

У лютому «Кременчукводоканал» почне відключати воду боржникам



с. 2

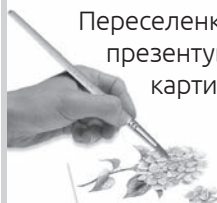
Умільці з Кременчуччини збирають дрони для військових



с. 3

«Із пензлем в руках, із ніжністю в серці»

Переселенка з Харкова презентувала виставку картин



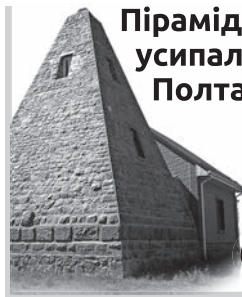
с. 4

Чому варто носити шапку в морози

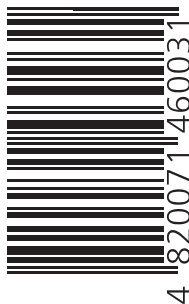


с. 14

Піраміди-усипальниці Полтавщини



с. 15



# Для ДОМУ і СІМ'Я

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї»

Ціна 10 грн.

№5 (1136), 1 лютого 2024 року



Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

**ВІКНА ДВЕРІ**

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



**РОЗСТРОЧКА БЕЗ %**  
від виробника до 6 місяців

Instagram [intera\\_lux](#)

м. Кременчук, пр. Свободи 32  
096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95  
<https://interalux.net>

## РОСІЙСЬКА РАКЕТА ВЛУЧИЛА В ПРОМИСЛОВИЙ ОБ'ЄКТ НА ТЕРИТОРІЇ КРЕМЕНЧУЦЬКОГО РАЙОНУ

Минулий тиждень був вкрай неспокійним для Полтавщини. Росіяни кілька разів атакували область безпілотниками й ракетами. Є влучання у Кременчуцькому районі, жертв і постраждалих немає

Уночі з 23 на 24 січня у небі над Полтавиною Повітряні сили Збройних сил України збили російський безпілотник. Збитий дрон упав на території Лубенського району. За попередньою інформацією, обійшлося без жертв. Уночі на місці працювали усі відповідні служби.

Загалом протягом 23 січня на Полтавщині оголошували п'ять повітряних тривоги, які загалом тривали майже дев'ять годин.

Як згодом повідомила Полтавська окрема бригада територіальної оборони, мобільні вогневі групи протиповітряної оборони 116 окремої бригади Сил ТрО ЗСУ збили ще три безпілотники. Ворог намагався нанести удар по об'єктам критичної інфраструктури.

У суботу, 27 січня, близько 20.00 звуки вибухів чули у Кременчуці. За інформацією очільника Полтавської облвійськкадрової адміністрації Філіпа Проніна, балістичні ракети

«Іскандер-М», запущені з Воронежської області, влучили у промисловий об'єкт на території Кременчуцького району. На місці влучання протягом доби ліквідували пожежу.

Як розповів начальник Кременчуцької ОВА Олег Леднік, до ліквідації залучали понад півтори сотні рятувальників та 50 одиниць техніки. На допомогу кременчуцьким рятувальникам прибули вогнеборці з сусідніх областей та пожежний поїзд. Пожежу вдалося ліквідувати лише до 10.00 неділі, 28 січня.

Внаслідок ракетних ударів жертв і постраждалих немає.

У неділю, 28 січня, армія РФ знову вдарила по промисловому об'єкту у Кременчуцькому районі. Звуки вибухів у Кременчуці чули близько 20.00. Після ракетного уда-



ру увечері в неділю пожежі не було.

Усі три ракети належать до класу балістичних, які мають високу (балістичну) траєкторію, велику швидкість (від 4000 до 7500 км/год) та які важко збивати силами ППО. До того ж вони були запущені з наземних носіїв, що ускладнює своєчасне ви-

явлення запуску у порівнянні з запуском із літака.

— Головне, що внаслідок ракетних ударів жертв та постраждалих немає. Зараз ведеться оцінка масштабів завданих руйнувань та дій усіх відповідних сил та служб, — зазначив керівник РВА.

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

**БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ**

**(067) 744 21 21**

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

\* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**КАДАСТРОВИЙ НОМЕР**

**ПРИВАТИЗАЦІЯ**

**ГЕОДЕЗІЯ**

**098 130 64 30**

**ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»**

**РОБИМО РОЗСТРОЧКУ**

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська)  
тел. 068-022-33-88

**ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ** від **7500** ГРН

Ліцензія №081109-М від 11.09.2017р. Прозоплан діє на постійній основі.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

— ПРЯД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн —

**ПАЛИВНІ БРИКЕТИ**

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

**067 951 20 88**

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

**КУПЛЮ ПАЙ**

**В ОРЕНДІ АБО БЕЗ!**

**066 273 02 18**

**ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ**

Встановлення  
Зберігання  
Художнє оформлення

**БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ**

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.  
ВІЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

**ФАСАД**  
салон вікон та дверей

- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗІ
- ▶ РОЛЕТИ

**ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!**

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61  
с.мт. Онуфрївка, тел. (098) 098-86-01  
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56  
068-698-44-67

[fasad-vikna.com.ua](http://fasad-vikna.com.ua)  
[facebook.com/Fasadk](https://facebook.com/Fasadk)

## У КРЕМЕНЧУЦЬКИХ ШКОЛАХ ДІТИ МОЖУТЬ ПОЧАТИ ВИВЧАТИ ПОЛЬСЬКУ ЯК ДРУГУ ІНОЗЕМНУ

Уже цього року кременчуцькі школярі разом з іншими учнями закладів загальної середньої освіти на Полтавщині можуть розпочати вивчати польську мову як другу іноземну



Про це на своїй фейсбук-сторінці пише голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький.

Реалізується така ініціатива в рамках проекту «Зміцнення громадянського суспільства через впровадження партисипативних та інклюзивних рішень» разом з Інститутом розвитку міста Львова та Польщею.

— Буде проведено три активності. Перша — кемп для вчителів польської мови. Це поїздка до Кракова на 10 днів. У Польщі вони пройдуть курс лекцій з мови, географії та історії цієї країни. Друга — семінари у школах області. Спікери —

польські та англомовні волонтери. Мета таких візитів — розширити знання учнів про країни ЄС. Третя — конкурси та олімпіади для учнів, — йдеться у повідомленні Полтавської обласної ради.

Біленький додає, що це черговий крок до інтеграції нашої області у сферу культури, історії та географії Польщі. Також він наголосив, що Полтавщина, як і всі регіони держави, має співпрацювати з міжнародними партнерами для розвитку та розбудови України.

Яна ГУДЗЬ

## «КРЕМЕНЧУКВОДОКАНАЛ» ПОЧНЕ ВІДКЛЮЧАТИ ВОДУ БОРЖНИКАМ

З лютого «Кременчукводоканал» відновить нарахування пені в 0,01% суми боргу за кожен день прострочення платежу та припинення надання послуг за борги. Про це повідомили у пресслужбі підприємства



Раніше, в умовах оголошеного в країні воєнного стану, комунальне підприємство забезпечувало мешканців цілодобовим водопостачанням та водовідведенням, попри борги. Але станом на 1 січня 2024 року, за повідомленням водоканалу, заборгованість населення за послуги водопостачання та водовідведення становить 71,6 мільйона гривень та 7,9 мільйона гривень — за абонентське обслуговування.

Лише за 2023 рік приріст заборгованості склав 9,5 мільйона

гривень (15,3%) та 1,8 мільйона гривень (29,5%) відповідно.

Після припинення надання послуг їхнє відновлення можливе після повного погашення або реструктуризації боргу, а також оплати рахунку на витрати з відновлення.

Для уточнення сум заборгованості або з будь-яких інших питань комунальники закликають звертатися до абонвідділу підприємства за телефонами: **+38 (097) 557-35-33, +38 (095) 814-40-32, +38 (067) 508-16-28.**

Дарія ЗГУРА

**КУПЛЮ МЕД від 400 кг**  
**(096) 569-58-50**  
**(066) 989-99-80**

**АМЕДА ГРУП ЗАКУПІВЛЯ МЕДУ ОПТОМ**  
**(050) 63-68-017**  
**(098) 71-97-199**

## КЕРІВНИК ОБЛАСНОЇ ПРОКУРАТУРИ ВІДПОВІВ НА ПИТАННЯ ЖУРНАЛІСТІВ

Минулого тижня у Кременчуці відбулася пресконференція керівника Полтавської обласної прокуратури Євгена Гладія. Він відповів на питання журналістів

### Про правопорушення поліціантів під час вручення повісток

Прокуратура не фіксувала жодних випадків правопорушень з боку правоохоронців під час вручення повісток військовозобов'язаним. Щодо порушень працівників ТЦК Євген Гладій не зміг розповісти, адже військові, за його словами, є суб'єктами нагляду спеціалізованої прокуратури в оборонній сфері.

Водночас, Державне бюро розслідувань розглядає 27 кримінальних правопорушень, де громадяни скаржаться на застосування до них фізичного насилля та психологічного тиску з боку поліції Кременчуцького району, розповів прокурор.

### Про російське страхове свідоцтво начальника КРВА

Під час обшуків у начальника Кременчуцької військової адміністрації Олега Ледніка правоохоронці вилучили його російське страхове свідоцтво державного пенсійного страхування. Нині перевіряють походження цього документа.

— Зроблені відповідні запити, чекаємо на відповідь, — повідомив прокурор.

### Про перебіг справи щодо смерті дівчинки у кременчуцькому дитсадку

У квітні 2024 року має завершитись експертиза з безпеки життєдіяльності у справі смерті 4-річної дівчинки у дитячому садку внаслідок падіння дерева. За словами прокурора, без результатів цієї експертизи працювати над справою правоохоронці надалі не можуть.

— Справа відкрита за фактом, жодних підозр щодо посадових осіб немає, — заявив Євген Гладій.

Наразі триває судово-психологічна експертиза другої постраждалої дитини. Її результати будуть готові у січні-лютому цього року.

## ДЛЯ МОБІЛІЗАЦІЇ ОДНОГО ВІЙСЬКОВОЗОВОБ'ЯЗАНОГО ОБСТЕЖУЮТЬ ТРЬОХ ПРИЗОВНИКІВ

Минулого тижня начальник Полтавського обласного ТЦК та СП полковник Олексій Трофіменко провів брифінг, на якому розповів про мобілізацію та вручення повісток

«Кременчуцький РТЦК працює, але є певні труднощі. Район у вас трохи інший, ніж решта районів області. Він має технологічну перевагу — більше підприємств, ніж в інших районах... Через це дуже багато бронювання. Є великий обсяг робіт щодо бронювання та виявлення тих, хто не заброньований і може бути призваний. У зв'язку з тим, що є трохи безвідповідальності громадян щодо військового обліку і був незадовільний стан обліку у деяких територіальних громадах, ви-

никли певні труднощі, щоб знайти військовозобов'язаних. Для того, щоб знайти придатних до проходження військової служби, відповідно до усіх вимог наказу № 402 Міноборони необхідно перебрати втричі більше призовників, ніж потрібно. Наприклад, якщо потрібно призвати 100, то треба проводити відбір серед 300 людей», — сказав він.

На питання чи будуть продовжувати патрулі ТЦК вручати повістки у громадських місцях, відповів, що такі заходи виконуються в межах норм,

визначених законом. Відповідно до постанови № 1487 Кабміну, органи місцевого самоврядування мають допомагати ТЦК. Це їхнє завдання — виявлення, оповіщення, доставлення до ТЦК і контроль за проходженням військово-лікарських комісій.

Територіальний центр комплектування та соціальної підтримки змінив назву і, відповідно, трохи змінилося смислове навантаження. Але незакінчена адміністративна територіальна реформа органів місцевого самоврядування додала їм трохи розпливчастості в тлумаченні їхньої відповідальності за проведення заходів з мобілізації.

Віктор КРУК



### Про затримку підозрюваних у вбивстві 20-річного кременчужанина

У листопаді правоохоронці затримали двох підозрюваних у вбивстві 20-річного кременчужанина. Нині триває розслідування, обвинувальний акт скерують до суду у лютому.

Як зазначив Євген Гладій, «там складне слідство. Вчинений злочин в умовах неочевидності. Нам довелося шукати свідків, відео і це була темна пора доби».

Обвинувальний акт стосовно людей, причетних до стрілянини біля кафе «Козацька броварня», скерували до суду у вересні 2023 року за фактом хуліганства та за наявність зброї, розповів Гладій.

За словами обласного прокурора, ці дві справи не пов'язані між собою, але факт розбірок між двома кременчуцькими кримінальними угрупованнями є.

Загалом на Полтавщині діють 22 кримінальні угруповання, щодо яких вже скерували обвинувальні акти до суду. Торік угруповань зафіксували більше у порівнянні з 2022 та 2021 роками, заявив Гладій.

### Про використання бюджетних коштів

У майбутньому Полтавська обласна прокуратура приділятиме більше уваги Кременчуку. Нині правоохоронці проводять слідчі дії щодо витрат коштів з місцевого бюджету.

— Не все ідеально в Кременчуцькій громаді, у Кременчуцькій міській раді щодо використання бюджетних коштів. Коли будуть результати, тоді можна буде більш предметніше говорити, — сказав обласний прокурор.

Вероніка БІЛОДІД

### СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... Укрпошта не виплачує гроші за лампи розжарювання, які пенсіонери обмінюють у відділеннях компанії. «Попереджаємо вас, що подібну акцію компанія Укрпошта не проводить. Також закликаємо вас не переходити за посиланнями, зазначеними в подібних оголошеннях, і не вказувати свої контактні дані, щоб шахраї не змогли скористатися ними у своїх цілях», — заявили в компанії. За словами представників Укрпошти, винагороду за лампи розжарювання не передбачено, обмін ламп проводиться безкоштовно.



... Полтавщина отримала понад мільярд гривень на шкільне харчування. Полтавська область отримала понад мільярд гривень для підтримки шкільного харчування. Про це повідомляє очільник облвійськкадрміністрації Філіп Пронін у своєму телеграм-каналі. Кошти виділили у рамках Всесвітньої продовольчої програми ООН. Профінансують 44 школи у 16 громадах області. Таким чином відшкоднують частину вартості гарячих страв для учнів 1-4 класів. — Наша співпраця із Всесвітньою продовольчою програмою ООН розпочалася торік восени. Нині вже маємо вагомий результат партнерства, — додає Пронін.



... на Полтавщині ветерани війни та члени їхніх родин можуть звернутися за безкоштовною психологічною допомогою. Її надають психологи, психотерапевти та лікарі-психіатри у межах PSY-марафону "Зроби перший крок". Фахівці допомагають відновити ментальний ресурс, навчитися долати негативний вплив війни. Конфіденційність та дотримання етичних професійних стандартів гарантовані. Марафон триває в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я "Ти як?", ініційованої першою леді Оленою Зеленською за підтримки Координаційного центру з психічного здоров'я при КМУ.



## УМІЛЬЦІ З КРЕМЕНЧУЦЬКОЇ ГРОМАДИ ЗБИРАЮТЬ ДРОНИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ

**Команда з вісьмох хлопців збирає дрони на волонтерських засадах. За день можуть виготовити до п'ятнадцяти дронів. У команді як досвідчені фахівці, так і школярі, які нічим не поступаються колегам у навичках**

Координатор проекту Олександр розповідає, що два з половиною місяці тому він з командою надихнувся інформацією, як волонтери з Житомирщини самотужки збирають дрони. Досвід своїх колег теж вишили повторити.

— За порадами військових, знайшли технологічну карту, все необхідне обладнання. Нам знадобився тиждень, щоб пройти шлях від початку фахових консультацій, до збірки прошитого та протестованого дрона. Наша концепція полягає у тому, що ми не беремо кошти від військових. Наша історія абсолютно волонтерська. Шукаємо інвестиції, донатять нам установи, підприємства, організації і ми на ці кошти виготовляємо дрони для хлопців, — говорить Олександр.

Передають виготовлені дрони волонтери самостійно, також на підприємства, які опікуються бригадами.

— У нас є декілька підходів до роботи — наприклад, хоче організація придбати та передати дрони. Ми їм надаємо список деталей, які нам потрібні, нам закуповують їх, і ми збираємо дрони. Також прошиваємо їх, тестуємо і віддаємо на підприємство. Уже підприємство передає підрозділу, яким опікується, — каже Олександр.

Потреба у дронах на фронті колосальна, розповідає куратор проекту. За словами волонтера, команда на постійному зв'язку з військовими, що допомагає виготовляти дрони за запитами захисників.

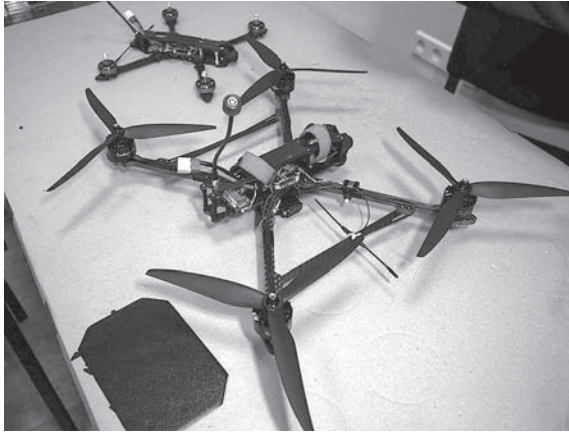


ФОТО: АРТЕМ КОВАЛЕНКО

— Робимо дрони двох типів — звичайний дрон-камікадзе, у якого дорога в один бік. Він максимально може пролітати до 12 км, нести 1,5 кг корисної ваги. Також робимо дрон на базі 10-дюймової рами зі скидами (бомбами). Він може летіти 12 км, але нести 3,5 кг корисної ваги, — пояснює волонтер.

Хлопці зазначають, що можуть виготовити дрон як зі стандартними показниками, так і під потреби окремої бригади, наприклад, з іншою прошивкою, двигуном, протоколом польоту. Працюють волонтери у вільний від роботи та навчання час.

— Я займаюся паянням. Моє завдання — спаяти, зібрати плати до кінця і віддати на фінальне складання. Мене вчив мій товариш, який теж займається дронами. Разом із ним робимо це донині. Я вже майже 3 місяці у команді. Моя базова освіта — 9 класів, навчаюся далі у школі, — розповідає 15-річний Костянтин.

Близько восьми ентузіастів за день можуть виготовити до 15 дронів. Хлопці кажуть, що працюють таким чином, щоб військовим не знадобилися додаткові маніпуляції з технікою на позиціях: «Тобто ми передали дрон, і вже за три хвилини він може виконувати завдання».

Рама з карбону, комплектуючі — з Китаю, зазначають волонтери. З гарними деталями їхній виріб може зробити до 10 бойових вильотів.

— Собівартість одного дрона без батареї — 13 тисяч 500 грн. Це з гарними комплектуючими, двигунами, щоб дрон міг робити до 10 вильотів. За день можна скласти 15 рам, хлопці спаяти теж можуть стільки ж. Якщо нема фінансування чи довго йдуть китайські комплектуючі — процес затягується, — каже Ігор.

Роксолана ЖУКОВА



## КРАЄЗНАВЕЦЬ ІЗ ГОРІШНІХ ПЛАВНІВ ПЕРЕДАВ ТЕПЛОВІЗОР 81-Й ДЕСАНТНО-ШТУРМОВІЙ БРИГАДІ

**Микола Стахів, краєзнавець із Горішніх Плавнів, разом із громадою Горішніх Плавнів зібрав кошти на тепловізор для 81-ї десантно-штурмової бригади Збройних Сил України**

У мережі Facebook було оприлюднено пост вдячності всім, хто донатить на нашу якнайшвидшу Перемогу, зі світлою тепловізора та бійця, який уже отримав подарунок, що стане в пригоді військовим і допоможе врятувати їхні життя.

Активно до збору коштів долучилися співробітники дирекції

з інформаційних технологій Полтавського ГЗК, що входить у Групу Ferrhexro.

«Щира подяка донаторам! Окрема подяка співробітникам дирекції з інформаційних технологій Полтавського ГЗК та громадській організації «Багряні вітрила», — зазначив Стахів на своїй сторінці.

Аліса КОТОВА



## СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

**... у Кам'янопотоківській громаді перейменували 22 вулиці у п'ятьох селах.** Рішення про це було ухвалено на засіданні 57 сесії восьмого скликання Кам'янопотоківської сільської ради. Відбулося це на виконання Закону України «Про засудження та заборону пропаганди російської імперської політики в Україні і деколонізацію топонімів». Нові вулиці у селах Садки, Білецьківка, Кам'яні Потіки, Чечелеве, Бурти називатимуться на честь українців, відомих як у межах громади, так і по всій Україні.



**... діти полеглих Захисників і Захисниць України отримують підтримку з обласного бюджету.**

Розмір щомісячної допомоги у 2024 році становить 2920 грн, відповідно до встановлено прожиткового мінімуму на одну особу. Одночасно на кожну дитину з багатодітних сімей, яка навчається на денній формі у закладах професійної, фахової передвищої та вищої освіти, виплачується додаткова щомісячна допомога у розмірі двох тисяч гривень. Виплата допомоги на дітей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України з обласного бюджету виплачується незалежно від призначених на дитину державних соціальних допомог, пенсій та інших соціальних виплат.



**... головлікаря Глобинської лікарні відсторонили на два місяці, але поки не звільнили.** За словами очільника Кременчуцької районної військової адміністрації, нині у Глобинській лікарні працює комісія, яка веде аудит фінансових справ. Що ж до Ігоря Балаховського, якого підозрюють у розтраті та заволодінні чужим майном шляхом зловживання службовим становищем, то його відсторонили від роботи на два місяці. — Жодних нових кадрових питань по лікарні вирішуватися не буде. Поки що мова йде про відсторонення на два місяці, доки триває слідство, — розповів Леднік.



## РОЗКАЖІТЬ СВОЮ ІСТОРІЮ ДЛЯ НАШОЇ ПУБЛІКАЦІЇ

**Наближається 24 лютого — друга річниця повномасштабного вторгнення рф на територію України. Що довелося пережити за цей час українцям, з якими викликами зіткнулися, що втратити - про це газета «Для дому і сім'ї» писала протягом двох років**

Сьогодні до річниці війни ми готуємо серію матеріалів про перші дні вторгнення: спогади кременчужан, історії з евакуйованими, розповіді про добровольців і волонтерів, якими в перші дні війни стали більшість мешканців міста.



Ми шукаємо тих, кому є що розповісти й чим поділитися, а також звертаємося до родин, у яких протягом 23-26 лютого 2022 року народилися немовлята.

**Телефонуйте за номерами: 050-757-43-56, 098-124-84-90**

Або пишіть у соцмережі, й ми розповімо вашу історію нашим читачам.

Редакція «ДДС»

## ДЕ ТА ЯК ПЕРЕСЕЛЕНЦІ МОЖУТЬ ОТРИМАТИ КОМПЕНСАЦІЮ ЗА ДРОВА ДЛЯ ОПАЛЕННЯ

**Благодійний фонд «Карітас Полтава» спільно з Католицькою службою допомоги проводить реєстрацію на проєкт «Гроші на теплу зиму», щоб допомогти переселенцям придбати дрова на зиму у 2024 році. Про це повідомляє пресслужба Кременчуцької міської ради**

Звернутися по допомогу можуть внутрішньо переміщені особи, які підпадають хоча б під одну із категорій:

- особа з інвалідністю;
- особа має важке захворювання;
- самотні люди поважного віку (55+);
- самотні матері/батьки чи опікуни неповнолітніх дітей, недієздатних людей;
- багатодітні родини (три чи більше неповнолітніх дітей);
- вагітні жінки або матері з дітьми до 3-х років.

Під час реєстрації на компенсацію при собі необхідно мати такі документи:

- паспорт (оригінал);
- ідентифікаційний код (оригінал);
- довідка ВПО;
- рахунок IBAN;
- документи, що підтверджують критерій вразливості;
- довідка про пічне опалення.

Компенсацію можуть отримати переселенці, зареєстровані після 24.02.2022, та ті, хто не отримав аналогічну допомогу від «Карітас Полтава» чи інших благодійних організацій протягом жовтня-листопада 2023 року.

**За детальною інформацією звертайтеся за телефонами: +380503464693, 0800336734.**

Яна ГУДЗЬ

## В УКРАЇНІ ЗАФІКСУВАЛИ НОВИЙ ШТАМ КОРОНАВІРУСУ

**З початку нового року в Україні виявили дев'ять випадків захворювання на новий штам коронавірусу — «Дженні»**

Про це повідомляють у пресслужбі Кременчуцької міської ради. Хворі зареєстровані у Сумській (3 випадки), Волинській (2 випадки), Черкаській (2 випадки), Рівненській (1 випадок), Запорізькій (1 випадок) областях.

Серед них лише одна людина отримала дві дози вакцини проти COVID-19. У вісьмох інфікованих

медичні фахівці зафіксували середній або легкий перебіг захворювання, одна людина була госпіталізована до лікарні.

Новий штам коронавірусу «Дженні» уперше був зафіксований у вересні 2023 року у США. Пізніше хворі були виявлені в Індії, Китаї та Британії.

Яна ГУДЗЬ

# ОЛЬГА БУЯДЖИ: «ІЗ ПЕНЗЛЕМ В РУКАХ, ІЗ НІЖНІСТЮ В СЕРЦІ»

У читальній залі філії № 2 Кременчуцької міської публічної бібліотеки у неділю, 21 січня, відбулася творча зустріч із художницею Ольгою Буяджи, а також презентація виставки її картин «Із пензлем в руках, із ніжністю в серці». Мисткиня представила цикл художніх робіт «Мандри з аквареллю», які вона написала, подорожуючи країнами світу. Ми розпитали художницю про її творчий шлях та про сюжети на полотнах

Ольга – харків'янка, наразі мешкає у Світловодську. Місце проживання жінки змінило, як і багато харків'ян, 24 лютого 2022 року.

Прокинувшись під звуки вибухів, художниця подумала про те, що в неї багато незавершеної роботи, й вона мусить виконати свої зобов'язання по проєкту, яким займається. Тому в перший день повномасштабного вторгнення поїхала на Кіровоградщину до друзів, і ось уже другий рік милується природою центральної України й переносить на папір мальовничі куточки нашого краю.

## Малювання - з дитинства

Ольга народилася у Харкові, в родині інженерів. Її батько дуже добре малював ілюстрації, які збирав в альбоми. Також він малював стінгазети: на роботу, у школу, на дні народження. Саме тоді у Ольги зароджувалася любов до пензлика, до фарб. Дівчина дивилася, як малює батько, й намагалася повторювати за ним. Але художницею не планувала бути: мабуть, тому й до художньої школи не ходила.

Оля планувала бути або інженером, або вчителькою математики, але одна знайома, побачивши її малюнки, запропонувала йти на художньо-графічне відділення.

Закінчивши навчання, Ольга Буяджи працювала керівницею шкільних гуртків, вчителькою, а потім, після закінчення курсів, протягом десяти років була дизайнеркою на фірмі «Мастерпак».

Але одного дизайну Ользі було замало, тому кожні вихідні з подругою вона виїжджала за місто на пленери. А у відпустці майже весь вільний час присвячувала малюванню.

- Це були пейзажі. Ми виїжджали за місто, ставили стільчик та просто малювали красу природи Слобожанщини. Активно малювати у відпустці я почала під час походів. Ми часто сплавлялися на байдарках, ходили у гори, потім я в Європу їздила багато. Моя перша закордонна поїздка була в Італію – я брала участь у пленері, потім була Франція й міські пейзажі. Більша частина робіт написана у поїздках. Вони особливо дорогі, тому що це ще й спогади про приємно проведений час, - розповідає художниця.

## На професійний рівень

Ольга весь час навчалася. Вона проходила курси, брала майстер-класи, а після того як потрапила до Співки акварелістів України, почала ще наполегливіше відточувати свою майстерність.

Після фестивалю акварелістів, який проходив у Харкові у 2021 році, Ольга запросили до Чернівців, де вона познайомилася зі старшим складом художників, справжніми зірками мистецтва, у яких брала майстер-класи та вчилася на їхньому досвіді.

Повномасштабне вторгнення все змінило. І хоч Ольга переїхала до Світловодська й закінчила проєкт, над яким працювала, планувати на майбутнє було важко. Але талановиту художницю вже помітили й запросили спочатку до Гданська - взяти участь у виставці, гроші від якої скеровували на допомогу потерпілим сім'ям. Потім була Польща, Італія, інші країни. А також нові проєкти, нові роботи.

Ольга перейшла на інший рівень – тепер у роботі використовувала більший формат паперу, інші фарби. Її тематичні картини виконані в акварельній техніці. Це зазвичай



пейзажі, бо художниця цінує можливість сприйняти та передати енергію природи. Нещодавно вона почала малювати ще й квіти. Всі її роботи говорять про любов до землі, до квітів, до насичених кольорів.

Зараз картини пані Ольги знаходяться в Україні та за її межами: у Польщі, Чорногорії, Франції, Італії, Хорватії.

## На виставці картин

Під час презентації, яка відбулася у читальній залі філії № 2 Кременчуцької міської публічної бібліотеки, художницю вітали численні гості.

На зустрічі були присутні поціновувачі таланту мисткині, а також кременчуцькі художники – Юлія Ульянова, Сергій Брильов, Борис Сердюк.

Атмосферності та емоційності заходу додали виступи вокального дуєту «Stars» у складі Світлани Бичової та Олени Корягіної.

Ольга від щирого серця подякувала всім прихильникам її творчості й підкреслила, що, «незважаючи на те, в якому місті ми зараз живемо, всі ми, вся Україна – це одна велика родина, тому у нас у всіх є можливість милуватися її красою та чудовою природою».

Виставка продовжує працювати. Відвідати її може кожен охочий.

Мирослава УКРАЇНСЬКА

## ТВОРЧА СПІЛКА ЖУРНАЛІСТІВ КРЕМЕНЧУЧЧИНИ НСЖУ: ПОПЕРЕДУ ДУЖЕ БАГАТО РОБОТИ

Попри всі складнощі, у Кременчуці продовжує успішно діяти Творча спілка журналістів Кременчуччини Національної спілки журналістів України. Це найбільший осередок на Полтавщині. Про роботу, яку спілка вела протягом двох років, а також досягнення її членів, ми поговорили з секретаркою Тетяною Булат

- Зараз кременчуцький осередок об'єднує 30 членів, якими керує голова Володимир Шевченко. Ми активно працюємо, залучаємо до наших лав нових творчих людей, зокрема з числа вимушено переміщених осіб. Протягом двох років лави спілки поповнили Оксана Гриниченко, Андрій Мельник, Тетяна Широка, Любов Карпова, Людмила Ошоватенко. Всі ці люди – творчі особистості, які професійно займаються журналістикою та публіцистичною діяльністю, - розповідає Тетяна Булат. - За два роки ми зробили багато справ. Долучалися до волонтерства, багато спілчан плетуть маскувальні сітки, допомагають інформаційно, донатять.

За цей час ми проводили творчі та ювілейні вечори спілчан НСЖУ: Валерія Голуба, Тетяни Булат, Людмили Обревко, Ніни Бурової, Володимира Шевченка, Ольги Пилипчук, Олександра Саяна. На жаль, у 2023 році члени Співки Олександр Саян та Ольга Пилипчук пішли з життя.

Це були насправді великі люди, тому для нас це велика втрата.

За два роки Спілка провела величезну роботу. Було видано 16 книг. Друку багатьох із них передували журналістські розслідування. В основі деяких видань – справжні історії людей, які стали сюжетами для оповідань.

Зазначу, що 19 видань спілки стали Лауреатами Загальнонаціонального конкурсу «Українська мова - мова єднання», Одеса-22, Одеса-23.

Більшість книг є у бібліотеках Кременчука, Горішніх Плавнів, у Полтавській обласній бібліотеці, Національній історичній бібліотеці України. Також їх надіслано у Київ до Офісу Президента України, до бібліотеки Верховної Ради України, Книжкової Палати України, Національної бібліотеки ім. В. Вернадського.

Крім того, книги зберігаються у краєзнавчих музеях Кременчука та Горішніх Плавнів, Полтавському обласному краєзнавчому музеї ім. В.



Кричевського, Національному музеї Другої світової війни. Їх отримали в українській діаспорі (Польща, Велика Британія, Австралія, Канада, Німеччина) та розмістили на українських полицях у Європі (Польща, Велика Британія, Німеччина). До того ж видання спілчан потрапили із волонтерами на фронт.

Щоб популяризувати видання Співки, були проведені кілька презентацій у Кременчуці, Горішніх Плавнях, Кривому Розі й Дніпрі.

В рамках серії «Видатні особистості» - «Краса і велич Кременчуччини» спільно з Кременчуцьким осередком Асоціації філателістів України були створені персональні

конверти В.Шевченка, Л.Обревко, Н.Бурової, Н.Маєвської, О.Саяна та Т.Булат. Усі вони були урочисто погашені на головному поштамті Кременчука.

Також ми здійснили кілька творчих літературних проєктів і продовжуємо працювати над новими. Перший реалізований творчий проєкт спілчан НСЖУ, присвячений річниці захисту України від повномасштабного вторгнення, має назву «Крізь морок війни. Кременчук». Його продовженням стала друга книга «Крізь морок війни. Кременчук. Рік другий». Зараз готується третя книга в рамках цього проєкту.

Ще один успішний реалізований творчий проєкт – це спільний проєкт здобувачів освіти Кременчуцького льотного коледжу та Творчої спілки журналістів Кременчуччини НСЖУ під назвою «Війна увірвалася в наші серця».

Також спільно з творчою спілкою письменників ми працюємо над двома патріотичними проєктами. Перший «Герої Кременчуччини — Герої України» розповідає про військовослужбовців із Кременчуччини, які носять звання Герой України. Другий «Криниця пам'яті - герої Кременчуччини» розповідає про загиблих під час повномасштабного вторгнення військовослужбовців із Кременчука та Кременчуцького району. Це величезна робота зі збору інформації та збереженню пам'яті тих, хто залишив своє життя на полі бою.

Тетяна Булат зазначає, що Спілка плідно співпрацює з осередком інвалідів, проводить заходи для дітей-переселенців, а також розглядає відновлення занять у Школі юного журналіста.

- У Творчої спілки журналістів Кременчуччини багато планів на новий рік. Ми сповнені бажання всі їх реалізувати, - завершила секретарка Співки.

Мирослава УКРАЇНСЬКА



## ЧОМУ ВАРТО НОСИТИ ШАПКУ В МОРОЗИ

Шапка – це не тільки стильний та модний, а ще й теплий аксесуар. Не дивлячись на те, багато хто обирає ходити з непокритою головою навіть у сильні морози. Якщо ви належите до числа саме таких людей, то вам необхідно пам'ятати про можливі негативні наслідки



Перебування на холоді без головного убору протягом більше ніж 10 хвилин викликає різкий спазм дрібних судин. Через це порушується живлення волосяних цибулин, що загрожує випадінням волосся. Холодний пронизливий вітер, а також мороз негативно впливають на нервову систему людини. Внаслідок переохолодження порушується кровопостачання та звужуються судини, а це може викликати невралгію трійчастого нерва. Не слід забувати про простуду та запальні захворювання ЛОР-органів (гайморит, отит, фронтит).

Переохолодження голови погіршує ваш імунітет, а також може викликати застуду та грип. Крім того, низькі температури погано впливають на ваші вуха. Згадайте, як ви виходили у вітряну погоду, не надіваючи нічого на голову. Не проходило і декількох хвилин, як вушка починали боліти. Переохолодження вух призводить до отитів та погіршення слуху. Варто зазначити, що вуха не люблять перепадів температур. Це означає, що якщо після холодної вулиці зайти у тепле приміщення, буде тільки гірше.

Низькі температури та холодний вітер порушують кровообіг, через це у вас може виникнути запалення лицьового нерва. Напевно, це найнебезпечніший результат ігнорування шапок. Якщо у вас уже були подібні проблеми, варто зупинити свій вибір на шапці-ушанці або ж доповнити шапку великим шарфом.

Прогулянки з непокритою головою в сильні морози наражають ваше волосся на небезпеку. Від низької температури звужуються судини, волосся отримує менше поживних речовин. Це робить його сухим і може стати причиною випадіння.

Основна причина, чому потрібно надягати шапку або, принаймні, прикривати голову, це необхідність рівномірного покриття, зігрівання тіла у холодну погоду.

Дизайнери усього світу не покладаючи рук розробляють все нові та нові моделі шапок. Головні убори давно перетворилися на елемент стилю. До речі, жінкам дозволено не знімати головні убори у приміщенні. Тобто, якщо шапка і зіпсує вашу зачіску, то про це ви дізнаєтеся тільки вдома. До того ж шапка – найкращий спосіб сховати брудну голову чи невдалу стрижку під стильним аксесуаром.

## ЕВКАЛІПТ: ПРИРОДНИЙ АНТИБІОТИК ВІД БАГАТЬОХ ХВОРОБ

**Евкалипт — потужний антисептик, здатний загоювати рани і виліковувати складні види ангіні, бронхіт та інші захворювання. Ефірна олія евкалипта має дуже широкий спектр дії і обов'язково має бути у вашій домашній аптечці**

Вчені називають евкалипт природним антибіотиком і рекомендують використовувати його для лікування багатьох захворювань, для запобігання лікарській стійкості бактеріальних інфекцій, таких як туберкульоз. Ефективний евкалипт і для профілактики грипу в розпал епідемії.

### Лікарські властивості евкалипта:

- стимулює імунітет;
- дезінфікує;
- вбиває бактерії і мікроби, серед яких стафілокок, стрептокок, збудник дизентерії;
- позбавляє від паразитів: вошей, гельмінтів і кліщів;
- загоює рани, зокрема гнійні;
- знеболює;
- знімає подразнення шкіри.

### Евкалипт особливо рекомендується за:

- застуди, грипу, ангіни, бронхіту та інших легених захворювань: у вигляді відварів всередину, для полоскань та інгаляцій;
- хронічного синуситу;
- високого тиску;
- лихоманки, високої температури;
- невралгії, радикуліту, ревматизму, лікування ран, обморожень або опіків;
- головного і зубного болю;



- гастриту і болю в кишківнику (див. також проти-показання);
- малярійної лихоманки;
- почервоніння від укусів комах;
- лікування прищів і гнійних наривів.

**Одним із найпростіших способів приймати евкалипт** – використання водного розчину на його основі. Для цього потрібно приготувати настій: додайте одну чайну ложку сухого евкалиптового порошку до склянки кип'яченої води. Потім добре розчиніть порошок у воді і випивайте одну-дві столові ложки кожні 2-3 години. Такий розчин допомагає у лікуванні кашлю, нежитю, застуди, бронхіту, мокротиння та інших захворювань, які супроводжуються залишковими запаленнями дихальних шляхів.

**Для зовнішнього застосування** евкалипт можна додати до ванни або використовувати його у вигляді масажної олії. Для приготування масажної олії додайте декілька крапель евкалиптової олії до основної олії, такої як оливкова або мигдальна. Ця суміш може використовуватися для масажу підтримки лікування м'язового напруження, радикуліту та інших захворювань суглобів та м'язів.

### КОНСУЛЬТАЦІЯ ЛІКАРЯ!\*

## Лікар-вертебролог роз'яснює про стадії артрозу

**Це питання, чи рано, чи пізно, стає перед кожною людиною. Який надійний, безпечний та в одночас дієвий спосіб лікування обрати? До кого звертатись за допомогою?**

### 1-й ступінь артрозу

Початкові зміни суглобового хряща. Він стає тонкішим. Зменшується суглобова щільність та кількість суглобової рідини, яка живить тканини суглоба.

На цьому етапі лікування найбільш ефективно, швидко, результат-одужання. За світовими стандартами лікування та реабілітації вражених суглобів чи ділянок (сегментів) хребта, найкращим методом вважається стимуляція тканин суглоба чи хребта за допомогою свих факторів регенерації м'язів тканин, які мають тромбоцити крові людини. Таким чином, ліки для самого себе має кожен. Лікар за допомогою спеціальних засобів виділяє діючий фактор з цільної крові пацієнта та прицільно вводять у місце, де бажано відновити структурну будову.

Зазвичай, на першій стадії цього відновлювального лікування цілком

достатньо. Курс лікування складається з мануальної діагностики, корекції та стимуляції методом плазмоліфтингу три рази з інтервалом в два тижні між процедурами. Міофасціальний масаж м'язів тканин, постізометрична релаксація посилять ефект. Ліки не застосовуються.

### 2-й ступінь

Суглобові хрящі ще більш тонкі, але зберігають цілісність, покриваючи повністю суглобові поверхні (без ерозій). Це дуже важливо! Стосовно колінного суглоба - деформується, роздавлюється медіальний (внутрішній) меніск, його задній відділ. І це вже початок незворотніх анатомічних змін у суглобі. Виникає відносна нестабільність у суглобі. При рухах та навантаженні, деформований меніск вичавлюється допе-



реду та подразнює суглобову сумку. Вона запалюється, потовщується, набрякає та дає біль різної інтенсивності. Лікується таким саме чином, як і при першій стадії, але вже із застосуванням ліків хондропротекторної дії, протизапальної дії та протизапальними ліками. Лікування більш тривале. У середньому, курс складається з п'яти зустрічей з лікарем для проведення процедур та домашнього завдання. Це внутрішньо м'язові ін'єкції та місцеві процедури, призначені лікарем. Такого лікування може вистачити на строк від одного до десяти років. Отримаєте рекомендації лікаря, та пораду негайно з'явитися на прийом, при мінімальному загостренні стану.

### 3-й ступінь

Таких пацієнтів, на жаль, звертається по допомогу найбільше. Перерахувати всі зміни в суглобі важко. Їх багато. Але спробую. По перше - це ерозії різного розміру на поверх-

ні суглобового хряща. Це означає, що кістка, яка повинна ковзати по іншій у суглобі, стала "голою". Втратила хрящову поверхню. Замість гладкої хрящової поверхні на артроскопічному чи МРТ дослідженні можна побачити раньову поверхню, ніби то хрящ зрізали з поверхні кістки. Якщо пошкодження дуже глибоке, то може зникати прошарок клітин під хрящем, завдяки якому відновлюється хрящова тканина. З'являються розростання кісткової тканини по краях суглоба. Пошкоджуються та запалюються зв'язки та сумка суглоба. Не рідко утворюються кісти там, де раніше був хрящ. Якщо такий стан діагностований, то прогноз по хворобі гіршає. Лікування складніше, та може тривати декілька курсів з перервами. Застосовують прицільне місцеве введення декількох груп ліків, фізіопроцедури, стимуляцію тромбоцитарною плазмою, внутрішньосуглобове введення філера гіалуронової кислоти. Все лікування підбирається індивідуально в залежності від початкового стану хворого та даних додаткових методів обстеження хребта або суглобів. Най-

кращий метод повноцінної діагностики на сьогоднішній день - це МРТ (магнітно резонансна томографія). Після досягнення стабільного стану та поліпшення самопочуття пацієнта рекомендовані періодичні, планові підтримуючі лікувальні процедури. Домашнє завдання та рекомендації лікаря.

### 4-та стадія

Термінальна стадія. Консервативне лікування майже неможливе. Лікувальний ефект короткотривалий та направлений тільки на зменшення болювого синдрому, від якого дуже страждає людина. Основний метод лікування на четвертій стадії артрозу - ендопротезування суглоба. Це хірургічне втручання. Повністю зруйнований суглоб, який неможливо відновити ніяким чином, замінюється на штучний. Такі втручання коштують не дешево, але вони вирішують проблему до кінця життя.

**Не гайте дорогоцінного часу. Хвороба того не вибачить! Звертайтеся до фахівців вчасно! З повагою, Ваш лікар Владимир Роман Романович.**

Прийом веде лікар Владимир Роман Романович за новою адресою: м. Кременчук, вул. Лікаря Богаєвського 13-А.  
Попередній запис за номером: (073) 431-31-03, (066) 431-31-03

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

## ПІРАМІДИ-УСИПАЛЬНИЦІ ПОЛТАВЩИНИ

**Щоб побачити справжні піраміди-усипальниці, не треба їхати до далекого Єгипту. Подібні споруди є й на Полтавщині. Каплиці у формі пірамід над своїми родинними склепами звали двоє чиновників-мандрівників із Полтавщини – Гнат Закревський та Олександр Білевич**



Піраміда Закревського у Березовій Рудці

Дві з трьох європейських пірамід знаходяться на Полтавщині. Одна — в селі Березова Рудка Пирятинського району, друга — в селі Комендантівка Кобеляцького району. Ще одна піраміда в Європі розташована в Римі.

Місцеві жителі вважають, що ці споруди наділені цілющою силою духовного відновлення.

Піраміда-усипальниця Закревських розташована у с. Березова Рудка. Гнат Закревський перебував на службі імператора Олександра III, був дипломатом і членом масонської ложі.

Під час своєї поїздки в Єгипет він зацікавився культурою цієї країни та історією пірамід.

Із Каїра він привіз статую богині Ізиди й загорівся ідеєю побудувати піраміду – таку саму, як у Гізі.

Піраміда в Березовій Рудці є поєднанням язичницьких, християнських та масонських символів. Її прикрашали фрески у єгипетському стилі та розписи

з біблійними сюжетами. Споруду охороняла статуя Ізиди. Водночас на портику над входом можна було помітити православний хрест. Саму будівлю звали із цегли, а екстер'єр імітував великі брили.

Року 1906 Гнат Закревський помер. Закревського поховали в крипті піраміди, під крилами богині Ізиди. Після 1917 року усипальницю пограбували, а останки викинули із крипти.

Згодом у піраміді функціонував склад місцевого молокозаводу (всередині стояв «могильний» холод, молоко довго залишалося свіжим), громадський туалет, звалище. Якийсь час там навіть працював дизельний генератор, що забезпечував сільський клуб електроенергією.

Сьогодні піраміда стоїть пустою, приваблюючи фотокамери поодиноких туристів.

Піраміда-усипальниця Білевичів у селі Комендантівка збудована Олександром Білевичем, офіцером флоту. Він, як і Закревський, свого часу побував у Єгипті. Очевидно, ця культура та історія його вразили і він розпочав будівництво піраміди у себе вдома.

Піраміду площею 10 квадратних метрів і заввишки 15 метрів майстри будували протягом тринадцяти років. Зводили її з гранітних блоків із місцевого кар'єру, скріплюючи їх між собою сумішшю крові забитої худоби і яєчних білків. Увінчали незвичну будівлю хрестом.

Піраміда мала три яруси. На першому був вівтар, там проводили богослужіння.

Під церквою знайшли свій спочинок Олександр Білевич та його дружина Софія.

Після Другої світової війни крипту піраміди відкрили. Доля решток Білевичів невідома.

Тривалий час будівля стояла пустою. Останніми роками там прибудували церкву.



Піраміда у селі Комендантівка

## МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

**5 ЛЮТОГО. 25 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 3.58  
МІСЯЦЬ У СТІЛЬЦІ**

Спадаючий Місяць. Утримайтеся від активної діяльності. Відпочинок, розслаблення, медитації - ось що допоможе вам здолати неприємності цього дня.

**6 ЛЮТОГО. 26 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 5.13  
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ (14.11)**

Спадаючий Місяць. День досить напружений в емоційному плані. Починати можна тільки добре продумані і ретельно сплановані справи, інакше можна зіткнутися з проблемами.

**7 ЛЮТОГО. 27 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 6.15  
МІСЯЦЬ У КОЗЕРОЗІ**

Спадаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше мине цей день, то краще.

**8 ЛЮТОГО. 28 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 7.03  
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ (16.00)**

Спадаючий Місяць. Небажано починати нові справи і взагалі займатися чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

**9 ЛЮТОГО. 29/1 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 7.37  
МІСЯЦЬ У ВОДОЛІІ**

Спадаючий Місяць. Сьогодні удача супроводжує як продажі, так і покупки. Можна переїжджати на нове місце проживання, купувати нерухомість.

**10 ЛЮТОГО. 2 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 8.02  
МІСЯЦЬ У РИБАХ (15.44)**

Новий Місяць наст. 02.01. Якщо є можливість, відпочиньте або проведіть час на природі. Продумайте і розплануйте свої дії: сьогоднішні плани, думки і бажання мають усі шанси здійснитися.

**11 ЛЮТОГО. 3 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 8.21  
МІСЯЦЬ У РИБАХ**

Зростаючий Місяць. День не сприяє початку лікування, стрижці волосся. Це день щедрості, альтруїзму і милосердя. Корисно займатися спортом.

## АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 5 ДО 11 ЛЮТОГО

### ОВЕН

Найбільш плідною виявиться перша половина тижня, тому суперечливі питання краще вирішити до четверга. Ретельніше контролюйте підвищену образливість, щоб уникнути сварок вдома.



### ТЕЛЕЦЬ

Не давайте необдуманих обіцянок, не потурайте своїм бажанням. Успіх вам гарантований лише тоді, коли ви зможете правильно обрати момент і переконати оточуючих у своїй правоті.



### БЛИЗНЮКИ

Можливо, доведеться звалити на себе всі домашні обов'язки або доглядати хворого родича. Хороший час для різностороннього спілкування, зустрічей із друзями, будь-якого партнерства і проведено культурних заходів.



### РАК

Цей тиждень додасть вам вольових якостей, що допоможе вирішити багато завдань. Не поспішайте довіритися малознайомим людям. Доведеться повернутися до питань, що вже вважалися закритими.



### ЛЕВ

Цей період додасть рішучості вашим діям. Велика вірогідність напруженості в робочому колективі. Що складніше ваше завдання, то краще ви його реалізуєте.



### ДІВА

Дуже ймовірно, що тиждень почнеться з конфлікту. Не ухвалюйте жодних важливих рішень і серйозних зобов'язань - на цьому тижні час для цього ще не настав. Допоможіть оточуючим і вони будуть вам вдячні.



### ТЕРЕЗИ

Усі питання, швидше за все, вирішуються з вигодою для вас. Ваша комунікабельність сприяє зустрічам із друзями і близькими людьми.



### СКОРПІОН

У вівторок мають відбутися незаплановані витрати. Ви ведете правильну фінансову політику, але постійно виникають спокуси, і треба розумно розпорядитися своїми коштами. Можлива важка розмова з начальством.



### СТІЛЕЦЬ

Вихідні обіцяють вам любовні переживання, розчарування, інтриги. Якщо ви посварилися, саме час помиритися. Дехто, нарешті, знайде щось, що давно шукав.



### КОЗЕРІГ

Проблема, що хвилює вас, з'явиться перед вами в повному об'ємі. Уникайте натиску і надмірної наполегливості у спілкуванні з коханою людиною. Не приймайте все так близько до серця.



### ВОДОЛІЙ

Ваше почуття може зашкодити вашій кар'єрі. Не поспішайте давати згоду, інакше можливі помилки, які обіцяють серйозні наслідки у відносинах із людьми.



### РИБИ

Цей тиждень - кращий для ділових поїздок і переговорів. Нагальні справи будуть не дуже складними, проте прибутковими. Вигідно продавати валюту.



Головна редакторка  
**Мирослава Українська**  
тел. (050) 757-43-56,  
(098) 124-84-90  
Верстка  
**Анатолій Василенко**

Адреса редакції та видавця:  
**39600, м. Кременчук,  
вул. Шевченка, 50А,  
тел. (050) 777-2-777,  
(067) 531-30-90**  
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 31.01.2024р.  
Замовлення № 13084  
Загальний наклад 12 000 прим.  
(за передплатою 5 200 прим.)  
Віддруковано у видавництві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,  
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69  
asmi.business-guide.com.ua

Свідчення про реєстрацію  
серія ПЛ № 1251-508Р  
від 15.08.2018р.  
Засновник –  
П. С. В. Кулясов  
Видавець – ПП «Видавничий дім  
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою \*  
друкуються на правах реклами  
Відповідальність за зміст публікацій  
несе автор, за зміст реклами –  
рекламодавець.  
Редакція може не поділяти думку  
автора публікацій.  
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ  
ІНДЕКС  
**01600**

## ЗАПИТАЙ ПСИХОЛОГА

Відповідає психологиня  
Кременчуцького об'єднання  
ССУ Олена Сьоря

**Як витягти себе з інформаційної ями, мінімізувати тривогу та стрес, про що говорити з рідними, які на війні — ми зібрали питання читачів, які вони не наважувалися поставити психологу**

**— Чи нормально це, що я не знаю, як жити після втрати близької людини на війні?**

— Звісно, адже разом із близькою людиною ми втрачаємо частину себе, частину спогадів, спільних емоцій. На місці втрати утворюється порожнеча, яку треба заповнювати. На це потрібен час.

Оточіть себе людьми, які без жодних вагань вас можуть підтримати, вислухати, побути поряд, інколи без слів. Тут ви або будете заповнювати порожнечу втрати сльозами, болем, постійним картанням себе, або ж заняттями, які відволічуть та допоможуть.

**— Чи нормально це, що я не хочу спілкуватися з людьми, які виїхали за кордон? Автоматично вважаю їх зрадниками.**

— Це не нормально. Адже у кожного є свій поріг стресостійкості. Хтось не звертає уваги на звук сирен, а у когось це викликає паніку. Тому кожен для себе вирішує сам, як краще впоратися з реальністю.

Треба розуміти, завдання зараз — вижити, а хто які методи для цього обирає, це вже особиста справа кожної людини.

**— Чи нормально це, що мій дім в окупації, і я втрачаю надію, що зможу туди повернутися? Здається, що разом із домом втратив себе?**

— Для нас дім, це не просто якась будівля, це затишок, безпека, спогади, друзі. Коли ми це втрачаємо, це стрес для нас. Ми ж разом із домом втрачаємо спогади, можливість ще раз пережити якісь приємні моменти життя. Але тут треба розставляти пріоритети — ми вижили, і це головне. Важливо це собі проговорити. Так, не маю будинку, але ж я живий.

Коли людина переїздить на нове місце, варто зробити собі планування. Потрібно оформити документи, знайти квартиру, влаштувати дитину у садок чи школу. Не можна відкладати ці справи, а самому впадати у тривожні думки. Треба налагоджувати та будувати нові зв'язки: познайомитися з матусями на майданчику, сусідкою по квартирі тощо. Треба будувати життя з тими обставинами, які ви вже маєте, будувати його на новому місці. І завжди пам'ятати, що життя триває. Проговорювати собі це.

Якщо у вас також є про що запитати психолога, пишіть у Телеграм **+380507574356** або телефонуйте до редакції **+380981248490**

## ЛИСТ ЧИТАЧА

Шановна редакціє! Дуже хочу на сторінках газети розповісти про хорошу людину, яка працює у 19-му відділенні Укрпошти. Це Наталія Давидава.

Жінка привітна, уважна, щира. Вона завжди приходиться із привітною посмішкою, поцікавиться самопочуттям, чи все гаразд у родині.

Вона і в побуті допоможе — доставить продукти, які розповсюджуються через їхнє підприємство.

Зичу доброго здоров'я Наталії та дякую за її доброту та увагу.

Дуже хочеться, щоб таких щирих людей серед нас було якомога більше.

**З повагою, пенсіонерка Л. І. КОВАЛЕНКО**

## «ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

**« Маю двох дітей, одна дитина має інвалідність. Яка тривалість додаткової соціальної відпустки на дітей? »**

— Відповідно до статті 182-1 Кодексу законів про працю України, одному з батьків, який має двох або більше дітей віком до 15 років, щорічно надається додаткова оплачувана відпустка тривалістю 10 календарних днів.

У разі якщо одна дитина має інвалідність, тривалість такої відпустки може бути збільшена до 17 днів.

**« Чи можна працювати за сумісництвом при змінному графіку за основним місцем роботи? »**

— Відповідно до ст. 102-1 КЗпП, сумісництвом вважається виконання працівником, крім основної, іншої оплачуваної роботи на умовах трудового договору у вільний від основної роботи час на тому самому або іншому підприємстві, в установі, організації або у роботодавця — фізичної особи. Це дозволяє працівникам, крім основного трудового договору, додатково укладати трудові договори за сумісництвом. Головне, щоб робота за сумісництвом виконувалася у вільний від основної роботи час.

Працівник може укласти трудовий договір на роботу за сумісництвом на підприємстві, де він працює за основним місцем роботи. Таке сумісництво буде вважатися внутрішнім сумісництвом. Або він може укласти трудовий договір про роботу за сумісництвом на іншому підприємстві (поза основним місцем роботи працівника), тоді така робота буде зовнішнім сумісництвом. Працівники, які працюють за сумісництвом, одержують зарплату плату за фактично виконану роботу.

Отже, працівник, який працює за основним місцем роботи зі змінним графіком роботи в підрозділі А, має право у вільний від основної роботи час працювати за сумісництвом в підрозділі Б з неповним робочим тижнем, навіть 2 дні на тиждень по 5 годин, і це не буде порушенням чинного законодавства.

**« Я зареєстрована з 2018 року як ВПО. 1 січня надіслала заяву на відеоідентифікацію, в якій зазначила електронну адресу та номер українського телефону. Яким чином я отримаю повідомлення про дату та час ідентифікації? »**

— У заяві на проходження ідентифікації шляхом відеоконференцв'язку дійсно зазначається електронна адреса пенсіонера. Повідомлення про дату та час проведення сеансу відеозв'язку надсилається особі на цю електронну адресу.

Для проведення відеоконференцв'язку оператор Пенсійного фонду України здійснює дзвінок через обраний особою месенджер, який прив'язаний до номера телефону, що вказаний у заяві на ідентифікацію.



**« Збираю документи для призначення пенсії. Наскільки обов'язково є довідка про зарплату до 1 липня 2000 року? »**

— Відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» при обчисленні пенсії враховується заробіток людини за всі періоди страхового стажу, починаючи з 1 липня 2000 року. Заробітна плата за цей період обчислюється за даними реєстру застрахованих осіб.

Довідка про заробіток за будь-які 60 календарних місяців роботи підряд до 1 липня 2000 року є обов'язковою в разі якщо людина після 1 липня 2000 року набула менше п'яти років страхового стажу.

В інших випадках довідка про зарплату надається за бажанням людини. Наприклад, якщо в період роботи до липня 2000 року людина мала високооплачувану роботу або якщо в цей же період була робота за сумісництвом, то на підставі наданих довідок про заробіток буде враховано зарплату з усіх місць роботи.

Якщо виявиться, що згідно з наданою за бажанням людини довідкою зарплата є нижчою, ніж зарплата після липня 2000 року, то розмір пенсії буде обчислено без її врахування.

**« Чи захищені до сукупного доходу при призначенні субсидії щомісячні регресні виплати особі з інвалідністю внаслідок трудового каліцтва? »**

— Відповідно до пункту 7 Порядку обчислення середньомісячного сукупного доходу сім'ї (домогосподарства) для всіх видів державної соціальної допомоги, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 22.07.2020 № 632, до середньомісячного сукупного доходу не враховуються суми, які виплачуються в порядку відшкодування шкоди, завданій здоров'ю працівника під час виконання ним своїх трудових обов'язків.

**« Як оплачувати роботу у вихідні дні під час воєнного стану? »**

— Відповідно до частини шостої статті 6 Закону України «Про організацію трудових відносин в умовах воєнного стану» у період дії воєнного стану не застосовуються норми статті 53 (тривалість роботи напередодні святкових, неробочих і вихідних днів),

частини першої статті 65, частин третьої п'ятої статті 67 та статей 71-73 (святкові і неробочі дні) Кодексу законів про працю України (далі — КЗпП).

Таким чином, не застосовуються способи компенсації за роботу у вихідний день, передбачені статтею 72 КЗпП. У разі роботи працівника у вихідний день оплата здійснюється за фактично виконану роботу, як у робочий день.

**« Які документи має надати ФОП для отримання лікарняних? »**

— Для отримання виплат за тимчасовою непрацездатністю за себе особисто особа-підприємець, що працює за загальною системою оподаткування, має подавати до заяви-розрахунку низку сканованих документів:

- річний/довідковий звіт — залежно від дати початку випадку непрацездатності (включаючи місяць настання випадку непрацездатності)
- довідку про відсутність заборгованості зі сплати ЄСВ від органів Державної податкової служби України (включаючи місяць настання випадку непрацездатності)
- інші додаткові документи (наприклад, копії платіжних доручень).

## ТВОРЧІСТЬ НАШИХ ЧИТАЧІВ

## В МІНОРІ

Печаль колише вітер за вікном,  
Журбою вечір огортає плечі,  
На землю сніг холодним молоком  
Лягає

І зникає в порожнечі.  
Тремтить на серці першим морозцем,  
В бланні віти здійняла тополя,  
Та вирізає без жалю різцем  
Свій візерунок  
Невблаганна доля.

Печаль колише вітер за вікном,  
В мінорі ноти падають у рими,  
Вкриває землю сніговим сукном  
Розкішно-біла  
Королева-прима...

Таїсія ЦИБУЛЬСЬКА

## НОВОРІЧНІ ДИВА

Усе, що треба, — просто вірити в дива:  
Якщо на серці неймовірно щемно,  
Як за вікном хурделить й завива,  
Або якщо здається «все даремно»...  
Та треба знати, що в святкову ніч,  
Коли годинник відіб'є дванадцять,  
Засяють вогники ялинки якскавіш,  
І у новому році кожна справа вдається!

Маргарита КАПЦЕВИЧ



Вулиця Пролетарська (нині — Небесної Сотні),  
Кременчук, 1959 рік

## ФОТО З АРХІВУ СІМ'Ї

## ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки надсилайте на адресу **gazetakremenchuk@gmail.com**, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.

ФОТО З АЛЬБОМУ: О. ГОРИСЛАВСЬКОГО