

Місячний календар стрижок на лютій

У які дні варто стригти волосся, а коли зачіску краще взагалі не чіпати

с. 15

У «Кременчукгазі» попередили про відключення боржників



с. 2

Співачка Тетяна Власенко: «Життя й творчість присвятила рідній Козельщині»



с. 4

Календар городника

Що і коли садити у лютому, щоб отримати щедрий урожай

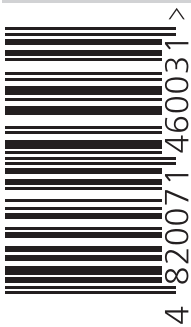


с. 13

Найкорисніші трави для допомоги судинам



с. 15



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї» глянсе

Ціна 10 грн.

№4 (1135), 25 січня 2024 року

ОЛЕКСАНДР БІЛЕНЬКИЙ ПОПЕРЕДИВ «ПОЛТАВАОБЛЕНЕРГО», ЩО ОБЛРАДА ПЛАНУЄ ЗВЕРТАТИСЯ ДО СБУ ТА НКРЕКП

Голова облради Олександр Біленький на своїй сторінці у Фейсбуці написав, що з січня цього року АТ «Полтаваобленерго» почало відключати від електропостачання окремі об'єкти «Полтававодоканалу» в окремих громадах і досить вибірково. А днями енергетики надіслали листи до органів місцевого самоврядування, де закликають відмовлятися від послуг «Полтававодоканалу» та створювати свої підприємства

«Шановне керівництво АТ «Полтаваобленерго», що взагалі відбувається? Приватна структура, не маючи на те ні повноважень, ні законодавчих підстав, вирішила, що вона може втручатися в діяльність міських чи селищних рад, я правильно зрозумів вашу позицію?

До того ж обленерго зробило це без попереднього аналізу потужностей громад у водопостачанні та відведенні, без оцінки стану мереж і матеріально-технічної бази, без аудиту фінансової спроможності громад потім потягнути ці утворення, які ви так «рекомендуєте». Поради корисні, коли їх - а) запитують, б) дають фахівці. А в такому випадку це більше схоже на цілеспрямовану диверсію», - написав він.

Також Біленький повідомив, що КП ПОР «Полтававодоканал» щомісячно здійснює платежі відповідно до укладеної угоди з АТ «Полтаваобленерго» про порядок сплати за боргованості.

Власне про борг він зазначив, що той тягнеться ще з 2000-х років і виник внаслідок того, що послуги централізованого водопостачання і водовідведення надавались підприємством за збитковими тарифами, за рахунок несвоєчасного встановлення тарифів включно до 2020 року.

«Вбачаю у діях АТ «Полтаваобленерго» загрозу функціонуванню та



роботі стратегічних комунальних підприємств Полтавської обласної ради та громад і споживачів, яких вони обслуговують. Будуть подані відповідні заяви до СБУ та НКРЕКП щодо

недопущення подальшого шантажу, інших неправомірних дій обленерго. «Полтававодоканал» розраховуватиметься за борги, але тільки в законний спосіб», - написав Біленький.

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

privatka.ua

ПОДАВАЙТЕ ОГОЛОШЕННЯ В ГАЗЕТУ НЕ ВИХОДЯЧИ З ДОМУ

privatka.ua

ПРИВАТНА ГАЗЕТА

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В «ОКУЛЮС»

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

КРЕМЕНЧУК, вул. Героїв УПА 11-А (колишня вулиця Гвардійська) тел. 068-022-33-88

Ок

ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ВІД 7500 ГРН

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПРЕД'ЯВНИКУ ЗНИЖКА 50 грн

ПАЛИВНІ БРИКЕТИ

З деревини, або лушпиння соняшника, в мішках по 30 кг.

067 951 20 88

Доставка з нашого складу: с. Садки, вул. Нерудна, 35/2.

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАМ'ЯТКОЮ

Портрет на камені Фотомаля

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3

т. (067) 723-19-79

master-pamyatniki.com.ua



*пенсіонерам зніжка 5%

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- Встановлення
- Зберігання
- Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ. ВІЇЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 063 939 99 77

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ВІКНА ТА ДВЕРІ
 - ПІДВІКОННЯ
 - ВІДЛИВИ
 - УКОСИ
 - ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
 - ЖАЛЮЗИ
 - РОЛЕТИ
- ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

fasad-vikna.com.ua
facebook.com/Fasadk

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗИ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!

РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 050 054 05 95

<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК. ЛИСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

УРЯД ПІДВИЩИВ ЗАРПЛАТИ БЮДЖЕТНИКАМ

Кабінет міністрів із 1 січня 2024 року підвищив зарплати бюджетникам через зростання мінімальної зарплати



Про це йдеться у постанові уряду від 12 січня 2024 р. № 23 «Деякі питання оплати праці працівників установ, закладів та організацій окремих галузей бюджетної сфери».

«Посадові оклади (тарифні ставки) з 1 січня 2024 року розраховуються, виходячи з розміру посадового окладу (тарифної ставки) працівника 1-го тарифного розряду — 3 195 гривень», — йдеться у постанові.

До цього посадові оклади бюджетників із 1 грудня 2021 року розраховувалися, виходячи з посадового окладу працівника 1-го тарифного розряду у розмірі 2 893 грн. Таким чином, базовий оклад підвищений на 10,4%.

Нагадаємо, що в Україні мінімальна заробітна плата з 1 січня 2024 року зросла до 7100 грн, а з 1 квітня — до 8000 грн. Тож наступне підвищення зарплат бюджетникам відбудеться вже за три місяці.

Віктор КРУК

ХТО З ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ ІЗ 1 ЛЮТОГО ЗАЛИШИТЬСЯ БЕЗ ВИПЛАТ ВІД ДЕРЖАВИ

На кінець 2023 року загальна кількість внутрішньо переміщених осіб (ВПО) у місті Кременчуці — 32 тисячі 165 осіб, констатують у міському Департаменті соціального захисту населення. Там зазначають, що право на отримання допомоги від держави з 1 лютого залишиться лише у певних категорій ВПО



Так зареєстрованим після 1 серпня 2023 року щомісячну допомогу продовжать на пів року, якщо:

- середньомісячний сукупний дохід на одного отримувача не перевищує 8372 гривень;
- якщо переселенець має рідних працездатного віку, які доглядають за дітьми віком до 6 років (включно) або тяжко хворими дітьми, особами з інвалідністю I чи II груп;
- якщо виховує трьох і більше дітей віком до 18 років;
- доглядає за особами, які досягли 80-річного віку;
- неповнолітнім та малолітнім дітям, які прибули без супроводу законного представника;
- уповноваженим особам, які втратили працездатність, у тому числі досягли пенсійного віку, та отримують пенсію, розмір якої не перевищує трьох розмірів прожиткового мінімуму;

- студентам, які навчаються за денною або дуальною формою, не зареєстровані чи не проживають у гуртожитку;
- переселенцям, які протягом перших 6 місяців отримання виплат ВПО працевлаштувалися, розпочали діяльність як ФОП або отримали грант. При цьому дохід не має перевищувати 6279 гривень;

Згідно з постановою Міністерства соціальної політики, скасують грошові виплати людям, чий матеріальний стан «дозволяє робити суттєві покупки та інвестиції». Мова йде про покупку будинку чи земельної ділянки на суму понад 100 тис. грн, автомобіля, якому менше як 5 років, чи валюти на понад 100 тис. грн. Також скасують виплати громадянам, які перебувають за кордоном понад 30 днів, при цьому не обгрунтовуючи причини свого перебування. За повідомленням Урядового порталу, скасують виплати тим, хто повернувся до покинутого місця проживання. Точну цифру переселенців, яка втратить виплати від держави з 1 лютого, поки не визначили, констатують у міському Департаменті соціального захисту населення.

Роксолана ЖУКОВА

У «КРЕМЕНЧУКГАЗІ» ПОПЕРЕДИЛИ ПРО ВІДКЛЮЧЕННЯ БОРЖНИКІВ

Разом з іншими надавачами комунальних послуг, які отримали від держави «зелене світло» на відключення боржників, «Кременчукгаз» уже від лютого планує відключати таких абонентів від газопостачання

На підприємстві журналістам «Кременчуцького Телеграфу» розповіли, що нині борг за розподіл газу досяг критичних показників.

— У нас таких боргів по розподілу газу, як за останні 2 роки, ніколи не було. Якщо на початок 2022 року борг населення був меншим за мільйон гривень, то зараз це майже 12 мільйонів. Відсоток оплати населенням досить високий — близько 75 відсотків, але 25 відсотків абонентів накопичили такі борги, — розповідає Богдан Оксененко.

Голова правління «Кременчукгазу» зазначає, що найвищі суми заборгованості, це 3 — 4 тисячі гривень з абонента. Переважна частина боржників проживає у приватному секторі.

— Ми будемо реалізовувати все, що передбачає скасування мораторію на відключення боржників. Багатоповерхівки — це найменша проблема: якщо брати структуру заборгованості, то з 11 мільйонів гривень борг споживачів у багатоповерхівках становить 600 тисяч, усе решта — приватний сектор, — уточнює Богдан Оксененко.

Надсилати повідомлення боржникам розпочнуть найближчим часом, відключення можливі вже у лютому, кажуть на підприємстві.

— Будуть надіслані попередження, що споживач має заборгованість. Є термін, протягом якого споживач має відреагувати: або погасити заборгованість, або звернутися за реструктуризацією. Кожен випадок



розглядатимемо індивідуально. Якщо не буде реакції від споживачів, будемо їх відключати. У нас є відповідний структурний підрозділ, який цим займатиметься, — констатує Богдан Оксененко

Він також прокоментував ситуацію з можливим банкрутством «Полтаватеплоенерго».

— Для нас це критично, якщо «Полтаватеплоенерго» оголосить про банкрутство. У «Кременчукгазу» автоматично створюються великі фінансові проблеми. І те, що ми знову оптимізували штат, знову скорочуємо працівників (50-60 осіб), це не врятує структуру. Поки що немає розуміння, як виходити з ситуації. «Полтаватеплоенерго» зараз є найбільшим нашим клієнтом, — сказав Голова правління ПрАТ «Кременчукгаз» Богдан Оксененко.

Роксолана ЖУКОВА

У КРЕМЕНЧУЦІ ПРАЦЮЄ «МІСЦЕ СИЛИ», ДЕ Є БЕЗКОШТОВНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ ПСИХОЛОГА

У Кременчуці на вулиці Шевченка, 64 працює центр життєстійкості «Місце сили», де містяни можуть отримати підтримку та нові можливості для розвитку. Як розповіла «Кременчуцькому Телеграфу» координаторка проекту Надія Купенко, він діє за фінансової підтримки Європейського союзу, Фонду народонаселення ООН

У кременчуцькому центрі життєстійкості проходять майстер-класи, арттерапія, заходи з розвитку навичок для молоді міста. Також організатори провели вже два табори для підлітків «Енергія твого майбутнього» на базі ліцею № 10 «Лінгвіст» — осінній та зимовий. Планують провести ще й весняний, але точні дати поки не називають.

Кожну суботу, о 15.00, у центрі відбуваються безкоштовні кінопрегляди. Зараз починається цикл детективів, найближчими тижнями дивитимуться «Шерлока Голмса» з Робертом Дауні молодшим.

У «Місці сили» працює психолог, тож можна отримати індивідуальні психологічні консультації, які є анонімними та безкоштовними, а також групові.

Громадська організація «Клуб рибалок України», яка була релокована з-під Маріуполя до Хмельницького, реалізує проект «Центр життєстійкості» у трьох містах — Ніжин, Кам'янське та Кременчук. Ці міста в Україні обирали представники ООН. У «Клубу рибалок України» є багато реалізованих кейсів для сімей, зокрема «Тато хаб».

Проект у Кременчуці стартував у середині жовтня, протягом перших трьох місяців роботи провели 44 заходи для понад 939 жителів міста.

За словами Надії Купенко, у вересні фінансування проекту закінчиться і він має перейти на баланс міста (швидше за все, підпорядкуватиметься департаменту сімей та дітей).



— Ми відкриті до співпраці з ГО і просто активними громадянами. Якщо є у людини ініціатива провести якийсь майстер-клас, то ми тільки за, можемо допомогти з матеріалами на проведення, але нашим бюджетом не передбачено, що ми будемо оплачувати діяльність цієї людини. З іншим — матеріалами, місцем, фотозвітами — допоможемо. Можемо приїхати. Є навчальні заклади, які нас запрошують, — каже Надія Купенко.

Центр життєстійкості «Місце сили» працює з 12.00 до 20.00, з вівторка до суботи. Про актуальні події центру можна дізнатися, зателефонувавши за номером (099) 246 59 90.

Катерина ТУРУБАРА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... Україна розраховує на ухвалення 50 млрд Євро допомоги на саміті Європейської ради. Про це повідомив Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль. Він зауважив, що програма передбачає не лише виділення коштів, але й системну трансформацію України на шляху до ЄС. «Наш уряд сформував драфт плану та бачення цього процесу. Від Європейської комісії отримали коментарі, які вже опрацюємо», — зазначив прем'єр-міністр. Також додав, що найближчими тижнями планується зустріч із Прем'єр-міністром Словаччини Робертом Фіцо, аби обговорити всі нагальні питання та зняти можливі перепони на шляху до реалізації Ukraine Facility.



... Єриствський ГЗК продовжує підтримувати Дмитрівський будинок захищеної старості. До новорічних свят мешканці Дмитрівського будинку захищеної старості отримали солодкі подарунки від Єриствського ГЗК Fergexro й щиро подякували за такий прояв тепла й доброти з боку небайдужих. Загалом у Дмитрівському будинку захищеної старості проживають 32 літні людини віком від 40 до 93 років. Вони зізналися, що живуть у теплі й добрі, й завжди добре нагодовані. Фінансування діяльності закладу відбувається коштом Fergexro. Щороку для цього в компанії виділяють понад 1 млн грн.



... скасування святкових днів під час війни не має суттєвої користі для економіки. Скасування святкових днів під час війни складає приблизно 4,5% від робочого тижня. Але це не означає автоматичний зріст ВВП на відповідну суму, оскільки деякі сектори можуть працювати активніше навіть у святкові дні. Завдяки скасовуванню святкових днів вдалося спад економічного розвитку України у 2022 році, але наразі цей механізм втрачає свою важливість і не має визначального значення, каже заступник голови НБУ Сергій Ніколайчук.



ПРОНІН РОЗПОВІВ ПРО ВИКРИТТЯ КОРУПЦІЙНОЇ СХЕМИ У МІСЬКІЙ ЛІКАРНІ ГЛОБИНОГО

У підсумку аудиту Глобинської міської лікарні робочою групою Полтавської облвійськкадміністрації «Прозорість та підзвітність» правоохоронці відкрили кримінальне провадження, трьом громадянам повідомили про підозру, пише у своєму телеграм-каналі очільник Полтавської військової адміністрації Філіп Пронін



«Бюджетні кошти виділяла для розвитку й підтримки міської лікарні. Переможцями тендерів ставали «дружні» суб'єкти господарювання, за що потім підприємці надавали учасникам схеми «відкати». Лише один із підприємців «віддячив» сумою в 1,2 млн грн», — йдеться у повідомленні.

Загалом же сума збитків склала 5 мільйонів 900 тисяч гривень.

Нагадаємо, 28 грудня директора Глобинської міської лікарні Ігоря Балаховського було затримано на підставі підозри у хабарництві. З електронної системи ProzoGo «Кременчуцькому Телеграфу» стало відомо, що модернізацією котельні займалась будівельна фірма «Укрпромонтаж». На Clarity project вказано, що за-

галом фірма і Глобинська лікарня уклали між собою 5 договорів на понад 12 млн грн.

За інформацією Полтавської обласної прокуратури, повідомлення про підозру, крім головліка, отримали депутат Глобинської міської ради та керівник будівельного товариства із Сум.

Усім підозрюваним обрано запобіжні заходи у вигляді тримання під вартою з правом внесення застави. За інформацією прокуратури, підприємець та головліка Ігор Балаховський скористалися своїм правом на внесення застави. У реєстрі справ Октябрського районного суду міста Полтава йдеться, що сума застави за Ігоря Балаховського становить 241 560 грн. Директора відсторонили від посади.

Роксолана ЖУКОВА

У ЛІКАРНІ «ПРИДНІПРОВСЬКА» ПРОВОДЯТЬ ЗАМІНУ КРИШТАЛИКА ОКА: ПЛАТИТИ ТРЕБА ЛИШЕ ЗА ІМПЛАНТ

Як пояснив «Кременчуцькому Телеграфу» директор лікарні Віктор Скачко, у медзакладі такі операції проводять близько п'яти років. Проте саме з 2024 року Національна служба здоров'я України включила цю процедуру до пакета послуг «Хірургічні операції дорослим та дітям у стаціонарних умовах», і тепер її оплачує держава

НСЗУ покриває всі етапи операції: підготовчий процес, операцію та відновлювальний післяопераційний період. Це дозволяє пацієнту заощадити від 15 000 грн, бо раніше він сам мав покрити ці витрати.

Щоб потрапити на операцію із заміни кришталіка, спочатку людині потрібне направлення від сімейного лікаря на консультацію до офтальмолога. Під час консультації

офтальмолог визначає необхідність заміни кришталіка та вибір оптимальної лінзи.

У лікарні «Придніпровська» операцію із заміни кришталіка проводить лікар-офтальмолог Зоряна Повч із Інституту мікрохірургії ока, яка приїжджає до Кременчука з Києва.

За інформацією пресслужби Кременчуцької міської ради, у лі-

карні «Придніпровська» проводять операції з двома видами імплантів, за які пацієнт сплачує самостійно:

виробник Америка — 5 840 грн; виробник Франція — 3 420 грн.

На хірургічному етапі заміна кришталіка проходить звичай безболісно. Після процедури відбувається покращення зору та може зникнути необхідність в окулярах для корекції.

Операція проводиться в лікарні «Придніпровська», що знаходиться у провулку Павлівський, 1/4 (парк «Придніпровський»). Запис на консультацію за телефонами 75-61-19, 75-61-20 або (067)387-55-52.

Катерина ТУРУБАРА

340 МЕШКАНЦІВ ПОЛТАВЩИНИ ТОРІК ЗМІНИЛИ ІМ'Я

Торік 340 мешканців Полтавщини скористалися можливістю змінити ім'я*, про це свідчить статистика роботи органів державної реєстрації актів цивільного стану Східного міжрегіонального управління Міністерства юстиції

Серед великої кількості нових документів можна зустріти різноманітні імена, наприклад: «Марія» тепер із подвійним «Хельга-Марія», «Олена» вирішила стати «Еленою». Ще один мешканець Полтавщини поруч із першим «Віталій» забажав

і друге — «Ейвінд».

Щоб змінити ім'я, вказане у свідоцтві про народження, необхідно дочекатися 16-річчя, а вже після звернутися за послугою до органу юстиції.

Змінити особисті дані можуть і ті, хто досяг 14-річного віку, проте

виключно з дозволу обох батьків чи піклувальників. У разі відсутності одного з батьків закон у визначених випадках передбачає можливість іншого одноосібно надати таку згоду.

У 2023 році жителі Полтавщини давали багато незвичайних імен дітям. Серед них, наприклад: Луміна, Маліка, Октавія, Теона, Леон, Алішер, Амір-Миколай, Демір, Ілай, Крістіан, Матвей-Метью, Рауль, Сулейман.

Руслана ГОРГОЛА

ДОВІДКОВА «ДДС»

СТРУКТУРНІ ПІДРОЗДІЛИ ПЕНСІЙНОГО ФОНДУ У ПОЛТАВСЬКІЙ ОБЛАСТІ ПРАЦЮЮТЬ ЗА НОВИМИ АДРЕСАМИ

Два структурних підрозділи Головного управління Пенсійного фонду України в Полтавській області змінили своє місце розташування. Інформація про це оприлюднена на фейсбук-сторінці Полтавської обласної військової адміністрації

Сектор обслуговування військовослужбовців та деяких інших категорій громадян (сервісний центр) раніше працював у Полтаві за адресою: вулиця Соборності, 66.

З 9 січня він розташовується за адресою: **36000, м. Полтава, вул. Чорновола, 2 б.** Телефон «гарячої» лінії — **(0532) 56-07-78.**

Відділ обслуговування громадян № 13 (сервісний центр), який до цього був розташований в обласному центрі на вулиці Шевченка, 7, віднині працює за адресою: **36000, м. Полтава, вул. Чорновола, 2 б.** Телефон «гарячої» лінії — **(0532)56-07-79.**

Яна ГУДЗЬ

ВАРТІСТЬ ПРОЇЗДУ У МАРШРУТКАХ КРЕМЕНЧУК-ПОЛТАВА ЗНУВУ ЗНИЗИЛАСЯ

Із 15 січня знову знизилася вартість проїзду на маршруті Кременчук-Полтава



Про це у своєму телеграм-каналі розповів очільник Полтавської облвійськкадміністрації Філіп Пронін.

Цього разу вартість проїзду зменшиться теж на 10 гривень, як і наприкінці грудня.

Також на 26 гривень знижується вартість проїзду на маршруті Полтава-Лохвиця та на 10 гривень

— на маршруті Гадяч-Полтава.

Нагадаємо, загалом протягом останнього часу вартість проїзду на маршруті Кременчук-Полтава знизилася на 20 гривень. Попереднє здешевшення проїзду відбулося на початку грудня.

Яна ГУДЗЬ

ГРУПИ ІНВАЛІДНОСТІ ХОЧУТЬ ЗАМІНИТИ НА ПЕРЕЛІК ХВОРОБ

Групи інвалідності в законопроекті про рекрутинг, мобілізацію та проходження служби хочуть замінити на перелік хвороб. Про це повідомила заступниця голови комітету з питань національної безпеки, оборони й розвідки Мар'яна Безугла на своїй сторінці у Фейсбуці

За її словами, планувалося прибрати групи інвалідності з закону і написати, що порядок визначається Кабміном. І тоді Кабмін визначатиме, наприклад, що онкохворі чи хворі на туберкульоз не підлягають призову, а частина осіб із третьою групою інвалідності — підлягають.

Ці пропозиції йшли від Головнокомандувача ЗС України, про що він публічно зазначив на брифінгу, а потім ідею розвинув медичний комітет Верховної Ради України та Міністерства охорони здоров'я України.

— Ідея пов'язана ще з тим, що МОЗ планує ліквідувати МСЕК та

групи інвалідності поступово взагалі, що цілком логічно, відповідає світовій практиці та знизить корупційні ризики. Поки це концепт, подивимось, як проєкт переєструють. Фінального рішення немає і я не вирішую це питання, — зазначила Мар'яна Безугла.

Зазначимо, що в жовтні про це вже розповідав міністр охорони здоров'я Віктор Ляшко. За його словами, уряд ухвалив план реформування медико-соціальної експертної комісії (МСЕК), і з 2025 року будуть запроваджені інші підходи до проведення експертизи та встановлення інвалідності.

Дарія ЗГУРА

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... торік Полтавщина спрямувала понад 4,5 млрд грн на допомогу переселенцям.

Полтавська область продовжує допомагати людям, які покинули свої домівки через війну. Нині на обліку в регіоні перебувають понад 197 тисяч переселенців. Протягом 2023 року понад 114 тисяч родин переселенців отримали допомогу на проживання на загальну суму 4,5 млрд грн. Регіон спрямував 64,5 млн грн на виплату грошових компенсацій на придбання житла родинам захисників України з-поміж ВПО. Нині в 60 громадах області реалізують місцеві програми, у межах яких переселенцям надають соціальну підтримку.



... держава інвестувала в розвиток бізнесу через гранти 6,5 млрд грн.

За державною грантовою програмою «ЄРобота» продовжується надання українцям грантів для започаткування бізнесу та розвитку підприємництва. Ця підтримка спрямована на активізацію підприємницької діяльності та стимулювання створення робочих місць. За півтора року дії грантової програми «ЄРобота» держава інвестувала в розвиток малого та середнього бізнесу через гранти 6,5 млрд грн. Грантові кошти на започаткування або розширення власної справи вже отримали понад 11 тисяч українців. Держава надає до 8 мільйонів гривень безповоротної допомоги для реалізації виробничих проєктів.



... на укріплення берега Кременчуцького водосховища витратили понад 30 мільйонів гривень.

Гроші на берегоукріплення Кременчуцького водосховища залучали з державного та місцевих бюджетів. Укріплення берега Кременчуцького водосховища розпочали в районі Мозолівки. Там руйнування берега загрожує приватним будинком та угіддям жителів села. Відстань від кручі до деяких будівель становить менше ніж 150 м. Крім того, у зону руйнування потрапило старе кладовище.



ТЕТЯНА ВЛАСЕНКО: «ЖИТТЯ Й ТВОРЧІСТЬ ПРИСВЯТИЛА РІДНІЙ КОЗЕЛЬЩИНІ»

У Козельщині, мабуть, немає людини, яка б не чула про Тетяну Власенко та її творчість. Усе це тому, що чудовий ліричний альт цієї красивої жінки звучить на концертах, які проходять у місцевому Будинку культури, а кліпи ж на пісні, авторкою й виконавицею яких є сама співачка, мають чималі перегляди в інтернеті

Саме завдяки цим кліпам і пісням та самовідданій праці Тетяну знають уже не лише в Козельщині й Полтавській області, а й у багатьох куточках України.

Вона — композиторка-піснярка, викладачка естрадного вокалу, музична керівниця, співачка, сценаристка, режисерка-постановниця, а ще очільниця відділу культури та туризму Козельщинської селищної ради. Нещодавно жінка отримала високу нагороду — нагрудний знак «Гордість і слава України». Тож про все це й багато іншого ми поспілкувалися з Тетяною Власенко

Сама Тетяна родом із Козельщини. І хоч її батьки не були музикантами, але з раннього дитинства дівчина вже співала. Ще у дитячому садочку вона виявляла задатки справжньої артистки й організаторки: коло неї завжди були діти, а вона, зовсім маленька, вміла зробити так, щоб усім було цікаво й весело.

У школі серед усіх предметів дівчина виділяла саме музику й готова була займатися нею хоч кожен день протягом усього тижня. На точні науки й історію особливої уваги не звертала — це було їй зовсім не цікаво.

Оздоровчі табори влітку, заняття музикою протягом навчального року, щира любов до людей, колективізм — цим жила юна Тетяна. Тож коли настав час обирати професію, у дівчини не залишалося сумнівів — коледж культури!

— Пам'ятаю, мій дідусь каже: «Таню, ну, яка музика? Краще б ти на бджоляра пішла вчитися. Там у Гадячі є школа бджолярів, усі керівники по мед до тебе приїжджати будуть, а з цією музикою ти тільки заміж і будеш по десять разів виходити...». Але я відчувала, що музика — то моє. В мене аж мурахи по шкірі бігали, коли я співала й слухала пісні... Тож я подала документи до Гадяцького культурно-просвітнього училища ім. І.П. Котляревського (нині — Гадяцький фаховий коледж культури і мистецтв, — авт.). У 1984 році вступила на відділ народних інструментів. Крім профільного акордеона, освоїла домру, диригування, аранжування, грала в оркестрах. А сидючи на парах, всі знання приміряла на свою рідну Козельщину. А як це виглядатиме в нас? А якщо на концерт поставити оці чи ці ігри? Я мріяла повернутися в Козельщину, користуватися всіма своїми знаннями й організувати різні заходи, залучати до них молодь, — розповідає Тетяна.

Мрія про вищу освіту

Після закінчення коледжу, не звертаючи уваги на розподіл в інші села тодішнього Козельщинського району, дівчина повернулася у Козельщину й влаштувалася працювати у районний Будинок культури. На той час їй було 18 років. Вона співала, розвивала мистецтво рідного краю й мріяла про вищу освіту. Але вступила до вишу не одразу.

— Три спроби було в мене. Моя нелюбов до історії, яку я зовсім не хотіла вчити у школі, не могла не позначитися. Перша спроба вступу: відмінні оцінки по диригуванню, піаніно, інструменту, твору, й погана — по історії. Я провалила цей екзамен. Але я вже побула в інституті, подихала цією атмосферою, де панує культура, де працюють професори, доценти, заслужені, народні артисти — й вирішила знов спробувати. Протягом року вивчала історію, а коли настав час здавати екзамени, все знову повторилося: творчі — відмінно, історію ледве на трійку натягнула, й не пройшла за конкурсом. Це був справжній удар. Я повернулася в Козельщину й працювала ще більше, вкладаючи всю себе в розвиток культури рідного селища, — розповідає жінка.

Третя спроба вступу була після довгої перерви, під час якої Тетяна встигла одружитися, народити доньку. Але навіть материнство не стало перешкодою на шляху до мрії. До того ж у незалежній Україні вже були зовсім інші вимоги до абітурієнтів: вони здавали лише творчі іспити.

У 32 роки Тетяна стала студенткою Харківської державної академії культури. Там щойно відкрилося нове відділення естрадного вокалу, куди й пішла навчатися жінка.

Вона й досі з повагою й великою подякою згадує уроки свого першого педагога Людмили Красовської, заслуженої артистки України, яка вчила правильно співати й майстерно володіти голосом.

— Навчання було цікавим. Хоч і заочним, але в більшості — індивідуальним. З першого курсу я зрозуміла, що досягаю таку методику вокалу, якої на Полтавщині немає. Я приїжджаю додому, набираю учнів, вчу їх, бачу у кожному свій колір тембру, то сріблястий, то як труба... Я насолоджувалася цим...



Посилання на профіль



Трудовий шлях

Тетяна навчалася та продовжувала працювати. Вона постійно вигадувала щось нове, адже близько чотирьох тисяч земляків чекали на свято. І вона це свято дарувала людям, вигадуючи нові сценарії, нові програми, якими дивувала й радувала.

День Козельщини, 8 березня, Новий рік, усі державні свята — жодного разу програма не повторювалася, була новою й оригінальною.

Це була епоха колоритних, масових заходів, народних гулянь, різножанрових концертів. Тетяна Власенко жила культурою й робила життя оточуючих насиченим, різнобарвним.

Маючи особливу, унікальну харизму, залучала до самодіяльності працівників практично всіх установ району на чолі з керівниками.

— Це був «Осінній зорепад». Я організувала й вмовила на участь у ньому багатьох керівників: співали голова суду, директор школи, директор відділу зв'язку, завідувач казначейства, завідувач комунгоспу, керівники райдержадміністрації та фінвідділу. Довгий час уся Козельщина згадувала той концерт... — каже Тетяна.

Крім того, свого часу вона була керівником хору, танцювального, ін-

струментального, фольклорного та інших колективів. Своєю командою вони неодноразово ставили справжні мюзикли й навіть кілька сеансів зробили за гроші.

Тетяна двічі працювала директором Будинку культури, була музичним керівником у дитячому садочку, 15 років працювала у дитячих оздоровчих таборах.

У 2005 році вона створила у Козельщині свою власну студію «Феєрія», де навчала дітей естрадного вокалу. Більшість із них вступала у вищі мистецькі навчальні заклади Дніпра, Харкова, Полтави, аби продовжити справу свого педагога.

У 2018 році Тетяна обійняла посаду очільника відділу культури і туризму та досі керує улюбленою сферою.

Зараз під її керівництвом працюють 15 будинків культури, дев'ять бібліотек, одна дитяча музична школа й літературно-краєзнавчий музей.

Їй дуже допомагає команда професіоналів, де в більшості — її учні, на яких Тетяна може покласти у будь-який час, а також голова громади, який підтримує у багатьох починаннях.

Сольна кар'єра

Уже рік Тетяна Власенко сама пише пісні, і це — новий досвід, який жінка осягає у царині культури.

— Війна дала мені розуміння, що я багато чого не встигла. Я захотіла реалізувати ще один напрям. Так я почала писати пісні. За рік зробила 12 авторських композицій. На всі разом із нашою командою ми зняли кліпи. Для мене це дуже цікаво! — каже Тетяна.

Її пісні про кохання, про почуття, про події сьогодення. Тетяна — авторка пісень «Реквієм», «Волонтерка» та інших, які зараз здобувають широку популярність в Україні.

На питання, чи не жалкує вона, що залишилася в Козельщині, каже, що ні. Вона розуміє, що з таким багатогранним талантом могла стати артисткою великої сцени, але все ж таки обрала для себе рідну Козельщину.

«В глибинці є справжні діаманти», — колись сказав один із моїх педагогів. Відтді я не тільки свою майстерність відточувала, але й огранювала нові алмази, які ставали діамантами... Це мої учні. Тому я не жалкую про те, що присвятила своє життя й творчість Козельщині», — сказала жінка.

Про нагороди

У скарбничці нагород Тетяни Власенко багато грамот. У 2000 році вона стала «Людиною року Козельщинського району». Неодноразово була лауреатом творчих конкурсів, зокрема міжнародного конкурсу естрадних виконавців «Морський коник».

«Людина непересічного таланту, яка впродовж десятиліть невтомно тримає на своїх плечах культуру цілої громади. Харизматична особистість, яка співає, грає, танцює, організовує, пише сценарії, створює пісні. Багаторічний працівник культури, який с локомотивом усіх мистецьких проєктів, що об'єднують сотні людей на добро, мистецтво, творчість. Диво-жінка», — саме так написали про неї колеги, подаючи документи на присвоєння титулу «Гордість і слава України», який вона нещодавно отримала.

— Я служу культурі й своєму шанувальнику. Мрію про якнайшвидшу Перемогу, хочу продовжувати писати свої пісні, а ще дуже хочу відпочити, бо хоч і була у відпустці, та лише на папері, бо ж яка відпустка в культурного працівника? Весь час треба робити якісь заходи, які не чекатимуть тебе місяць... — поділилася Тетяна.

Хоча, коли їй відпочивати? Зараз жінка готується до сольного концерту, який хоче провести в Полтавській обласній філармонії, а ми ж своєю чергою сподіваємось, у неї все вийде.

Миромира УКРАЇНЬСЬКА



ЩО І КОЛИ САДИТИ У ЛЮТОМУ

Кожному садівникові необхідно виконати чимало підготовчих робіт, щоб отримати щедрий врожай. Коли сіяти насіння у теплицю чи на розсаду у лютому 2024, враховуючи фази місяця, читайте у посівному календарі від «ДДС»



| | |
|--|---------------------|
| Зелень, салат | 11-12, 15-21 лютого |
| Огірки | |
| Томати | |
| Баклажани | |
| Перець | |
| Кавун, диня | |
| Кабачки, патисони, гарбузи | 1-8, 26-29 лютого |
| Капуста цвітна, білоголова | |
| Редис, редька, дайкон | |
| Квасоля, горох, боби | |
| Цибуля | |
| Петрушка, селера коренева | |
| Несприятливі дні висіву насіння | 9, 10, 24, 25. |

КАЛЕНДАР РИБАЛКИ

РИБАЛИМО У ЛЮТОМУ

В лютому риба починає активізуватися і шукати, чим поласувати після двох місяців зими

Велика риба гарно реагує на штучні приманки. Рибалки використовують для лову риби поплавкову вудку. Варто пам'ятати, що в лютому кльов риби такий же непостійний, як і в січні. Можна ловити рибу на живця, особливо в другій половині люто-

го: риба стає більш активною і голодною після довгих зимових днів.

Під кінець лютого активна вже майже вся риба. Але найчастіше на гачок буде потрапляти плотва, густера, окунь, щука і судак.

У лютому легко зловити трофейну щуку на живця. У місцях, де багато корчів і заростей, активно клюватиме окунь. Добре ловити рибу там, де немає льоду або річка не замерзла на зиму.



Гідного улову варто чекати з 7 по 13 число, а також 22, 23, 24, 25, 26 лютого;

14, 15, 16 можна вирушати за рибою, оскільки календар обіцяє помірне клювання.

ЛАЙФХАК

ЧИМ ПРОЧИСТИТИ ЗАСМІЧЕННЯ В РАКОВИНІ

Засмічення каналізації на кухні та у ванній часто може бути серйозною проблемою, але експерти поділилися домашніми рецептами очищення каналізації. Експерти з сантехніки кажуть, що можна прочистити каналізацію за допомогою засобів, які є вдома

Фахівці запевняють, що сода - найкращий побутовий засіб для чищення, коли справа доходить до очищення стоків.

Невеликої кислотності харчової соди достатньо, щоб розбити відкладення, не викликаючи корозії

труб. Крім того, цей лужний порошок розчиняє органічні речовини, які можуть застрягти в побутових стоках.

Саморобний очищувач каналізації можна зробити, змішавши харчову соду з лимоном або білим

оцтом.

Цей домашній засіб не тільки розчинить нарости, але і залишить після себе легкий лимонний аромат.

Для цього знадобиться пів склянки харчової соди, пів склянки лимонного соку і оцріп.

Вилийте харчову соду в забиту каналізацію, а потім лимонний сік. Заглушіть злив і залиште суміш у трубах на одну годину. На завершення залийте окропом.

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ЗАПЕЧЕНА КАЧКА З АПЕЛЬСИНАМИ

Фарширована качка – ароматна, менш повсякденна за курку й ну дуже ніжна, якщо правильно її приготувати. Щоб запечена качка смакувала зимово, фарширувати її будемо апельсином, а натирати – корицею



Складові:

- 1 качка (приблизно 2 кг)
- 2 ч. л. солі
- 2 великих апельсини
- 1 ч. л. кориці
- 2 ст. л. соняшникової олії

Увімкніть духовку розігріватися до 170 градусів.

За необхідності обсмаліть качку та приберіть залишки пір'я. Вийміть легені, вимийте качку, обріжте фаланги крил і зріжте жирну задню частину. Натріть качку 2 ч. л. солі всередині та зовні.

Наріжте два великих апельсини на шість частин кожен та зніміть шкірку. Складіть шматочки всередину качки.

Змастіть качку 2 ст. л. олії та натріть 1 ч. л. кориці. Закрийте отвір знизу зубочистками чи зашійте кулінарною ниткою.

Покладіть качку в форму для запікання чи в глибоке деко та поставте в духовку. За пів години дістаньте качку та полийте жиром, що виділився. За пів години знову полийте жиром, накрийте фольгою та запікайте ще годину.

Сумарно качка має готуватися дві години.

АВТЕНТИЧНИЙ ДЕСЕРТ «СЛАСТЬОНИ»

Один із найдавніших українських десертів, такий собі попередник популярних нині пончиків — просто ідеальна страва, коли захотілося смаченького. Сластиони мають апетитну золотаву скоринку, ніжні та пухкі всередині, а ще досить бюджетні, адже готуються із продуктів, що є у найближчому магазині



Складові:

- 250 мл молока
- 25 г живих (пресованих) дріжджів
- 1 ст. л. цукру
- 10 г ванільного цукру
- 2 яйця
- 500 г пшеничного борошна
- дрібка солі
- 20 г борошна на підпил
- 500 мл олії для смаження
- 50 г цукрової пудри

Підігрійте 250 мл молока до температури 36 градусів. Якщо не маєте термометра, крапніть молоко на зворотний бік долоні — вам має бути тепло, але не гаряче. 25 г дріжджів та 1 ст. л. цукру розчиніть у теплому молоці.

Додайте до молока також 2 яйця та ретельно перемішайте.

Додайте до молочного суміші 500 г просіяного борошна, дрібку солі та замісіть тісто. За потреби присипте робочу поверхню 20 г борошна.

Покладіть тісто назад до миски, накрийте чистим рушником та залиште підійматися на 50 хв.

Через 50 хв обіміть тісто руками та розділіть його на кульки, розміром з яйце.

У сотейник або каструлю з товстим дном налейте 500 мл олії та розігрійте на середньому вогні. Обережно викладіть кульки тіста в розігріту олію та смажте на середньому вогні по 5 хв із кожного боку або до утворення золотавої скоринки. Готовіластиони викладіть на паперовий рушник, щоб він увібрав зайву олію.

При подачі, присипте цукровою пудрою.

ДІЄВИЙ СПОСІВ ДОСЯГНЕННЯ УСПІХУ!

Як кажуть, «Новий рік – нові бажання». Справді — всі наші надії та плани спрямовані у майбутнє. І, за статистикою, майже кожне третє бажання стосується фінансових досягнень. Але, на жаль, для багатьох людей сподівання на зміни залишаються просто мріями.

А як усе ж таки досягти бажаного та стати успішними й фінансово незалежними? Насправді для цього потрібно лише перетворити свою мрію на чітку фінансову мету. Плануйте своє майбутнє, робіть конкретні дії – і ви значно покращите своє життя.

Такий підхід обрав для себе Віктор Леонідович Алексєєв – герой нашої статті та переможець акції від «ІМІДЖ КЛУБУ» (ТОВ «МЕЙЛ-МАРКЕТ»). За історією його успіху – не просто везіння, а насамперед зусилля задля досягнення перемоги.

Віктор Леонідович був змушений залишити рідний серцю Ізюм і переїхати до Кременчука. Вийшовши на пенсію, він продовжує працювати і звик завжди тримати себе в тонусі, керуючись девізом: «Іти до кінця та цінувати кожен шанс, що дарує життя». Пан Віктор уже давно з «ІМІДЖ КЛУБОМ» і неодноразово брав участь у їхніх маркетингових акціях, жодного разу не сумніваючись, що колись неодмінно здобуде головний приз. Так і сталося! Приїхавши за своєю винагородою до Києва, він поділився з нашою редакцією своїми радісними емоціями. Щасливий призер переконав: потрібно обов'язково вірити в себе, завжди робити щось для свого майбутнього і не боятися брати участь в акціях від добросовісних і перевірених організаторів.

Історія успіху пана Віктора яскраво підтверджує: якщо у вас є мета, ви обов'язково зможете змінити своє життя на краще! Й організатори акцій від «ІМІДЖ КЛУБУ» за свою багаторічну діяльність зібрали безліч таких щасливих історій. Всіх переможців об'єднує те, що вони не просто мріяли, а активно діяли, щоб здобути свою винагороду.

Розпочніть і ви цей рік з конкретних цілей, переборіть сумніви, приєднуйтеся до «ІМІДЖ КЛУБУ» та переконайтеся, що мрії – здійснюються!



МЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

КАДАСТРОВИЙ
НОМЕР
ПРИВАТИЗАЦІЯ
ГЕОДЕЗІЯ
098 130 64 30

МЕДОВА КРАСА

Протягом століть люди неспинно вихваляють мед - цей солодкий подарунок природи, відомий своїми цілющими властивостями. Мед має заспокійливу дію, зміцнює тіло, тонізує і зволожує шкіру, сприятливо впливає на тіло як зовні, так і зсередини



лосся, а цинк нормалізує роботу сальних залоз і відповідає за регенерацію шкірних покривів.

Мед є природним засобом для росту волосся: посилює волосяні фолікули, перешкоджає випадінню, вітамін Е, який входить до його складу, зміцнює волосся.

Мед можна використовувати в якості кондиціонера.

Мед допоможе добитися потрібного відтінку волосся. Спробуйте зробити шампунь у домашніх умовах, використовуючи суміш із меду і звичайної води: 3 ст. л. меду змішайте з 2 ст. л. води, нанесіть на вологе волосся і залиште на годину. Потім змийте суміш теплою водою. Застосуйте цей засіб раз на тиждень, доки не досягнете потрібного вам відтінку.

Кавово-медовий скраб для пружності тіла

Скраб із кави та меду: зволожує шкіру, робить її пружною, розщеплює підшкірний жир та нормалізує водно-сольовий баланс. Скраб можна використовувати як основу для обгортання.

Беремо 2 ст. л. кавової гуці, 1 ст. л. меду, 1 ст. л. оливкової олії. Змішуємо. Готовий скраб наносимо на тіло, масажуємо круговими рухами, чергуючи з поплескуванням, щоб розігріти жирові складки. Особливо інтенсивно опрацюйте найпроблемніші зони: сідниці, живіт, декольте, ноги та інші.

Змийте скраб під теплою водою. Перша процедура має тривати не більше п'яти хвилин. Із кожним наступним разом збільшуйте час скрабування ще на три хвилини.

Еліксир молодості

Натуральний мед багатий на антиоксиданти і володіє потужною антивіковою дією. Що темніший колір меду, то більше в ньому антиоксидантів. Деякі сорти меду перевершують за їхнім вмістом навіть свіжі фрукти і овочі.

Джерело енергії

Давньогрецькі атлети їли мед перед спортивними змаганнями для підвищення стійкості і після - для відновлення сил, не знаючи точно про його користь, але відчували явний позитивний ефект. Через багато років було доведено, що в меді містяться глюкоза і фруктоза, які легко всмоктуються через травний тракт, забезпечуючи миттєвий приплив сил.

Мед для волосся

У меді містяться вітаміни групи В: вони стимулюють ріст волосся, надають їм здорового блиску і запобігають витонченню. Завдяки цьому волосся перестає сіктися. Залізо та йод, які також присутні в меді, зупиняють випадіння во-

НАЙКОРИСНІШІ ТРАВИ ДЛЯ ДОПОМОГИ СУДИНАМ

Існує думка, що дана патологія виникає тільки у людей похилого віку, і чистити судини необхідно лише хронічним хворим. Усе це не так. Наші судини забиваються через погану екологію, незбалансоване харчування, шкідливі звички, деякі захворювання. Серед усього різноманіття методів трави для чищення судин зарекомендували себе як безпечний і ефективний спосіб

Безсмертник містить речовини, які ефективно очищують судинні стінки і просвіт. Рослина ефективна як профілактика серцевих недуг, допомагає відновитися після інфаркту.

Квіти конюшини допомагають запобігти розвитку атеросклерозу. Речовини рослини розчиняють жирові накопичення в артеріях, розслаблюють мускулатуру. Конюшина очищає не тільки судинні стінки, але й лімфатичну систему. У рослині багато різних вітамінів, які позитивно впливають на загальний стан людини.

М'ята перцева допомагає зняти спазм у судинах, поліпшує кровообіг, сприяє відновленню та самоочищенню. Може бути використана самостійно або в комплексі з іншими лікарськими рослинами.

Корінь кульбаби зміцнює судинні стінки і розчиляє ліпідний наліт.

Насіння кропу допомагає відновити еластичність судин, зняти первинні симптоми варикозу, нормалізувати кров'яний тиск, збільшити ширину просвітів судин, сприяє поліпшенню циркуляції крові. Не впливає негативно на паралельно лікарські препарати, що приймаються.

Звіробій — допомагає зняти судинний спазм, підвищити тонус і поліпшити еластичність судин, підвищує якість запам'ятовування.

Глід — допомагає поліпшити мозковий кровообіг. Використовується як додатковий компонент фітозбору, вимагає прийому в подрібненому вигляді.

Меліса — покращує кровотік у мозку, харчування його кори, нормалізує роботу центральної нервової системи. Рослина є ідеальним варіантом для приготування чаїв та тонізуючих холодних напоїв.

Чистотіл покращує кровообіг у корі мозку, допомагає впоратися з наслідком інфаркту головного мозку.



Терапевтичними властивостями володіють не лише трав'яні збори, але й рослинні продукти харчування. Багато звичних продуктів мають судинозміцнювальну і очищуючу дію, головне — розумно вживати компоненти.

Королем безперечно вважається **часник**. Він має неочінувано корисний вплив на багато органів і систем. Спиртовий настій часнику допомагає підвищити концентрацію корисних речовин. Настоянка готується протягом двох тижнів. Пару головок очищеного часнику змішують із половиною літра горілки або спирту. Починають терапію з однієї краплі, додаючи по одній щодня протягом тижня, після чого йде зворотний відлік із зменшенням краплі щодня. Рецепт дієвий, але має протипоказання — захворювання органів травної системи.

Цибуля ефективно чистить судини, розширює їхній просвіт, знищує холестеринові відкладення. Суміш зі 100 г липового меду і 200 г соку цибулі приймають щодня по дві - три столові ложки.

Волоські горіхи допомагають забути про головний біль, нормалізувати кров'яний тиск, поліпшити стан судин ніг і голови.

Такі продукти як **буряк, журавлина, морква, цитрусові** — незамінні в раціоні людей, які мають проблеми з судинами. Дуже часто за допомогою трав та рослинних продуктів харчування вдається позбутися проблеми, яка не піддавалася корекції лікарськими засобами. Щоб був ефект від лікування, слід проходити курс, приймати збір трав, при цьому враховувати можливі протипоказання.

Перед початком терапії з допомогою цілющих трав необхідно обов'язково відвідати фахівця і проконсультуватися щодо безпеки даного варіанту терапії.

НАБРЯКИ ТІЛА: ЯК ПОЗБУТИСЯ ЗАЙВОЇ РІДИНИ

Припухлі очі, щоки та мішки під очима — набряки на обличчі хвилюють багатьох. Є низка причин, чому виникають набряки, та декілька способів, як їх уникнути та позбутися

Чому з'являються набряки

У більшості випадків набряки з'являються, якщо з'їсти забагато солоного напередодні або випити багато води перед сном.

Також причиною може бути стрес, неправильна поза під час сну або недостатня фізична активність.

Іноді набряк може стати симптомом алергічної реакції. Якщо обличчя напухло більше ніж зазвичай та є проблеми з диханням, негайно зверніться до лікаря.

Щоб уникнути набряків на обличчі:

- уникайте солоної їжі перед сном і взагалі
- уникайте цукру
- завжди змивайте макіяж перед сном
- пийте від двох літрів води на добу
- вживайте менше алкоголю
- не спіть на животі
- оберіть правильну подушку.

Швидко позбутися набряків допоможуть:

• холодні компреси

Змочіть чистий рушник холодною водою, сядьте зручно та прикладіть його до шкіри під очима та навколо очей на кілька хвилин, обережно натискайте.

• контрастний душ

Почергове вмивання холодною та теплою водою допоможе позбутися припухлості.

• скибочки огірка

Цей спосіб теж допоможе заспокоїти набряклі очі. Дістаньте огірок із холодильника, вимийте та відріжте дві скибочки. Покладіть їх на повіки та тримайте, доки огірок холодний.

• пакетики чаю

Також можна прикладати охолоджені чайні пакетики. Чай містить кофеїн, який покращує кровообіг. Для цього заваріть два пакетики чаю, поставте їх у холодильник на 20 хвилин, а потім покладіть на очі на 15-30 хвилин.



• кубики льоду

Завчасно заморозьте лід або відвар трав. Протирайте кубиками обличчя щоранку, навіть якщо немає набряків. Ця процедура допоможе звужити пори та тримати шкіру обличчя в тонусі.

• масаж

Лімфодренажний масаж покращує відтік лімфи від обличчя до лімфовузлів. Внаслідок цього обличчя наче здувається. Робити масаж можна подушечками пальців, якщо обережно постукувати ними навколо очей та на пазухах носа, але ефективніше буде скористатися масажером.

• охолоджений крем для обличчя або сироватка

Це допоможе зменшити набряк і звужити кровеносні судини. Перед нанесенням засобу спробуйте охолодити улюблений крем для обличчя або інші продукти в холодильнику.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

**КУПЛЮ
МЕД**
Від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

HARVARD MEDICAL ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ
НОВИЙ МЕТОД ПРОВОДИМО АКУСТИЧНЕ РОЗЩЕПЛЕННЯ КАМЕНІВ ДО 20 ММ У НИРКАХ, ЖОВЧНОМУ МІХУРІ, СЕЧЕВОДАХ, ПРОСТАТІ, ПІДШЛУНКОВИЙ І ЩІТОВІДНОЇ ЗАЛОЗАХ. УСУНЕННЯ ГІПЕРПЛАЗІЙ І АДЕНОМ ПРОСТАТИ. БЕЗ БОЛІ, ПРОКОЛУ, КРОВІ ВИКОНУЄТЬСЯ ЗА ПРОТОКОЛОМ, ТЕХНОЛОГІЇ ТА ОБЛАДНАННЯМ СВІТОВОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗДОРОВ'Я.
ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ 28 січня о 9:00
Наш сайт: harvardmedical.com.ua
КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна») Вартість і попередній запис по телефону: 063-643-3094

HARVARD MEDICAL ЦЕНТР НІМЕЦЬКОГО ОБЛАДНАННЯ
ЗАМІНА СУГЛОБУ НЕ ПОТРІБНА
Точкове акустичне збільшення щільності кісткових хрящових тканин з перевіркою по МРТ, і по BMD денситометрії (робите саомстійно). Регенерація кісткових, хрящових. Вже через 2 години ви можете перевірити. Щільність тканин збільшується на 15-20%. Виконається за протоколом, технології, та обладнання світової організації здоров'я.
harvardmedical.com.ua
ТІЛЬКИ ОДИН ДЕНЬ 28 січня о 9:00
Приймаємо неходячих вдома.
КОВОРКІНГ ДІРЕКТ, вул. НЕБЕСНОЇ СОТНІ, 34 (зуп. «Красіна») Вартість і попередній запис по телефону: 063-643-3094

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР СТРИЖОК НА ЛЮТИЙ

1-6 лютого – на спадаючий місяць стрижки, фарбування, завивки й будь-які укладки не рекомендовані. Стрижку волосся й фарбування робити не варто, остаточний результат не виправдає ваших очікувань. У ці дні рекомендовані лише оздоровчі процедури для волосся, які принесуть багато користі.

7 лютого – хімічну завивку краще відкласти, але всі інші процедури підуть тільки на користь. Експериментом із кольором ви залишитеся задоволені.

8 лютого – стрижка надасть сил та здоров'я волоссю. Після неї волосся менше січеться, стає густішим і міцнішим, випадання волосся значно скоротиться.

9 лютого – гарний день для експериментальних та екстравагантних стрижок та укладок.

10 лютого – успішно пройдуть експерименти з незвичайним тонуванням або фарбуванням у

яскравий, не властивий для вас колір.

11-12 лютого – завивка або фарбування можуть негативно вплинути на волосся і навіть пошкодити його, так само це може призвести до посічення кінчиків.

13-14 лютого – можна робити пишну зачіску і фарбувати волосся в натуральні кольори. Стрижку краще відкласти.

15 лютого – загальний стан волосся помітно покращиться, а нова стрижка дасть додаткову впевненість. Шевелюра ростиме швидше і помітно зміцніть.

16 лютого – щоб не притягувати до себе негатив чи нещастя, не варто сьогодні стригтися. Фарбування волосся так само небажане.

17-18 лютого – стрижка прискорить ріст волосся, але воно стане неслухняним. День сприятливий для завивки, зокрема

хімічної, фарбування волосся, тонування.

19-21 лютого – практично всі маніпуляції з метою укладання волосся і надання йому потрібної форми виявляться невдалими.

22-23 лютого – чудовий день для відвідування перукаря. Вдало пройдуть практично всі процедури з волоссям, стрижка, укладання, фарбування, тонування, знебарвлення.

24-26 лютого – чудово підійде для фарбування, зафарбовування сивини і тонування.

27-28 лютого – після стрижки волосся починає швидше рости, але стає неслухняним, так само може почати витися і погано піддаватися укладці.

29 лютого – день сприятливий для живлення волосся, оздоровчих процедур, фарбування натуральними барвниками.

ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

2 лютого – Стрітня Господня.

14 лютого – Попільна середа (початок Великого католицького посту).

МАГНІТНІ БУРИ У ЛЮТОМУ

4-5 та 16 лютого очікується сильна магнітна буря,

23 та 24 лютого – магнітна буря середньої сили.

Значна сонячна активність негативно впливає на здоров'я. Зазвичай, у період магнітних бур може боліти голова, погіршується загальне самопочуття, загострюються хронічні хвороби.

Також, у лютому 2024-го на нас очікує досить і несприятливих днів.

Несприятливі дні

6, 13, 14, 21, 28 лютого – для міжособистісних стосунків (ділових і романтичних).

3, 4, 11, 13, 17, 21, 24, 29 лютого – можуть виникнути конфлікти.

3, 17, 27, 28 лютого – для нових починань.

17, 24 лютого – для подорожей.

7, 8, 10, 13, 14, 22 лютого – для фінансових або юридичних справ.

СПРИЯТЛИВІ ТА НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ ЗА МІСЯЧНИМ КАЛЕНДАРЕМ

Сприятливі дні

1 лютого – день творчої та фізичної активності. Чудово минуть поїздки, подорожі.

2 лютого – вдалий період для спроби позбутися шкідливих звичок.

15 лютого – плідний час для ділової активності.

19 лютого – для подорожей.

23 лютого – для міжособистісних стосунків (ділових і романтичних).

26 лютого – для укладання шлюбу та інших міжособистісних стосунків.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 29 СІЧНЯ ДО 4 ЛЮТОГО

ОВЕН

Можливі приємні пригоди. Вам можуть зробити вигідну ділову пропозицію, від якої не слід відмовлятися. Не признайте на кінець тижня ділові переговори.



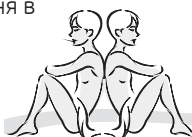
ТЕЛЕЦЬ

Спробуйте об'єктивно оцінити ситуацію, проявіть такт і сердечність. Несприятливий час для активності в справах, натиску, завзятості в досягненні мети. Успішним виявиться звернення в органи влади.



БЛИЗНЮКИ

Щоб уникнути неприємностей, можливо, вам необхідно змінити манеру поведінки і ставлення до деяких знайомих. Великий шанс знайти покровителя або спонсора.



РАК

Удома пануватимуть мир і спокій, настрій і самопочуття будуть на висоті. Попри будь-які випробування і перешкоди на вашому шляху до успіху, спробуйте зберегти спокій. Нові знайомства небажані.



ЛЕВ

Можливі проблеми матеріального характеру: якщо ви дозволяли собі розслабитися, то вельми вірогідні фінансові ускладнення. Не варто розслаблятися! Вам необхідні воля і розум.



ДІВА

Час пройде ефективно, якщо ви скеруєте свій потенціал на вирішення справ, що вимагають фізичного навантаження. Спілкування з близькими і коханими принесе задоволення.



ТЕРЕЗИ

Зайва зарозумілість, імпульсивність можуть стати причиною необачного вчинку. Відносини з коханою людиною можуть опинитися під загрозою - хтось із вас двох ухвалить остаточне рішення про розставання.



СКОРПІОН

Лінь і неухвальність можуть звести нанівець усі ваші досягнення. Спроби зрозуміти ситуацію і розібратися в ній за допомогою аналізу виявляться марними. Ваші відносини можуть зайти в безвихідь.



СТРИЛЕЦЬ

Не втрачайте розсудливості. Зросте вірогідність захворіти. Роботи виявляться знову занадто, але вона, як ніколи, вас дратуватиме і стомлюватиме. Більше рішучості і зосередженості.



КОЗЕРІГ

Ваші мрії мають відповідати реальності. Цього тижня вам не вдасться уникнути неприємної серйозної розмови. Клопотання про надбавку до зарплати може виявитися немарним.



ВОДОЛІЙ

Зробіть усе заплановане на цей період, вирішіть суперечливі питання з сусідами, і ви встигнете підготуватися до приходу гостей.



РИБИ

На початку тижня можна сміливо брати позики і робити грошові внески під відсотки. Зірки нагадують про те, що потрібно відвідати рідних. Вплив планет нейтральний - можна займатися своїм здоров'ям, господарськими справами.



Головна редакторка
Мирослава Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
**39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90**
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 24.01.2024р.
Замовлення № 13082
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничтві ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Засновник –
П. С. В. Кулясов
Видавець – ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами –
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

ЗАПИТАЙ ПСИХОЛОГА

На запитання читачів відповідає психологиня Анна Гринь

Як витягти себе з інформаційної ями, мінімізувати тривогу та стрес, про що говорити з рідними, які на війні — ми зібрали питання читачів, які вони не наважувалися поставити психологу

— Чи нормально це, що люди такі злі (постійне очікування закінчення війни, невтішні новини щодо термінів, економічна ситуація роблять людей набагато злішими)?

— Емоційні гойдалки під час війни це нормальне явище. Бо людина захищає власні кордони, захищає своє життя та домівку. Тому злість, як не дивно, це краща захисна емоція. Ця емоція наділена енергією та силою, які акумулюються у бажання жити далі.

Якщо впоратися не можеш, не здатен контролювати злість, тут вже треба йти до спеціаліста та працювати з конкретно людиною та причинами такого стану.

— Чи нормально це, що ти постійно у стані стресу? Як не нервувати, як себе заспокоїти?

— Вийти зі стану стресу під час війни неможливо. Але ж треба контролювати емоційний стан. Нормалізувати психіку, підтримати себе. Передусім варто збалансувати харчування та сон. Необхідно додати мінімальні фізичні навантаження, робити зарядку. Обмежити інформаційний потік, бо це теж залежність від новин.

Обов'язково треба обмінюватися гарними емоціями з близькими. Запитайте себе, що вам приносить найбільше задоволення, яке хобі відволіче та допоможе.

— Чи нормально це, що ти чекаєш на сигнал тривоги? З'являється адреналінова залежність, як її позбутися?

— Наш мозок не завжди знає, коли буде наступна тривога, і тому постійно знаходиться у режимі готовності. Це викликає викид адреналіну у кров, емоційний підйом. Багато енергії витрачається на те, щоб приготуватися до небезпеки. Після того, як сирена прозвучала, мозок отримує сигнал, що подія сталася і можна розслабитися. У кров потрапляють ендорфіни. Це нормально, бо це фізіологія. Адреналінова залежність не лікується ліками. Може допомогти психотерапія, дихальні вправи, йога.

— Чи нормально це, що я більше не боюся тривоги?

— Ми вже не боїмося тривоги, як боялися її на початку повномасштабного вторгнення. Але запитайте себе, чи знаю я напевно, що ракета чи шахед зараз не прилетить у ту будівлю, де я знаходжуся? Якщо відповідь ні — прямуйте в укриття.

Якщо у вас також є про що запитати психолога, пишіть у Телеграм **+380507574356** або телефонуйте до редакції **+380981248490**

«ДДС» ШУКАЄ ВІДПОВІДЬ

«Чи правда, що в Україні за штучне запліднення тепер платитиме держава?»

— Так. У багатьох країнах лікування безпліддя із застосуванням допоміжних репродуктивних технологій фінансується приватно, тож майбутні батьки несуть величезні фінансові витрати. Тому послуги з відновлення репродуктивного здоров'я є майже недоступними для більшості людей.

МОЗ впроваджує фінансування допоміжних репродуктивних технологій за програмою медичних гарантій. Ця програма на 2024 рік покриватиме новий пакет послуг «Лікування безпліддя за допомогою допоміжних репродуктивних технологій (запліднення in vitro*)».

Жінок направлятимуть на лікування безпліддя державним коштом виключно за медичними показаннями. А лікарні за таку послугу отримуватимуть 60 324 гривні.

Держава планує профінансувати 30 400 лікувальних циклів. Очікувана кількість новонароджених українців після впровадження послуги — близько 10 000.

Для долучення до програми медичних гарантій за новим пакетом послуг медичні заклади мають укласти контракт із Національною службою здоров'я України впродовж січня 2024 року за повною формою.

Здебільшого це стосується великих київських клінік.

«До якої відпустки донор може приєднати день відпочинку?»

— У день донорської крові та/або компонентів крові працівник звільняється від роботи на підприємстві, в установі, організації, незалежно від форми власності із збереженням за ним середнього заробітку.

Після кожного дня донорської крові та (або) її компонентів роботодавець надає донору день відпочинку зі збереженням середнього заробітку. За бажанням працівник може приєднати день відпочинку до щорічної відпустки (ч. 2 ст. 20 Закону України «Про безпеку та якість донорської крові та компонентів крові» від 30.09.2020 № 931-ІХ).

У разі донорської крові та/або компонентів крові у період щорічної відпустки така відпустка продовжується на один день.

Підставою для звільнення від роботи є довідка, видана донору за місцем медичного обстеження чи донорської крові та/або компонентів крові за формою та в порядку, затвердженими центральним органом виконавчої влади, що забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері охорони здоров'я.



ФОТО З АЛЬБОМУ: АНДРІЯ СЛІПКА

Ветеран-шахтар Григорій Сліпка з дружиною Кларою. Григорій — оstarбайтер-шахтар у Німеччині, 1942-1945 роки. Фото зроблено в м. Бахмут, 1990-й рік

«Чи зараховуються до середньомісячного сукупного доходу при призначенні субсидії щомісячні регресні виплати особі з інвалідністю внаслідок трудового каліцтва?»

— Відповідно до пункту 7 Порядку обчислення середньомісячного сукупного доходу сім'ї (домогосподарства) для всіх видів державної соціальної допомоги, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 22.07.2020 № 632, до середньомісячного сукупного доходу не враховуються суми, які виплачуються в порядку відшкодування шкоди, завданої здоров'ю працівника під час виконання ним своїх трудових обов'язків.

«Збираю документи для призначення пенсії. Наскільки обов'язково є довідка про зарплату до 1 липня 2000 року?»

— Відповідно до Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» при обчисленні пенсії враховується заробіток людини за всі періоди страхового стажу, починаючи з 1 липня 2000 року. Заробітна плата за цей період обчислюється за даними реєстру застрахованих осіб.

Довідка про заробіток за будь-які 60 календарних місяців роботи підряд до 1 липня 2000 року є обов'язковою в разі якщо людина після 1 липня 2000 року набула менше п'яти років страхового стажу.

В інших випадках довідка про заробітну плату надається за бажанням людини. Наприклад, якщо в період роботи до липня 2000 року людина мала високооплачувану роботу або якщо в цей же період була робота за сумісництвом, то на підставі наданих довідок про заробіток буде враховано зарплату з усіх місць роботи.

ТВОРЧИСТЬ НАШИХ ЧИТАЧІВ

Пишу собі листа. Собі у сімдесят...

- Старенька, як ти там? А чи жива, чи ні?

Чи досі іскри б'ють з красивих оченят,

Чи з сумом каву п'єш від сміху вдалині?

Чи донька приїжджа провідати до свят?

Єдина ж! І тому відводиш від біди!

Та й байдуже, що вже за сімдесят -

Ти любиш без питань, безмірно й

назавжди!

Вже не турбує пил, все менш питань

«чому»?...

Частіше думаєш «У чому сенс життя»?

Якби ж то хто сказав ще 20 літ тому,

Що головне в житті - родинні співчуття.

Яснішають думки, темніші вечори ...

Здаються ночі всі з початком й без кінця -

Молитви в небеса до ранньої пори...

Заплющивши очі - вмиль згадаєш про

Творця...

Заклеїла конверт...

Писала до Зорі...

Якщо Господь дасть шанс прожити ці роки,

То через 20 літ ступлю я на поріг

І розгорну конверт...

Згадаю ці рядки...

Тетяна Булат

ФОТО З АРХІВУ СІМ'І

ШАНОВНІ НАШІ ЧИТАЧІ!

Кожен із вас має вдома альбоми, в яких зібрані сімейні фото. Це не просто портрети, це подорож у минуле, в якому залишилися роки юності, маленькі діточки, друзі, колеги та багато спогадів про події того часу.

Гортаючи сторінки сімейного альбому, здається, поринаєш у ті роки і знов на мить стаєш тим самим парубком, який так ніжно поглядав на дівчину, яка згодом стала дружиною, чи весело святкував Новий рік у компанії друзів.

Якщо виявиться, що згідно з наданою за бажанням людини довідкою зарплата є нижчою, ніж зарплата після липня 2000 року, то розмір пенсії буде обчислено без її врахування.

Довідка про заробітну плату видається підприємством, установою чи організацією, де працювала людина, яка звертається за пенсією, на підставі особових рахунків, платіжних відомостей та інших документів про нараховану та сплачену зарплату. Якщо підприємства, установи, організації, де працювала людина, припинили своє існування, то довідка про заробіток видається правонаступником цих підприємств або архівними установами.

Довідка про заробітну плату враховується за умови підтвердження її первинними документами.

ЛИСТ ЧИТАЧА

Хочу розповісти читачам улюбленої газети історію, яка зі мною трапилася. Це історія про непорядність власниці одного із взуттєвих магазинів Кременчука.

Мені вже 85 років, маю певні проблеми зі здоров'ям, зокрема й з ногами. Тому до вибору взуття ставлюся дуже уважно. Пару сезонів тому купувала шкіряні чоботи в одному із взуттєвих магазинів Кременчука. Якість гарна й ціна невелика. Тому, коли лопнула підошва, я знову пішла до того магазину за новою парою взуття.

На той час у магазині була його власниця, в якій я розпитала все про чоботи й попросила, щоб мені вона продала якісне взуття. Власниця магазину довго мене переконувала, що чоботи добрі, тому я купила їх. Але протягом тижня вся шкіра потріскалася. Коли я знову пішла до магазину з проханням повернути мені гроші, власниця магазину відмовила, пояснюючи це тим, що вона вже зазнала збитків, тому може повернути лише процент від вартості взуття. Ця мізерна сума компенсації не давала можливості купити інші чоботи.

Я пообіцяла жінці, що обов'язково звернуся до відділу захисту прав споживачів, щоб до неї вжили певні заходи.

Але про таку неповагу до мого віку й непорядності власниці магазину я вирішила розповісти ще й на сторінках газети. Сподіваюся, ця жінка впізнає себе й перегляне своє ставлення до покупців. А всім, хто зіткнувся з подібною проблемою, раджу обов'язково звертатися до відділу захисту прав споживачів.

Номер телефону Відділу захисту прав споживачів Кременчуцького районного управління Держпродспоживслужби, за яким у робочий час можна повідомляти про порушення прав споживачів — **050 726 8962**.

Також можна поскаржитись до Головного управління Держпродспоживслужби у Полтавській області за телефоном цілодобової «гарячої лінії» — **0933620536**.

У робочі дні, з 9.00 до 16.00, можна за телефонувати за номером **(0532) 606647**.

Зінаїда Павлівна, Кременчук



Ми пропонуємо вам поділитися спогадами з земляками та надіслати фото зі своїх сімейних архівів. Ми їх обов'язково опублікуємо.

Фото з підписом, описом зображеного та роком зйомки, надсилайте на адресу **gazetakremenchuk@gmail.com**, або в Телеграм за номером **+38098-124-84-90**. Також фото можна надсилати до редакції за адресою: **м. Кременчук, вул. Шевченка, 50А**. Усі фото повертаємо власникам.