ОВА працюють цілодобові гарячі лінії, на які надходять прохання про надання гуманітарної та матеріальної допомоги у зв'язку з життєвими потребами. Основна категорія заявників - особи з інвалідністю, малозабезпечені та самотні, внутрішньо переміщені громадяни внаслідок збройної агресії тощо.

Кожен за потреби має можливість безперешкодно та безкоштовно звернутися на телефонну лінію Полтавської ОВА: 0800502230 та отримати відповідну інформацію чи оформити звернення.

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

КУПЛЮ ПАЙ
В ОРЕНДІ АБО БЕЗ!
066 273 02 18

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська)
тел. 068-022-33-88



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

КАДАСТРОВИЙ НОМЕР

ПРИВАТИЗАЦІЯ

ГЕОДЕЗІЯ

098 130 64 30

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

Встановлення
Зберігання
Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 063 939 99 77

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗИ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk



Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 050 054 05 95

<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ

КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

РЕАНІМОБІЛЬ ДЛЯ КРЕМЕНЧУЦЬКОГО БАТАЛЬЙОНУ ТЕРОБОРОНИ

Реаніmobіль Mercedes Sprinter, обладнаний усім необхідним для надання медичної допомоги пораненим бійцям, уже місяць використовується за призначенням на фронті військовими медиками 145 окремого батальйону територіальної оборони

У грудні минулого року кременчужанин Араїк Багоян, аби допомогти українським військовим, разом із сином та Благодійним фондом «Маркетопт» придбав у Німеччині реаніmobіль Mercedes Sprinter, обладнаний усім необхідним для надання медичної допомоги. Він попросив свого друга Григорія Мілітинського дізнатися у командира 145 окремого батальйону територіальної оборони з Кременчука, чи потрібна їм така автівка. За словами Григорія Мілітинського, реаніmobіль був у дуже гарному стані, проте перед відправленням на фронт у ньому вирішили замінити усі фільтри, оливи та інші рідини, в чому безоплатно допоміг власник СТО, що

знаходиться на Молодіжному, Володимир Парасочка. До того цей підприємець неодноразово допомагав у ремонті автомобілів для 57-ї окремої мотопіхотної бригади. Напередодні новорічних свят Mercedes завантажили гуманітарною допомогою і Григорій відігнав його на місце виконання бойових завдань 145 окремим батальйоном тероборони — на лінію зіткнення з росіянами на донецькому напрямку. — Реаніmobіль уже місяць там використовується військовими медиками батальйону за призначенням — для надання першої медичної допомоги пораненим і хворим бійцям, — розповів ветеран.



Араїк Багоян погодився відповісти на кілька питань, пов'язаних із цією допомогою військовим. — Я вірмен за національністю, але 30 років живу в Кременчуці і вважаю Україну своєю Батьківщиною. У мене душа болить за на-

ших воїнів. Молюся богу, щоб ми перемогли та щоб хлопці живими повернулися додому. У мене багато друзів у батальйоні тероборони, й вони потребували такої допомоги. Я не хочу розголосу, а після того, як це зробив, мені просто самому стало трохи легше. Хоч чимось допоміг нашим захисникам, — сказав Араїк Багоян. Він розповів, що є бізнесменом і тому мав можливість придбати для військових дороговартісну автівку в ідеальному стані, а оформити реаніmobіль в Україні йому допоміг БФ «Маркетопт». — Треба всім допомагати нашим захисникам, хто чим може. Ніколи не думав, що таке може статися, що росія на нас нападе... Немає такого українця, в якого не було б родичів у росії. Вони нас просто зрадили, — розповідав кременчужанин.

Віктор КРУК

«УКРЗАЛІЗНИЦЯ» ЗАПУСКАЄ ОНЛАЙН-СЕРВІС ПРЕТЕНЗІЙНОГО ПОВЕРНЕННЯ КВИТКІВ

Відтепер, аби оформити претензійне повернення квитків (коли повернення в режимі онлайн уже закрито або недоступне), необов'язково заповнювати паперову заяву

Для цього «Укрзалізниця» оцифрувала процес, тож достатньо оформити електронну версію заяви. Порядок подачі заяви:

- перейти за посиланням;
- обрати вкладку «Претензійне повернення квитків»;
- заповнити електронний бланк заяви, дотримуючись інструкцій на сайті;
- підписати заяву за допомогою Дія.Підпис;
- дочекатись результатів розгляду заяви.

Час розгляду заяви залишається незмінним, а оформити її тепер можна з будь-якої точки світу, маючи Дія.Підпис та стабільний інтернет-з'язок. Також у компанії нагадали, що оформлення претензійного повернення квитків можливе виключно за наявності відповідних позначок на квитках у таких випадках:

- якщо пасажир не використав квиток через хворобу або нещасний випадок та повертає квитки пізніше, ніж за годину після відправлення поїзда;
- якщо пасажир проїхав тільки частину дороги, не використавши квиток повністю;
- якщо пасажир повертає невикористані квитки, сплачені банківською картою в касі, з формуванням акта про повернення;
- якщо пасажир повертає невикористані квитки, придбані в Україні, але здані за кордоном;
- якщо пасажир повертає групу замовлення (повністю або частково);
- якщо пасажир повертає квитки за поїздку, скасовану з вини залізниці;
- якщо пасажир був переведений у вагон нижчої категорії, ніж зазначено в його квитку, і прагне отримати різницю у вартості квитка.

Дарія ЗГУРА

У КРЕМЕНЧУЦІ СТВОРИЛИ КОАЛІЦІЮ, ЯКА ЗНАЄ, ЯК ВИРІШИТИ ПРОБЛЕМИ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ

У середу, 7 лютого, в кременчуцькій «Оселі добра і радості» відбулося підписання Меморандуму про створення Коаліції на захист прав людей з інвалідністю за створення безбар'єрного суспільства. За цим офіційним документом стоїть можливість для людей, які за станом здоров'я потребують особливої уваги, відчувати себе повноцінними членами суспільства

Представники шести громадських організацій, які працюють із людьми з інвалідністю й висвітлюють цю діяльність, об'єдналися, щоб спільно вирішувати проблеми своїх підопічних. — Створення коаліції вкрай необхідно для нашого міста, перш за все для того, щоб ми могли виходити на місцеву владу з пропозиціями зробити безбар'єрний Кременчук не тільки у питаннях обладнання пандусів, а й у питаннях створення умов для того, щоб люди з інвалідністю відчували себе повноцінними членами суспільства. Об'єднання можливостей громадських організацій, ЗМІ, юристів і активних громадян суспільства допоможе багатьом людям у вирішенні великої кількості проблем, які ГО самотужки вирішити не можуть, — зазначив Андрій Мельник, голова ГО «Кременчуцького міського товариства «Союз організацій інвалідів України», завідувач відділу по роботі з особами з інвалідністю.

На прикладі міської художньої галереї, де протягом минулого року товариство неодноразово проводило масові заходи, він розповів про проблему доступності. А саме про те, що в галереї відсутній пандус, тож люди на візках можуть потрапити до приміщення лише з «чорного ходу», де ставлять тимчасові переносні дошки, по яких заїжджає людина на візку. — Ми підняли це питання, направили листа на ім'я мера, й мені відомо, що міський голова вже дав відповідні доручення, щоб було не тільки розглянуто, але й вирішено питання обладнання пандуса в місці, де проходить багато масових заходів, — сказав пан Андрій. Присутні голови організацій кременчуцького осередку ВГО «Захист дітей війни» Зінаїда Зоценко, голова правління адаптаційно-реабілітаційного оздоровчого клубу інвалідів Світлана Приходько, член правління ГО «На крилах надії України» Віктор Ратинський, голова Творчої спілки журналістів Кременчуччини Володимир Шевченко також зазначили важливість підписання Меморандуму про створення коаліції.



Вони розповіли про щоденні проблеми своїх підопічних, з якими стикається більшість із них. Наприклад, відсутність на перехрестях світлофорів із голосовим супроводом або відсутність у ЦНА-Пі голосового виклику відвідувачів — для людей із проблемами зору це серйозна небезпека й перешкода в отриманні послуг. Це один приклад — відсутність обладнаного автомобіля, завдяки якому люди з інвалідністю можуть пересуватися по місту, відвідувати лікарів, державні установи, а також брати участь у заходах, змаганнях, конкурсах тощо. На все місто немає жодного обладнаного авто на ходу! І це також є величезною проблемою, яка потребує негайного рішення. Крім того, у місті немає реабілітаційного центру для осіб з інвалідністю віком 18+. — Слід визнати, що в умовах війни кількість людей з інвалідністю продовжує зростати. При цьому часто місцева влада навіть не має інформації про всі проблеми, з якими стикаються люди з інвалідністю. Тому наша задача донести її, співпрацювати з владою, допомагати один одному. Хочу сказати, що при міській раді починає працювати комітет безбар'єрності, який призначений координувати й контролювати роботу у цій сфері. Це один із кроків нашої співпраці й взаємодії, — сказав Андрій Мельник. Крім того, на зустрічі голови громадських організацій обговорили спільний план роботи, поділилися своїми думками щодо роботи Коаліції. Текст Меморандуму найближчим часом буде передано меру Кременчука Віталію Малецькому з надією на плідну співпрацю.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

АНОНС

Творча спілка журналістів Кременчуччини НСЖУ 18 лютого проведе презентацію книги «Герої Кременчуччини – Герої України»

Книга розповідає про військовослужбовців, які отримали звання Героїв України під час російсько-української війни 2022-2024 років. Презентація відбудеться 18 лютого, об 11.00, у Кременчуцькій міській художній галереї.



СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... виконавець із Кременчука випустив новий кліп на підтримку Збройних сил України. 2 лютого у кременчуцького виконавця KTLR на ютуб-каналі KTLR Автоблог & music вийшов новий трек під назвою «Зима». У кліпі виконавець порівнює зиму цивільного українця та військового Збройних сил України. Також у відео лунає заклик на підтримку військовополонених захисників Азовсталі.



... в Україні перерахують вартість комунальних послуг. Кабінет міністрів затвердив Порядок перерахунку вартості комунальних послуг на постачання води і тепла, вивезення сміття. Новий підхід до перерахунку вартості комунальних послуг ґрунтуватиметься на принципі «плати за те, що отримав». «Для нас важливо, щоб надані комунальні послуги були якісними та відповідали заявленим стандартам. Люди мають бачити, що вони платять за реально надані послуги», — наголосив Шмигаль. Також він нагадав, що до кінця опалювального сезону в Україні не зміняться тарифи на електрику, газ і тепло.



... упродовж 2023 року захворюваність на кір зросла ушестеро. Минулого року лікарі зафіксували 65 випадків хвороби, що в шість разів більше, ніж у 2022 році. За даними Центру громадського здоров'я МОЗ України, у 2022 році зафіксовано 11 випадків захворювання проти 65 - у 2023 році (у 15 областях та місті Києві). Летальних випадків не зареєстровано. З початку 2024 року в Україні зареєстрували п'ять випадків кору: в Одеській (3), Чернігівській (1) та Волинській (1) областях. Усім хворим надали необхідну медичну допомогу, а також провели епідрозслідування кожного випадку, щоб інфекція не поширювалася.



ХТО, ДЕ ТА ЯК МОЖЕ ВРУЧИТИ ПОВІСТКУ ВІЙСЬКОВОЗОВОБ'ЯЗАНИМ

На офіційній сторінці Полтавського обласного територіального центру комплектування та соціальної підтримки (ТЦК та СП) розмістили пояснення, хто, де та коли може вручити повістки військовозобов'язаним

Саму повістку можуть видати: уповноважені представники ТЦК та СП; представники органу місцевого самоврядування; керівники підприємств, де працює військовозобов'язаний.

У Полтавському обласному ТЦК та СП пояснюють, що серед завдань районних (міських) ТЦК та СП передбачено оповіщення та призов на військову службу. Оповіщення та призов проводиться через вручення повісток — письмового документа встановленого зразка, який зобов'язує конкретну людину прийти в певний термін в ТЦК і СП.



Як зазначають в ТЦК, «повістки вручаються з метою уточнення облікових даних чи проходження військово-лікарської комісії». А повістка для проходження військової служби називається мобілізаційним розпорядженням.

Місце вручення повістки представниками ТЦК та СП законом чітко не визначене, тож це може бути адреса проживання чи будь-яке громадське місце: вулиці, парки, торговельні центри, заклади громадського харчування, громадський транспорт тощо, — пояснюють у Полтавському ОТЦК.

Варто нагадати, що загальна мобілізація — це загальнодержавний процес, до проведення якого залучені органи влади, органи місцевого самоврядування, Збройні Сили України та інші силові структури. Росія досі намагається нас знищити, і лише долучившись до Сил оборони можна долучитись до збройного спротиву окупантам, — резюмували в Полтавському обласному ТЦК та СП.

Віктор КРУК



ВІЙСЬКОВІ, ЯКІ СЛУЖАТЬ ЗА КОНТРАКТОМ, МАЮТЬ ПРАВО НА ГРОШОВУ КОМПЕНСАЦІЮ ЗА ПІДНАЙМ ЖИТЛА

Зазвичай розмір компенсації переглядають щорічно, але у 2023 році змін не було. З 1 січня 2024 року в Україні збільшили розмір компенсації військовослужбовцям за піднайм житла

Зараз вона становить:

- у Києві — 4560 гривень на місяць (+ 760 гривень порівняно з 2023 роком);
- в обласних центрах — 3420 гривень (+ 570 гривень);
- в інших населених пунктах — 2280 гривень (+ 380 гривень).

«Для військовослужбовців, у яких троє і більше членів сім'ї, суми компенсації зростають у півтора раза», — йдеться в повідомленні.

На виплати мають право офіцери, рядові та сержанти, які проходять військову службу за контрактом, — за місцем проходження військової служби на основі наказу командира



військової частини. При цьому компенсація не передбачена для мобілізованих військовослужбовців.

Віктор КРУК

НЕЗАБАРОМ ОДРУЖИТИСЯ МОЖНА БУДЕ ПО ВІДЕОЗВ'ЯЗКУ

Невдовзі у «Дії» може з'явитися послуга одруження по відеозв'язку

Про це розповів міністр цифрової трансформації Михайло Федоров у прямому ефірі телемарафону. Федоров зауважив, що ця послуга розробляється передусім для військових, які зможуть одружитися або вийти заміж, перебуваючи на відстані.

Міністр також запевнив, що такий процес буде безпечним і «одружити» другу особу без її відома буде неможливо.

— Я не буду робити спойлери, але там буде багато цікавих елементів цього процесу, — сказав очільник Мінцифри.



Також Федоров додав, що послуга буде унікальною для всього світу.

Яна ГУДЗЬ

ЗАКОНОПРОЄКТ ПРО ПОСИЛЕННЯ МОБІЛІЗАЦІЇ УХВАЛЕНО В ПЕРШОМУ ЧИТАННІ

Минулої середи, 7 лютого, оновлений законопроект Кабміну про мобілізацію був ухвалений Верховною Радою у першому читанні

Оновлену версію законопроекту про посилення мобілізації (№10449), який Кабмін вніс до Верховної Ради наприкінці січня, у середу, 7 лютого, було ухвалено Верховною Радою у першому читанні майже без обговорень, попри низку зауважень до нього та внесення трьох альтернативних законопроектів.

Під вечір на порталі Верховної Ради з'явилася інформація щодо ходу пленарних засідань та поіменне голосування народних депутатів за розглянуті законопроекти.

Розглядаючи урядовий проект закону про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо окремих питань проходження військової служби, мобілізації та військового обліку, депутати спершу голосували про розгляд цього законопроекту та трьох альтернативних (№ 10449-1, № 10449-2, № 10449-3) за скороченою процедурою. Це голосування було принциповим, адже давало можливість прискорити розгляд питання.

243 депутати Верховної Ради проголосували за урядовий законопроект № 10449 щодо посилення мобілізації у першому читанні.

Очікується, що законопроект до кінця лютого може бути ухвалений в цілому.

Віктор КРУК

В УКРАЇНІ СТВОРЯТЬ СИЛИ БЕЗПІЛОТНИХ СИСТЕМ

Президент України Володимир Зеленський підписав указ про створення у Силах оборони окремого роду сил — Сил безпілотних систем. Про це він повідомив 6 лютого під час вечірнього відеозвернення



За його словами, завдяки дронам Україна змогла змінити безпекову ситуацію у Чорному морі, військові ефективно відбивають штурми росіян та знищують техніку окупантів теж завдяки дронам.

— Зараз перелік завдань чіткий: спеціальні штатні посади під роботу з дронами, спеціальні підрозділи, ефективне тренування, систематизація досвіду, постійне масштабування виробництва і залучення найкращих ідей, найкращих спеціалістів у цю сферу. Це завдання і для армії, і для Міністерства оборони та уряду

загалом, — додає Зеленський.

Для того, щоб створити необхідну координацію у Силах оборони, забезпечити якісне планування та логістику, у структурі Збройних сил і будуть створені Сили безпілотних систем, наголошує Зеленський. Усі відповідні пропозиції уже внесені на розгляд Ради національної безпеки та оборони.

Яна ГУДЗЬ

КРЕМЕНЧУЖАН ЗАПРОШУЮТЬ ВЗЯТИ УЧАСТЬ В ІГРАХ НЕСКОРЕНИХ

Ігри нескорених — це міжнародні спортивні змагання для військовослужбовців, які отримали поранення або травми під час виконання службових обов'язків

суспільства й держави створювати для цього необхідні умови.

Змагання проходять з дев'яти видів спорту: паверліфтинг; плавання; штовхання ядра; метання диска; біг; велосипедний спорт; суха гребля; настільний теніс; стрільба з лука.

Метою цих змагань є розвиток та популяризація спорту як дієвого засобу реабілітації серед поранених бійців, а також спонукання

Додаткова інформація за посиланням, а деталі за номером: 098-738-27-57 — Роман.

Дарія ЗГУРА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... з початку року на Полтавщині сигнал тривоги вмикали 108 разів.

З початку 2024 року на Полтавщині сигнал тривоги вмикали 108 разів та загалом тривога тривала 96 годин. Про це повідомили у телеграм-каналі «Полтава сирена». Загалом з початку повномасштабного вторгнення рф сирена в області звучала 1794 рази та тривога тривала 70 днів.



... на Полтавщині реалізують проект із надання послуги соціального відновлення ветеранів війни та їхніх родин. Особливістю проходження соціального відновлення є те, що ветерана та членів його сім'ї супроводжує мультидисциплінарна команда, яка складається з психологів, соціальних працівників та соціальних педагогів. Оздоровчі послуги, індивідуальне консультування, заняття арт-терапії, іпотерапії сприяють фізичному та психологічному відновленню. Після завершення курсу в територіальних громадах продовжується індивідуальний супровід кожної сім'ї ветеранів.



... на Полтавщині за хабарництво судитимуть двох лікарів. Прокуратура скерувала до суду обвинувальні акти стосовно лікарки приватної клініки та працівника МСЕК, які вимагали з військовозобов'язаного 5,5 тисячі доларів за встановлення групи інвалідності. У вересні 2023 року лікарка отримала ці кошти від чоловіка. Через кілька днів вона передала 1,5 тисячі доларів працівнику медико-соціальної експертної комісії. Опісля працівник МСЕК, який на той час виконував обов'язки голови комісії, підписав акт огляду та довідку до акта щодо надання переселенцю II групи інвалідності.



«БАТЬКО БУВ 700 ДНІВ У ПОЛОНІ. НАРЕШТІ ЙОГО ОБМІНЯЛИ!»

Вперше за два роки, 31 січня 2024 року дружина полоненого Олексія Ганусова, Тетяна, змогла поговорити з чоловіком. Його обміняли разом з іншими 206 полоненими військовослужбовцями. Чоловік пробув у російському полоні рівно 700 днів і нарешті ступив на рідну українську землю

Перші слова: «Слава Україні!», прохання зателефонувати дружині й розмова про те, де зараз перебувають його найрідніші.

Попереду в Олексія Ганусова довга реабілітація. Дружина й діти розуміють це, й сповнені терпіння дочекатися можливості нарешті обійняти батька

Родина Олексія з Луганщини. До 2014 року вони жили в обласному центрі, але після окупації змушені були переїхати до Сєвєродонецька, бо з перших днів не сприймали «руській мір». У Луганську Олексій був рятувальником, у новому місті влаштувався на приватне підприємство, його дружина працювала вчителькою історії.

У 2018 році чоловік вирішив йти до лав ЗСУ.

– Рішення батька стало несподіваним для нас усіх, – розповідає його донька, Олександра Ганусова. – Це було в травні 2018 року. Він прийшов додому й повідомив, що йде в ЗСУ. На питання мами, чому, відповів, що дуже хоче, щоб земля, де знаходиться наш рідний дім, була українською. Моєму братові на той час було п'ять років, і коли він чув гімн, чи то по радіо, чи в телефоні у мами, то завжди ставав струнко й співав. Тато сказав, що ми маємо жити в своєму рідному українському Луганську, тому він йде звільняти Луганщину.

Олексій проходив службу у складі 53-ої окремої механізованої бригади ім. Володимира Мономаха. На початку 2022 року їх перекинули до Волновахи, й до початку повномасштабного вторгнення чоловік знаходився там.

«Війна для нас почалася 22 лютого 2022 року»

Олександра згадує, що для них повномасштабне вторгнення почалося 22 лютого 2022 року.

– Батько зателефонував уночі 22 лютого й прокричав у слухавку, щоб ми збиралися й терміново виїжджали із Сєвєродонецька, бо у Волновасі вже стріляють, – розповідає дівчина. – Ми швидко покидали речі у сумки та поїхали на Старобільщину до моєї бабусі. Кілька днів ми ще мали можливість зв'язатися з батьком, але після 24 лютого все змінилося.

Дівчина згадує, що у Старобільську російські окупанти зайшли з перших днів. Виїхати не було можливості.

Людам було дуже важко. Не було чого їсти. В магазинах зовсім не було продуктів. Вже згодом щось стали привозити з окупованого Луганська, але Олександра каже, що «ті продукти були прострочені та дуже смерділи», тому їх ніхто не купував.

– Ми їли картоплю й купорку, яка була заготовлена у бабусі, – розповідає донька Олексія Ганусова. – Але найстрашнішим була відсутність зв'язку з батьком і російські військові, які відчували себе повними господарями на нашій землі. Одного дня мама дивом додзвонилася батькові. Він повідомив, що зараз знаходиться між Маріуполем і Волновахою, на першій лінії вогню. Більше зв'язку не було.



«Ваш чоловік у полоні»

3 березня 2022 року з дружиною Олексія зв'язався його побратим. Він розповів, що під час виконання бойового завдання Олексій був поранений і росіяни забрали його у полон. У самого побратима поранення було ще серйозніше, тому його просто викинули з машини та залишили помирати. На щастя, військовий швидко знайшли й відправили до шпиталю.

Страшну звістку родина Олексія зустріла в окупації, але на валізах – з'явилася можливість виїхати за кордон.

– Щойно ми прибули до Німеччини, одразу почали писати всюди звернення про те, що батько у полоні, шукали будь-яку інформацію про нього, моніторили ТГ-канали, але все було марно. Жодної інформації не було, – каже Олександра. – І лише через місяць в одному з російських ТГ-каналів мама побачила відео з батьком. Він відповідав на питання, хто він, звідки. Він був дуже втомлений, із впалими очима, але головне – живий!

Родина зраділа і з новими силами почала писати, телефонувати, звертатися. Лише у серпні прийшло офіційне підтвердження від Червоного Хреста, що Олексій живий та знаходиться у полоні.



– Ми постійно чекали. Спочатку обміну, потім вишукували фотографії обмінних полонених, потім передивлялися всі відео. Не знаходячи на них батька, чекали на списки, бо постійно мали надію, що ось-ось його обміняють. Але ми лише ходили по колу – нашого батька не було.



У січні 2023 року дружина Олексія знов побачила на відео свого чоловіка: він дуже погано виглядав. Зі 120 кг у нього залишилося лише 75 кг ваги, стомлений, виснажений. Він був з іншими полоненими й усі вони зверталися до родин і до влади України з проханням обміняти їх.

– Це ми вже потім дізналися, що це такі методи у росіян. Вони намагалися зробити так, щоб наші військові втратили віру, щоб впали духом. Вони навіть вивозили їх на кордон по три дні поспіль, немов на обмін, та на місці казали, що ніхто не приїжджає їх забирати, що наші полонені нікому не потрібні... – розповідає Олександра.

Дівчина каже, що після того останнього відео її мама дуже сильно плакала, але віри не втрачала. Вона постійно чекала: ось на Пасху обміняють, ось на день народження, ось на Різдво... Родина жила в очікуванні кожного дня. Лише на 50 раз Олексія нарешті обміняли.

Вперше за два роки подивився в дзеркало

31 січня, під час другого обміну від початку року Олексій Ганусов повернувся на рідну землю. Про те, що буде він обмінаний, родина нічого не знала.

Тетяна Ганусова отримала повідомлення від Координаційного штабу, що її чоловік обмінаний.

Потім був дзвінок і офіційне повідомлення, що Олексій Юрійович Ганусов знаходиться на території України.

– Мама мені одразу зателефонувала й повідомила, що батька обміняли й вона чекає на дзвінок від нього. Я дуже зраділа, але одночасно була шокована й просто завмерла на місці.

Через дві години Олексій зателефонував дружині. Під час полону вона жодного разу не спілкувалась із чоловіком, тому ні вона, ні він нічого не знали одне про одного.

Олексій зрадів, що родина виїхала з окупації, розповів, що неодноразово писав рідним листи, яких вони жодного разу не отримували. Розповів про те, що вперше за два роки подивився на себе в дзеркало й ледь упізнав. Про те, що весь час не було чим підстригати нігті – їх просто обгризав зубами. Про те, що у нього дуже сильно впав зір – його тримали в маленькій темній кімнаті довгий час...

За словами Олександри, її батько відновлюватиме документи і проходитиме реабілітацію, бо має поранення – в нього погано працює права рука.

– Після того, як збили Іл-76, говорили, що обміни припиняться на невизначений термін, тому ми дуже зраділи, що він нарешті в Україні. Зараз батько на реабілітації, ми дуже чекаємо можливості зустрітись і обійняти його, – каже донька. – Головне, що він живий!

ХОЛОДОВА АЛЕРГІЯ: ЧОМУ ВІНИКАЄ І ЯК ЇЇ ПОЗБУТИСЯ

Багато людей дивуються, почувши, що від морозу можна отримати алергічну реакцію, аналогічну до поїдання цитрусових або, наприклад, вдихання амброзії. Але насправді кожна третя людина страждає від нетипової реакції організму на низьку температуру



Звичайно, як і у випадку з іншими хворобами, холодова алергія має свої симптоми:

- Почервоніння та свербіння на ділянках шкіри, які були відкритими;
- Опухлість губ та язика;
- Сльозогінність та почервоніння очей;
- Головний біль та ознаки ГРВІ.

Залежно від цього розрізняють і види холодової алергії: кропивниця; риніт; дерматит; астма; кон'юнктивіт; алергічна реакція всього організму.

Що стосується холодової кропивниці, вона – найпоширеніший варіант подій. Зазвичай на місцях, які були покриті одягом, з'являються почервоніння. Дані місця неприємно сверблять і можуть покритися пухирями.

Кон'юнктивіт вражає очі. Людина страждає від різі та сильного болю, все супроводжується слезогінністю. Нерідко просто на морозі може початися нежить і чхання, – так проявляється риніт. При потрапленні в тепле приміщення всі перераховані вище симптоми випаровуються.

Холодову астму можна розрізнити появою задишки або відчуття нестачі повітря. Річ у тім, що просвіт у бронхах звужується при дії холоду, і організм впадає в шоківий стан.

Деякі люди, які хворіють на певні недуги, відчувають алергічні прояви на холод у більш складному вигляді. Це може бути озноб, втрата свідомості, набряки кінцівок, прискорене серцебиття та проблеми з тиском. Лише кілька випадків у світовій медичній практиці закінчувалися летально.

Як це лікується

Так само, як і звичайну алергію, холодову лікують передусім профілактичними заходами: включають усі варіанти ураження ділянок шкіри холодом (рукавиці, шарфи, шапки та модні балаклави – на допомогу). Лікарські засоби повністю не усувають проблему, а впливають лише на симптоми.

Для того, щоб не переохолотитись, варто вибирати предмети одягу переважно з натуральних тканин. Перед виходом на вулицю зволожите губи, а якщо виникає нежить або слезогінність – помасажуйте щоки, забезпечивши кровоприток у ділянки, що уражаються.

Холодова алергія може вказувати на зниження імунітету, стрес або патології в організмі людини. Найкращим рішенням у разі виникнення симптомів алергії на холод буде відвідування алерголога.

ПОЯВА ЖИРУ НА ЖИВОТІ

7 поширених причин

Так само як повна відсутність жиру на животі, шкідливою вважається його надмірна кількість. Тому важливо виокремити фактори росту жиру на животі та вжити адекватні заходи, щоб запобігти неприємностям

Сидячий спосіб життя

Відсутність фізичної активності є суттєвим фактором накопичення жиру на животі. Малорухливий спосіб життя не тільки спалює менше калорій, але й перешкоджає метаболізму, що полегшує організму накопичувати надлишок енергії у вигляді жиру, особливо в області живота.

Недостатній сон

Недостатній або неякісний сон може порушити гормональний баланс, у тому числі гормони, які регулюють апетит і обмін речовин. Депривація сну може призвести до збільшення греліну, гормону голоду, і зниження лептину, гормону, який сигналізує про ситість, потенційно призводячи до збільшення ваги, включаючи жир на животі.

Генетика та старіння

Генетичні фактори відіграють певну роль у визначенні форми нашого тіла та розподілу жиру. З віком існує природна тенденція до втрати м'язової маси та зниження швидкості метаболізму, що полегшує набір ваги, особливо в області живота.

Гормональні зміни

Гормональні коливання, особливо у жінок, можуть впливати на розподіл жиру в організмі. Під час менопаузи зниження рівня естрогену пов'язане зі збільшенням вісцерального жиру.

Вживання алкоголю

Надмірне вживання алкоголю може сприяти зростанню жиру на животі. Алкогольні напої часто містять багато порожніх калорій, і печінка надає перевагу метаболізму алкоголю над метаболізмом жиру, що призводить до накопичення жиру, особливо в області живота.



Стрес і рівень кортизолу

Хронічний стрес викликає вивільнення кортизолу, гормону, пов'язаного зі збільшенням накопичення жиру в животі. Підвищений рівень кортизолу може стимулювати апетит, що призводить до переїдання, особливо так званої комфортної їжі з високим вмістом цукру та жирів. Так-так, твої улюблені макаронки з сиром або котлетка з пюрешкою можуть стати причиною появи жиру на животі.

Вибір раціону

Одним із основних чинників зростання жиру на животі є незбалансоване харчування. Споживання надмірної кількості рафінованого цукру, обробленої їжі та насичених жирів може призвести до збільшення вісцерального жиру – жиру, що накопичується навколо внутрішніх органів. Переїдання, особливо за відсутності багатих на поживні речовини продуктів, сприяє надлишку енергії, що призводить до збільшення ваги, особливо в області живота.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

ОБІГРІВАЧ УНОЧІ: ЗАЛИШИТИ ЧИ ВИМКНУТИ?

Щоб зрозуміти, чи можна залишати увімкненим на ніч обігрівач, варто дізнатися цілу низку фактів, які озвучують експерти



Через увімкнений на всю ніч обігрівальний пристрій можуть виникнути різні проблеми. Мова не лише про негативний вплив на організм людини.

Для сну оптимальна температура 17-19 градусів, а при її підвищенні можна «догратися» до негативних наслідків.

Через занадто високу температуру повітря шкіра може втратити натуральні жири, і через це можливі не тільки сухість, а й свербіж.

У приміщенні стане дуже душно, через це в горлі буде сухість, яка здатна спровокувати кашель. Ще один мінус зависокої температури повітря в кімнаті – опухлі ноги.

Крім того, у людей можливі ознаки алергії, такі як чхання та закладеність носа, оскільки обігрівач може накопичувати багато пилу.

ПЛАЗМОЛІФТІНГ ХРЕБТА!

Кісткові тканини в нашому організмі схильні до оновлення, проте з плином часу ці процеси істотно сповільнюються, переходячи в процеси деструкції. Для зміцнення кісткової тканини, а також при захворюваннях хребта, при артрозах і артритах успішно використовують введення аутоплазми. Власна плазма пацієнта усуває ознаки запальної реакції, прискорює відновлення тканин.

Терапія остеохондрозу за допомогою Plasma LIFT – на сьогоднішній день, мабуть, найбільш перспективний метод. Після проведення схеми плазмотерапії не тільки зникає хворобливість в хребті і знімається м'язовий спазм, але і відновлюються поверхні кісток і дисків.

Зношування дисків і вікові зміни в них, неправильне положення хребта і підвищене навантаження на нього з часом послаблюють диски і фасеточні хребцеві суглоби, що призводить до дегенеративних порушень. Такий процес провокує болі в спині, створює функціональний дискомфорт. PRP дозволяє відновити рухливість у хребті, повернути йому гнучкість і амортизуючу функцію. Тканини хребетного стовпа починають отримувати поживні речовини і вологу, що значно покращує стан пацієнтів.

Тривалість лікування і кількість процедур може визначити тільки лікар, залежно від стану хребта і від тяжкості патології.

Мабуть, більшість людей періодично страждають від хворобливих відчуттів в області спини, від суглобного болю. Такий біль може бути пов'язаний з ортопедичними патологіями, травмою, з дегенеративними порушеннями в кістковій і хрящовій тканинах.

Найчастіше захворювання протікає тривало і без адекватного лікування, що згодом значно ускладнює боротьбу з патологічним процесом. Єдиним виходом в таких ситуаціях стає оперативне лікування, так як консервативно проблему вже не вирішити. З цієї причини лікарі наполягають на тому, що будь-яке захворювання, в тому числі і опорно-рухова патологія, повинні бути проліковані вчасно.



ЛІЦ. МОЗ УКРАЇНИ АЕ 571070

При навіть незначних болях і тим більше обмеженні рухливості в суглобі слід звернутися за допомогою до фахівця

Процедура вважається відмінним профілактичним засобом.

Лікар Владимиров готовий Вам допомогти вже сьогодні! Зробіть свій крок до здоров'я!

Лікар Владимиров Роман Романович веде прийом за адресою:
м. Кременчук, вул. лікаря Богаєвського, 13-А

Інформація та запис на прийом по телефону:

073-431-31-03, 066-431-31-03

**КУПЛЮ
МЕД
від 400 кг**
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

**АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ**
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЯК ШВИДКО ЗАКРІПИТИ ЗВИЧКУ

Нове дослідження, опубліковане в Proceedings of the National Academy of Sciences, показало, що немає жодних встановлених рамок щодо формування і прищеплення собі звичок. Існує думка, щоб закріпити звичку, потрібен 21 день. Однак терміни можуть відрізнитися і залежати від багатьох інших факторів

Дослідники, скориставшись широким набором даних, визначили: все залежить від того, що потрібно собі прищепити. Так, аналіз поведінки 30 тисяч людей, які ходили до спортзали, показав, що звичку регулярно займатися спортом можна прищепити собі за строк до шести місяців. А ось дослідження поведінки трьох тисяч працівників лікарні, які мили руки під час зміни, показало, що на розвиток цієї звички пішло лише кілька тижнів.

Як виробити та зберегти нові звички

Ось кілька стратегій для успішного формування навичок на прикладі звички ходити щодня.

Визнач реалістичність. Наскільки реалістичною є твоя звичка? Чи можна її виконати? Наприклад, ти хочеш щодня проходити 20 тисяч кроків. Варто розпочати з 5 тисяч та поступово збільшувати число.

Слідкуй за прогресом. Заведи собі зошит або нотатку в телефоні, де відстежуєш свій прогрес. Наприклад, вивчай додаток для обліку пройдених кроків та порівнюй свої результати, намагайся перевершити себе в минулому.

Знайди групу підтримки. Об'єднайся з однодумцями у своєму шляху до успіху. Можна залучити до щоденної ходьби подруг та колеги, а дорогою пити каву, обговорювати останні новини і загалом насолоджуватися прогулянкою.

Будь до себе добрішим. Важливо бути терплячим, піклуватися в отриманні нової звички. Нічого страшного, якщо ти пропустиш один день, щоб відпочити. Витрати вільний час на коригування плану та відпочинок. Головне правило – можна лінуватися не довше двох днів.



П'ять помилок у формуванні звичок

Звичайно ж, на створення нової звички впливає низка помилок, які ти можеш робити.

Нереалістичні цілі – починай із менших, але досяжних цілей і поступово збільшуй навантаження.

Звичка конфліктує з цінностями – твої особисті цінності відіграють велику роль у формуванні звичок і загалом у твоїй поведінці. І якщо звичка суперечить твоїм цінностям та внутрішнім переконанням, нічого не вийде.

Поспіх – замість того, щоб давати собі складний графік, зосередься на тому, щоб робити невеликі, але впевнені кроки, розвивати стійкість.

Бажання досконалості – жага досягти ідеалу лише зосереджує тебе на невдачах та вбиває мотивацію. Ніхто не може бути ідеальним і одразу досягати неймовірних результатів.

Жорстока самокритика – не лай себе, практикуй позитивне та добре спілкування з собою.

Бажаємо успіху у прищепленні собі звичок! Ти зможеш усе!

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

19 ЛЮТОГО. 11 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 11.41 МІСЯЦЬ У РАКУ (5.28)

Зростаючий Місяць. Працюйте з інформацією, слухайте свій внутрішній голос. Намагайтеся не піддаватися метушні, менше розмовляйте і більше слухайте.

20 ЛЮТОГО. 11 МІС. ДЕНЬ (ПРОДОВЖ.) ПОЧ. 12.41 МІСЯЦЬ У РАКУ

Зростаючий Місяць. День, коли потрібні обережність і уважність у виконанні будь-якої справи. Не кидайте почате, обов'язково доводьте все до кінця. Це час пробудження прихованих резервів.

21 ЛЮТОГО. 12 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 13.50 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ (15.42)

Зростаючий Місяць. Сьогодні бажано більше ходити пішки, більше працювати, займатися вирішенням найрізноманітніших проблем. Цього дня по-справжньому проявляються наші «космічні» якості.

22 ЛЮТОГО. 13 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 15.03 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. Краще не рватися вперед, а озирнутися назад: багато ситуацій цієї місячної доби повторюються, повертаються, як погано виконані уроки: на виправлення, доопрацювання і переробку.

23 ЛЮТОГО. 14 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 16.15 МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Зростаючий Місяць. Це день активних дій, і вкрай небажано його «проспати». Це не час для апатії, ліні і нудьги. Спиртні напої не рекомендуються, палити теж потрібно менше.

24 ЛЮТОГО. 15 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.25 МІСЯЦЬ У ДІВІ (3.38)

Повний Місяць наст. о 15.31. Утримуйтеся від надмірностей. Контролюйте свої емоції і бажання. Ви можете відчути свою вразливість, буде складно знайти взаєморозуміння з людьми.

25 ЛЮТОГО. 16 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.34 МІСЯЦЬ У ДІВІ

Спадаючий Місяць. Крик, агресію, безцеремонну поведінку виключіть повністю - вони здатні призвести до безповоротних наслідків. У ніч на вівторок може приснитися віщий сон.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 19 ДО 25 ЛЮТОГО

ОВЕН

Ви зможете багато чого встигнути, якщо не діятимете дуже різко. Можливі конфлікти з начальством. У середині тижня вірогідні великі фінансові втрати. Будьте уважні до близьких людей.



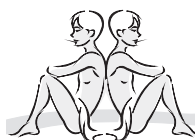
ТЕЛЕЦЬ

Будьте уважні при роботі з документами - помилки обіцяють втрати. З фінансами передбачається невелике напруження. Друзі допоможуть підняти вам настрій до кінця тижня.



БЛИЗНЮКИ

Не відмовляйтеся від допомоги колег на початку тижня, вона виявиться дуже своєчасною. Батьківська порада у середині тижня допоможе вирішити фінансову проблему. Лю-бов сім'ї - ваша опора і підтримка.



РАК

Робота буде на першому місці. Від великих покупок краще відмовитися, тиждень загрожує великими непередбаченими витратами. Займіться своїм іміджем. У вихідні - спілкування з друзями і протилежною статтю буде сприятливим.



ЛЕВ

У вас непогані шанси піднятися на нову висоту. Остерігайтеся вєсливих і заздрісних людей. Не обіцяйте близьким людям те, що ви не в змозі будете виконати.



ДІВА

Доведеться як слід потрудитися, цей тиждень - один із найнапруженіших. Все, що вдається заробити, ви одержите трохи пізніше. В кінці тижня настане період романтичних відносин.



ТЕРЕЗИ

На початку тижня все складається зовсім не вдало: поганий настрій, ревнощі і сварки з коханими, повне небажання працювати. Але вже до середини тижня все стане тіп-топ.



СКОРПІОН

Пріоритет цього тижня мають справи сімейні. Спільно з домашніми ви зможете успішно залагодити низку матеріальних і юридичних проблем. У кінці тижня - гармонійний період відносин у сім'ї.



СТРІЛЕЦЬ

У вашому житті можуть трапитися зміни, до яких ви зовсім не готові. Випадок часто втручати-меться у ваші плани, мало-знайомі люди можуть зіграти у вашому житті значну роль.



КОЗЕРІГ

Бережіть нерви. Головне - утримати завойовані в недавньому минулому позиції, тоді подальше просування до наміченої мети піде саме собою.



ВОДОЛІЙ

Період сприятливий для вирішення різного роду операцій. Вдалі фінансові операції. Не укладайте угод зі своїм сумлінням і все буде в порядку. Побалуйте близьких своєю увагою і любов'ю.



РИБИ

Робота, кар'єра, фінанси, любов - усе чудово. Можете одержати вигідну пропозицію щодо бізнесу або підвищення зарплати. У вихідні чекайте цікавих знайомств романтичного характеру.



Головна редакторка
Мирслава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підісано до друку 14.02.2024р.
Замовлення № 13088
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничтві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Засновник -
ПП С.В. Кулясов
Видавець - ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами -
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

